



Texto y fotos **Alejandro Díaz Vizcaíno**

## Introducción

La sierra de Gúdar queda surcada por profundos barrancos, destacando los de los ríos más importantes que nacen en este macizo como el del Mijares, Alcalá, Alfambra y Linares. Contamos también con amplios valles, que en primavera se iluminan del verde intenso con un sin fin de colores florales, y con altos que rozan o incluso superan los 2000 m. En líneas generales y a ojos del visitante, la sierra de Gúdar se presenta como un relieve en el que observamos abruptos cortados y altos de moderada notoriedad visual en sus vértices, todo aderezado por extensos bosques que proporcionan un aspecto amable y sumamente llamativo para el excursionismo.

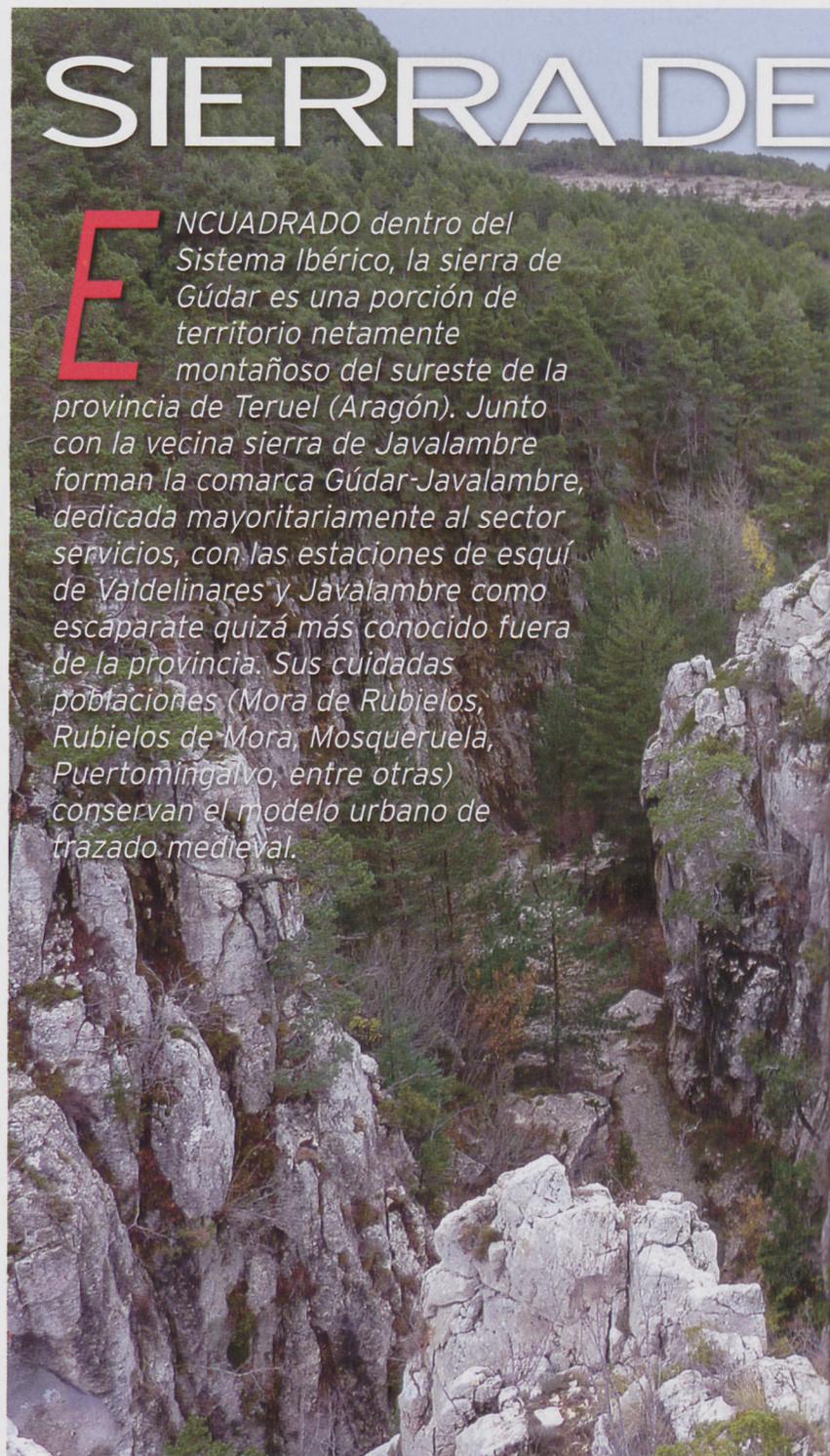
Un atractivo que sorprende y termina por cautivar al visitante que se adentra en esta sierra es la soledad que envuelve al paisaje salpicado de solitarias masías y corrales, comunicados por caminos, vías pecuarias y sendas que en ocasiones prácticamente han desaparecido. Con sus 2028 m, el pico Peñarroya es la mayor altura de la provincia de Teruel. Su cima alomada y casi cubierta por pinos se asciende sin dificultad técnica y es uno de los objetivos ineludibles a la hora de practicar senderismo en este rincón turolense.

