

Escandinavia



NORUEGA

# Esquí de montaña en Noruega

■ Vista de Tromsø camino al Tromsdalstinden

Joseba Iñaki Calzada Mendiguren

**C**UALQUIER esquiador sueña con laderas cubiertas de un grueso tapiz de *powder* en el que flotar sobre sus tablas. Este paraíso existe. Está en el norte, a unos 300 km del círculo polar ártico, son las montañas noruegas.

Xabier, Igor, Txema, Xabi y yo formamos el grupo que, tras una escala en Munchen y otra en Oslo, aterrizamos en el gélido aeropuerto de Tromsø. En el exterior nos espera un anticipo: la calle cubierta de una nieve polvo increíble y una temperatura que no llegará a los 0° C durante nuestra estancia. A continuación os presento un resumen de las ascensiones realizadas. Para verlas en detalle recomiendo visitar: <http://igertu.blogspot.com/2010/03/noruega-viaje.html>

## 2010/03/19 Tromsdalstinden (1238 m)

**E**S una inmensa montaña que domina la ciudad de Tromsø desde el sureste. Salimos desde el camping de Tromsø donde estamos alojados. Los primeros km los realizamos por pistas de esquí de fondo, mientras vamos entrando en calor y quedándonos anonadados ante las idílicas estampas que nos rodean.

Tras seis km en los que apenas ganamos 200 m de desnivel, quedan cuatro en los que debemos superar una pala hasta el collado Salen y luego remontar hacia el noreste por un ancho lomo que nos llevará hasta el punto más alto. Las

vistas desde esta cumbre son impresionantes: un universo de blancas montañas rodeadas de fiordos; en la orografía destaca el carácter alpino de las montañas de Lyngen.

El descenso lo realizamos por nieve polvo, algo venteadada a ratos. Estamos rodeados de fiordos; es precioso. Llegamos hasta el collado Salen, ahí nos encontramos con una nieve pesada que nos hace revolcarnos de lo lindo. Luego mejora y en breve alcanzamos las pistas de fondo que nos llevan hasta el punto de partida.

## 2010/03/20 Middgastinden (991 m)

**D**EJAMOS atrás la ciudad y vamos hacia el oeste, a la cordillera de Kvaløya. A ambos lados de la carretera que va paralela al lago Kattfjordvatnet se muestran numerosas opciones. Elegimos el Middgastinden.

Estacionamos el vehículo a un lado de la carretera (115 m) y salimos con tiempo despejado aunque las nubes amenazan con estropear el día. Unas marcadas huellas que van hacia el NO indican el camino a seguir, se ve que esta cima es un clásico de la zona. Se asciende una ladera hasta los 460 m, para luego realizar un llaneo hacia el norte sobre el lago Tverrfjellvatnet. Una intensa nevada nos sorprende en este punto.

Superado un breve rellano, se sale a un segundo lago, a los pies de la última pala de 450 m de desnivel, con buena



**Joseba Iñaki Calzada Mendiguren** (1979) nació en Bilbao y vive en Etxebarri. Su amor por la naturaleza se ha desarrollado en el entorno del caserío familiar "Igertu" en Bermeo. Desde siempre le han gustado los deportes y las actividades al aire libre; en los últimos años se ha volcado en ascender peldaños en la montaña (escalada en hielo, crestas, esquí de travesía...). Ha estado en Alpes, siempre que puede escapa a los Pirineos, por lo que tiene especial debilidad. Sus salidas las comparte en su blog <http://igertu.blogspot.com>

■ Fastdalstinden





■ Últimos metros del Tromsdalstinden

pendiente sobre un auténtico polvazo. Llegamos así a la cumbre del Middgastinden, pena de visibilidad. Frente a nosotros tenemos un descenso disfrutón, una auténtica pena que lo tengamos que hacer sin ver el relieve. Bajamos hasta el lago más grande. Bajo una intensa nevada volvemos a colocar las pieles y ascendemos una cima secundaria (525 m), desde donde tenemos un descenso directo hasta el vehículo.

### 2010/03/21 Sofiatinden (intento)

**T**RAS un par de días en la zona de Tromso, nos desplazamos en ferry a Lyngen. Para ello iremos hasta Breivikeidet donde el transporte marítimo lleva a Svensby en 20 minutos. Nos instalamos en nuestro nuevo alojamiento y vamos al sur con intención de aprovechar lo que queda de tarde (son las 14:00 h). Dejamos el coche en un hueco de la carretera y arrancamos hacia nuestro objetivo.

