

Refugios del Torb, la gran travesía a pie entre Núria y el Canigó



Texto
Xavier Grivé Isern

LA "Refugios del Torb", la gran travesía a pie entre Núria y el Canigó, es un itinerario de alta montaña que permite unir los dos lugares más emblemáticos del Pirineo Oriental, con las dos cumbres que los coronan: El Puigmal (2910 m) y la Pica del Canigó (2784 m). En medio descubriremos valles y crestas de gran tradición excursionista, como el valle de Coma de Vaca, el circo de Ulldeter, las Esquerdes de Rojà, el Pla Guillem, el valle de Marialles, Mentet o Carançà.

Las comarcas pirenaicas catalanas del Ripollès, el Vallespir y el Conflent, separadas por una frontera desde el Tratado de los Pirineos (7 de noviembre de 1659), se nos muestran como una sola unidad biogeográfica, paisajística, cultural y antropológica. La travesía nos permitirá convivir con pastores y rebaños del norte y del sur que se han encontrado desde tiempos remotos en los pastos de alta montaña, rehacer los caminos de los peregrinos que iban a Núria desde el pueblito de Pi, y unir en una sola vivencia la grandeza de estos territorios.

FUNCIONAMIENTO

La gran variedad de combinaciones de la travesía Refugios del Torb permite diseñar hasta 10 etapas posibles, con el único requisito de hacer las llamadas "Torb Standard". Así, se ofrecen dos propuestas cerradas para simplificarlo:

Torb Standard: 78,7 km y 4.514 m de desnivel acumulado.

Recorrido mínimo para inscribirse en la Refugios del Torb. Círculo principal que une el valle de Núria, Ulldeter, la montaña de Rojà y el macizo del Canigó, diseñado para hacerlo en cinco etapas naturales. Sigue los caminos históricos transitados durante siglos por estos lugares, siempre por los pastores trashumantes y sus rebaños, y luego también por los excursionistas. Etapas:

- Núria - Ulldeter
- Ulldeter - Marialles
- Marialles - Mentet
- Mentet - Ras de Carançà
- Ras de Carançà - Núria

Torb Altitude: 126 km y 7.557 m de desnivel positivo acumulado.

Propuesta que incluye la Torb Standard, pero subiendo a los picos (Bastiments, Roca Colom, Pic de Tres Esteles, Puig de Ribes

Blanques, Noucreus), más las ascensiones a la cima del Puigmal y la Pica del Canigó, pensado para un total de siete días. Etapas:

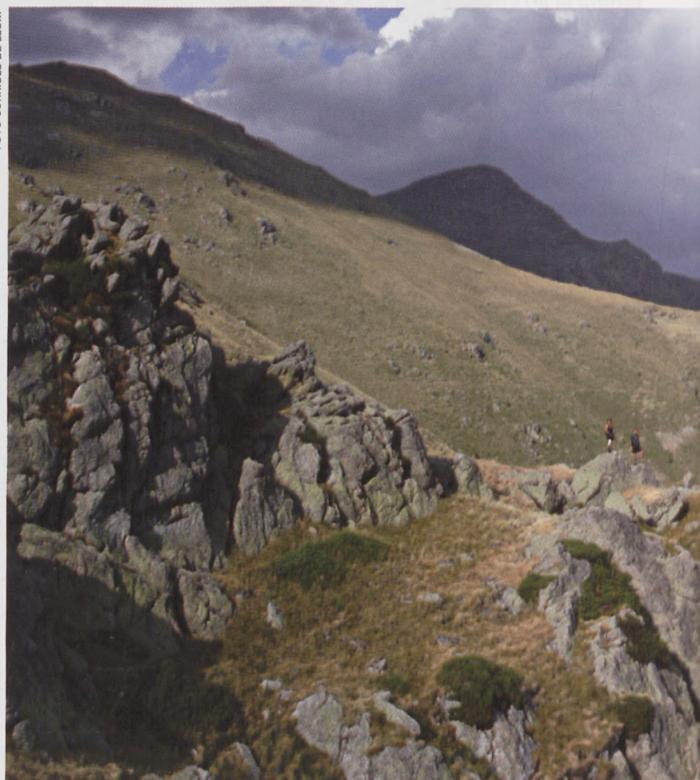
- Núria - Ulldeter por pico de Bastiments, 2883 m
- Ulldeter - Marialles por Roca Colom, 2506 m
- Ascenso al Canigó, Pica del Canigó, 2784 m
- Marialles - Mentet, por Pic de Tres Esteles, 2099 m
- Mentet - Ras de Carançà por Puig de Ribes Blanques, 2445 m
- Ras de Carançà - Núria por Pic de Noucreus, 2799 m
- Ascenso al Puigmal, 2910 m

