

# ALPES DE TIGNES Y VAL D'ISERE

Tignes se encuentra ubicada en una de las zonas esquiabiles más populares de Europa. Junto a su localidad vecina de Val d'Isere forma parte del llamado Espacio Killy, llamado así por el esquiador francés Jean-Claude Killy, y se autodenomina como "La zona de esquí más bonita del mundo"...

Glaciar y cumbre de la Sache



## TEXTO Y FOTOS



María Jesús Díaz  
Hernández

Tiene una larga trayectoria montañera. Es miembro del Baskonia Mendi Taldea de Basauri. Ha realizado ascensiones en Pirineos, Alpes y Atlas, así como en diferentes macizos de la Península Ibérica. También practica otros deportes, destacando en patinaje de velocidad, hockey *inline* y BTT.

Constituye Tignes una mancomunidad francesa situada en la zona más oriental del departamento de Saboya, en la región Rhone-Alpes, justo al lado de la frontera con Italia. Está a una altitud entre 1440 m y 3747 m, siendo reconocida por sus instalaciones deportivas relacionadas con la nieve. Está conformada por las localidades de Val Claret, Tignes-le-Lac, Le Lavachet, Tignes Les Boisses y Tignes-les-Brévières, siendo este último el enclave poblacional más antiguo,

mientras que el resto ha ido surgiendo para cubrir las necesidades de las estaciones de esquí de la zona.

Tanto el glaciar de la Grande Motte como el glaciar de Pisaillas, en la zona del Col de L'Iseran, hacen posible el esquí también en verano, aunque en los últimos tiempos se ha restringido la temporada estival debido a la reducción de los glaciares como consecuencia de la subida de temperaturas producida por el cambio climático.

Sin embargo cuando la nieve se funde, no acaba la diversión en esta zona porque la gran cantidad de montañas que aparecen ante nuestros ojos invita a recorrerlas en la medida de nuestra disponibilidad.

Las montañas de la zona son una subdivisión de los Alpes Grayos denominada Alpes de la Vanoise y del Grand Arc, que incluyen diferentes macizos, siendo La Grande Casse con 3855 m la altura máxima de la zona.

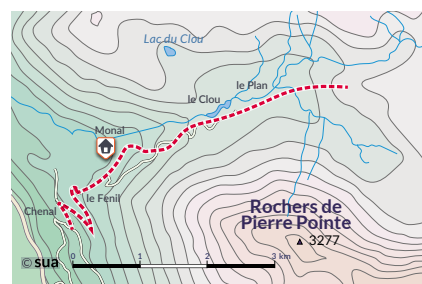
## ROCHERS DE PIERRE POINTE (3277 M)

**Desnivel:** 1573 m - **Duración aprox.:** 7 h 30 min

Dado que habíamos optado por un alojamiento en la localidad de Val Claret, cota 2200, buscamos objetivos que no precisasen de mucho desplazamiento en coche.

Nos sorprendió descubrir que el ambiente de la zona, era más ciclista que montañero o esquiador. A pesar de que el glaciar de la Grande Motte está abierto y en unas condiciones óptimas para su uso y disfrute, no llegamos a ver más de media docena de personas con esquís, mientras que los aficionados al descenso en bicicleta se cuentan por cientos, imagino que incentivados por la gran cantidad de pistas acondicionadas para ello y por la gratuidad de los remontes para los usuarios alojados en cualquiera de los enclaves de la mancomunidad.

Partimos de Tignes, en dirección Bourg Saint-Maurice por la D902 y nos desviamos a la derecha nada más pasar el para-avalanchas de Pigettes (hay un cartel que indica Gite de Chenal). La ruta empieza en el parking de Chenal a 1700 m, que avanza durante 750 m por asfalto y posteriormente se dirige hacia Fenil-Vallon du Clou para adentrarse en un bosque, atravesándolo por una empinada pista donde ciclistas con *mountain bikes* eléctricas desarrollan todo el potencial que les proporciona esa ayuda extra. En la salida del bosque, continuamos hasta una altitud de 2160 m donde comienza el verdadero ascenso. Se deja la pista que continua





Aiguille Pers

al oeste hacia una zona de pastos y atacamos por el sudeste la pendiente que se nos presenta delante, manteniendo a la derecha un pequeño barranco. La subida se realiza por hierba, pero las rocas son cada vez más numerosas a medida que la pendiente se acentúa.

