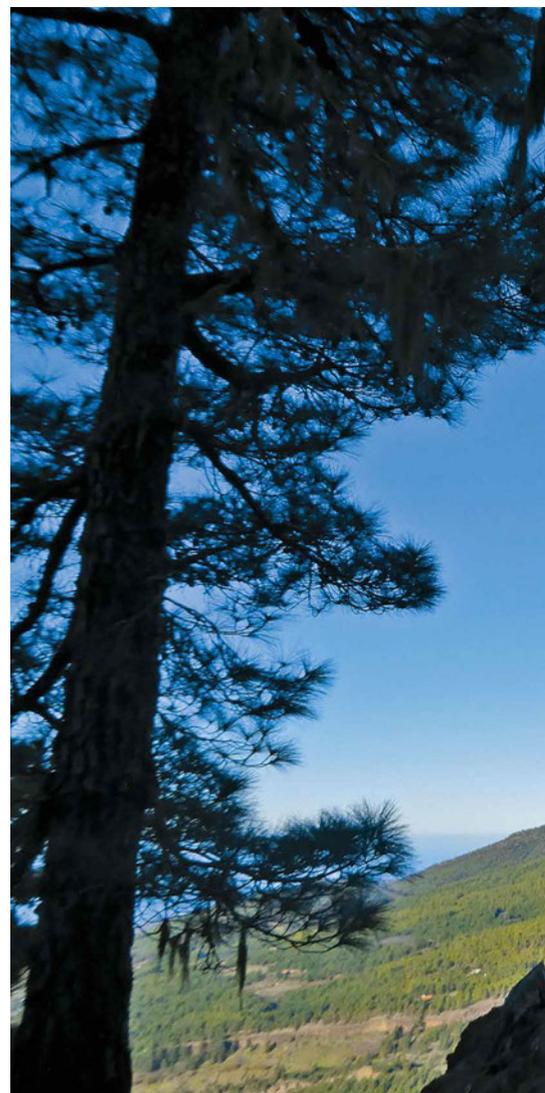


SENDEROS DE LA PALMA

"ISLA BONITA"

Ha sido una experiencia muy placentera recorrer los senderos de la que dicen ser la más verde de las Islas Canarias. Sus amplios valles, pinares y bosques de laurisilva contrastan con las plantaciones de plátanos, los barrancos salvajes y los paisajes de cráteres, cascadas y cataratas. Recorrer los senderos fuera de los meses estivales siempre es más reconfortante, por la temperatura y por la tranquilidad que se respira en la isla. Los recorridos aquí descritos son algunos de los que hemos realizado, otros no hemos podido recorrerlos por estar cerrados debido a derrumbes y otros los hemos dejado para una próxima visita a la isla, ya que hay mucho camino por recorrer en la llamada isla bonita y no sin razón.

