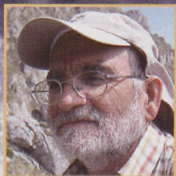


RUTAS CON ESQUÍ POR LA SIERRA DE LA DEMANDA



Texto y fotos **Javier Ureta**

El extremo occidental de la sierra de la Demanda se encuentra en la provincia de Burgos a tan solo 57 km de la capital. Hay varios valles muy interesantes para realizar bonitos recorridos siendo el valle del río Urbión el que más me atrae. Para llegar en este caso al pueblo Santa Cruz del Valle Urbión seguimos la carretera que enlaza Ibeas de Juarros con Pradoluengo. En Santa Cruz tomamos la pista que remonta el valle principal formado a partir de la cara norte del pico San Millán. Después de 4 km esta pista llega a situarnos en el área recreativa de Zarcia (1045 m) donde también hay un pequeño refugio de libre acceso.



■ Javier abriendo huella por el cortafuegos

Javier Ureta (Burgos 1948). Amante de la sierra de la Demanda con numerosas ascensiones sobre la misma, así como por la cordillera Cantábrica, picos de Europa, Pirineos. También ha realizado ascensiones en Alpes, Noruega, Andes, Kilimanjaro, Karakorum, Pamir (primera ascensión nacional al pico Comunismo). Manteniendo ese buen espíritu montañero practica el esquí de travesía en invierno y rutas diversas por el norte de la península. Suyo es el blog <http://desdelasierradelademanda.blogspot.com.es>

■ Sobre la loma de Vallegorría hacia Mojón Alto

Desde este lugar hay varias posibilidades de bellas rutas entre las que cabe destacar la ascensión al pico San Millán (2131 m) siguiendo el valle hacia su cara norte, así como también la ruta de las cascadas de Al-tuzarra.

En invierno también hay posibilidades y con nieve hemos realizado algunas rutas con esquís de travesía como estas dos que describimos a continuación:

Ascensión a Mojón Alto (1878 m)

Cuando hemos llevado a cabo la presente ruta ha sido después de una nevada importante y la sierra presenta entonces un aspecto muy atractivo. Será un paseo no demasiado exigente con la idea de disfrutar de una bonita jornada recorriendo algunos valles, caminos, bosques, lomas y también alguna cumbre. Elías y yo vamos sobre esquís de travesía, mientras que Kike y Noelia nos acompañan con raquetas de nieve siendo esta la primera vez que las emplean.

Tomamos el camino de Ránguna que parte de la misma zona de Zarcia por la margen derecha del valle (izquierda en el sentido de la marcha). El camino tiende a separarse del valle principal para librar el paso del barranco de Andurla que llegamos a cruzar cuando llevamos aproximadamente



■ Esquiando sobre el cortafuegos del monte Valhondo

2 km de suave marcha. El camino que seguimos ha dejado a la izquierda una bifurcación que desciende del monte Valhondo. Por ahí descendemos en el regreso Elías y yo con los esquís.

Una vez cruzado el arroyo, el camino continúa por la ladera hacia la loma de Vallegorría y es por esta zona donde especialmente Kike y Noelia tienen problemas para desplazarse con sus raquetas. La falta de uso o mantenimiento del camino ha originado que la vegetación lo haya invadido. Por ello deben pelear gastando energía y paciencia ya que se hunden demasiado sobre la nieve hueca que oculta la vegetación y las raquetas se enredan en las ramas. Elías y yo tenemos ventaja con nuestros esquís.