Al llegar a la parte superior nos encontramos con un caos de rocas y vamos avanzando hacia la derecha para intentar acceder a la cresta rocosa, pero a 2900 m nos damos cuenta de que deberíamos haber ido

mucho más a la derecha y nos encontramos de frente con un empinado corredor lleno de rocas descompuestas donde el avance resulta incómodo. A estas alturas y después de 1200 m de desnivel ascendidos sentimos ya cargadas las piernas y ponemos fin a la ascensión, no sin antes admirar la cara sur del imponente Mont Blanc que se perfila hacia el norte y unas magníficas vistas de la cúpula de la Sache y su glaciar colgante justo al otro lado del valle.

## GRANDE MOTTE (3655 M)

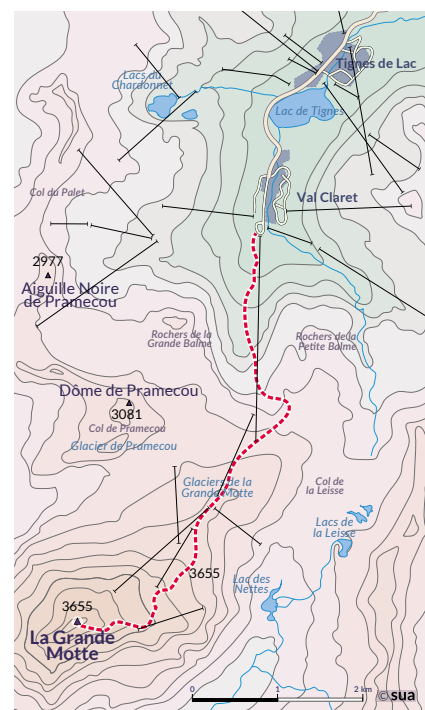
Desnivel: 1543 m - Duración: 8h 30 min

Para nuestra siguiente ascensión partimos a las 6:00 de la mañana puesto que la Grande Motte es la máxima altura de Tignes y corona la estación de esquí que se extiende por su glaciar en el cual se puede practicar este deporte entre las cotas 3000 y 3456 m. Los remontes pueden llegar hasta los 3456 m para su uso deportivo y turístico pero su horario no comienza hasta bastante más avanzada la mañana por lo que iniciamos el ascenso a la salida de nuestro alojamiento y nos dirigimos a las amplias pistas de descenso, en esta época del año cubiertas de hierba, lo que se convierte en incómoda pedrera según vamos ascendiendo.

Comenzamos a caminar inmersos en la niebla, pero a medida que avanzamos se va quedando sobre el valle y volviendo la vista atrás podemos contemplar un bonito mar de nubes sobre Tignes.

Trabajadores de la estación nos adelantan en un vehículo todo terreno que desafía a la gravedad y va a terminar su ruta en la zona de Les Lanches donde ya se oyen los motores de las máquinas pisanieves, porque a 2800 m la nieve ya está presente.

Continuamos nuestra ruta por los márgenes de las pistas hasta llegar a la base de la montaña donde observamos el avance de varias cordadas muy cercanas a la arista cimera.





### Ascendiendo a la Gran Motte por las pistas de Tignes

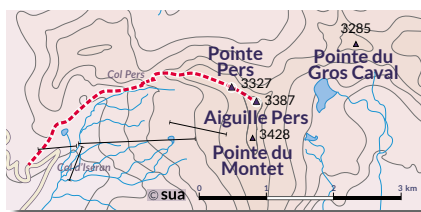
Como no hemos visto ningún montañero más por esta parte de la montaña, deducimos que son grupos guiados que han utilizado los medios mecánicos para ahorrarse el esfuerzo de superar los más de 1500 m de desnivel a pie y que no tardarán en hollar la cima mientras que nosotros aún debemos superar el paso más comprometido de la ascensión. Según las reseñas que manejamos, el acceso a la cumbre pasa por salvar una estribación rocosa por la izquierda de la montaña. Esa parte está equipada con cuerdas porque es muy aérea y no permite fallos. Con mucho cuidado superamos este repecho y salimos a un amplio llano que desemboca en la arista cimera donde seguimos las huellas de los que nos preceden.

La cima es amplia y con grandes vistas sobre la Grande Casse que se encuentra muy cerca al sudoeste.

