

PIRINEOS, UNA CORDILLERA EN BTT



Texto y fotos
Javi Fernández de Jáuregui

La división de las etapas dependerá del nivel físico de cada uno para afrontar las dificultades orográficas, así como de las posibilidades de alojamiento. Los desniveles del terreno se pueden dividir en dos partes bien diferenciadas: el Pirineo Central de Cataluña y Aragón con puertos muy largos que salvan grandes desniveles con una inclinación media del 8%; o las partes más cercanas a ambos mares como el Pirineo Navarro, con subidas más cortas pero que pueden alcanzar el 22% de inclinación. El 98% del recorrido es ciclable, generalmente por pistas relativamente buenas.

Se presentan dos propuestas con inicio en el Pont de Suert ambas, que buscan las aguas del Cantábrico y del Mediterráneo.

Javi Fernández de Jáuregui (Vitoria-Gasteiz, 1974). Aficionado a la bicicleta desde la infancia por herencia paterna, tanto de carretera como de montaña. Una de sus actividades más gratificantes es poder viajar sobre dos ruedas. Autor del artículo "Canal de Castilla en BTT" en esta revista. Como montañero he realizado numerosas ascensiones y marchas, sobre todo por las montañas vascas y pirenaicas. Socio de la S. E. Manuel Iradier y la S. C. Vitoriana.

■ Pista de ascenso al collado de Triadó, dejamos atrás la Vall Fosca

PIRINEO OCCIDENTAL, PONT DE SUERT - HONDARRIBIA

Primer día: Del Pont de Suert a Senz (59,78 km / desnivel 1425 m / 6 h)

Comenzaremos el pedaleo en la capital de la Alta Ribagorça cruzando el río Noguera Ribagorzana, ascendemos por el GR-15 que recorre el Barranc del Solá hacia la oscense Sirés. Entre bosques de coníferas el camino se dirige, rodeando el Barranc del Mollá, hasta Bonansa.

Desde aquí se corona el Port de Bonansa (Coll del Plano, 1380 m). Descendemos hasta el puente sobre el río Isábena (Isabana, Isàvena), donde se coge el cruce para ascender por carretera hasta Espés. De nuevo por ca-

minos afrontaremos la segunda ascensión del día, la de mayor altitud, el collado de Els Puyalats. Desde su cima, a 1610 m, se abren unas espléndidas vistas sobre macizos como Madaleta, Posets o Sierra de Chía. La bajada por una pista con tramos pedregosos nos lleva a Gabás, donde el descenso se interrumpe por un terreno rompe-piernas para seguir perdiendo altura rápidamente hasta la colonia de la localidad ribagorzana de Seira.

Desde Els Puyalats hay unas espléndidas vistas de Madaleta, Posets y Sierra de Chía



GRAN travesía que, con sus casi 1000 km de longitud, une aguas mediterráneas y cantábricas por la vertiente sur pirenaica. Esta alternativa ciclista al sendero GR-11 es un continuo cruzar de valles modelados por ríos que recogen sus aguas de las cimas pirenaicas. Collados que superan los 2000 m, hermosos parajes, pueblos escondidos entre montañas, muchos deshabitados, y gentes encantadas de conversar con el viajero.

Por la carretera N-260 seguimos las aguas del río Ésera hasta la presa de la central del embalse de Argoné, poco antes de Campo, donde giraremos a la derecha para afrontar por una pequeña carretera local los últimos kilómetros que remontan el valle de Viu hasta Senz.

Segundo día: De Senz a Fiscal (75,9 km / desnivel 1768 m / 8 h)

Abandonamos Senz continuando por la carretera del día anterior hasta Viu de Foradada, donde sigue una pista entre hayas en dirección noroeste para ascender al collado de Cullivert (1471 m). En el collado, una amplia zona de pastos, hay una fuente con abrevadero. Desde aquí se abre el barranco de la Corona y al fondo divisamos picos como Penya Solana o Castiello Mayor.

