

1 ASAMBLEA GENERAL DE EMF

El 9 de abril de 2016, sábado, tuvo lugar la ASAMBLEA GENERAL de EMF ORDINARIA y EXTRAORDINARIA en Elgoibar, con el siguiente Orden del Día:

ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA:

- 1 Presentación y aprobación, si procede, de las Actas anteriores (ordinaria y extraordinaria).
- 2 Propuesta y aprobación, si procede, del Cierre 2015.
- 3 Aprobación del Calendario de actividades 2016.
- 4 Otros asuntos
- 5 Ruegos y preguntas.

ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA:

- 1 Aprobación del reglamento de Carreras por montaña



XXXIX Travesía de esquí EMF. Ascensión con Punta Espata al fondo. EMF

2 XXXIX TRAVESÍA DE ESQUÍ DE MONTAÑA DE LA EUSKÁL MENDIZALE FEDERAZIOA (EMF).

MENDIKO SOROSPEN TALDEA

El pasado 6 de marzo de 2016 se celebró la XXXIX Travesía de esquí de la EMF en el valle del Aragón (Huesca). La organización de la travesía corrió a cargo de los miembros del Grupo de Socorro (Mendiko Sorospen Taldea, MST) de la EMF, como ha sido habitual en las últimas ediciones. Se diseñó un atractivo recorrido que ascendía desde la Canal Roya a la cima del Vértice de Anayet, pero que fue anulado y sustituido por otro debido al

muy mal tiempo reinante, a las malas previsiones meteorológicas y al alto riesgo de aludes. Por todo ello, se recurrió a un recorrido alternativo que a la postre resultó muy acertado, bello, diferente y seguro, y que nos llevó desde el valle de Villanúa hasta las cimas de Bacún (2127 m) y Punta Espata (2193 m), con un desnivel aproximado de 1100 m.

Hubo 68 inscritos, un número muy satisfactorio y creciente en las últimas ediciones, alojados en un albergue de Canfrán; finalmente participaron 61. A pesar de las previsiones, el tiempo fue aceptable, algo soleado muy ventoso y frío. La nieve reciente y el hecho de que gran parte del recorrido transcurriera por bosque, proporcionó a los participantes una preciosa jornada de esquí de montaña.

El sábado 5 de marzo varios miembros de MST realizaron el recorrido alternativo, con diferentes variantes para elegir el recorrido final más adecuado. El día 6 de marzo, tras el preceptivo control de salida y de funcionamiento de ARVAs tomaron la salida todos los participantes a partir de las 8 h. Casi todos los participantes ascendieron a la primera de las cimas (Bacún) y algunos se animaron también a la segunda de las propuestas (Espata) a la que ascendieron sin esquís y con el piolet y los crampones calzados. Sobre las 14 h llegaron a los coches los últimos esquiadores, dándose por finalizada la travesía.

Los participantes se mostraron muy satisfechos con la actividad realizada, destacando el acierto del recorrido alternativo elegido.

3 COPA DE ESPAÑA DE ESCALADA DE DIFICULTAD. LOREA MADINA

PRIMERA PRUEBA

La selección vasca se hizo con siete medallas en la primera prueba de la Copa de España de Escalada de Dificultad disputada en Murcia: cuatro de oro, una de plata y dos de bronce. Nunca hasta la fecha se había obtenido un resultado similar, convirtiendo al conjunto de escaladores vascos en el más fuerte del momento.

Hasta Murcia se desplazaron Zuriñe Arrue, Miriam Mulas, Ibai Isusi, Iñaki Arantzamendi, Bittor y Andoni Esparta, Gorka Ruiz, Muriel Ruiz de Larramendi, Mikel Linazisoro, Martín y Aitziber Urrutia y Eneko Carretero. Todos ellos dirigidos por Joxean Mulas, que cuenta como adjunta a Irati Anda, y que, este año, disponen con el apoyo y patrocinio, además de Ternua, de Skoda y Ekin fisioterapia.