Los bosques están compuestos mayoritariamente de pinos, enebros y sabinas, encontrando aquí un completo repertorio de las especies vegetales que representan y pueblan la península Ibérica. En menor medida crecen también especies caducifolias como arces, rebollos, chopos, avellanos, olmos, mostajos, álamos, sauces etc, que dan al otoño un puntual aliciente.

**Con sus 2028 m el pico Peñarroya es la mayor altura de la provincia de Teruel. Su cima alomada es un objetivo ineludible en este rincón turolense**

En cuanto a la fauna, entre otras aves, destacan las grandes siluetas del búitre leonado, el águila real y alimoche. La cabra montés es la especie emblemática de Gúdar, con la que fácilmente nos encontramos y que hemos visto crecer en número año tras año. Otras como el corzo, el zorro y el jabalí tienen también su representación en la sierra.

Respecto a los recorridos homologados de senderismo existe una red compuesta de senderos de pequeño recorrido S y SL, cruzando también el de gran recorrido GR8.



# SIERRA DE

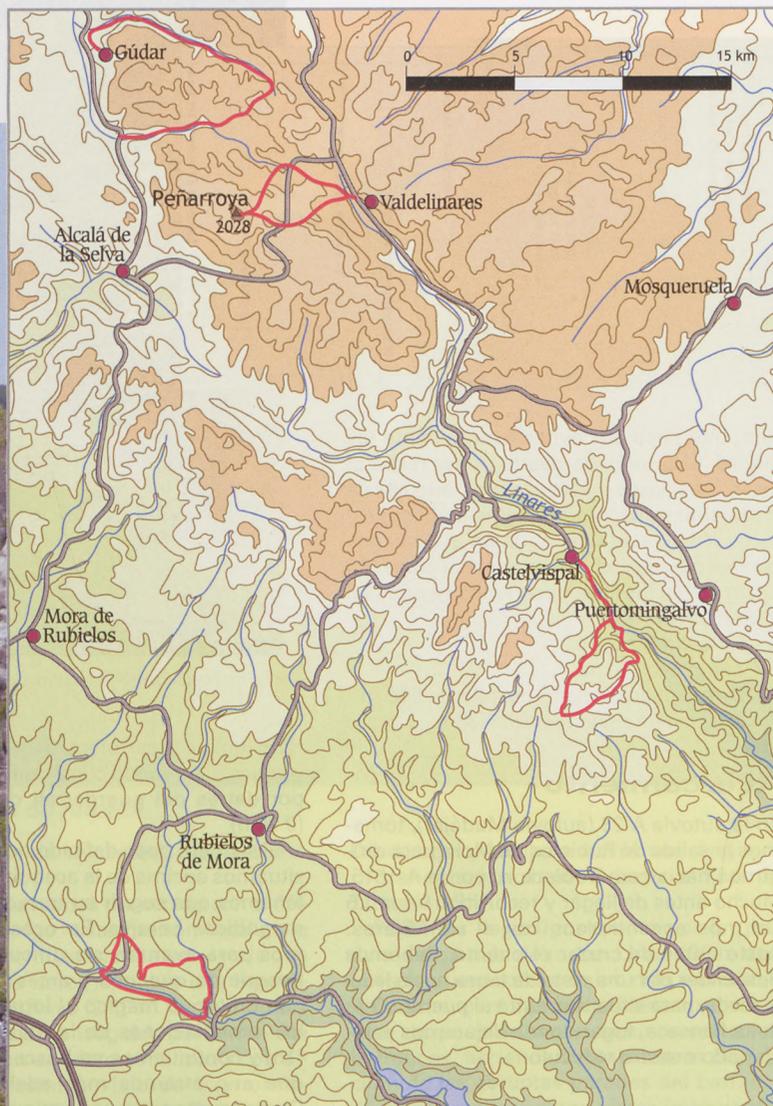
**E**NCUADRADO dentro del Sistema Ibérico, la sierra de Gúdar es una porción de territorio netamente montañoso del sureste de la provincia de Teruel (Aragón). Junto con la vecina sierra de Javalambre forman la comarca Gúdar-Javalambre, dedicada mayoritariamente al sector servicios, con las estaciones de esquí de Valdelinares y Javalambre como escaparate quizá más conocido fuera de la provincia. Sus cuidadas poblaciones (Mora de Rubielos, Rubielos de Mora, Mosqueruela, Puertomingalvo, entre otras) conservan el modelo urbano de trazado medieval.