El estrecho sendero nos introduce en la comarca de Sobrarbe por un bosque de pinos al principio, y hayas después. En el refugio d'O Estacho, con fuente, comienza el ascenso hacia A Collada Ceresa. Pedaleamos por la cara norte de Penya Montanyesa. En la cima encontramos una fuente. Se desciende por un camino pedregoso que se dirige hasta la carretera de Ceresa y, más adelante, a Laspunya. Cruzamos el río Cinca para girar a la izquierda por asfalto hasta la cercana Escalona. Una sinuosa HU-631, de dirección única, se dirige a la garganta de Anyisclo remontando el angosto barranco del río Bellós.

Tras la entrada al cañón de Anyisclo, en el P. N. de Ordesa, comenzamos una prolongada subida hasta Fanlo. Un fuerte descenso nos sitúa en Sarvisé desde donde acompañamos las aguas del río Ara hasta Fiscal.

Tercer día: De Fiscal a Aratorés (87,1 km / desnivel 2209 m / 9 h 45)

Dejamos Fiscal por la carretera que pasa por encima del camping, se interna en la zona de Sobrepuerto y desaparece en Bergua. Convertida en pista de tierra coincide con el PR-HU-3 hasta Sasa, despoblado que vuelve a revivir con gente en busca de una vida alternativa. Sobrepuerto es ejemplo de la despoblación que sufrieron muchas zonas rurales en los 50. Las duras condiciones de vida en la montaña donde no llegó la luz eléctrica y comunicadas únicamente por caminos llevaron a su población a emigrar.

Continúa la ascensión hacia el Cuello deras Tres Cruces, extensa zona de pasto donde los cerceros de las ovejas rompen el silencio de estas montañas. Todavía debemos afrontar la subida al Monte Aururia (Oturia, 1921 m). Una puerta para el ganado marca el final de esta larguísima ascensión iniciada en Fiscal. Tras un breve llano que rodea la cercana cumbre, se inicia el descenso por Susín hacia la parte baja del valle de Tena, ya en la comarca de la Galliguera Alta (Alto Gállego). Se desciende vertiginosamente hasta Larrede y en 15 kilómetros



■ Ascenso hacia el collado Cullivert (1471 m)



perdemos 1000 m de altitud. Se cruza el río Galligo (Gállego) por un viejo puente de madera antes de llegar a Senegüé.

Desde Aururia (Oturia, 1921 m) se desciende vertiginosamente por Susín hasta Larrede

Atravesamos la carretera N-260, que une Samianigo (Sabiñánigo) con Biescas. Una pista lleva hasta el río Aurín, cauce que debemos atravesar para llegar a Larrés. Por la carretera que se dirige a Acumuer y antes de llegar a Isín, una pista a la izquierda nos introduce en el barranco de Bolás, en dirección a la ermita de San Antón (O Pueyo), segunda

la no, obisyaA
 -nolot, anu a
 -e an, descom
 -onde, secom
 -esta fiscal
 -toreta (87)
 -n (8)
 -a que pasa por

■ Cima del collado de Aurúa (Oturia)



dificultad del día. Ascensión inicialmente suave, se endurece al introducirnos en el pinar. Pedaleando coronaremos el primer collado de la ermita de San Antón, pero aún quedan las rampas más duras hasta el collado d'O Guané, donde se abren unas magníficas vistas: el valle de Acumuer con la cara sur de Telera, las sierras de Partacúa y Collarada y el valle de Garcipollera, por donde iniciamos un largo descenso que nos introduce en la Jacetania. En el cruce de Villanovilla se regresa al asfalto y rodeados de instalaciones ganaderas, pasamos por Bescós y continuamos hasta Castiello de Chaca (Castiello de Jaca). Escasos 4 km nos separan de Aratorés.

Cuarto día: De Aratorés a Izaba (74,5 km / desnivel 1650 m / 6 h 35)

Hoy predomina el asfalto. Abandonamos el Alto Valle del Aragón ascendiendo el puerto de Borau (Collado d'a Sierra). En su cima se abre el paisaje sobre el valle de Borau, recorrido por el río Lubierre en su búsqueda del Aragón. Se rueda descendiendo hasta la villa de Borau. Por una estrecha y sinuosa HU-V-2201 se corona la Collada d'Arrai, que nos permite divisar macizos como Collarada, Bissaurín o Aspe. Se descende hasta Aisa, en el valle dibujado por el río Estarrún.

