

Por tierra de pinares

Rutas por las sierras de Urbión y Neila y el Cañón de Río Lobos

La confluencia de la comunidad de La Rioja con las provincias de Burgos y de Soria es como un oasis, pues sus tierras están cubiertas de frondosos pinares y cursos de agua que descienden de las numerosas montañas existentes.



Texto y fotos Antonio Ortega



■ La Laguna Negra vista desde lo alto del acantilado principal

EN verano, cuando en Bilbao hace mucho calor, han sido numerosas las ocasiones en las que me he desplazado a esas tierras de Burgos o de Soria, en las que se respira un aire puro, los días son soleados y por la noche se puede dormir bien, pues refresca bastante. Si a eso añadimos lo bien que se come y las numerosas posibilidades que hay para caminar por la naturaleza o realizar ascensiones a las montañas, qué más se puede pedir?

Soria es una provincia muy extensa y poco poblada, así que es el marco idóneo para disfrutar de la naturaleza. Siempre recordaré las palabras de un director de turismo de la Diputación de Soria: "Si en 10.306 km² vivimos menos de 95.000 personas, muy brutos tendríamos que ser los sorianos para cargarnos la naturaleza de nuestra provincia".

VINUESA, "LA CORTE DE LOS PINARES"

Vinuesa es conocida como "la Corte de los Pinares"; debido a los notables edificios con que cuenta, entre los que destaca la iglesia de Ntra. Sra. del Pino, del siglo XVII. Entre los edificios civiles merece especial reseña, la Casa de los Ramos, con su chimenea pinariega y su balconada de madera. Otros

edificios de interés son los palacios de Pedro de Neyla y de la Vilueña, ambos del siglo XVII, además del Rollo o Picota. En buena parte cubierto por las aguas del pantano de la Cuerda del Pozo, en las afueras de Vinuesa podemos contemplar un puente romano.

Por su estratégica situación a 1107 metros de altitud, a los pies de la sierra de Urbión, esta población ubicada en el noroeste soriano, siempre ha sido mi campamento base preferido. Cuenta además con ocho hostales, un montón de casas rurales, un camping y numerosos bares y restaurantes. Uno de estos últimos se encuentra entre los mejores de la provincia de Soria. Se trata del Alvar González (www.hotelalvargonzalez.com).

Para abrir boca y conocer un poco esta tierra, podemos realizar una sencilla travesía caminando por el GR86, el Sendero Ibérico Soriano, que nos permite disfrutar de esta zona de pinares y visitar los tres pueblos que mejor conservan la arquitectura tradicional pinariega. En unas 4 horas de marcha, paradas aparte, podemos efectuar el recorrido Vinuesa-Molinos de Duero-Salduero, subir al Pico del Águila, de 1328 metros de altitud y con unas magníficas vistas sobre el río Duero a su paso por Salduero, y regresar a Vinuesa.

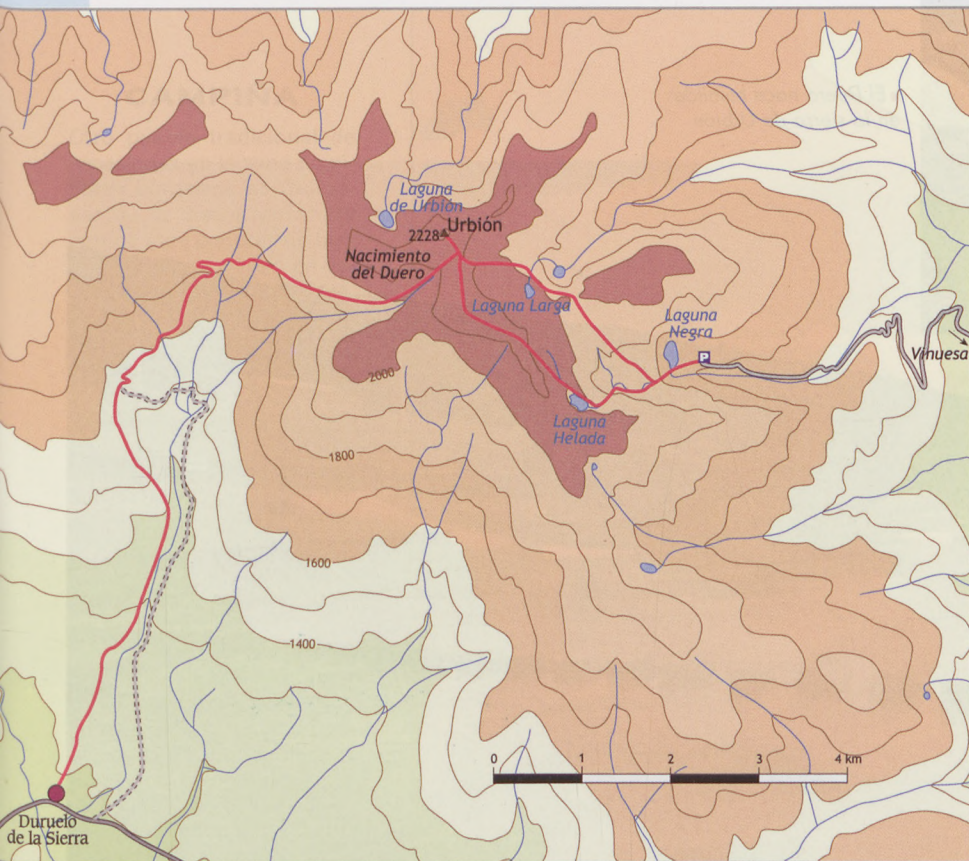
El sendero balizado parte de la zona sur de Vinuesa, junto a la ermita de la Soledad,

