

# TRAVESÍAS Y ASCENSIONES EN DOLOMITAS

Lorena Arrastua y Luís Alejos

**E**STE artículo, redactado entre dos personas que comparten una experiencia montañera sin conocerse, es fruto de las iniciativas promovidas desde el blog Mujeres de Pyrenaica y de las posibilidades de interacción que ofrece la red de internet.

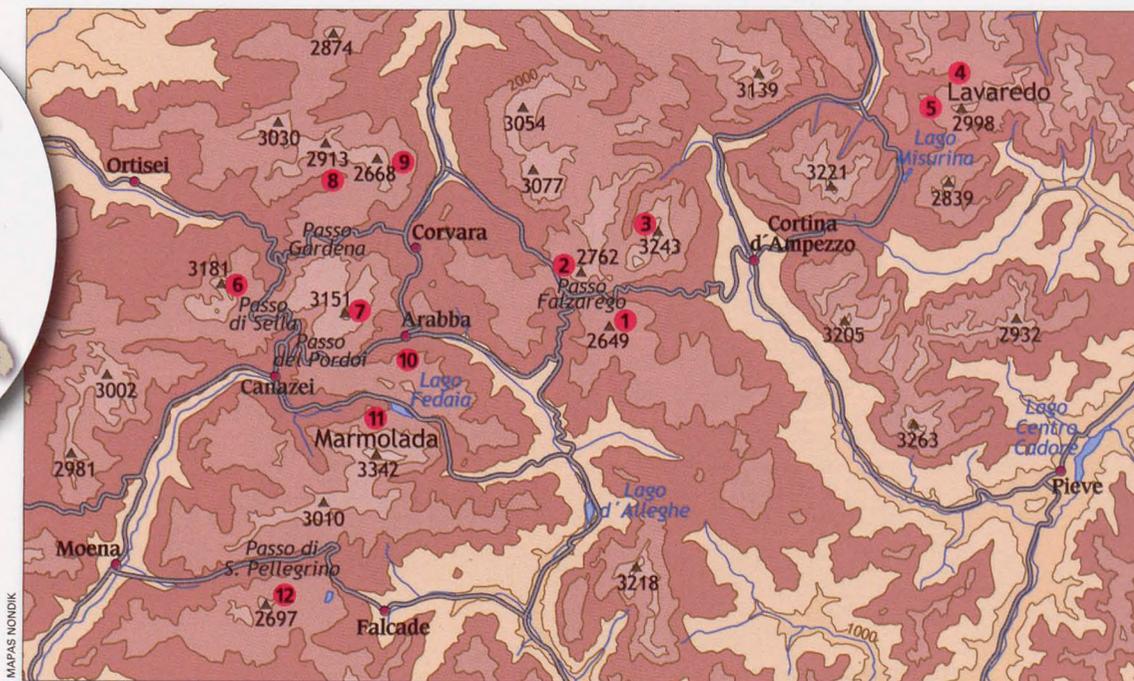
■ Marmolada. Glaciar



**Lorena Arrastua.**  
Afinada a la fotografía y a conocer diferentes pueblos y culturas, ha descubierto en la montaña el modo de unir ambas

pasiones. De cumbre en cumbre ha visitado parajes de la península ibérica, islas como la Palma, Tenerife o Madeira, y entornos más lejanos como Marruecos, Alpes, Andes e Himalaya. Colabora en Mujeres de Pyrenaica y tiene su propio blog: <http://txinbeleta.blogspot.com/>

■ Lavaredo, del Lago Antorno



## Los Dolomitas, diversidad paisajística

Se encuentran en los Alpes orientales, en el Alto Adige, integrado en las provincias italianas de Trento, Bolzano y Belluno. Es un territorio que en gran parte perteneció a Austria hasta la 1ª guerra mundial. Su estructura caliza de rocas sedimentarias recuerda a Picos de Europa. La roca es denominada dolomía porque el mineralogista francés Dolomieu (1750-1801) estudió su composición química. Numerosas cumbres dolomíticas sobrepasan los 3000 metros de altitud, siendo la más elevada La Marmolada (3343 m), que conserva el glaciar de la cara norte.

Los valles están muy poblados, su principal recurso económico es el turismo, en particular la industria de la nieve. Por todas partes se ven remontes mecánicos que funcionan hasta en verano. En épocas de mucha afluencia se colapsan las carreteras, las cumbres próximas a los teleféricos se llenan de alpinistas ocasionales. En los Dolomitas se hablan tres idiomas: ladino de origen romance, se conserva el alemán y se ha implantado el italiano. La diversidad lingüística se refleja en los mapas, originando cierto desconcierto con la toponimia. La principal población es Cortina d'Ampezzo. En el entorno se encuentran ciudades monumentales como Bolzano, Trento y Venecia.