Otras posibilidades:

- Núria - Puigmal - Refugio Corral Blanc
- Refugio Corral Blanc - Núria
- Ulldeter - Mentet

- Panorámica de Pedrisses, etapa Núria - Ulldeter

FOTO CORRIOLS DE LLUM



Xavier Grivé (Barcelona, 1975), licenciado en Ciencias Ambientales, se ha especializado en el desarrollo socioeconómico sostenible de las zonas de montaña, muy especialmente en el Pirineo de Girona, donde vive desde hace 11 años. Su bagaje como técnico de desarrollo local, guía de montaña, educador ambiental o gestor de redes de senderos en espacios naturales le han llevado a crear dos rutas por etapas en Pirineos de alto interés excursionista: Refugios del Torb y el Tour del Canigó. www.refugisdeltorb.com



FOTO CORRIOLS DE LLUM

■ Camino de los Ingenieros, etapa Núria – Ulldeter

DESCRIPCIÓN DE LAS ETAPAS

Etapa Núria-Ulldeter

Los dos puntos más clásicos del excursionismo catalán unidos por el mítico Camí dels Enginyers y el valle de Coma de Vaca. Etapa de panorámicas excepcionales sobre el valle de Ribes, que entra en el valle de Camprodon por el collado de la Marrana.

Etapa que sigue la variante GR-11.7. Sale del Santuario de Núria por el camino del vía crucis y va a buscar, por debajo del albergue Pic de l'Àliga, la collada de Pedrisses y el Camí dels Enginyers, hasta llegar al refugio de Coma de Vaca. Siguiendo la Coma del Freser, el camino sube hasta el collado de la Marrana, donde se encuentra el GR-11 troncal, y bajará por el circo de Ulldeter pasando de largo del refugio de Ulldeter y llegando a la carretera. El atajo que recorta las curvas asfaltadas por la derecha (en sentido bajada) nos llevará al Hostal Pastuira.

Posibilidad: subir al Bastiments desde el collado de la Marrana (376 m de desnivel ascendente, unas dos horas de subir y bajar). Sin señalización. Datos no incluidos en la ficha técnica siguiente.

- Distancia: 15.23 km
- Tiempo estimado: 6 - 8 h
- Altitud mín: 1930 m
- Altitud máx: 2507 m
- Desnivel acumulado+: 1.217 m
- Desnivel acumulado -: 1.181 m
- Puntos de paso: 1-Núria, 2-Pedrisses, 3-Ref. Coma de Vaca, 4-Coma del Freser, 5-Collado Marrana, 6-Refugio Ulldeter, 7-Hostal Pastuira
- Color de la señalización: Rayas blancas y rojas - GR



Los dos puntos más clásicos del excursionismo catalán unidos por el mítico Camí dels Enginyers y el valle de Coma de Vaca

Etapa Ulldeter-Marialles

Considerada la etapa reina de la travesía por su longitud, une en una sola etapa Ulldeter y el macizo del Canigó. Las Esquerdes de Rojà y el Pla Guillem ofrecen panorámicas de 360°: del Vallespir al golfo de Rosas, del Carlit a la llanura del Rosselló, de la Garrotxa a Montserrat...

Desde el Hostal Pastuira subiremos por el atajo del torrente a la base de la estación de esquí Vallter 2000. Subiremos en busca de la Portella de Mentet, aunque a medio camino nos desviaremos a la derecha para ascender al Pla de Coma Ermada y la Portella de Morenç. Una vez aquí seguiremos la Alta Ruta Pirenaica y las señales de GRP (amarillo-rojo) hasta el Pla Guillem, pasando por la Portella de Callau, la Portella de Rojà, las Esquerdes de Rojà, flanqueando el Puig de la Collada Verda por el norte, y Pla Guillem. Aquí nos cruzaremos con el GR-83 que seguiremos en dirección N y no dejaremos hasta el refugio de Marialles, con tramos de pista y algún atajo. En caso de niebla en el Pla Guillem, y de no ver el GR, tener presente que no hay que subir hacia el Pico de Set Homes, sino que se puede bajar por la pista no transitable que baja en dirección NO, donde acabaremos encontrando el GR-83.

