



## EMF Albistek / Noticias EMF

### LO SEGUIREMOS INTENTANDO

Revisamos los datos año a año, intentando ser objetivos y desvincularnos del tremendo impacto que nos provocan los trágicos accidentes de nuestros y nuestras mendizales, porque cada pérdida nos parece demasiado, pero es nuestra labor intentar mantener la mente fría para analizar los datos. El objetivo, cómo evitar todos estos accidentes en montaña. O por lo menos, cómo evitar su gravedad. Pero sobre todo, cómo ayudar desde nuestro conocimiento y medios.

Porque como todos y todas, somos mendizales todo el tiempo; tenemos puestos los ojos en la montaña cercana (y a veces, en la lejana). Queremos salir pero toca trabajar (¡demasiado!) y nos consolamos pensando en la próxima salida.

Y además somos médic@s y personal de rescate, y nos pasa como con la montaña, que lo somos todo el tiempo. Quisiéramos desconectar a veces, pero no podemos. Y entonces decidimos usar nuestros conocimientos a favor del medio en el que nos sentimos bien, a favor de los amigos y amigas que disfrutan también como nosotros, porque nos gustaría ver disminuir la lista de accidentes, sobre todo la de accidentes graves.

Nos gustaría que los mendizales se quejaran de que tienen un seguro de accidentes que no usan.

Nos gustaría dar más cursos de prevención de accidentes, de primeros auxilios, editar información preventiva, trabajar menos en las marchas, carreras y travesías. Aunque nos gusta nuestro trabajo, estamos convencidos de que lo mejor para todos es que no fuera necesario.

Nos gustaría que los mendizales nos llamaran para contar experiencias en las que se han enfrentado a un riesgo y han sabido evitarlo; o han sufrido un accidente y gracias a los co-



FOTOS SOROSPEN TALDEA

nocimientos aprendidos, han sabido resolverlo con éxito y evitando males mayores.

Nos gustaría que el porcentaje en torno a un 6,7-7,5 % de accidentados entre los federados bajara, sobre todo que bajara el 1-1,5 % de accidentes de gravedad. Y cómo no, nos gustaría que desapareciera el 0,02 % de accidentes mortales...

No nos resulta fácil. A la Asesoría Médica y Sorospen Taldea también les afecta la crisis. Nos falta tiempo, medios humanos, medios estadísticos, contactos...

Sabemos que es importante y útil; casi siempre los mendizales nos lo agradecen. Estamos abiertos a sugerencias, ayudas, ideas y sobre todo ¡a buenas noticias!

Así que seguiremos intentando que nuestro número de accidentes en montaña disminuya, que los mendizales estén bien formados e informados y que la Asesoría Médica siga siendo un equipo que pasa desapercibido porque es poco necesario.

**Zuriñe Foronda**  
Asesoría Médica EMF

### MONTAÑEROS FEDERADOS FALLECIDOS DURANTE LA PRÁCTICA DEL MONTAÑISMO DEL 19 DE SEPTIEMBRE DE 2011 AL 16 DE SEPTIEMBRE DE 2012 (BESAIDE) EUSKAL MENDIZALE FEDERAZIOA Y FNDME

NOMBRE Y APELLIDOS	EDAD	CLUB	FECHA	LUGAR	ACTIVIDAD	CAUSA
Juan Luis Ulazia Landa	60 años	CD Eibar (Gipuzkoa)	29/09/11	Pic du Midi d'Ossau	Montañismo	Caída al vacío
Ricardo de la Rosa Gil	???	Club San Ignacio (Araba)	24/12/11	Pico Lecherines	Montañismo	Traumatismo e hipotermia
Manuel de la Hoz Larrañaga	42 años	Club Vasco de Camping (Gipuzkoa)	15/01/12	Pic Crabere	Alpinismo	Caída
José Manuel Altuna Arce	53 años	Rutas Navarra (Nafarroa)	07/01/12	Pico de Aspe (Huesca)	Montañismo	Caída
Iñaki Ruiz Arana	37 años	Zortzietako KE (Gipuzkoa)	12/02/12	Soum du Leviste	Alpinismo	Caída
Javier Artetxe Landazuri	46 años	Egungentia CM (Bizkaia)	25/02/12	Anboto	Montañismo	Caída
David Markaida Mendibe	42 años	Sollube 707 Bermeo MT (Bizkaia)	08/02/12	Aconcagua	Alpinismo	Desaparecido
Jesús Carlos Arilla Arozamena	51 años	SM Pirineos Roncal (Nafarroa)	26/02/12	Petretxema	Alpinismo	Alud de nieve
Mikel García López de Sabando	???	SDRC Anaitasuna (Nafarroa)	10/06/12	Nevado Ausangate (Perú)	Alpinismo	Alud de nieve
Juan A. Amilibia Ezeiza	46 años	Euskalduna MT (Gipuzkoa)	26/02/12	Tuca de las Corbetas	Montañismo	Caída