La estructura orográfica de los Dolomitas es compleja. No forman una cordillera axial, sino núcleos independientes con aspecto de fortalezas inexpugnables, separados por profundos y verdes valles. Las laderas están cubiertas

de prados y bosques de coníferas. Cada grupo aparece rodeado de imponentes barrancos y murallas, que en algunos casos contrastan con la plataforma superior, relativamente plana, similar a una meseta. Tal variedad y riqueza paisajística explican y justifican que el año 2009 fuesen declarados por la UNESCO Patrimonio de la Humanidad.

## Los Dolomitas, escenario de guerra

Al estallar la 1ª guerra mundial en agosto de 1914, se formaron dos bloques: Alemania, imperio Austro-Húngaro e Italia, frente a Inglaterra, Rusia y Francia. Al comienzo Italia no intervino, se mantuvo a la expectativa, después demandó concesiones territoriales. Austria accedió a entregar parte del Trentino. Los aliados ofrecieron a Italia, en caso de victoria, la anexión del Trentino, Sud Tirol, Dalmacia e Istria. En abril de 1915 Italia cambió de bando, un mes después declaró la guerra a Austria.

En previsión de invasiones, a finales del XIX Austria fortificó los pasos y las cumbres de los Dolomitas. Al entrar en guerra Italia, se reforzaron las líneas defensivas con instalaciones que constituyeron audaces obras de ingeniería. Además de trincheras y refugios, en las laderas de las montañas se perforaron galerías. Los italianos hicieron otro tanto. Las murallas del Lagazuoi Piccolo, que domina el estratégico Passo di Falzarego, fueron horadadas por ambos contendientes. Desde el interior de las galerías provocaban voladuras para intentar sepultar al enemigo.

También instalaron precarios teleféricos y expuestas escaleras metálicas que marcan el origen de las vías ferratas.

Transcurrido cerca de un siglo desde el final de la Gran Guerra (1914-1918), en los Dolomitas persisten los testimonios de aquella mortífera contienda: galerías, trincheras, alambradas, latas de conserva oxidadas. Hay museos de la guerra en Cortina d'Ampezzo, la Marmolada (situado a casi 3000 metros de altitud), el fuerte del Passo di Valparola. Junto a carreteras y caminos vemos cementerios de guerra, monumentos fúnebres, placas que recuerdan episodios sangrientos. Hay guías que describen rutas de guerra, mapas que indican la ubicación de los frentes. El recorrido circular del Col di Lana, conocido como Col di Sangue (sangre), se puede realizar en invierno con esquís, visitando de forma tan "original" algunos de los trágicos escenarios que movilizaron a 60 millones de soldados, dejando un saldo de 10 millones de víctimas.

■ Tour Lavaredo. Cadini - Refugio Auronzo





■ Averau, del Nuvolau

La proximidad de Cortina d'Ampezzo, Àlleghe y Alta Badia, convierte los pasos de Falzarego y Valparola en estratégico nudo de comunicaciones. Eso explica que sean base de atractivas excursiones y su triste protagonismo en la Gran Guerra.

## 1 Vuelta al Averau

*El circuito más concurrido de la zona ofrece soberbias vistas sin exigir gran esfuerzo.*

Tiempo marcha sin paradas: 4.00 horas. Desnivel ascenso acumulado: 700 metros.

Iniciando la marcha en el Passo Falzarego (2105 m) por la ruta 441, comenzamos a ascender por terreno suave y herboso (SE) de cara al torreón del Averau. Al rato se enlaza con una pista de esquí. Dejamos a la derecha la ruta 422, que remonta el cresterío calizo para ascender a la Crodanegra (2518 m). La pista salva mediante un puente de madera un cauce seco; tras superar un corto repecho la abandonamos. El terreno se torna más abrupto; las marcas de pintura van por el borde de una canal, superan un corredor inestable y remontan un corto barranco donde es preciso apoyar las manos. La hierba reaparece al salir a la Forcella Averau (2435 m) (1.15 h). Perdiendo un poco de altura, faldeamos la cara sur del Averau por un sendero colgado sobre la carretera del Passo Giau. Enlazamos así con la Forcella Nuvolau (2413 m) (1.30 h), donde está el Rifugio Averau. Por este collado, que es entronque de rutas, cruza la pista que une el Passo Falzarego con el Passo Giau. Tomamos aquí el camino que remonta el plano inclinado del Nuvolau (2574 m) (2.00 h).

Esta panorámica cota con refugio – restaurante, da vista en días despejados a numerosas cumbres relevantes. En sentido circular y de este a oeste destacan: Sorapis (3205 m),

Antelao (3263 m), Pelmo (3168 m), Civetta (3218 m), Pale di San Martino (3192 m), Marmolada (3342 m), Piz Boè (3151 m), la Tofana di Rozes (3225 m), el núcleo del Cristallo (3221 m). Emergen también en las inmediaciones: la recortada arista de Croda da Lago (2715 m), el torreón del Averau (2649 m) y los monolitos de Cinque Torri (2361 m). Se domina además el valle de Cortina d'Ampezzo.

