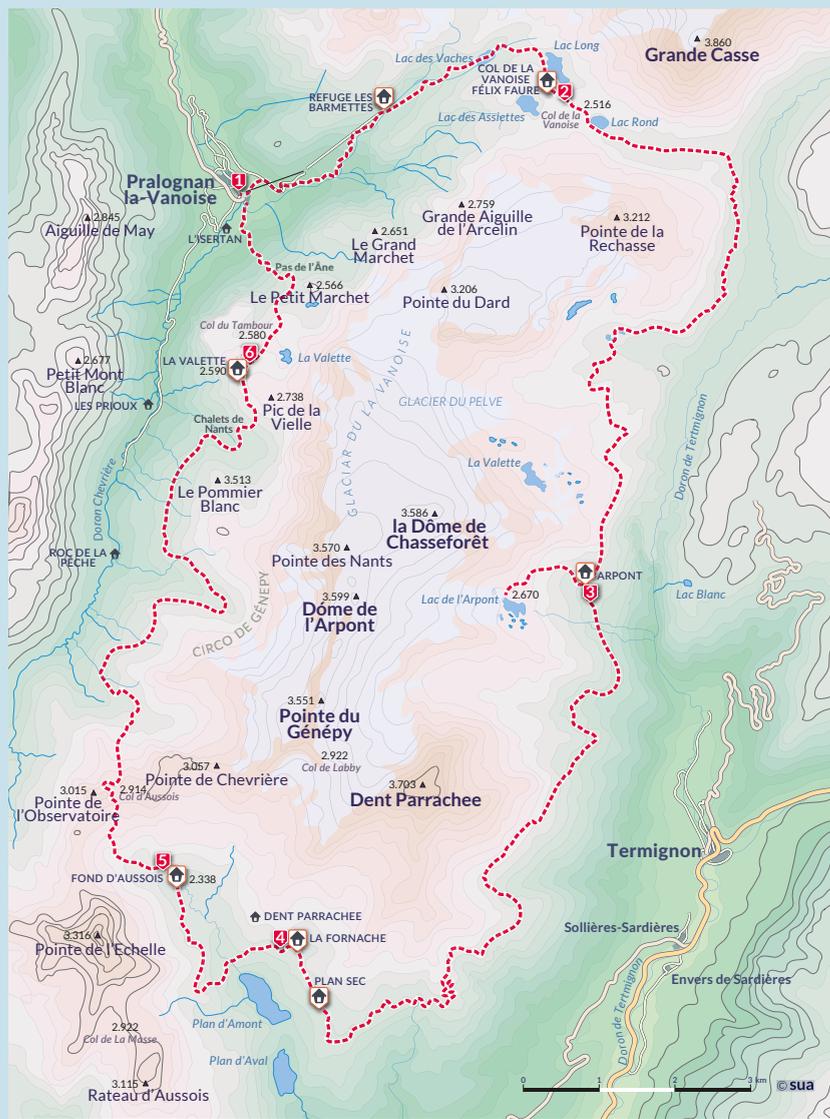


TOUR DE LA VANOISE, SEIS DÍAS RODEANDO GLACIARES



TEXTO Y FOTOS



Miren Muñoz Trigo
(Castejón, Nafarroa, 1961).

Socia del Club Vasco Camping Elkartea y guía en sus salidas de senderismo. Disfruta de rutas cercanas (Vuelta a Euskal Herria), como de travesías en Pirineos o Alpes (Écrins, La Vanoise, Tour du Ruan, Agujas Rojas de Chamonix o Tour del Cervino). En Perú ha realizado el trekking del Ausangate. Escalar, correr, andar atravesando bosques y collados con o sin cumbre, en definitiva, disfrutar del camino en la naturaleza es lo que le apasiona.

Lago Plan d'Amont, al fondo el Col de la Masse.



El Parque Nacional de la Vanoise se creó en el año 1963, inicialmente para proteger la población de bouquetins (cabras montesas). Se sitúa en el Departamento de La Saboya francesa dentro de la Región de Rhône-Alpes. Su superficie es de 53.500 hectáreas y son varios los glaciares que actualmente posee. Cuenta con un centenar de cumbres que superan los 3000 m, siendo su altura máxima los 3860 m de la Grande Casse. Engloba 5 reservas naturales, Tignes-Champagny, Grande Sassièrre, Plan de Tuéda, Hauts de Villaroger y Bailletaz. Consta de una flora protegida (un total de 1200 especies censadas de las cuales 102 son protegidas) y, dentro de su fauna, lo que más predomina son los bouquetins, seguidos de los chamois (rebecos). Son varias las estaciones de esquí que hay alrededor, Tignes, Val D'Isère, los 3 valles...

