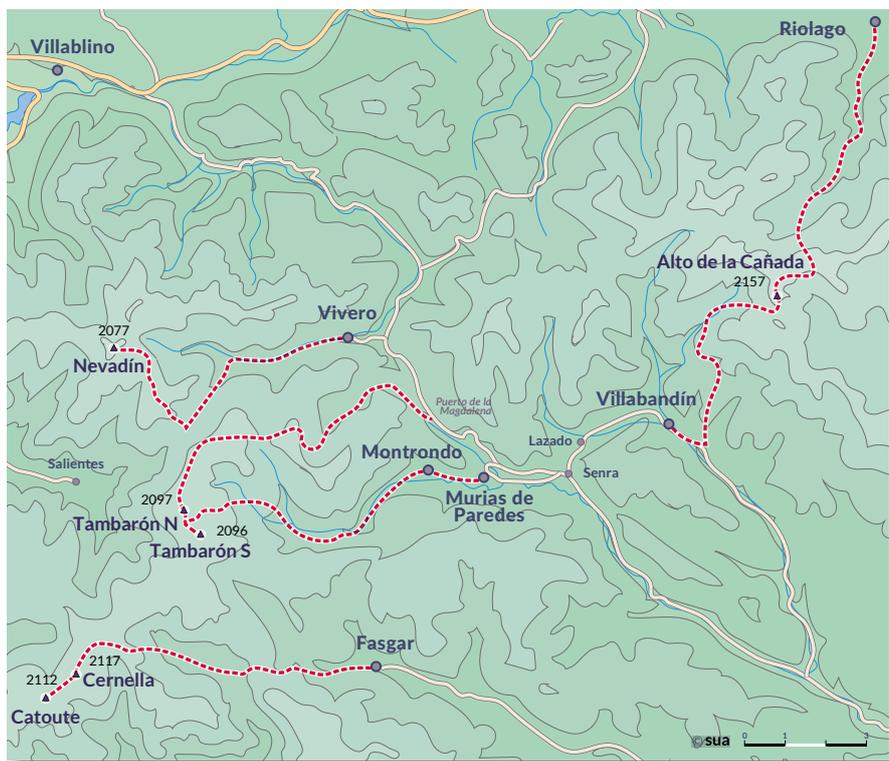


MURIAS DE PAREDES

PARAÍSOS OLVIDADOS

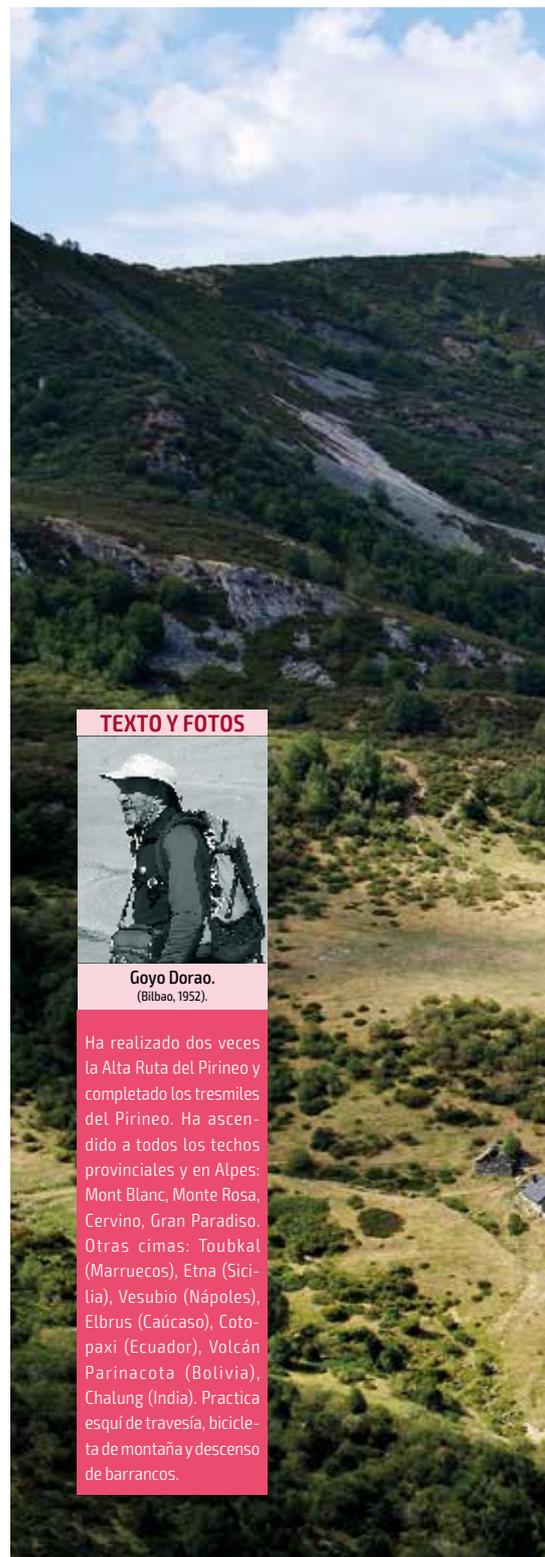


Gracias a su grado de conservación, a sus bosques de robles y abedules, donde se refugia el urogallo, y a sus extensas praderas y piornales, la UNESCO ha declarado la comarca leonesa de Omaña Reserva Mundial de la Biosfera.

Al sur de la cordillera Cantábrica, en la provincia de León, existe una comarca que recibe el nombre del río que la baña, Omaña, cuya capital es Murias de Paredes. Julio Llamazares, escritor sensible con el mundo rural en general y con las comarcas de montaña en particular, comentaba en un artículo publicado en un diario leonés la pérdida y el abandono inexorable de ese mundo rural. A principios del siglo XX la comarca alcanzaba los 11 000 habitantes, a partir de ese momento un continuo e incesante flujo migratorio ha ido dejando estos valles con apenas un par de miles de vecinos. Como cuenta Llamazares, en su juventud Murias era cabeza de partido judicial, por lo que contaba con jueces y procuradores e incluso cárcel. Cuando los vecinos de los valles de Omaña,

Babia o Laciana debían dirimir un conflicto legal entre ellos, se dirigían una frase amenazante: "Nos vemos en Murias" (en el juzgado). Hoy día Murias apenas cuenta con cien vecinos que dirigen a Villablino para casi todo, por lo que la frase "Nos vemos en Murias" ha perdido esa connotación de conflicto en ciernes.

