



Editora Luisa Alonso Cires

Mujeres de Pyrenaica / *Pyrenaicako emakumeak*

1 Travesía en el macizo del Chambeyron (Alpes) - Miren Garmendia Etxenike

EL macizo de Chambeyron se encuentra entre el Parque Natural del Queyras y el Parque Nacional del Mercantour, entre Francia e Italia. Su cota más alta es l'Aiguille de Chambeyron (3412 m). Nuestra marcha de tres días empieza en Larche (1680 m), en la carretera D900, a unos cinco kilómetros de la frontera italiana. Subiendo nos encontramos con un vestigio de la segunda guerra mundial a 1893 m: un abrigo soterrado bajo la tierra, prácticamente invisible. En este punto tuvo lugar una dura batalla en junio de 1940, tratando de evitar la invasión de las tropas de Mussolini.



2 Anie-Auñamendi por su cara este - Joana García Romero

SE mire por donde se mire el Anie es un montañón, la primera montaña del Pirineo que rebasa los 2500 m viniendo del Cantábrico. En verano, vigía del inmenso y desolador karst de Larra que parece inexpugnable. En invierno, vestido con sus galas blancas, intimidada y sobrecoge. En ambas estaciones tiene una larga y penosa aproximación. En invierno hay que tener cuidado si no hay suficiente nieve, ya que existen simas que pueden convertirse en trampas mortales. Es habitual que la niebla cubra el lugar, transformándolo en un laberinto del que puede ser completamente imposible escapar. En verano hay que ser generosos portando agua, allí no hay fuentes y si el calor aprieta puede llegar a ser un verdadero infierno.



3 Esquí de travesía eusko label - Isa Casado Gallego

CUANDO el frío y la nieve hacen acto de presencia cerca de la puerta de casa, no podemos perder la oportunidad de disfrutar de los blancos paisajes que nos rodean. Los bosques se vuelven espectaculares y esas modestas cimas por las que solemos andar en bici, correr o simplemente pasear, se convierten en un terreno ideal para deslizarnos con las tablas. En Aloña-Artzanburu se puede elegir la clásica pala de Butreaitz hasta Artzanburu, Urbía, Arbelaitz y lo que queramos perdernos por la zona. A Saioa, la cima más elevada del Baztan, se llega desde los puertos de Belate o Artesiaga. Si nos acercamos a Orreaga-Roncesvalles, desde el mismo pueblo podemos salir con los esquís puestos, subir al puerto de Ibañeta y de allí a las cimas del Astobizkar y Menditxipi.



4 Rochers de l'Épenet (Alpes) - Esti Kerexeta Fernández

URTEAK daramatzagu Grenobleko hegoaldean dagoen Vercors parkeko paisaia eta harriez gozaten eta atsedean hartzera Leoncel ingurura hurbildu garen bakoitzean, begirada horma honetara itsatsita geratzen zaigu. Baina ez zaigu inoiz eguna egokitu bertatik igotzeko. Aurtengo helburua biderik luzeena aurkitu eta hortik gora igotzea zen. Krokisik gabe, horma azpira hurbildu ginen hurbiltze bidea ezagutzeko eta eskalada bidea aukeratzeko. Kotxea Col de Tourniol deritzon mendatean utzi daiteke eta errepidean behera kilometro bat ibili ondoren, 180 ko bihurgune batera heltzen zara, bertan badago aparkatzeko aukera, baina lapurretak direla eta gomendagarriagoa da mendate gainean aparkatzea



5 Umetxa (Bizkaia) - Matilde Sanz Rebato

EL Umetxa (Zeberio, 401 m) es una de esas tachuelas que, según vas avanzando, te hace preguntarte por qué demonios te ha dado por subir semejante cosa. Llena de zarzas que te rasgan los pantalones o, lo que es más doloroso aún, tu frágil piel de finolis urbanita. Además, para mantenerme fiel a las viejas costumbres, empiezo a subir por donde no debo y, no obstante, seguramente como consecuencia de mis largas caminatas con congéneres del sexo opuesto, hago ya como ellos: si hay que subir se sube, por donde se pueda, y si hay que bajar se baja, por donde sea.



6 Cerro del Castaño o Riscos Altos (Huelva) - Itziar Lazurtegi Mateos

ES uno de los montes más altos de Huelva y el más prominente de la provincia. Se encuentra en el Parque Natural de la Sierra de Aracena y Picos de Aroche donde, además de los interesantes valores medioambientales de este espacio protegido y la rica herencia cultural sus pueblos, se puede disfrutar de una atractiva oferta gastronómica (el cerdo ibérico se cría con mimo en estos parajes). El ascenso al Cerro del Castaño se realiza desde la población de Castaño del Robledo, cuya toponimia recuerda tanto a los robledales autóctonos que antiguamente poblaban el término, como a las plantaciones de castaños que fueron desplazando el bosque original.



