

---

# TOUR DE MONT BLANC

## PARA SESENTONES

---

TMB es el acrónimo de la Vuelta (Tour) del Mont Blanc, probablemente el circuito más clásico de montaña en los Alpes. Lo de "sesentones" es para señalar que con una preparación "razonable" se puede realizar sin problemas si el tiempo acompaña, como fue nuestro caso. Nosotros lo recorrimos sin GPS, llevando los mapas y la ruta de cada día en papel, para usar y tirar al final de cada etapa. En total empleamos diez días y tuvimos que realizar reserva previa por internet en los refugios.

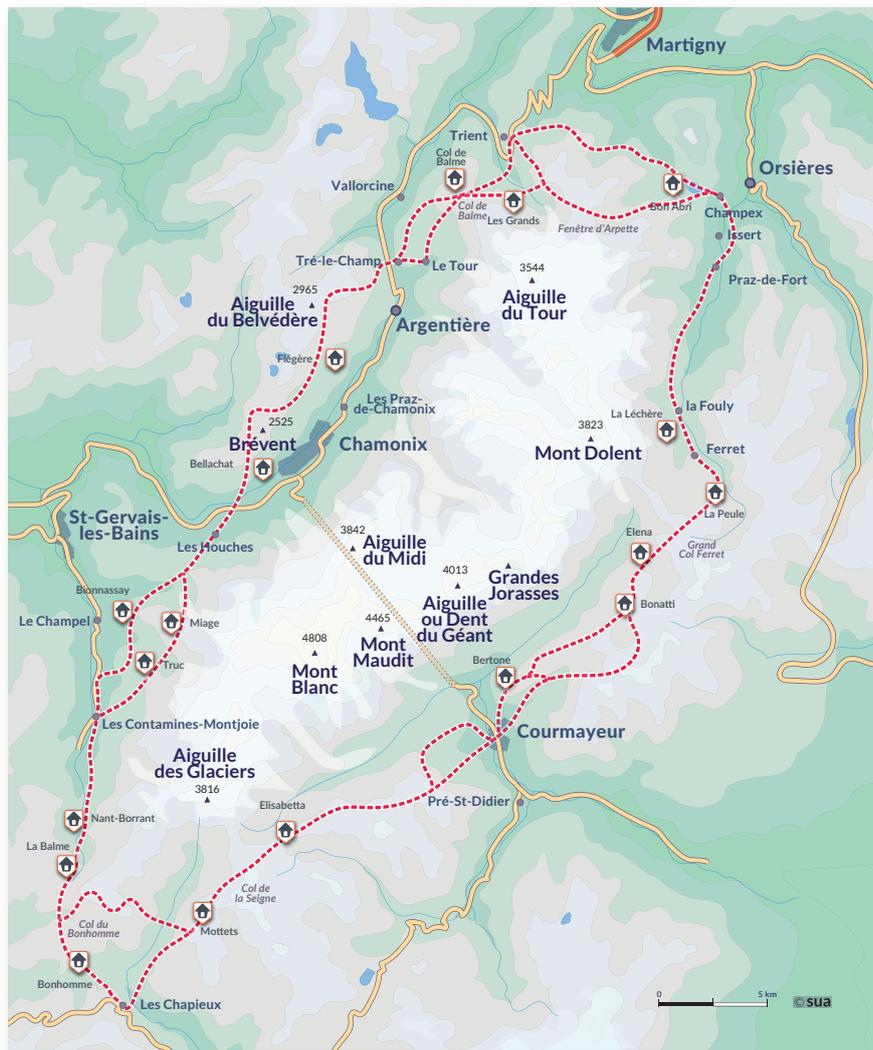
[Hacia el Grand Col Ferret](#)

---



## DÍA 0. HONDARRIBIA – CHAMONIX

Tenemos 1005 km de carretera por delante, salimos a las siete de la mañana y llegamos a las cinco de la tarde. Tenemos reserva en el Auberge de Jeunesse de Chamonix. Está bien, muy cerca de la cola del glaciar de Bossons. Habitación para dos, con ducha. En éste y en casi todos los demás refugios asignan sitio en la mesa y la cena es buena. En el albergue hay bastante gente. A las nueve nos vamos a la cama, un horario que vamos a seguir durante todos los días del tour. El coche se queda en el aparcamiento, por lo que dejamos una llave en la recepción.



