
VOLCANEANDO EN MÉXICO

TEXTO Y FOTOS



Javier Benito Etxenike

(Donostia, 1977)

Miembro del CM Gazteiz
y del equipo de redacción
de la revista Pyrenaica.
Administrador del blog
<http://zieft.blogspot.com>

Hablar de 5000 metros es hablar de montañas lejanas, de salir de la "comodidad" de cimas europeas y plantearse expediciones a cumbres exóticas y lejanas. De ir a África, Asia o América. De usar los servicios de un guía porque no conocemos el país, porque hay poca bibliografía sobre la montaña a la que vamos o porque la logística se complica. En definitiva, de afrontar la ascensión con un cierto espíritu de aventura que en cimas más cercanas o humanizadas quizás se haya perdido.



Aprovechando que mi hermano está viviendo en México y que este año cumplo cuarenta años, la idea de ir a visitarle y de paso estrenarme en las cumbres de más de 5000 metros me parecía un plan perfecto para la Semana Santa.

El pico más alto de México es el Orizaba, que con sus 5747 m quedaba fuera de mi alcance, cada uno tiene que conocer sus límites. Viendo mi nivel de entrenamiento montañero y que vivo a nivel del mar, intentar el Orizaba en los pocos días que tenía disponibles me parecía una temeridad. Como el ascenso al Po-

pocatépetl (segunda cima más alta de México) está prohibido por tratarse de un volcán activo, ascender al Iztaccíhuatl (5286 m) -la tercera cima más alta de México-, entraba dentro de los parámetros de un reto abordable para los tres días que tenía de "ventana". De haber tenido más tiempo podría haberlo organizado por mi cuenta, pero como no quería "sorpresas" optamos por realizar las ascensiones acompañados de un guía, Ricardo Blanco, de Orizaba Mountain Guides (OMG), que además se encargó de toda la logística que una "expedición" de este tipo lleva asociada: recogernos

y devolvernos a CDMX (con su infernal tráfico), reservar en el Centro Vacacional Malintzi y refugio Altzomoni, llevar la comida, etc.

Nuestras actividades se limitaron al volcán La Malinche y al Iztaccíhuatl. Técnicamente no son ascensiones complicadas, ya que no existen pasos comprometidos y la accesibilidad de los puntos de partida hace que no sean necesarios campamentos intermedios. Únicamente, en función de la época en la que acometamos la subida, habrá que estar atentos a la presencia de nieve-hielo. Y sobre todo, a la altura. La ascensión a cualquier cumbre de más de 5000 m de altitud no debe afrontarse sin un período previo de aclimatación, que dependerá de cada persona, especialmente si habitualmente vivimos en cotas bajas o a nivel del mar, como es mi caso, para evitar el famoso Mal de Altura o Mal Agudo de Montaña (MAM).

Este fue nuestro programa:

- **Día 1 y 2.** Dormimos en CDMX, a unos 2200 m, habiendo salido desde Bilbao.
- **Día 3.** Dormimos a unos 3000 m.
- **Día 4.** Subimos a La Malinche (4420 m) y dormimos en el refugio Altzomoni, a unos 4000 m.
- **Día 5.** Subimos al Iztaccíhuatl (5286 m) y bajamos a dormir a CDMX.

La ascensión al volcán La Malinche nos la tomamos como actividad de "aclimatación". Todo comienza el día anterior, cuando Ricardo y Roberto nos recogen en CDMX y salimos por carretera hacia el Centro Vacacional Malintzi, donde pasaríamos la noche. Las carreteras mexicanas son cuando menos curiosas, el tráfico es infernal y llama la atención la vigilancia de seguridad en gasolineras y tiendas. El check-in en las cabañas es a partir de las 15 h, llegamos hacia esa hora y comemos en "La Cabaña", el restaurante del complejo. Y por la tarde a leer y escuchar música, a pasar el tiempo lo mejor posible. No hay mucho que hacer si, como nos pasó a nosotros, nada más llegar cae la tormenta del siglo. Deshacer la mochila, organizar lo del día siguiente y poco más, lo que viene siendo aclimatar. Estamos a 3000 metros y se nota en la respiración y en lo acelerado que va el corazón. Hace tres días estaba a nivel del mar y solo he dormido dos noches en CDMX (unos 2200 m), lo noto más que Ricardo, que esta temporada ha subido 35 veces al Orizaba.