Posibilidad: subir al Roc Colom desde la Portella de Callau (119 m de desnivel ascendente, añade media hora en la etapa). Sin señalización. Datos no incluidos en la ficha técnica siguiente.

FICHA TÉCNICA

- Distancia: 22,29 km
- Tiempo estimado: 7 - 9 h
- Altitud mín: 1706 m
- Altitud máx: 2414 m
- Desnivel acumulado +: 718 m
- Desnivel acumulado -: 1.005 m
- Puntos de paso: 1-H. Pastuira, 2-Parking Vallter, 3-Portella Morenç, 4-Portella Callau, 5-Portella Rojà, 6-Collada Roques Blanques, 7-Pla Guillem, 8-Refugio de Marialles
- Color de la señalización: Rayas blancas y rojas - GR
- Rayas amarillas y rojas - GRP



FOTO CORRIOLS DE LLUM

■ Pico de Noufonts desde el Coll dels Racons





■ Santuario de Núria



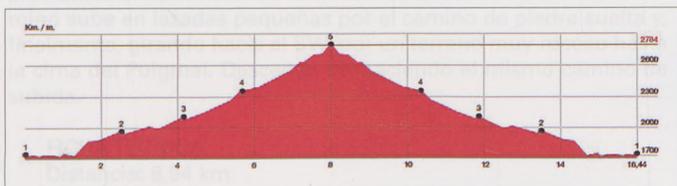
Etapa de ascensión al Canigó

La montaña sagrada de los catalanes. Sus 2784 m levantados sobre la llanura del Rosselló, junto al mar, hicieron creer durante siglos a autóctonos y gente de paso que era la montaña más alta de los Pirineos. El ascenso desde Marialles es franco y con el punto de emoción que aporta al final la divertida "chimenea", que puede no gustar a las personas con vértigo.

Del refugio de Marialles, siguiendo el GR-10, hay que atravesar el Torrent de Llipodera, y llegaremos al Coll Verd. El camino flanquea los acantilados del Pic de Set Homes cortados por pequeños barrancos, y pasa por la Font d'en Martí para ir a bajar al Riu Cadí. Se cruza con posibles dificultades el río y se sigue hasta el refugio Aragó. Desde los Plans de Cadí el sendero sube en fuerte pendiente a la Portella de Vallmanya y flanquea al NW hasta el pie de la chimenea, donde ayudándonos con las manos, llegaremos a la cima. Descenso deshaciendo el mismo camino de subida.

FICHA TÉCNICA

- Distancia: 16,44 km
- Tiempo estimado: 6,5 – 8 h
- Altitud mín: 1700 m
- Altitud máx: 2784 m
- Desnivel acumulado +: 1.084 m
- Desnivel acumulado -: 1.084 m
- Puntos de paso: 1-Refugio de Marialles, 2-Coll Verd, 3-Refugio Aragó, 4-Plans de Cadí, 5-Canigó
- Color de la señalización:
- Rayas blancas y rojas - GR



Etapa Marialles-Mentet

Descendiendo a las entrañas del Pirineo profundo, los pueblos de Pi y Mentet nos muestran serenamente la vida a otro ritmo. Etapa para descubrir las aldeas habitadas más altas del Conflent, y las reservas naturales de Pi y Mentet.

Etapa de media montaña con un perfil inverso al habitual, comenzando en bajada y acabando con subida. Se sigue el GR-10 toda la etapa, primero bajando por los bosques hasta el Coll de Jou, y luego flanqueando y bajando hasta el pueblo de Pi de Conflent. Una vez en Pi subiremos hasta el collado de Mentet por los atajos que van cruzando la carretera, y una vez en el collado bajaremos por el atajo a esta aislada, pero soleada aldea.

Posibilidad: subir al Pic de Tres Esteles desde el Coll de Mentet (338 m de desnivel ascendente, añade dos horas a la etapa). Sin señalización. Datos no incluidos en la ficha técnica siguiente.

