

Alpes



FRANCIA

Miren Muñoz Trigo

TRAVESÍA EN LES ÉCRINS (ALPES FRANCESES)



El macizo de Les Écrins está situado en el parque nacional del mismo nombre, creado en 1973 y situado en los Alpes del Delfinado, entre Isère y Altos Alpes, en la zona central de Francia. Ocupa 91800 hectáreas y tiene cien cumbres de más de tres mil metros, con cerca de cuarenta glaciares. Su punto culminante es la Barre des Écrins (4105 m), ascendida por primera vez por el alpinista inglés Edward Whymper en 1864, junto a dos compañeros y dos guías. También coronó la cima de la Dôme de Neige des Écrins (4015 m), una bella montaña situada junto a la Barre y a la que hemos tenido el privilegio de llegar después de varios días de caminar por aquellas montañas.

■ Llegando a la cima. La Barre des Écrins a la derecha

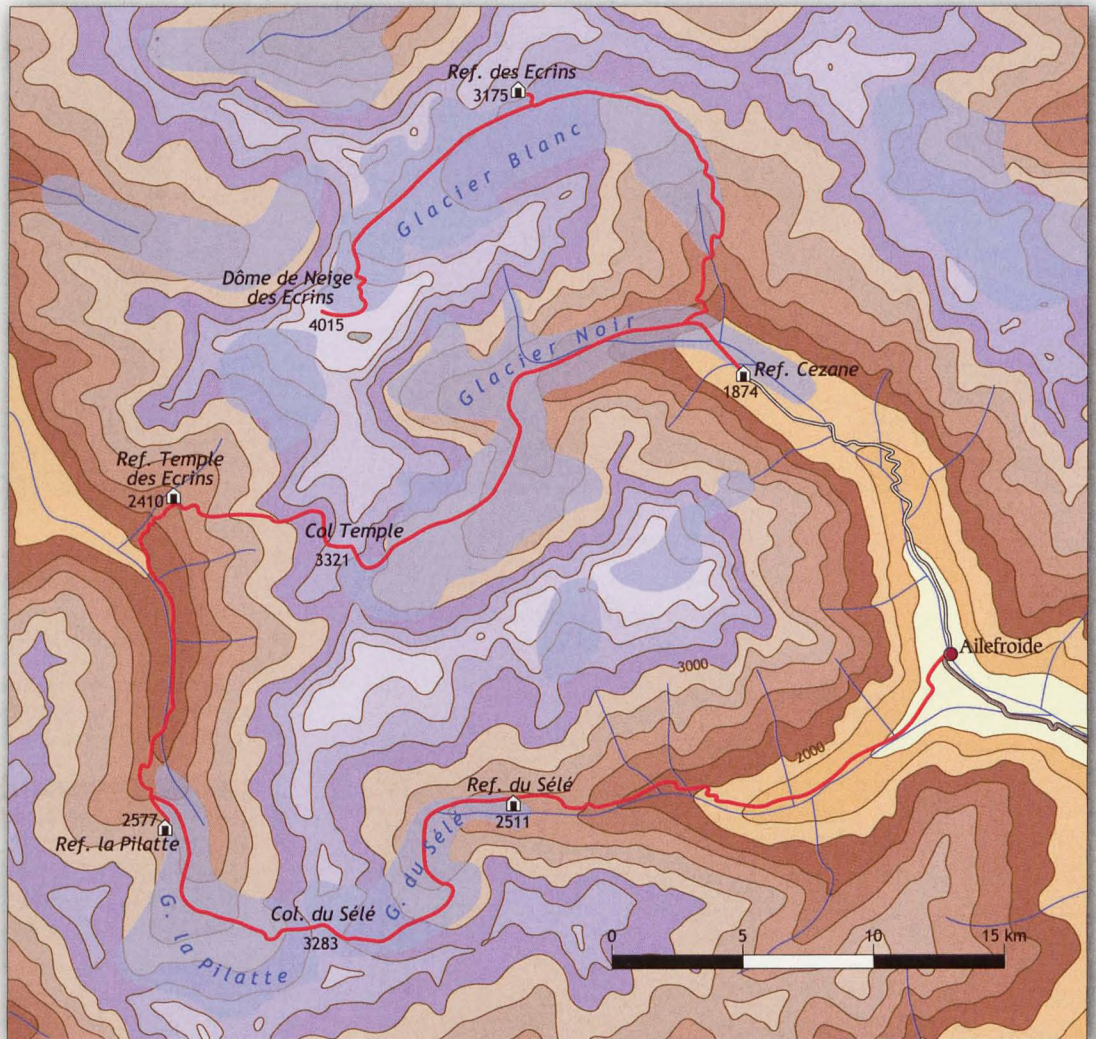


Miren Muñoz Trigo. Castejón (Navarra), 1961. Vive desde los 10 años en Donostia. Fue entonces cuando nació su pasión por la montaña, fomentada por su aita, que la llevaba los domingos con sus hermanos a los montes de Euskal Herria. Desde los 15 años practica diversas actividades al aire libre (atletismo, montaña, esquí, BTT, barranquismo, etc). Ha realizado ascensiones en Pirineos y Alpes, de cuyas cimas se confiesa prendida.

HEMOS vuelto de una travesía por ese impresionante macizo. Han sido seis días de caminata, pasando cinco noches en refugios del parque. Al ser finales de agosto hemos podido gozar del entorno sin agobios de gente; además, el buen tiempo nos ha permitido hacer el recorrido previsto. Un grupo de diez amigos del Club Vasco Camping Elkarte y del Club Fortuna de Donostia, junto con los guías italianos Mauro y Marco que ya conocíamos de correrías anteriores, hemos completado una semana para no olvidar.



■ Inmensa Dôme de Neige



MAPAS NONDIK

Sábado 27 agosto

DONOSTIA - AILEFROIDE