■ Barranco de las Umbrías. La senda nos permite salvar el tramo más complicado

**Alejandro Díaz Vizcaíno** ([www.casiaventurilla.com](http://www.casiaventurilla.com))  
Mi particular descubrimiento de la montaña hace unos 20 años cambió totalmente mi modo de vida, convirtiéndose cada salida en una necesidad. Aunque mi principal actividad en la montaña es el senderismo, practico otras disciplinas como las vías ferratas y barranquismo. Siento especial debilidad por las largas travesías y el diseño de rutas novedosas. He hecho numerosas excursiones y ascensiones en gran parte de España y también en otros países.



# GÚDAR



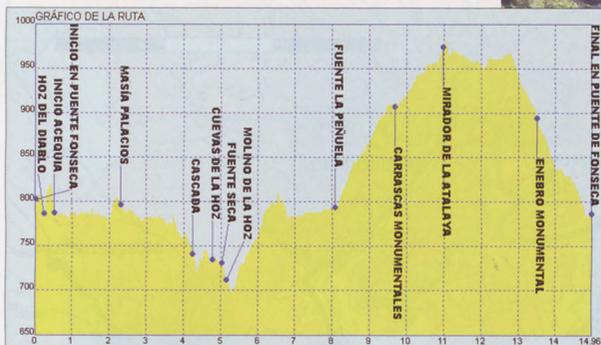
■ Cascada en el río Alfambra

## 1 LA ACEQUIA DEL DIABLO Y LA ECOSENDA DE LAS CUEVAS DE LA HOZ

Solo a los avezados senderistas les será permitido entrar en los dominios del Diablo.

Espectacular jornada de senderismo en las estribaciones del sur de la sierra de Gúdar. Partiendo desde el Puente de la Fonseca, nos adentraremos en un entorno prácticamente desconocido por los amantes de la montaña. La Garganta del río Mijares es el primer sector a descubrir, un tramo sin señalización y el más complicado del recorrido, por donde discurre la antigua acequia,

ya en desuso, que regaba los campos de cultivo desde las inmediaciones del antiguo puente de la Fonseca hasta la población de Olba. La segunda parte que completará este recorrido circular es la Ecosenda de las Cuevas de la Hoz a Puente del Diablo (Puente de Fonseca), un itinerario señalado sin complicaciones. Hay que tener muy presente las condiciones meteorológicas para hacer esta



■ El trazado de la Acequia del Diablo ofrece atractivos paisajes

ruta, que pasa por evitar tajantemente las lluvias. El terreno se puede poner resbaladizo en los pasos más expuestos, además de los posibles desprendimientos de piedras y rocas. Y la crecida del agua en el Barranco Linares puede, incluso, impedir su cruce. En cuanto a las fuentes, pasaremos por dos en todo el recorrido.

• **Ruta circular.**

- Longitud: 15 km.
- Desnivel acumulado de subida: 500 m.
- Tiempo en movimiento: 4.35 h.

