

Ana Talleda y Goyo Dorao



El Tamaduste

La isla de El Hierro por el GR 131

El Tamaduste, pequeño pueblo pesquero al N.E. de El Hierro, se ha convertido en lugar de veraneo para los habitantes de la capital, Valverde. Su crecimiento va ganando terreno a la lava que lo rodea por el norte. Tiene un fondeadero natural, bien acondicionado como zona de baños, protegido de las olas y el viento. Es día laborable y no hay nadie tomando el sol. Si La Palma es La Isla Bonita, El Hierro bien pudiera ser La Isla Tranquila. Aquí nadie tiene prisa, nos hemos contagiado de la filosofía herreña y nos lo tomaremos con calma, por lo que emplearemos tres jornadas, para completar la travesía.

E7 – GR 131

TIENE una longitud de 37 Km y un desnivel de 1500 m, se puede recorrer en unas 10,30 horas, pero lo habitual es hacerlo en dos etapas. Un buen lugar para dividir la travesía puede ser el Mirador de la Llanía, donde llega la carretera. Se puede contratar la víspera un taxi para que nos recoja, hacer dedo, o volver andando a San Andrés.

El origen de este GR es el llamado Camino de la Virgen, tradicional romería que lleva a la virgen a hombros de los romeros, desde el Santuario de la Virgen de los Reyes hasta Valverde. Esta tradición se repite desde 1741 a principios de julio cada 4 años, la última en 2009. El camino posteriormente se alargó de Valverde a El Tamaduste y al Puerto de la Estaca por el norte, (se puede optar por uno de los dos lugares) y desde El Santuario hasta el Monumento al Meridiano 0 y el Embarcadero de Orchilla por el sur. El GR 131 fue inaugurado oficialmente el 4 de mayo de 2008, quedando integrado al sendero europeo E7. Desde Hungría, pasando por Eslovenia, Italia, Francia, España y Portugal, llega a las Islas Canarias enlazando con el GR 131.

Primer día

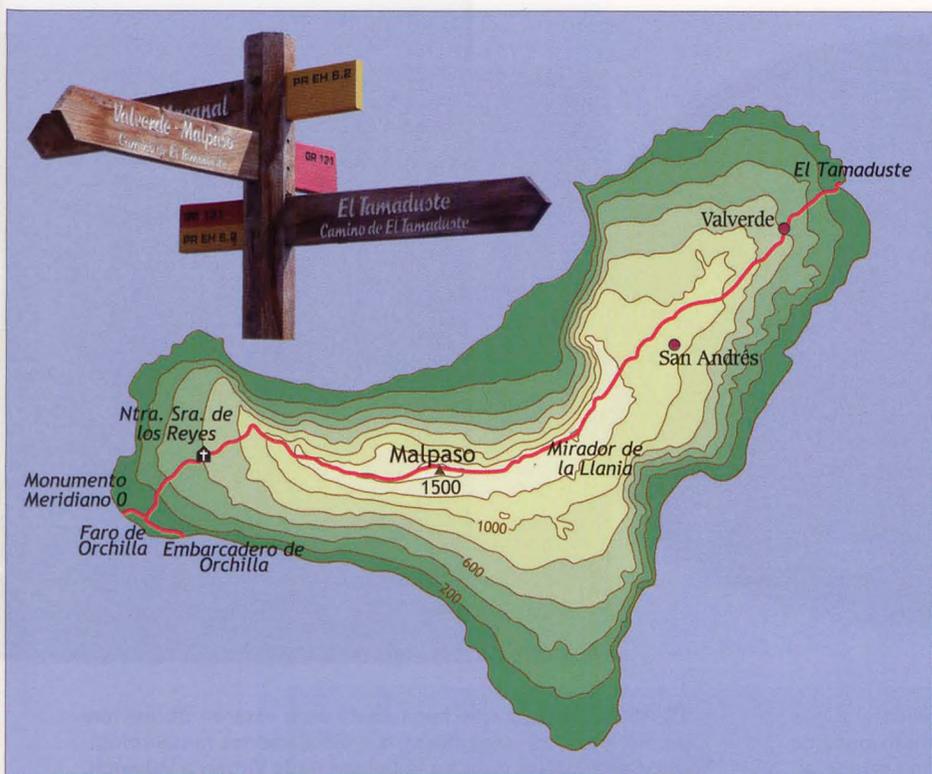
11,00 h. Salimos del pueblo caminando por la misma carretera que hemos accedido en coche (no hay otra), a los cinco minutos la abandonamos. En un muro junto a dos casas aparecen las marcas de GR y PR. El camino remonta el acantilado describiendo zetas, está bien balizado y por tramos el suelo empedrado, ganamos altura cómodamente.

