



Luisa Alonso Cires

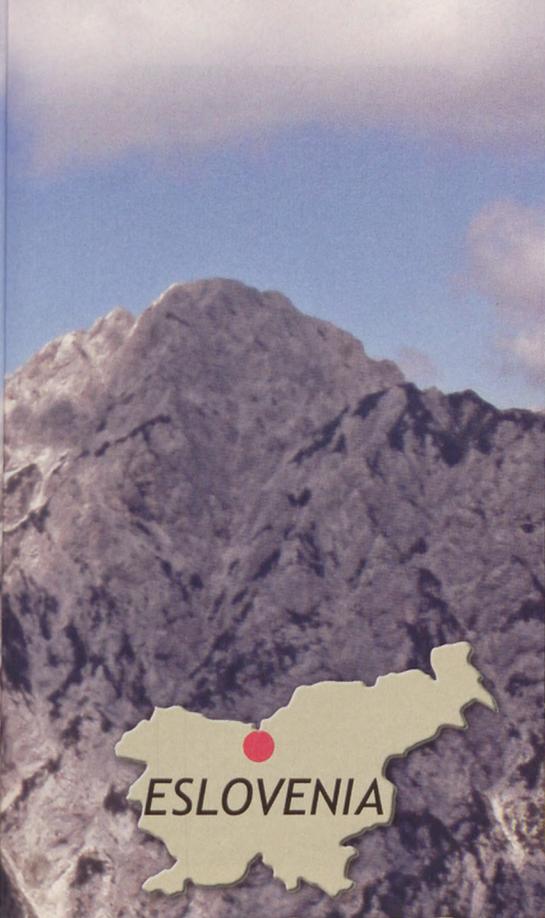
Alpes de Kamnik y Savinja (Eslovenia)

Valles, cresteríos y brumas

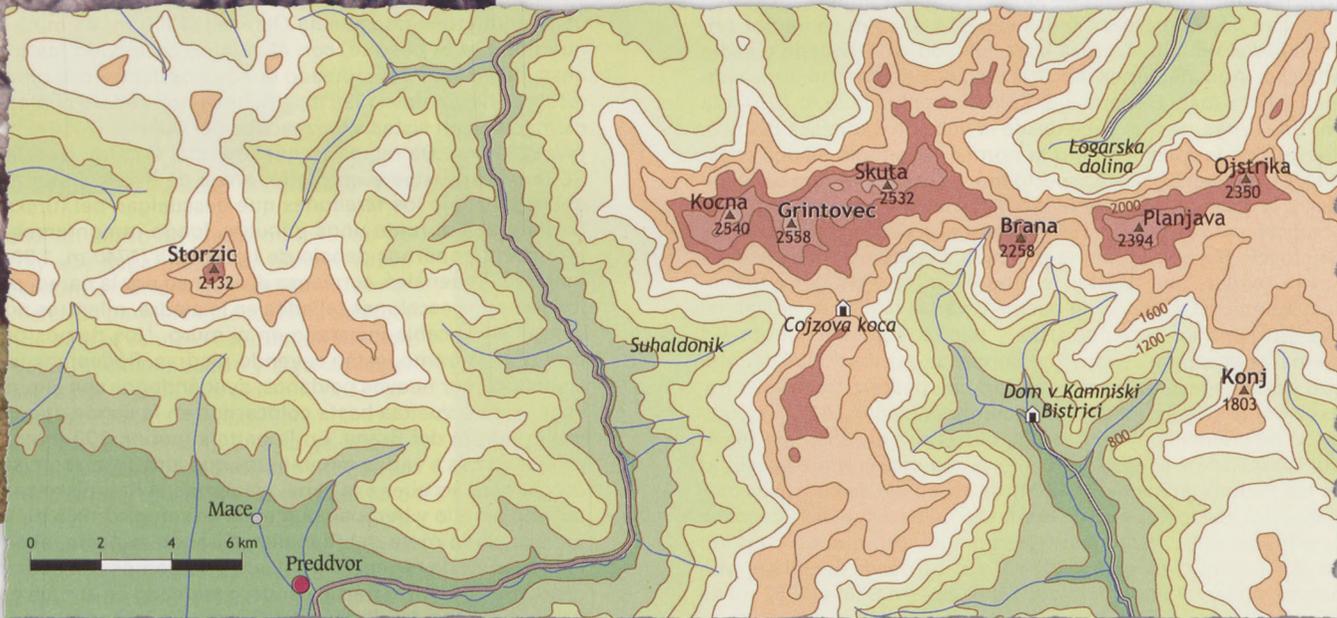
■ En el collado Kamnisko, al fondo el Rinka y el Mrzla gora

UNA ciudad que apenas sobrepasa los trece mil habitantes, Kamnik, y un río que no recorre más de noventa kilómetros, el Savinja, ponen nombre a esta abrupta cadena montañosa situada al final de los Alpes orientales, en territorio esloveno. La ciudad es una de las más antiguas e influyentes en la historia del país. El río se lo merece por recoger las aguas que se filtran en la roca caliza y convertir en fértiles las hondonadas que atraviesa, creando valles desde los que se puede otear los cresteríos e imaginar accesos en las murallas verticales.

