

# Por encima del Círculo Polar



Itziar Lazurtegi

**C**UALQUIER pretexto es bueno para viajar y, en esta ocasión, la excusa que nos buscamos fue participar en la carrera de maratón más septentrional del planeta, el Midnight Sun Marathon de Tromsø (Noruega) y, "de paso", acercarnos a conocer las Islas Lofoten.

■ Sakrisoy

■ **Tromsø, la puerta del Ártico**

La ciudad de Tromsø es la más grande del norte de Noruega y está situada a unos 400 km al norte del círculo polar ártico. Debido a su ubicación geográfica, allí puede contemplarse el fenómeno del Sol de Medianoche desde aproximadamente el 21 de mayo al 21 de julio. Durante este periodo, el sol permanece siempre por encima del horizonte y se disfruta de luz las 24 horas del día. Por el contrario, en invierno se vive otro periodo similar de permanente oscuridad, la Noche Polar, solo rota por la mágica iluminación de las fascinantes auroras boreales.

A pesar de compartir latitud con lugares como Alaska o Groenlandia, el clima en Tromsø es bastante más moderado gracias a la influencia de la cálida corriente del Golfo. Entre sus 70.000 habitantes se encuentran representadas cerca de 130 nacionalidades diferentes, lo que la convierte en una urbe muy cosmopolita, con una extensa vida cultural y social (según cuentan, es la ciudad noruega con más bares por habitante). La Universidad de Tromsø y el Instituto Polar atraen a muchos estudiantes y científicos y su abrigado puerto se utiliza como base de partida para muchas expediciones al Polo Norte, por lo que la ciudad es también conocida como "La puerta del Ártico".

El centro de la población se sitúa en la pequeña isla de Tromsøya que está comunicada por el oeste con la isla mayor de Kvaløya a través del puente de Sandnessund y por el este con el suburbio de Tromsdalen, ya en el continente, a través del puente de Tromsø y el túnel de Tromsø Sund.

■ **Midnight Sun Marathon**

El "Maratón del Sol de Medianoche" suele tener lugar la tarde-noche del sábado más próximo al solsticio de verano y, además de la prueba larga sobre la distancia olímpica de 42,195 km, se celebra una media maratón, una carrera de 10 km, un mini-maratón de 4,2 km y una prueba especial para niños, por lo que todo el mundo tiene su oportunidad de par-

■ **Salida del maratón**





Otra ruta típica es la subida a Tromsdalstinden/*Sálašoavi* (1238 m), donde también se celebra una carrera de montaña. Para encontrar el punto de inicio del recorrido hay que situarse a la derecha de la Catedral Ártica y remontar toda la calle Turistvegen hasta que esta se transforma en una pista. El camino se interna entonces hacia el fondo del valle de Tromsdalen (SE) y posteriormente se bifurca en dos ramales por los que se puede proseguir hacia la cumbre. El sendero de la izquierda (E), recomendable solo en verano, asciende por la empinada cresta noroccidental, mientras que el camino de la derecha (SSE), más largo pero más tendido, sube a través del collado Salen. Ambos itinerarios están balizados y la ruta completa, ida y vuelta, puede costar de 6 a 7 h.



■ Puerto de Tromsø

ticipar. La ciudad se vuelca con el evento dentro de un gran ambiente festivo y la llegada de los corredores se prolonga hasta bien entrada la madrugada, terminando todos, desde el primero hasta el último, sin que se haya puesto el sol.

Para los entusiastas del frío se realiza también una "Media Maratón Polar" a primeros de año. Si el tiempo lo permite, parte del recorrido se ilumina con antorchas, lo que añade un toque especial a la carrera.

### ■ Montañas de Tromsø

Aprovechando la estancia en la ciudad, en su entorno pueden realizarse infinidad de excursiones por la montaña, tanto en tierra firme como en las vecinas islas de Kvaløya y Ringvassøya o en los cercanos Alpes de Lyngen. Una caminata sencilla, partiendo de Tromsdalen, consiste en ascender hasta Storsteinen (421 m), lugar donde también se puede llegar, haciendo un poco de trampa, utilizando el telecabina Fjellheisen. Tras disfrutar de las magníficas vistas sobre Tromsøya, se puede continuar el cordal hacia el S y encadenar las cimas de Fløya (671 m) y Bonntuva/Romssa-vákkivárri (776 m).