## PUNTA PERS (3327 M) Y AGUJA PERS (3387 M)

**Desnivel: 700 m - Duración: 5h**

En nuestro deseo de conocer montañas de diferentes zonas, nos acercamos al Col d'Iseran, lugar emblemático para el ciclismo y que el Tour de Francia ha visitado en varias etapas a lo largo de sus 103 ediciones,



ya que es el paso de montaña pavimentado más alto de los Alpes (2764 m). Este paso solo es accesible por carretera en verano quedando enmarcado dentro del "Espacio Killy" durante el invierno.

A partir de la zona de aparcamiento del Col d'Iseran nos dirigimos al este por una pista asfaltada que va a dar a la estación de esquí y que abandonamos al poco tiempo para empezar a ascender por terreno bien marcado. Es un sendero fácil que nos lleva hasta una antigua morrena que delimita el cercano glaciar de Pisaillas que tenemos a la vista.

Seguimos ascendiendo hasta llegar al Col Pers y desde aquí, en dirección sudeste llegamos, tras unos 40 minutos, a la primera meta del día: la Punta Pers de 3327 m que se encuentra con una fina capa de nieve reciente debido al mal tiempo del día anterior. Desde aquí se puede contemplar en todo su esplendor el glaciar de Pisaillas al oeste, no así la vertiente este que se encuentra tapada por una densa niebla. Continuamos en suave ascenso en dirección

a la aguja Pers siguiendo la cresta hasta llegar a la cima que durante bastantes minutos nos deja apreciar la vertiente que apenas habíamos vislumbrado. Podemos distinguir el valle de Prariond con su refugio, la Grande y Petite Aiguille Rousse, el Albaron y punta de Charbonnel, entre otras cimas destacadas. Más cerca y al final de la cresta contemplamos la Punta des Montet. Pese a la escasa distancia que nos separa de su cima, el acceso a ella desde esta vertiente es bastante expuesta.

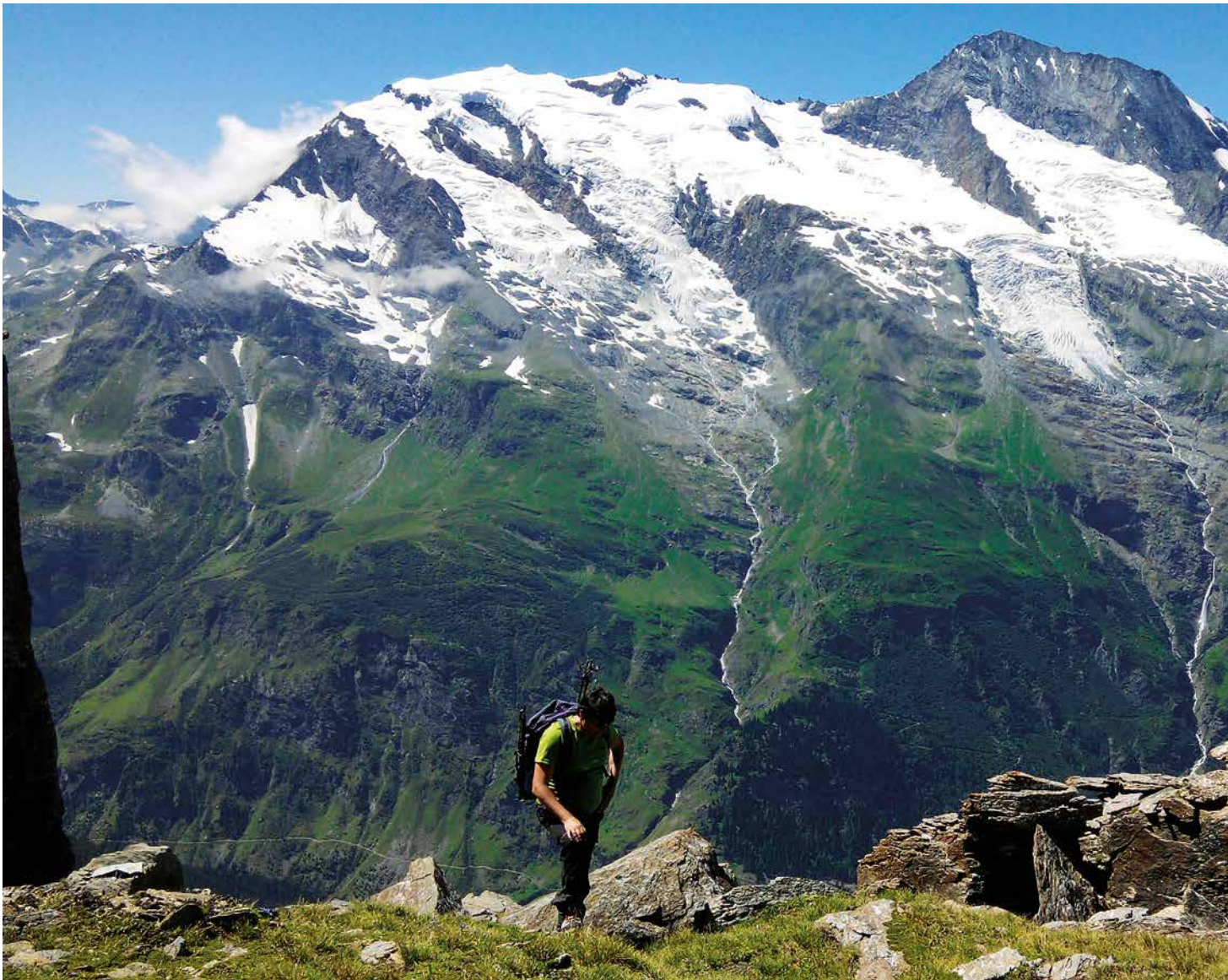
La cima de la aguja Pers está coronada por un alto pináculo de ladrillos con su correspondiente buzón.

