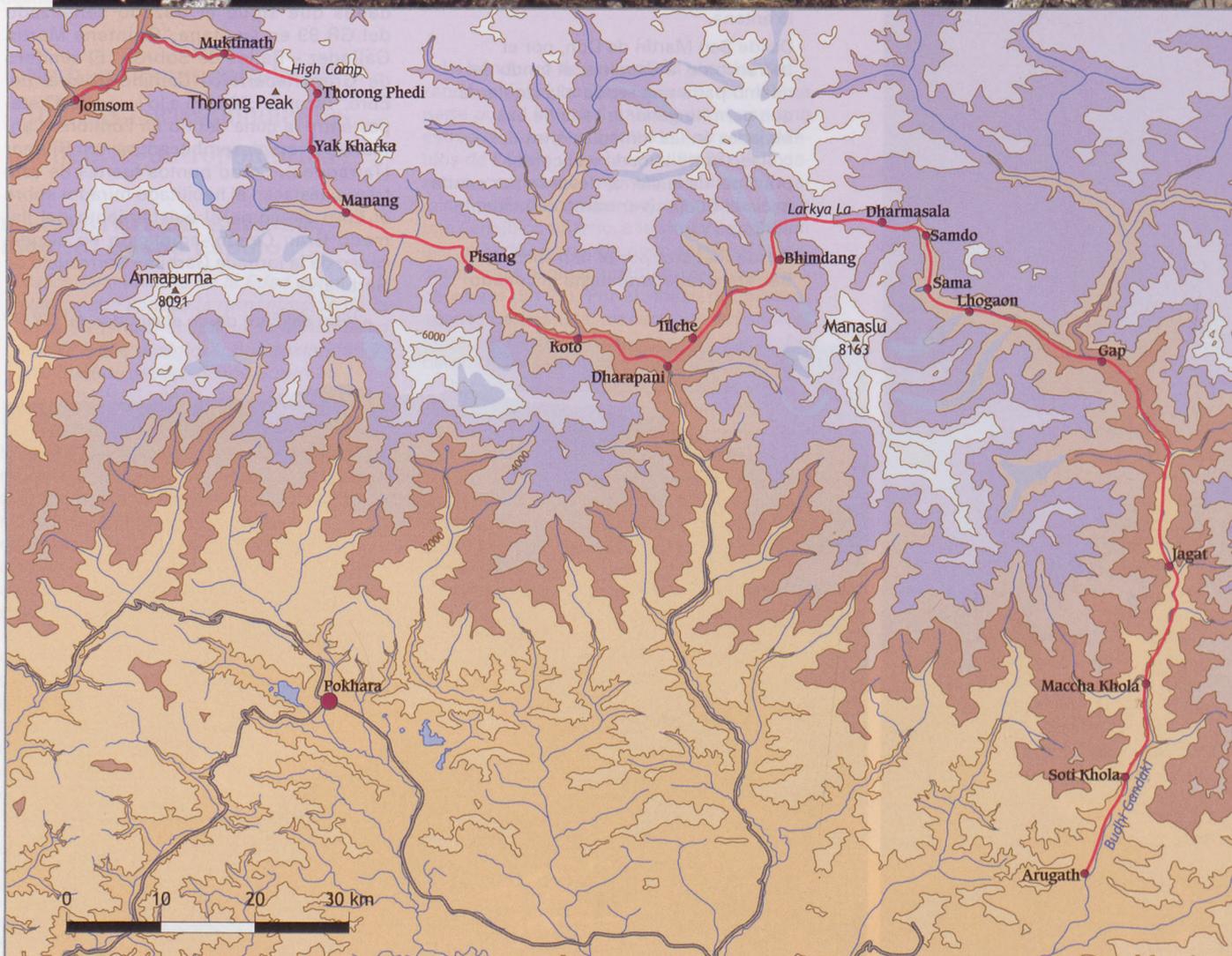


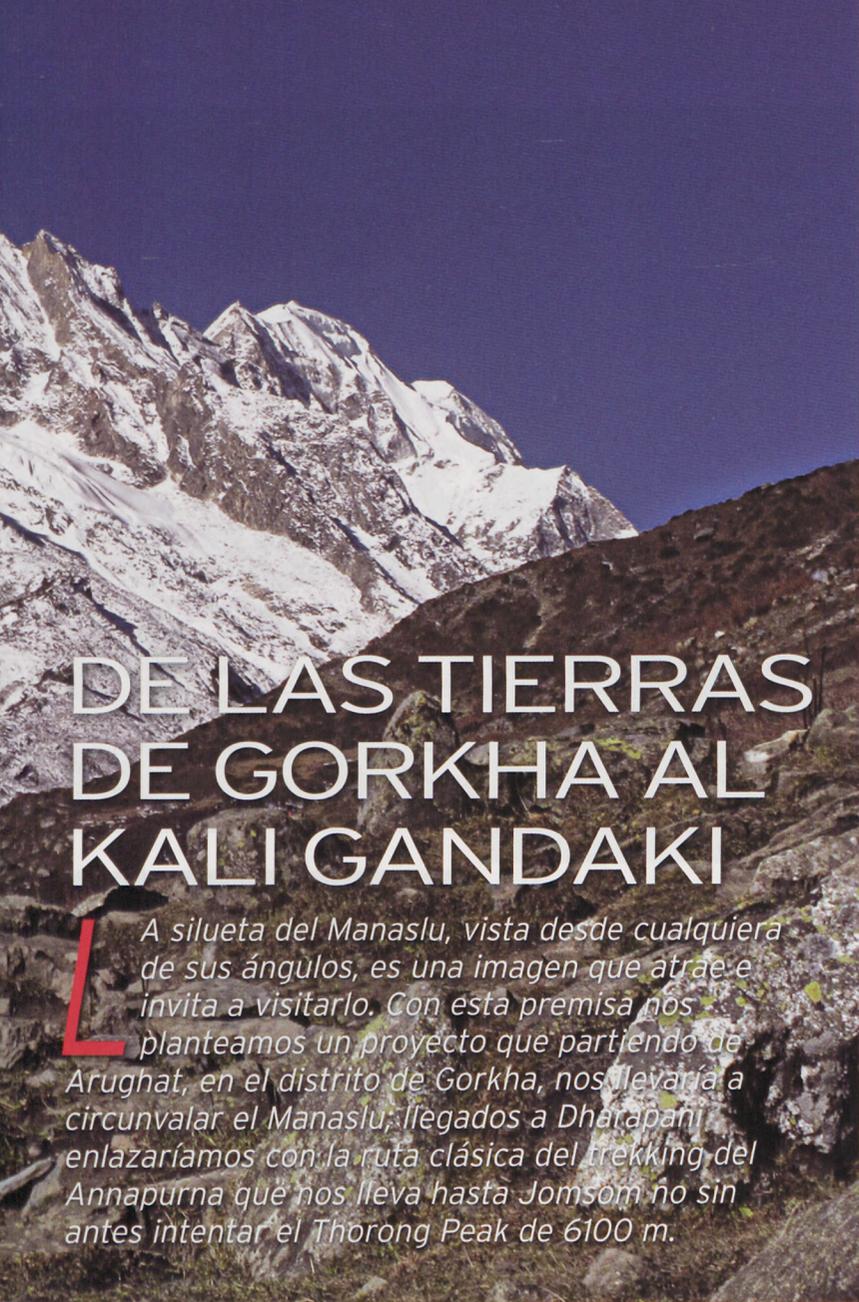


Texto y fotos
Iñaki Carranza

NEPAL

MANASLU - ANNAPURNA





DE LAS TIERRAS DE GORKHA AL KALI GANDAKI

L a silueta del Manaslu, vista desde cualquiera de sus ángulos, es una imagen que atrae e invita a visitarlo. Con esta premisa nos planteamos un proyecto que partiendo de Arughat, en el distrito de Gorkha, nos llevaría a circunvalar el Manaslu; llegados a Dharapani, enlazariamos con la ruta clásica del trekking del Annapurna que nos lleva hasta Jomsom no sin antes intentar el Thorong Peak de 6100 m.

■ Hacia Dharmasala

El viaje hasta Arughat es largo; son 8 horas de autobús -a veces por pistas en estado deplorable- las que necesitamos para llegar al punto inicial del recorrido.

UNA LARGA ANDADURA

Desde este punto comenzamos una larga andadura que remonta el Budhi Gandaki hasta alcanzar el Larkya La, punto que inicia el descenso hacia Dharapani en el concurrido circuito del Annapurna.

El comienzo de la ruta es caluroso, se camina en cotas muy bajas -inferiores a los 600 metros- lo que no impide disfrutar de unos paisajes maravillosos en los que alternan los campos de mijo con arrozales muy verdes. Luego se alcanzan bonitos bosques de rododendros decorados por multitud de cascadas que se precipitan en un río caudaloso que no deja de sorprender jornada tras jornada.

Es a la altura de Sama cuando comenzamos a disfrutar del espectáculo de las grandes montañas y de las bajas temperaturas. La vista hacia el Himal Chuli y hacia su hermano mayor el Manaslu (8163 m), es algo que impresiona.

Sama abre la puerta a los ásperos caminos de altura, siempre escoltados por cimas que casi arañan el cielo. El campamento en Dharmasala se hace duro, pero es el peaje a pagar si quieres alcanzar el escénico paso de Larkya, 5106 m con vistas que hacen olvidar las penurias que se hayan podido pasar. Desde el collado un vertiginoso y largo descenso nos lleva hasta Bhimdang, paraje escénico donde los haya.