### EMF OROIPEN EGUNA - BESAIDE - Irailaren 16a

1955. urtetik, hutsik egin gabe, Betsaide tontorrean mendi istripuz utzi gaituzten euskal mendizale lagunak agurtzen ditugu. Egitaraua jarraituz, 11:00etan meza ospatu zen (lehenengo aldiz, bi emakume laguntzaile moduan). Gero, EMFko presidentek hitza hartu zuen eta bukatzeko dantzarien eta txistularien txanda izan zen. Han bildu ginen mendizaleok, eguraldi izugarri polita izan genuen txosnaren inguruan.

Aurten, Erdella Mendi Taldeak oso ondo antolatu du. Parte hartu zuten bazkide guztiei gure eskerrak. EMFtik presidentea, diruzaina, idazkaria eta bokalak izan ginen, baita BMFko presidentea ere.





## BATZAR NAGUSIA

El miércoles 24 de octubre, en el salón de actos del Polo de Innovación Garaia de Arrasate, se celebró la Asamblea General Ordinaria de EMF, con una asistencia del 18,50% y el orden del día siguiente:

1. Saludo del Presidente
2. Programa informático para clubes
3. Convocatorias por medios informáticos
4. Aprobación, si procede, de los presupuestos de 2013
5. Elecciones EMF
6. Ruegos y Preguntas
7. Lectura y aprobación, si procede, del acta de la Asamblea celebrada

Se sometieron a votación la aprobación de los presupuestos de 2013, siendo aprobados por la mayoría de los asistentes. También se aprobó la realización de las convocatorias de Asamblea por medios informáticos.



## EMFko HAUTESKUNDE PROZESUAREN HASIERA

Urriaren 24an Arrasaten izandako EMFko asanbladan aurreratu nuen bezala, azaroaren 12an Federazioko egoitzan hauteskunde batzordearen bilerarekin eman genion hasiera Euskal Mendizale Federazioko hauteskunde prozesuari, batzordearen konposaketa honakoa izanik:

- Victor Manuel Vivar Moreno (Ganerantz M.T.) presidentea.
- Aitor Oiarbide Otermin (Alpino Uzturre) idazkaria.
- Juan Carlos Vicario Ciruela (A.D. Satorra Gure Auzene).
- EMFko aholkulari juridikoa den Joseba Fernández Arribas eta Marian Sanz administrazio idazkaritza lanetan lagunduz.
- Bestalde, Lurralde Federazioek, irailean jarri zuten martxan euren hauteskunde prozesua.
- Bizkaian bukatu dira hauteskundeak, Roberto Agirre zerrendaburua den zuzendaritza talde berria dugularik. Gure ongi etorria EMFko zuzendaritza batzordera presidente berriari. Zortzi urte luzean presidentea izan den Txutxi Muguerzak bukatu du bera agintea, berari eta bere alboan gestio lanetan izan den taldeari ere gure esker ona egindako kudeaketa lanengatik.
- Araban hauteskunde prozesuaren bukaerara heltzen ari denean, Javier Calvok karguan jarraituko duela ematen du, bera baita hautagai bakarra.
- Gipuzkoan hautagitzak aurkezteko lehenengo epea bukatu ondoren, ez da zerrendarik aurkeztu (hau ez da berria). Epe berria zabaldua dago eta espero dugu bigarren bueltan arrakasta gehiago izango duela. Bitartean Mikel Irasuegi buru den Zuzendaritza Batzordeak jarraitzen du jardunean.