Pasamos junto a una casa y tomando como referencia el Sofiatinden (1222 m) comenzamos a ascender por un bosque. Nada más salir de la zona arbolada entra el mal tiempo; hemos llegado hasta los 475 m. Quitamos las pieles y nos lanzamos sobre una buena capa de nieve polvo. Hemos gozado sobre todo por la calidad de la nieve, aunque nos guardamos esta ascensión para la próxima visita.

### 2010/03/22 Kavringtinden (1291 m)

**S**E prevé viento del Ártico; para evitar el mal tiempo nos desplazamos al sur de Lyngen, a Lyngseidet. El Kavringtinden se muestra áltivo desde nuestra posición; una señal en un poste que dice "Skihytta" marca el punto de partida. El primer tramo atraviesa un bosque de abetos espolvoreados del blanco elemento. El día es espléndido y las vistas van mejorando según ganamos altura, asoman fiordos y nevadas montañas por doquier.

Dejamos de lado el refugio libre "Skihytta" y salimos del bosque. Nos espera la empinada pala de 550 m de desnivel

Plano general de la zona

Alojamientos que utilizamos  
**A: Camping de Tromsø**  
**B: Casa Lyngsalpene Fiskeferie (Lyngen)**

Ascensiones realizadas  
**1: Tromsdalstinden (1238 m)**  
**2: Middgastinden (991 m)**  
**3: Sofiatinden (intento)**  
**4: Kavringtinden (1291 m)**  
**5: Kavringtinden Sur (1278 m)**  
**6: Storgalten (1219 m)**  
**7: Fastdalstinden (1275 m) y Rotenvikfjellet (600 m)**  
**8: Stormheimfjellet (1181 m)**  
**9: Ullstinden SO (1086 m) y Svarthamartinden (891 m)**



■ Kavringtinden

que lleva la cresta del Kavringtinden. Mientras vamos abriendo la trinchera por la nieve polvo, comienzan a entrar nubes oscuras. Salimos a la cresta y nos recibe un helador





■ Stormheimfjellet

viento; terminamos de recorrer la cresta hasta el punto culminante.

En la cima comienza la ventisca, sacamos unas fotos y volvemos por el mismo sitio hasta el punto donde alcanzamos la cresta. Afortunadamente podemos disfrutar de algunos momentos de visibilidad para gozar de una bella pala hasta el refugio. Nos avituallamos a resguardo antes de proseguir con el descenso, que a partir de este momento se sucederá en un divertido ski-cross a través del bosque repleto de toboganes.

### 2010/03/23 Kavringtinden Sur (1278 m)

**E**L parte meteorológico para hoy es adverso. Vamos hacia Lyngseidet a hacer tiempo, son varias las opciones que nos rondan. No cesa de nevar toda la mañana, pero de repente parece que cesa. Es nuestro momento, cogemos el coche y vamos hacia el sur a la localidad de Overgard con intención de ascender el Rundfjellet.

La ruta la iniciamos hacia el oeste introduciéndonos en un barranco que lleva al refugio libre de Sjollihyta. No podemos dejar de admirar las hermosas palas que se extienden a nuestra derecha. Miramos el GPS y vemos que es la cima sur del Kavringtinden, tiene mejor pinta que el Rundfjellet. No nos lo pensamos y vamos a por ella.

Avanzamos hacia el NO hasta alcanzar la hermosa pala sur de la montaña, unas trabajadas zetas nos llevan a la cima en medio de una meteorología variable. Mientras estamos en la cumbre comienza a despejar tímidamente, ¡es nuestro momento! Gozamos de un descenso orgásmico sobre espesores de nieve polvo que únicamente encontraremos en nuestros más anhelados sueños. Descendemos hasta las puertas del refugio libre con una enorme sonrisa en nuestro rostro, el tiempo empeora y nieva, pero eso ya poco importa, retornamos al vehículo.

A la llegada a nuestro alojamiento comprobamos que la intensa nevada ha vuelto a bloquear el camino, esta vez el arrendador de la casa nos limpia el camino con su tractor ahorrándonos un buen momento de paleo.

### 2010/03/24 Storgalten (1219 m)

**H**OY se prevé buen tiempo y nos dirigimos al norte de la isla, vamos a intentar ascender el Storgalten. A nuestra llegada a Sandneset nieva ligeramente, esperamos a que mejore un rato. En un momento que parece que mejora iniciamos la marcha hacia el este, ascendiendo por el margen izquierdo (orográfico) por el barranco de Galtdalen, arriba se abre el terreno a la vez que empeora la meteorología.