## DÍA 1. CHAMONIX-LES HOUCHES – REFUGIO DE MIAGE

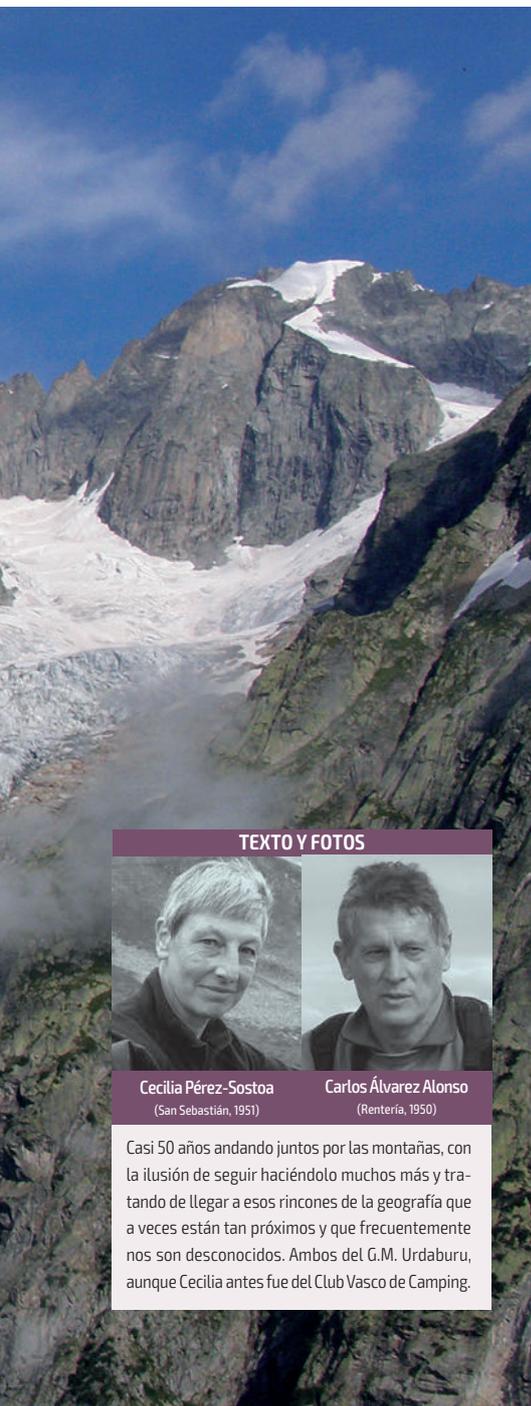
Amanecemos con buen tiempo, desayunamos a las 7.30 h y cogemos el bus que se dirige a Les Houches. El transporte público dentro del valle es gratuito, muy bueno y bien indicado. Les Houches es el punto de inicio más habitual del TMB cuando se hace en sentido contrario al reloj. Se sube a Bellevue andando por el Col de Voza o en teleférico, como fue nuestro caso; subiendo enseguida a 1800 m. Empezamos a caminar hacia las 10 h. El primer objetivo es el Col de Tricot (2120 m). El "Tour oficial" sigue más o menos los valles, pero hay variantes que van por arriba, sólo que si hace mal tiempo pueden ser problemáticas. Hoy hay tres opciones y sobre el mapa hemos escogido la del Col de Tricot con una subida fácil. Antes hay que cruzar la morrena que baja del Glaciar de Bionnassay por un puente colgante "himalayo". El camino es como un jardín florido. De Tricot sólo queda bajar a los Chalets

de Miage (1562 m), a donde llegamos a las 14 h. Etapa corta para calentar.