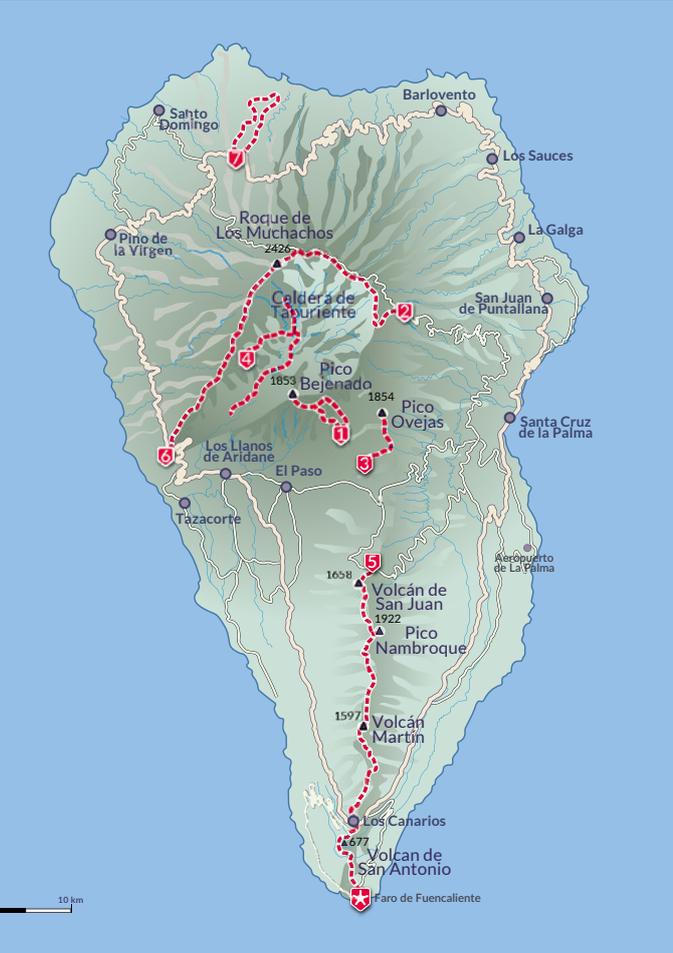


TEXTO Y FOTOS



Txaro Iglesias Lareo

Vicepresidenta del club de montaña Ganerantz M.T. Su gran pasión por la montaña le hace sentir una persona privilegiada por haber descubierto este mundo tan apasionante, el de la montaña y todo su entorno. Esa afición la lleva a pisar cumbres de Pirineos, Picos de Europa, Cordillera Cantábrica, Sierra Nevada, Gredos, Córcega, Patagonia y especialmente montañas de Euskal Herria.



Map of La Palma showing various trails and landmarks. Key locations include: Sañto Domingo, Barlovento, Los Sauces, La Galga, San Juan de Puntallana, Santa Cruz de la Palma, Pico Ovejas (1854 m), Pico Bejenado (1853 m), Caldera de Taburiente (2426 m), Roque de Los Muchachos, Pino de la Virgen, Los Llanos de Aridane, El Paso, Tazacorte, Volcán de San Juan (1922 m), Pico Nambroque, Volcán Martín (1597 m), Los Canarios, Volcán de San Antonio (1671 m), and Faro de Fuencaliente. A scale bar indicates 0, 5, and 10 km.

RUTA 1

PICO BEJENADO (1853 m), CIRCULAR DESDE EL BARRIAL (1150 m)

DISTANCIA 12 km | DESNIVEL 885 m

El Bejenado es uno de los más bellos y populares picos panorámicos de la isla. Podría ser denominado como el único pico pronunciado de La Palma. Por lo tanto, es recomendable su ascensión, ya que lo vamos a ver desde muchos de los recorridos que realicemos en la isla.

La salida se realiza desde el aparcamiento situado casi al final de la carretera de asfalto (carretera de El Paso - Santa Cruz, a la altura del Centro de Visitantes). El Barrial 1150 m.

Es una excursión sencilla por camino bien marcado. A media hora de caminar, un tablón indica hacia la derecha un yacimiento de petroglifos vallado (grabados en la roca). Nos



Pico Bejenado al fondo

2239 metros es la elevación más visitada con la excepción del Roque de los Muchachos. Este altiplano que cae en vertical a la Caldera de Taburiente nos permite una espléndida vista panorámica del gigantesco cráter de erosión y de la costa oriental. Además del Pico de la Nieve, se pasa por varias cimas más: Piedrallana, Pico de la Cruz y el Pico de Fuente Nueva.

Desde que se puede llegar por carretera al pico más alto de La Palma, este ya solo ejerce una fascinación limitada para caminantes y montañeros. No obstante, este itinerario realizado merece nuestro interés por varias razones: se va por toda la crestería, con buen tiempo se divisan las vecinas Tenerife, Gomera y Hierro y tenemos impresionantes vistas del fondo de la Caldera de Taburiente.

Una de las rutas más recomendables de la isla.

RUTA 3

PICO OVEJAS (1854 m), DESDE LA VIRGEN DEL PINO

DISTANCIA 12,30 km | DESNIVEL 950 m

En este caso el punto de salida y llegada lo encontramos en la ermita de la Virgen del Pino, que se encuentra en la parte alta de la ciudad de El Paso. Se trata de una pequeña ermita inaugurada en 1930, al lado de la cual se encuentra un gigantesco pino canario, uno de los más corpulentos de Canarias. Se le calcula una edad aproximada de 600-800 años.