EMFko prozesua martxan jarrita, buru naizen Zuzendaritza Batzordea funtzioetan egotera pasatzen da. Bitartean, Felipe Seemann eta Leonardo Trejoren borondatezko bajak izan ditugu (WEB orrian irakur dezakezue eurek idatzitakoa). Biei, nire esker ona, EMFko zuzendaritzan egindako lanarengatik.

Hauteskunde prozesu hau normaltasunez joango den nahia eta itxaropenez, hauteskunde batzordeari lana erraztuz, federazio kudeaketa aurrerantzean hobea izan dadin hautagaitza sendoak aurkeztera animatzen zaituztet.

Álvaro Arregi



■ Javi Calvo renueva como presidente de AMF

## XXV MARTXA INFANTIL DE LA EMF

Se celebró el 23 de septiembre, organizada por el grupo de montaña alavés Iturribero Mendi Taldea. La salida se efectuó a las 10 de la mañana desde la localidad alavesa de Lagran y, cogiendo la antigua ruta del vino y del pescado, se subió por el GR 38 pasando por las antiguas carboneras, para llegar al puerto del Toro donde estaba colocado el avituallamiento, el cual solo lo entristeció la niebla.

Los autobuses estaban esperando al final de la bajada para evitar los 2 km de pista que hay hasta la villa de Laguardia donde estaba el final de la marcha. Allí esperaban un grupo de niños y niñas dantzaris que dieron la bienvenida a los participantes en la zona en la que estaba preparada la comida, los castillos hinchables y el reparto de recuerdos en forma de camiseta.

Tras diez años de no celebrarse esta marcha, fue un reuendo éxito de asistencia dado que participaron alrededor de 470 personas. Llegaron autobuses desde Aizarte Mendi Taldea (Donostia), Soraluze (2), Bizkaiko Mendizale Federazioa (2) y Vitoria-Gasteiz (5).

Nuestro agradecimiento a todas las voluntarias y voluntarios, que una vez más son los padres y madres de los niños y niñas del club Iturribero, así como a los patrocinadores y colaboradores.







## EMF Albistek / Noticias EMF

### EMF XXXV. BETERANOEN IBILALDIA

El domingo 21 de octubre se celebró la XXXV Edición de la Marcha de Veteranos de Euskal Mendizale Federazioa. La excelente organización, corrió a cargo del Mendiko Lagunak de Amurrio. A pesar de la desapacible e incesante lluvia fueron muchos los participantes que se acercaron a la hora prevista y completaron el recorrido de unas 4 horas. Aprovechamos la ocasión para felicitar a todas las personas que colaboraron en este evento y también a los miembros del Grupo de Rescate de EMF.

EMFko presidentek ibilaldia bete zuen eta Idazkaria bazkarira ailegatu zen.



### COMPETICIONES

Se han disputado los campeonatos de Euskadi de escalada deportiva y de boulder. De ellos informamos en la Agenda.

### ESQUÍ DE TRAVESÍA

Calendario 2013:

- 24 de febrero: Travesía de Esquí de Montaña - Tabira MT
- 3 de marzo: Travesía de Esquí de Montaña - EMF
- 10 de marzo: Travesía de Esquí de Montaña - Gazteiz MT
- 23 y 24 de marzo: Travesía de Esquí de Montaña - GMF

FOTO ANTON BURCIO



### LA GALA DE LA EMF EN BASAURI

Dentro de los actos de su Centenario, Baskonia MT organizará el 15 de febrero la Gala Anual del Montañismo Vasco, en la que se entregarán los premios de la EMF y Pyrenaica. La cita será en el Social Antzokia de Basauri.