Miage es un valle con glaciar y cascadas al fondo, vacas y caballos, algunas casitas particulares y el refugio. La chica que nos recibe, Ana, es de Murcia. Es la esposa de uno de los hijos del dueño. El *dortoir* es para unas 10 personas. Paseo por el valle hacia las cascadas y a la vuelta ducha, *panaché* y cena, excelente y abundante. En otra de las mesas hay un trío de hombres gesticulantes que nos vamos a ir encontrando durante casi todo el camino; son unos sordomudos franceses. Esta primera noche nos da la pauta de cómo serán todas las demás: perfecta. Todo el mundo supercivilizado, duchado, ni siquiera se oyen ronquidos.

## DÍA 2. REFUGIO DE MIAGE – REFUGIO DE LA BALME

Desayunamos y salimos a las 7.40 h. Hoy toca día de refugio en refugio. El primero es el Refugio de Truc. Desde Miage es una media hora de subida. A primera hora hace fresco,



### TEXTO Y FOTOS



Cecilia Pérez-Sostoa  
(San Sebastián, 1951)

Carlos Álvarez Alonso  
(Rentería, 1950)

Casi 50 años andando juntos por las montañas, con la ilusión de seguir haciéndolo muchos más y tratando de llegar a esos rincones de la geografía que a veces están tan próximos y que frecuentemente nos son desconocidos. Ambos del G.M. Urdaburu, aunque Cecilia antes fue del Club Vasco de Camping.



Bajando hacia el Pas Entre Deux Sauts

pero luego sale el sol y queda un día estupendo. En el Truc nos encontramos a los tres sordomudos. De allá para ir a La Balme hay varias rutas posibles; escogemos la intermedia, casi todo el tiempo por bosque, que serpenteando a media altura sube hasta el refugio de Tré-la-Tête (1970 m), con Les Contamines a los pies. De allí, siempre por bosque, baja hasta el de Nant Borrant (1489 m), donde enlaza con el camino "oficial" que sube de Les Contamines.

De Nant Borrant subida al Refugio de La Balme (1706 m). Llegamos a las 15.30 h con mucho calor, por pista sin sombra; los *panachés* caen a pares. El refugio también está muy bien, en zona de paso hacia el Col du Bonhomme. Al mismo tiempo que nosotros llega una pareja de inglesas que, como los sordomudos, serán parte del equipo de nuestro TMB particular. También una familia francesa de tres generaciones, desde la más pequeña de 12 años, al abuelo. Ducha, lavado de ropa, preparación de la etapa del día siguiente y buena cena.

### DÍA 3. REFUGIO DE LA BALME – REFUGIO DE MOTTETS

Día alpino el de hoy. Salimos a las 7.50 h con muy buen tiempo. De inicio se sube el Col du Bonhomme (2329 m), por prado. Hay un túmulo al que hay que aportar la consabida piedra. En el *col* hay mucha gente, incluso grupos con guía y mulos. Subida a la Croix de Bonhomme (2478 m) a continuación. En la Croix, además de los sordomudos hay una pareja que habla en español, los primeros y casi únicos que vamos a encontrar. Hace buen tiempo y escogemos la variante que asciende, por el Col des Fours (2665 m) que destaca poco: pedriza y algún nevero. A la izquierda está la Tête Nord (2756 m), a la que subimos. Es el punto más alto que alcanzaremos en toda la vuelta. Desde el *col* hay por delante una bajada larga; en las rocas vemos un grupo de *chamois* (ibices). Se cruza un torrente que baja por una zona de roca blanca espectacular. Un baño y seguimos hacia abajo con el cielo cada vez más negro.

Rompe a llover y granizar; por suerte en un cuarto de hora para y no vuelve a llover hasta más tarde, poco después de llegar al refugio.

La bajada acaba en la Ville des Glaciers (1789 m) y a media hora por pista está el Refugio de Mottets (1870 m), a donde llegamos a las 15.50 h. Se trata de una antigua granja con *dortoir* comunitario en lo que eran los establos. Se cumple el ritual: ducha, colada, *panaché* y preparación de la etapa siguiente.

Mont Blanc



Están aquí los sordomudos, las inglesas y la familia francesa. Buena cena, mesa de ocho, entre ellos una pareja de suizos jovencitos que está haciendo el TMB en tres días. Al llegar a los postres, una de las encargadas del refugio toca el acordeón. El refugio está muy lleno, probablemente el que más en todo el recorrido, pero ni un problema.