Llegó, como en los últimos 6 años, la ansiada fecha de nuestra salida a los Alpes, lejanas y amadas montañas. Desde que comenzamos en 2010 a viajar una semana hasta aquella cordillera, no hemos parado de conocer sitios espectaculares, Tour del Cervino, los Écrins, Saas Fee y el Weissmies, las vueltas a las Agujas Rojas y Ruan en Cham-

28 DE AGOSTO VIAJE HASTA PRALOGNAN-LA-VANOISE

En dos tandas comenzamos nuestro ansiado viaje. Por la mañana del viernes, partieron de Donostia en dos coches los que tuvieron la suerte de tener fiesta en el trabajo y, a primera hora de la tarde, los demás, que

quiera un buen hospedaje, tanto por el trato de la gente como por su cocina e instalaciones; allí volvimos el último día de la ruta, para ducharnos, comer una exquisita cena y dormir de nuevo.

Comenzamos a caminar cerca de las 11:30, bajo un sol de justicia, para afrontar los 1100 metros de desnivel que nos separaban del refugio de Col de la Vanoise o Félix Faure. La subida, cansina,



Marchando por el Circo de Génepy

nix... y, cómo no, este septiembre, la Vanoise, un precioso paraíso de glaciares e infinidad de senderos para caminar entre los 1500 y 3000 metros. Sus cimas no alcanzan los 4000, aunque la imponente Grande Casse se queda tan solo a 140 metros.

Estamos todavía con la "resaca" de tantos buenos momentos, de atardeceres y luna llena, de esos días de lluvia, nubes y sol, de caminar por esos senderos en balcón ante cumbres ya pisadas o anheladas, en definitiva, de vernos rodeados de tan bellas montañas.

tuvimos que hacer noche por el camino en un hotel de Nîmes, ya que son once horas de viaje más o menos.

29 DE AGOSTO PRALOGNAN-LA-VANOISE 1400 m ➔ 🏠 COL DE LA VANOISE 2516 m

A la mañana siguiente a las 11:00 estábamos ya en Pralognan, reuniéndonos con el resto que ya habían pasado noche en el estupendo hotel L'Edelweiss, recomendable para cualquiera que

añorando continuamente la sombra que en algunos tramos de bosque ya disfrutábamos. Atravesando la estación de esquí de Pralognan, cerca de algunas de sus telesillas, poco a poco vamos pasando de extensas praderas hasta pequeños senderos, comenzando a visualizar grandes moles de piedra, cambio radical de paisaje que ya iba a ser testigo de nuestro caminar los próximos días.

Llegamos al Lac des Vaches (2318 m), que había que atravesar por el medio, por encima de unas piedras lisas. Este lago tiene muy poca profundidad. Vamos siguiendo la GR55. Cuan-



Llegando al Col d'Aussois

do pasamos por el Lac Long tenemos ya la Grande Casse (3860 m) encima de nosotros. El paisaje de cimas es precioso. El glaciar, en retroceso como el resto de los que vimos durante toda la travesía, dejaba ver múltiples grietas. Es muy peligroso ascender a la cumbre. Poco a poco nos vamos acercando al refugio. Nos ha llevado cerca de 4 horas la ascensión y vamos a disfrutar de una preciosa tarde bajo el sol hasta la hora de la cena, a las 19:00. El refugio está casi lleno y tenemos una habitación para nosotros diez. El atardecer se presenta limpio. La luna llena asoma detrás de una montaña. Nos dirigimos a nuestras literas a las 21:30 después de la consabida sesión de fotos. No duermo bien, lo de siempre, esos ruidos de la noche.

30 DE AGOSTO ⬆️ **COL DE LA VANOISE**
 ➡️ **LAC ROND** ➡️ **GR5** ⬆️ ⬆️
L'ARPONT ➡️ **LAC DE L'ARPONT**
 2670 m ➡️ ⬆️ **L'ARPONT** 2309 m

Todos los días diana a las 6:30, desayuno a las 7:00 y comenzamos a caminar a las 7:30.

Sale el día fresco pero despejado. Seguimos la GR5 durante casi toda la travesía. Hay varios tours que recorren este parque. Nosotros hemos elegido el que va rodeando los glaciares a media altura. Hay otro recorrido más complicado que va por todo el glaciar (Tour des glaciers de la Vanoise).