**Acercamiento**

En la autovía A-23 (autovía Mudéjar), tomamos la salida de Rubielos de Mora para dirigirnos hacia esta población, por la A-1515. Mucho antes de llegar y recorridos unos 3.5 km, nos encontramos con el río Mijares. Justo antes de cruzar el puente, debemos descender por una pista de tierra hacia la izquierda, para situarnos junto al puente viejo de la Fonseca, lugar donde dejaremos estacionado nuestro vehículo.

**Descripción de la ruta**

Comenzamos desde el puente de la Fonseca. Seguimos el PR-TE7 en dirección a la carretera. Antes de llegar a ella podemos ver el panel de inicio del itinerario de la Eco-senda de las Cuevas de la Hoz. Cruzamos la carretera siguiendo las marcas del PR y enseguida disfrutaremos de bonitas vistas hacia la garganta del Mijares, con opción a bajar a orillas del río poco después (0.15 h). Continuamos el sendero homologado, tra-

■ Cerrado pinar en el Barranco de Palomarejos

zando junto a la carretera, para dejarlo pronto y buscar otra senda con pronunciada bajada por detrás del guardarrail de la carretera (0.20 h)

El sendero poco definido nos guiará hasta situarnos encima de la acequia (0.25 h). Solo tenemos que seguir su trazado que recorre magníficos parajes. En ocasiones la dejamos para avanzar, sin dificultad, entre un bosque de quejigos y arces que en otoño dan un toque mágico al lugar. Llegamos a las inmediaciones de la Masía del Palacio (1h) y continuamos en busca de la acequia, que encontramos más adelante (1.15 h). Descendemos por una antigua senda meramente intuitiva que nos dirige hacia el barranco de Linares (1.30 h). Si seguimos por la acequia nos será imposible continuar y deberemos retroceder; aquí debemos buscar la mejor manera de cruzar al otro lado para seguir descendiendo (1.55 h). Llegamos al río y vemos cerca la pequeña central eléctrica. Por sendero nos dirigimos a ella (2.15 h). Un camino amplio nos sitúa en el otro extremo de la ecosenda, allí se encuentran las Cuevas de la Hoz (2. 20 h).

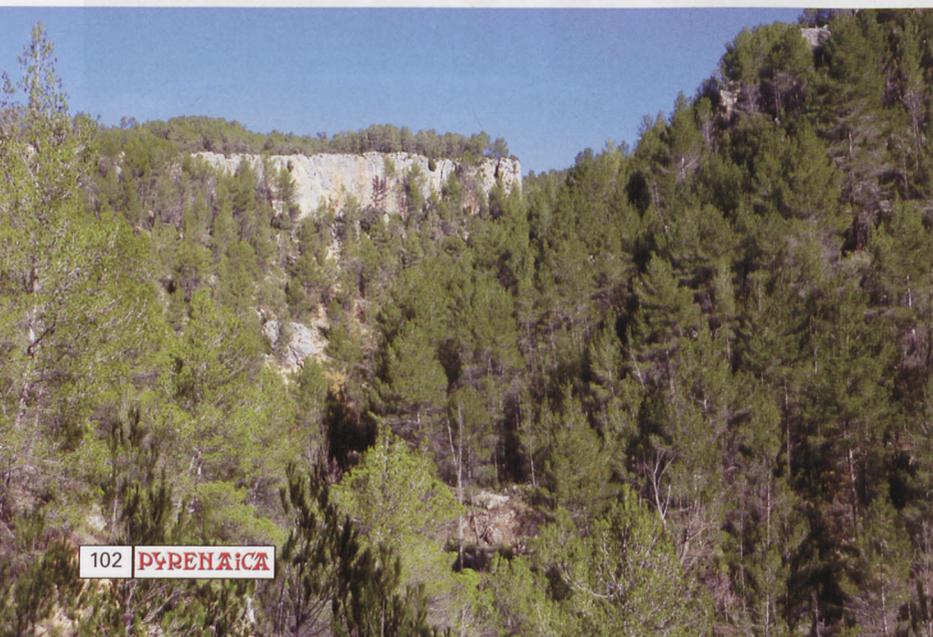
Seguiremos el itinerario señalizado que se unirá un poco después al PR-TE126. Este recorre el bonito barranco del río Palomarejos, pasando por la fuente de la Peñuela y algunos imponentes ejemplares de carrascas y enebros, para devolvernos al punto de partida en el puente de Fonseca (4.35 h)