Cascada de Colores

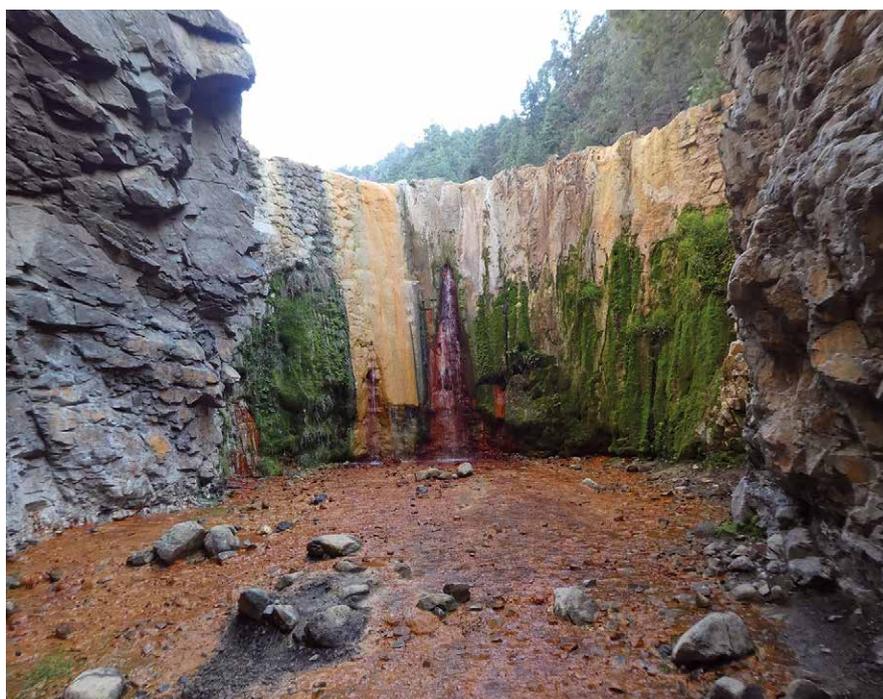
desviamos para verlo, retrocedemos al camino que nos lleva a la cima, donde se encuentra el buzón, pero no el vértice geodésico. Se recomienda continuar hasta el mismo, desde donde se nos ofrece una vista no solo de la Caldera, si no también del Barranco de las Angustias. Al regreso se pasa por otra cumbre, el Roque de Los Cuervos, con esto variamos la bajada y hacemos una circular, que siempre es más entretenida que bajar por el camino de subida.

RUTA 2

ROQUE DE LOS MUCHACHOS (2426 m)

DISTANCIA 24 km | DESNIVEL 1200 m

El punto de salida y llegada es el kilómetro 25 de la carretera del observatorio del Roque de Los Muchachos. Se pasa por varios picos, el primero de ellos es el Pico de la Nieve, con sus



El Pico Ovejas es una pequeña elevación de la cresta, con magníficas vistas de la Caldera de Taburiente, de la costa oriental y Santa Cruz.

RUTA 4

CALDERA DE TABURIENTE

desde el mirador de Los Brecitos,
pasando por Hoyo Verde y
barranco de Las Angustias

DISTANCIA 20,50 km | **DESNIVEL** 950 m

Esta es una de las rutas más espectaculares de la isla, ya desde Los Brecitos disfrutamos de una vista maravillosa de la Caldera.

Pasamos por la cascada de La Fondada, la más alta de la isla con 100 metros de altura, la cual cae a un profundo barranco.

En nuestro caso cogimos la variante del Hoyo Verde, sendero de ida y vuelta, en pendiente de una hora, por debajo de las paredes, hasta descender a un barranco salvaje.

De regreso al desvío del Hoyo Verde, se llega a la Playa de Taburiente, zona de pozas y acampada señalizada, con el Centro de Servicios de Taburiente.

Cerca nos espera otra maravilla del barranco; merece la pena desviarse para ver la Cascada de Colores. Es espectacular ver los distintos tonos de colores, debido a que el agua del torrente es muy ferruginosa.

RUTA 5

RUTA DE LOS VOLCANES, RUTA ESTRELLA DE LA ISLA

DISTANCIA 26 km | **DESNIVEL** 1080 m

Tomamos como salida el refugio del Pilar, con llegada al faro de Fuencaliente, pasando por las cimas de Birigoyo (1809 m) y el Pico Nambroque (1922 m).