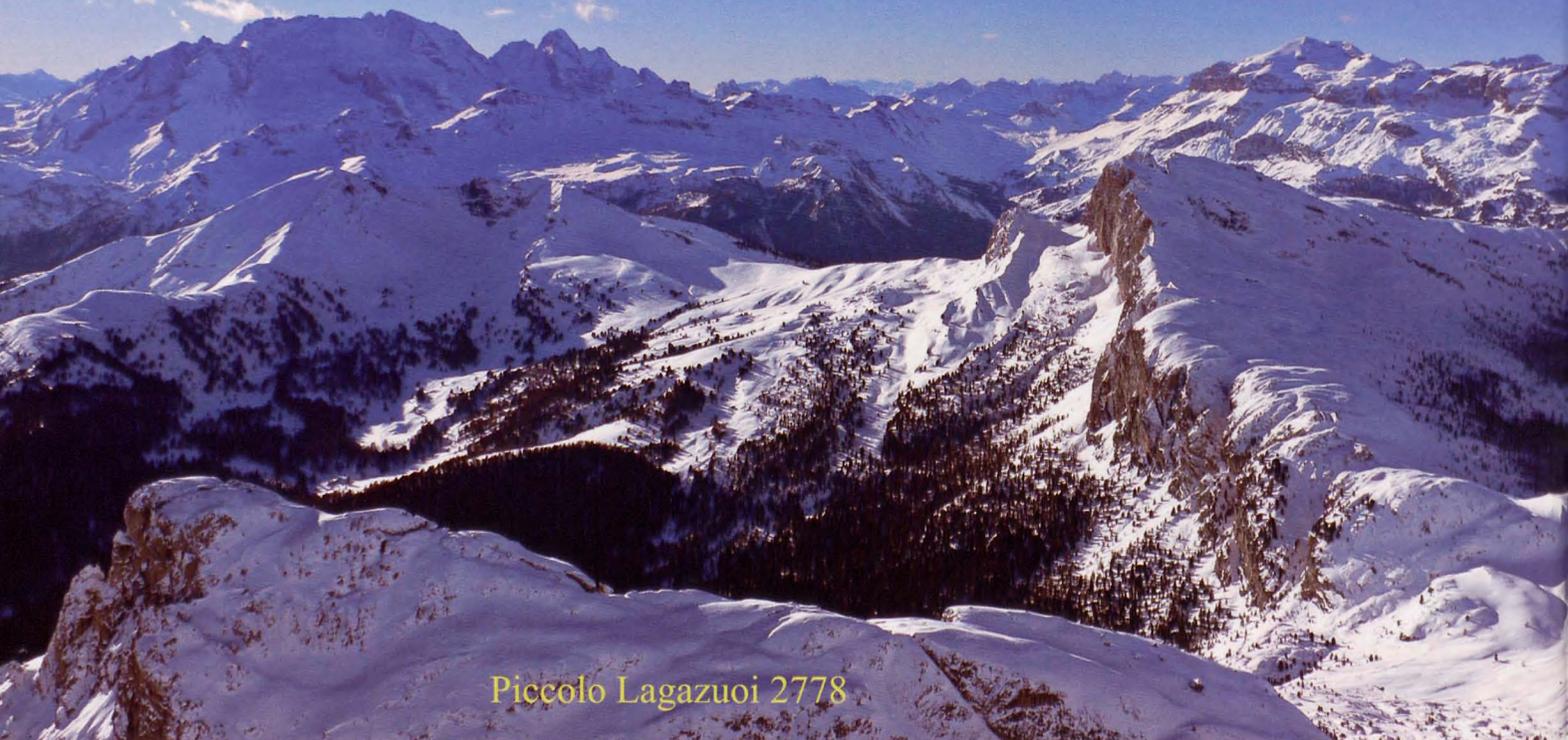
Al descender, en vez de retornar a la Forcella Nuvolau, bajamos directo (NNO) a la pista de la ladera meridional por la ruta 439. Podemos atajar por la 440 o dar un rodeo para acercarnos a las Cinque Torri por el itinerario del Rifugio Scoiattoli (2225 m). Antes o después la ruta 439, que coincide con la Alta Via Dolomiti 1 (AVD1), nos internará en un denso bosque. El camino avanza con altibajos, después en fuerte pendiente, reforzado con troncos. Perdemos altura a la sombra de las coníferas hasta salir a la carretera en el Pian del Menis (1972 m) (3.15 h). En vez de pisar el asfalto seguimos (oeste) la senda que cruza el llano pantanoso, pasa junto al Rifugio Col Gallina (2054 m) y lleva de retorno al Passo Falzarego (2105 m) (4.00 h).

## 2 Travesía del Lagazuoi Piccolo

*Dando la vuelta a esta frecuentada cumbre se visita un museo de la guerra al aire libre.*

Tiempo marcha sin paradas: 5.00 horas. Desnivel ascenso acumulado: 900 metros.