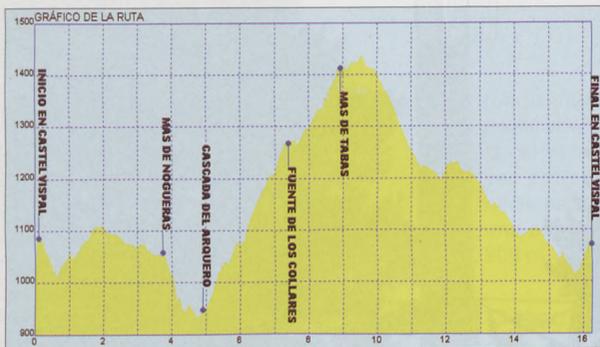
Por la Garganta del río Mijares discurre la antigua acequia que regaba los campos de cultivo desde el puente de la Fonseca hasta la población de Olba

**2 CASTELVISPAL - CASCADA DEL ARQUERO - BARRANCO NOGUERAS Y SUS CINGLOS**

**Disfruta de la aventura y siente el abrazo de la soledad en un incomparable marco natural**

Magnífica excursión desde la aislada Castelvispal, pedanía de Linares de Mora, ubicada estratégicamente para contemplar el magnífico paisaje del valle del río Linares. El itinerario une excelentes parajes como el barranco de Nogueras, la cascada del Arquero y los cinglos del Barranco de Nogueras. Sin señalización homologada, encontramos hitos en algunos tramos del recorrido. Además, en el sector que va desde el Mas de Nogueras, pasando por el barranco del mismo nombre, hasta la cascada del Arquero, también hay puntos rojos que facilitarán el seguimiento en este tramo más





complicado. Solo dispondremos de un punto donde poder coger agua (fuente de los Collares), pero puede ser que la encontremos seca en estaciones calurosas.

• **Ruta circular.**

Longitud: 15.8 km.

Desnivel acumulado de subida: 750 m.

Tiempo en movimiento: 5.15 h.

**Acercamiento**

En la Autovía de Teruel (A-23), tomamos la salida 73 en dirección a Mora de Rubielos. Después de ésta, pasamos también por Noguereuelas y, antes de llegar a Linares de Mora, cogemos la estrecha carretera que termina en Castelvispal.

**Descripción de la ruta**

Salimos desde Castelvispal y seguimos el PRTE-31 que va hacia Puertomingalvo. Dejamos el PR que cruza un pequeño puente y remontamos por una senda hasta una pista (0.15 h). Dejando de lado una pista por la derecha, seguimos la senda de las Nogueras, que nos situará muy pronto en la masía del mismo nombre (0.55 h). Continuamos el sendero que se difumina, siguiendo las marcas rojas, que nos guiarán en fuerte descenso hasta el fondo del barranco. El entorno es imponente, un paraje abrupto y selvático, pero de avance lento e incómodo, ya que podemos encontrar la vegetación crecida. Salimos de este tramo, continuando paralelos al río Linares, para encontrarnos con el arroyo de otro barranco, las aguas



■ Cascada del Arquero

que provienen de la cascada del Arquero (1.45 h).

En la cascada hemos conectado con el PRTE25 que se dirige hasta Puertomingalvo, lo seguimos y pronto tomamos una senda que asciende por la derecha, por la que llegaremos al Mas del Royo (2.15 h). Seguimos por la pista, dejándola enseguida por la derecha para buscar un sendero señalizado con algunos hitos (camino viejo de Puertomingalvo a Cortes de Arenoso). Esta bonita senda en ascenso atraviesa un cerrado bosque de pinos y conecta más arriba con una pista, encontrándonos antes con la fuente de los Collares (2.50 h). Continuamos ahora en descenso y, transcurridos unos 600 m, debemos dejar esta vía para tomar un camino más estrecho que asciende por nuestra derecha. Este antiguo camino en muy poco tiempo nos sitúa de nuevo en la pista.

Desde aquí y campo a través nos dirigimos con orientación suroeste hasta el Mas de Tabas (3.20 h).

