

CARRERAS POR MONTAÑA. RESUMEN DEL AÑO 2016

La salud de las carreras de montaña es algo más que evidente. Este 2016 se contabilizan algo más de 100 carreras repartidas por todo Euskal Herria. Podemos encontrar carreras de todo tipo, desde distancias que no llegan a los 10 Km hasta los 168 Km de la Ehunmilak. Desde carreras pequeñas, organizadas con muy pocos recursos pero con mucho mimo, a maratones internacionales de mucho renombre, prestigio y apoyo. Hay carreras sin apenas desnivel, Kilómetros Verticales, en algunas incluso se utiliza un barco... ¡Todo un abanico de posibilidades!

No podemos mencionar todas las carreras pero sí comentar que antes de llegar a nuestra primera parada ya se habían disputado unas 40, entre las que podemos destacar la **subida a Apuko**, la **Donostia-Hondarribia**, **Sara Korrika**, **Kilimon Trail**, **Media maratón de Bera**, **Urnieta**, etc.

Comenzamos la ruta en Zegama, hablando de la **XV Maratón Zegama-Aizkorri** (20 de mayo), puntuable para la **Copa de Mundo**. La edición de este año ha sido calificada como "épica", dadas las malas condiciones climatológicas. Una vez más, Kilian Jornet (3 h 50 min) se alzó con la victoria, seguido de Marc Lauenstein (3 h 59 min) y Luis Alberto Hernando (4 h 00 min). En categoría femenina el podio fue compuesto por Yngvild Kaspersen (4 h 50 min), Megan Kimmel (4 h 59 min) y Oihana Kortazar (5 h 06 min).

También destacar los TOP-10 de Ismail Razga y Jokin Lizeaga. Dos días antes, también en Zegama, se celebró la II Edición del **Kilómetro Vertical**, dónde Maite Maiora e Iban Murua vencieron en sus respectivas categorías.

De aquí damos un pequeño salto hasta Leizta: **Euskal Herria Mendi Erronka** (4 de junio). Este año se disputaba el **Campeonato de Euskal Herria de Ultras**, donde Julen Martínez de Estibariz (7 h 03 min) y Oihana Kortazar (7 h 55 min) se alzaron con sus respectivas txapelas. Mención especial a Jokin Lizeaga que tras liderar prácticamente toda la carrera con notable autoridad tuvo que retirarse por lesión. El pódium masculino se completó con Iker Karrera (7 h 03 min), y Ander Barrentxea (7 h 09 min). El femenino con Elena Calvillo (8 h 36 min) y Leire Martínez (8 h 48 min).

Sin movernos de Navarra, la siguiente parada fue en Izaba: **XII Camille Extreme** (5 de junio). Carrera dura y bonita en la cual Hassan Ait Chaou (3 h 00 min) venció por tercera vez, seguido de Asier Larruzeta (3 h 17 min). En categoría femenina la victoria fue para Laura Sola (3 h 48 min) por delante de María Zorroza (3 h 49 min).

Del interior a la costa, paramos en Zumaia: **VIII. Zumaia Flysch Trail** (3 de julio), donde se disputaba el **Campeonato de España de Clubes**. Los vencedores fueron el Graficas Sestao en categoría masculina y Benalmádena en categoría femenina. En cuanto a la

TEXTO



Alberto Mella Garate

(Otxandio, 1976).

Creador de www.lasterketak.eus. Corredor por afición e ingeniero informático de profesión. Ha practicado todo tipo de deportes: pelota, fútbol, sambo... hasta descubrir el atletismo, sobre todo el de montaña.

Kilian Jornet entrando en Zegama en solitario. FOTO: WWW.LASTERKETAK.EUS