Partimos del Passo di Valparola (2197 m), junto al fuerte transformado en museo de la guerra. Siguiendo por carretera la ruta 18 cara a la mole del Piz Cunturines, pasamos junto al Rifugio di Valparola (2168 m) antes de abandonar el asfalto en una curva de herradura (2131 m) (0.15 h). Tomando la antigua carretera, la ruta 20A nos indica en breve que dejemos de perder altura. Avanzando en hori-



### Piccolo Lagazuoi 2778

■ Marmolada – Grupo Sella, del Piccolo Lagazuoi

zontal (norte) entre coníferas, vamos a dar con un pronunciado corredor. El camino, acondicionado con troncos, serpentea por la canal hasta salir a la pradera de la Forcella Salares (2250 m) (0.45 h).

En este rellano se bifurca la ruta 20A. Dejando el ramal que baja (norte) al Rifugio Scotoni (1985 m), giramos a la derecha (SSE) para traspasar las estribaciones de la cresta NNO del Lagazuoi Piccolo. Estamos en el Alpe de Lagazuoi, el camino es nítido, el terreno suave, los recortados cresteríos que nos rodean impresionan. Al topar con una pista de esquí (2540 m) giramos al sur, remontando esa cicatriz por terreno pedregoso, encontrándonos con la multitud en el teleférico y el refugio - restaurante. En breve alcanzamos la cota contigua y la loma cimera del Lagazuoi Piccolo (2762 m) (2.00 h). La efigie de un Cristo crucificado hace más tenebroso este escenario de guerra. Hay una caja con mensajes de los visitantes, otra para depositar monedas.

■ Lagazuoi Piccolo, del Passo Falzarego



Si las condiciones meteorológicas lo permiten, desde la cima contemplaremos un panorama similar al del Nuvo-lau, añadiendo el arco NNO – ONO, que abarca el Piz Cunturines (3077 m), Monte Cavallo (2912 m), Punte de Fanes (2980 m), Lagazuoi Grande (2804 m) y la descomunal Tofana di Rozes (3225 m). Siendo nuestro objetivo realizar un recorrido circular, en vez de tomar junto al teleférico el itinerario de las galerías de la 1ª Guerra Mundial, bajaremos por la ruta normal de la ladera norte. Durante el descenso vemos parapetos, ventanas que se asoman al vacío, húmedas grutas donde se hacinaban los soldados y otras forradas de madera para alojar a los oficiales.

Al llegar a la Forcella Lagazuoi (2573 m) cabe seguir el camino del Passo di Falzarego, pero optaremos por alargar la travesía por la ruta 401. Flanqueando el espólón meridional del Lagazuoi Grande, se pasa a la Forcella Travenanzes (2507 m). Tomando la ruta 402 nos internamos en la cabecera del Val Travenanzes. Encarándonos a la mole de la Tofana di Rozes, descendemos por una vaguada (ONO). En una bifurcación señalizada (2383 m) la ruta 401 se desliza hacia el valle; la 402 prosigue el rodeo hasta la Forcella Col dei Bos (2331 m) (3.00 h). Un monumento, alambradas y latas oxidadas, recuerdan episodios bélicos.

Al confluir con el circuito de la Tofana di Rozes la ruta 402 baja por la ladera sur, enlazando con la pista de Rozes. Siguiéndola traspasamos un túnel antes de llegar a una confluencia de pistas (2060 m). Permanecemos en el ramal de la derecha, ignorando la ruta 412 que baja al Pian del Menis. Avanzando hacia el oeste en suave ascenso, la pista se esfuma junto a unas ruinas de origen militar (2160 m). Bordeando unos desplomes, proseguimos la marcha (oeste) siguiendo el trazado de la trinchera que domina la carretera. De esta forma volvemos a enlazar con la ruta 402 encima del Passo Falzarego (2105 m) (4.30 h). Para volver al punto de partida podemos caminar por asfalto un par de km o recorrer la vaguada inferior hasta el Passo Valparola (2197 m) (5.00 h).



**E**l recorrido de la galería militar comienza junto a la estación superior del teleférico. El sendero llega por una fajita a unas trincheras. Atravesándolas se accede a la boca de la galería, donde hay que colocarse el casco y la frontal. La galería está acondicionada con cable, el suelo tiene tramos resbaladizos. Según bajamos vamos visitando las estancias en las que vivieron los soldados. Tuvo que ser algo claustrofóbico estar allí encerrados. Al cabo de 1100 metros de galería, llegamos a la salida (1.15 h). Tras bordear un poco la base de la montaña, se enlaza con el sendero que baja de la Forcella Lagazuoi al Passo di Falzarego (2105 m) (1.45 h).

■ *Campestrin, Cavallo, de Forcella Salares*

Visitando el museo instalado en el antiguo fuerte comprobamos que en plena guerra los jefes militares disfrutaban de comodidades; la tropa utilizaba botas dobles para montar guardia a la intemperie en pleno invierno; raquetas y crampones formaban parte del equipo de campaña. Esas y otras evidencias minimizan nuestras pretendidas hazañas montañeras, además de recordarnos el espanto y la estupidez de la guerra.