En medio de una copiosa nevada, con ayuda del GPS dibujamos unas zetas por la que debe ser una hermosa pala. Justo a nuestra llegada a cima parece que mejora, incluso podemos ver alguna cercana isla, pero la tormenta nos engulle y nos vemos obligados a realizar un descenso sin apreciar el relieve. Una lástima.

### 2010/03/25 Fastdalstinden (1275 m) y Rotenvikfjellet (600 m)

**V**OLVEMOS a las inmediaciones de Lyngseidet, esperando tener mejor fortuna que el día anterior. Vamos al norte, a la altura de Rottenvik giramos a la izquierda por una pista que gana altura hasta los 110 m. Es nuestro punto de partida para el Fastdalstinden.

Nada más salir encontramos un empinado cortafuegos que nos hará entrar en calor. Superada la rampa inicial llegamos al lago Rotenvikvatnet, lo atravesamos hacia el NO, llegando así a las faldas de la cumbre del día. Pasamos junto a los restos de un pequeño alud provocado por una moto de nieve y seguimos hasta ganar la amplia arista SE. Aquí la pendiente se suaviza y poco a poco nos lleva hasta la venteada cumbre.

Momentos antes de salir a cima nos sorprenden fuertes ráfagas de viento que casi nos tiran. Llegamos al Fastdalstinden y nos refugiamos tras el hito cimero. Las vistas son grandiosas, pero el intenso frío invita a abandonar la cima con premura.

Buen descenso con un día fabuloso que nos lleva hasta el lago, donde decidimos estirar la jornada. Nos volvemos a poner las focas y remontamos hasta un collado que tiene hermosas vistas de Lyngseidet. Seguimos por unas suaves laderas que llevan hasta el Rottenvikfjellet, una modesta cumbre que tiene bonitas vistas del fiordo y permite un descenso directo hasta el coche.



## 2010/03/26 Stormheimfjellet (1181 m)

**D**EJANDO el que ha sido nuestro hogar en Lyngen, tras tomar el ferry de vuelta llegamos a Breikeidet y optamos por una cima cercana, con huella hecha y una suave pendiente: el Stormheimfjellet. Tras dejar el coche en un margen de la carretera iniciamos el ascenso siguiendo las huellas de días anteriores (oeste) hasta alcanzar el lomo de la montaña, donde giramos al sur, siguiendo un cordal que lleva hasta la cumbre. El descenso lo hacemos por el mismo sitio deslizándonos por suaves pendientes de polvo.

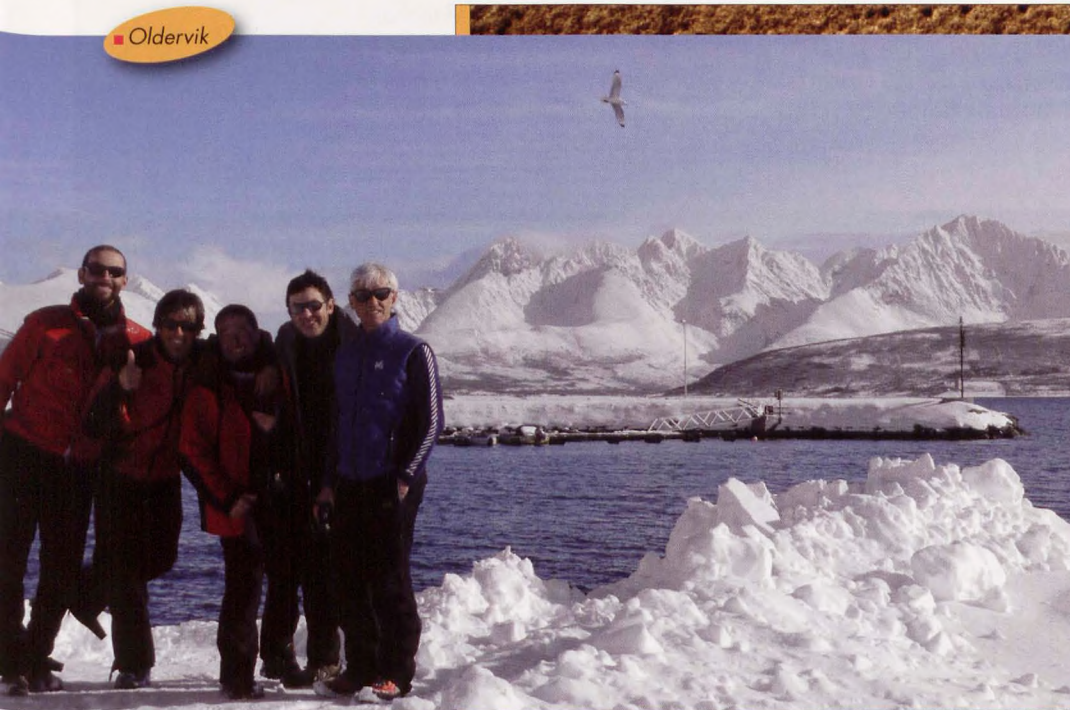
## 2010/03/27 Ullstinden SO (1086 m) y Svarthamartinden (891 m)