Nos despertamos a las cinco de la mañana para empezar a andar a las seis. El primer tramo se hace por pista y, aunque llevamos

Iztaccíhuatl





las frontales, podríamos apagarlas porque la luna casi llena hace que la visibilidad sea muy buena. Para las siete de la mañana ha amanecido, así que el tramo que hacemos a oscuras es corto. Esta primera parte se realiza por bosque de pino *moctezumae*. Una vez que se abandona la carretera-pista y atajamos por la directa, la pendiente *pica* y los gemelos se ponen a fuego. Al salir del bosque ya tenemos nuestro objetivo a la vista. La caminata en sí no es ni demasiado larga ni técnicamente complicada, salvo un pasito al final, pero estamos caminando por encima de los 3000 metros y el efecto de la altitud se nota. Lo que

ayer por la tarde en las cabañas era lluvia aquí arriba fue nieve, con el frío de la noche el suelo está helado y se avanza con mucha comodidad. Cuanto más tarde bajemos, el calor habrá deshelado la nieve y el camino será pura arena, convirtiendo la subida en un suplicio. Una vez más se demuestra que “al que madruga el monte ayuda”.

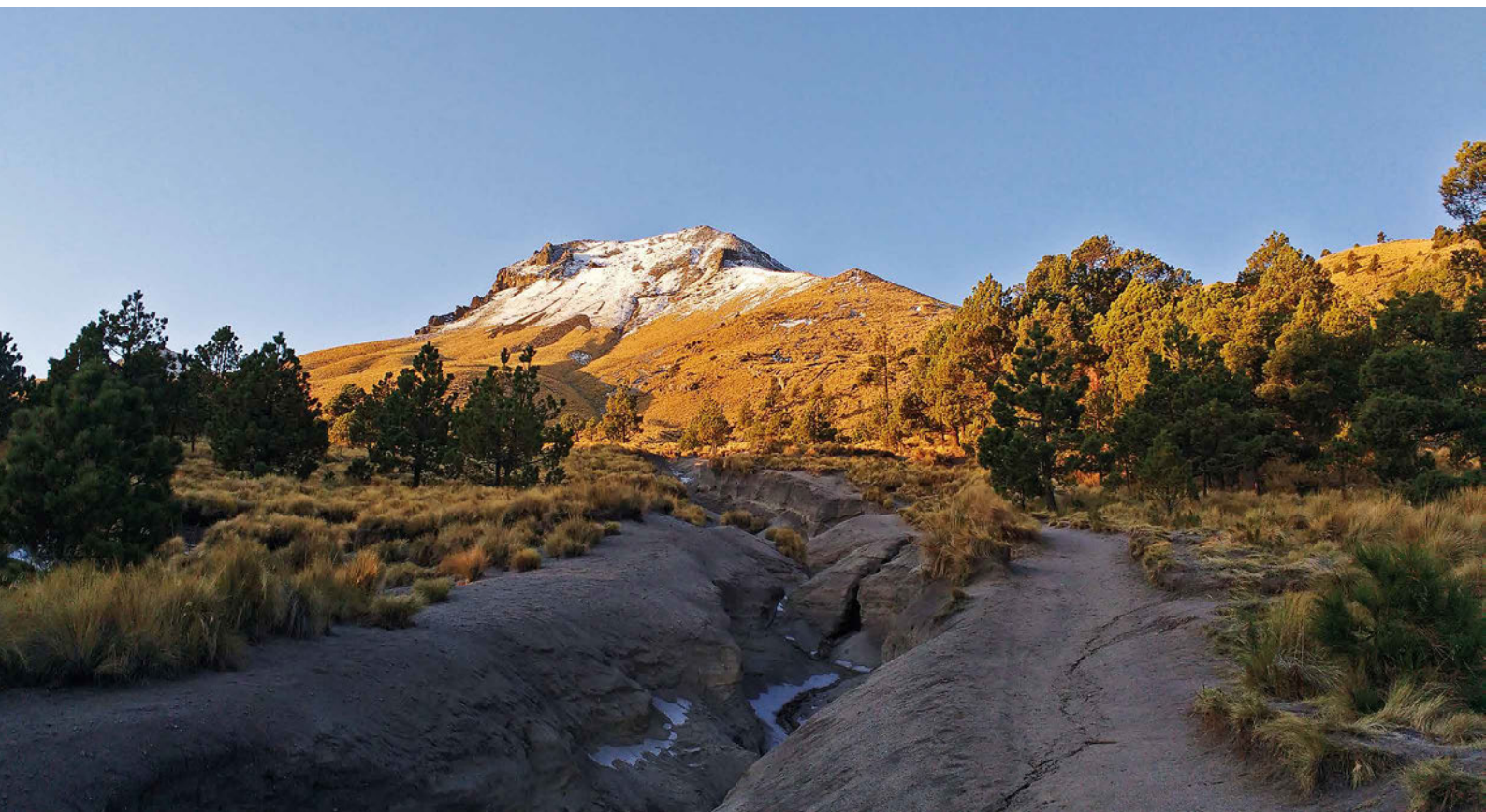
La ruta es clara. Debemos incorporarnos a la arista y continuar por ella hasta llegar a la cima. Al alcanzar la arista, paramos a comer algo e hidratarnos. Nos ponemos el casco, imprescindible en caso de patinazo o caída, más teniendo en cuenta que en el último tramo hay un pequeño resalte rocoso de grado II que nos exigirá usar las manos. Llevamos cuerda, por si acaso, aunque no llegamos a usarla. Tras apenas siete kilómetros de ascenso, en el que habremos superado unos 1300 metros de desnivel, llegamos a la cumbre.