Por una antigua pista forestal asfaltada, la A-2605, coronamos el Puerto d'a Loma d'Aisa para entrar en el valle de Aragüés. En el descenso cruzamos las empedradas calles de Chasa (Jasa). Más abajo, la carretera confluye con la que se dirige a Aragüés d'o Puerto y al refugio de Lizara. Nosotros acompañaremos al río Osia en su búsqueda del Aragón Subordán desde donde, a contracorriente, subiremos hasta Echo.

En el collado de Argibiela o Puerto d'os Navarros pasamos de Aragón a Navarra

La A-176 comunica Echo con Ansó, pista forestal hasta 2006, también hoy asfaltada, cruza la Sierra de San Miguel para entrar en el bonito valle de Ansó, que remontaremos girando hacia el norte siguiendo el río Veral, vigilados por Peña Ezkaurre y la cadena de los Alanos, y llegar al valle de Zuriza, antiguo circo glaciar. La zona fue utilizada por los maquis tras la Guerra Civil. En su centro se sitúa

un antiguo cuartel de carabineros del siglo XIX, hoy reconvertido en refugio y camping.

Último repecho del día, el collado de Argibiela (Puerto d'os Navarros), punto donde cambiamos el reino de Aragón por el de Navarra. Entraremos en el valle del Roncal (Erronkaribar) recorriendo el GR-11 por una bonita senda que desciende el hayedo del barranco de Belabarze hasta finalizar en Izaba.

Quinto día: De Izaba a Orreaga / Roncesvalles (71,5 km / desnivel 1650 m / 6 h 35)

Partimos acompañando al río Uztarroz hasta su localidad homónima para afrontar la ascensión al Puerto de Laza (1129 m), bonito balcón sobre los pirineos navarros. Dejamos atrás el Roncal para internarnos en tierras del Valle de Salazar (Zaraitzu).

No llegamos a coronar Larraun, pues en el Centro de esquí nórdico de Abodi (antigua aduana de Pikatua) giramos a la izquierda. Nos adentramos por pistas en los montes de Abodi hasta el pequeño embalse de Koixta en el río Pikatua, vigilados por el monte Orhi. Pedaleamos por el corazón de la Selva de Irati. En Casas de Irati fue edificado en el siglo XVIII un fuerte de la Marina Real para proteger los abetos, necesarios para los mástiles de buques, de los leñadores bajonavarros. Rodearemos el embalse de Irabia a la sombra de unos bosques de hayas y abetos que parecen no tener fin. La Selva de Irati es una de las extensiones de bosque más grandes y mejor conservadas de Europa.

Irati es una de las extensiones de bosque más grandes y mejor conservadas de Europa

La ascensión por una pista de cemento nos sitúa en el collado de Orion desde donde se llega a la Real Fábrica de Armas y Municiones de Orbaizeta. Queda superar el último collado, el de Nabala. Los bosques se abren y empiezan a aparecer prados con ganado vacuno. La pista llega al histórico Orreaga / Roncesvalles, cobijo de caminantes y peregrinos.

Sexto día: De Orreaga / Roncesvalles a Etxalar (71,5 km / desnivel 1592 m / 7 h 30)

Arrancamos el día buscando la cumbre del puerto de Ibañeta (1057 m), donde se gira a



■ Puerto de los Navarros en Zuriza, entrada al Reino de Navarra



■ Hayedo en el Señorío de Bertiz

la izquierda por una pista asfaltada hasta el collado de Lindus, viejo paso de contrabandistas. Ya en Iparralde, se inicia un largo descenso de 20 km entre hayedos por el valle de Aldude, perdiendo casi 1000 metros de desnivel hasta Banka.

Se cruza el río Haira para iniciar el ascenso al collado de Elhorrieta. Postal típica de Iparralde, media montaña de diferentes tonos verdes de prados y árboles, salpicado de bellos ejemplos de arquitectura vasca que humanizan el paisaje.