## DÍA 4. REFUGIO DE MOTTETS – REFUGIO DE MAISON VIEILLE

Salimos a las 7.45 h con otro día espléndido. Los *korrikalaris* suizos han salido unos 15 minutos antes a toda pastilla; viajan casi con lo puesto. La primera subida nos lleva al Col de la Seigne (2516 m), frontera con Italia. Se sube muy bien y la vista es espectacular. El Mont Blanc hace honor a su nombre. La bajada hacia los valles italianos Val Veny y Val Ferret, es preciosa. Cerca hay una antigua casa de *carabinieri* recuperada como centro de interpretación del espacio del Mont Blanc - Monte Bianco; donde se puede observar una maqueta del recorrido. Pasamos junto al Refugio

Elisabetta (2195 m) al lado del Glaciar de la Lex Blanche. A partir de aquí veremos un montón de glaciares, la parte italiana es espectacular. El camino llanea y pasa junto al Lac Combal con el agua blanquecina de todas las aguas glaciares. Luego hay un puente que lleva a una pista que es la vía de escape en caso de mal tiempo. Subimos por la ladera derecha del valle, con los glaciares al otro lado; una vista impresionante. Pasamos el Arp Inferieur y el Superieur de L'Arp Vieille siguiendo el Val Veny por arriba hasta el Col de Chécrouit (1956 m), donde está el Refugio de Maison Vieille. Llegamos a las 16.10 h.

El cielo se ha ido cubriendo durante el día y hace bastante fresco. Compartimos *dortoir* con los habituales: las inglesas y los sordomudos. La familia francesa van llegando cada uno por su lado y siguen al refugio Monte Bianco, algo más lejos. El refugio lo lleva una argentina casada con el jefe, tiene tres niños y es... muy argentina. El sitio tiene una decoración muy abigarrada y en el que han pensado en los sufridos montañeros que tienen que hacer sus necesidades... y ha puesto sendas

barras a los lados, en las paredes de los servicios, para ayudar a alzarse una vez terminada la faena, lo que las rodillas agradecen cantidad. Cenamos solos; bien.

## DÍA 5. REFUGIO DE MAISON VIEILLE – REFUGIO BONATTI

Empezamos a las 8.15 h y hace muy buen tiempo una vez más. Se baja a Courmayeur (1223 m), son unos 700 m, pero el inicio de la subida posterior es por una aburrida carretera. Optamos por la variante que sube al refugio Bertone (1989 m), parada corta, y luego a seguir subiendo, cresteando por el Mont de la Saxe con el precioso Val Ferret italiano a los pies hasta el Testa Bernarda (2534 m), el cual rodeamos y la Tête de la Tronche (2584 m), que subimos para bajar luego al Col Sapi (2435 m). De éste hay que pasar al del Pas Entre Deux Sauts (2521 m) y desde ahí bajada suave y muy bonita por el Val Malatra hasta el refugio Bonatti (2029 m). Ha sido un día largo, llegamos a las 17.30 h. Por el camino encontramos marmotas y un sarrio.

Descansando en el Mont de la Saxe



El refugio es casi un gran hotel, estupendo, incluso dispone de una habitación para secar la ropa, con tendederos y aire caliente. El emplazamiento es espectacular, sobre el Val Ferret, en frente están los Grandes Jorasses y a la izquierda el Mont Blanc. La habitación es muy maja y la cena muy buena; mesa compartida con las inglesas. Hay bastante gente, algunos ingleses o americanos de cierta edad que viajan en sentido contrario al nuestro, con guías y que por la mañana harán *taichí* a la puerta del refugio.

