

Los Planes de Tecnificación de Alpinismo



Texto y fotos
Alberto Urtasun

■ Ecrins

Director Técnico del Equipo Navarro de Alpinismo (Federación Navarra de Montaña y Escalada)

¿Y tú qué deporte haces? Yo soy alpinista.

El alpinismo hace no muchos años era la piedra angular de la montaña sobre la que giraban muchas de sus actividades y gran parte de la esencia de los deportes de montaña. Hoy en día, con la ultraespecialización y su carácter no competitivo, parece que se ha vuelto una especialidad casi marginal, engullido por la escalada deportiva, el esquí de montaña o las carreras de montaña. Pero el alpinismo, aparte de ser una actividad mágica, diferente y especial, se merece también un hueco dentro de los planes de rendimiento y buscar que la gente joven se identifique al recibir esta pregunta: ¿Y tu qué deporte haces? Yo soy alpinista.

Los PNTD son Planes de Tecnificación Deportiva que dependen de la FEDME y el CSD (Consejo Superior de Deportes) y que nacieron en el año 2002. Coordinan y estructuran las líneas de trabajo de las diferentes especialidades deportivas. El Alpinismo, reconocido como deporte de rendimiento aunque no competitivo, ha conseguido un

respaldo hacia una visión más moderna y de calidad. Pero el Alpinismo tiene un problema dentro de la sociedad de hoy en día y de la gente joven: es duro, muy duro y también tiene un riesgo inherente que cada vez se elimina más dentro de los deportes de montaña, girando estos últimos hacia una vertiente más deportiva.

¿Qué es un alpinista?

Consideramos que un alpinista es ante todo una persona que ama la montaña, así que esperamos que todos los deportes de montaña no terminen de desligarse de esa esencia que debemos compartir. Pero como deportista debe ser un "decatleta" de la montaña, un deportista que domine todas las especialidades de la montaña, con un nivel técnico y físico muy alto y capaz de subir por sitios difíciles y con accesos complejos, gestionando correctamente el medio. En eso trabajamos en los PNTD de Alpinismo que disponen tanto la Federación Vasca como la Navarra y otras cinco comunidades más, todos ellos tutelados por la FEDME.

Buscamos preservar los valores del alpinismo y seguir trabajando por los valores que nos diferencian del resto de especialidades y no en parecernos cada día más a ellas. El Alpinismo es una especialidad lo suficientemente rica, madura y fascinante como para enganchar a la gente y que afirmen con orgullo que son alpinistas. Pero, eso sí, alpinistas modernos del s.XXI, buscando un alto nivel técnico, entrenamiento, buenos resultados, cosas que se pueden cuantificar sin perder la aureola mística que debe mantener. Trabajar por crear deportistas completos en vez de la ultraespecialización, dar valor a la cordada en vez de buscar la individualización, preservar la ética a la hora de escalar, de abrir vías, de acercarse a la montaña; saber leer la montaña, moverse con poco material, ser independientes, ser rápidos, ayudar, ser sensibles...

Los Planes de Tecnificación de Alpinismo: el ejemplo de Navarra

Cada comunidad tiene una línea de trabajo; el País Vasco lleva casi 15 años con su plan de tecnificación y Navarra 4, aunque todos



■ Escalando en Benasque

confluimos en muchas cosas. En Navarra, desde la Federación Navarra de Montaña y Escalada, el Plan de Tecnificación de Alpinismo nació en 2011 como Equipo Navarro de Alpinismo Gazteak. Desde entonces han pasado por él unos 25 chavales. Somos uno de los pocos PNTD junto con Extremadura que trabaja con menores. Tiene sus pros y sus contras pero creemos en realizar un trabajo específico en fases que son sensibles, como los 15-16 años. De esta manera también damos la posibilidad de acercarse al equipo a chavales que no tengan experiencia en alpinismo y que

puedan tener la oportunidad de formarse como alpinistas, probar, conocer gente. Creamos una estructura de dos grupos: Formación y Tecnificación. El Equipo de Formación está abierto principalmente a menores (hasta los 19-20 años), en el se intenta formar en todas las especialidades técnicas a los deportistas a través de cursos de iniciación y perfeccionamiento. En el Equipo de Tecnificación se necesita currículum y un mínimo de experiencia en todas las disciplinas para entrar; en él se busca pulir a los deportistas y realizar unas concentraciones en donde se

busca resultados, buenas actividades, etc. (edades entre 18 y 23 años).

Siempre con la limitación de plazas que tenemos (12 entre los dos equipos) intentamos crear un estructura lo más inclusiva posible, que todo el mundo escale con todos y que los miembros se conozcan a pesar de los diferentes niveles técnicos, edades, etc, y algo que nos gusta: que cada uno sea capaz de autovalorarse y ver sus puntos fuertes y débiles.

Las especialidades que tocamos en calendario son: escalada en roca, alpinismo, alta montaña-progresión en aristas y esquí. Intercalado con algunos cursos técnicos de autorescate, nivología u orientación dependiendo de años.

El grupo de Formación se renueva todos los años y está abierto a todos los chavales y chavalas con inquietudes; y los deportistas del equipo de Tecnificación tienen un ciclo trianual de trabajo con plan de trabajo de concentraciones estructurado en los dos-tres años del periodo.

Proyectos que cuesta llevar adelante y más en los años que nos está tocando remar (algún dolor de cabeza ya nos da), pero consideramos que estos proyectos son interesantes para preservar esta disciplina increíble del mundo de la montaña: la de los vivacs con estrellas, reuniones exiguas en un pared, miedo, sonrisas, viajes, hambre, días fuera de casa, cuerdas que se enganchan, abrazos, hielo, bailar sobre la roca: ALPINISMO.



■ Equipo de tecnificación de alpinismo de la FEDME