La cadena Kamnik-Savinja ocupa 900 kilómetros cuadrados al norte de Eslovenia y forma parte de la frontera entre el país y Austria. Pertenece al grupo de macizos alpinos que llegan a Eslovenia, junto a los Alpes Julianos y a la cadena Karavanke, al oeste. Se levanta en treinta cumbres que pasan de los 2000 metros de altitud, con el Grintovec (2665 m) a la cabeza de las más espigadas. Los bosques habitan tres cuartas partes de su extensión, compartiendo espacio con circos, murallas, valles y lagunas modelados por los glaciares. En el lado norte predomina la masa forestal, con algunos claros en los que se asientan granjas que resisten la soledad. Por el contrario, en la parte meridional, crecen las praderas y las huertas, con pequeñas poblaciones rurales que salpican la llanura de casas en tonos pastel e iglesias de torres puntiagudas. La capital eslovena, Ljubljana, queda a menos de 40 km, lo que convierte a estos macizos en un destino muy visitado. La gente eslovena siente un gran entusiasmo por sus montañas: no les desaniman los fuertes desniveles entre valles y crestas, ni la complejidad del terreno, equipado a menudo con escaleras, barandillas y pitones metálicos. Las cumbres principales están unidas por la Ruta Alpina Eslovena, un sendero señalizado con un 1 que llega a la mayoría de las cimas destacadas del país.



■ La vertiente norte del Rinke, Skuta y Dolgi hrbet, desde el valle de Jezersko



Casi tan atractivos como sus cresteríos son los valles que los rodean. En el norte, el **Logarska Dolina** es uno de los valles glaciares más hermosos de Europa. En el nace el río Savinja, bajo la cuenca de Okreselj, en donde recoge las aguas de la Slap Rinka, la cascada más alta del país, con un salto de 90 m al que se le ha concedido el título de monumento natural en 1987. Los habitantes han convertido la zona en un modelo de desarrollo rural y etnográfico alpino. Por el sur, el valle más transitado es el **Kamniska Bistrika**, recorrido por el río del mismo nombre y cercano a la ciudad medieval de Kamnik. En su cabecera se sitúa el refugio Dom v Kamniski Bistrici. Desde el valle se puede subir al plateau de **Velika Planina**, con una altitud media de 1500 m, para ver el antiguo asentamiento de granjas de original arquitectura de madera. Por el oeste, el valle de **Jezersko** toma su nombre de un lago glaciar o *jezero*. Llega hasta la frontera austriaca, con espectaculares vistas a la vertiente más escarpada de la cadena.

■ **1. Grintovec (2558 m), por Suhaldonik**
Inicio: Suhaldonik (935 m). Desnivel: 1700 m.
Tiempo en marcha: 7 h

En Koka, en la carretera de Predvor hacia Jezersko, antes de llegar a un puente, un letrero señala la desviación a un camino forestal. La carretera se estrecha, pasa por un par de casas y llega a un aparcamiento en el bosque. Se comienza a caminar siguiendo la pista que deja a un lado la granja de Suhaldonik. La senda atraviesa el arbolado y llega hasta un claro (1095 m, 30 min). Hay un árbol con dos señales, ambas indican la ruta al Grintovec por diferentes caminos: por el fondo del valle o cogiendo altura por el lado este. Elegimos este último. Ascendemos guiados por los puntos rojos pintados en los árboles, progresando hasta llegar a la cabecera del bosque de pinos (1220 m, 50 min). La ruta sigue por un canal, zigzagueando entre grandes bloques de roca. A la salida, la senda se estrecha y vuelve a empinarse