### DÍA 6. REFUGIO BONATTI – LA FOULY

Damos comienzo a la jornada a las 8.10 h. Aunque al levantarnos llovizna, luego hará muy buen tiempo. El camino es precioso, siguiendo el Val Ferret manteniendo la altura, para bajar al final a Arnava. Se sube después al Refugio Elena (2062 m) que tiene acceso por pista, a los pies del Glaciar de Pré de Bar. Hay un incesante subir y bajar de helicópteros. Desde Elena se sube al Grand Col Ferret (2537 m), los caminos son tan buenos que se sube casi sin notarlo. En el *col* cambia completamente el escenario. Es frontera con Suiza; a la izquierda, muy cerca, el Glaciar de Pré de Bar. Entramos en el Val Ferret suizo menos espectacular que el italiano. La bajada es larga y pesada, pasando por La Peule y Ferret, hasta llegar a La Fouly, un pueblito suizo al que llegamos a las 17 h. Se ha ido nublando el día y caen cuatro gotas.

Puente himalayo



En La Fouly vamos al Hotel des Glaciers. El pueblo está al pie de dos glaciares que casi no vemos porque está nublado. Estamos rodeados de típicas casitas de madera oscura con muchas flores por todas partes. Nos tomamos el *panaché* en la terraza del hotel esperando la cena. Hoy hay bastante gente, pero cenamos solos.

### DÍA 7. LA FOULY – RELAIS D'ARPETTE

Empezamos a las 8.20 h el que tal vez sea el día más suave de la vuelta, con 600 m de desnivel. El camino sigue el valle por la izquierda entre bosques, bajando suavemente. Hay muchas cascadas, pero el río apenas lleva agua, es todo piedra. Issert es el punto más bajo y desde ahí se sube hasta el Lac de Champex. Por el camino nos cruzamos con un grupo de orientales, un hombre y seis o siete mujeres. Ellas van cubiertas de los pies a la cabeza a pesar del calor que hace. Hay muchos hórreos, nos dicen que se llaman *granges* y que son para guardar aperos, no grano, lo que no parece tener sentido.

En Champex bocata y helado en una terraza junto al lago, mientras el sol y las nubes amenazan con lluvia. Subimos hasta el Relais d'Arpette. El camino es precioso siguiendo un canal, sin pendiente al inicio y unas cascadas; con pendiente, después. El refugio está en un valle con acceso por pista. Llegamos pronto, a las 15.30 h. Volvemos a coincidir con las inglesas y cenamos con ellas. Hay

cuatro vascos y el refugio está muy lleno. La cena normal y fuera mientras tanto, hay tormenta: llueve a mares.

### DÍA 8. RELAIS D'ARPETTE – TRIENT

Etapa reina. Tomamos la variante por el Val d'Arpette. Hace frío a primera hora, pero según avanza la mañana, calienta. El camino es bueno al inicio de la subida, después entra en una zona bastante incómoda de grandes bloques de piedra. Desde el Col de la Fenêtre d'Arpette (2665 m) hay una vista espléndida sobre el Glaciar de Trient a un lado del valle, y la larga bajada con pedriza suelta al otro. Este día se suben unos 1000 m y se descenden otros 1300 m. Bajamos acompañados por la morrena del glaciar hasta un valle alto, la "Prise de bisse" a unos 1550 m; desde donde sale un canal (*bisse*) que viene del Col de la Forclaz. Es una zona bastante concurrida, con chiringuito cervicero. Algo después bajamos a la izquierda, al valle, hacia Trient, donde llegamos a las 16.30 h.

Nos alojamos en el Café Moret. Habitación para los dos; bien, sin más. Mientras esperamos la hora de la cena aparecen nuestros amigos sordomudos que no veíamos desde Maison Vielle. Y al poco aparecen las inglesas que están en La Peuty y vienen sólo a cenar. Foto-recuerdo con las inglesas y por la mañana, después de desayunar, con los discapacitados. No les volveremos a encontrar salvo un par de años después a uno de estos últimos en el Okabe. La cena de este día es la peor de todo el TMB.

