

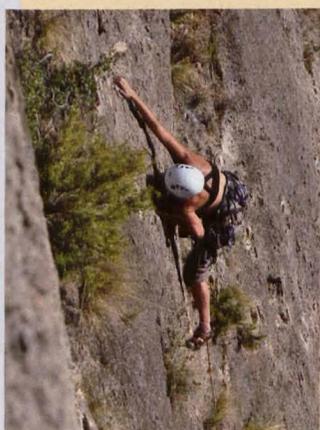
Mujeres de Pyrenaica / Pyrenaicako emakumeak

Selección de temas que podéis ver en:
mujeresdepyrenaica.blogspot.com
www.pyrenaica.com



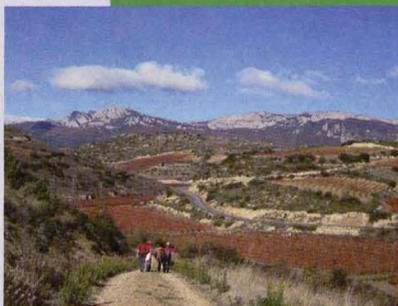
Luisa Alonso-Cires

IV Encuentro Nacional de Escaladoras FEDME Neskalatzaileak



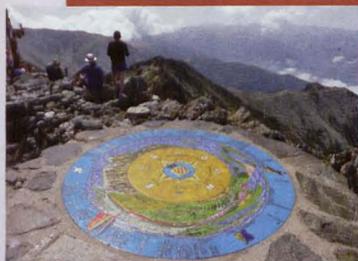
FUIMOS llegando a cuentagotas el viernes por la tarde. Primero la organización y luego catalanas, valencianas, alicantinas, mañas, oscenses, cántabras, canarias, burgalesas, madrileñas... hasta una francesa y ¡cómo no! vascas. ¡Somos tantas que damos miedo! Agotamos las vías y nos las vamos intercambiando. La escalada deportiva crea la posibilidad de conocernos, de hablar de lugares de escalada, de miedos y retos. Casi nadie quería subir de segunda, nos decían que se empanaban y luego no abrían ¡Ser mujer grigri se va a acabar!

De Oyón a Laguardia (GR38), el espectáculo de los viñedos Mari González Sánchez



DURANTE la primera etapa de la Ruta del Vino y del Pescado (GR 38), de Oyón a Laguardia, atravesamos un escenario único de viñedos. Nunca, confieso, habíamos visto los viñedos en semejante esplendor. Una sinfonía de luces y colores, con un sol indirecto que nos sorprendió, nos acompañó durante la travesía a pie de la vertiente sur de la Sierra de Cantabria.

Canigó y Carlit (Pirineo oriental) Miren Garmendia Etxenike



A la mañana siguiente, salimos del refugio para subir el Canigó (2784 m) por su vertiente sur y bajar desde la cima por el norte hacia el Refugio de Cortalets (2150 m). Después de una buena cena y una noche tranquila, hicimos el camino de vuelta a Merialles por el GR10. Es realmente un sitio precioso donde encontramos toda la

diversidad de terrenos de montaña: bosques de pinos y castaños, praderas inmensas alrededor de Cabana Aragó al sur, pedregales formados por bloques de roca enormes en el GR10 y una chimenea para llegar a la cima.

Experiencia en el Aconcagua Lourdes Basterretxea Kerexeta



DORMÍAMOS en tiendas de campaña y hasta que llegamos a Plaza de Mulas (4300 m) siempre nos hicimos nuestra comida que, obviamente, se basaba en unos pocos hidratos de carbono, pasta y más pasta. A 4300 m la

falta de oxígeno se empezó a notar aún más pero, en general, nos encontrábamos muy bien y hay que recalcar que, de hecho, las mujeres nos sentíamos mejor que ellos. Pasamos casi una semana en Plaza de Mulas y, entre prueba y prueba, intentamos aclimatarnos subiendo el Cerro Bonete (5050 m).

Vocational Centre de Machulo, un lugar para las mujeres del valle de Hushé (Baltistan)



UNO de los proyectos de Felix Baltistan Fundazioa es el Vocational Training Centre for Women, del que se beneficiaron sesenta mujeres en el 2009. El objetivo es fomentar la capacitación en competencias básicas y profesionales de la mujer, su progresiva autonomía y empoderamiento para contribuir a mejorar su calidad de vida y el

desarrollo de su comunidad. Este proyecto promueve un espacio para la comunicación y la formación de las mujeres, un lugar pensado para que las mujeres realicen cursos, reuniones y actividades colectivas.

Tajahierro Orratzak (Picos de Europa) Esti Kerexeta Fernández



COVARROBRES lepora heltzen lehenengoak izanik, sarria topatzen dugu, geure modura, eguzkiaren lehen izpien berotasuna xurgatzen. Fuente Dé-ko teleferikoaren goiko geltokitik Peña Viejarantz begirata, aurrez-aurre orratz multzo bat ikus daiteke: Tajahierro orratzak. Orratz hauek jarduera atsegina egiteko

aukera ona eskaintzen dute: kalitatezko harria, bista ederrak, neurria egindako hurbilketa (teleferikoa hartuz gero, labur eta eroso, eta Jendudako kanaletik oinez joanez gero, nahi beste berotzeko modukoa!).