### ■ Escala en Narvik

Con los deberes korrikalaris cumplidos, alquilamos unos coches y pusimos rumbo a las Islas Lofoten. A medio camino entre Tromsø y el Archipiélago Lofoten se puede hacer una escala en Narvik aunque para ello haya que desviarse ligeramente de la ruta. Narvik se desarrolló principalmente a principios del s. XX debido a la construcción de un estratégico puerto que permitía dar salida al hierro extraído en las importantes minas de Kiruna (Suecia). Para el transporte del mineral hasta la zona de embarque se realizó una espectacular línea ferroviaria, llamada Ofotbanen, a través de un accidentado y complicado terreno montañoso. La línea, inaugurada en 1902, fue una exigente obra que empleó a unos 5.000 trabajadores, llamados *navvies*, durante su ejecución. Los *navvies* tuvieron que trabajar bajo durísimas condiciones climáticas y orográficas, en un proyecto que en su día se consideró una obra maestra de ingeniería por la enorme dificultad técnica del trazado. El camino de servicio que se construyó para el acceso a las obras del ferrocarril, denominado Rallarveien (o Rallarvägen), ha sido recuperado como sendero histórico-cultural y puede recorrerse caminando



desde el Parque Nacional de Abisko, situado en Suecia, hasta el inicio del fiordo Rombaken, ya en Noruega. La ruta completa tiene una longitud de 54 km.

### ■ Sendero Rallarveien

La línea Ofofbanen sigue funcionando para transporte de mineral y también de pasajeros por lo que puede utilizarse como acercamiento para realizar un bonito tramo del Rallarveien o *Navvy trek*, que transcurre entre la estación de Bjørnfell o la de Riksgränsen y la cabecera del fiordo en Rombaksbotn. El tren se coge en la estación de Narvik y el viaje dura unos 50 minutos hasta Bjørnfell (Noruega) y solo 5 minutos más hasta Riksgränsen (Suecia), donde se encuentra una estación de esquí. Durante el trayecto se traspasan numerosos túneles y puentes y se disfruta de preciosas vistas sobre el fiordo de destino y las montañas circundantes. Espectaculares paisajes que se pueden contemplar después, con más calma y desde otras perspectivas, en el camino de descenso a Rombaksbotn, desde donde se puede regresar en barco a Narvik.

El barco funciona solo en verano y con servicios limitados, algo que hay que tener en cuenta para estudiar las combinaciones con los trenes y el tiempo necesario para el recorrido a pie. Si no se quiere depender de horarios, otra alternativa es ir en vehículo hasta Riksgränsen y hacer desde allí un tramo de ida y vuelta.

Partiendo de la estación de Riksgränsen, tomamos el camino de los *navvies* hacia el oeste en paralelo a la línea de ferrocarril. En pocos minutos llegamos a la frontera entre Suecia y Noruega, desde donde restan 14 km hasta el fiordo y 40 km hacia Abisko, en la dirección opuesta. El sendero conduce posteriormente a la estación de Bjørnfell, donde cruzamos las vías, y prosigue su trazado hacia el fiordo alternando paisajes rocosos con bosques de abedules, cascadas, cuevas heladas, riachuelos y pequeños lagos con solitarias cabañas de madera en sus orillas.

Cuando restan unos 5,5 km para el final encontramos un desvío a la izquierda (indicador) que asciende a la estación de Katterat, desde donde también se puede iniciar un recorrido más corto o bien esperar un tren de regreso a Narvik. Para descender a Rombaksbotn, continuamos en cambio por la derecha (W) y alcanzamos la boca del fiordo tras acompañar al río Rombakselva en el tramo postrero hacia su desembocadura.