para dirigirse al puente que atraviesa el embalse de la Cuerda del Pozo, el más extenso de cuantos remansan al Duero, desde donde podemos contemplar el semihundido puente romano. Nada más cruzar el puente, el camino gira a la derecha para pasar junto a la ermita de San Mateo, siguiendo el curso del río Duero hasta Molinos de Duero y Salduero. Es nuestro primer contacto con el gran río.

En estas tierras de Soria y Burgos se respira un aire puro, los días son soleados y por la noche refresca

URBIÓN

Sin lugar a dudas el principal atractivo de esta zona son los Picos de Urbión, macizo montañoso perteneciente al Sistema Ibérico, que cuenta con notables cimas, como: Tres Cruces (1904 m), Muñalba (2073 m), Zorraquín (2105 m), Tres Provincias (2049 m), punto de unión de La Rioja, Burgos y Soria, y, como no, Muela de Urbión (2228 m), punto culminante de la sierra que marca la



caminar, hundiéndonos hasta la cintura. Tras 6 horas de marcha, sin siquiera llegar a ver la forma piramidal del monte, tuvimos que caminar otras 6 horas para regresar, completamente agotados. Menos mal que al día siguiente subimos sin dificultad a la otra cumbre cercana, la Mesa de Cebollera (2163 m).

Desde la Laguna Negra

Sin lugar a dudas, la Laguna Negra es el lugar más frecuentado de la sierra. Prueba de ello es que han tenido que limitar el acceso a ella en verano, poniendo un autobús para cubrir los 2 km que separan el aparcamiento de la laguna.

Esta laguna de origen glaciar adquirió notoriedad al ser el paraje donde Antonio Machado ubicó su obra "La tierra de Alvar González", extendiendo la leyenda de que la laguna no tiene fondo, cuando realmente se encuentra sobre los 8 metros.

En la Laguna Negra, Antonio Machado ubicó "La tierra de Alvar González"

Estamos a 1840 metros de altitud, en el lugar de inicio de la ruta más frecuentada para acceder a la Muela de Urbión. Bordeando por la izquierda la laguna, pronto tendremos una empinada subida para superar el farallón del que, tras el deshielo, cae una pequeña cascada. Una vez sobre el acantilado, tenemos una extraordinaria vista de la Laguna Negra. Merece la pena hacer una parada en este lugar.

Cruzamos el arroyo que ha originado la pequeña cascada y caminamos por una am-



■ Reflejo en un charco producido por el deshielo

■ La Laguna de Urbión vista desde la cima de Urbión



divisoria de aguas entre el Ebro y el Duero. De ahí el origen euskaldun de la palabra Urbión (entre dos aguas).