Tiramos las fotos de rigor y empezamos la bajada, por el mismo camino, con la nieve más blanda y el terreno arenoso resbaladizo, una de esas bajadas *disfrutonas*. El camino no tiene pérdida y a estas horas ya empieza a estar saturado de gente. Desde auténticos domingueros hasta algún que otro montañero que parece que vaya al Everest. Bajamos

alegremente cuando de repente vemos gente llorando y a varias personas asomadas a una quebrada. Un crío se ha caído a la quebrada (unos 5-6 metros de caída) y se queja de dolor en la espalda, tiene sangre en la boca. ¡Nos toca rescate! Aunque se queja de dolor en la espalda, se puede mover, lo sacamos de la quebrada. Ricardo le hace una primera cura y tras darle un ibuprofeno y ver que está más calmado, decidimos portearlo ya que no puede bajar por sus propios medios. Con los bastones y la cuerda que llevábamos montamos una camilla de emergencia, avisamos a los servicios de rescate y comenzamos a portearlo. Hubo suerte: en el caso del Malinche, la policía estatal tiene un servicio de rescate, no es así siempre. Fuimos hasta allí. Montaron al chaval en un *quad* y se lo llevaron. Ya solo quedaba bajar hasta el centro vacacional, nos despedimos de la Policía Estatal y de la familia, nos cambiamos y marchamos hacia Puebla. Pararemos a comer por el camino, antes de dirigirnos hasta el Paso Cortes para ir al Refugio Altzomoni y atacar al día siguiente el Izta.

Llega el gran día. Si todo va bien, subiré mi primer 5000 y romperé mi “techo de altitud” que tenía fijado en el Toubkal, y que ya superamos ayer en La Malinche. El camino no es

La Malinche





Refugio de los 100

técnicamente complicado, no existen pasos expuestos, no hay que trepar, simplemente caminar. Pero lo vamos a hacer a más de 4000 metros y tendremos que pasar un glaciar, tras dos días nevando en altura. Al final será un recorrido de 18,5 km, con un desnivel acumulado de 1350 m, por encima de los 4000 metros. Saldremos del refugio Altzomoni, donde haremos noche. De ahí, andando (se puede hacer en coche) hasta el parking de La Joya y todo hacia arriba. Tras pasar por el refugio "De los 100", la primera rodilla del Iztaccíhuatl, seguiremos hasta el pecho (cima) del Iztaccíhuatl. Si todo va bien, unas siete horas de subida y cuatro de bajada

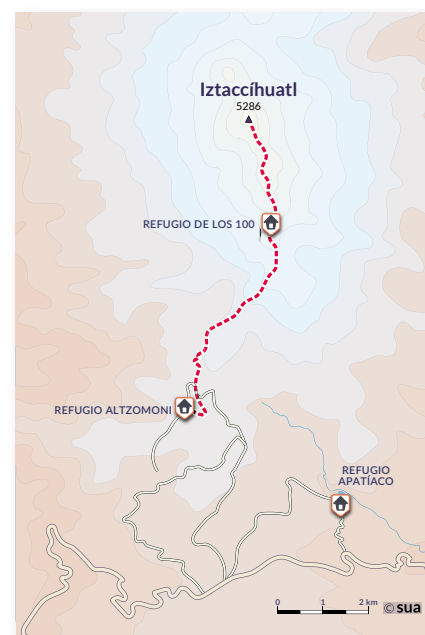
El refugio Altzomoni, a casi 4000 m, tiene WC y luz eléctrica (útil para cargar el móvil, por ejemplo). Hay tres habitaciones para 8 personas/habitación, con colchones aceptables. No tuvimos problemas de espacio, solo había otras tres personas en el refugio: una guía, Fabiola, con dos clientes. La carretera de acceso es una pista practicable y la zona no es precisamente atractiva por las antenas y las casetas de comunicaciones. Para pernoctar en el refugio, que no está guardado, hay que solicitar permiso y registrarse en el centro de visitantes del Parque en el Paso Cortés, situado

entre los volcanes Iztaccíhuatl y Popocatepetl.