FICHA TÉCNICA

- Distancia: 13,92 km
- Tiempo estimado: 6 – 7 h
- Altitud mín: 922 m
- Altitud máx: 1749 m
- Desnivel acumulado +: 1.128 m
- Desnivel acumulado -: 1.303 m
- Puntos de paso: 1-Refugio de Marialles, 2-Coll de Jou, 3-La Farga, 4-Pi de Conflent, 5-Coll de Mentet, 6-Mentet
- Color de la señalización:
- Rayas blancas y rojas - GR



■ Buitres en el desfiladero del río Freser



Etapa Mentet-Ras de Carançà

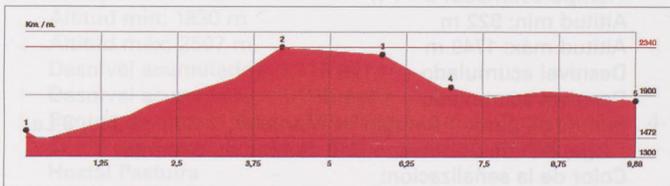
Desde uno de los pueblos más aislados del Pirineo Oriental pasaremos a un valle solitario lleno de encantos: el valle de Carançà. Desde sus lagos glaciales al pie del Pic de l'Infern, hasta las profundas Gorges de Carançà, este valle no pasa nunca inadvertido por los excursionistas, hay que conocerlo.

Etapa entera de seguimiento del GR-10. Salimos por la parte de abajo del pueblo, atravesando un río por el vado, y siguiendo por caminos anchos hasta cruzar el río de l'Alemaný para tomar el sendero que nos subirá arriba. Atravesaremos prados y bosques de pino negro, y llegaremos a la bifurcación donde dejaremos a la izquierda el camino por el que llegaríamos a la cabaña de l'Alemaný y la Portella de Mentet. Nosotros seguiremos a la derecha el GR-10 (junto con el GR-36) que rápidamente toma fuerte subida, y nos hará ganar 400 m en poco tiempo en el tramo más duro de la etapa, hasta llegar a la Serra de Caret. Desde aquí un flanqueo con ligera bajada nos lleva al Coll de Pal, donde empezamos el descenso hasta el refugio Ras de Carançà, pasando por la cabaña de la Jaça dels Clots.

Posibilidad: subir al Puig de Ribes Blanques desde el Coll de Pal (147 m de desnivel ascendente, una hora de subir y bajar). Sin señalización. Datos no incluidos en la ficha técnica siguiente.

FICHA TÉCNICA

Distancia: 9,88 km
Tiempo estimado: 4,5 - 6 h
Altitud mín: 1472 m
Altitud máx: 2340 m
Desnivel acumulado +: 918 m
Desnivel acumulado -: 613 m
Puntos de paso: 1-Mentet, 2-Serra de Caret, 3-Coll de Pal, 4-Jaça dels Clots, 5-Refugio Ras de Carançà
Color de la señalización:
Rayas blancas y rojas - GR



Etapa Ras de Carançà - Núria

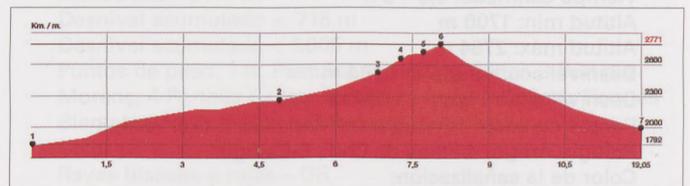
Un clásico de la alta montaña pirenaica, una travesía de las de toda la vida. Paso natural transfronterizo cargado de historia, el Coll de Carançà y el Coll de Noucreus las han visto pasar de todos los colores, romeros, contrabandistas, exiliados y excursionistas.

Desde el refugio Ras de Carançà, toda la primera parte de la etapa transcurre por el fondo del valle de Carançà, ascendiendo paulatinamente en dirección SW primero y S después. El pequeño circo de Carançà nos obseja con tres estanques: el de les Truites (o de Carançà), el Negre y el Blau, hasta alcanzar el Coll de Carançà. En este punto nos incorporamos al GR-11, que seguiremos en dirección W hasta el Coll de Noucreus, y bajaremos por la Coma de Noucreus sin ninguna complicación, abajo hasta el santuario de Núria. En el albergue Pic de l'Àliga podemos llegar ya sea con el telecabina, o ya sea a pie, subiendo durante veinte minutos (172 m de desnivel) por el camino del vía crucis de Vall de Núria, que comienza junto a la base inferior del citado telecabina.