Podemos llegar igualmente por la pista dando algo más de rodeo. Unos 400 m después seguimos otro camino más estrecho, a la derecha, para descender hasta un sendero que, después de cruzar algunos estrechos barrancos, asciende hasta situarse por encima de las abruptas paredes del barranco de Nogueras, con unas vistas imponentes (4.20 h). El sendero continúa ahora en descenso moderado, situándose en paralelo al valle del río Linares. Finalmente conectamos con una pista que seguimos por la derecha; 500 m después nos unimos a la bifurcación de pistas por la que hace unas horas pasamos, convirtiéndose este punto en el sector común de ida y vuelta (4.45 h). Solo queda volver por el mismo camino hasta Castelvispal (5.15 h).

■ El grupo en la base de la cascada del Arquero

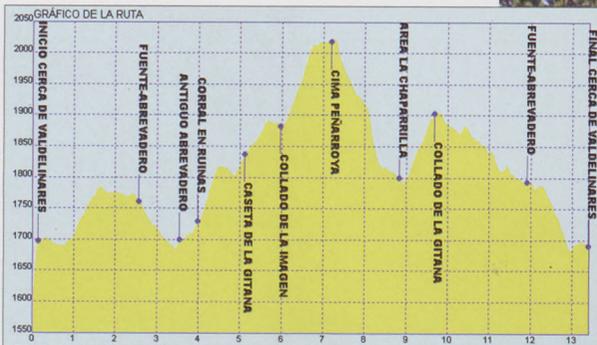


El itinerario une excelentes parajes, como el barranco de Nogueras, la cascada del Arquero y los cinglos del Barranco de Nogueras

**3 ASCENSIÓN AL PEÑARROYA DESDE VALDELINARES**

Disfruta del ascenso al techo de Teruel con esta alternativa más desconocida.

Esta es una interesante y desconocida alternativa para ascender al punto más alto de la



■ Vértice geodésico de la cima del Peñarroya, el techo de Teruel

provincia de Teruel, la cima del Peñarroya, con 2028 m de altitud. El itinerario combina partes del GR8 y el PR-TE29 con algunos caminos sin señalización, sendas hechas por el ganado y sectores con hitos.

Comenzaremos en un punto de la carretera por donde transcurre el GR8, cerca de la población de Valdelinares, considerado como el municipio más alto de España (1692 m). Visitaremos la cabecera del bonito valle de las Motorritas. Desde allí, comenzaremos el ascenso hasta la cima del Peñarroya, con fantásticos parajes y paisajes que la primavera pinta de un verde luminoso y, en épocas puntuales de invierno, el manto blanco da un incentivo diferente añadiendo también un plus de esfuerzo a la ruta.

El descenso, más radical, seguirá en sus inicios una alternativa muy atractiva bajo frondoso bosque de pinos hasta enlazar con el GR8, que nos guiará hasta el final de nuestro recorrido. Pasamos por tres puntos donde en épocas propicias podríamos obtener agua, dos fuentes-abrevaderos (desconocemos su salubridad) y el área recreativa La Chaparrilla.

#### • Ruta circular.

Longitud: 13 km.

Desnivel acumulado de subida: 584 m.

Tiempo en movimiento: 4. 55 h.

## Acercamiento

En la carretera TE-V3, pasada la población de Valdelinares en dirección a Allepuz. Cerca de 1 km después de Valdelinares, encontramos un corral a la izquierda donde comenzaremos la ruta.

■ Peñarroya. Vistas hacia la Virgen de la Vega



## Descripción de la ruta

Junto a unos corrales situados al lado de la carretera, comenzamos a caminar siguiendo las marcas del GR8 en dirección contraria a Valdelinares (noroeste). Llegamos al punto donde el GR se desvía por la izquierda (hay poste con paletas) y continuamos el PR-TE29, de vuelta lo haremos por el GR (0.15 h). Más tarde nos encontramos con la carretera que se dirige a las pistas de esquí. La cruzamos y seguimos por la amplia pista que se dirige a Gúdar (0.40 h). En pocos metros dejamos tanto la pista como el trazado del PR para seguir por la izquierda, en dirección a un casi desaparecido camino. Algunos escasos hitos (noroeste) nos facilitarán la ruta que pronto descende hacia un estrecho valle poblado de pinos donde contemplamos los primeros aportes al cauce del río Alfambra. Descendemos por sendero de ganado, pasando junto a una fuente con abrevadero (0.50 h). Nos adentramos en el bonito valle de las Motorritas, mientras los últimos pinos nos dejan ver más arriba el corral del Monegro. Casi rebasado el corral, giramos 90° hacia la izquierda para orientarnos al sur y seguir en ascenso por otro cauce natural secundario. Las primeras vistas del Peñarroya se nos ofrecen al fondo (1.10 h).