En Sama empezamos a disfrutar del espectáculo de las grandes montañas

De nuevo nos encontramos con el bosque, con las cascadas, con los ríos... otra bajada, a menudo con pendientes pronunciadas, pone a prueba las rodillas hasta alcanzar Dharapani, lo que supone un punto de inflexión en el recorrido.

EL TREKKING DEL ANNAPURNA

En esta aldea confluyimos en la ruta clásica del trekking del Annapurna. Veintiún años atrás, al realizar por primera vez este recorrido, un mundo mágico se había abierto para mis inquietudes montaÑeras. Por desgracia hoy ha pasado a ser un recorrido saturado, a menudo degradado por la suciedad que se acumula en la ruta, por la transformación de un paisaje que apenas puede soportar las obras que allí se están realizando y porque los vehículos a motor pujan por alcanzar el mismísimo Manang desvirtuando un recorrido que atraviesa parajes bellos y otrora solitarios.

Estamos en la cuenca del Margsyandi. Por Chame y Pisang se alcanza lo que fue un enclave mítico en el Himalaya: el antiguo Manang, ahora oculto tras un montón de lodges y cybercafés que como setas han proliferado a lo largo de la ruta.

Continuamos valle arriba y alcanzamos Thorong Phedi. Nada queda de aquel pequeño refugio en el que se colaba la nieve por las rendijas de sus muros. Su lugar está ocupado por varios lodges que apenas dejan la zona del vertedero de basura para aquellos que quieren montar una tienda de campaña.

Pasamos por un enclave mítico en el Himalaya: el antiguo Manang

Pero no acaban ahí los despropósitos. Camino del Thorong La, y a casi 4900 m, se ha construido lo que eufemísticamente llaman High Camp: un complejo casi residencial de gélidas habitaciones que facilita la subida hasta el alto collado.

Desde el paso de Thorong (5416 m) intentamos ascender el Thorong Peak (6144 m). Una noche gélida y de vientos fortísimos nos hizo desistir en el intento.

Hay que descender. Una larga y pronunciada bajada lleva hasta Muktinath y posteriormente compartiendo espacio vital con los 4X4, se gana la depresión del Kali Gandaki para llegar a Jomsom.

Actualmente Jomsom, a la sombra de los Nilgiris y del colosal Dhaulagiri, es el punto final para casi todos los trekkers que realizan el Tour del Annapurna, resulta muy duro continuar a pie por pistas polvorientas esquivando desvencijados autobuses que cada día -superado el respeto inicial por el caminante- circulan a mayor velocidad y al ritmo ensordecedor del claxon. Ahora es más cómodo volar directamente a Pokhara o coger el bus hasta Beni.

JORNADA 1: EL VIAJE

Abandonamos KTM por la conocida y concurrida carretera de Pokhara en un autobús cargado hasta los topes con toda la impedimenta para la travesía. En esta ocasión no llueve pero encontramos los mismos atascos de otras veces en las que hemos transitado por ella. Pasado Gorkha, la carretera se convierte en pista con tramos deleznable y como casi siempre, acabamos poniendo piedras en algún desprendimiento para poder pasar y llegar sin más contratiempos a Arughat.

JORNADA 2: ARUGHAT (570 m) - SOTI KHOLA (730 m): 4h (+ 285 m / -140 m)

Ponerse en marcha los primeros días de caminata es complicado. Se tarda bastante más que cuando todo el mecanismo está engrasado.

Cargamos el equipaje en un tractor –la etapa se desarrolla por una pista medianamente transitable- y entre la niebla nos disponemos a seguir aguas arriba el curso del río. En la etapa ni se gana ni se pierde demasiada altura pero se suda abundantemente con el calor y la humedad que se “disfruta”.

Casi al final de la jornada, se pueden apreciar algunas cimas del Ganesh Himal que se encuentra bastante lejano.

**No hay grandes
desniveles, pero si mucho
calor y humedad**

JORNADA 3: SOTI KHOLA - MACCHA KHOLA (900 m): 5h (+ 670 m / - 950 m)

La pista que traemos se va deteriorando. Pronto da paso a un camino pedregoso con numerosas subidas y bajadas. Más tarde el camino baja al lecho del río, tramos de arena se alternan con zonas pedregosas que “animan” sobremanera la ruta.

En principio pensábamos en un trekking poco frecuentado, eso es lo que nos habían comentado pero la realidad es distinta: hay bastante gente en el camino. El problema que se plantea con esta situación es que, al ser escasas las zonas para acampar, hay que buscarse la vida para encontrar un hueco en el que montar la tienda.