XXXIX Travesía de esquí de la EMF. IÑIGO ANDREU

La primera jornada se cerró con Zuriñe Arrue como medalla de oro en categoría absoluta e Iñaki Arantzamendi, tercero en el podium masculino. El equipo logró subirse al primer cajón de las categorías sub 18 gracias a Muriel Ruiz de Larramendi y Mikel Linazisoro. Además, en sub16 Andoni Esparta se colgó el oro y estuvo acompañado, en el segundo puesto, por el también fortísimo Eneko Carretero. No acabó ahí la fiesta, el hermano de Andoni, Bittor Esparta se colocó en el tercer lugar de la categoría sub20.

SEGUNDA PRUEBA

En la segunda cita de la Copa de España de Dificultad, la selección vasca de escalada deportiva más laureada ratificó su excelente estado de forma. El equipo regresó de Zaragoza con siete medallas: cuatro de oro, dos de plata y una de bronce. Además suscribió cinco cuartos puestos y un quinto.

En categoría senior Zuriñe Arrue, en una disputadísima prueba, se colgó una merecida plata. Otra representante vasca Muriel Ruiz de Larrinaga quedó cuarta en la absoluta. En categoría masculina, Iñaki Arantzamendi ascendió un escalón en el podium y se hizo también con la plata. Cuarto y quinto quedaron Bittor Esparta e Ibai Isusi respectivamente.

En sub20 Gorka Ruiz se hizo doblemente merecedor del oro, pues hubo de repetir la prueba por un fallo en la estructura y encadenó en las dos ocasiones. Junto a él, en el tercer cajón, Bittor Esparta. Muriel Ruiz de Larramendi y Mikel Linazisoro se mostraron intratables e imbatibles y se hicieron con sus respectivos oros en categoría sub18, Martín Urrutia se hizo con la cuarta plaza. Además, en sub16, Andoni Esparta volvió a lo más alto y se colgó el oro. En esta ocasión, en esta categoría, Eneko Carretero se tuvo que conformar con el cuarto puesto. Meritoria también la cuarta plaza de Aitziber Urrutia en sub16.



Mello Saria V, Muskiz BITTOR GOROSABEL

4 MENDI LASTERKETAK. MENDI LASTERKETETAKO BATZORDEA

Aurtengo Euskal Kopak gogoz hasi dira, baina momentuz, bakarrik lehenengo proba ospatu da Muskizen, Mello Saria hain zuzen ere. Beraz, oraindik ospatzeko dauden lasterketak hauek dira:



Euskal Selektzioa. Otañes. Cantabria. EMF

EUSKAL KOPA

- 2016/05/08 MITXARRO BIRA - Araia
- 2016/06/26 TRIKU TRAIL - Etxarri-Aranaz
- 2016/07/10 MARIMURUMENDI - Beasain
- 2016/09/24 SKYRHUNE - Azkaine

BERTIKALAK

- 2016/05/07 DÉFI DU PETIT TRAIN DE LA RHUNE - Azkaine
- 2016/05/20 ZEGAMAKO KB - Zegama
- 2016/05/29 ZUZENIEN - Azpeitia
- 2016/10/08 ANBOTO - Atxondo
- 2016/10/23 ARATZ - Araia

EUSKAL HERRIKO TXAPELKETAK

- Ultra: 2016/06/04 EH MENDI ERRONKA (67 Km.) - Leitza
- Linea: 2016/09/11 AXARI TRAIL (25,4 Km.) - Idiazabal
- Bertikala: 2016/09/18 BERIAIN - UHARTE-ARAKIL Lasterketa Ultrak

EMF ARABA FVM



Buzones

1 BUZONES

Por tercer año consecutivo comienza la campaña de buzones. Como en años anteriores, nuestro objetivo es dejar las cimas de nuestro territorio lo más adecentadas posible. Se han previsto 15 acciones a lo largo de la primavera-verano en las que se eliminarán restos de buzones, se recolocarán los que estén mal anclados y se repararán aquellos en estado deficiente. Siempre bajo los criterios de la Federación Alavesa de Montaña, ratificados por la Asamblea de clubes. También se contempla la identificación, mediante chapas de la propia Federación, de buzones en estado aceptable pero sin datos de quien los colocó. El seguimiento se puede hacer a través de la página web de la AMF-FAM en su apartado de "Catálogo de buzones".