Selección de temas que puedes ver en:
mujeresdepyrenaica.blogspot.com
www.pyrenaica.com

► **7 Castro Valnera (Cantabria-Burgos) - Ana Ruiz Pérez**

BASTÓ una breve mirada al monte para decidir que con la poca nieve existente los esquís se iban a quedar en el coche, a excepción de Maite, que como está más fuerte que el vinagre, no le importaba portear a la espalda. Idoia y yo intentaríamos solventar la nieve blanda echando el resto, el grupo subiría con raquetas. El paisaje desde Lunada es precioso y las cabañas existentes en el recorrido le dan un toque entrañable. Poco a poco fuimos ganando desnivel, con un tiempo increíble después de estar de borrasca en borrasca y tiro porque me toca. El sol hacía que la nieve estuviese bastante húmeda por lo que tuvimos que hacer malabares para no meternos hasta la cadera. Aunque, con las ganas que teníamos de hacer cima, esto era una nimiedad.



► **8 Cresteando por la Sierra de Lokiz (Nafarroa) - Miren Muñoz Trigo**

LA Vuelta a Euskal Herria (EHO) continuaba por tierras navarras, con el calor de las casi 90 personas que mes a mes vamos arañando kilómetros a esta tierra tan querida. Esperábamos una jornada invernal y salió un regalo: un día limpio y fresco, con una visibilidad sensacional. Partimos del pueblo de Zudairi, al pie del Balcón de Pilatos. Pasamos de la niebla en el bosque de Urbasa en la etapa anterior, al sol en los rasos en el cresterío de Lokiz. Empezamos a bajo cero, camino de Barindano, y terminamos a 16 grados en Ollogoien, después de ocho horas de caminata, desde los bosques de hayas en los que se esconde la Ermita de San Cosme y San Damián, continuando hasta el Sartzaleta por hermosos cortados, para llegar a la Ermita de Santiago de Lokiz.



► **9 Cuvicente (Picos de Europa) - Txaro Iglesias Lareo**

CON una mañana espléndida salimos del Lago de la Ercina para disfrutar del maravilloso paisaje. Un día así es para aprovecharlo: salimos a las 9 de la mañana y regresamos a las ocho de la tarde con las frontales. Comenzamos en el Campo la Tiese y pasamos por la majada de las Bobias, con pequeñas cabañas de piedra. El recorrido está señalizado, excepto la ascensión a las cumbres. El paisaje comienza a cambiar radicalmente, discurriendo ahora por una zona en la que se aprecian los jous y las pedreras. Llegamos al Collado del Jito, en sus proximidades se encuentra el Monumento Natural "Sistema del Jitu", constituido por varias cavidades subterráneas con simas que llegan a alcanzar profundidades de 1500 m.



► **10 Montes de Izki (Araba) - Trini Grasas Gestí**

UN recorrido fácil con salida en Apellániz. Se alcanza la cumbre de San Cristóbal en aproximadamente una hora. Por un terreno amesetado, denominado la Senda del Carretero, nos dirigimos hacia la Peña del Arco en la que contemplamos el Arco de Balzarra. Hemos dejado un sendero, para ir a ver el arco, al que tenemos que retroceder, para encaminarnos de regreso y pasar por El Raso y otros parajes muy llamativos. Desde la plaza de la iglesia contemplamos una bella panorámica del entorno. Es una travesía en bucle, con un recorrido aproximado de 12 km y un desnivel medio de unos 450 m.



► **11 Ruta circular por la Sierra l'Aramo (Asturias) - Luisa Alonso Cires**

LA Sierra l'Aramo se extiende por la zona central de Asturias, desde las estribaciones de la Cordillera Cantábrica hacia el norte, a lo largo de unos 20 km de longitud y 7 km de anchura, entre las cuencas de los ríos Trubia y Caudal. Pertenecen a los concejos de Quirós, Morcín y Riosa, y ha sido declarada Paisaje Protegido. L'Aramo es un cordal calcáreo, lo que ha facilitado la formación de dolinas, lapiaces, vallinas o valles estrechos, cuevas y ollas. Las aguas de filtración han sido tradicionalmente captadas para abastecer a Oviedo, a unos 20 km del macizo. Su cima más elevada es el Picu Gamoniteiru (1791 m), al que se accede por carretera desde el collado de la Cobertoria. Le sigue el Barriscal (1719 m) y el Picu la Gamonal (1712 m), cercano a la majada del Angliru, muy conocida como objetivo ciclista.



► **12 Friedenssymbol (Kleinen Gilfert, Alpes) - Mariu Eguzkiza Arroyo**

EL Pequeño Gilfert, ubicado en el valle del Inn, en la región del Karwendel, pertenece geográficamente a los Alpes Tux y tiene una altura de 2380 m. Se encuentra sobre la meseta de Weerberg y en la cima hay una cruz que representa a todas las religiones del mundo.



Llegamos a la cumbre al mediodía. Sopla un fuerte viento del sur que trae nubes que nos envuelven y nos hacen confundir el cielo y la tierra. Pierdo de vista a mis compañeros y, queriendo escaparme del vendaval, me guarezco bajo una gran roca. Dejo los esquís y subo los últimos metros andando... Meto todo de dentro de la mochila y me deslizo tras la perfecta huella de Hans, que nos guía por palas magníficas, resguardadas, donde se mantiene la nieve polvo. Nos olvidamos de las penurias y nos abrazamos cuando llegamos al valle. Mañana será otro día.