Salimos un sábado gris de lluvia de Donostia, cargados con toneladas de ilusión y con nuestras mochilas, que no podían pasar de 10 kg (arnés, casco, crampones, piolet, bastones y todo lo imprescindible para seis días). Nuestro destino es el pequeño pueblo de Ailefroide, a casi 1000 km de distancia y situado a los pies del Mont Pelvoux (3946 m), en pleno Parque Nacional des Écrins y a 1500 m de altitud, paz y silencio.

Para las 19 h ya estamos allí, tras varios *bouchons* en la autopista (es último fin de semana de agosto). El pronóstico del tiempo es bueno y el Hotel Ailefroide, de estilo antiguo, muy acogedor.

Domingo 28 agosto

AILEFROIDE (1500 m) - REFUGE DU SÉLÉ (2511 m)

A las 10 h nos ponemos todos en marcha. ¡Vaya horario montaño! Nada más pasar las cuatro casas de la aldea, se toma hacia la izquierda una pista y después un sendero que va ganando altura entre bosques, paralelo a un arroyo de deshielo del Glacier du Sélé, por el que ascenderemos al día siguiente. Hay que atravesar una pequeña ferrata sin problemas y, tras



■ En la espectacular bajada desde el Col de Sélé

dejar a la derecha el Refuge du Pelvoux (2700 m), llegamos en cuatro horas al Refuge du Sélé (2511 m). Nos dan una habitación para los diez (los dos guías duermen en otra), así será en todos los refugios. La cena consiste en una sopa variada, un fantástico plato de carne con guarnición (patatas, verduras, pasta, arroz), y postre. Nos avisan de que al día siguiente va a haber tormenta hacia el mediodía. Por ser un día de recorrido bastante largo, decidimos levantarnos a las 4,30 h. Para mí será la primera vez que voy a salir de noche.



■ Grietas, piedra y hielo. Glacier de la Pilatte



■ Avanzando hacia el Refuge des Écrins

Lunes 29 agosto

REFUGE DU SÉLÉ (2511 m) - GLACIER DU SÉLÉ - COL DU SÉLÉ (3283 m) - GLACIER DE LA PILATTE - REFUGE DE LA PILATTE (2577 m)

Salimos con las frontales a las 5,30 h. Llegamos al glaciar a las 7 h, nos ponemos los crampones y nos encordamos, formando dos cordadas de cinco más el guía. Mientras ascendemos por el glaciar va amaneciendo. Llegamos al Col du Sélé (3283 m) a las 9,30 h, una vez superados los 700 m de desnivel, disfrutando de las vistas sobre el Pic Ailefroide (3922 m) y el Mont Pelvoux (3946 m).

