

## Mujeres de Pyrenaica / Pyrenaicako emakumeak

Selección de temas que podéis ver en:  
mujeresdepyrenaica.blogspot.com  
www.pyrenaica.com



Luisa Alonso-Cires

### Lhotse

#### Isabel García Arribas, la fortaleza de una compañera de cordada

**EL VIERNES** 20 de mayo Isa y Rober salieron hacia la cima del Lhotse (8516 m) junto con el resto de alpinistas que habían llegado al campo IV la víspera. La ascensión fue lenta y, en los últimos metros, complicada por la caída de piedras provocada por la gente que subía y bajaba. Isa llegó primera a la cumbre, poco después lo hizo Rober. Estuvieron juntos quince minutos, se encontraban con muchos ánimos. Comenzaron el descenso. Tras un par de horas, Rober empieza a tener problemas de visión e Isa se pone en cabeza, guiándole en la bajada...



### Cumbre en el Kangchenjunga Rosa Fernández Rubio

**ROSA** ha hecho cumbre en el Kangchenjunga (8586 m) el pasado viernes a mediodía. Es su quinto ochomil (Gasherbrum II en 1997, Makalu en 2004, Everest en 2005 y Lhotse en 2008), el primero tras superar un cáncer de mama. Enhorabuena a Rosa por su coraje y por conseguir un reto al que ella ha llamado "La montaña de la esperanza". Ha dedicado su esfuerzo a la Asociación de Alpinistas contra el cáncer...



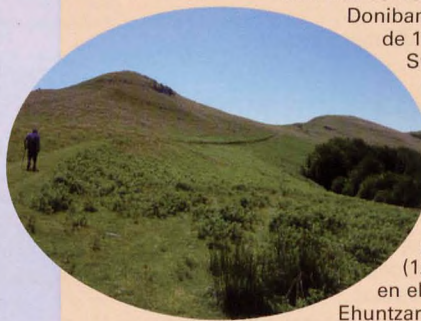
### Ametsa eta amona Adarran Miren Gardemdia Etxenike

**AL JUBILARME**, hace ahora ocho años, empecé a subir el Adarra entre semana, muy a menudo los jueves, sola, en mañanera. Cuando mi nieta Ametsa nació, hace ahora casi tres años, me vino a la cabeza un pequeño sueño: hacer mi cima número 100 con ella haciendo su Adarra número 1. A finales del mes de marzo pasado llegué al 99. Hablé con mi hijo Harkaitz para, con su ayuda, poder ir al Adarra con Ametsa, el sábado siguiente, pero sin explicarle la finalidad de la subida...



### Travesía Lindus-Laurinaga Miren Muñoz Trigo

**EL RECORRIDO** se realiza por el largo cordal que se inicia a la altura del Lindus (1220 m) y finaliza en el Puntal de Munhoa sobre las llanas tierras de Donibane Garazi, entre alturas de 1100 a 1300 m. Subimos Atxistoiko Kaskoa (1230 m) y Laurinaga o Auñamendi (1278 m). Después, por lomas en sube-baja continuo, llegamos al Collado de Meatze, para subir el Argarai (1230 m) y dar la vuelta en el mismo Collado Ehuntzaroiko Lepoa...



### Monte Perdido por la cara norte, dos sueños cumplidos

#### Joana García Romero y José Miguel de los Dolores

**NOS** lanzamos el viernes hacia el Valle de Pineta para dormir allí y estar tranquilos de cara a lo que se nos vendría por delante. El sábado empezamos nuestra ruta subiendo al Balcón de Pineta donde plantaríamos la tienda. La subida por el Balcón se hace dura y larga, son 1200 metros de desnivel y con las mochilas muy cargadas...



### Barrancos y ferratas en Pirineos Teresa Canet Algara (neskalatzaileak)

**NOS** encontramos en Broto un grupo de gente procedente de diversos lugares: Araba (Gasteiz), Bizkaia (Carranza), Gipuzkoa (Donosti, Mutriku, Lasarte, Irún), Huesca, Zaragoza y Valencia. El sábado por la mañana nos acercamos a la Garganta de las Gloces en Fanlo, a unos 17 km de Broto. Por la tarde fuimos al Barranco del Furco en Broto. El domingo hicimos la ferrata de la cascada de Sorrosal (altura 200 metros, longitud 600 metros, bien equipada)...