Después de pasar junto al Lac Rond y deleitar-nos con el paisaje alrededor de la Grande Casse, comenzaremos por un sendero en balcón sin perder la altura de los 2500 metros. A nuestra izquierda, el valle Bellecombe, todo diminuto, y esa mole que no dejamos de ver, allí atrás, cada vez más lejos, la Grande Motte. Arriba, el Glacier du Pelve y la Dôme de Chasseforêt (3586 m), y esas infinitas pedreras que vienen hasta donde nosotros estamos. Llevamos 5 horas y media caminando cuando nos topamos casi de repente

con el refugio de l'Arpont. Aquí dejamos las mochilas, tomamos un refrigerio (el sol calienta a estas horas), y ascendemos hasta el Lac de l'Arpont, a 2670 metros. El lugar es impresionante. Un lago alimentado por el deshielo del glaciar de su mismo nombre, paisaje descarnado con multitud de cascadas pequeñas. Nos tumbamos en la roca caliente disfrutando del momento.

Estamos media hora y volvemos a bajar al refugio, donde nos duchamos y nos tumbamos en su amplia terraza a tomar el sol. Picamos el consabido jamón, queso, lomo...que algunos llevan en su mochila haciendo tiempo hasta la hora de la cena. Normalmente en marcha tomamos barritas, geles, chocolate, frutos secos... y mucha agua, pero hay que reponer fuerzas con otro tipo de manjares, acompañados de varias cervezas ya que las tardes son largas. Este refugio es nuevo y bastante acorde con el paisaje, con un edificio central y varias cabañitas alrededor. La noche es espectacular.

31 DE AGOSTO ⬆️ **L'ARPONT** 2309 m ➡️ ⬆️
LA FOURNACHE 2358 m.

Otro día inmejorable, fresquito al principio, pero limpio y soleado. Seguimos caminando por la GR5 y por un sendero sin perder la altura, aunque con muchos sube-baja. Al fondo del valle se ve la localidad de Termignon. Ya no se ve la Grande Casse, se nos ha escondido al rato de haber empezado. Vamos avanzando, arañando kilómetros a esta vuelta. Después de un rato, vemos a lo lejos las grandes cimas de los Écrins, con la preciosa Dôme de Neige, ascendida hace ya cuatro años. ¡Cómo pasa el tiempo!, ese cuatromil que tan buenos recuerdos me trae.

Poco a poco se deja ver en el valle el pueblecito de Aussois. Comenzamos a caminar por una ingrata pista, camino de nuestro próximo refugio. Atravesamos una pequeña estación de esquí, dejando a nuestra derecha el refugio de Plan Sec y vemos unos preciosos pantanos a la izquierda.

Son el Plan d'Amont y el Plan d'Aval. Después de 6 horas de travesía llegamos al refugio de La Fournache. Se trata de un refugio pequeño, privado y en total estamos 16 personas esa noche, la última de apertura del refugio. A partir de entonces sólo abrirá los fines de semana bajo reserva. Buena ducha con la ficha de 2 euros, y entretenida tertulia con las viandas y la cerveza.

1 DE SEPTIEMBRE ⬆️ **LA FOURNACHE**
 ➡️ **PLAN D'AMONT** 2078 m ➡️ **COL**
DE LA MASSE 2923 m ➡️ ⬆️ **FOND**
D'AUSOIS 2338 m

Amanece nublado y con mal pronóstico: lluvia a lo largo de la mañana. Y se cumplió. Salimos bien pertrechados comenzando en bajada hasta la presa de Plan d'Amont, para luego remontar hacia el Col de La Masse. Nuestra intención inicial para ese día era ascender al Râteau d'Aussois, de 3115 m, pero íbamos viendo sobre la marcha que era imposible ya que empezó a llover en plena subida hacia el collado y no paraba. Cuando llegamos apenas había visibilidad. No merecía la pena continuar los 230 metros que restaban hasta la cumbre ya que no se veía nada. Bajamos por donde habíamos ascendido y, en un punto determinado, como a media subida, tomamos un sendero a la izquierda que nos indicaba el siguiente refugio.

Todo el itinerario durante la travesía está muy bien señalizado, con las marcas de GR rojas y blancas y varios paneles indicadores. Ese día, para las 11:30 ya estábamos en el refugio. Había niebla, y unas nubes negras y amenazadoras estuvieron descargando durante casi toda la tarde. Algunos aprovecharon para leer, escribir o descansar y otros salieron a dar una vuelta con la consabida calada. Dejamos la ropa colgada para secar y enseguida pasó la tarde. El pronóstico para el día siguiente era regular e iba a ser el día más largo y de más desnivel. Esa noche dormimos a una altura considerable, arriba de una litera de tres. Fue mi mejor noche, dormí como un lirón, será la altura.