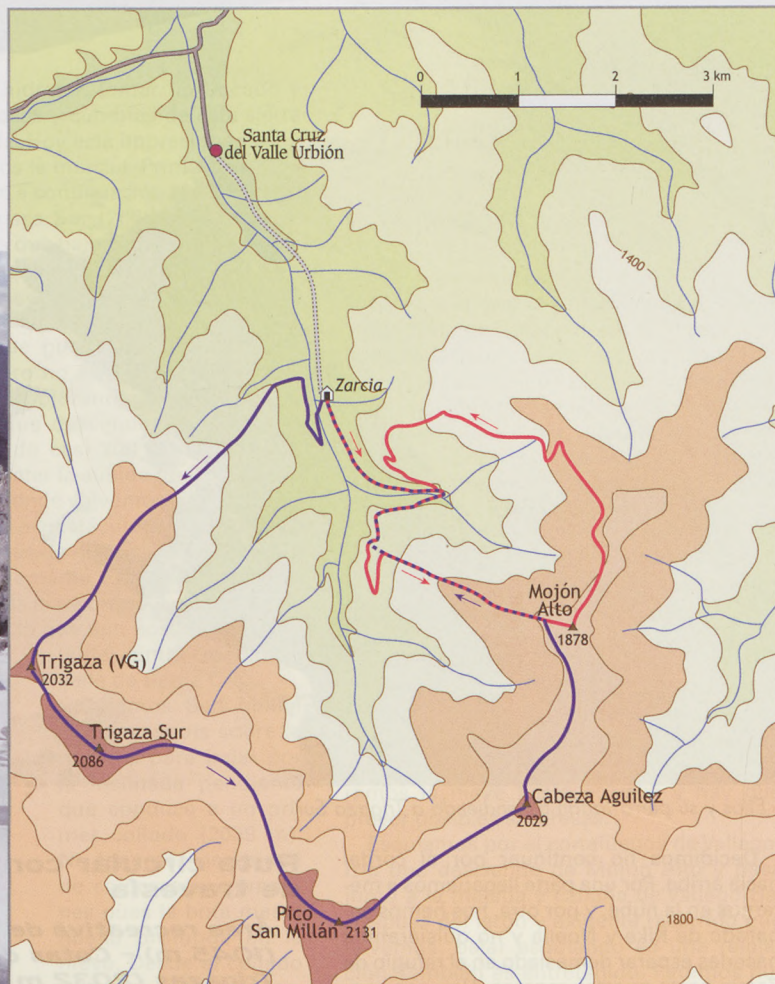
Esta ruta se puede realizar con raquetas y con esquí de travesía

Llega un momento en el que el camino se cruza con el cortafuegos que por la loma de Vallegorría baja desde la cota Mojón Alto. Preferimos seguir por esta alternativa aunque las pendientes sean más fuertes que el suave trazado del camino, pero al menos se halla libre de vegetación. Varias veces volveremos a cruzarnos con el camino que va

salvando con largas trazadas la pendiente de la loma hasta alcanzar la ubicación de la majada de Vallegorría con la cabaña prácticamente tapada por la nieve (1482 m).

Es el momento de darnos un pequeño descanso y contemplar más relajadamente los paisajes que tenemos ante nosotros. Es una maravilla. Los valles que van quedando por debajo y las laderas con sus bosques nos muestran una gran belleza. Comentamos estas impresiones que percibimos cada uno y estamos todos de acuerdo. Vale la pena darse un paseo por la montaña en estas condiciones para disfrutar de momentos en los que el ambiente nos ofrece tonalidades del blanco de la nieve entremezcladas con los oscuros de la base de valles y bosques. No tenemos cielos despejados ni azules. Hoy (de momento) se halla cubierto y gris entreabriéndose algunos tenués claros que dejan pasar los rayos de sol... ¡Qué maravilla!

Continuamos la marcha siguiendo el trazado del cortafuegos sobre la misma loma de Vallegorría en ascensión directa hacia Mojón Alto. Acercándonos a la parte más elevada, los ejemplares de pinos están tan extraordinariamente cargados de hielo y nieve que doblan sus frágiles ramas y nos ofrecen unas estampas espectaculares. Son parajes hoy muy entretenidos a causa de la abundante nieve. De esta manera se nos ha hecho corta la subida a Mojón Alto (1878 m)



cuya cota solo alcanzamos Elías y yo, pues Kike y Noelia han decidido renunciar a esta ascensión debido al intenso frío y la fatiga que les supone avanzar con sus raquetas.

Mojón Alto es una cumbre menor sobre la que hay un gran montón de piedras (a modo de mojón) hoy cubiertas por una buena capa de nieve. También hay una señalización de madera con el nombre y altitud de esta cota. Se encuentra en el cordal que en dirección sur asciende hacia Cabeza Aguiléz (2029 m) y posteriormente alcanza el pico San Millán (2131 m), que es la mayor altura de la provincia de Burgos. En dirección norte desciende hacia la cota Remendía (1838 m) donde el cordal se bifurca por un lado hacia la Cruz de Guirnaldo (1419 m) en descenso hasta la ubicación de Santa Cruz del Valle Urbión y Pradoluengo, mientras que por la otra parte de esta bifurcación el cordal pasa por el Cerro Estrecho (1639 m) y el Anyuela (1429 m) llegando también a las inmediaciones de Pradoluengo o incluso de Fresneda de la Sierra Tirón.

