

# La flora de la alta montaña, un tesoro escondido

**N**O sólo subo montañas por el hecho de subirlas. A veces las subo buscando algo más. Porque, aparte de rocas con sus miles de formas y sus cuevas interminables, las montañas también guardan otras miles de cosas bonitas... Sí, a veces subo montañas en busca de plantas!, en busca de la flora alpina, de esas plantas que se encuentran por encima del límite de los bosques.



Texto y fotos  
**Olatz Fernández Arberas**  
<http://naturartepirineos.blogspot.com.es/>

Por las que mayor debilidad tengo son aquellas que alcanzan lo más alto de nuestro territorio, aquellas que consiguen sobrevivir a más de 3000 m de altitud en el Pirineo. Porque en las altas cimas del Pirineo, aparte de rocas e increíbles vistas, podemos encontrar una interesante variedad de preciosas flores alpinas. Y es que sólo unas pocas consiguen llegar tan alto, algunas de ellas con una distribución

muy escasa y localizada, lo que les genera un valor especial.

Me encanta subir a estos territorios aparentemente vacíos de vida, agacharme y rebuscar entre las piedras, grandes dominantes de estas altas cumbres, y allí donde la roca da paso a un poco de suelo descubrir estos pequeños tesoros, a veces en forma de preciosas y coloridas flores o de curiosos frutos, creciendo en sitios insospechados, creciendo entre las rocas como por arte de magia.

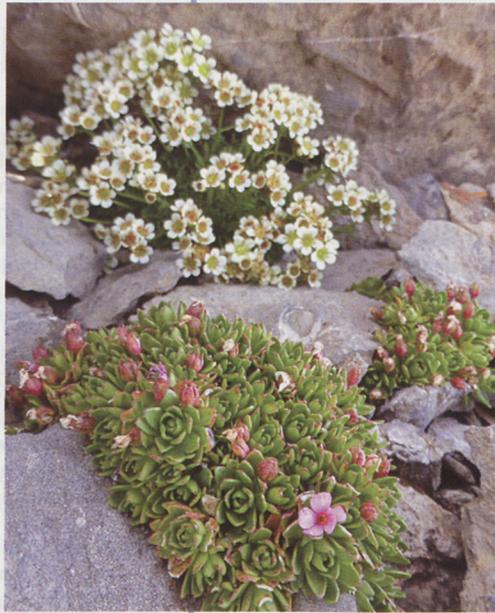
A estas altitudes, donde el suelo y el agua son escasos y donde la acción del hielo-deshielo es predominante, aparecen un conjunto de plantas muy adaptadas a estos ambientes que han desarrollado diversas estrategias para la supervivencia. Es en estos ambientes donde se da uno de los ejemplos más claros de las leyes de la economía de la na-

turaliza: evitar todo esfuerzo innecesario "por si acaso".

Con la altitud los árboles y arbustos van desapareciendo y se va reduciendo el tamaño de las especies, ya que la fuerte intensidad de luz, las bajas temperaturas nocturnas y los intensos vientos desecantes frenan el crecimiento vertical de las plantas y favorecen la disposición horizontal de sus órganos; además, las plantas hacen lo posible por recalentarse al contacto con el suelo, más cálido, por lo que muchas veces adoptan forma de almohadilla o cojinete, creando un microclima en su interior que palió los efectos adversos de este clima.

Aquí dominan las especies perennes (plantas que viven durante más de dos años) frente a las anuales (aquellas que desarrollan su ciclo vital y luego mueren en el curso de un año), puesto que resulta difícil y arriesgado completar todo su

**Olatz Fernández Arberas.** Ambientóloga y Guía de Naturaleza afincada en el Pirineo aragonés. Dedicada en su vida profesional y en su tiempo libre a temas relacionados con la gestión, conservación y divulgación de los valores de los ecosistemas de montaña, principalmente de los grandes mamíferos y la flora alpina y, más recientemente, de las mariposas.



■ *Androsace ciliata*



■ *Draba subnivalis*

Para recalentarse al contacto con el suelo, más cálido, a menudo las plantas adoptan forma de almohadilla o cojinetes



■ *Armeria alpina*



■ *Saxifraga pubescens*



■ *Linaria alpina*

ciclo de vida (germinar, crecer, florecer, fecundarse, fructificar y dispersarse) en el corto periodo benigno que ofrece la alta montaña (2-3 meses, lo que ahí arriba dura el verano).