Omaña es una gran desconocida no solo entre los foráneos, sino también entre los mismos leoneses. Gracias a su grado de conservación (una de las comarcas mejor conservadas de León), a sus bosques de robles y abedules, donde se refugia el urogallo, y a sus extensas praderas y piornales, esta comarca ha sido declarada por la UNESCO Reserva Mundial de la Biosfera. Pero no solo las montañas y los bosques



TEXTO Y FOTOS



Goyo Dorao.
(Bilbao, 1952).

Ha realizado dos veces la Alta Ruta del Pirineo y completado los tresmiles del Pirineo. Ha ascendido a todos los techos provinciales y en Alpes: Mont Blanc, Monte Rosa, Cervino, Gran Paradiso. Otras cimas: Toubkal (Marruecos), Etna (Sicilia), Vesubio (Nápoles), Elbrus (Caucaso), Cotopaxi (Ecuador), Volcán Parinacota (Bolivia), Chalung (India). Practica esquí de travesía, bicicleta de montaña y descenso de barrancos.

merecen una visita, también sus pequeños pueblos, sus iglesias y su arquitectura popular la merecen. Por lo que vamos a retomar la conocida frase de "Nos vemos en Murias" pero esta vez para disfrutar de un precioso entorno natural.

Algunas excursiones a las montañas que rodean Murias.

CATOUTE (2112 M)

Es diciembre y aunque la nieve solo ha caído tímidamente hace frío en Murias. Nos alojamos en la casa rural Los Fresnos en Lazado. Para subir al pico Catoute hay varios itinerarios, quizá el más corto sea desde el pueblo con uno de los nombres más largos que conozco: Colinas del Campo de

Martín Moro Toledano. Nosotros tenemos más cerca Fasgar, aldea a la que se puede acceder andando por camino desde Murias atravesando un par de collados. Como los días son cortos nos acercamos hasta Fasgar en coche descendiendo hasta el pueblo de Aguasmestas y remontando hasta Fasgar por el Vallegordo.

