

BLOGS PYRENAICA

Resumen

<http://www.muieresdepyrenaica.blogspot.com.es/>

<http://pyrenaicablog.blogspot.com.es/>

1 Dos parques nacionales en el sureste de EEUU - Miren Garmendia Etxenike

EN octubre del 2014 volvíamos a los EEUU, visitando esta vez el sureste del país, haciendo un bucle desde Washington DC hasta New Orleans, pasando hacia el sur por las ciudades de Charlottesville, Charlestown, Savannah, Montgomery y Biloxi, antes de llegar a New Orleans. Al volver hacia el norte, seguimos desde Lafayette el Mississippi, pasando por Vicksburg, hasta Memphis, para llegar a Nashville y Durham antes de volver a la capital de este inmenso país. Fue un viaje apasionante que nos permitió un acercamiento sobre todo a la historia, la música y la gastronomía de este Southeast.



2 Hauza. Zirkularra Erratzutik - mendikolore

HAUTZA Baztan haraneko gailur nabarmena izango da seguruen. Baztan eta Baigorri ibaien arroak, eta baita izen bereko haranak bereizten ditu, eta bere tamaina handiko irudia toki askotatik ikusten da. Bide arruntena eta errazena Izpegitik dihoana da, baina bere bisualdeen hondotik 1000 metroko garaiera-aldea dago. Gu aspaldi geunden egonda, Izpegitik, eta gaur Erratzutik igotzeko asmoa dauka, ibilbide zirkularra osatuz.



3 Travesía del Deva al Sella, dos días con sabor a mar - Ivan Rotaeche "Rota"

LA costa oriental de Asturias guarda cientos de tesoros, como calas escondidas, bufones que ocupen agua hacia el cielo, pequeños pueblos abundantes en símbolos de su cultura con sus hórreos... Y además la atraviesan dos conocidos caminos, como son el Camino del Norte y la Senda Costera de Asturias. Suficientes



razones para una aventura de dos jornadas, con el objetivo de unir el río Deva con el río Sella. Una travesía sin gran desnivel, de 71km, que nos descubrirá los Bufones de Santiuste, el palacio de Mendoza-Cortina, el Bufón de Arenillas, el mirador de La Boriza, la Playa de Cue, Llanes, la playa interior de Gulpiyuri, el Castro de Las Gaviotas, Ribadesella y un largo etc.

4 Aiako Harria / Peñas de Aia. Corredor de la Bretxa - Joana García

SE me hace extraño preparar la mochila para una actividad técnica al lado de casa, a poco más de 20 minutos en coche desde Donostia. Crampones, casco, piolets técnicos... Partimos desde minas de Arditurri (Parque Natural de Aiako Harria - Oiartzun) y comenzamos la subida por el PR GI-1009 (225 m) que lleva a la borda de Unaileku, pero antes de llegar a ella nos desviamos hacia la derecha, paralelos al arroyo, por un terreno un poco difuso, hasta encontrar unos hitos que indican una fuerte subida para buscar el inicio del corredor que coincide con el GR-121 (de la vuelta a Gipuzkoa) que viene del collado Elurretxe (415 m).



5 Invernal con raquetas por la Sierra de Entzia - Javier Benito "Zieft"

NO había andado nunca por la Sierra de Entzia y tenía un track de una vuelta "cortita" que subía al Surbe, al Mirutegi y al Baio, saliendo desde San Roman. Si a esto le añadimos que quería raquetear un poco, sin ir a los sitios habituales, la elegida fue la Sierra de Entzia. La distancia y el desnivel no presagiaban una jornada demasiado exigente, pero la nieve me hizo sufrir, y ¡mucho además! Estuve abriendo huella toda la jornada ¡qué palizón! La nieve estaba aun sin transformarse y te hundías a cada paso. Ya en el camino de vuelta, del portillo de Bikuña a San Roman, había un buen tramo de llaneo a media ladera... y uff... era dar dos pasos y pararme a descansar. En resumen, una vuelta que otras condiciones es un agradable paseo y que con nieve se convierte en una perfecta jornada raquetera...



6 Saas Fee, die perle der Alpen - Borja

LA ruta comienza con un descenso de unos 100 m hasta el glaciar de Hohlaub. Una vez en él, hay que encaminarse hacia las proximidades de la arista de Hohlaub (2900 m) para incorporarse al glaciar de Allalin. Nosotros continuamos bajando, siguiendo unas marcas azules y blancas que salen desde el refugio. Cuando nos dimos cuenta del error, tras un

par de juramentos en arameo, remontamos un espólón formado por grandes bloques para salir a la huella buena. Ya sólo queda llegar al Adlerpass (3800 m) y continuar hacia el Strahlhorn (a la izquierda del Adlerpass). Este último tramo de ascensión (390 m) es el más duro del día. Llegamos arriba todavía con el día despejado, la panorámica es fantástica: Cervino, Mont Blanc, el vecino Rimpfischhorn...