He estado en varias ocasiones, tanto en invierno como en verano, en esta hermosa cima, utilizando principalmente la ruta que parte de la Laguna Negra, aunque siempre recordaré mi primer intento, cuando nevaba de verdad. Fue en una excursión de La Sociedad Montañera en la que el autobús no pudo llegar al puerto de Santa Inés y, desde donde nos dejó, comenzamos a



■ El Duero nace humilde en la sierra de Urbión



■ El Duero ya se muestra majestuoso en Salduero

plia vaguada, ligeramente en subida, hasta llegar la Laguna Larga (2010 m). Llevamos algo más de una hora de marcha. Comienza ahora la parte más dura de la ascensión, primero para llegar al Hombro de Urbión, el collado por el que discurre la pista procedente de Covalada. Luego, tras varios zig-zag, tenemos que superar los compactos bloques sobre los que se asienta el vértice geodésico de la Muela de Urbión (2228 m).

Las dos horas de ascensión han merecido la pena, ya que las vistas son extraordinarias pues no tenemos ninguna montaña cercana que la supere en altitud, ya que nos encontramos en el techo del sector occidental soriano del Sistema Ibérico. Hacia el norte contemplamos la Sierra de la Demanda, al este, el resto del Sistema Ibérico, al sur, las llanuras del Duero y bajo nuestros pies, la coqueta Laguna de Urbión. Algún gracioso ha pintorrojeado el buzón y cambiado el nombre al monte por UR2ON.

Desde la cima regresamos al collado, pero descendemos ahora caminando por la pista que discurre por los Llanos de la Sierra (2183 m) y que nos sitúa cerca de la Laguna Helada (2030 m), desde donde bajamos al camino que habíamos utilizado a la subida, para luego llegar a la Laguna Negra y más tarde al aparcamiento. La travesía ha durado 4 horas.

Desde Duruelo de la Sierra

No sé por qué, pero el río Duero, el tercero más largo de la península siempre me ha atraído. Lo he seguido casi desde su nacimiento, cuando en Salduero empieza mostrarse majestuoso. He visto como es embalsado por primera vez a los 73 km, en la Cuerda del Pozo. He comprobado como en sus primeros 200 km, por tierras sorianas, pasa por monumentales poblaciones como Soria, Almazán y San Esteban de Gormaz. También le he seguido a su paso por Aranda de Duero, Peñafiel, Valladolid, Toro y Zamora. Le he visto entrar en Portugal por Miranda do Douro, navegado por él en los Arribes y presenciado como desemboca en el Océano Atlántico en la preciosa ciudad de Oporto, tras 897 km de recorrido.

Sin embargo nunca había visto nacer al gran río, así que era mi asignatura pendiente, ver su modesto nacimiento a 2140 metros de altitud, bajo la cumbre de Urbión, en el término municipal de Duruelo de la Sierra. Además, era otra buena disculpa para subir a la Muela de Urbión.

Una pista asfaltada conduce desde Duruelo hasta la Fuente del Berro (1550 m), punto de partida de nuestra excursión, ca-

minando primero por una pista hasta Peñas Blancas (1750 m). Pasamos el depósito de aguas y cogemos un balizado sendero, el GR86.1, que va subiendo sin pérdida hasta la base de los farallones rocosos de Urbión.

Abandonamos el bosque de pinos y llegamos a un terreno despejado en el que buscamos el nacimiento del río Duero. Es tan modesto, que sabemos de él gracias a un panel indicador. Por unos instantes recordamos los versos de Gerardo Diego: *"Urbión no duerme en tu nevero, que entre pañales de tu virgen nieve, sin cesar nace y llora el niño Duero"*.