Braña de Zarameo y picos de Cascaro de la Cueña y La Mira





Huergas de Babia

8:00 am. Dejamos el coche en la aldea y tomamos la pista apta para 4x4 que nos conduce en suave subida hasta el Collado de Campo. Desde este punto contemplamos el extenso valle de Campo de Santiago y el pico de la Cernella por el que pasaremos. Rápidamente bajamos por la pista hasta la Ermita de Santiago donde confluyamos con el camino que viene de Colinas del Campo... hasta aquí hemos tardado cerca de dos horas.

Atravesamos los campos cruzando el río en dirección a una casa grande con cubierta de pizarra que dejamos atrás para dirigirnos hacia el fondo del valle, al oeste. Debemos buscar el sendero de la Rebeza, único paso practicable por el entramado bosque de abedules y piornos; el sendero deja a la derecha los picos de la Rebeza o peña Carnicera y a su izquierda, abajo, las lagunas de la Rebeza. En la parte alta los piornos van dejando paso al brezo y las praderas. Vamos buscando el collado que separa los picos de la Rebeza del pico Cernella; una vez alcanzado este giramos hacia el suroeste siguiendo el espinazo del pico Cernella (2119 m) hasta lograr su cumbre. La niebla ha hecho acto de presencia y apenas podemos

ver la cercana cumbre del Catoute unida a la de Cernella por una cresta. Descendemos colocándonos en el lado izquierdo de la cresta; seguimos una senda que nos deja al pie del último repecho que conduce a la cima del Catoute. Son las 12:00 am, la niebla cubre la cima por lo que las vistas hoy son nulas. Regresamos por el mismo camino parando a comer junto a la Ermita de Santiago.

NEVADÍN (2077 M)

Ha estado nevando por la noche pero amanece en Murias una mañana despejada y gélida, es temprano y el pueblo parece desierto salvo la panadería que está a pleno rendimiento; entre el aroma del pan recién horneado y el calorillo del horno cuesta salir de la tahona pero el Nevadín, montaña emblemática de Omaña, nos espera. Subimos en coche el puerto de la Magdalena en dirección a Villablino; enseguida tomamos un desvío que nos lleva hasta la aldea de Vivero, el pueblo más alto de Omaña (1378 m).

08:45 am. Una vez aparcado el coche (no hay mucho espacio para estacionar, por lo

que igual es conveniente aparcar antes de entrar en el pueblo) debemos dirigirnos hacia el oeste por la pista de Salientes. Ésta va pegada al río de Vivero excavada en la roca durante un tramo, más adelante llegamos a La Braña donde extensos pastizales ocupan la parte baja del valle; desde aquí ya se ve la cumbre del Nevadín. El camino está blanco, no tanto por la nieve sino por la dura helada nocturna. Llegamos al Prao Señor, cruzamos el río y tomamos la pista que se encamina hacia la izquierda remontando un suave valle denominado Valdiciervos. Entre piornos y campas llegamos al collado El Portillín o Alto de Vivero (1700 m) con buenas vistas hacia Salientes y la peña de Valdiglesia.

Abandonamos la pista que desciende hacia Salientes y Valseco y nos encaminamos en dirección noroeste por otra pista hacia el Mojón del Cuadro (1982 m). Atravesamos el collado de Dos Hermanos, dejando a la derecha la cumbre de Dos Hermanos (1862 m); hasta aquí hemos remontado los repechos más duros de la jornada. Seguimos por la pista con suave pendiente hasta el siguiente collado donde la pista desaparece y seguimos un sen-



Pico de la Cernella (2117 m) y Catoute (2112 m)

dero paralelo al cordal; vamos girando hacia la izquierda y cruzamos el arroyo de pico Vendimia para alcanzar la cara sursuroeste del pico por donde ascenderemos entre campas hasta la amplia cumbre nevada del pico Nevadín .