### **3** Circuito Tofana di Rozes

*Recorrido espectacular, con opción de cumbre, libre de remotes y sin masificar.*

Tiempo marcha sin paradas: 5.30 horas. Desnivel ascenso acumulado: 1100 metros.

Bajando del Passo Falzarego (2105 m) hacia Cortina d'Ampezzo unos 2 km, antes de llegar al claro del Pian del Menis hay un bar con parking (1985 m). En esta zona cruza el asfalto la AVD1. Siguiendo su trazado y la ruta 412, remontamos en diagonal (NE) la ladera boscosa hasta enlazar con una pista (2060 m). Siguiéndola hacia la derecha encontramos el sinuoso ramal que sube del valle (es otro punto de partida). Teniendo a la vista la Tofana di Rozes, trasponemos un corto túnel. Al superar el nivel del bosque cabe optar entre atajar por senda o dar un rodeo con la pista. En este caso, en una curva cerrada (2176 m) dejamos a la derecha la ruta 412, que conduce (este) al Rifugio Dibona. Permaneciendo en la pista, que se esfuma al rato, la ruta 402 lleva a la Forcella Col dei Bos (2331 m) (1.00 h).

Además de un monumento que recuerda a las víctimas de la guerra y otros vestigios de aquel holocausto, en el collado hay carteles que indican media docena de destinos. Optaremos por la ruta 403, que señala Majarié (al comienzo coincide con la 404). Se baja (norte) por la margen derecha del Val Travenanzes, mientras la

vía ferrata Lipella discurre en paralelo por las aéreas cornisas de la cara oeste de la Tofana di Rozes. Sin dejar de ver escenarios de guerra, en la siguiente bifurcación (2090 m) interrumpimos el descenso, tomando a la derecha la senda de la ferrata Minighèl, situada junto a una cascada. Poco antes de llegar a esa precaria escala metálica, avanzando en descenso por terreno inestable y entre pinos aislados, nos situamos al pie de la muralla, teñida de negro a causa de la humedad. En las terrazas herbosas de la base abundan las edelweiss. Un corredor de piedras escalonadas lleva a otra confluencia de rutas (2000 m) (2.00 h).

Dando la espalda al valle al girar bruscamente a la derecha, subimos en diagonal (SSE) por una pronunciada y pedregosa vira equipada con pasamanos. Al salir al caótico circo de Majarié vadeamos la torrenciosa que forma la cascada y encontramos la salida de la ferrata Menighèl (2220 m). La ruta 403 remonta ahora (SE) la barrancada que separa la Tofana di Mezzo y la de Rozes. El terreno es agreste, el camino (de origen bélico, por supuesto) remonta en amplias lazadas un laberinto de grandes bloques (muchos fueron horadados para cobijar a los combatientes). Así se alcanza la Forcella Fontananegra (2561 m) (3.30 h). Además del Rifugio Giussani, en el entorno del collado aparecen ruinas de edificios militares. Hacer cumbre en la Tofana di Rozes (3225 m) por las inestables pederas de su ladera oriental alarga el circuito cerca de 3 horas.

En la vertiente meridional tenemos un magnífico camino de grava; traza un suave zigzag en la pedregosa ladera del Vallon Tofana. Al llegar a la primera bifurcación (2370 m) podemos seguir la ruta 404; avanza bajo los desplomes de la cara sur, con ocasionales altibajos, enlazando con la Forcella Col dei Bos (2331 m). Perdiendo altura hasta la pista (2100 m) (4.15 h), junto a la caseta del funicular de carga del Rifugio Giussani reaparece la ruta 412. Aunque no se ve, en las inmediaciones se encuentra el Rifugio Dibona. Tomando el camino que se interna en el bosque, avanzamos (oeste) por la ladera norte del Val Falzarego. Perdiendo al comienzo algo de altura, recuperándola después con creces en pendiente más fuerte, tras superar el límite del arbolado una ladera herbosa conduce a la pista de Rozes (2176 m), donde cerramos en círculo. Bajando por la pista o atajando, tras cruzar el túnel dejamos la pista, volviendo al bar de donde salimos (1985 m) (5.30 h).



■ Ascension Lavaredo. Tramo primero

**A**UNQUE este sector lo conforman montañas de gran belleza como la Croda Rosa o el Cadini, son las Tre Cime di Lavaredo, que han aportado memorables vías a la historia de la escalada, las que cuentan con mayor atractivo para alpinistas y turistas.

#### **4** Circuito Tre Cime di Lavaredo

*Magnífico y masificado circuito, da vista a la espectacular cara norte de Lavaredo.*

Tiempo marcha sin paradas: 3.00 horas. Desnivel ascenso acumulado: 300 metros.