JORNADA 4: MACCHA KHOLA - JAGAT (1370 m): 7h (+ 860 m / - 405 m)

Etapas duras con subidas y bajadas continuas, en muchos casos por escaleras. Existen innumerables cascadas que se precipitan desde altura considerable a un río que por momentos discurre bastante turbulento, y que se vadea en muchas ocasiones por es-



■ Llegando a Larkya La

pectaculares puentes colgantes o mojándose los pies.

Doban, a mitad de jornada, es un buen lugar para reponer fuerzas. Vuelta al camino y nada más llegar a Jagat comienza la tormenta complicando la instalación del campamento. No hay que desanimarse, esto no pasa siempre ni a todos.

**Pasamos junto a
innumerables cascadas
que se precipitan a un río
turbulento**

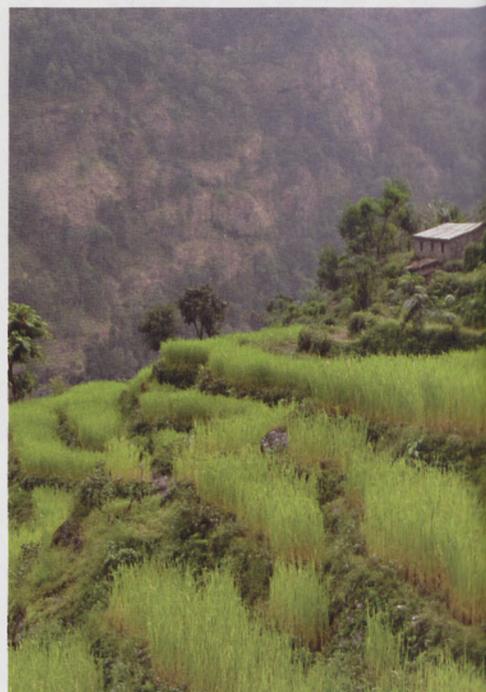
Si analizamos la etapa, tenemos que admitir que ha sido alucinante, sobre todo la vista del río, cada vez más impetuoso.

JORNADA 5: JAGAT – COTA (1770 m): 7h (+ 900 m / - 460 m)

En Jagat existe el primer puesto de control para chequear los permisos, tarea tediosa pues los militares apuntan en un legajo todos los datos que figuran en el permiso de trekking, así que ahí nos tiramos un buen rato.

La ruta continúa remontando el río por caminos con innumerables subidas y bajadas, muchas de ellas por escaleras bastante incómodas. Enseguida, en el puente que cruza el río y antes de comenzar la subida que conduce a Philim tenemos otro check-post con sus trámites interminables.

Philim es un pueblo muy majo, una opción agradable para hacer un descanso. Reanudada la marcha, se continúa con la tarea de subir para luego perder otro puñado de metros hasta el lecho del río por el que caminamos no pocas veces.



■ Arrozales camino a Philim

Pasado Philim se llega a la parte más bonita de la etapa. El camino penetra en una garganta muy estrecha atravesando bosques de pinos y de bambú.

Esta jornada resulta larga, no hay muchos sitios para acampar. Se puede aprovechar una zona angosta pero cómoda que existe aproximadamente una hora antes de Dyang.

**Caminamos por una
estrecha garganta con
bosques de pino y de
bambú**



■ Manaslu



■ Porteadoras hacia Maccha Khola

JORNADA 6:
COTA (1770 m) - GAP
(2160 m): 6h 30
(+ 970 m / - 525 m)

Etapa bastante larga con muchas subidas y bajadas siempre remontando el curso del río. Si algo tiene de bueno este tipo de itinerarios es que perderte es imposible. La garganta por la que discurre el recorrido es muy estrecha.

A partir de Bihi (2130 m), el camino se hace más cómodo y más bonito si cabe. La gente y los poblados son ya totalmente tibetanos. Hay manis tallados de forma delicada y muy bien conservados. Por fin comenzamos a divisar picos nevados

Es curioso resaltar que a pesar de haber

ganado bastante altura, las noches son todavía muy húmedas.

JORNADA 7:
GAP - LHOGAON (3170 m):
7h (+ 1260 m / - 245 m)

En la primera parte de la etapa se repite la historia de todas las jornadas: remontar el curso del río por camino bastante empinado y a menudo por escaleras, aunque en esta ocasión las bajadas –nuestra bestia parda– son menos frecuentes.

En dos horas y media hemos llegado a Namrung, punto donde deberíamos haber dormido la etapa anterior según el calendario que teníamos programado. Cambiar las

zonas de acampada y la longitud de las etapas permite jugar con el ritmo de progresión de cara a una aclimatación más o menos correcta en etapas venideras.

Lighi, es un pequeño enclave a 2900 m con buenas vistas hacia el Peak 29. A partir de este punto la pendiente se suaviza. Ahora se camina entre campos de cereales y aparecen cultivos de patatas.

