

# ESQUÍ

## XXXVIII COPA ANDRÉS DE RÉGIL

Los días 9 y 10 de marzo se disputó en Picos de Europa esta prueba, la última de la Euskal Kopa y de la Euskal Txapelketa por parejas. Comenzó la prueba con 2,3 km con los esquís a la mochila y corriendo, por falta de nieve. Por un sendero sin pérdida se llega a un corredor, en el que hay que ponerse los crampones, disfrutando mucho del carácter alpino. Aunque la visibilidad fue nula, la calidad de la nieve era muy buena. Posteriormente hay otro corredor con una inclinación considerable, en la que han puesto una cuerda de seguridad para los corredores.

Los resultados no pueden ser mejores para la selección EMF y equipo, ya que coparon el pódium de la Copa Andrés de Régil:

- 1º Iñigo Lariz-Mikel Navarro (sénior masculino)
- 2º Iban Letamendi-Aritz Egea (sénior masculino)
- 3º Lander Álvarez-Igor Arzelai (sénior masculino)
- 1ª Lide Leibar-Nahia Quincoces (sénior femenino)
- 2ª Larraitz Antxia-Maddi Arrazola (sénior femenino)
- 1º Kristian Bandrés-Peru Ortiz de Zárate (júnior masculino)
- 1º Juan Martínez Albornoiz-Joseba Sarasola (veterano masculino)

Los ganadores de la Euskal Kopa de Esquí de Montaña 2013 han sido:

- Sénior Hombres: Iñigo Lariz
- Sénior Mujeres: Nahia Quincoces.
- Junior Mujeres: Lide Leibar
- Cadetes Hombres: Peru Ortiz de Zárate
- Veteranos Hombres: Juan Martínez de Albornoiz



■ Salida de la prueba cronometrada



■ Entrada en meta de Lariz y Navarro, ganadores de la Copa Andrés de Régil

## CAMPEONATO DE ESPAÑA POR PAREJAS

Llegamos al final de la temporada de competiciones, con el Campeonato de España por Parejas en Benasque, los días 16 y 17 de marzo. Resultados:

### Campeonato de España por parejas:

- 1º Iñigo Martínez Albornoiz-Gotzon Martín (cadete masculino)
- 3º Izaskun Zubizarreta-Laura Sola (sénior femenino)
- 5º Iñigo Lariz-Mikel Navarro (sénior masculino)

### Copa de España:

- 1º Iñigo Martínez Albornoiz (cadete masculino)
- 2º Gotzon Martín (cadete masculino)
- 3º Izaskun Zubizarreta (veterana femenina)

Antxon Burcio

## CARTAS

### GRACIAS GANERANTZ

Turbón (2492 m), 30 de marzo de 2013. La primera vez que la montaña me da un susto. A pocos metros de la cima, sufrí una lesión en la rodilla que me impidió el descenso del Turbón. Intenté bajar poco a poco, pero el dolor era muy intenso y, al pensar lo que quedaba, veía la noche y el frío encima. Mi fin sobre todo es resaltar el apoyo del maravilloso grupo del Ganerantz: seis personas se quedaron conmigo, dándome medicación y calor, a la espera del rescate en helicóptero, que tardó unas horas en llegar. Estoy segura de que ellos también tenían frío y ganas de bajar, pero en todo momento se preocupaban por mí.

Escribo estas líneas, más que por narrar el suceso, para demostrar mi enorme agradecimiento al grupo, tanto a los que se quedaron conmigo como a los que me dieron su apoyo e hicieron que este desagradable momento fuese mucho más llevadero. Gracias a todos por ese compañerismo, gracias Ganerantz.

M.G.I.

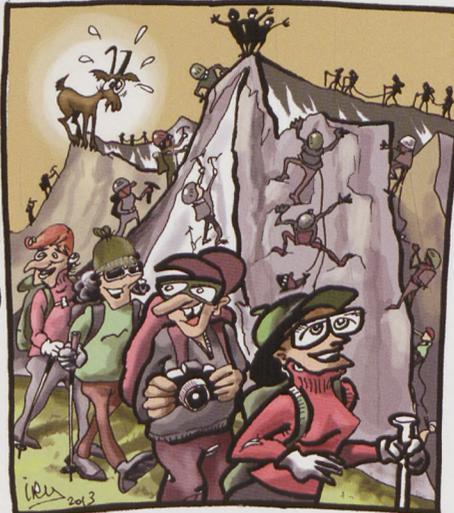
## COMIC

# ALPEETAKO AHUNTZAK HISTORIAN ZEHAR

aintzinean



Gaur



JK.Iruzubieta