2 ESKOLA KIROLA

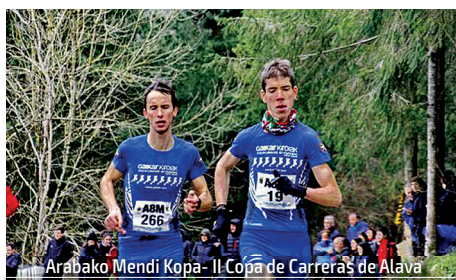
Próximos a terminar la campaña de montaña 2015-2016 de Deporte Escolar, damos las gracias a los más de 1000 escolares de los 25 centros que han tomado parte en ella. Así mismo, nuestro más sincero agradecimiento a los padres por la confianza depositada y a los monitores de los clubes Iturribero Mendi Taldea de Vitoria-Gasteiz, Goikogane de Laudio y Mendiko Lagunak de Amurrio, por el trabajo desarrollado para sacar adelante las 43 salidas y los tres cursillos. Nos vemos en septiembre.



Eskola Kirola. Ollargan

3 II ARABAKO MENDI KOPA II COPA DE CARRERAS DE ALAVA

El 8 de Mayo se celebró la primera prueba de la Copa de Carreras Populares por Montaña de Álava, y Campeonato de Álava de Carreras por Montaña en Araia-Mitxarro Bira. Dadas las pésimas condiciones meteorológicas (alerta amarilla), se modificó el trazado evitando el paso por la cima del Aratz. No obstante, resultó ser una prueba espectacular, de bello recorrido y excelente organización. En la misma prueba se ha realizado la Mitxarro Bira Inclusiva con la participación de Joseba (disfunción diversa) y Roberto (discapacidad visual).



CLASIFICACIONES COMPLETAS: WWW.AMF-FAM.ORG

Campeón de Álava Absoluto: Julen Martínez de Estibariz Pérez de Villarreal

Campeona de Álava Absoluta: Miren Jaione Mendijur López de Munain

PRUEBAS PUNTUABLES DE LA II COPA DE CARRERAS POPULARES POR MONTAÑA DE ÁLAVA:

MITXARRO BIRA: 8 de mayo, salida de Araia. Campeonato de Álava de Carreras por Montaña. <http://asparrenekomartxa.blogspot.com/es/>
EGUILETA-DULANTZI: 29 mayo, salida de Dulantzi. herrikrosa.eus

LA PUEBLA DE ARGANZÓN: 11 de junio. kirolprobak.com
LEGUTIO: 23 de octubre. <http://jarindoalbertia.jimdo.com>

4 APP MENDIAK GARBI

"Mendiak Garbi, mantengamos nuestro montes limpios", es un proyecto de colaboración entre la Diputación Foral de Álava y la Federación Alavesa de Montaña, que persigue establecer un marco de colaboración específico entre el colectivo montañero y la administración foral que facilite la detección de alteraciones y agresiones que incidan en nuestro entorno. Con ello, se pretende ayudar a que las necesarias intervenciones de protección y corrección ambiental a implementar por la administración resulten más rápidas y eficaces.