Hoy se monta el campamento en Lho. Es un pueblo bastante curioso con arquitectura tibetana, está rodeado de numerosos manis y cientos de banderas de oración.

En esta etapa se supera la zona del Ganes Himal. Ahora nuestros guardianes del camino son el Manaslu y el Larkya Peak.

Montamos el campamento en Lho, un pueblo de arquitectura tibetana

JORNADA 8:

**LHOGAON - SAMA (3510 m):
4h (+ 555 m / - 230 m)**

Hoy toca una etapa corta. El cielo amanece despejado con unas vistas increíbles del Manaslu al que bañan los primeros rayos de sol.

El camino discurre atravesando un bosque húmedo y sombrío que nada tiene que envidiar, en esta época de otoño, al de Irati. Hay musgo, y riachuelos de todos los tamaños surcan un suelo tapizado de hojas multicolores que caen de unos árboles gigantescos.

Superada la zona boscosa, el terreno se abre a un valle muy grande lleno de pastos, es un paraíso para los yaks y los dzos que a cientos retozan en los prados.

Sama es un pueblo bastante grande y de ambiente totalmente tibetano no solo por su gente sino por la arquitectura, sus molinos de oración.... en fin, por todo aquello que nosotros buscamos al emprender este tipo de viajes.

Acampamos en un lodge propiedad de nuestro mulero, lo cual no viene mal ya que las noches ahora son bastante frescas. Resulta interesante y hay que tener en cuenta la posibilidad que te ofrecen en los lodges de cargar las baterías de las cámaras; nosotros lo hacemos al precio de 100 rupias por batería.

JORNADA 9:

**SAMA - SAMDO (3860 m):
3h 40 (+ 375 m / - 50 m)**

Otra etapa corta. Conviene hacerla sin prisa para aclimatar y para no aburrirnos demasiado en el campamento de llegada.

Por la noche cae una tormenta más que regular y al amanecer, podemos comprobar que todo está cubierto por un bonito manto de nieve.

Con la esperanza de que la nieve no suponga demasiada molestia para caminar, decidimos continuar con los planes que tenemos trazados y nos ponemos en camino a la hora prevista. Esta decisión creo que fue una de las mejores que hemos tomado a lo largo de los años. No esperar nos permitió disfrutar de un paisaje idílico: abetos nevados, campos de un blanco inmaculado, picos tapizados de nieve recién caída y banderas de oración que emergían de *chortens* casi sepultados por la nieve y se recortaban en un cielo que cada vez era más azul. Todo difícil de olvidar, era algo mágico poder caminar en estas circunstancias.

La etapa es casi llana. No hay subidas reseñables hasta un par de repechones finales que nos depositan en las casas de Samdo.

El paisaje es idílico: picos y abetos nevados, chortens y banderas de oración



■ Afortunadamente casi siempre hay un puente



■ Chulu Peaks cerca de Ledar

JORNADA 10:

**SAMDO - DHARMASALA (4470 m): 3h 50
(+ 645 m / - 50 m)**

Al poco de salir del pueblo se abandona el camino que se dirige al cercano Tibet y comenzamos a subir de forma continuada por el valle que se abre hacia el oeste. Hay que disfrutar de la vista hacia el Pangpoche y hacia la vertiente norte del Manaslu.

El camino discurre entre enebros. Hay un perfume muy agradable y todo contribuye a que la jornada sea difícil de olvidar.

El campo de Dharmasala es bastante cálido, hay un par de *tea-houses* con una

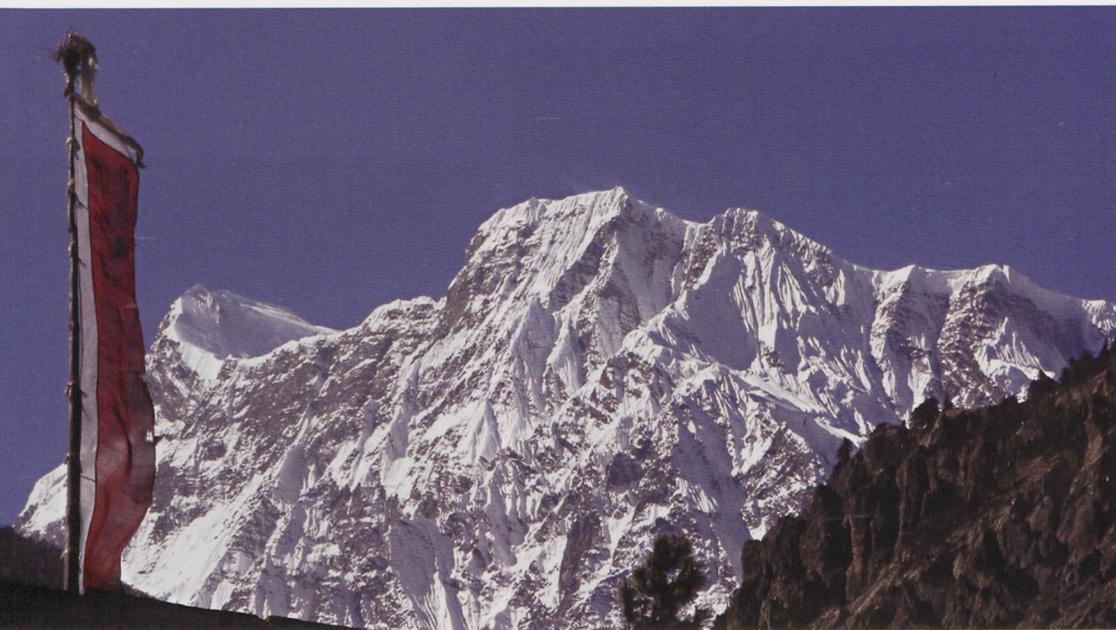
oferta mínima de comida y unas tiendas colectivas para dormir. La sensación de hacinamiento se hace palpable.