Desde Cortina d'Ampezzo subimos al Lago di Misurina (1750 m), donde cogemos la carretera de peaje (8 km, 20 euros!) para llegar al Rifugio Auronzo (2320 m). Seguimos el itinerario 101 que recorre la base de la cara sur de Tre Cime di Lavaredo y se dirige hacia la pequeña Cappella degli Alpini (2314 m) (0.20 h). Las vistas hacia el grupo del Cadini son soberbias. Observando con prismáticos a las cordadas que están escalando la Cima Piccola (2857 m), pasamos sin apenas darnos cuenta ante el Rifugio di Lavaredo (2344 m). Está en un altiplano herboso, rodeado de paredes. El camino se vuelve ahora pedregoso y asciende hacia la Forcella Lavaredo (2454 m) (1.10 h), punto final de la excursión para mucha gente.

Para nosotros el espectáculo acaba de empezar. Las vistas de la cara norte nos dejan sin habla. La Croda Passaporto (2719 m), situada al este, tampoco desmerece. Desde el paso bajamos por una pista, llevando a la dere-

cha las paredes que caen del Monte Paterno (2722 m). Lo recorre la espectacular vía ferrata de Luca, que puede servir de complemento a este circuito. Ensimismados, subimos las escaleras del Rifugio Locatelli (2405 m) (1.30 h). Comemos algo junto al Lago dei Piani, pretexto para contemplar las verticales agujas de Tre Cime. Después continuamos por el itinerario 105, que coincide con la AVD 4, atravesando el Piano di Rienza. A la derecha queda el barranco de Rienza Nera, a la izquierda la cara norte de Tre Cime. Intentamos visualizar la vía que encadenaron los hermanos Pou. ¡Qué campeones!

Tras una pequeña subida, el terreno se vuelve más verde y llegamos a unos laguillos. Junto a ellos está la Capanna del Pastori (2283 m) (2.15 h), un cartel anuncia que venden queso. De aquí ascendemos hacia la Forcella Col de Mezzo (2315 m) (2.40 h), diciendo hasta pronto a la emblemática cara norte de Tre Cime. Ya sólo resta bordear la Croda del Rifugio (2733 m), mientras descendemos con el corazón cargado de emociones al Rifugio Auronzo (2320 m) (3.00 h).

#### **5** Cima Grande di Lavaredo

*Escalada por la ruta normal a una de las tres cimas más representativa de Dolomitas*

Tiempo de ascenso: 5.00 horas. Desnivel acumulado: 700 metros. Dificultad: AD

La Cima Grande di Lavaredo, escalada por primera vez en 1869, se sitúa en medio de las tres. La vía normal discurre por el flanco sureste, está equipada con algún clavo y reuniones bien puestas. Al ser una vía muy frecuentada, el mayor riesgo reside en la caída de piedras de las cordadas que van por delante, por tanto conviene madurar.

Desde el Rifugio Auronzo (2320 m) seguimos la pista que recorre la base de la cara sur de las Tre Cime. Un sendero sube hacia la canal entre la cima grande y la pequeña. La horcada que las separa es el punto de partida de la vía. Cuando llegamos ya había bastante gente. Al comienzo es una trepada fácil con piedra suelta. La roca es firme y tiene bastantes agarres (pasos de I y II). Superado el primer tramo, llegamos a una brecha desde donde se ve la vertical pared de la cima oeste. Después giramos a la derecha y afrontamos el segundo tramo de escalada. La roca es más firme y hay menos piedra suelta (pasos de II). Superado este resalte, andamos unos metros con piedra suelta, llegando a otro resalte con un inicio fuerte (pasos de II y III). Otro corto trecho andando con piedra suelta y llegamos a lo que se supone es el tramo más complicado: una chimenea con algún paso de III+ o IV-, aunque en la reunión se asegura bien.

Superada la chimenea, se llega a un resalte desde donde se ve la cima pequeña. Giramos a la izquierda, rodeando lo que parece la cima, pero no lo es. Pasamos junto a un vivac, nos situamos debajo de otra chimenea. Sin ser tan difícil como la anterior, tiene su punto (pasos de II o III-). Superado este paso, sí se ve la cima. Otra trepadita y es nuestra. Adelantamos a otra cordada y paseito hasta la cumbre con cruz (2999 m). Las vistas se velan por las nubes bajas que entran y salen, la sensación de estar allí arriba no se puede describir. Compartimos cima con unos amables sudtiroleses que nos ofrecen speck y queso. Tras un largo rato disfrutando del momento, nos disponemos a retornar con el placer del deber cumplido, pero sin bajar la guardia. Para el descenso por la misma ruta hay reuniones que permiten rapelar con una cuerda de 70 m (una de 60 se queda un poco justa, hay algún rappel de 30 m). Aunque había gente que destrepaba por las chimeneas, preferimos hacer 5 rápeles, 3 cortos de 10-15 m y 2 de 20-30 m.

**J**UNTO con la zona del lago de Misurina, es el sector más visitada de Dolomitas, en particular por ciclistas que en los 46 km de recorrido de la *Sella Ronda* alcanzan cuatro puertos: Campolongo (1875 m), Pordoi (2239 m), Sella (2244 m) y Gardena (2122 m).