Cualquier persona amiga de la montaña que quiera presentar una reclamación por una afección medioambiental así como por daños en la red de senderos de Álava podrá utilizar esta aplicación para hacer llegar su incidencia. Los datos enviados llegarán a la Federación Alavesa de Montaña, entidad que se compromete a analizar las reclamaciones recibidas y remitirlas a la Diputación Foral de Álava así como hacer seguimiento de las reclamaciones, e informar a las personas que las hayan presentado sobre la resolución de las mismas. Gracias por ayudarnos a cuidar de nuestros montes. <https://play.google.com/store/apps/details?id=geotech.mendiakgarbi.cordova>

AFECCIONES MEDIOAMBIENTALES A RECLAMAR:

- Basura y puntos de vertido incontrolados.
- Vehículos a motor en zonas no autorizadas
- Sendero cortado
- Señal de sendero en mal estado
- Animales muertos
- Avispa asiática
- Otros, especificar

"Mendiak Garbi, manten ditzagun gure mendiak garbi" proiektua elkarrekin aurrera eramaten dute Arabako Foru Aldundiak eta Arabako Mendizale Federaziok. Mendizaleen eta foru administrazioaren arteko lankidetzari esker, gure ingurumenean eragiten diren aldaketak eta erasoak atzematen erraztea du helburu. Hartara, lagungarria izango da administrazioak azkarrago eta eraginkorrago inplementa ditzala behar diren babes- eta zuzentze-neurriak ingurumenean. Mendizale orok aplikazio hau erabili ahal izango du ingurumeneko edozein afekzioaren gaineko kexa aurkezteko, baita Arabako mendi bideetako sarean eragindako kalteen gainekoa ere. Bidalitako datuak Arabako Mendizale Federaziora helduko dira. Erakunde honek konpromisoa hartzen du jasotako kexak aztertze eta Arabako Foru Aldundiari helarazteko. Era berean, kexen jarraipena egingo du eta aurkeztu dituzten lagunei adieraziko die nola konpondu diren. Eskerrik asko gure mendiak zaintzen laguntzeagatik. <https://play.google.com/store/apps/details?id=geotech.mendiakgarbi.cordova>

ERREKLAMATZEKO INGURUMEN-KALTEAK:

- Kontrolik gabeko isuriak era zaborra
- Motordun ibilgailuak ez-baimendutako guneean
- Moztutako basabideak
- Basabidearen seinalea egoera txarrean dago
- Hildako animaliak
- Asiako liztorra
- Beste batzuk, zehaztu

1 BGME-ESKOLA KIROLA

Dagoeneko bete dugu aurtengo neguko Goimendi Eskolako ikastaroen programa. Ohi bezala eta egutegiaren arabera, neguko tekniken inguruko ikastaro ezberdinak ospatu ditugu. Datosen hila-beteetan ordea, ondorengo ikastaroak ospatuko ditugu:

- **Ekaina:** 11-12: Ertzetako eskalada.
18-19: Harkaitz eskaladako hobekuntza.
25-26: Autoerreskatea.
- **Uztaila:** 2-3: Harkaitz eskaladako hastapena.

Mendieskola kirola programari dagokionez, datorren maiatzak 15 aurtengo amaierako jaiegunaren irteera ospatu genuen. Bertan, ia 1000 heldu eta haur inguru elkartu ginen Mungia inguru



Mendi eskola JULIAN GIBAIA

eta pareko Gondramendi tontorrean. Oraindik beste formazio jarduera ezberdinak geratzen dira kurtsoa amaitu arte, baina programaren ardatz nagusi diren igandetako josteta jarduerak bertan amaitu ziren. Haiekin batera baita aurtengo Bizkaiko Eskola Arteko eskalada liga.

Honatx behin betiko sailkapen orokorra:

NESKAK

- Gazteen maila**
- 1 Uxue Marquez (Bilbo)
 - 2 Irati Aldazabal (Dima)
 - 3 Ainhize Belar (Erdella MT).

- Maila ertaina**
- 1 Marta Camara (Erdella MT)
 - 2 Aitziber Urrutia (Erdella MT)
 - 3 Izaro Azkue (Ondarruko Aurrera MT).

Mutilak

- Gazteen maila**
- 1 Joanes Esparta (Bilbo)
 - 2 Borja Bernalte (Erdella MT)
 - 3 Aimar Aldazabal (Dima).

- Maila ertaina**
- 1 Eneko Carretero (Mutriku, Aurrera MT)
 - 2 Tasio Martin (Orduña)
 - 3 Mikel Molano (Bilbo).