■ Bajando del Grintovec hacia el collado Mlinarsko (cara norte)

por el bosque, luego ladea asomándose a un precipicio herboso en varios tramos protegidos por troncos y cable. Nos volvemos a encontrar con la ruta alternativa (1370 m), ambas trochas se vuelven a unir para ascender juntas. Pasamos junto a un arroyo seco que hay que cruzar varias veces. A 1580 m se ve por primera vez el refugio, Cojzova koca, situado en el collado o sedlo Kokrsko. Aún debemos encaramarnos por terreno arriscado media hora más. Llegamos al Kokrsko sedlo (1795 m, 2 h) a la vez que un grupo que sube desde el valle de Kamniska Bistrica, al este, por la considerada ruta normal. El refugio es una construcción de varios pisos y aspecto frío. La casa, la terraza con bancos y la tirolina para subir los materiales y comidas ocupan prácticamente el collado. Hacia el oeste, se divisa la pirámide del Grintovec. Siguiendo la ruta marcada, superamos unos escalones de madera que facilitan la progresión bajo las faldas herbosas del macizo. Es zona de pastos y varias ovejas se cruzan en nuestro camino. Giramos (NE) y vamos cogiendo altura. La hierba va desapareciendo. Rodeamos las estribaciones del macizo hasta llegar a la parte superior: una pedrera limpia y ordenada por la que accedemos a la cumbre (2558 m, 4 h). Hay una mesa de orientación y el habitual buzón con el sello para registrar la ascensión. Al oeste, enfrente, la segunda cumbre en altitud de los Kamnik, el Kocna (2540 m), se escabulle de las nubes gracias al sol y al fuerte viento. Somos la única visita del Grintovec esta mañana, hasta la llegada de un austriaco que ha dormido en el refugio Ceska koca (1543 m) y sube desde el collado Mlinarsko, en la vertiente norte. Hacia el este, el Skuta (2532 m) se tapa y destapa, en un juego de crestas y nubes que el buen tiempo no evita. También la niebla envuelve al Grintovec cuando decidimos descender, siguiendo la ruta de subida.

■ 2. Brana (2258 m), por el valle Logarska

Inicio: Logarska Dolina (1055 m). *Desnivel:* 1370 m.

Tiempo en marcha: 6 h. *Recomendable llevar casco por la caída de piedras.*

Aunque es muy temprano, un grupo de montañeros está ya desayunando en el quiosco que hay al fondo del valle cuando aparcamos. Enfrente sale la pista señalizada y ancha que, desde primeras horas de la mañana, recorre gente con distintos destinos. Seguimos la dirección a Okreselj, a una hora de distancia según los carteles. La senda se estrecha y enfila hacia una pared alta de la que cae una cascada, es la Slap Rinka (15 min), el fin del viaje de varias familias con gente menuda, que suben hasta el mirador de madera instalado en la pared opuesta. En este punto comienza un tramo equipado con troncos y pasamanos de madera y cable, que convierten un terreno muy erosionado

y pendiente en una cómoda escalera. Siguiendo las señales se llega a un cruce que señala Okreselj (1300 m, 45 min). Continuamos por el bosque, con el camino sorteando los troncos, hasta llegar a un descampado donde nos desviamos para ver el refugio Frischaufov (1395 m, 1h), una encantadora construcción de madera con vistas a los macizos del Ojstrica (2350 m) y Planjava (2394 m). De regreso a nuestra ruta, el camino asciende al SE, entre arbustos y arbolado, antes de llegar a una pedrera despejada bajo los farallones que descuelgan del Turska gora. Se flanquea durante unos minutos, luego remontamos la tartera hasta ponernos debajo de la muralla (1740 m, 1.30 h). Siguiendo las señales, comienza el ascenso por la pared, pisando los gastados escalones tallados en la piedra, mientras nos apoyamos en el cable instalado en el muro. Nos damos prisa en este primer tramo, están cayendo piedras. Rodeamos la pared y subimos por nuevos peldaños, ayudándonos con algunas clavijas, dando vueltas hasta colocarnos en la senda que cruza la gran pedrera del Brana. En la parte superior, 200 metros más arriba, vemos a varios montañeros que atraviesan el mismo pedregal para acceder a la cima. Llegamos al Kamnisko sedlo, un collado amplio y herboso que aloja un refugio (1865 m, 2.20 h), delante de la mole del Planjava. Girando al oeste, abandonamos el cómodo terreno del collado y volvemos a la pedrera. Ascendemos por un estrecho sendero marcado en el ripio que nos lleva hasta los farallones del Brana. De nuevo el apoyo del cable, antes de alcanzar una fisura equipada con clavijas. Progresamos con cuidado sobre la piedra suelta, hasta alcanzar la cómoda explanada superior donde hay una cruz, un buzón y un sello (2258 m, 3.15 h). Estamos en el centro de la cadena Kamnik-Savinja, a un lado y a otro se divisan cresteríos recortados y collados por encima de los valles, se adivinan refugios, se avista gente en las cimas y deslizándose por las pedreras,... Regresamos al collado Kamnisko y de allí al Frischaufov dom, en donde nos bebemos una cerveza mientras le echamos el último vistazo a la cresta del Ojstrica.