Como al bajar de La Malinche habíamos comido, nos fuimos directamente a dormir porque había que levantarse muy temprano. A la una y media de la mañana estamos desayunando. Mientras preparamos las mochilas, vemos que aparecen unos "caza-ovnis". Sí, sí, como lo estáis leyendo. Unos argentinos y mexicanos que habían subido al refugio para montar un tinglado con cámaras térmicas y cámaras de vídeos, ya que la zona del Popo es buena para el avistamiento de ovnis. A las 2:15 h partimos hacia el Izta. Toca caminar a oscuras, primero hasta el parking de La Joya (3750 m), luego a través de los portillos. No me gusta caminar de noche, quizás sea la falta de costumbre. No tener referencias y ver solo lo que tienes a un par de metros escasos, cuando aún faltan cinco horas para que amanezca, se hace duro. Para animarme, en los descansos en los distintos portillos aprovecho para tirar alguna foto nocturna. Luego al bajar me sorprendería descubrir los sitios por los que habíamos pasado. Subí en modo "zombie".

Sin mayores contratiempos llegamos pasadas las 5:30 h al refugio "De los 100", a unos 4800 m, donde paramos un rato a picar algo, descansar e hidratarnos. Voy bien, con la satu-

ración de oxígeno en el 82-83% (en el refugio Altzomoni la tenía al 85%, si baja del 65% hay que perder altura). Ya queda poco para que amanezca, aunque falta la subida más potente, la que va desde el refugio hasta la primera rodilla del Izta. Es una subida a fuego, pero el





Ascenso 1, rodilla

hecho de que el amanecer te pille en mitad de la subida, en el tramo más inclinado, te da una inyección de ánimo. Además nos queda muy poco para llegar a la primera rodilla del Izta, a las ruinas del refugio Luis Méndez y superar la barrera de los 5000 metros.

Tras pasar por la primera rodilla del Izta, toca bajar hasta el collado entre ambas rodillas y comenzar un cresteo cimero que nos lleva en un "sube-baja" a la segunda rodilla, al glaciar de la Panza, al Antepecho y al Pe-

cho, o lo que es lo mismo, a la cima. Se trata de un camino marcado en el que se agradece la nieve caída estos dos últimos días, se avanza más rápido y más cómodo. Por las fechas en las que estamos, final de la época "seca", la zona debería ser un auténtico pedregal, pero la nieve está perfecta para progresar incluso sin crampones.

Pasamos el "Glaciar de la Panza" o "Glaciar de Ayoloco". Hay buen camino y no se ven grietas, pero qué lejos parece estar la cima. Es

ahora cuando agradezco haber madrugado y haber hecho toda la subida a oscuras. Ya en el último tramo, abordamos la que parece será la última cuesta antes de llegar a la cima. Pero no, es el Antepecho, aún nos queda un último esfuerzo. Por fin lo conseguimos, nosotros y Fabiola con sus clientes, ese día fuimos los únicos en la cima del Iztaccíhuatl (5286 m).

Tras las fotos de rigor iniciamos el camino de vuelta con la satisfacción de haber conseguido cima. Deshacemos el camino hasta la primera rodilla, bajamos al refugio, y poco a poco nos vamos acercando a los portillos y la nieve va desapareciendo. El sendero que baja hasta el parking de La Joya se ve perfectamente y me asombro porque esta madrugada cuando subíamos no era consciente de por dónde estábamos pasando. Al llegar al parking nos cambiamos de ropa y directos a CDMX, mañana volamos a Chiapas, pero esa ya es otra historia...

DATOS PRÁCTICOS

ALOJAMIENTOS

Centro Vacacional Malintzi

http://centrosvacacionales.imss.gob.mx/Paginas/pagina_malintzi_informacion.html

Refugio Altzomoni

<http://iztapopo.conanp.gob.mx/>

VÍDEO YOUTUBE

Ascenso a La Malinche

<https://www.youtube.com/embed/dDkfGqd3pEA>

Ascenso a Iztaccíhuatl

<https://www.youtube.com/embed/G7gf6J20P3g>

PÁGINAS WEB DE INTERÉS

Iztaccíhuatl

<http://www.summitpost.org/iztaccihuatl/150193>

La Malinche

<http://www.summitpost.org/la-malinche/150260>

Parque Nacional Izta-Popo

<http://iztapopo.conanp.gob.mx/>

Volcanes México

<http://vulcanologia.geofisica.unam.mx/spanish/volcanes.html>

Eje Neovolcánico

https://es.wikipedia.org/wiki/Eje_Neovolc%C3%A1nico

Orizaba Mountain Guides

<http://www.orizabamountainguides.com.mx>

INFORMACIÓN METEOROLÓGICA

Consultar la predicción del Servicio Meteorológico Nacional de México en su página web (<http://smn.cna.gob.mx/es/>) o la predicción en la página web de El Tiempo.es (<http://www.eltiempo.es>)