Posibilidad: subir al Noucreus y al Noufonts (273 m de desnivel ascendente, unas dos horas de subir y bajar). Bajar por la Coma de Noufonts. Señalización de GR-11 hasta el Coll de Noufonts, y en la Coma de Noufonts. Datos no incluidos en la ficha técnica siguiente.

FICHA TÉCNICA

Distancia: 12,05 km
Tiempo estimado: 5,5 - 7 h
Altitud mín: 1792 m
Altitud máx: 2771 m
Desnivel acumulado +: 991 m
Desnivel acumulado -: 845 m
Puntos de paso: 1-Refugio Ras de Carançà, 2-Estany de les Truites, 3-Estany Negre, 4-Estany Blau, 5-Coll de Carançà, 6-Coll de Noucreus, 7-Núria
Color de la señalización:
Refugio - Coll Carançà: sin señalización.
Coll Carançà - Núria: blancas-rojas - GR



■ Camino de los Ingenieros



Puigmal, es una de las primeras y más emblemáticas cumbres del excursionismo catalán

FOTO CORRIOLS DE LLUM



■ El camino se retuerce sobre el desfiladero del Freser

Etapa Núria-Puigmal-Corral Blanc

Espectacular etapa de alta montaña, con la clásica ascensión al Puigmal, y un descenso por sus estribaciones más occidentales, con grandes vistas sobre el valle de Ribes y la llanura de la Cerdanya.

Etapa de ascensión al Puigmal

Esta cumbre de 2910 m, la más alta de este sector del Pirineo hasta el mar Mediterráneo, es una de las primeras y más emblemáticas del excursionismo tradicional catalán, subida infinidad de veces desde hace más de 150 años. Un reto ineludible para cualquier excursionista.

Desde el santuario de Núria salimos hacia el W (pista de esquí Finestrelles), atravesamos el río Finestrelles y subimos por el bosque de pino negro de Sant Gil. Atravesamos el canal cubierto, continuamos hacia la hondonada del Ortigar, y subimos fuerte hasta un collado herboso y una colina rocosa: el Pla de l'Ortigar. Cruzaremos algunas veces el Torrent de l'Embut y subiremos por unos lomos herbosos en medio de la Coma de l'Embut, hasta llegar al pluviómetro. Continuamos remontando el valle hacia el W, el camino sube en lazadas pequeñas por el camino de piedra suelta y, finalmente, girando hacia el SW, por un terreno muy rocoso hasta la cima del Puigmal. Descenso deshaciendo el mismo camino de subida.

Desde el santuario de Núria salimos hacia el W (pista de esquí Finestrelles), atravesamos el río Finestrelles y subimos por el bosque de pino negro de Sant Gil. Atravesamos el canal cubierto, continuamos hacia la hondonada del Ortigar, y subimos fuerte hasta un collado herboso y una colina rocosa: el Pla de l'Ortigar. Cruzaremos algunas veces el Torrent de l'Embut y subiremos por unos lomos herbosos en medio de la Coma de l'Embut, hasta llegar al pluviómetro. Continuamos remontando el valle hacia el W, el camino sube en lazadas pequeñas por el camino de piedra suelta y, finalmente, girando hacia el SW, por un terreno muy rocoso hasta la cima del Puigmal. La bajada de la cima se hace en dirección W-SW, primero en fuerte bajada y después en un paseo descendente que pasa por la Tossa del Pas dels Lladres, flanquea el Puig de Dòrria, y enfila la Serra de Vaquerissa (o de Planés) hasta el Collet de les Barraques, siguiendo principalmente la cresta cerca de las alambradas. Desde el Collet hay que seguir el asfalto unos 700 m hasta el refugio Corral Blanc.