### MARCHAS DE LARGO RECORRIDO



### PARTICIPACIÓN EN LAS MARCHAS DEL CIRCUITO EN 2012

	TOTAL	Gizonak	Emakumeak
Parte-hartzaileak	4.260	3.600	660
Federatuak	2.145	1.825	320
Gipuzkoa	2.531	2.068	463
Bizkaia	784	687	97
Araba	346	318	28
Nafarroa	406	368	38
Lapurdi	96	72	24
Behenafarroa	1	1	0
Zuberoa	1	1	0
¿.....?	90	80	10

### FINALISTAS 2012

Marchistas que han completado 8 marchas y una en cada territorio por lo menos

	TOTAL	Gizonak	Emakumeak
Parte-hartzaileak	109	93	15
Gipuzkoa	36	30	5
Bizkaia	43	35	8
Araba	19	19	0
Nafarroa	8	7	1
Lapurdi	3	2	1

## FEDERACIONES TERRITORIALES

### BIZKAIA

#### ELECCIONES BMF 2012 - HAUTESKUNDEAK



■ Roberto Agirre

El miércoles 12 de septiembre arrancó el proceso electoral en la Bizkaiko Mendizale Federazioa para conformar la Asamblea General de los próximos cuatro años así como la nueva Junta Directiva. A destacar la alta participación en las votaciones a Deportistas que superó con creces a la de las elecciones del 2008.

La asamblea está formada por:

- 78 Clubes (80%)
- 9 Deportista (10%)
- 6 técnicos y 2 jueces/arbitros (10%)

Una vez finalizado el proceso y con la presentación de una única candidatura, proclamada por la Junta Electoral el 10 de noviembre, la nueva Junta Directiva queda como sigue:

- Presidente: D. Roberto Agirre Montiel
- Vicepresidente: D. José Ramón Alonso Rodrigo
- Tesorero: D. Domingo García Valerio
- Secretaria: Dña. Sonia Temprano Carballo
- Vocal: Dña. Matilde Sanz Rerato
- Vocal: D. Mikel Barcenilla Álvarez



# ARABA

## DEPORTE ESCOLAR

### Iturribero MT

DATA-FECHA	MENDI/MONTE	GARAIERA /ALTITUD	IRISPIDE /ACCESO
12-10-06	FOSILAK	Kulturala	
12-10-20	SANTA ANA	1042m	Villafria
12-11-10	LENDIZ	850m	Olarizu
12-11-17	ETNOGRAFIKOA	Kulturala	
12-11-24	PEREGAÑA	625m	Menagarai
12-12-01	SEMENDIA	1042m	Pipaón
12-12-15	SAN CRISTOBAL	1057m	Apellaniz
12-12-22	NEKAZAL GIROA	Kulturala	
13/01/12	ALBERTIA	868m	Landa
13/01/26	URTEGIKO BIRA	Garaio	
13/02/02	GEOLOGIKOA	Kulturala	
13/02/16	ALTO DEL CORRAL	842m	Izarra
13/02/23	ASTOBIZA	577m	Alto de las Chozas
13/03/02	TELLAMENDI	835m	Ibarra
13/03/09	JAUNDEN	1035m	Lagrán
13/03/16	KOSTORIA	1032m	Barrio
13/04/13	COCINAS	1098m	Pto. Herrera
13/04/20	HISTORIKOA	Kulturala	
13/05/11	ARRIGORRISTA	1143m	Pto. Opakua
13/05/18	BOTANIKOA	Kulturala	
13/05/25	AMAIERAKO JAIA		

# GIPUZKOA

## GIPUZKOAKO GOI MENDI ESKOLA

Pasa diren urria eta azaroan zehar, Gipuzkoako Goi Mendi Eskolak hurrengo ikastaro hauek antolatu ditu. Bertan parte hartu duten ikasle eta teknikari kopuruak hauek izan dira:

DATA	IKASTAROA	IKASLEAK	TEKNIKARIAK
Urriak 6-7	Mendiko orientazioa GPSarekin	5	1
Azaroak 15etik 11ra	GPSa PCari aplikatuta	9	1

Urteko azken hilabeterako eta 2013ko lehen hilabetetarako Gipuzkoako Goi Mendi Eskolak hurrengo ikastaro hauek antolatu ditu:

DATA	IKASTAROA
Abenduak 15-16	Glaziar alpinismoa
Urtarrilak 26-27	2013 Mendiko eskia
Otsailak 2-3	2013 Izotz eskalada
Otsailak 9-10	2013 Elur mota guztiak jaisteko teknikak

Ikastaroaren datak ailegatu ahala, federazioaren web orrialdean ikastaro bakoitzari dagokion informazioa jartzen dugu, ikastaro guztietan on-line izena emateko aukera dagoelarik. [www.gmf-fgm.org](http://www.gmf-fgm.org)

## ESKOLA MENDIZALETASUNA

Urriaren 21ean Eskolarteko Mendi Lehiaketako Finalistaren Eguna ospatu zen Oiartzunen. Elkarte antolatzailea Girizia izan zen. Partaidetza datuak hauek izan ziren:

- 39 ikastetxe
- 701 ikasle
- 444 guraso

Eguraldi txarra izan arren, positiboki baloratu da izandako partaidetza.