Continuamos en ascenso la línea del arroyo para localizar un corral en ruinas a nuestra derecha, por encima de nosotros, este es el momento de dejar el cauce del arroyo y subir en dirección suroeste hasta el corral (1.20 h). Bajamos por un momento al curso del barranco de Fuertes, en dirección oeste. Lo cruzamos y ascendemos con la ayuda de algunos hitos que nos facilitarán el camino a seguir hasta una pista (1.55 h). Pasamos por la Caseta de la Gitana y, después de varios cambios de dirección hacia la derecha, llegamos al collado de la Imagen, desde el que apreciaremos muy cerca el Peñarroya (2.15 h).

Pronto seguimos un sendero que se interna en el bosque para tomar decididamente el ascenso hacia la cumbre, unos hitos nuevamente servirán para nuestra orientación (2.20 h). Finalmente, seguimos el trazado de una línea de pequeños pilones de cemento que forman el límite fronterizo entre términos municipales (2.30 h). En poco tiempo llegamos al geodésico, desde el que vamos a disfrutar de preciosas panorámicas de toda la sierra (3 h).

El descenso lo iniciaremos por detrás del geodésico y cerca del mirador, allí encontramos un sendero escalonado que pasa junto a una pequeña cueva. A partir de ésta seguiremos bajo un magnífico ambiente emboscado, nuevamente con la ayuda de grandes hitos, hasta desembocar en el GR8 (3.20 h). Nos dirigimos hacia la fuente de la Chaparrilla (3.45 h). Desde allí seguiremos fielmente el trazado del GR8, que primero sube por el bonito barranco de la Gitana y cruza el collado del mismo nombre para descender finalmente, por sendero poco definido pero balizado con pequeños postes, hasta el final de la ruta (4.55 h)

Nos adentramos en el valle de las Motorritas, mientras los últimos pinos nos dejan ver más arriba el Corral del Monegro

## 4 LOS CAÑOS DE GÚDAR Y EL BARRANCO DE LAS UMBRÍAS

**Percibe y disfruta de la magia del agua en un entorno de ensueño recorriendo dos magníficos barrancos.**

En esta ocasión vamos a unir dos de los barrancos de fácil acceso más bonitos de esta sierra, el del río Alfambra, donde encontramos el encantador paraje de los Caños de Gúdar, y el de las Umrías, con su curso salpicado de preciosas cascadas. El itinerario propuesto en un principio es de trazado lineal, comenzando en el merendero de los Caños de Gúdar y terminando en la población cercana de Gúdar. Si lo deseamos, podemos acabar la ruta de forma circular uniéndolo estos dos puntos por carretera. Parte del PR-TE33 será el encargado de guiarnos por un sector del barranco de las Umrías y subida a la población de Gúdar, el resto del recorrido queda a merced de senderos y caminos sin señalizar. En épocas especialmente húmedas no tendremos problemas en el abastecimiento de agua durante el camino, pero todo cambia drásticamente en temporada estival y posiblemente solo dispondremos de agua en los Caños de Gúdar (inicio) y la fuente la Dehesa, situada en el área recreativa dentro del barranco de las Umrías.

### • Ruta lineal.

Longitud: 17,3 km.

Desnivel acumulado de subida: 538 m.

Tiempo en movimiento: 5.45 h.

## Acercamiento

En la autovía de Teruel A-23, tomamos la salida 76 en dirección a Mora de Rubielos. La atravesamos y seguimos hasta hacer lo propio con la de La Virgen de la Vega. En la

■ El sendero transcurre junto al río Alfambra

tonda antes de entrar a la cercana población de Alcalá de la Selva, tomamos a la derecha la carretera que se dirige hacia Gúdar. Una vez entremos en el desvío que se dirige hacia esta localidad, tomamos a la derecha una estrecha carretera para llegar, en unos 800 m, al merendero de los Caños de Gúdar.