11,30 h. Cruce de caminos, abajo a la izquierda aparece el pequeño y concurrido aeropuerto de El Hierro (solamente vuelos interinsulares). El PR sigue el camino de la derecha, mientras el GR continúa de frente, buenas vistas sobre El Tamaduste. Los caminos están delimitados por muros de piedra seca (las piedras se apoyan unas con otras sin masa que las una), entre el camino que hemos dejado a la derecha y el que seguimos nosotros, hay una extensa ladera de picón (grava volcánica). Se trata de un campo de tiro militar, los carteles indican la prohibición de transitar por esa zona. Accedemos a una pista asfaltada, por la izquierda los viñedos se extienden por la ladera. Poco después abandonamos el asfalto y por camino de picón encaramos las rampas más fuertes del día, unos travesaños de madera ayudan a estabilizar el terreno y facilitar la subida. Plantas como la pita y el tabaibal-cardonal están presentes en esta altitud. Tras duros repechos de grava, alcanzamos de nuevo el asfalto.

12,20 h. Aparecen las primeras casas de Valverde, la deliciosa capital de El Hierro. Como es día de labor la ciudad está rebosante de vida, nada que ver con la ciudad fantasma que nos encontramos el domingo recién llegados. Valverde se encuentra situada a unos 600 metros de altitud sobre el nivel del mar, siendo la única capital de las islas que no se ubica en la costa. Este hecho ha favorecido su defensa



Flora



MAPAS NONDIK

ante las incursiones de los piratas, como ocurrió en 1585 con el inglés Francis Drake, que tuvo que desistir de asaltar la ciudad ante la dificultad de conquistarla.

Atravesamos la calle principal de Valverde dejando a la izquierda la interesante iglesia de Santa María de la Concepción (siglo XVIII) y el ayuntamiento. Después de una breve parada, salimos de la ciudad por pendientes callejuelas. Pronto enlazamos con el llamado "Camino de la Virgen"; auténtica columna vertebral de esta GR, que une Valverde con un santuario.

Avanzamos por un camino de herradura, a veces empedrado y rodeados de chumberas e higueras. Cruzamos la carretera de San Andrés acompañados en esta época del año por abundante flora y grandes piteras. Así llegamos a La Caldereta, una caldera que servirá de pequeño embalse natural, para una próxima "central hidroeléctrica", que se completará con dos tuberías que descienden al Puerto de La Estaca, para completarse con unos aerogeneradores y otro pequeño embalse cerca del puerto. Este proyecto permitirá a la isla satisfacer la demanda eléctrica para los cerca de 11000 habitantes, siendo un proyecto pionero a nivel mundial.

Cruzamos unas veces la carretera y otras nos mantenemos paralelos a ella. En un cruce de carreteras tomamos dirección Tiñor, donde rápidamente llegamos. Sus blancas casas, la ermita y la abundancia de flores, componen un bello conjunto. Las cumbres más cercanas se han cubierto de nubes. Abandonamos la aldea entre grandes cipreses, caminando cerca de los 1000 metros de altura. A nuestra izquierda aparece un bosque de fayal-brezal. Al poco rato llegamos a un valle con cultivos abandonados rodeado por un muro. Al final de mismo un cartel indica el desvío (2 km) al "Árbol Santo Garoe", Manantial de agua perenne, aportada por el árbol santo al atrapar el agua de las nubes. Una leyenda recuerda su trágica historia.