Desde el collado de Elhorrieta, de nuevo en la muga navarra, se contemplan unas espléndidas vistas del valle del Baztan. El descenso se dirige hasta la carretera NA-2600 que une el puerto de Izpegi con Erratzu, a donde se llega entre praderas y caseríos. Hasta Elizondo hay un tramo de carretera nacional (N-121-B), donde aumenta el tráfico. Se debe retroceder hasta Elbetete para coger la pequeña carretera, que con duros tramos, nos lleva a la zona de Bagordi, donde existe un merendero.

Hasta Etxalar el camino se adentra en tierras del Señorío de Bertiz. Por pistas se salvan los duros collados de Larondo, Atxuela y Eskisaroi. Hay tramos que solo los más fuertes pueden ascender sin descabalgarse de las bicicletas e incluso algún tramo técnico



de bajada antes de llegar al Collado de Orizki. Desde Larrondo se divisa por primera vez el mar Cantábrico. Los últimos kilómetros desde Orizki son por una carretera que recorre el bonito valle que nos lleva hasta Etxalar, conocida por su antigua técnica de caza de palomas con redes.

Desde Larrondo se divisa por primera vez el mar Cantábrico

Séptimo día: De Etxalar a Cabo Higer (46,8 km / desnivel 924 m / 4 h 30)

Hoy se discurre por la muga navarro-labortana. Abandonamos Etxalar en dirección Bera. Tras cruzar el río Tximista, una pista asfaltada lleva hasta la cima del puerto de Lizarieta donde nos encontramos las marcas del GR-11, que seguiremos hasta el collado de Lizuniaga. Numerosos caseríos esparcidos por las praderas nos acompañan mientras rodeamos el monte Larhun, con su pequeño tren cremallera. Llegamos a un collado, al que llega otra pista que desciende desde Larhun por la derecha. Se toma a la iz-

quierda por la pista que se adentra en una zona boscosa y al salir del bosque volvemos a divisar nuestro destino, las azules aguas del Cantábrico y Hondarribia. La pista llega hasta lasola benta. El descenso se inicia por un sendero no ciclable, lleno de piedras que discurre entre una selva de helechos que prácticamente nos tapan enteros, hasta un pequeño prado que sirve de cruce de caminos. Se escoge el que sale hacia la izquierda y que lleva hasta Bentazar siguiendo el GR-10 a través del bosque.

A partir de Bentazar hay una pista asfaltada, que alternando fuertes pendientes con otras más suaves conduce hasta la carretera NA-1310, por la que se corona el Puerto de Ibardin. Una buena pista desciende hasta el pequeño pantano de Oneaga. El camino lo rodea, para llegar a la última ascensión, el collado de Pitare (Poiriers). El descenso por camino finaliza en las orillas del río Bidasoa. Una pequeña carretera sin tráfico sigue el río que, tras pasar por la localidad de Biriatu, se dirige a Behobia (Pausu) donde cambiamos de orilla del Bidasoa cruzando el puente de



■ Faro del Cabo Higer



■ Senda en lasola benta con la costa cantábrica al fondo

Santiago. Entramos en un entorno urbano hasta Hondarribia, donde el tráfico de vehículos es intenso. Toca disfrutar de las vistas sobre la bahía de Txingudi, donde el Bidasoa vierte sus aguas al Cantábrico, mientras se recorren el par de kilómetros de suaves rampas hasta el faro de Higer, destino final.

Recorremos el último par de kilómetros suaves hasta el faro de Higer

PIRINEO ORIENTAL, PONT DE SUERT - LLANÇA

Primer día: De Pont de Suert a Torre de Cabdella (49,1 km / desnivel 1541 m / 6 h 40)

De nuevo estamos en Pont de Suert, esta vez en busca del Mediterráneo. Empezaremos esta segunda parte subiendo por el Barranc de Raons hacia Gotarta. Desde aquí se continúa hacia Malpás por una pista descendente con continuos sube y bajas hasta el Barranc de Malpás.

Tras unos cuantos kilómetros de subida se pasa Castellars, donde comienzan las rampas

duras dirigiéndose el camino hacia los collados de Menal, Peranera y finalmente el de Fades (1610 m). Superados, se desciende hasta cruzar el Riuet del Port d'Erta para volver a subir brevemente a Erta y seguir bajando hasta Sas. De nuevo el terreno se endurece para superar los collados de Sas y Sant Quiri. Descenderemos por el Barranc de Canarill pasando por Sentís hasta llegar a la Mola d'Amunt, que parece abandonado como muchos otros pueblos en estas montañas.