■ 3. Storzic (2132 m), una pirámide solitaria

Inicio: Mace (600 m). *Desnivel:* 1544 m. *Tiempo en marcha:* 5.30 h

De lejos el Storzic aparece como una pirámide solitaria, separada y diferente del resto del macizo Kamnik-Savinja. Solo cuando se visita su cima se descubre que comparte fuertes pendientes y paredones verticales con el resto de cumbres.



■ Ruta al Brana desde Logarska Dolina

■ Buzón y sello en la cima del Konj. Enfrente Grintovec, Brana y Planjava



FOTOS DE LA AUTORA

Mace es un barrio de Preddvor, a 13 km de Kranj. Hay que llegar hasta las últimas casas para descubrir el letrero que señala la ruta al Storžic, cerca de un aparcamiento en el bosque. A partir de aquí el sendero está señalizado con puntos rojos en círculo blanco y algunos letreros. Se sigue por la pista que asciende por el arbolado, cruzando otros caminos secundarios y estrechándose a medida que se coge altura. Tras superar la ladera a la sombra, el bosque se abre en una campiña que aloja dos bordas (1435 m, 1.45 h). Por un lateral la senda se empina hasta llegar al refugio Planinska dom na Kaliscu (1535 m, 2.10 h). Llaneamos en dirección N, hacia las faldas del Storžic (1620 m, 2.35 h). Hay que encaramarse por la pendiente cubierta de arbustos, llegando a las primeras rocas, que nos obligan a poner las manos en algunos tramos. En la parte superior el trazo de la senda cruza la pedrera hasta llegar a la cima, con una gran cruz y una mesa de orientación que esconde el buzón y un sello (2132 m, 3.30 h).

■ **4. Konj (1803 m), por el valle de Kamniska Bela**
Inicio: Kopisca (570 m). Desnivel: 1300 m. Tiempo en marcha: 5 h

Esta es una pequeña montaña situada a distancia del macizo principal lo que la convierte en un extraordinario mirador. Se eleva por encima del valle Kamniska Bela, cerca de los pastos del plateau de Velika Planina. la posibilidad de visitar esta zona añade un plus de interés a una montaña que no llega a los dos mil metros. Velika Planina muestra un estilo de vida prácticamente desaparecido, el del pastoreo en altura, donde conviven el ganado y las gentes. En algunas granjas aún se mantiene la producción de

quesos, mermeladas y miel, aunque la mayoría sobreviven gracias al turismo.

En la carretera a Kamniska Bistrika, pasada la estación del funicular a Velika Planina, hay una zona de aparcamiento (Kopisca, 570 m). De este punto sale una pista señalizada que discurre entre los pinos, paralela al cauce del río, en dirección NE. Se coge altura por fuerte pendiente, hasta que la zona de arbolado se abre y deja paso a arbustos. El recorrido está señalizado con marcas de pintura antiguas. En algunos tramos la erosión ha barrido el terreno y se han instalado troncos para facilitar la marcha. Se llega al collado Presedljaj (1613 m). Desde este punto, hacia el norte, el sendero se dirige a Korosica, hacia las murallas del Planjava. Girando hacia el SE, por zona herbosa, nos ponemos bajo la cúspide caliza del Konj. Se ladea por un sendero aéreo, equipado con clavijas y apoyos para los pies. Después hay que ascender por un espolón vertical, provisto de cable y con algunos escalones tallados en la misma roca. Se recorre una arista corta antes de superar unas escaleras de troncos que nos dejan en la cima, con buzón y sello (1803 m, 3 h). Para bajar nos dirigimos hacia el valle Lucka Bela, en el este. El camino señalizado pasa por una casa y vuelve al bosque, ahora para descender entre el arbolado, hacia el SW, en fuerte pendiente. Se sale a los prados de la meseta alpina en un cruce con dos granjas. Caminamos unos metros en la hierba y volvemos a ingresar a la sombra de los pinos. Descendiendo en picado se llega al aparcamiento del funicular que sube al Velika Planina. □



■ Desde el Brana, el refugio del Kamnisko Sedlo en la mancha verde, al fondo el Planjava

DATOS DE INTERÉS

Actividades realizadas por Carlos Ginart Zubizarreta y Luisa Alonso Cires en agosto de 2012.

Bibliografía

Milelic, Tine. *Mountaineering in Slovenia. The Julian Alps. The Kamnik-Savinja Alps. The Karavanke*. Sidarta Guides. 2007. www.sidarta.si

Cartografía

Kamnisko/Savinjske Alpe. Freytag & Berndt. 1:50000

Web

www.summitpost.org/kamnik-savinja-alps/152496
www.hiking-trail.net/mountain_range/kamnik_savinja_alps/3
www.logarska-dolina.si/
www.velikaplanina.si/Home