FICHA TÉCNICA

Distancia: 8,94 km
 Tiempo estimado: 5 – 6 h
 Altitud mín: 1957 m
 Altitud máx: 2910 m
 Desnivel acumulado +: 950 m
 Desnivel acumulado -: 950 m
 Puntos de paso: 1-Núria, 2-Forat de l'Embut, 3-Pluviómetro, 4-Puigmal
 Color de la señalización:
 Pintadas de varios colores

FICHA TÉCNICA

Distancia: 12,6 km
 Tiempo estimado: 5,5 – 7 h
 Altitud mín: 1813 m
 Altitud máx: 2910 m
 Desnivel acumulado +: 986 m
 Desnivel acumulado -: 1.130 m
 Puntos de paso: 1-Núria, 2-Forat de l'Embut, 3-Pluviómetro, 4-Puigmal, 5-Tossa del Pas dels Lladres, 6-Puig de Dòrria, 7-Collet de les Barraques, 8-Refugio Corral Blanc
 Color de la señalización:
 Núria - Puigmal: varios colores
 Puigmal - Collet de les Barraques: sin señalización
 Collet de les Barraques - Refugio Corral Blanc: señalización roja y blanca de GR

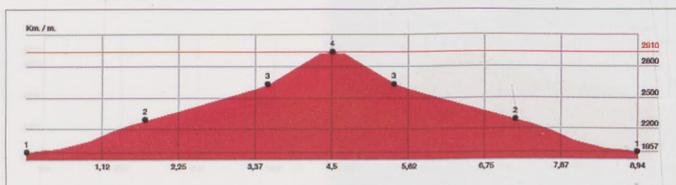




FOTO MERTZELL MUNNE

■ Llac Negre de Carançà

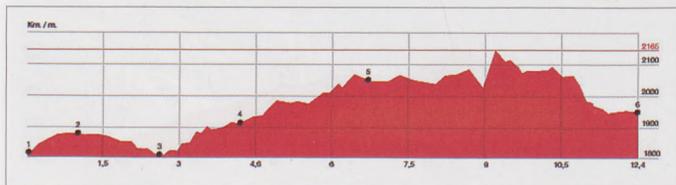
Etapa Corral Blanc-Núria

Etapa con pocos desniveles considerables, manteniendo cotas relativamente suaves. Un gran mirador del valle de Ribes, buen balcón sobre el municipio de Queralbs.

Hay que remontar la pista asfaltada hasta el Collet de les Barraques y seguir las indicaciones de GR primero por pista, luego por prado y finalmente por sendero hasta la Font de l'Home Mort. Cruzamos la pasarela, dejamos a la derecha el GR-11 que baja a Queralbs y seguimos líneas amarillas en subida por camino pedregoso. El sendero está claro hasta el Collet de Estevenís, y luego también, aunque el ganado lo ha multiplicado. Seguir las marcas de pintura, todas llevan a la collada de Fontalba. Una vez en este amplio espacio, seguir el camino de flanqueo que nos llevará, con pocos desniveles, hacia Núria..

FICHA TÉCNICA

Distancia: 12,4 km
 Tiempo estimado: 4 - 5,5 h
 Altitud mín: 1830 m
 Altitud máx: 2165 m
 Desnivel acumulado +: 600 m
 Desnivel acumulado -: 446 m
 Puntos de paso: 1-Refugio Corral Blanc, 2-Collet de les Barraques, 3-Font de l'Home Mort, 4-Collet de Estevenís, 5-Collada de Fontalba, 6-Núria
 Color de la señalización:
 Tramo Refugio Corral Blanc - Font de l'Home Mort: señalización roja y blanca de GR.
 Tramo Font de l'Home Mort - Núria: amarillo



Marco Histórico y Cultural

Las tres comarcas por las que discurre el Itinerario, el Ripollès, el Vallespir y el Conflent, comarcas catalanas a ambos lados de la frontera, compartieron señores y condes durante algunos siglos de nuestra Edad Media. Antes de que Cataluña fuera una realidad nacional, los condes de Cerdanya, bajo cuyo dominio estaba entre otros territorios, el valle de Ribes, son también señores del Conflent, en el que ya desde el siglo IX, cuentan con unos colaboradores militares, los vizcondes de Conflent. Un miembro de esta familia vizcondal del Conflent es el obispo de Urgell, San Ermengol (1010-1035), que, aparte de su oficio episcopal, que afectaba al valle de Ribes, tenía en este territorio, a título particular, varias propiedades, en Ventolà y en Ribes.