11:30 am. Aunque los fondos de los valles están ocupados por la niebla se aprecia la cuenca alta del Sil, los pueblos y las explotaciones mineras a cielo abierto del valle de Laciana y, sobre todo, la Cordillera Cantábrica con el puerto de Somiedo y El Cornón (2188 m), el puerto de Leitariegos y el Cueto de Arbas (2002 m), último dosmil de la cordillera en su camino hacia el Atlántico. El regreso lo haremos por el mismo camino.

TAMBARÓN (2097 M)

Es agosto, en el Valle de Omaña luce el sol y la naturaleza brilla en todo su esplendor. Murias se ha sacudido el frío del invierno, vecinos y visitantes vuelven a ocupar sus calles y plazas. El Tambarón es quizás la montaña más representativa de Murias y para ascenderla qué mejor guía que "Riesco", vecino de Murias, buen conocedor de estas montañas y

mejor persona. El Tambarón como la mayoría de las montañas que estamos visitando, tiene diferentes rutas de ascenso y posibilidades de traversías. Hoy Riesco nos propone una ruta circular partiendo del puerto de la Magdalena. Justo en el Km 40 de la carretera parte una pis-

ta a mano izquierda que debemos tomar. Dejaremos el coche en este punto ya que la pista más adelante no es practicable.

Son las 09:00 am, el cielo está despejado pero el sol tardará un rato en alcanzarnos. Según avanzamos por la pista sin apenas

Tambarón desde Murias



desnivel dejamos atrás, en medio del puerto, la Ermita de la Magdalena para adentrarnos en el valle de Fasgarón por donde discurre el arroyo del mismo nombre; a su derecha se extiende una gran pradera mientras a la izquierda del camino se asienta sobre la ladera uno de los más grandes abedulares de Omaña que sirve de refugio, entre otras especies, al urogallo, en peligro de extinción. El camino llano toca a su fin; con fuerte desnivel debemos superar el collado de la Vega del Agua que separa los términos municipales de Murias y Vivero. Cerramos de nuevo la alambrada y continuamos por terreno llano. Ya divisamos la doble cumbre del pico Tambarón. Seguimos junto a la alambrada para traspasar el Colladín Sarnoso y encarar otra dura subida al Alto de la Colchona desde donde se domina, entre otros, el pico Nevadín. Ya solo nos queda pasar por el Alto de las Fanas y encarar el último repecho que nos situará en la pedregosa cumbre norte del Tambarón señalada con un hito. Son las 11:45 am de un buen día de verano.

Las vistas desde este punto son extensísimas abarcando gran parte de los montes de León. Merece la pena señalar las vistas sobre el pico Valdeiglesia (2136 m), máxima altura de la sierra de Gistredo, a la que también pertenecen el Tambarón y el "glaciar rocoso" de Brañalibrán, justo detrás las moles de los picos de la Rebeza (2033 m), Cernella y Catoute.

Descendemos unos metros entre bloques de piedra hasta el collado que separa las cumbres norte y sur, llegando a esta última rápidamente. La cumbre sur, apenas un metro más baja, es herbosa y amplia con enormes hitos a modo de torres. Asomándonos al borde de la cumbre llegamos a divisar Murias. El descenso lo haremos situándonos en el collado entre las dos cimas; por la inclinada ladera vamos perdiendo altura para entrar en la enorme finca de pastos denominada El Mular donde se encuentran las fuentes del Omaña. Rebaños de vacas pastan por estas praderas.

Hemos dejado a nuestra derecha la hoya donde se encuentra la laguna del Pozo Llao.

Seguimos descendiendo hasta dar con la pista que, sin pérdida, de dirige a Montrondo. Hacemos un alto en el camino para comer a la sombra, junto a la fuente del Cuadro. Continuamos nuestro camino por pista, teniendo a nuestra derecha otro importante abedular: el Carrentiego. La pista avanza por el margen derecho del río Omaña hasta llegar a Montrondo y por carretera asfaltada alcanzamos, poco después, Murias. Mientras Riesco y Richar suben al puerto a buscar el coche, Maxi, Juan y yo nos hidratamos en la terraza del bar la Palloza.