Estamos en la Meseta de Nisdafe, el camino atraviesa un pinar y las nubes han hecho acto de presencia. En el cruce de pistas siguiente el GR continua por la del medio, hasta llegar a la carretera que de San Andrés se dirige al Mirador de la Peña. El lugar se denomina "Raya Cuatro Esquinas". Las llamadas Rayas son los puntos donde se hace el relevo en la procesión que lleva a la Virgen a hombros de los romeros, desde el Santuario de la Virgen a Valverde. Paramos

El Hierro

La isla de El Hierro (278 Km²) es la menor de las siete islas principales Canarias y la más alejada de la península. Debido a su aislamiento y al alto grado de conservación de su patrimonio natural y cultural, fue declarada por la UNESCO (año 2000) Reserva de la Biosfera, con un 60% de su territorio protegido. En su reducido espacio encontramos una gran diversidad paisajística. Entre otras curiosidades El Hierro cuenta con la mayor densidad de volcanes de Canarias.

Habitada originalmente por los Bimbaches, procedentes del norte de África, fue conquistada por Jean de Bethencourt a principios del siglo XV, quedando adscrita al reino de Castilla.

En el siglo II de nuestra era Ptolomeo consideró como meridiano cero el extremo occidental de la isla, el llamado fin del mundo antiguo, punto donde hoy se sitúa el Faro de Orchilla. El año 1884 el Meridiano Cero pasó a situarse en la ciudad inglesa de Greenwich.

El nombre de El Hierro pudiera deberse a una derivación del antiguo lenguaje canario, que designaba a la isla con el nombre de Hero, nada que ver con el metal del mismo nombre, ya que no se encuentra de forma natural en la isla.

El Hierro podría denominarse la isla de los miradores, así que citaremos los más representativos. Hacia El Golfo: Mirador de la Peña, de Izique, De Jinama, de la Llanía, de Bascos. Hacia el Tamaduste, el mirador del Tamaduste. Hacia Las Playas: miradores de Isora, de las Playas, de Tanajara. Varios de estos miradores son final de excursiones que salen de la costa o cerca de ella.

a comer en este lugar, tenemos mesa con bancos y fuente, algunos conejos se pasean por aquí a sus anchas. Continuamos por campos de labor cerrados por muros de piedra seca, la niebla se ha hecho más cerrada y comienza a mojar, el viento hace que la sensación térmica sea de frío. En el siguiente cruce de caminos un cartel de PR nos indica la cercanía de San Andrés, adonde finalmente nos dirigimos.

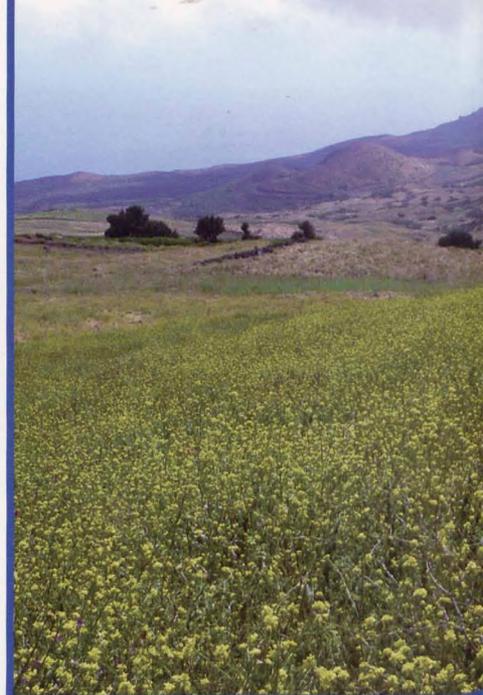
16,00 h. Entramos en el pueblo sin poder ver el entorno debido a la espesa niebla, hemos superado los 1000 m. de altura. Esperando la guagua (autobús) de vuelta a Valverde, la chica del bar donde hemos entrado nos confirma que San Andrés es el pueblo más frío de la isla, hace 18° C, mientras en la costa rondan los 25° C con cielo despejado.