GIRIZIA ME ARGAZKIA

## 2012KO HELDUEN IBILALDI NEURTUA

Urriaren 28an 2012ko Helduen Ibilaldi Neurtua ospatu zen Mutrikan, Gipuzkoako Mendizale Federazioaren XXVI.edizioa izanik. Antolatzailea Burumendi elkarte izan zen eta 18 kilometroko luzerako ibilbidea burutu zuten. Partaidetza datuak hauek dira:

- 90 mendizale
- 9 elkarte

Eguraldi kaxkarra izan arren umore oso onean burutu zen ibilaldia.



BURUMENDI ME ARGAZKIA

## SENDERISMOA

### GR 9 eta GR 21 ibilbideen deshologazioa

Gipuzkoako Mendizale Federazioko Zidorretako Batzordearen iritziz, GR 9 "Zezenen bidea" eta GR 21 "Xabier-Loiola" ibilbideek, zidorrei buruzko apirilaren 16ko 16/1996 dekretuak ezartzen duenaren arabera ez dituzte homologazioa mantentzeko baldintzak betetzen. Gainera bi GR-ak Nafarroan jarraitzen duten ibilbideak ere deshologatuta daudela jakin berri dugu.

Beraz Gipuzkoako Mendizale Federazioko Zuzendaritza Batzordeak ibilbide luze hauek deshologatzea erabaki du.

### GR 34 Donostia- Arantzazu ibilbidea berriro irekita Zubieta parean

Donostiatik Arantzazuraino doan ibilbide luzea (GR 34) Zubietan egiten ari diren erraustegiaren lanen ondorioz moztuta gelditu zen duela ia urtebete. Urrian, Federazioko teknikariek ibilbideari jarraipena eman diote erraustegia inguratzen duen bide berri batetatik markatuz.

### Ibilbide homologatuen mantenimendu txostenak

Gipuzkoako ibilbide homologatu guztien azterketa kanpainaren barnean, aurtun Goierri eskualdeko 11 PR eta 7 SLren mantentze-lanen txostenak egin dira eta dagokien promotoreei bidali. Urtero eskualde bateko ibilbide homologatu guztiak aztertuko dira eta dagokien azterketa teknikoak egin segurtasun eta kalitate aldetik behar diren hobekuntzak burutu asmoz.



FOTO ITURRIBERO MT

### Goikogane MT

MENDIA EDO IBILBIDEA MONTE O RECORRIDO	SARBIDEA ACCESO	DATA FECHA
Solaiera eta Bedarbide	Urduña (EE)	2012/10/21
Erlo	Madariaga (Azpeitia)	2012/11/11
Peña Negra eta Elorritxugane	Amurrio	2012/11/25
Montes de Triano	Trapagaran	2012/12/15
Cantoblanco	Añana	2013/01/19
Artanda	Arrigorriaga	2013/02/02
Castrogrande	Santa Olaja (Burgos)	2013/02/16
Bachicabo	Barrio	2013/03/02
Albertia	Legutio	2013/03/16
Alen	Alen (Sopuerta, Bizkaia)	2013/04/13
Arrigorrista eta Sta. Elena	Opakua mendatea	2013/04/27
Jata	Bakio	2013/05/11
Zanburu	Zeberio	2013/05/18
Arangatxa; fiesta fin de curso	Andagoia	2013/06/01

## ACTIVIDADES DE TECNIFICACIÓN

- 12/05/2013: Cursillo de iniciación a la escalada.
- 20 y 21/05/2013: Cursillo de entrenamiento en refugio de montaña y prácticas de orientación.
- 25 y 26/05/2013: Cursillo de entrenamiento en refugio de montaña, e iniciación y prácticas de orientación.