### ■ Pico Stetind (1392 m)

Al suroeste de Narvik se encuentra el pico Stetinden/*Stádda* o abreviadamente Stetind (1392 m) que en el año 2002 fue designado por vota-

ción popular como el Monte Nacional de Noruega. Vista la impresionante silueta piramidal de la montaña no es de extrañar que lo fuera. Su extremo superior presenta un característico tajo horizontal que le ha valido el sobrenombre de "El Yunque de Dios" y su mole granítica atrae de modo irresistible la mirada de montañeros y escaladores. Un pico espectacular que cuenta con su propia página web y que bien merece la pena una visita.

### ■ En las islas Lofoten

Vistas desde la lejanía, las Lofoten, más que como islas se perciben como una compacta muralla rocosa que recibe el nombre de *Lofotveggen* o el "muro de Lofoten". De más cerca, la cadena de montañas que recorre el archipiélago, se despliega formando preciosos rincones que parecen sacados de un cuento de hadas. La costa es increíblemente recortada con infinidad de fiordos, puntas, peñascos e islotes diseminados y desde el mar surgen afilados picos de origen glaciar, escarpados y salvajes, que son un auténtico regalo para la



■ Cascada en el recorrido Rallarveien



■ Puente peatonal en el camino de los Navvies

vista. De vez en cuando aparece alguna playa de arena blanca y aguas cristalinas de color turquesa que hacen volar la imaginación a latitudes más caribeñas, aunque solo hay que meter un pie en el agua para volver a la gélida realidad. Los *Rorbuer* o cabañas de pescadores, muy cuidadas y pintadas en vivos colores, añaden más encanto si cabe al cautivador paisaje. Con tantos atractivos naturales, envueltos en la atmósfera especial que crea la luz del Ártico, no es de extrañar que las Lofoten tengan el sobrenombre de "Islas Mágicas". Lástima que la climatología no acompañe un poco más aunque, como dicen los noruegos, "No hay mal tiempo, sino mala ropa". Cuestión de abrigarse.

El Archipiélago de las Lofoten está separado del continente por el Vestfjorden o fiordo del oeste. El acceso a las islas puede hacerse desde Bodo, en avión o en barco, hasta Svolvær, Leknes o Stamsund. Por tierra, se llega gracias a la carretera E10 que atraviesa de noreste a suroeste las islas principales de Austvågøya, Vestvågøya, Flakstadøya y Moskenesøya, recorriendo 168 km entre Fiskebol y Å, un precioso pueblo pesquero de corto nombre pero gran encanto, donde concluye el asfalto (curiosamente Å es la última letra del alfabeto Noruego). La E10 está calificada como Ruta Turística Nacional por la administración noruega de carreteras públicas, lo que significa que un consejo de revisión, formado por técnicos independientes, analiza los proyectos y vela porque todos los elementos ubicados a lo largo de las rutas tengan una elevada calidad visual. La propia vía rodada es otro atractivo más ya que consta de varios tramos submarinos, numerosos túneles y elegantes puentes que se elevan exageradamente en el centro para permitir la navegación, creando unas curiosas perspectivas de carreteras ondulantes.

Más al sur y algo más separadas se encuentran las islas menores de Værøy y Røst. En el trayecto en barco entre Moskenesøya y Værøy se atraviesa la fuerte corriente marina de Moskstraumen, conocida internacionalmente como Maelstrom y considerada una de las más peligrosas del mundo.

A pesar de que las capturas han disminuido notablemente en los últimos tiempos, la pesca del bacalao en la temporada invernal sigue siendo una de las fuentes principales de ingresos en las Lofoten, junto con un creciente desarrollo del turismo en verano. Se sabe que la pesca se practicaba en las islas ya en el año 900 y que a principios del s.XII, el rey Øys-

tein ordenó la construcción de cabañas de madera para albergar a los pescadores, que hasta entonces se refugiaban en sus propias embarcaciones invertidas. El nombre noruego de estas tradicionales cabañas es *Rorbu* (plural *Rorbuer*) y los pescadores las siguen utilizando en invierno. Muchas han sido adecentadas y se aprovechan también en verano como alojamiento turístico. Este nuevo uso, totalmente compatible con el original para el que fueron creadas, ayuda a la conservación y el mantenimiento de estas históricas edificaciones y son una buena opción para hospedarse.