## 6 Vuelta al Sassolungo

*Sus pequeñas dimensiones posibilitan rodearlo e incluso hacer cumbre en una etapa.*

Tiempo marcha sin paradas: 5.30 horas. Desnivel ascenso acumulado: 900 metros.

Tras admirar las tres puntas del retablo que tenemos enfrente, iniciamos la marcha en el Rifugio Passo Sella (2100 m). Ignorando el telecabina, tomamos la pista por donde discurren las rutas 526 y 528. Ascende suave (NNO), mientras bordea la muralla entre grandes bloques; hay miradores con carteles panorámicos. Luego avanza en horizontal por terreno herboso, en busca del Rifugio Comici (2153 m) (0.45 h), situado bajo el teleférico del modesto Piz Sella. Completado el flanqueo de la cara este del Sassolungo (3181 m), se pierde altura por una ladera boscosa. Antes de llegar a un llano nos desviamos (2000 m) hacia la izquierda (oeste) por la variante 526A. Cruza un torrente, pasa bajo los desplomes de una pared, bordea un ventisquero perenne y vuelve a ganar altura por pendientes de grava. Superando un caos de rocas, reaparece el arbolado antes de llegar a una confluencia de rutas (2113 m) (1.45 h). Este punto también es accesible desde el remonte situado en la cresta del Mont de Sëura de Pana.

Al faldear la cara norte por la ruta 526 es preciso volver a descender, esta vez por un camino escarpado, equipado con escalones y pasamanos. Prosiguiendo en horizontal, en la siguiente bifurcación el camino principal pierde de nuevo altura para cruzar un barranco. Nos salimos por la izquierda, remontando el sendero que serpentea por una ladera herbosa, rodea un pequeño circo y alcanza el Rifugio Vicenza (2253 m) (2.30 h). Aquí coincidimos con numerosos excursionistas que han utilizado el telecabina de la Forcella del Sassolungo (2522 m), bajando por el vallone del mismo nombre al refugio, que ejerce función de res-

taurante. Desde aquí se asciende por una vía con tramos de ferrata al Sasso Piatto (2964 m).

Al reanudar la marcha bajamos a la pista que acaba bajo el refugio. Siguiéndola al borde de una torrentera retornamos al camino inicial y perdemos más altura (1970 m). La marcha circular va ahora (oeste) por la ruta 527, que supera una ladera herbosa con árboles dispersos. Desde el promontorio del Piz da Uridl (2101 m) se domina una extensa meseta cubierta de pastos. El camino gira entonces al sur, trazando una media ladera, en suave ascenso, hasta confluir con la pista de acceso al frecuentado Rifugio Sasso Piatto (2300 m) (4.00 h). Desde aquí se puede hacer cumbre, sin complicaciones, en la mole caliza del Sasso Piatto (2964 m). Subir y bajar lleva 3 horas escasas.

Cambiando de rumbo (este), vamos a recorrer por la ruta 557 la ladera meridional del macizo. En vez de utilizar el camino principal, que pierde altura y pasa por unas granjas, atajemos por la senda que discurre casi horizontal hasta un panorámico rellano (2320 m) con edelweiss y vistas al Catinaccio d'Antermóia (3002 m), Marmolada (3342 m) y Civetta (3218 m). Prosiguiendo el rodeo con frecuentes altibajos, se llega al Rifugio Perteni (2300 m). Se continúa a media ladera, por terreno herboso y con altibajos hasta el Rifugio F. August, donde destaca la efigie de una enorme vaca. En la contigua Forcella Rodella (2318 m) pace un rebaño de bisontes. Se desemboca en la pista de acceso al teleférico que desde Campitello supera 1000 metros de desnivel. Bajando por ella entre prados, remontes mecánicos e instalaciones hoteleras, salimos a la carretera en el Rifugio Passo Sella (2100 m) (5.30 h).

## 7 Travesía del Grupo Sella

*La actividad más atractiva consiste en cruzar el macizo por el trazado de la AVD 2.*

Tiempo marcha sin paradas: 6.30 horas. Desnivel ascenso acumulado: 1200 metros.

Con bus o coche nos situamos en el Passo Pordoi (2239 m), elevando la vista hacia el norte para localizar el corte de la muralla que permite alcanzar la meseta superior. La AVD 2 y la ruta 627 nos llevan por un camino que discurre en paralelo al cable del teleférico. Tras un primer tramo herboso, a partir de un rellano entramos en terreno pedregoso. De-

■ Grupo Sassolungo, del Passo Sella





■ Torre Camosci, Pisciadù, del Rifugio Pisciadù

jando a la derecha la ruta 626, continuamos ganando altura por una pendiente de grava flanqueada por farallones verticales. La vista hacia La Marmolada ameniza el ascenso en zigzag hasta la Forcella del Pordoi (2829 m) (1.30 h).