En la última ascensión del día nos desviamos brevemente en busca de agua a Castellnou d'Avellanós. La única fuente es el grifo en la fachada de la única casa habitada por un ganadero. De regreso al camino arbolado, comienza una fuerte subida hasta el Coll d'Oli, en que se ganan 500 m de desnivel en 4 km por una pista pedregosa. A nuestra espalda sobresalen las cumbres de Pica de Cerví y Pic de Tossal Llarg. En el último tramo el camino desaparece y hay que empujar las bicicletas.

Un descenso trialero lleva a la Ermita de la Mare de Déu del Coll y continúa hasta el Barranc de la Plana donde, por una pista asfaltada, llegamos a Guiró. Se desciende rumbo a la Vall Fosca y se cruza la localidad de Astell. Ya en el Pallars Jussà, se remonta el río Famisell para concluir en la Torre de Cabdella. En la cercana Cabdella se sitúa la primera central hidroeléctrica construida en el Estado.

La de Cabdella fue la primera central hidroeléctrica construida en el Estado

Segundo día: De la Torre de Cabdella a Llavorsí (65,1 km / desnivel 1358 m / 6 h 15)

Partiremos en dirección norte remontando el río Flamisell hasta llegar, en 4 km, a Espuï. Comienza la ascensión al collado de Triador. Por delante 15 km y unos 1000 m de desnivel por una cómoda pista en constante y serpenteante ascensión. Nos adentramos en la comarca del Pallars Sobirà. Desde aquí

arriba, rodeados de manadas de caballos en libertad disfrutando de los pastos de alta montaña, se divisan unas vistas espectaculares de la Vall Fosca.

Por encima de los 2000 m de altitud rodamos casi 25 km, rodeando la mole montañosa de Montsent de Pallars, que domina el Parque Nacional de Aigüestortes.

Encontramos restos de nieve en el camino. Salvado el Coll de la Portella, punto de mayor altitud de la transpirenaica, hallamos un par de fuentes y el refugio des Quatrepins, antes de descender de estas montañas. Buen sitio para detenerse a almorzar. Hoy es importante llevar la comida encima, pues en esta etapa no existen núcleos habitados.

Tras el paso por el Coll de Rat entramos en el P. Natural de l'Alt Pirineu. El camino se lanza en un vertiginoso descenso hasta Arestui donde regresamos al asfalto para, relajadamente por la C-147 (C-13), llegar a Llavorsí, paraíso de los deportes de aventura y punto final de hoy.

Tercer día: De Llavorsí a Tuixén (87,6 km / desnivel 2232 m / 9 h 30)

Arrancamos acompañando al río Noguera Pallaresa por la carretera C-147 (C-13). Por pista se afronta el primer puerto de la jornada atravesando Montenartró, pueblo colgado en la ladera. Dejamos atrás las ruinas de la antigua ermita de Sant Joan de l'Erm Vell cruzando una gran zona de bosques de pinos, abetos y abedules, ya en la comarca del Alt Urgell. Vegetación adaptada al frío y la nieve que proporcionó buena parte de la madera con que se armó la flota catalana. Se rodea la Torreta de l'Orri, donde se encuentra la estación invernal de Port-Ainé y se pasa por el Xalet de la Basseta, importante centro de esquí nórdico catalán (Sant Joan de l'Erm). Coronando el Coll de Leix, cota máxima de hoy.

La pista desciende el valle del Riu de Pallerols atravesando las localidades de Pallerols del Cantó y Cassovall antes de llegar a Noves de Segre. Se sale brevemente a la carretera de La Seu d'Urgell C-14, en dirección sur hasta el cruce que se dirige a Castellar de Tost. Buen sitio para rellenar los botellines y donde se atraviesa una granja de vacas. A partir de aquí arranca el camino de tierra que remonta el valle hasta el Coll d'Arnau.