El río Duero nace humilde a los pies de los picos de Urbión

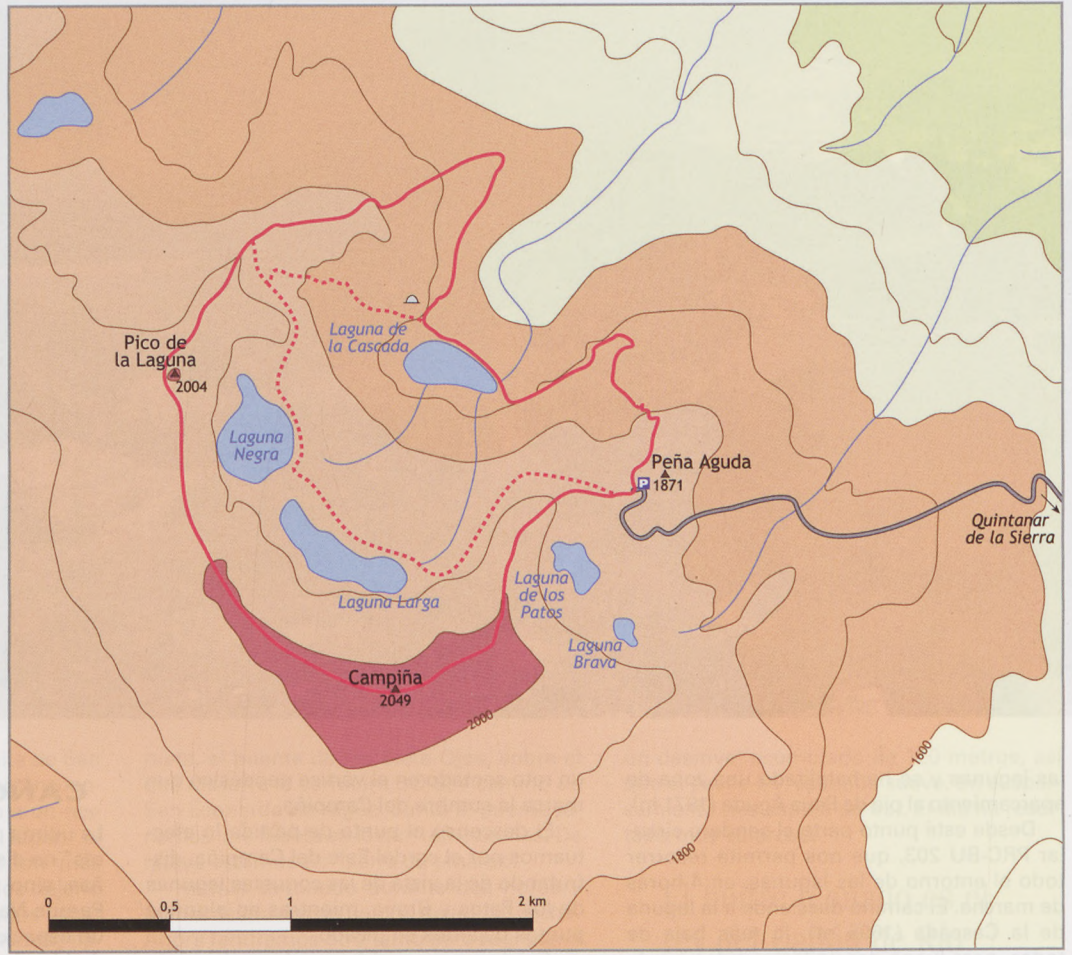
Enseguida alcanzamos el collado (2145 m), en la loma de los Llanos de la Sierra, punto de unión con la subida desde la Laguna Negra. Esta ruta ha sido algo más larga, unas dos horas y media, y menos atractiva. Pero he cumplido el objetivo de ver nacer el Duero. El regreso lo realizamos por la misma ruta, que ahora parece más empinada.

CAMPIÑA

Otro pueblo tradicional de vacaciones en la zona de pinares burgalesa es Quintanar de la Sierra, punto de partida para conocer un hermoso y fresco paraje en verano, las Lagunas de Neila. El entorno de Quintanar resulta extraordinario, con un basto pinar y el yacimiento arqueológico de Cuyacabras, donde podemos contemplar los restos de una iglesia, una necrópolis y estructuras de hábitat de los siglos IX al XIII. Muy cerca de allí, en el Comunero de Revenga, merece la pena visitar la Casa de la Madera, un complejo museístico que nos ayuda a conocer esta tierra de pinares.

En Quintanar de la Sierra cogemos el coche y nos dirigimos hacia el coqueto pueblo de Neila, donde nace el río del mismo nombre. Antes de llegar, cogemos el desvío hacia las lagunas de Neila. Desde hace unos años se ha cerrado el acceso en coche a

■ Inicio de la subida al Campiña desde la Laguna Larga





■ Laguna de los Patos y Laguna Brava

las lagunas y se ha habilitado una zona de aparcamiento al pie de Peña Aguda (1871 m).

Desde este punto parte el sendero circular PRC-BU 203, que nos permite recorrer todo el entorno de las lagunas, en 4 horas de marcha. El camino desciende a la laguna de la Cascada (1695 m), la más baja de todas, para luego dar un largo rodeo por la senda de los Tejos e iniciar la ascensión al pico de La Laguna (2004 m), desde donde continuamos por la cresta hasta la cima del Campiña (2049 m).