■ Camino de la Virgen





• Torre de la iglesia N.S. de Candelaria



• Montaña de las cuevas

Segundo día

11,00 h. Salimos de San Andrés con nubes altas y buena visibilidad, lo cual nos permite apreciar las dimensiones de la Meseta de Nisdafe, con grandes prados donde pastan algunas vacas y cabras. Al fondo, por el norte, varios conos volcánicos delimitan la meseta, con nombres como Chamuscada 1137 m y Montaña Entremontañas 1116 m. Avanzando por terreno despejado, vamos dejando atrás praderas, huertos, árboles frutales y algunos cipreses. Seguimos ganando altura sin grandes desniveles, se cruza varias veces la carretera que de San Andrés se dirige a Frontera. A la altura de la Raya Cruz del Niño nos podemos desviar para visitar uno de los magníficos miradores de la isla, El Mirador de Jinama, que da vista hacia El Golfo. Del mirador sale uno de los caminos más antiguos de El Hierro. Perfectamente indicado baja a Frontera, hasta la iglesia de Ntra. Sra. de la Candelaria, con su original campanario emplazado sobre un cono volcánico de tonos rojizos.

Nuestra ruta se une a la carretera de Frontera, caminamos rodeados de pinares. Enseguida llegamos al km 23, abandonando el asfalto por la derecha, remontamos brevemente una ladera que nos deja al borde de un enorme cráter cubierto parcialmente por la vegetación. Se trata de la Hoya de Fileba 1330 m. Con suelo de grava fina descendemos de nuevo hacia la carretera, y sin abandonarla alcanzamos el área recreativa con fuente y mirador de la Llania. Hay niebla en la zona, por lo que volveremos otro día a éste imponente mirador sobre El Golfo.

12,50 h. Seguimos la pista asfaltada que indica a la Virgen. El bosque fayal-brazal hace de nuevo su aparición. Después de andar 1,5 km entre el asfalto y la niebla, tomamos el camino que sale por nuestra derecha. Enseguida aparecen dos pequeñas rocas con un cartel que indica "Dos Hermanas". Nos encontramos en la cresta que bordea la gran depresión de El Golfo. Esta media luna se formó debido a un deslizamiento masivo y simultáneo de unos 300 km³ de roca y tierra hacia el mar, hace unos 15000 años, provocando un gran sismo. Seguimos el camino de picón negro, bordeando un cono volcánico que dejamos a la derecha para seguir en suave descenso por planicies de grava, salpicadas por grandes brezos. Estamos en la Raya de Cepón, en poco tiempo llegamos a la Cruz de los Reyes, punto emblemático del Camino de la Virgen.

13,45 h. La pista que llega hasta aquí está en obras; hay un monumento, una gran cruz e instalaciones meteorológicas. Cada 4 años durante la bajada de la Virgen a Valverde, en este lugar se concentran alrededor de 20.000 personas, siendo el punto álgido de la romería. Después de la misa se comparte el almuerzo con lo mejor de cada casa: estofado de carnero, pescado, vino, papas arrugás, gofio, quesadilla... todo ello a la sombra de los pinos.