En cuanto nos asomamos desde el collado nos llevamos una sorpresa: el Glacier de la Pilatte está reducido y muy abajo. Nos quitamos los crampones y soltamos las cuerdas. Hay que destrepar bastantes metros y se hace algún rappel. Por fin llegamos al glaciar, tardando bastante más tiempo del previsto. No amenaza lluvia, un detalle que nos tranquiliza, aunque vemos que el recorrido por ese glaciar va a ser bastante penoso. Hay muchas grietas y además piedra suelta que hace que nos resbaemos muy a menudo. Incluso se tiene que echar mano de tornillos de hielo para hacer que la bajada sea más segura. Cuando pensamos que ya casi estamos, nos encontramos con una pequeña ferrata que hay que ascender (200 m) hasta el Refuge de la Pilatte (2577 m).

El descenso desde el collado hasta el refugio nos ha costado seis horas, para 700 m de desnivel, que con las cuatro

de la subida al collado suman las diez horas que nos "echamos" entre pecho y espalda esa jornada. En resumen, día duro e inesperado. Pero el refugio nos acoge con el sol de la tarde, cervécitas y charla. Se plantea la posibilidad de subir a un monte cercano, el Pic Gioberney (3352 m), al día siguiente. Enseguida se apunta Carlos, todos los demás no decimos nada, ese "nada" que indica que no, mañana día tranquilo, de tránsito hasta el Refuge du Temple des Écrins

Martes 30 agosto

REFUGE DE LA PILATTE (2577 m) - ABRI DU CARRELET (1995 m) - REFUGE DU TEMPLE DES ÉCRINS (2410 m)

Carlos y Marco se levantan pronto para ascender el Pic Gioberney (3352 m) y de propina la Pointe Richardson (3311 m) que está al lado. Posteriormente, veremos en las fotos que es una subida fantástica, con vistas al Pic Coodlige, a la Barre des Écrins y a la Dôme de Neige, por la vertiente contraria a la que vamos a ascender el último día.

El resto de "marmotas" salimos a las 9 h. Recorremos, en bajada al principio, el sendero paralelo al arroyo que desciende del Glacier de la Pilatte. Alcanzamos la zona llamada Abri du Carrelet, para afrontar los 500 m de subida suave hasta el Refuge du Temple des Écrins (2410 m), a donde llegamos a las doce del mediodía.

Toca de nuevo tarde de sol y descanso. Hacia las 14,30 h llegan Carlos y Marco, felices después de ocho horas de caminata. Desde el refugio se ve el Pic Gioberney y gran parte de la bajada del día anterior. Justo encima del refugio, aparecen la mole de la Barre y el Pic Coodlige. Me encanta el emplazamiento de este refugio, donde se pasan las horas contemplando el espectáculo de alturas. Gavin, un niño de apenas 3 años, hijo del guarda del refugio, hace de las suyas, mientras su madre con otra criatura en brazos y embarazada, le sigue a todas horas.

Miércoles 31 agosto

REFUGE TEMPLE DES ÉCRINS (2410 m) - COL DE LA TEMPLE (3321 m) - GLACIER NOIR - REFUGE CEZANNE ó PRÉ DE MADAME CARLE (1874 m)

Buen madrugón también, para salir a las 5,45 h, de nuevo con las frontales. La subida hacia el Col de la Temple (cerca de 900 m desnivel) se hace a un ritmo suave y continuado, sin apenas parar. El espectáculo de la bóveda de estrellas y el amanecer es una pasada. En 2,45 h llegamos al collado y lo que se ve desde allí nos maravilla: el Pic de la Temple (3250 m), el Pic Ailefroide (3822 m) y el Mont Pelvoux de nuevo.



■ *Vistas amaneciendo camino del Col de Temple*

FOTOS DE LA AUTORA



■ *Descenso por el Glacier Noir. Pic Ailefroide al fondo*



■ *Refuge-Chalet Pré de Madame Carle (o de Cézanne)*

Descendemos hasta el Glacier Noir por una ferrata y encordados. Otra vez la roca, esa roca que tanto me gusta agarrar, sentir que me pego a ella con solo tocarla. Llegamos al glaciar a las 10 h. Este glaciar es duro, pero no nos ponemos los crampones ni nos encordamos para descenderlo y avanzamos lentamente entre hielo y roca. ¡Da pena ver cómo están los glaciares! Los últimos 600 m de la bajada se hacen por el borde de la morrena. Nos cuesta cuatro horas llegar hasta el Refuge Pré de Madame Carle o Cézanne, situado a 1874 m, donde comemos una ensalada monumental.