7 Climbing Girl Party 2015 - Esti Kerexeta

C LIMBING Girl Party 2015. Inoiz baino gehiago! Sekulako arrakasta aurtengoa ere Leioa Mendi Taldeak antolatutako Climbing Girl Partyaren 4. Edizioan. Zuriñe Arruek proposatutako erronkak ezin aproposagoak izan ziren; bertan, 75 neskak baino gehiagok neurtu zituzten bere indar eta trebeziak. Zuriñek bete bete ansmatu zuen blokeen diseinuarekin, izan ere, bloke guztiak osatzea lortu zen berdinketarik eman gabe inongo kategorietan. Horrez gain, erakusketa txiki bat egin zigun, partehartzaile guztiak animatu zituen eta aholkuak eman.



8 Altitoy Ternua 2015 - Miren Muñoz Trigo

U N gran equipo de entusiastas, una vez más, hicieron posible toda una fiesta del esquí de travesía en los Pirineos. No me cansaré de afirmarlo, porque formo parte de este gran equipo. Esta prueba se está afianzando cada vez más. No sólo por la cantidad de corredores que año tras año visitan este enclave de Luz Saint Sauveur para deslizarse por sus magníficas montañas, sino por los 180 voluntarios que, llegados ya al mes de noviembre, comienzan a sentir los primeros coletazos de la carrera. Se respira entusiasmo por todos los lados. El "previo" es impresionante.



9 Gorbea con esquís desde Lanbreabe - Joseba Calzada "Igeru"

E L ascender a la cruz del Gorbea, punto culminante de Álava y Bizkaia, era una cuenta que tenía pendiente desde hace tiempo. Aprovechando las excepcionales nevadas de la semana pasada, he logrado quitarme esta espinita. El mejor acceso para hacerlo con esquís tal vez sea Lanbreabe, ya que tiene una buena pendiente que unido a la buena innivación de la zona nos asegura un descenso sobre las tablas. El ascenso es variado, entre pinares y hayedos en su tramo inicial



para dar a la imponente vertiente Norte del Aldamin y afrontar la clásica pala Norte con ayuda de los crampones ya que está helada. En lo más alto la cruz nos espera paciente bajo su coraza de hielo, dominando todo el territorio. No falta a la cita el fuerte viento que invita a dejar la cumbre en la mayor brevedad.

10 Cap de Laubère e Hitte Monte - Lorena Arrastua Barbado

H AY ganas de nieve y queremos ir al Pirineo francés. Después de darle vueltas nos decantamos por el Cap de Laubère, todo un clásico invernal de la zona. Así que nos plantamos en Ens y, tal y como esperábamos, el sitio está bastante concurrido, justo podemos aparcar. Subida muy bonita, sin apenas problemas, excepto alcanzar el collado donde hay alguna placa de hielo que obliga a extremar las precauciones. Llegados a la cima, como tenemos tiempo, nos vamos un poco más allá, hasta el Hitte Monte. Lo que son las cosas, hasta el Cap de Laubère hay traza todo el rato, pero para el Hitte Monte apenas hay alguna antigua huella.



11 Orhi (2019 m) - Menditxoko

S i existe una montaña mágica entre los montañeros vascos, probablemente esta sea el Orhi, de fácil acceso y apta para iniciarse en la montaña. Os presentamos la ruta de esta clásica cima del Pirineo, accesible para todos y agradecida al mismo tiempo, ya que en apenas 50 minutos superamos los 2000 metros de altitud. Además, en días despejados podremos disfrutar de unas impresionantes vistas de todas las cumbres que la rodean, así como la reserva de la Selva de Irati, uno de los mayores bosques de hayas y abetos de Europa. Se trata del primer pico del Pirineo que supera los 2000 metros de altitud desde el Oeste. En esta ocasión elegimos ascender por la que posiblemente sea la ruta más común y sencilla: desde el puerto de Larrau.



12 Abitigarra desde Sabando - Vuncok

S ALIMOS del pueblo de Sabando, por una pista que asciende entre las cascas que están hacia esa sierra. Esta pista pasa junto al depósito de aguas y asciende hasta una balsa de agua, balsa de Aloia, donde atravesaremos un paso canadiense y comenzaremos a ascender con más pronunciación. Seguiremos por la pista hasta internarnos en el hayedo donde la pista se convertirá en una senda, pasaremos un portillo y seguiremos subiendo por un caos de piedras (aparentemente un arroyo seco) hasta llegar a la dehesa de Roitegi donde nos reciben los bonitos rasos de altura. □