JORNADA 11:

**DHARMASALA - BHIMDANG (3715 m): 9h 50
(+ 720 m / - 1460 m)**

Es una de las etapas clave y conviene empezar temprano... pero sin pasarse, no hace falta partir a la una de la madrugada.

El camino no tiene pérdida, va remontando de forma tendida la morrena lateral del glaciar que desciende del Larkya Peak, la falta de pendiente lo hace bastante cómodo



■ Annapurna desde Humde

las características plantas de bosque primario. Hay vistas excelentes sobre el Manaslu y el Punje Himal.

Hasta la parada para comer en Soti-Khola se tardan unas 4h 30 y se bajan casi 1000 m. Luego una fuerte subida inesperada y que nos deja contentos, sobre todo porque va seguida de otros 600 m de bajada hasta la localidad de Tilche a la que llegamos tras caminar otras 2h 40.

Tilche es un pueblo pintoresco que da juego para sacar un montón de fotos, el río baja bravo y vuelve la humildad.



■ Cortados sobre el Buri Gandaki

pero por otra parte se hace largo y pesado. A 4800 m se alcanza la línea de nieve, a la sazón bastante helada.

En 4h 45 nos plantamos en el collado. El altímetro marca 5110 m. La bajada es muy empinada con bastantes bloques de piedra y con la nieve muy dura; la cosa no pinta muy bien máxime para las mulas a las que hay que tallar escalones con el piolet en algunas zonas.

Poco a poco continuamos con el descenso hasta que a 4600 m se abandona la nieve y alcanzamos un camino. A la altura de la confluencia de los glaciares Salpudanda, Pongkar y Kechakyu con el Bimdang Glacier -lugar con vistas magníficas- la pendiente se dulcifica aunque el camino sigue pedregoso.

Tenemos un empinado descenso, con bloques de piedra y nieve muy dura

Bhimdang es una zona de pastos cómoda para acampar situada en la morrena lateral del glaciar homónimo.

JORNADA 12: **BHIMDANG - TILCHE** (2360 m): 7h (+ 305 m / - 1660 m)

Etapa muy larga que se desarrolla por bosque. En la primera parte se alternan las coníferas con los rododendros, luego aparecen

JORNADA 13: **TILCHE - DHARAPANI** (1900 m): 1h 30 (+ 65 m / - 360 m)

Etapa muy corta y de transición. Hoy vamos a conectar con la ruta del Annapurna comenzando de esta forma el segundo tramo del recorrido. Este es el motivo por el que terminamos la etapa en Dharapani sin prolongar más la caminata, hay que descansar un poco, comprar comida y... ¡cómo no! beber unas cervecillas.

El camino a recorrer no tiene misterio, se trata de patear los últimos metros del Dhud-Khola hasta su confluencia con el Margsyandi, entrando de lleno en la transitada ruta del Annapurna. A ratos se avanza por una pista que tratan de abrir en este terreno inhóspito lleno de desprendimientos y torrenteras, tarea que se me antoja muy difícil cuando no imposible.

JORNADA 14: **DHARAPANI - KOTO** (2600 m): 5h (+ 900 m / - 240 m)

Habitualmente, esta etapa se hace hasta Chame, nosotros vamos a terminarla en Koto que es un pueblo más tranquilo. El camino discurre por un bosque magnífico en el que se alternan las subidas y las bajadas. Los árboles tienen un colorido impresionante.

JORNADA 15: **KOTO - PISANG** (3250 m): 5h 30 (+ 860 m / - 245 m)

Continuamos remontando el bosque, las hojas de los árboles están decoradas con los colores del otoño dando un ambiente casi de cuento. Como en etapas anteriores el río se cruza innumerables veces por puentes de todo tipo.