## Descripción de la ruta

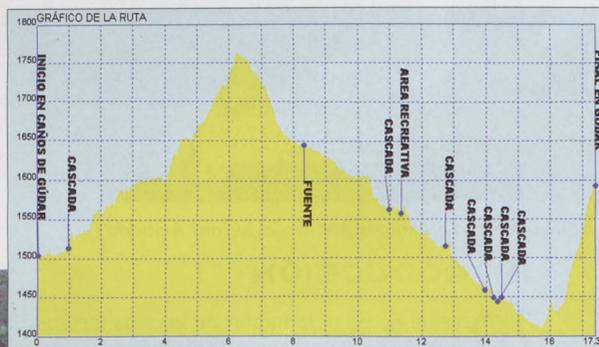
Desde el merendero de los Caños de Gúdar caminamos dentro de un magnífico entorno. El río Alfambra desborda vida cuando, en épocas de lluvia, ve crecido su caudal con los aportes de numerosas manaderas que brotan de las laderas del barranco y caen formando desgarradas cascadas en un concierto de inigualable belleza natural. Llegamos a la cascada más alta y llamativa; para salvarla debemos ascender unos metros antes de llegar a ella por la derecha. Cuidado con este tramo más expuesto (0.15 h). La senda aparece y desaparece por momentos, teniendo que cruzar el río en varias ocasiones. Salimos del barranco cerca de la Masía de la Solsida (1.10 h). Dejamos esta construcción atrás y nos dirigimos a la Masía de Izquierdo (1.30 h). Una vez en su parte alta, atravesamos un estrecho valle para unirnos a una pista (1.45 h). Seguimos por ella para acercarnos más tarde al Mas de Pinar (2.25 h).

Cruzamos el joven arroyo del barranco de la Umría. Nada más hacerlo, seguimos junto al arroyo para buscar un camino que nos lleva a adentrarnos en este bonito barranco. El camino finalmente desaparece pero, sin mayor dificultad, seguimos junto al curso del agua. A la izquierda y después de

algo más de 1km encontramos una fuente con abrevadero (2.35 h).

El barranco se estrecha considerablemente, debemos entonces subir hacia una senda que corre justo por encima y a lo largo del barranco. Desde allí dispondremos de magníficas vistas del estrecho, además de salvar este tramo más complicado. El sendero nos devuelve al fondo del barranco para seguir disfrutando de sus continuos y bellos saltos de agua. Llegamos al área recreativa de la Dehesa, conectando con el PR-TE 33 (3.45 h). A partir de ahora seguimos la señalización del PR durante todo el barranco, hasta un cruce de caminos cerca de Gúdar. Aquí y frente a la Masía de las Costeras el PR-TE33 tiene la unión de dos recorridos circulares (5.15 h). Disponemos también de dos alternativas para subir a Gúdar. Una, ascender directamente por asfalto durante cerca de 1 km, pero se hace muy monótono y pesado. La otra opción, más interesante a pesar de ser algo más larga, consiste en dar la vuelta a la muela donde se sitúa la población y enlazar nuevamente con el PR hasta Gúdar (5.45 h). □

**El río Alfambra desborda vida cuando, en épocas de lluvia, ve crecido su caudal con los aportes de numerosas manaderas que brotan de las laderas del barranco**



## PARA SABER MÁS

### Participantes:

Pepe Ruiz Bueno, Eleuterio de la Plaza de Campos, Antonio García Plasencia, Angeles Pérez Bonanad, Inma Sanz, Víctor Vila Soler, Rafael Andrés Espí, Juan Albalat, Vicente Domingo Durá, Teresa Toledo Fernández, José Montesinos Gurillo, Pascual Belenguer Martínez, Alejandro Díaz Vizcaíno.

### Bibliografía

• Guía de la red de senderos Sierra de Gúdar (Teruel).  
• Ángel Salvador Pastor. *Desde Los Mases. Rutas Historia y Leyendas.*

### Webs de interés

[www.casiaventurilla.com](http://www.casiaventurilla.com)  
[www.gudarjavalambre.es](http://www.gudarjavalambre.es)  
[www.sitgj.com/inicio/](http://www.sitgj.com/inicio/)