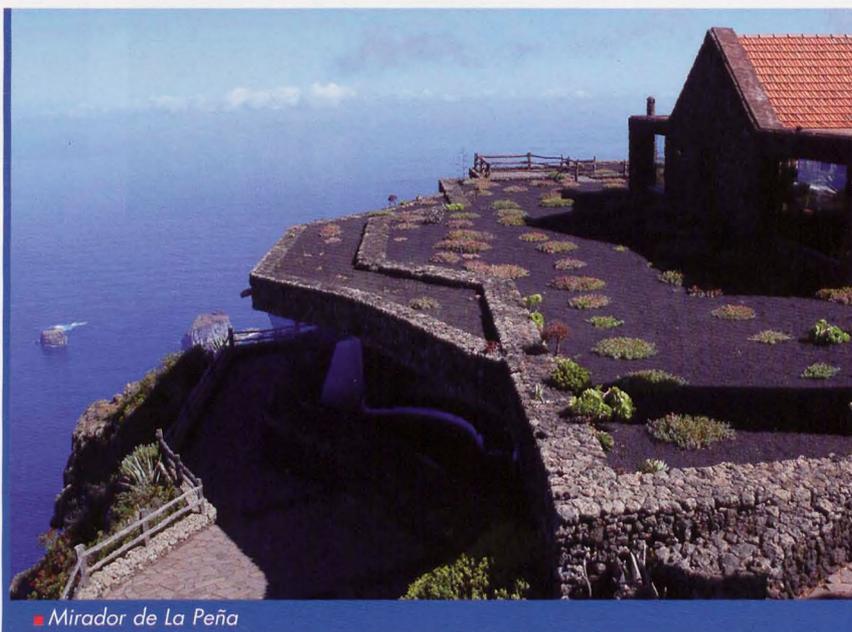
Ya sólo nos separan dos km del punto más alto de El Hierro, por fortuna las nubes han empezado a disiparse. Durante esta última parte del camino nos acompaña una planta desconocida en las otras islas. Es abundante tiene buen porte y está en flor, se trata de "el aginajo", un tipo de tajinaste endémico de El Hierro, muy visitado por las abejas para la elaboración de miel. Remontamos las cuestas finales y cumbreado accedemos al pico Malpaso 1500 m, techo de la isla. En la cumbre antenas de comunicaciones, placas solares, cartel de madera, vértice geodésico, plancha de hierro con una paloma (o algo así) grabada y un mojón conmemorativo de la unión de esta GR con la ruta europea E7. Vista soberbia sobre El Golfo cuando se abren las nubes.

• El Golfo desde La Peña





■ Sabina de Machin



■ Mirador de La Peña

14,45 h. Retomamos el camino salpicado de pinos y brezos, al poco rato se nos une el PR H1, que va de El Pinar a Sabinosa. Tras 15 minutos el PR gira a la derecha dirección Sabinosa, pueblo enclavado en el extremo oeste de El Golfo. En 45 minutos de descenso pasamos junto a la Raya de Binto y poco más adelante la fuente del mismo nombre, que apenas aporta humedad. Seguimos nuestro descenso, dejando a la derecha una cumbre con antena, se trata de Montaña de los Humilladeros de 1284 m.

En la vertical de la montaña aparece el lugar denominado Cruz de los Humilladeros; con fuente, un buen sitio para detenerse a comer. Desde este lugar se divisan los volcanes que rodean el faro de Orchilla. Retomamos la pista y enseguida giramos por un desvío a la izquierda, al final del cual tenemos una puerta metálica que debemos dejar cerrada. El camino atraviesa ahora grandes prados con alambradas, continuando el descenso junto a enormes brezos. Las alambradas se van alternando con muros de piedra seca, mientras abajo los conos de los volcanes se recortan sobre el océano.

