



Editora Luisa Alonso Cires

Selección de temas que puedes ver en:  
[mujeresdepyrenaica.blogspot.com](http://mujeresdepyrenaica.blogspot.com)  
[www.pyrenaica.com](http://www.pyrenaica.com)

## Mujeres de Pyrenaica / Pyrenaicako emakumeak

### 1 Cuetón (Picos de Europa) - Izaskun Estibaritz Astarloa eta Jose Inazio Izagirre Izagirre

**A**SPALDITIK genuen buruan ibilaldi hau. Cornión mendikatearen inguru honetako beste bi tontor ezagunenak ezagutzen ditugu, Cabezo Llerosos eta Jascal, toki desberdinetatik igota gainera, eta trilogia osatze aldera, Cuetón falta zaigu. Hau ere, toki berezi batetik ezagutuko dugu. Zailtasuna: teknikoki, ibilbideak ez du zailtasunik, beti ere eguraldi onarekin eta behe lainorik gabe. Behe-lainoarekin goiko zatia ez da erraza. Toki batzuetan arreta handiz ibili behar da, Foz del Home Muerton batez ere, bide oso estua da eta hor estropezu egiteak ondorio txarrak izan ditzake, dagoen jauzia handia da eta. La Eria-tik goaz, larre eta txabola artetik doan pista erosotik. Adierazita dagoen tokian, pista utzi eta eskuinera joango gara. Itzuleran, ezkerretik etorriko gara zirkuitua osatuz.



### 2 Alluitz por la cara sur - Mati Sanz Rebato

**L**A canal de Kokuzkulu es una subida tiesa pero no técnica. Con buen tiempo, como el que tuvimos el día que elegimos para hacerlo, se puede completar sin problemas. Sol en un cielo azul y ni una pizca de aire. Ibamos a pájaros y a flores; literal. A paso de burra y contando batallitas de cuando éramos bastante más jóvenes. Vamos, de esa manera que crea afición y da confianza a cualquier principiante. Esta canal, que sube derechita del camino que va de Atxarte al collado de Asuntze y que sale directa al vértice geodésico de Alluitz, ya quedó referenciada por Angel Sopena allá por 1928. También las cuevas que te encuentras en el camino.



### 3 Trek en la Isla de la Reunión - Miren Garmendia Etxenike

**H**EMOS vuelto de la Isla de La Reunión donde hicimos un trek de doce días. Muchos me preguntan: ¿dónde está eso? Es una isla pequeña situada en el Océano Índico, entre Madagascar y la isla Mauricio. Forma parte del archipiélago integrado por las cinco islas Mascareñas. Es un departamento francés y, en consecuencia, parte de Europa. Su tamaño es similar a Tenerife. Para entender la fascinación de este trek hay que conocer la historia del nacimiento de la isla. Hace unos cinco millones de años, un pequeño volcán empezó a formarse a 4000 m de profundidad en el océano. El crecimiento fue muy rápido debido a una actividad muy intensa del volcán, lo que le llevó a surgir a la superficie hace tres millones de años. Hoy en día, este edificio mide 7000 m de altitud (comprendida la parte inmersa) y sobresale 3069 m.



### 4 San Millán (Sierra de la Demanda) - Txaro Iglesias Lareo

**L**A sierra de la Demanda está enclavada en el sector noroeste del Sistema Ibérico. La vertiente occidental del macizo tiene como cumbre más alta el San Millán (2131 m), que lo es también de toda la provincia de Burgos. La travesía parte de Santa Cruz del Valle de Urbión (964 m), hasta Pineda de la Sierra (1150 m), pasando por la cima del San Millán (2131 m), con la opción de pasar también por los Trígaza. La subida por esta vertiente quizá sea dura pero también es la más bella. Partiendo de un tranquilo valle, ascendemos junto a un bellissimo río y bosque. El recorrido transcurre junto al cauce del incipiente río Urbión (no confundir con el río y Sierra de Urbión en la divisoria entre Soria y La Rioja), rodeado de un espectacular hayedo.



### 5 Por el barranco de Basakaitz - Miren Muñoz Trigo

**R**ECIÉN pasado el pueblo de Ezkurra, en una curva cerrada a mano derecha, un poco antes de llegar al pequeño pueblo de Eratsun, parte esta preciosa ruta circular, que ascendiendo hasta la cima de Zuparrobi, con sus fríos aerogeneradores dominando las lomas próximas al Ireber, descendiendo por el precioso barranco de Basakaitz, cerrando la ruta después de cuatro tranquilas horas y apenas 12 kilómetros. Verdes y tiernas hojas de haya nos rodean prácticamente en todo el recorrido, con un desnivel inicial de 700 m, hasta que se alcanza la cima de Zuparrobi, para ir descendiendo suavemente a la sombra, escuchando el murmullo del agua. A adie, absolutamente a nadie vimos en este lugar, a un paso de casa.



### 6 Alto Atlas (Marruecos) - Sonia Rodríguez

**E**STE año por carnavales hemos decidido disfrazarnos de esquiadores, como casi siempre, pero esta vez en Marruecos, en el Alto Atlas. La primera parte de la subida al refugio del Toubkal nos ayudamos de una mula; en cuanto empieza la nieve éstas no pasan, así que hicimos nosotros de mulas con ayuda de dos porteadores. En total unas 4 horas de subida cómoda, aunque poco a poco se va notando la altura. El siguiente contraste se produce aquí: llevar los esquís en una mula, con un paisaje desértico y casas de adobe que se encaraman en las laderas. La imagen es peculiar. El refu estaba bastante tranquilo el primer día y pudimos descansar bien, pero había bastante menos nieve de lo que esperábamos y todas las cimas de alrededor se encontraban venteadas y con la roca a la vista, por lo que tuvimos que amoldar los planes tan bien organizados y preparados por Gorka a las circunstancias.