En ocasiones estas plantas presentan un desproporcionado tamaño de las flores en comparación con el resto de la planta, y esto en cierto modo, no deja de ser un lujo para ellas, pues las flores son grandes consumidoras de energía. Sin embargo, estas grandes flores, vistosas, perfumadas y con abundante néctar tienen la ventaja de atraer a los pocos insectos que aquí arriba habitan y que se encargan de polinizarlas, para lo que tienen muy poco tiempo al año. Aunque en realidad esta reproducción sexual (reproducción a partir de semillas) resulta difícil en la alta montaña y sólo se produce en años favorables, así que la re-

producción vegetativa o asexual (la especie se reproduce a partir de otras partes de la plantas en lugar de la semilla) resulta casi indispensable.

Otra característica que presentan algunas plantas alpinas es la reducción de las hojas al mínimo, recubriéndolas de ceras o densa pilosidad que las protege de las radiaciones ultravioletas, reflejando así los rayos de sol y evitando la pérdida de agua a la vez que la retienen del rocío para luego absorberla. También en función de los rigores del clima ciertas plantas abren y cierran sus flores.

En resumen, las plantas que consiguen sobrevivir en estas altitudes son más bien escasas en relación con las que aparecen en los valles, debido a las duras condiciones climáticas. Es por ello que me he querido centrar en este grupo de plantas, para hacerlas un poco más visibles, para darles la importancia que se merecen, porque suelen estar más des-

perdigadas, son mucho más pequeñas y pasan más desapercibidas ante nuestros ojos. También porque, aparte de que el aumento de las temperaturas es un factor importante que puede hacer llevar a la extinción o colonización de nuevas especies de flora, no menos importante es la presión antrópica que actualmente se ejerce y que puede poner en riesgo algunas especies de las cimas. En el Pirineo, las consecuencias de la elevada presión que está ejerciendo el turismo desde los años ochenta se está empezando a observar en la actualidad en aquellas cimas con elevada frecuencia de visitas durante el periodo estival. Hay que tener en cuenta que, en este medio, no sólo las condiciones ambientales son muy limitantes, sino que hay muy poco suelo, lo que reduce los lugares propicios para la vida vegetal.

En la parte aragonesa del Pirineo, de las cerca de 3.500 especies de plantas

vasculares que podemos encontrar apenas 150 son capaces de superar los 3.000 m de altitud. Pero no todas las cimas tienen las mismas plantas, y sólo un puñado se repiten aparentemente independientemente del sustrato, como son *Saxifraga pubescens*, *Saxifraga oppositifolia*, *Androsace ciliata*, *Linaria alpina*, *Minuartia cerastiifolia* o *Pritzelago alpina*.

Tengamos cuidado en nuestras excursiones, respetemos a estas pequeñas maravillas y sigamos disfrutándolas en todo su esplendor. Porque cada grupo de plantas tiene su valor y aunque no siempre sean tan vistosas como por ejemplo las orquídeas, tienen su importante cometido. ¿Orquídeas? Otro grupo de plantas menos conocidas de lo que nos creemos y que tienen unas peculiaridades dignas de conocer. Pero eso ya es otra historia... ¡Disfrutar de la montaña y de sus flores! □



■ *Saxifraga moschata*

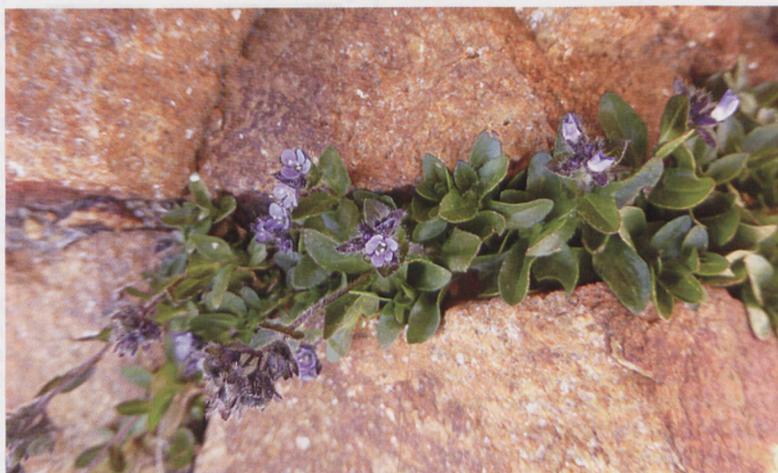
Reducen las hojas al mínimo, recubriéndolas de ceras o densa pilosidad, para protegerse de las radiaciones ultravioletas y evitar la pérdida de agua



■ *Cardamine wettesteiniana*



■ *Ranunculus glacialis*



■ *Veronica alpina*