### ■ Pico Svolværgeita

La ciudad de Svolvær, en la isla de Austvågøya, es uno de los puntos neurálgicos del Archipiélago y cuenta con uno de los puertos más importantes del norte de Noruega. En sus inmediaciones destaca el pico Svolværgeita (la cabra de Svolvær) que es toda una señal de identidad para el municipio. Se trata de una torre pétrea rematada por dos salientes rocosos, Storhornet y Lillehornet, que forman los "cuernos" de la cabra. Los escaladores ascienden hasta el cuerno mayor para saltar sobre el menor y bajar después rapelando por la otra cara. El salto es de apenas 1,5 m pero la superficie de aterrizaje no es demasiado grande y es menor aún desde que en 2008 se desprendiera un trozo de roca. Para añadirle más emoción al asunto, el cementerio de la ciudad pilla justo debajo... algo que no desanima en absoluto a quienes allí se divierten "haciendo la cabra".

### ■ Sendero litoral entre Eggum y Unstad

Al noroeste de Vestvågøya se pueden recorrer los 9 km de un camino costero que une las pequeñas poblaciones de Eggum y Unstad o un trayecto más corto entre Eggum y un pequeño faro. Algunos tramos entre el faro y Unstad tienden a embarrarse y a volverse resbaladizos cuando llueve por lo que se han colocado cables de ayuda en las zonas inclinadas. Este sendero, por su orientación, es un buen lugar para contemplar el sol de medianoche.

Cerca, en Borg (Borge), se encuentra el interesante Museo Vikingo donde, además de visitar el edificio, se puede pasear por el exterior, practicar el tiro con arco o remar en la réplica de un barco vikingo, entre otras actividades.



■ Henningsvaer (La Venecia de Lofoten)

### ■ Refugio Munkebu y pico Hermannsdalstinden (1029 m)

Las islas de Flakstadøya y Moskenesøya, separadas por un mínimo estrecho, son posiblemente las más espectaculares y pueden considerarse la más pura esencia de las Lofoten. Pintorescos pueblos como Nusfjord, Ramberg, Reine o Å se asientan en la costa al abrigo de puertos naturales, con el fondo de abruptas montañas salpicadas de neveros aún en verano. Aunque los picos más altos apenas superan los mil metros de altitud, alcanzar la cumbre no suele ser tarea fácil. Hay rutas y ascensiones para todos los niveles pero, en general, los senderos no son muy claros, el balizaje es escaso y la traza se desvanece de pronto cuando menos te lo esperas por lo que hay que usar la improvisación y la intuición.

Un recorrido clásico y sencillo consiste en ascender hasta el refugio Munkebu, propiedad de la Asociación Noruega de Trekking (DNT). La ruta parte de Sørvågen (Sur de Moskenesøya), bordea el lago Sørvågvatnet por el noreste y continúa después (N) hacia el lago Stuvdalsvatnet. El camino pasa más adelante por una laja de piedra pulida por la erosión en la que se ha instalado una cadena de apoyo que puede venir bien, sobre todo en el descenso, si la roca está mojada. El itinerario, amenizado por la visión de varias cascadas, sube dejando a la izquierda los lagos Tridalsvatnet y Fjerddalsvatnet y alcanza la pequeña cota de Djupfjordheia (510 m) desde donde ya se distingue la cabaña Munkebu, quedando a la derecha (E) el fiordo Djupfjordorden atravesado por uno de los puentes de la E10. Descendiendo hacia la izquierda (NW), se llega a la amplia cubeta lacustre donde se asienta el refugio (410 m / 2h) que puede utilizarse como base para ascender al Hermannsdalstinden (1029 m), la montaña más alta de Moskenesøya.

Sorprendentemente, dada la escarpada topografía de la isla, la subida a su pico más elevado no tiene excesivas dificultades técnicas aunque sí requiere buena forma física, soltura para moverse por terrenos intrincados y ausencia de vértigo. Para continuar hacia Hermannsdalstinden, antes de llegar a Munkebu hay que desviarse a la izquierda (W) y encaminarse hacia la lengua de terreno que separa los lagos Fjerddalsvatnet y Tennesvatnet. A partir de aquí la progresión se vuelve más ardua y laboriosa, con constantes subidas y bajadas que no deben ser subestimadas pues hay que volverlas a pasar en el camino de vuelta.