2 DE SEPTIEMBRE ⬆️ **FOND D'AUSOIS**
 ➡️ **COL D'AUSOIS** 2914 m ➡️ **POINTE**
DE L'OBSERVATOIRE 3015 m
 ➡️ **CIRQUE DU GÉNEPY** ➡️ **CHALET**
DÉS NANTS 2192 m ➡️ ⬆️ **LA**
VALETTE 2590 m

Día espectacular y frío, itan sólo 4 grados a las 7,30 de la mañana!. Comenzamos los 700 metros de desnivel que nos separan del co-



Glaciar y Lac de l'Arpon

llado. Vemos muchas marmotas, que con sus silbidos nos van despertando, e incluso un quebrantahuesos que vuela cerca y se posa en una roca, manteniendo la distancia, impasible. El paisaje se va abriendo y el sol se va colando suavemente a través de las nubes bajas. Llegamos a la cruz del collado y enfrente tenemos la cima de la Pointe de l'Observatoire, que alcanzamos tras ascender tan sólo 100 metros más. Vistas espectaculares a 360 grados. A lo lejos, el gran Mont Blanc dominando tantas y tantas cumbres. Descendemos por pendiente bastante fuerte hasta una pradera, sin perder de vista el glaciar allá arriba, entre nubes que lo cubren y se disipan. El deshielo forma torrenteras y hay agua por todas partes.

Vamos, ascendiendo de nuevo, hacia el Circo de Génepy, acercándonos un poco más al glaciar. Se mete de nuevo la niebla durante un buen rato y ya no se puede ir en manga corta. Volvemos a ascender hacia la zona de los Chalets de Nants donde vemos el panel que indica 1 hora y media hasta el refugio de La Valette. Llevamos ya 7 horas y media caminando y nos queda la última subida de 500 metros. Bajo una espesa niebla nos topamos de narices con el refugio, el de más altura, a 2590 metros. No podemos disfrutar de las vistas pero sabemos que el lugar donde está ubicado es precioso.

Han sido 1400 metros de ascenso y otro tanto en descenso, ¡buena paliza! Nos metemos en la coqueta cabaña-comedor donde pasamos las 2 horas que nos quedan hasta la cena reconfortándonos con el calor y, como todos los días, picando lo que va quedando en las mochilas, regado con fresca cerveza. El WC está a 20 metros y existe otro edificio donde está el lugar donde se dejan las botas, mochilas y bastones junto con el dormitorio. Buena cena y noche con bastante humedad.

3 DE SEPTIEMBRE. 🏠 LA VALETTE
↻ LAC DE LA VALETTE 2475 m ↻
COL DU TAMBOUR 2580 m ↻ ROC
DU TAMBOUR 2637 m ↻ LE PETIT
MARCHET ↻ PAS DE L'ÂNE
↻ PRALOGNAN

Mucho frío. Amanece despejado, circunstancia que aprovechamos para sacar las fotos que el día anterior no pudimos. De nuevo parece que se nubla, despeja...vemos unos rebecos o *chamois* a lo lejos. Hay un precioso mar de nubes, esos glaciares, esto se acaba...

Bajamos un poco hacia el Lac de la Valette, y subimos hacia el Col du Tambour y Roc du Tambour. La bajada es espectacular

(1200 m) y, para no perder la concentración, primero va entre rocas y luego por sendero en zig-zag, estrecho y embarrado. El terreno estaba muy resbaladizo y más de uno ya se dio sus buenas "culadas". Llegamos al Pas de l'Âne donde está la bifurcación hacia el Grand Marchet pero no cogimos esa dirección porque los del hotel de Pralognan nos avisaron que estaba muy peligroso en un determinado punto debido a un desprendimiento. Preferimos dejar esa opción y tomar la de Le Petit Marchet, continuando ya por bosque y viendo el pueblo cada vez más cerca.

Después de 6 preciosos días, acabamos nuestra travesía por estas montañas, que nunca nos defraudan. A las 12:30 del mediodía llegamos a Pralognan. Agradecer a Juanjo su trabajo y dedicación para que este tipo de salidas a la montaña siempre salgan bien. Han sido unos días inolvidables.

DATOS DE INTERÉS

Fecha de realización: del 28 de agosto al 4 de setiembre de 2015

Participantes:

Amigos y socios del CVCE (Club Vasco de Camping Elkartea), Juanjo Ferrer, Josefina Iztueta, Txema Garay, Iñaki Gutierrez, Carlos Hernando, Mikel Otegi, Juan Eizmendi, Andoni Ramos, José Luis Nagore y Miren Muñoz.