A la altura del Descansadero de la Corona nos deleitamos por última vez con la vista de El Golfo y el pueblo de Sabinosa, ahora bañados por el sol. Cruce de senderos: PR EH

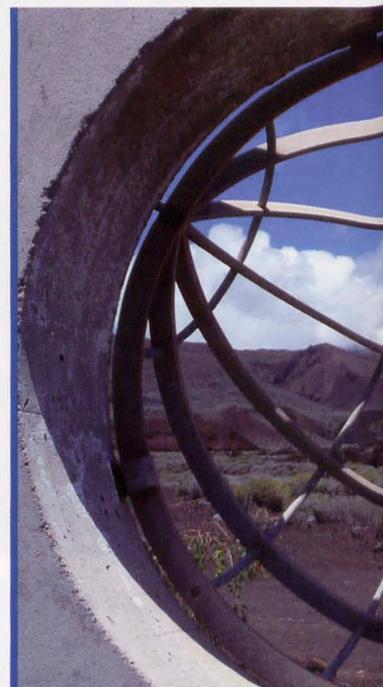
10, El Julán- El Pinar y PR HE 9 Mirador de Bascos-Piedra de los Regidores. Un poco más abajo del cruce anterior llegamos a la pista, transitable para vehículos, donde se encuentra una roca en forma de cubo denominada Piedra de Regidores.

Esta pista conduce al Sabinar de La Dehesa, visita obligada en la isla, ya que aquí se encuentra uno de los símbolos de El Hierro: "Las Sabinas" (*Juniperus Turbinata Canariensis*). Destaca entre todas la Sabina de Machin, tumbada por los fuertes vientos dominantes, pero resistiendo el paso del tiempo. En este lugar la pista deja paso a un camino balizado que nos acerca al Mirador de Bascos, colgado a 676 m sobre el océano en el extremo sur de El Golfo. Si la niebla no lo impide, disfrutaremos de un incomparable mirador sobre el Atlántico. Siguiendo nuestra ruta que hemos dejado en La Piedra del Regidor, en breve llegamos al solitario Santuario de la Virgen de los Reyes.

18,00 h. En este lugar no hay posibilidad de transporte, si previamente no lo has apalabrado. Apenas hay circulación (en junio), tampoco cobertura de móvil, por lo que tuvimos que recurrir al encargo del santuario para volver a Frontera.



● Tabaibas y volcán de Orchilla



● Monumento al Meridiano 0

Tercer día

13,25 h. Dejamos el coche junto al santuario, a 700 m sobre el nivel del mar. Hoy tampoco hay gente por aquí, tenemos por delante una corta etapa en descenso. El inicio del recorrido está descuidado, es el terreno más árido de la travesía. Al poco de comenzar a caminar, nos encontramos con una serie de cuevas y arco natural llamados La Cueva de la Virgen y El Caracol. El buen camino que había hasta el santuario ha desaparecido, en su lugar tenemos un sendero difuso por una ladera sembrada de tabaibas dulces, una de las plantas que mejor se ha adaptado a este clima seco y hostil. El picón deja paso a un suelo terroso y marrón que se irá alternando con zonas de grava. En 15 minutos llegamos a la carretera que baja a El Golfo, por donde caminaremos hasta un nuevo desvío a la izquierda. Aún cruzaremos el asfalto un par de veces más, la vista del ya cercano Volcán de Orchilla es magnífica. Bajamos por un tramo incómodo por lo irregular del terreno junto a una barranquera y enseguida nos situamos en la pista de tierra que da acceso al faro, transitable para vehículos. El sendero atraviesa varias veces la pista y nos deposita en un cruce de caminos.

14,45 h. Dejando la pista que se dirige al faro, giramos a la derecha siguiendo las marcas del GR. Éstas se internan por el cauce de un barranco seco que seguimos, mientras vamos descubriendo pequeños cráteres de distintas tonalidades. En unos 15 minutos llegamos al monumento al meridiano 0. Sol y calor en un paisaje desolador, estamos en el llamado Malpais de los Negros. Entre las coladas de lavas y escorias la vida se abre paso: formaciones vegetales de tabaibas, verodes, nicotiana glauca... se aferran a la escasez de humedad en la zona más árida de la isla. Nos encontramos en el punto más occidental de la geografía insular española. Depositamos un trozo de plátano en el suelo y aparecen lagartos que estaban ocultos entre las piedras, para devorarlo ávidamente. Vemos el Faro de Orchilla muy cerca,



en línea recta, pero un mar de lava encrespado hace inviable cruzarlo, por lo que tenemos que volver sobre nuestros pasos al cruce de caminos anterior.