Nos adentramos en el Parque Natural de Cadí-Moixeró

Nos adentramos en el Parque Natural de Cadí-Moixeró descendiendo hasta La Barceloneta. Para la última ascensión, el camino remonta el valle del Riu de Lavansa que, tras pasar por Sorribel y el Molí de Fòrnols llega a nuestro destino, Tuixén.

Cuarto día: De Tuixén a Planoles (83,8 km / desnivel 2503 m / 8 h 45)

Empezamos ascendiendo suavemente por carretera. Dejando a la izquierda la ermita de Santa María, en 6 km alcanzamos Josa de Cadí. Continuamos en el P. N. Cadí-Moixeró.

Junto al Pont de Sernerés se toma el camino que recorre el barranco homónimo. Al principio en buenas condiciones, el camino va empeorando hasta convertirse en una barranquera en la que hay que desmontar algún tramo. La última parte rodamos por praderas llenas de ganado hasta una pista en la misma cima del Coll de les Bassotes (1873 m). Se abre ante nosotros, majestuoso, Pedraforca (2497 m). Impresionante paisaje que nos acompaña hasta coronar el Coll de Torn (1918 m). Desde este punto, solo la pequeña subida del Coll de la Balma (1560 m) interrumpe un descenso de 20 km. La pista desemboca en la pequeña carretera que pasa por Gisclareny antes de encontrarnos con la capital del Alto Berguedà, Bagà. Por esta localidad pasa la "Ruta de los Hombres Buenos", camino seguido por los cáticos en su huida desde Francia a la zona noroeste peninsular.

Toca afrontar uno de los colosos catalanes y techo de la jornada. Al principio el ascenso por la carretera BV-4024 es llevadero. Existen dos fuentes en la cuneta (km 11 y 15). Las vistas en el horizonte de la dentada Serra de Moixeró nos acompañan. Poco antes de la muga entre Girona y Barcelona se coronan los 2070 m del Coll de Pal. El descenso arranca por asfalto durante 2 km. Después, la pista de piedras y tierra desciende tramos de fuerte pendiente atrave-

■ Cima del collado Cullivert (1471 m)





■ Curiosa señal de zona escolar en un camino del pequeño Argestues

sando el Bikepark de la estación de esquí de La Molina, donde se montó el primer telesilla del estado. Tras descender entre telesillas detenidos a la espera de las primeras nieves invernales, pedaleamos hasta la Collada de Toses (1780m).

Desde aquí un rapidísimo descenso por la carretera GIV-4015, con el 10% de desnivel, nos coloca en Toses. Cruzamos la vía férrea que nos acompañará hasta Planoles. Es la zona del estado en la que mayor desnivel debe salvar el ferrocarril de vía ancha gracias a 14 túneles, con uno helicoidal llamado "Túnel de Cargol". Toses (1444 m) está situado en el fondo del valle del Riu Rigard. Nos encontramos en la comarca del Ripollès, cuya historia está muy ligada a la apertura del ferrocarril transpirenaico. Descendemos una decena de kilómetros hasta el final de nuestra etapa en Planoles (1058 m).

En Toses el ferrocarril transpirenaico atraviesa 14 túneles y salva un gran desnivel

Quinto día: De Planoles a Albanyà (98 km / desnivel 2048 m / 9 h 10)

Se inicia el día descendiendo hasta Ribes de Freser, donde se sitúa la estación del tren cremallera que comunica con el Santuario de la Mare de Déu de Núria.

Abandonado Ribes, comienza la subida por una estrecha carretera que lleva a Pardines (1230 m), bonito pueblo cuya iglesia posee una torre campanario de marcado pasado defensivo. Continúa la ascensión por un camino estrecho con tramos de fuerte pendiente. Cruzamos el Clot de la Mosquetosa y, tras más de 10 km de subida se corona la Collada Verda. Desde aquí se disfrutaban las vistas del valle que hemos recorrido desde Ribes.