### DÍA 9. TRIENT – REFUGE DE LA FLÉGÈRE

Damos inicio a la jornada a las 7.55 h. Buen tiempo el de hoy, aunque se va nublando poco a poco. Hay que encarar los 800 m de desnivel al Col de Balme (2191 m), agradables, mucho tramo por bosque. En el *col* hay un refugio que no tiene muy buena fama en el circuito, es frontera de Suiza con Francia. Desde aquí se vería todo el valle de Chamonix y el Mont Blanc si no estuviera entre nubes. La bajada al otro lado la hacemos en dos saltos, en teleférico primero y luego en telesilla, pues la etapa es larga. Al pie del teleférico está Le Tour (1479 m). Desde el *refuge* de Tré-le-Champ el camino sigue por el lado derecho del valle, subiendo hasta la zona de rocas que hay que superar por varias escalas de hierro y pasos-puente



Refugio Elisabetta y Glaciar de la Lex Blanche

de madera o metálicos. Se va nublando el cielo. Cerca vemos unos sarríos. Empieza a llover y tenemos tiempo justo de divisar la Flégère antes de que lo tape la niebla.

El refugio (1872 m) es majo y grande, decorado con antiguo material de montaña, y aunque hay sólo 15 personas, compartimos *dortoir* para cuatro con una pareja de franco-catalanes. La cena es buena, pero el agua del refugio no es potable. Lo lleva una señora a la que ayudan sus hijos, quinceañeros que están de vacaciones.

## DÍA 10. REFUGIO DE LA FLÉGÈRE – LES HOUCHES – CHAMONIX

Día radiante. Gozamos de la panorámica sobre el Mont Blanc desde la ventana de la habitación con la luz del amanecer. Desayunamos muy bien y salimos a las 7.55 h. El camino es espectacular. Por delante tenemos la subida hasta Le Brévent (2625 m), con otra zona rocosa con escalas metálicas y luego 1500 m de bajada. Toda la zona es esquiable en invierno.

A partir de ahí es todo bajada, pasando por el refugio de Bel Lachat, (2136 m), luego por un *Parc animalier* algo antes de Les Houches junto a una estatua horrible de Christ Roi. Y por fin, el pueblo. Se entra junto a la estación de tren y para cerrar el círculo hay que subir hasta la Mairie y L'Eglise. Fotos finales y una terraza para tomarnos, ahora sí, el último *panaché*.

## FINAL

Disponíamos de otros tres días, por lo que manteniendo la base del Auberge de Jeunesse, de probada limpieza, comida decente y precio muy razonable, nos dedicamos a recorrer la zona utilizando los excelentes servicios de transporte público; para lo que se puede adquirir un vale para los días que se desee. Chamonix, telecabina a L'Aiguille du Midi (3842 m, hay que reservar), la Mer de Glace en Montanvers, Lac Blanc, Vallorcine, Nid d'Aigle (2362 m) junto al glaciar de Bionnassay. Y viaje de regreso casi todo por autotopista, algo más corto que a la ida, 980 km.

Llegamos a casa a las 17.30 h. Resumen: factible, precioso y totalmente recomendable.

### ALOJAMIENTOS UTILIZADOS

<http://www.auberges-de-jeunesse.com/fr/rhone-alpes/saint-jeoire>

<http://refugedemiage.com/>

[http://www.montourdumontblanc.com/es/il4-refuge\\_i32361-refuge-de-la-balme.aspx](http://www.montourdumontblanc.com/es/il4-refuge_i32361-refuge-de-la-balme.aspx)

<http://www.lesmottets.com/tour-du-mont-blanc/>

<http://www.autourdumontblanc.com/fr/index.cfm/rifugio-maison-vieille.html>

<http://www.autourdumontblanc.com/es/index.cfm/rifugio-bonatti.html>

[http://www.montourdumontblanc.com/es/il4-refuge\\_i32394-auberge-des-glaciers.aspx](http://www.montourdumontblanc.com/es/il4-refuge_i32394-auberge-des-glaciers.aspx)

[http://www.montourdumontblanc.com/es/il4-refuge\\_i32403-relais-d-arpette.aspx](http://www.montourdumontblanc.com/es/il4-refuge_i32403-relais-d-arpette.aspx)

<http://www.autourdumontblanc.com/en/index.cfm/cafe-moret.html>

<http://www.autourdumontblanc.com/es/index.cfm/refuge-de-la-flegere.html>