ALTO DE LA CAÑADA (2157 M)

Hoy nos dirigimos al "techo" de Omaña, el Alto de la Cañada, que forma parte de la sierra de Villabandín. Desde Murias por Senra y Lazado enseguida llegamos a la cercana aldea de Villabandín situada en el valle Chico. La aldea está dividida en dos barrios; desde el Barrio de Abajo abandonamos el asfalto para tomar

Rabinalto desde Braña de Riolago





Pico de la Cernella

una pista que sale a nuestra izquierda. Son las 09:00 am, hace una mañana radiante que augura otra jornada de sol y calor. Dirigidos por Riesco remontamos la pista que asciende por el espinazo de un contrafuerte dejando a los lados los barrancos de Estiliello, a la izquierda, y Cervienza a la derecha. Vamos subiendo entre robles con la vista puesta sobre la altiva cima sur de Peña de la Arena (2116 m). La pista va perdiendo pendiente mientras va girando hacia el oeste y cruza la cabecera del Arrollo Estiliello para llegar al Alto Carralba. Desde aquí vamos perdiendo altura en suave pendiente a medida que la pista va acercándose al barranco Entrepiedras. En poco tiempo la pista nos deposita en la hoya glaciar de Braña Llampá; a su izquierda se encuentra la Braña Fisdemoros con una cabaña. Esta última braña pasa desapercibida ya que ambas se encuentran separadas por una elevada morrena cubierta de vegetación. Este auténtico circo está enmarcado de izquierda a derecha por las cumbres de Peña de la Arena (2116 m), Rabinalto (2117 m), Alto de la Cañada (2157 m), peñas las Cucharas (2048 m), y La Bidulina (2023 m). Para continuar debemos atravesar la braña y, siguiendo unas rodadas hacia la derecha, en-

carar la subida más dura del día entre brezos y escobas que van cerrando el camino. Situados en el collado que separa las dos cimas de La Bidulina superamos la ladera que nos lleva a la cima norte; desde aquí ya tenemos nuestro objetivo cerca. Perdemos altura junto a una alambrada que separa las dos vertientes; en el collado seguiremos un sendero que pasando por la poco relevante Peña las Cucharas nos coloca al pie del último repecho del día. Son las 12:00 am cuando alcanzamos la cumbre del Alto de la Cañada con sol y calor.

Las vistas son magníficas, al sur se dominan todas las cumbres de la región, Peña Cefera, Catoute, Pico Cernella, Tambarón, Nevadín... y al norte el imponente macizo de Peña Ubiña, Calabazosa, Peña Orniz, Montihuero...

El descenso lo haremos hacia el norte en dirección a la localidad de Riolago en el valle de Babia. Comenzamos bajando en dirección nordeste hacia el pico La Ferrera. En el collado, antes de llegar a esta cumbre, giramos a nuestra izquierda para descender por praderas inclinadas siguiendo sendas de ganado hasta el fondo del valle. Aún deberemos atravesar incómodas zonas de escobas que dificultan el camino. Una vez alcanzado el arroyo de las

Vegas, llegamos cómodamente a la Braña, lugar donde se asienta una cabaña y un gran edificio para el ganado. Hasta aquí llega una pista que seguiremos en sentido descendente. Dejamos atrás este precioso rincón dominado por la esbelta cumbre de Rabinalto. Al poco rato se une por la derecha el arroyo proveniente de las lagunas Lago y Chao que forman el arroyo de Riolago. Solo nos queda seguir la pista que nos llevará hasta Riolago, pueblo que pertenece al municipio de San Emiliano y uno de los más monumentales del valle, con edificios como el Palacio de los Quiñones, la Casa del Escribano y una rica arquitectura popular. Son las 02:30 pm. Hacemos una parada para comer y acercarnos después por carretera local al cercano pueblo de Hurgas de Babia, donde nos recogerá un coche para volver a Murias.

Quedan muchas cumbres y travesías por realizar en el entorno de Murias como, Peña Cefera (2012 m) y Fernán Pérez (2063 m) cerca de Fasgar, Peña de Valdeiglesia (2136 m) en Salientes, La Mira (1928 m) y El Cascaro de la Cuenca (1830 m) que dominan la braña de Zarameo, precioso enclave de cabañas de montaña... por lo que "nos vemos en Murias."