## POINTE DE LA GALISE (3343 M)

**Desnivel: 1287 m - Duración: 7h 48 min**

La Pointe de La Galise es un tresmil sencillo que no entraña apenas dificultades siempre y cuando se observen las medidas de seguridad apropiadas puesto que en su parte final tiene un glaciar de medianas proporciones. La inclinación máxima por su ruta normal no supera los 35° y es ideal para iniciarse en ascensiones por glaciares aunque las condiciones del hielo puedan hacerlo más o menos asequible a los menos experimentados.

Tras atravesar Val d'Iserre y su último núcleo habitado (Le Fornet) en dirección sur, la



### Glaciares colgantes de La Sache

carretera al Col de L'Isèran hace una pronunciada curva que deja ver a su izquierda el parking de Pont de St. Charles (2056 m).

La ruta comienza al final del parking con una fuerte subida para después llegar a las Gorges du Malpasset, una profunda garganta esculpida por el río Isère a lo largo de los siglos que es uno de los grandes atractivos de la zona. Sin embargo su amplio historial de accidentes recomienda extremar la precaución durante la travesía. En invierno esta garganta de unos 80-90 metros de profundidad suele ser una trampa para muchos esquiadores que se encuentran fuera de pistas descendiendo desde el Collado Pers y el glaciar de Pisailles porque la zona está muy expuesta a las avalanchas.

El paso por la garganta está equipado en muchos pasajes por cadenas que ayudan a

quitar el miedo al vacío que se presenta en muchos recodos del camino.

Tras superar este estrecho paso, el camino desemboca en el amplio valle de Prariond en el que se ve finalmente el refugio al que da nombre que se encuentra a 2324 m. Una construcción que intenta mimetizarse con el paisaje y que no se distingue bien hasta no estar muy cerca de él.

Continuamos por detrás del refugio siguiendo un camino en continua subida que se dirige al Col de la Galise. El sendero está señalizado en cada bifurcación, pero si se quiere llegar a la punta Galise, es mejor no llegar al collado sino que hay que desviarse previamente a la izquierda a unos 40 minutos a partir del refugio para remontar el pequeño valle de Niolet.

Cruzamos un pequeño arroyo para llegar al Plan de Niolet y, orientados por los cairns que

nos señalan que hay que llegar a la morrena gris que se intuye en lo alto, continuamos ascendiendo.

A la vista del glaciar Bassagne, nos equipamos debidamente para afrontar su paso, encordarnos y en la medida de lo posible evitar el riesgo de caída en grietas que se prevén abundantes en esta época del año. Empezamos a ascender por el hielo por la parte derecha del glaciar y observamos que no hay mucho peligro y que la inclinación es mínima, lo que nos permite progresar con rapidez.

En unos 45 minutos hemos cruzado toda la masa de hielo y estamos a muy pocos metros de la cima que nos depara una vista espectacular. Miremos por donde miremos, el paisaje es una cordillera de cimas blancas, muchas de ellas fácilmente identificables.