- Nagusien maila**
- 1 Martin Urrutia (Erdella MT)
 - 2 Pedro Ramirez (Gernika)
 - 3 Gorka Rodriguez (Ondarruko Aurrera MT).

Parte hartu duzuen guztioi gure zorionik beroenak eman nahi dizkizuegu. Datorren urtean berriro elkar ikusiko garelakoan gaude.

2 ASAMBLEA DE LA BMF-FMV

El pasado 17 de marzo se celebró la asamblea ordinaria con la participación inicial de 26 clubes, 4 deportistas y un técnico. Tras la aprobación del acta anterior, tuvo lugar la presentación y votación favorable unánime del cierre contable del 2015 y del presupuesto del 2016 así como de las actividades para el 2016. De igual manera se aprobó el Reglamento de altas y bajas de clubes. Finalmente se informó sobre la Eskola, el próximo proceso electoral y se dio paso a ruegos y preguntas.



Mendi eskola JULIAN GIBAIA

EMF
BIZKAIA
FVM

3 "GUIADO EN MONTAÑA Y DISCAPACIDAD"

PRIMER CURSO

Organizado por la asociación especializada Ibilki y promocionado por la BMF-FVM se celebrará los días 2 y 3 de julio. El curso contará con presentaciones, audiovisuales, ponencias, iniciación a barra direccional y silla Jöilette, proyección de la película Blindsight así como una salida montañera a celebrar en el Parque Natural de Urkiola. Una actividad interesante para que clubes y federaciones nos preocupemos por un colectivo a cuidar.

Mendi gidatzea eta desgaitasunei buruzko I ikastaroa
I curso de guiado en montaña y discapacidad

Aurkezpenak, ikus-entzumenikoa eta mendi itziera (hilobako) - Ponencia, audiovisuales y salida montañera robótica
Bizkaia 2016

Prezioa €45.00

• Montañismo y discapacidad
• Iniciación Barra Direccional
• Iniciación Silla Jöilette
• Experiencias montañeras
• Audiovisuales
• Película audiodescrita Blindsight
• Práctica y salida montañera

Uztailaren 2 eta 3an - 2 y 3 de julio
Bilbo, Martín Barúa Picaza 27 / 9:30 - 20:00
Urkiola Parke Naturala / 10:15

Izena emateko eta informazio • Inscripciones
658360292 • 660916844
ibilki@ibilkiak@gmail.com

EMF GIPUZKOA FVM

1 ESKOLA MENDIZALETASUNA

XXIX. ESKOLARTEKO IBILALDI NEURTUAK

Martxoaren 13an, Mendi Lehiaketaren barruan Ibilaldi Neurtuak burutu ziren. Hurrengo taulan partaidetzaren laburpena azaltzen dizuegu.

HERRIA	ANTOLAKUNTZA	IKASTETXEAK	LAGUNTZAILEAK	PARTAIDEAK	GUZTIRA
Urretxu	Goierri K.E.	13	163	176	339
Antzuola	Arrola M.E.	18	173	283	456
Lezo	S.C.R.D. Allerru	8	140	220	360
Zestoa	Agiri M.K.	10	140	261	401
Donostia	Aitzarte	9	38	126	164
GUZTIRAKOA		58	654	1.066	1.720



3 INGURUMENA

EUSKO JAULARITZAK ATZERA EGIN DU AIZKORRI-ARATZEN ES-KALADA DEBEKATZEKO ERABAKIAN, BAINA ARALARREN BARRANKISMOA DEBEKATZEKO ASMOAREKIN AUERRERA DARRAI.

2015eko 4. Pyrenaican adierazi genuen bezala, Aizkorri- Aratz eta Aralarko Parke Naturalak Natura 2000 sarearen barruan sartu eta Kontserbazio Bereziko Guneak izendatzeko prozesuaren baitan hainbat alegazio aurkeztu genituen iazko uztailean.

