

Mujeres y montaña

Mujeres de Pyrenaica / Pyrenaicako emakumeak

Selección de temas que podéis ver en:
mujeresdepyrenaica.blogspot.com
www.pyrenaica.com



Luisa Alonso-Cires

III Premios Blog Mujeres de Pyrenaica / Pyrenaicako emakumeak 2012

Participan las colaboraciones enviadas al blog durante el año 2012. Los temas estarán relacionados con la montaña y la naturaleza, y resaltarán las actividades de las mujeres como parte del colectivo montañero, sus inquietudes y valores.

Las colaboraciones se enviarán a: mujeresdepyrenaica@blogspot.com

Se establecen los siguientes premios:

- Entrada con mayor número de visitas: 250 € y trofeo
- Colaboradora con mayor número de entradas: 250 € y trofeo.

Para favorecer el acceso a los premios de un mayor número de colaboradoras, no se podrá repetir premio en los dos años siguientes.

Si en la misma convocatoria se ha obtenido un premio en el concurso de artículos, no se podrá optar a los premios del blog.

Los premios se entregarán en la Gala del Montañismo Vasco de 2013.

Laponian zehar Ane Marin



Bi astetxo eder naturan hutsean, elurraren ixiltasunean ta konpainia onean .. ze gehio eskau leike? 9 lagun joan gera, 3 neska ta 6 mutil, ta Laponia suekoan zehar ibili gera, zirkulu polar artiotik gora, argitasuna berexi berexia den lekuan ... margotzen jakingo banu.. a ze akuarelak mekaguenla! 5 egunetz 125 kmtako bidea egin degu guk egindako supertrineo ta motxilekin,

bidea ireki gabe zegoenez nahiko lan.. jaja baina askoz ederragoa da horrela!!! bertako eroski baten plastikozko trineoak erosi, makilekin gorputzera heldu ta horrela abiatu gera, gehienez 20kg trineoan ta motxilan norberak nahi zuena...eguraldia bero xamarra izan dela esan digute (10 zero azpitik!!! Asike suertea euki deu..). Oso azkar aldatzen da eguraldia bertan ta kontu euki behar da galdu ezkerro gauen "freskatu" egiten du ta... baina gu ederto, txabola ederretan lo, tximiniaren goxotasunean, ta gaueko eskiadaren bat edo beste aurora borealen itzalean..

Aizkorri por Kanal Haundi directa Ana Ruiz Pérez



La Kanal comienza muy ancha para, poco a poco, coger desnivel y grados. No nos costó mucho ir ganando altura ya que la huella estaba bastante hecha, aunque como había montañeros de vuelta se empezaba a desmoronar. En el primer resalte, nos hicimos una buena plataforma para colocarnos los crampones y nos protegimos de los cascotes en forma de pelotas de hielo que caían de arriba. Este primer resalte es

muy facilito y le da un puntillo a la kanal. Pero es el segundo resalte de unos 50° el que pone dificultad a esta kanal. Se puede escaquear por la derecha saliendo a la normal por Kanal Haundi. El paso de gente había dejado el resalte bastante calvo de nieve y tuvimos que traccionar de hierba y piedras con nieve mala, poniendo atención especial a los pies. Se nos hizo cortito y queríamos más, pero para cuando nos enteramos ya estábamos en la cima.

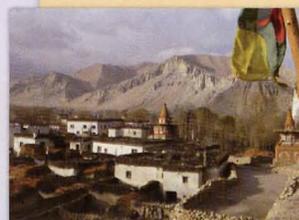
Castore (4228 m, Monte Rosa - Alpes) Joana García Romero



Después de llegar a Gressoney la Trinité, nos acercamos a Stafal para informarnos de los horarios del teleférico que sube al collado de Bettaforca (2672 m), desde donde partiremos al refugio Quintino Sella a 3585 m. Aprovecharemos las instalaciones, ya que están ahí, para ahorrarnos unos cuantos metros de desnivel. El sendero al refugio está muy

bien señalizado con marcas de pintura. No tiene dificultad más que la altitud que se va notando cada vez más. El tramo más complicado es una arista un tanto aérea, equipada con una maroma para cuando el terreno esté helado, pero que con buen tiempo no ofrece problema alguno. De vez en cuando se abren las nubes y el panorama me hace exhalar un profundo suspiro de inquietud y emoción.

En el reino de Mustang (Nepal) María Ángeles Sañudo



El reino de Mustang, situado al norte de Nepal, en frontera con el Tibet, existe como tal desde 1380. Aunque pertenece administrativamente a Nepal, sus habitantes, cultura, religión, costumbres e incluso el paisaje, son netamente tibetanos. El primer occidental del que se tiene noticia que entrara en Mustang fue el

famoso Michel Peissel en 1962, con un permiso especialísimo para la ocasión, después salvo contadas excepciones el reino ha permanecido cerrado al mundo occidental hasta 1992. Ahora ya se puede recorrer pero cumpliendo determinadas condiciones: hay que ir obligatoriamente con una agencia oficial (nada de colgarse la mochila y echar a andar, como se puede hacer en otros trekkings) y tramitar un permiso especial con un precio estipulado y un tope de días de estancia.

El salto de Roldán Itziar Lazurtegi Mateos



En las llamadas Sierras Exteriores que definen el límite Norte de la comarca de la Hoya de Huesca y situadas en el sector occidental del Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara, destacan dos torres rocosas entre los cuales discurre el río Flumen, encajonado en las llamadas Palomeras. Se trata de las Peñas de San Miguel, al Oeste, y de

Amán, al Este, también conocidas como Sen y Men, respectivamente. Estas moles de conglomerado poseen una estructura geológica similar a la de los no muy lejanos Mallos de Riglos y conforman una entidad paisajística de gran belleza. La vertiginosa garganta que separa las dos peñas recibe el nombre de Salto de Roldán ya que, según narra una leyenda, cuando el caballero Roldán huía hacia su Francia natal tras el fracasado intento de conquistar Zaragoza, cabalgó hasta lo más alto de la Peña de Amán donde fue acorralado por sus perseguidores. Lejos de entregarse, Roldán picó espuelas a su montura haciendo que el caballo se lanzara sobre el abismo y alcanzase de un prodigioso salto la Peña de San Miguel.