Al norte tenemos el macizo del Mont Blanc, Alpes del Valais, macizo del Monte Rosa y entre las nubes logramos distinguir la inconfundible figura del Matterhorn. A menor distancia tenemos el Grand Paradiso, Albaron y otras montañas de la Vanoise así como los picos que ascendimos en la jornada anterior que se encuentran al otro lado del valle de Prariond. Todo un regalo para la vista que tratamos de llevarnos con nosotros en gran número de imágenes.

## COL DE LA BAILLETAZ (2852 M)

Desnivel: 572 m - Duración: 5 h

Con una fácil pero bellísima excursión por la Reserva Natural de la Grande Sassièrre nos despedimos de esta zona que nos ha sorprendido gratamente.

Haciendo frontera con Italia, la Reserva Natural de la Grande Sassièrre ocupa un valle a los pies de la cumbre del mismo nombre de 3747 m, siendo el techo de la Vanoise Tarentaise (una de las 4 zonas en las que se dividen los Alpes Graianos). Esta reserva se extiende entre 1800 m y 3747 m, y se estableció en 1973 para compensar la gran cantidad de terreno tomado para la construcción de pistas de esquí en la estación de Tignes.

Esta reserva está formada por una gran variedad de micro-relieves de variada geología que favorecen la presencia de una flora muy diversa que engloba más de 20 especies poco frecuentes, así como una fauna muy heterogénea.

Siguiendo la carretera D-902 en dirección a Val d'Isère, a 2 km encontramos el desvío a la izquierda que sube hasta Villaret du Nial (pequeña aldea colgada encima de la ruta y con unas vistas espectaculares sobre el lago de Chevriil) y continúa hasta la presa de Saut (2280 m).

Desde el mismo parking de la presa se puede observar la atractiva silueta de la Aiguille de la Grande Sassièrre que presenta un ligero manto blanco en sus metros finales debido a los chubascos de los días precedentes que en altura han sido de nieve. Al fondo del valle también se puede apreciar la cima de La Tsanteleina, otro de los destinos habituales entre los montañeros que visitan estos parajes.

En esta ocasión nos alejamos de las altas cumbres y tomamos el camino que bordea la parte izquierda de la presa de hormigón. El camino sigue el trazado del río Sassièrre, y pronto se llega a una casa de campo donde el ganado pasta a su antojo.

A dos kilómetros y ya en los márgenes del lago Sassièrre podemos encontrar algunos ejemplares de Edelweiss (*Leontopodium alpinum*).

En este punto, el camino se bifurca y se puede tomar dirección sudoeste hacia La Daille pasando por el Passage du Picheru o dirección sudeste hacia el Col de la Bailletaz. Esta

última opción es la que elegimos y al cabo de unas dos horas nos lleva hasta el Col situado a una altura de 2852 m. Desde este punto solo nos queda continuar hasta Val d'Isère, localidad que alcanzaríamos en unas 2 horas más pero que descartamos porque tenemos el coche en la presa de Saut. En el camino de vuelta nos da tiempo para apreciar la Aiguille du Dôme, una aguja rocosa que llama la atención por su forma espigada.

En 1 hora y 40 minutos estamos de vuelta en el coche con el tiempo justo para llegar a Tignes e intentar usar los remontes y tener una visión desde las alturas cercanas al núcleo urbano de parte del dominio esquiable de la zona.

Para ello nos acercamos a La Tovièrre en la cota 2695 en un rápido y descansado ascenso en un remonte que da paso alterno a excursionistas y a ciclistas. Y desde este promontorio tenemos una impresionante vista de gran parte de las 3.600 hectáreas que componen la estación, sus remontes, sus pistas de descenso, de algunos de sus itinerarios e incluso de zonas para practicar parapente. En resumen, de la compleja gestión que conlleva organizar el ocio de tantas personas en todas las estaciones del año.

### FICHA TÉCNICA

**ACTIVIDAD:** Ascensiones realizadas en agosto por los siguientes miembros del Baskonia Mendi Taldea: María Jesús Díaz Hernández, Alfredo G. Lozano, Miguel Ángel Castro y Roberto G. Lozano.

**BIBLIOGRAFÍA:** *50 montañas de los Alpes*. David Atela. Ed. Desnivel

**WEBS DE INTERÉS:** <http://www.altituderando.com/>  
<http://www.france-voyage.com/francia-guia-turismo/savoie-departement.htm>

<http://www.tignes.net/>

<http://www.valdisere.com/>

<http://www.vienormali.it/>