En esta jornada alcanzamos la zona en la que el valle gira hacia Manang haciéndose más tendido. También existen las desventajas. El espectáculo que ahora se nos ofrece, es deprimente: se está abriendo una pista enorme y en algunos sitios alquilan motos -afortunadamente parece que con poco éxito- para hacer el recorrido.

Las hojas de los árboles están decoradas con los colores del otoño

**JORNADA 16:
PISANG – MANANG
(3540 m): 5h
(+ 485 m / - 130 m)**

El camino comienza en subida atravesando el pinar que traíamos el día anterior hasta que por fin se abre ante nosotros el valle de Manang. La vegetación va desapareciendo y el paisaje se hace más áspero.

Hacia el oeste, en la dirección que llevamos, el cielo se despeja ofreciendo unas vistas privilegiadas del macizo de los Annapurnas. Sus cimas II, III y IV están como al alcance de la mano, casi se pueden tocar.

Al fondo del valle, el Tilicho se asoma como un muro infranqueable y por si fuera poco, la vista hacia el Pisang Peak es como si se mirase una postal. Esta sinfonía de cumbres es un espectáculo único en el mundo.

Cuando el cielo se despeja, contemplamos los Annapurnas

Por fin llegamos a Manang. Los pueblos están irrecognocibles. Los hotelitos y tea houses han crecido como hongos...

**JORNADA 17:
DESCANSO EN MANANG:
5h (+ 415 m / - 415 m)**

Nos damos un paseo por el pueblo. La parte vieja, la que nosotros conocíamos, permanece como hace veinte siglos.



■ Gangapurna

Por la tarde nos acercamos al glaciar del Gangapurna en un paseo espectacular. Casi nos metemos en la pared del Annapurna III y disfrutamos de unas vistas del glaciar y de su lago morrénico que quitan el hipo.

**JORNADA 18:
MANANG – YAK KARKHA
(4020 m):
4h (+ 590 m / - 105 m)**

La idea primitiva era terminar la etapa en Ledar pero decidimos acabarla en Yak Karkha, muy cerca del destino inicial y como casi siempre desde que tomamos la ruta del Annapurna, acampamos en un sitio bastante cutre. En esta zona el trekking en tienda de campaña está muy devaluado, casi puede decirse que está en extinción.

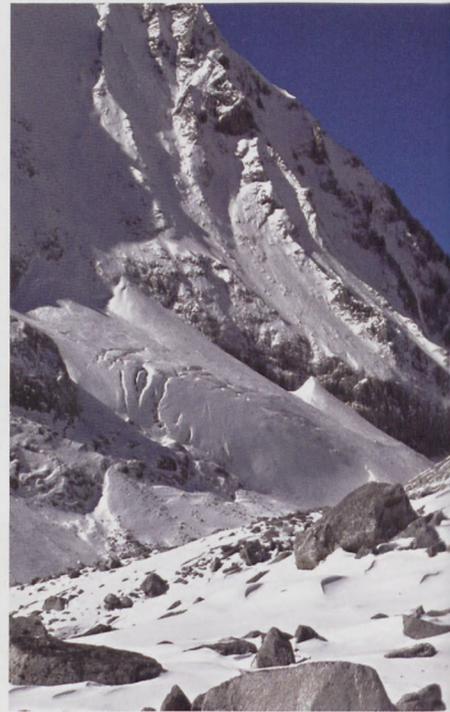
Por otra parte los lodges que tanto proliferan tienen la virtud -entre otras- de generar basura a espaldas que suele estar desperdigada en los pocos sitios que quedan para acampar.

Obviando esta particularidad, el recorrido es precioso. Las vistas sobre el Annapurna III y el Gangapurna, no necesitan comentarios.

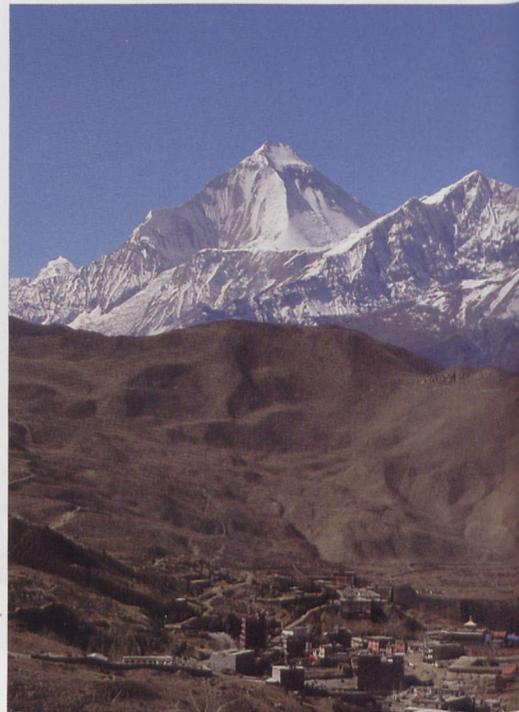
**JORNADA 19:
YAK KARKHA – THORONG
PHEDI (4520 m):
3h 10 (+ 980 m / - 525 m)**

Hemos tenido una noche muy fría que queda compensada con el espectáculo incomparable del amanecer sobre los altos picos que nos rodean. Aparte de los "picos estrella" aparecen otras cimas de menor altura y de la misma belleza. Están cargadas de nieve y con glaciares colgantes espectaculares.