El ascenso resulta suave y agradable, pues a nuestros pies tenemos el precioso paisaje lacustre. Una vez en la cresta cimera todavía resulta más cómodo y la vista se amplía, al contemplar las montañas del Sistema Ibérico. Resulta muy agradable estar

un rato sentado en el vértice geodésico que marca la cumbre del Campiña.

El descenso al punto de partida lo efectuamos por el cordal Este del Campiña, disfrutando de la vista de las coquetas lagunas de los Patos y Brava, mientras en algunos puntos bajamos en picado.

Existe un recorrido mucho más corto (unas 2 horas), por el camino que bordea las lagunas Larga y Negra (1.890 m), subiendo directamente al pico de La Laguna, punto de unión con el itinerario original.

Desde la cima del Campiña se contempla un precioso paisaje lacustre

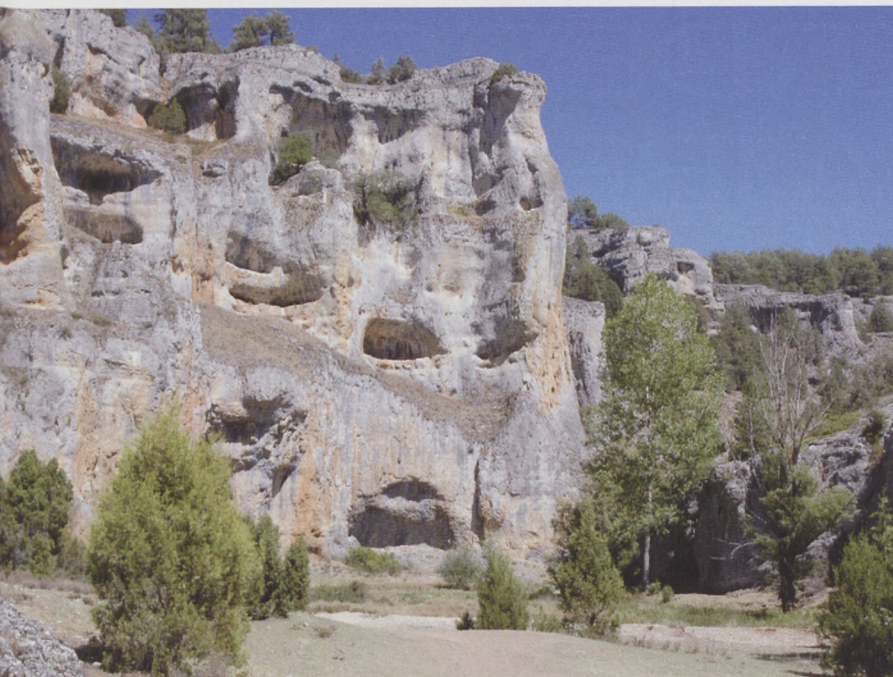
CAÑÓN DE RÍO LOBOS

La última propuesta en esta “tierra de pinarres” no discurre por las cimas de las montañas, sino por el fondo de un barranco. El Parque Natural del Cañón del Río Lobos es un espacio natural protegido de la comunidad autónoma de Castilla y León. Aproximadamente un tercio de su superficie se encuentra en la provincia de Burgos y dos tercios en la de Soria. El mejor acceso se encuentra cerca del pueblo de Ucleo, situado a mitad de camino entre las poblaciones sorianas de San Leonardo de Yagüe y El Burgo de Osma.

Bajo el puente por el que discurre el río Lobos, abandonamos la carretera general SO-920 y cogemos el desvío señalizado

■ Ermita de San Bartolomé en el Cañón de Río Lobos





■ El Cañón de Río Lobos está muy erosionado



■ El buitre leonado es el rey del Cañón de Río Lobos

como Cañón del Río Lobos y Ermita de San Bartolomé. 150 metros después se encuentra el primer aparcamiento, junto a un restaurante. Si salimos de este lugar, el recorrido propuesto será de 12 km más otros tantos de vuelta. Si queremos dejarlo en 10 de ida y 10 de vuelta, podemos llevar el coche hasta el último aparcamiento, llamado "Valdecea".