A este lugar llegan los coches y se nota mucho movimiento de gente. Es otra puerta hacia el Parque Nacional des Écrins, por el Glacier Blanc. Está muy cerca de Ailefroide, donde empezamos y en donde dejamos un par de coches con ropa y comida, por si acaso necesitábamos para los dos días que nos quedan. El pronóstico del tiempo no es muy bueno, con lo que esperamos a ver qué pasa al día siguiente.

Jueves 1 septiembre

REFUGE CEZANNE o PRÉ de MADAME CARLE (1874 m) - REFUGE DES ÉCRINS (3175 m)

Por la noche ha habido tormenta y amanece un poco nublado, aunque poco a poco va despejando. Salimos a las 10,45 h (¡otra vez, menudos montañeros!). Tenemos una subida de 1200 m hasta el siguiente refugio. Poco a poco y con un ritmo suave vamos rebajando el desnivel que nos separa del mismo, disfrutando del aire limpio que se respira después de la tormenta. Tardamos 2,30 h en llegar al Refuge du Glacier Blanc (2548 m), al pie del glaciar del mismo nombre, que a todos nos maravilla.

Vemos abajo, muy abajo ya, la pradera donde se encuentra el refugio Cézanne. Continuamos subiendo, contemplando el glaciar en toda su extensión, y, al fondo, la Barre des Écrins y nuestra querida Dôme de Neige. Nos despistamos en una pedrera al perder las señales blancas por las que íbamos ascendiendo, y nos cuesta retomar el camino, que al final es por el propio glaciar, hasta llegar a la base de los cien metros que nos separan del Refuge des Écrins (3175 m), a donde llegamos a las 17,30 h.

¡Por fin se acerca el día deseado!, el último y a la vez tan esperado, de la ascensión a la Dôme de Neige (4015 m). El guarda del refugio es un tipo cordial que nos da unas reco-

mendaciones sobre cómo afrontar la subida al día siguiente: hay un alud que hay que rodear justo al principio de la pendiente. La vista del glaciar y de la Barre desde el refugio es espectacular. Esta noche va a ser corta, ¡a las 3,15 h arriba!

Viernes 2 setiembre

REFUGE DES ÉCRINS (3175 m) - GLACIER BLANC (3000 m) - DÔME DE NEIGE DES ÉCRINS (4015 m) - GLACIER BLANC - REFUGE CEZANNE (1874 m). ¡Fin de travesía!

¡Qué aproximación por el glaciar! ¡Qué bóveda de estrellas! Si hasta entonces habíamos disfrutado del paisaje de alta montaña, lo de ese último día serviría de colofón a todo lo sentido y vivido.

Amanece en la pendiente de la Dôme, las cordadas ascienden despacio, de vez en cuando se escucha "cuerda tensa, cuerda tensa", recordándonos que hay que estar concentrados por si ocurre alguna caída. Hay que abrir huella porque la noche anterior ha nevado y no hay marcas de pisadas. Se turnan los dos guías y llegamos a la cima a las 9 de la mañana. Abrazos, satisfacción. Caen unos finos copos de nieve amenazando cambio de tiempo, pero enseguida escampa para observar la belleza de alrededor. Se ve el Pic Lory y la Brèche Lory, que separa la Barre des Écrins de la Dôme.

Hay que afrontar los 2200 m de bajada que, después del subidón en la cima, nos parecen pecata minuta. Vamos bajando un poco apesadumbrados porque se acerca el fin de estos maravillosos días. Llegamos al glaciar y de nuevo el camino ya recorrido, esta vez de vuelta, hasta el Refuge Cézanne (Pré de Madame Carle), al que llegamos hacia las 15 h, después de doce horas de "pateo". Es el fin de la travesía. □

FICHA TÉCNICA

Actividad realizada del 27 de agosto al 4 de setiembre de 2011 por los siguientes amigos del Club Vasco de Camping Elkartea y del Club Fortuna: Juan Ferrer, Josefina Iztueta, Pablo Herrero, Iñaki Gutiérrez, Dani Arbulu, Jose Luis Exeberria, Juan Martínez, Txema Garaí, Carlos Hernando y Miren Muñoz, con los guías Mauro y Marco.

CARTOGRAFÍA: *Massifs et Parc National des Écrins. Haut Dauphiné. 355 Itinéraires de Randonnées pédestres et à ski (escala 1:50000)*