No tardamos mucho tiempo en alcanzar Ledar. Cuando hicimos el recorrido por primera vez, este paraje se conocía como Churi Lattar pero los tiempos cambian.



■ Hacia el Larkya Pass



■ Vertiente norte del Manaslu

Las cimas están cargadas de nieve, con espectaculares glaciares colgantes

Llegamos a Phedi por un camino muy cómodo que cruza el río por dos veces valiéndose de los tradicionales puentes colgantes.



■ Muktinath y Dhaulagiri



Phedi ha cambiado muchísimo, tanto que resulta irreconocible. Hay muchos lodges y bastante basura entre la que tenemos que acampar.

Por la tarde y para seguir aclimatando nos dirigimos hacia lo que ampulosamente han denominado High Camp. En algo más de cincuenta minutos llegamos a las macro instalaciones y subimos a un piquito que hay encima (cota 4930), atalaya que tiene unas vistas privilegiadas.

**JORNADA 20:
THORONG PHEDI - HIGH
CAMP (4870 m):**

1h 10 (+ 770 m / - 430 m)

La zona conocida como High Camp se encuentra a unos 4870 m. Puede parecer que la etapa planeada es muy corta... y lo es, pero sopesando la paliza de hacer el pico en diversas modalidades pensamos que:

- Montar un campamento en el collado es logísticamente complicado y muy duro para nosotros y para el "staff" en el que incluimos las mulas.

- Otra opción sería quedarnos en el H.C. e intentar la cima y regresar al punto de partida ya que bajar a Muktinath se nos hace tremendamente largo.

Después de pensarlo mucho, y como más viable, optamos por esta segunda opción.

Por la tarde subimos hacia el paso alcanzando los 5270 m en dos horitas. En las palas del monte hay una huella bastante desdibujada.

**JORNADA 21:
INTENTO AL THORONG
PEAK: 6h (+ 700 m / - 700 m)**

Hace un viento muy fuerte y la temperatura es muy baja cuando nos ponemos en marcha. A buen paso, y sin mucho esfuerzo nos presentamos en el collado en 2h 40.

Al llegar a la línea de nieve el termómetro marca -20°C lo cual se hace insufrible con el huracán que sopla. Incapaces de manejar una cuerda con un mínimo de dignidad y viendo que las posibilidades de alcanzar la cima son nulas decidimos no hacer esfuerzos estériles y tomamos la decisión de abandonar.

Con el viento que sopla,
decidimos abandonar el
Thorong Peak

**JORNADA 22:
HIGH CAMP - MUKTINATH
(3710 m):**

7h (+ 546 m / - 1700 m)

Nueva subida al Thorong. Llegamos al collado en un tiempo casi record, 2 horas, y sin una gota de viento ¡que pena que no estuviera así el día anterior! El Thorong Peak y el Katun Kang nos desean suerte y nos dicen adiós.

Descendemos hacia el Kali Gandaki. Es una bajada fuerte (1700 m) y según bajamos, vamos viendo el Tilicho, luego el Tukuche, nevado, precioso... y por último el Dhaulagiri, impresionante.

**JORNADA 23:
MUKTINATH - JOMSOM
(2710 m): 5h (+75 m / -970 m)**

El camino discurre por una pista ancha, para vehículos, que están abriendo desde abajo, no solamente hasta Muktinath sino hasta medio camino al Thorong Pass. De todas formas la primera parte del camino se puede solventar por un senderito junto a un canal de agua y entre árboles. Luego ya, después de pasar Jarkot no queda otra que salir a la pista empolvada, y más tarde, a partir del pueblo de Ekley-Bhatti bajamos al cauce del río pisando piedras, una pequeña tortura a pesar del paisaje. □

DATOS DE INTERÉS:

Participantes: M^o Angeles Sañudo, Javitxa Sainz, Kike Torrecilla, Juan Mari González e Iñaki Carranza.

Cartografía: *Manaslu, Annapurna and Dhaulagiri* 1:225.000 Nepal Maps Publisher. Existen mapas individualizados por zonas de la misma editorial a escala 1:80000

Bibliografía:

Razzetti S. *Trekking y alpinismo en Nepal*. Editorial Blume, Barcelona 1992.
Nakano T. *Trekking in Nepal*. Allied Publishers Private Ltd, New Delhi 1985.