Una rápida bajada, tras pasar por el refugio de Pla de Satlla junto al torrent dels Forquets, nos lleva hasta el pequeño Abella. Ahora asfaltada, la pista continúa hasta La Roca, pueblo colgado en un risco sobre el valle. El descenso prosigue, tras cruzar el río Ter, hasta Llanars. El siguiente destino es la pintoresca Camprodon, con su puente de un solo arco sobre el Ter y las casas de veraneo



■ Serra de Terrols, el mar Mediterraneo en el horizonte

de la burguesía catalana de principios del siglo XX.

Diez kilómetros por la C-38 nos separan de Sant Pau de Seguries, tras el cual nos adentramos en el Espacio Natural de la alta Garrotxa. En catalán las *garrotxes* son las tierras "ásperas y de mal caminar". Paisaje de valles profundos rodeados de riscos y paredes de roca, al contrario que la baja Garrotxa, suave y húmeda, donde los valles son llanos por efecto de la actividad volcánica.

Pasado el Coll de Sant Pau (950 m), alrededor de 10 km descendentes llevan hasta el Hostal de la Vall del Bac para, desde aquí, iniciar la corta subida al Coll de Carrera (650 m). En un largo descenso, por una pista asfaltada, nos internamos en la Riera de Carrera que lleva a la carretera que une Oix con Castellfollit de la Roca.

Tras pasar Montagut, la ruta se interna en el valle de Sadernes. Comienza una ligera subida en dirección a la localidad de ese nombre, cuando nos encontramos con el Pont de Plansarenos sobre el río Llierca, construcción medieval de un único ojo que se eleva 28 m sobre las aguas con un empedrado de 58 m de longitud.

En Sadernes, tras pasar el hostal y el santuario de Santa Cecilia, se busca la pista que asciende por el barranco de la Riera de Sant Aniol. Un guarda vigila la barrera para que ningún vehículo acceda a la pista. En un par de kilómetros hay una pequeña fuente. Un bonito pero duro ascenso de unos 10 km entre bosques nos lleva a la última cota del día, el Coll de Riu (990 m), límite entre la Garrotxa y el Alt Empordà.

El Coll de Riu es límite entre la Carrotxa y el Alt Empordà

Un corto tramo pedregoso de fuerte bajada lleva al cruce de la pista de Bassegoda. Se toma el descenso hacia Sant Miquel de Bassegoda, pista de tierra por la que recorremos el valle de Albanyà entre espesos bosques y muestras de masías catalanas. Montañas testigo de historias de contraban-

distas por su situación fronteriza. En este tramo coincidimos con el GR-11 hasta llegar a Albanyà.

Sexto día: De Albanyà a Llança (72,9 km / desnivel 1361 m / 6 h 25)

El recorrido de hoy, con un perfil en dientes de sierra, se inicia siguiendo las aguas del río La Muga por la carretera GI-511 durante 7 km hasta Sant Llorenç de la Muga. En dirección norte hacia Riberada d'Avall, superamos un primer collado por una pista hormigonada que nos lleva a uno de los brazos del pantano de Boadella. Pedaleamos por el Espacio Natural deinya-Segats de la Muga, rodeados de coníferas y alcornoques con la corteza extraída para la fabricación de coches.

Descendemos por el camino de Can Bodó para atravesar un puente sobre el río Arnera y bordear el pantano de Boadella hasta Darnius. Por una buena pista continuamos hasta Agullana, núcleo previo a atravesar el transitado paso fronterizo de La Jonquera. Lejos del tráfico continuamos por la GI-601 hasta Cantallops. Los pueblos de esta zona disponen de todos los servicios.

Continuamos por una buena pista de tierra uniendo las localidades de Espolla, Rabós y Vilamaniscle. El camino, que coincidirá con el GR-11 hasta Llança, asciende a la Serra de la Baga d'en Ferran para descender hasta la ermita de Sant Silvestre de Valleta, del siglo XII, en el fondo del valle.

Desde el collado de la Serra de Terrols se divisa por fin el ansiado Mediterráneo

Hay que salvar varios repechos para coronar el collado de la Serra de Terrols desde donde, por fin, se divisa el ansiado Mediterráneo. Y ya huele a mar. Una fuerte bajada por camino arenoso nos sitúa en nuestro destino: Llança. Para finalizar el viaje solo queda recorrer la playa hasta mojar las ruedas en la Costa Brava. □