El valle de Ribes y el Conflent presentan, sin embargo, una relación aún más estrecha y más continuada en un aspecto poco conocido, pero esencial para entender la economía y la manera de vivir en la montaña: la ganadería. En el siglo XV, época de gran progreso de la ganadería, cuando los carniceros de Barcelona se interesaban por el abastecimiento de buenos productos para los mercados de la ciudad condal, y compraban carne del Conflent y del valle de Ribes, se estableció una alianza estratégica entre los grandes pastos y los pastores de Coma de Vaca (Queralbs) y los pastos de Vinçà en el Conflent. Los de Queralbs se pactó que serían de acceso libre y gratuito

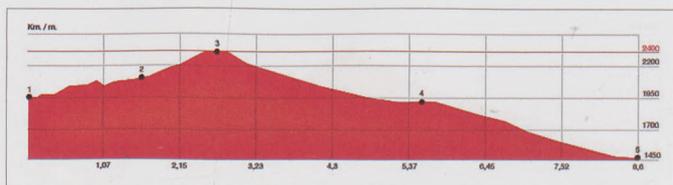
Etapa tramo Ulldeter-Mentet

Si disponéis de pocos días, podéis dividir el itinerario en dos y hacer la travesía en dos fases. La propuesta para dividir la travesía es hacerlo por el eje Ulldeter - Portella de Mentet - Cabaña de l'Alemanys - Mentet. Si queremos ir de Ulldeter a Ras de Carançà, hay que llegar hasta la Cabana de l'Alemanys y tomar el GR-10 hacia Carançà. Si por el contrario, venimos de Mentet, hay que hacer todo este tramo hasta la Portella de Mentet y Ulldeter.

Etapa relativamente suave y de corta duración, con el único ascenso a la Portella de Mentet. El posterior descenso por el valle de l'Alemanys hasta el pueblo de Mentet es un paseo agradable sin ninguna dificultad técnica.

FICHA TÉCNICA

Distancia: 8,6 km
 Tiempo estimado: 3 - 4 h
 Altitud mín: 1465 m
 Altitud máx: 2400 m
 Desnivel acumulado +: 459 m
 Desnivel acumulado -: 959 m
 Puntos de paso: 1-Hostal Pastuira, 2-Vallter 2000, 3-Portella de Mentet, 4-Cabana de l'Alemanys, 5-Mentet
 Color de la señalización:
 Tramo Vallter - Portella de Mentet: sin señalización.
 Tramo Portella de Mentet - Cabaña de l'Alemanys: amarilla y roja de GRP.
 Tramo Cabana de l'Alemanys - Mentet: blanca y roja de GR



para los que tenían sus rebaños pastando en Vinça. Por tanto, el contacto entre pastores y rebaños de estas comarcas tuvo a menudo lugar en los paisajes que contemplarán los participantes en la travesía. Valga entre otros muchos ejemplos, que el itinerario que hoy propone esta travesía, lo usaron los pastores y los animales de Prats de Molló que tenían derecho de pasto en Planoles hasta al menos el año 1639. No se puede tampoco olvidar la pervivencia hoy de antiguas tradiciones ganaderas como la "Tria de Mulats" de Espinavell, tan conocida y celebrada por los pueblos de Molló y de Pi.

Por otro lado, la relación humana y económica no quedó tan rota como parece a raíz del Tratado de los Pirineos (7 de noviembre de 1659) que supuso la anexión a la corona francesa de todo el antiguo condado de Rosellón y parte de la tierra y condado de Cerdanya, quedando el valle de Ribes y el valle de Camprodon bajo jurisdicción española. Hay muchos ejemplos a todos los niveles que demuestran que la frontera no detuvo la relación humana ni hizo perder los caminos de trashumancia ni las rutas de los peregrinos que, desde Pi, por ejemplo, iban a Núria. Porque más allá de las fronteras políticas y administrativas hay y había, además de la relación humana y económica, un vínculo muy fuerte, que lo da la propia montaña.

El abad Oliba, de quien en 2008 celebramos el milenario, fue el constructor de este país de montañas, a través de los ambiciosos proyectos de los monasterios de Cuixà y de Ripoll, pero también, a menor escala, por la creación de

pequeñas parroquias rurales como la de Sant Marcel de Planès a Planoles, que el propio Oliba consagró, dando así una similar fisonomía arquitectónica al país, el románico, fuente de unos valores que también compartimos y que ahora actualizamos. Una fundación, la de Sant Miquel de Cuixà, en el Canigó, la otra, la de Sant Marcel, en el Puigmal.