Bajo los escarpes de Moldtinden (642 m) se avanza después hacia el N, entre los lagos Fjerddalsvatnet y Krokvatnet, hasta alcanzar un punto elevado (448 m) con vistas al fiordo Forsfjorden. Aquí se gira a la izquierda (ENE), se desciende a un pequeño collado y se vuelve a remontar por la vertiente opuesta flanqueando en diagonal, por la izquierda, una cota redondeada de 536 m. Se llega entonces a la divisoria entre Krokvatnet y litlforsvatnet, un bonito lago de menor tamaño situado bajo la pared sureste de Hermannsdalstinden.

Tras haber sorteado el laberinto de *vatnets*, se alcanza la base del cordal que conduce a la cumbre. Atentos a los *cairns*, se sigue la cuerda sureste por terreno áspero en el que se alternan empinadas laderas de hierba con lajas rocosas y grandes bloques de piedra donde, en ocasiones, hay que ayudarse con las manos para progresar. La cresta final es estrecha y expuesta por que deben extremarse las precauciones en este tramo para ganar la aérea cima (1029 m / 5h). □



■ Puerto de Nusfjord a la 01:00 de la madrugada

#### FICHA TÉCNICA:

**Participantes:** Asun Díaz, Marian Fourcade, Fernando Hernández, Maite Jiménez, Miren Larreategi, Arantza Lazurtegi, Juan Luzea, Mertxe Orofino, Carlos Orta, Andrés Redín, Pili Urroz y Enrique Zarraluqui

**Fotografías:** Mertxe Orofino, Miren Larreategi, Pili Urroz e Itziar Lazurtegi

#### Bibliografía recomendada:

Dyer, A. Baddeley J. y Roberston I. H. *Walks and scrambles in Norway*. 2006.

Webster, Ed *Climbing in the Magic Islands*. Cordee 1994

#### Cartografía:

Norwegen Nord. Narvik (mapa de carreteras de freytag&berndt) 1/400.000

Turkart Lofoten 1/100.000

BD6 Abisko-Kebnekaise-Narvik (Lantmåteriets Fjällkarta) 1/100.000 Series 1/50.000 de Statens Kartwert.

#### Internet:

[www.msm.no](http://www.msm.no) Midnight Sun Marathon y otras carreras en Tromsø.

[www.visittromso.no/en/](http://www.visittromso.no/en/) Web oficial de Tromsø.

[www.visitnorway.com/es/](http://www.visitnorway.com/es/) Guía oficial de viajes de Noruega.

[www.lofoten.info](http://www.lofoten.info) Web de turismo de las Islas Lofoten.

[www.lofoten-info.no/](http://www.lofoten-info.no/) Información sobre Flakstad & Moskenes (Lofoten). Permite descargar una guía turística en noruego/inglés/alemán que incluye una breve descripción de 14 rutas montaÑeras.

[www.destinationnarvik.com](http://www.destinationnarvik.com) Información sobre Narvik.

[www.stetind.nu](http://www.stetind.nu) Web de Stetind. En noruego, con muchas fotografías (pestaña bilder)

[www.nordlandturselskap.no](http://www.nordlandturselskap.no) y [www.nordnorskklatreskole.no](http://www.nordnorskklatreskole.no)

Compañías de guías de montaña que ofrecen servicios en Stetind y Svolvægeita.

[www.turistforeningen.no/](http://www.turistforeningen.no/) Página web de la asociación Noruega de Trekking o Den Norske Turistforening (DNT).

[www.ut.no/kart/](http://www.ut.no/kart/) o <http://ut.no/map/page/maptool> Mapas con altimetría. Está en noruego pero es muy intuitivo y fácil de manejar.



■ Paso con cadena camino de Munkebu y lago Stuvdalsvatnet

■ Llegando a Munkebu con Hermannsdalstinden al fondo