Los valles que van quedando por debajo y las laderas con sus bosques nos muestran una gran belleza



■ Elías y su perro Tartán ascendiendo a Trigaza Sur

Decidimos no continuar por el cordal hacia arriba. Por una parte llegaríamos a meternos en la nube, y por otra, nos hemos separado de Kike y Noelia y no quisiéramos hacerles esperar demasiado en el refugio de Zarcia hasta nuestro regreso. Hoy nos conformamos con un corto recorrido disfrutando de la espectacularidad que nos ofrece el manto blanco. La pena del día es que al estar cubierto no tenemos panorámicas claras hacia el entorno de cumbres de la sierra. Pero la pena no lo es tanto si por el contrario, esas mismas nubes que tapan las montañas hoy nos están dando un ambiente también espectacular.

El regreso al punto de partida no queremos hacerlo por el mismo itinerario de subida. De momento seguimos por el cordal de cumbres tomando dirección norte en descenso hacia la cota Remendía. Antes de llegar a esta nos desviamos por el camino de Roblespino y dejamos que nuestros esquís se deslicen como puedan escondiéndose bajo la profunda capa de nieve polvo. El camino tiene poca inclinación y ello obliga a que tengamos que ayudarnos empujando con los bastones. Pero también lo damos por bueno disfrutando como estamos con este ambiente invernal y con la entretenida actividad que estamos llevando a cabo.

El camino en descenso alcanza el cortafuegos que baja de Las Rasadas (1573 m) y decidimos esquiar por él atajando el largo desplazamiento del trazado con el que volvemos a coincidir más abajo sobre el monte Valhondo. Lo que nos queda para llegar a Zarcia ya lo hacemos por el camino que a la altura del barranco de Andurla enlaza con el que seguíamos a primera hora.

Finalizamos la ruta tras haber empleado en ella casi 7 horas y media, acumulando un desnivel de subida de unos 850 m.

Ruta circular con esquís de travesía

Área recreativa de Zarcia (1045 m) - Cotas de Trigazas (2032 m - 2086 m) - Pico San Millán (2131 m) - Cabeza Aguiluz (2029 m) - Área recreativa de Zarcia (1045 m).

Esta ruta con esquís de travesía por la sierra de la Demanda llevaba rondando por mi cabeza desde hacía tiempo. Cuando se lo propongo a Elías también le parece buena la idea. Solo debemos esperar a que llegue el momento oportuno para poder llevarla a cabo. Importante como en todas las travesías con esquís es encontrar aceptables condiciones de nieve y garantía también de buen tiempo.

Al igual que en la anterior ascensión a Mojón Alto, también en esta ocasión nos acercamos al área recreativa de Zarcia que es el punto de inicio y final de esta ruta circular. Supone un total de unos 20 km de recorrido siendo el desnivel acumulado de ascenso de aproximadamente 1350 m pasando por las cotas de Trigazas que ahora mismo tenemos al suroeste, pico San Millán al sur y posteriormente siguiendo el cordal de cumbres, por Cabeza Aguiluz y Mojón Alto para desde allí ya descender al valle.

Esta ruta supone unos 20 km de recorrido y un desnivel acumulado de ascenso de unos 1350 m



Para la ascensión a la primera cota de Trigaza tomamos el camino del valle que por el puente cruza el río Urbión. A los pocos metros nos encontramos con una bifurcación de caminos y hemos de dejar el del valle para seguir por el que sube ligeramente hacia la derecha. Inmediatamente después hay otra bifurcación donde volvemos a tomar la opción de la derecha retrocediendo en la dirección del valle en suave llano hasta que el camino se corta por un cortafuegos, precisamente el que baja de Trigaza (vértice geodésico). Ya no tenemos más dudas para llegar hasta arriba. Solo hay que seguir este cortafuegos que asciende en línea prácticamente recta por el mismo lomo

entre bosques de pinos dejando a la derecha el barranco de Almegia y a la izquierda el barranco de Abanza que debido a la frondosidad del bosque no se llegan a ver.

Esta subida por el cortafuegos que acumula 950 m de desnivel hasta Trigaza puede resultar un tanto monótona. Mirando hacia arriba lo que vemos es el largo y estrecho espacio delimitado por el bosque. Hacia abajo parecido. Aunque conforme vamos ganando altura, también podemos ver la ladera opuesta del valle del río Urbión donde se encuentran Mojón Alto y Cabeza Aguiluz por donde pasaremos más adelante. Hay bastante nieve y entre los dos nos vamos alternando para abrir la huella con los esquís. El perro Tartán que hoy nos acompaña también marca su propia huella hundiéndose hasta la barriga. A veces trata de seguir sobre las huellas que dejamos nosotros o incluso intenta pisar sobre las suelas de los esquís. A mí me da pena la energía que tiene

chando para hidratar, tomar un bocado y contemplar valles y cumbres de esta sierra de la Demanda. Hoy está impresionante.