De vuelta a la pista, rodeamos el Volcán de Orchilla para, en 10 minutos, situarnos junto al faro, un lugar sobrecogedor en su soledad, con el hoy deshabitado conjunto que forman el faro y su edificio anejo. Cien metros de desnivel nos separan de la cumbre del Volcán de Orchilla. Subimos por su ladera de grava suelta hasta el punto más alto del cráter. Desde este lugar se domina gran parte del sur de la isla, incluida la vertiente de El Julan, donde se encuentran intere-



FOTOS DE LOS AUTORES



■ Arco de la Tosca

■ Faro de Orchilla

santes restos arqueológicos. Se puede concertar una visita guiada en el novísimo Centro de Visitantes de El Julan. Volvemos al faro, que toma el nombre, al igual que el volcán, de un líquen que se extraía de los acantilados. Con él se obtenía un tinte color púrpura, empleado en lanas y sedas. Una actividad ya desaparecida.

Sólo restan 15 minutos de suave bajada por la pista que se abre paso entre el malpais para llegar al Embarcadero de Orchilla, principio o final del GR 131. Tenemos junto al espigón un área recreativa con mesas y bancos; un techado de cañizo nos protege del sol. Hay una fuente con agua caliente, ya que viene del depósito por una tubería al aire. Es aconsejable traer abundante agua. Se impone un baño junto al embarcadero, prestando atención al estado del mar.

Este lugar sirvió para desembarcar los materiales con los que se construyó el faro, que consta de aljibe, casa de faros y linterna. El Hierro fue tierra de destierro en épocas de dictadura; el embarcadero de orchilla fue utilizado como punto de partida clandestino por quienes buscaban una

vida mejor. Hasta este lugar pueden llegar los turismos. Cuando nos disponíamos a recorrer los 8 km de pista que nos separaban del coche, el técnico de mantenimiento del faro terminaba su periódica revisión y gustosamente accedió a llevarnos de vuelta hasta el santuario. □

Datos de Interés

Viaje y estancia

Forma de llegar a El Hierro desde Tenerife: 1) volar con la compañía aérea canaria Binter.

2) En el Puerto de Los Cristianos, al sur de Tenerife, de las dos navieras que comunican El Hierro con Tenerife, solamente la compañía Fred Olsen dispone de catamaranes. la naviera Armas dispone de barcos convencionales.

En el Hierro hay un parador nacional, algunos hoteles (entre ellos el más pequeño del mundo) y una extensa red de casas rurales. www.ecoturismocanarias.com/hierro

Moverse por la isla

Para desplazarse por la isla lo más cómodo es alquilar un vehículo. También podemos utilizar entre poblaciones las guaguas (autobuses). Conviene tener a mano el número de teléfono de algún taxista. En el aeropuerto y en la capital hay compañías de alquiler de coches. En la estación de guaguas de Valverde se encuentra la cooperativa TransHierro, que alquila coches (buenos precios), tiene servicio de taxis y guaguas. tranhierro@tranhierro.es

Publicaciones

Una guía interesante: El Hierro; La isla del meridiano, (colección Las mejores excursiones por...), editorial El Senderista.

Guía turística: El Hierro, Reserva Mundial de la Biosfera, editada por el Cabildo El Hierro.

Plano GR El Hierro E7, editado por Cabildo El Hierro. Plano El Hierro reserva de la Biosfera, (senderos a pie y rutas por carretera) editado por el Patronato de Turismo y Cabildo Insular de El Hierro. Un buen mapa de carreteras es El Hierro 1:30000 de Freytag&Berndt.

Página web www.elhierro.es, dirección de correo. turismo@el-hierro.org