Comenzamos a caminar por la "Senda del río", siguiendo las marcas de hasta tres senderos, que luego iremos abandonando: GR86 (Sendero Ibérico Soriano), PR-SO BU 65 y PR-SO 67. Tras 1 km de marcha llegamos al hermoso paraje en el que se encuentra la ermita de San Bartolomé, construcción románica del primer cuarto del siglo XIII, que formaba parte de un cenobio templario. Cada 24 de agosto se celebra en ella la tradicional romería. Frente a la ermita observamos la cueva Grande y nos vamos dando cuenta de las extraordinarias formas que presentan las rocas del cañón.

El sendero no presenta ninguna dificultad. Hay que vadear el río en un par de ocasiones y salvar un pequeño resalte utilizando una rústica escalera. La siguiente cita la tenemos en el lugar conocido como "El Colmenar de los Frailes": 200 metros por encima de nuestras cabezas vemos deambular a los buitres leonados, el rey de este cañón doblemente erosionado, tanto por el río como por el agua de lluvia, lo que le proporciona unas curiosas formas.

Llevamos poco más de 2 km desde la ermita cuando el sendero GR86 nos abandona rumbo a Casarejos, siguiendo por el barranco de Valderrueda. Con nosotros siguen las señales del PR-SO BU65. El río Lobos sigue su curso tan lentamente, que en él proliferan los nenúfares. El sendero discurre entre vetustos ejemplares de sabina albar.

La parte final del recorrido es la más sosa, pues el cañón se ensancha haciendo sitio a amplias praderas. La sombra escasea y hace calor, pero tenemos que llegar a nuestra

meta, el puente de los Siete Ojos, sobre el que discurre la carretera SO-934 camino de San Leonardo de Yagüe. Junto al puente tenemos una fuente en la que refrescarnos. De nuevo estamos en "tierra de pinares".

Hemos caminado durante dos horas y media desde donde hemos dejado el coche. Ahora tendremos otro tanto para regresar a él. Hemos estado siempre sobre los 1000 metros de altitud y tan solo hemos salvado

un desnivel acumulado de 120 metros, así que el paseo ha resultado suave. En el aparcamiento nos espera un bar. El día ha resultado muy caluroso.

El buitre leonado es el rey del Cañón de Río Lobos

Guía práctica

Mendikat

- www.mendikat.net

Urbión

- <http://www.nevasport.com/reportajes/art/31336/Subida-al-Urbion-desde-la-Laguna-Negra/>
- http://www.wikirutas.es/rutas/Castilla_y_Leon/Soria/Picos_de_Urbion
- <http://losk2delaskumbres.blogspot.com.es/2014/01/pico-de-urbion-desde-duruelo-de-la.html>

Vinuesa

- Cómo llegar: Autopista AP68, Bilbao-Zaragoza, hasta la salida 12, Logroño-Soria. Continuar dirección Soria por la N111, unos 46 km, hasta Villoslada de Cameros, donde se coge el desvío hacia Montenegro de Cameros, distante 10 km, primero por la LR333 y, una vez en la provincia de Soria, por la SO830.
- Información en www.vinuesa.es

Duruelo de la Sierra

- Cómo llegar: Desde Vinuesa seguir SO820 y CL117, pasando por Salduero y Covalada. Duruelo de la Sierra dista 19 km de Vinuesa.
- Información: www.duruelodelasierra.es

Campiña

- <http://www.mendiak.net/foro/viewtopic.php?f=37&t=21935>
- <http://balasitxo.blogspot.com.es/2013/06/campina-y-lagunas-glaciares-de-neila.html>
- <http://www.villaneila.com/web/index.php/turismo/lagunas>

Quintanar de la Sierra

- Cómo llegar: Autopista AP68 y AP1 hasta pasar Burgos. Coger la N234, dirección Soria, hasta Salas de los Infantes. Finalmente, coger la BU8221 hasta Quintanar de la Sierra.
- Para acceder a las Lagunas de Neila hay que coger la carretera que se dirige al pueblo de Neila por el puerto de El Collado (1420 m), donde cogemos el desvío a las lagunas (13 km desde Quintanar).
- Información: www.quintanardelasierra.es

Cañón de Río Lobos

- Cómo llegar: Autopista AP68 y AP1 hasta pasar Burgos. Coger la N234, dirección Soria. En San Leonardo de Yagüe, coger la SO920, dirección El Burgo de Osma, hasta la entrada al cañón.
- Información: www.canonderiolobos.com/paginas/canon.htm