Continuamos la marcha. Primero un leve descenso para a continuación subir la corta rampa de Trigaza Sur (2086 m). Observamos las lomas que bajan hacia Pineda de la Sierra con escasa nieve. El viento se ha encargado de desplazarla hacia los valles. Seguimos prácticamente por el cordal hasta San Millán que puede parecer que está muy cerca, pero no es así. Son 3,5 km de entretenido desplazamiento y lleva su tiempo. Hay que descender, pero sin esquiar, perdiendo casi 200 m de desnivel antes de acometer la subida final a San Millán (2131 m) donde volvemos a detenernos otro ratillo. El espectáculo de cumbres lo merece. Además de otras muchas, identificamos perfectamente San Lorenzo. Echamos una mirada al recorrido. Lo que hemos dejado atrás y lo que aún nos falta por delante. Entre medio el valle de Santa Cruz.

Dejamos San Millán con los esquís sobre la mochila para bajar por la inclinada pendiente que conduce a un primer collado (2039 m). No tenemos necesidad de colocarnos crampones pues la bota marca huella profunda en la nieve. Desde el collado podemos continuar deslizándose sobre los esquís siguiendo el cordal que deja atrás también el collado (1921 m) precediendo la cumbre de Cabeza Aguiluz (2029 m).

■ *Un corto descanso en la cumbre de San Millán*

■ *Ascendiendo a Cabeza Aguiluz. Al fondo Pico San Millán*

San Millán está cargadísimo de nieve, muy bonito y espectacular

Volvemos a repasar el itinerario. Vemos la loma de subida y el cortafuegos por el que anteriormente ascendíamos a Trigaza (vértice geodésico) y la continuidad del cordal que desde allí hemos seguido hasta donde ahora nos encontramos. Ha sido todo desplazamiento, es decir, que no hemos utilizado los esquís en posición de descenso para los cortos tramos de bajada que hemos tenido. Hasta ahora no hemos despegado las pieles de foca. Lo que nos queda sí que será descenso continuado. Aunque todavía hasta las inmediaciones de Mojón Alto (1878 m) a veces nos toca empujar con los bastones. Nos quedamos a escasos metros de esta última cota que desestimamos subir. Tendríamos que remontar unos metros y pensamos que no valdría la pena una vez que ya estamos en posición de bajada. Además, no tenemos muy claro cómo encontraremos la nieve hasta el valle y hay que prever posibles sorpresas.

Esquiamos por el cortafuegos de Vallegorría que desciende de Mojón Alto y pasa junto a la majada y cabaña de Vallegorría. Después del largo y exigente recorrido que llevamos, bajar esquiando es una relajación. También es entretenido. Paramos numerosas veces para inspeccionar por tramos el terreno evitando desviarnos hacia zonas de vegetación y escarpes. La parte más baja tiene menos nieve y esquiamos con cierta precariedad sorteando piedras y maleza que quedan al descubierto. Hasta que finalmente coincidimos con el camino de Ránguna por el que seguimos deslizándonos hasta llegar al torrente del barranco de Andurla. Lo sobrepasamos por encima remojando el equipo en el agua y todavía seguimos un poco más aún con los esquís hasta que la falta de nieve nos obliga a portear los últimos 20 minutos para concluir en Zarcia ya bien caída la tarde, con las últimas horas de luz (9h 30). □

que gastar el pobre animal. Pero su amo Elías dice que no me preocupe. Que se lo está pasando bien.

Cerro Idolén (1721 m) es una cota intermedia desde la que hacia el norte baja otra loma también con cortafuegos. El bosque ya ha quedado por debajo y a partir de aquí tenemos el terreno abierto y despejado con magníficas vistas hacia las cotas y circos de orientación norte tanto de Trigazas como de San Millán, cargadísimo de nieve. Muy bonito y espectacular.

La caseta y antenas de Trigaza (vértice geodésico - 2033 m) se hallan totalmente tapiadas por nieve y hielo. Su aspecto es espectacular. Paramos un ratillo aprove-