La vitalidad del legendario pirenaico, investigado por Mossèn Jacint Verdager, recuperó un material poético extraordinario, que cristalizó en su poema Canigó (1886) donde aparecen buena parte de los mitos del Puigmal y del Canigó: el abad Oliba, los condes de Cerdanya, Núria, etc. Verdager y su poesía

aportaron el orgullo de pertenencia a la comunidad pirenaica y la defensa y actualización de unos valores que se ven, no solo como parte del pasado, sino como propuesta universal de presente y de futuro: el Pirineo como referente de paz, amor a la naturaleza, solidaridad y sensibilidad, y ahora y hoy, como espacio de unión de pueblos que disfrutan del ocio y del deporte.

Hoy, actualizamos estos valores sobre los caminos que, en otros tiempos, pasaron pastores, rebaños, soldados y peregrinos en Núria, Coma de Vaca, Ulldeter y Rojà.

Miquel Sitjar i Serra
Historiador, filólogo y guía turístico



INFORMACIÓN PRÁCTICA:

Cómo llegar:

Vall de Núria: solo se puede subir a pie o con el tren cremallera, desde Ribes de Freser o Queralbs. En Ribes de Freser se accede desde Ripoll y desde Puigcerdà por la carretera N-260, o en tren a través de la línea Barcelona - Puigcerdà.

Ulldeter: se accede a la base de la estación de esquí Vallter 2000 por carretera asfaltada desde Setcases. En Setcases se llega desde Camprodon, y a Camprodon por la C-38 desde Ripoll y Prats de Molló (carretera D115 al lado del Vallespir).

Refugio de Marialles: desde Vilafranca de Conflent hay que seguir la carretera D116 hacia Cornellà, Vernet y Castell, y seguir arriba hasta el Coll de Jou. Una pista en buen estado nos llevará al refugio, pero del 1 de julio al 31 de agosto la circulación está prohibida desde el estacionamiento Rande. Tardaremos unos 40 minutos en llegar al refugio a pie.

Mentet: desde Vilafranca de Conflent hay que seguir la carretera D6 hacia Sahorre, Pi y hasta Mentet, superando el Coll de Mentet (1761 m), por una estrecha carretera.

Oficinas de Turismo:

Vall de Ribes: 0034 972 72 77 28, turisme@vallderibes.cat

Vall de Camprodon: 0034 972740936, turisme@valldecamprodon.org

Prats de Molló: 0033 (0) 4 68 39 70 83, info@pratsdemollolapreste.com

Vernet: 0033 (0) 4 68 05 55 35, tourisme@ot-venet-les-bains.fr

Prada de Conflent: 0033 (0) 4 68 05 41 02, infos@prades-tourisme.fr

Hay que saber:

El periodo de funcionamiento de la travesía es la temporada de verano, entre los meses de junio y septiembre. Se trata de fichar la tarjeta de paso en los alojamientos de Núria, Ulldeter, Marialles, Mentet y Ras de Carança. Al comenzar habrá que pasar por el alojamiento del lugar donde se empieza para recoger el paquete de bienvenida.

Si se acaba la travesía habiendo sellado la tarjeta de paso en los alojamientos reservados, se recibirá el obsequio final, una camiseta técnica.

El itinerario no dispone de un marcado propio sobre el terreno. En la indicación de cada etapa hay especificada la señalización existente.

A tu medida:

La travesía se puede empezar en Núria, Ulldeter, Marialles o Mentet.

Es obligatorio estar asegurado. Si no se está la organización proporciona un seguro para los días de la travesía.

Página web y central de reservas: www.refugisdeltorb.com

El "torb" (ventisca) es el viento impetuoso propio de la región pirenaica, que levanta y sacude la nieve, por lo que la visibilidad disminuye sensiblemente.

Las tres comarcas por las que discurre el itinerario, el Ripollès, el Vallespir y el Conflent, comarcas catalanas a ambos lados de la frontera, compartieron señores y condes durante algunos siglos de nuestra Edad Media