**A**PROVECHAMOS la última jornada en tierras nórdicas para hollar dos cimas clásicas al noreste de Tromsø, el punto de partida está entre Snarby y Oldervik.

Salimos hacia el este en busca de las próximas cumbres; no tiene pérdida, están a la vista durante todo el ascenso. Dejamos a nuestra derecha el Svarthamartinden, asomándonos a la depresión que hay entre ambas elevaciones. Dando vista a las alpinas montañas de Lyngen, nos quedamos absortos por un momento. Desde aquí afrontamos la pala sur de la anticima SO del Ullstinden. Las vistas son grandiosas: Kvaløya, Lyngen, rodeados de fiordos... la pala sur una gozada para nuestras tablas.

Una vez en la depresión que separa ambas cimas, volvemos a poner las pieles y remontamos los 200 m de desnivel que nos separan del Svarthamartinden. Desde el hito impresiona la vista de la pintoresca localidad de Oldervik. Dejamos la cima para lanzarnos por el cordal inicialmente y luego por anchas palas hasta el vehículo (oeste). Un broche de oro para unos días fabulosos. □

Oldervik



El idioma oficial es el noruego, pero la gran mayoría sabe inglés.

La moneda de Noruega es la corona, su acrónimo es NOK (Norwegian Krone), el cambio: 8NOK = 1€ aproximadamente. Se puede cambiar en el aeropuerto de Oslo (ojo con no perder el vuelo a Tromsø) y de Tromsø. Además de los bancos (abiertos únicamente a las mañanas) se puede cambiar a la divisa local en la oficina de correos de Tromsø (cobran una comisión de 70NOK por hacer el cambio).

Menos el alojamiento en el que estuvimos en la zona de Lyngen, el resto se puede pagar con tarjeta de crédito.

La meteorología es muy cambiante, y las predicciones no acertaron. A pesar de las bajas temperaturas (media de -5° C a nivel del mar) la ropa que utilizamos es la misma que llevamos en Pirineos en invierno. Para los paseos por el pueblo vienen bien las chaquetas de pluma.

Hay cobertura de teléfono en todos los sitios que visitamos, tanto en las zonas urbanas como en la montaña (hay que tener el servicio roaming activado). Son dos las redes disponibles en la zona de Tromsø y Lyngen: Net Telecom y Telenor. Con la primera no deja realizar llamadas y es necesario cambiar a la red de Telenor.

Únicamente hay supermercados en los núcleos grandes. En Svensby existe un pequeño ultramarino junto al ferry.

Vista aérea desde el Svarthamartinden

FOTOS DEL AUTOR

### A tener en cuenta

INFORMARSE del límite de peso en el vuelo, en esta ocasión era de 20 kg. El equipaje especial (bolsa esquís) había que contratarlo con antelación y tenía un sobrecargo de 35 euros. En la escala de Oslo hay que recoger el equipaje y volver a facturarlo; nosotros anduvimos muy justos.

### Enlaces de interés

#### Sobre el país:

<http://www.norway.com>

<http://es.wikipedia.org/wiki/Noruega>

<http://www.visitnorway.com/es/Historias/Informacion-practica/Antes-de-ir>

Tromsø: <http://www.tromso.kommune.no>

Cartografía: <http://www.geonorge.no> <http://norgesatlas.info>

#### Meteo:

<http://www.yr.no/place/Norway/Troms/Troms%C3%B8/Troms%C3%B8>

<http://www.weather-forecast.com/locations/Tromsø/forecasts/latest>

#### Alojamientos:

<http://www.tromsocamping.no>

[http://www.lyngenalp.no/index.php?option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=34&Itemid=32](http://www.lyngenalp.no/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=34&Itemid=32)

#### Otras experiencias de la red:

Toppturmania <http://toppturmania.blogspot.com/>

The Northern Playground <http://www.lyngen.name/>

Ikumendi <http://s308402496.mialojamiento.es/noruega2009/noruega2009.html>