Gobernutik proposatzen ziren bi dokumentuetan, Aizkorri-Aratzen eskalada debekatzea eta Aralarren barrankismoa debekatzea proposatzen zen. GMFtik beti argi izan dugu gure kirola praktikatzeko eremua inguru naturala den heinean, espezie eta habitatak babestu egin behar ditugula balizko kalteetatik. Dena den, helburu horretan beti apustua egiten dugu erregulazioaren alde eta bide batez debekatzearen aurka.

Gure alegazioei erantzunak jaso ditugun honetan berri onak eta txarrak ditugula esan genezake: Aizkorri-Aratzeko kasuan eskalada debekatzen zuen puntua dokumentutik kentzea proposatu dute, baina Aralarren barrankismoa debekatzearen puntua ez dute aldatzeko asmorik.

Egoera hau ikusita, eskutitz bat bidali diogu Eusko Jaurlaritzako Natura ingurunearen eta ingurumen plangintzaren zuzendariari Aralarko debekuaren inguruan gure desadostasuna agertzut eta irtenbideak planteatzu:

Adibide on bezala, Guarako Parke Naturalean (Aragoi) ezarri duten erregulazioa helarazi diogu. 164/1997 dekretuaren bitartez, Aragoiko gobernuak barrankismoa erregulatu du parke natural barruan ondoko irizpideak erabilita:

- Epealdi bidezko erregulazioa: hainbat espezieen kumaldi garaiak errespetatzeko helburuarekin garai batzuetan ezin da hainbat arroiletan ibili.
- Barrankista kopurua: bertan dauden espeziengan kirol honen praktikatzaileek egin dezaketen eragina edo eragina eza aztertzeraren bidean, arroila baten sar daitekeen pertsona kopurua mugatu daiteke. Kopuru hori moldagarria izan daiteke emaitzen arabera.
- Taldeen arteko denbora tartea: multzo handian arroiaren barruan ez pilotzeko, talde baten eta bestearen arteko denbora tartea definitu daitezke, 10 minutukoak Guarako kasuan.

Uste dugu Guara erdugarria dela barrankismoa eta espezieen babesa uztartzerako orduan eta ez dugu ulertzen zergatik Aralarren ez den horrelako zerbait planteatzen.

Araudia behin betikoz onartu eta aldizkari ofizialean publikatu baino lehen, egoera hau zuzendu eta mendizaleon eskubideak bermatuko dituen erregulazio bat planteatzea espero dugu.

INFORMAZIO OSOA Gipuzkoako Mendizale Federazioaren web gunean dago edonoren esku: www.gmf-fgm.org



Eskolarteko Ibilaldi Neurtuak. ARROLA

3 GIPUZKOAKO GOI MENDI ESKOLA

IKASTARO TEKNIKOAK

Pasa diren otsaila eta martxoan zehar, Gipuzkoako Goi Mendi Eskolak hurrengo ikastaro hauek antolatu ditu.

DATA	IKASTAROA	IKASLEAK	TEKNIKARIAK
Martxoak 5-6	Mendiko eskia	7	2
Martxoak 5-6	Elur mota guztiak jaisteko teknikak	15	2
Martxoak 12-13	Gipuzkoako Mendizale Federazioaren eski zeharkaldia	35	5
Apirilak 23-24	Glaziar Alpinismoa	10	2

Hurrengo hilabeteetarako, Gipuzkoako Goi Mendi Eskolak hurrengo ikastaro hauek antolatu ditu.

DATA	IKASTAROA
Ekainak 25-26	Abentura eremuko eskalada
Uztailak 9-10	Ertzetako hastapena
Urriak 1-2	Mendiko orientazioa Ipar-orratzarekin
Urriak 8-9	Mendiko orientazioa GPSarekin

Ikastaroen datak ailegatu ahala, GMFaren web orrialdean ikastaro bakoitzari dagokion informazioa jarriko dugu, ikastaro guztietan on-line izen emateko aukera egongo delarik.