La conocida Ruta de los Volcanes es un viejo camino de La Palma, muy frecuentado ya en el siglo XVII y al que entonces se denominaba Camino de los Palos Jincados, en alusión a los palos que, a modo de guía, marcaban la ruta. En la actualidad forma parte de El Bastón o GR-131, ya que es su tercera y última etapa, entre el refugio del Pilar y el faro de Fuencaliente, al sur de la isla. Una ruta larga pero sencilla, por caminos bien

señalizados, dentro del Parque Natural de Cumbre Vieja.

RUTA 6

ROQUE DE LOS MUCHACHOS (2426 m) Y ROQUE PALMERO (2306 m) DESDE EL MIRADOR DEL TIME

DISTANCIA IDA Y VUELTA 31 km | **DESNIVEL** 2200 m

Salida y llegada: Mirador del Time, este mirador domina una vista espectacular del amplio valle de Aridane. Se encuentra situado a casi 700 metros en la carretera LP-1, entre las poblaciones de Los Llanos de Aridane y Puntagorda.

Etapa del GR-131 (llamada también Ruta del Bastón) con vistas impresionantes al Parque Nacional de la Caldera de Taburiente.

Salimos del aparcamiento del Mirador del Time cuesta arriba hasta alcanzar la Torre del Time, magnífico panorama. A partir de los 800 metros entramos en el territorio del pinar. Durante este camino pasamos varias veces junto al borde de enormes riscos. El pinar desaparece al llegar a los 2000 metros, en la zona

Faro de Fuencaliente





Telescopio próximo a la cima del Roque

conocida como Pinos Gachos. A partir de aquí comienza la parte más pendiente, bordeamos por el oeste el Roque Palmero (dejamos su ascensión para la vuelta) para pasar posteriormente la Degollada de las Palomas y más adelante rodear el Roque Chico. Llegamos a la carretera, observamos a lo lejos el Gran Telescopio Canarias y pasamos por delante del Galileo. A lo lejos vemos otros telescopios, cogemos de nuevo el camino y llegamos al Roque de los Muchachos, punto más alto de la isla.

Una paradita y a desandar el camino. Ruta larga al hacerla de ida y vuelta, pero la repetiría sin ninguna duda...

RUTA 7

LA ZARZA - DON PEDRO ruta circular que nos lleva por los bosques de laurisilva del Barranco de La Zarza y del Barranco Magdalena

DISTANCIA 12,70 km | DESNIVEL 750 m

Tanto la salida como la llegada se encuentran en el Parque Cultural La Zarza (1000 m).

Guiados por el PR-LP 9.2/9.3 (blanco y amarillo), el comienzo discurre en paralelo al lecho del Barranco de La Zarza, pasa junto a un asentamiento guanche, rodeado de piedras (en el lado derecho del valle) y petroglifos (grabados prehistóricos hechos en la roca). Llegamos a una pista la cual abandonamos para dar con un camino de escalones y este desciende hasta una honda y espectacular hoyo que la naturaleza no podía haber hecho más hermosa: pura lauresilva, con hiedras que descienden desde el techo de hojas hasta el suelo. El camino sigue el trazado del valle, mientras el sendero sale de la lauresilva, para adentrarse en un manzanar; hasta que desciende a otra hoyo más impresionante aún (Caboco La Catedral).

Después de un breve subir y bajar, el camino desciende a una tercera hoyo, para pasar al lado izquierdo del valle (cascada y galería). Seguimos por el PR-LP 9.2 caminando por el cauce del Barranco de la Magdalena, hasta llegar a la carretera que conduce a Don Pedro. Más adelante tomamos una pista que desciende paralela a la carretera, ya queda poco hasta llegar a la plaza con escuela y kiosco.

En este punto para no regresar por el mismo itinerario y hacer una ruta circular que siem-

pre es más entretenida, seguimos las marcas del PR que nos conducirán al aparcamiento del Parque Cultural La Zarza, donde damos por finalizada esta entretenida ruta circular.

Resumen: Recomendable la visita a la isla, por su gente, por el paisaje, por el clima, por los senderos, por sus cimas... un lugar donde espero volver.

BIBLIOGRAFÍA

Klaus y Annette Wolfsperger. *Excursiones por La Palma. 59 excursiones seleccionadas por la costa y las montañas de la "Isla Bonita"*. Rother Guía excursionista. 2006

Cima Roque de los Muchachos