En esta descomunal brecha con refugio – restaurante nos espera el gentío que sube en teleférico. Integrados en la comitiva que peregrina hacia el tresmil más frecuentado de Dolomitas, llegamos a una bifurcación. Dejando la ruta 627, que va (norte) al siguiente refugio, ganamos altura (NNE) por la 638. Una loma pedregosa conduce al pie de la pirámide cimera. Apoyando las manos en pasos equipados con cable que no plantean obstáculos reseñables, alcanzamos el vértice geodésico y el refugio – restaurante del Piz Boè (3151 m) (2.30 h). Con tiempo despejado, además de La Marmolada (sur) y las cumbres del núcleo Puez – Odle (norte), destacan los torreones del Sassolungo (oeste) y las altivas cimas situadas en el entorno del Passo Falzarego (este).

Descendiendo en diagonal (NO) por la ladera occidental, en un tramo escarpado el camino se desdobra en variante de subida y bajada para facilitar el tránsito. En la base está el Rifugio Boè (2871 m) (3.00 h), situado en la depresión del altiplano mineral. Después de asomarnos al profundo barranco del Val de Mesdi proseguimos la travesía por la ruta 666. Trasponiendo la cota L'Antersas (2907 m) o bordeándola por el oeste se pasa a la Forcella d'Antersas (2839 m). Ofrece otra impresionante perspectiva sobre los torreones y agujas que rodean el Val de Mesdi. Manteniendo el rumbo norte, al cruzar el Altopiano delle Mëisules (2960 m) queda a la derecha el Bec de Mesdi (2970 m). Descendiendo por un corredor, tenemos opción de cumbre en la altiva Cima Pisciadù (2985 m). Al descolgarnos por el rocoso Val di Tita al árido Valùn del Pisciadù encontramos escalones metálicos y cables. Al avistar el siguiente refugio, descendemos hasta una la-

guna artificial, superando una corta pendiente para llegar al Rifugio del Pisciadù (2585 m) (4.30 h), tan frecuentado como el anterior.

Para bajar al valle tenemos, además de una ferrata, dos alternativas: la AVD 2 y la ruta 666 llevan al Passo Gardena (2121 m), la 676 enlaza con el Val de Mesdi a fin de descender a Colfosco (1645 m). Ambos itinerarios tienen una zona escarpada equipada. Siendo nuestro destino la segunda opción, volvemos al nivel de la laguna, bordeamos (este) los desplomes de la Cima Pisciadù por terreno herboso y tomamos el sendero que serpentea por una muralla con cables de seguridad. Una vez en el pedregoso Val de Boslt, la senda va en busca del Val de Mesdi (2350 m) (5.15 h). Continuando (NNE) por la ruta 651, pasamos sobre una surgencia de aguas y encontramos los primeros pinos. Perdiendo altura por una ladera empinada e inestable, al borde del torrente vigas metálicas y placas de hormigón frenan la erosión del terreno. Al entrar en el bosque enlazamos con una pista (1700 m) que va por la ruta 645 a Colfosco (1645 m) (6.30 h).

## 8 Circuito del núcleo de Puez

*En el parque natural Puez – Odle el roquedo contrasta con el verdor del altiplano.*

Tiempo marcha sin paradas: 5.30 horas. Desnivel ascenso acumulado: 900 metros.

La AVD 2 cruza el asfalto en el Passo Gardena al ir del Gruppo Sella al Puez. En la línea del puerto (2121 m) ganamos altura (NNE) por el camino o la pista de una ladera herbosa con remotes de esquí. Siguiendo la señalización, en un rellano con paneles informativos la pendiente se intensifica y la hierba da paso a la roca (2230 m). Pro-

gresando en zigzag entre bellas formaciones dolomíticas, mientras el Grupo Sella crece a nuestras espaldas, alcanzamos el Passo Cir (2469 m). Ahora se pierde un poco de altura al acceder en diagonal a la cabecera del Val Chedul, volviendo a recuperarla para situarse en el panorámico Passo Crespeina (2528 m) (1.15 h). Desde aquí (norte) el refugio y las cumbres de Puez.

Continuando en descenso por la AVD 2, el camino serpentea por una pronunciada ladera, cruzando (2400 m) el verde Altiplano de Crespeina, que aloja una laguna. Caminando (NNE) por terreno suave con altibajos, llegamos a la confluencia de rutas de la Forcella de Ciampèi (2366 m). Posibilita cruzar del Val Gardena al Val Badia y será nuestra ruta de retorno a Colfosco. Recuperando altura (norte) por un paso angosto reforzado con troncos, vamos bordeando el corte que domina la profunda depresión glaciar del Vallunga o Langental. Girando luego a la izquierda (NO), entramos en la vaguada donde se encuentra el Rifugio Puez (2475 m) (2.30 h).

Dejando aquí que la AVD 2 se aleje hacia poniente, ascendemos (NO) la cresta de grava que domina el refugio, faldeamos la ladera hacia la izquierda y vamos en busca del paso (2650 m) que permite alcanzar dos cumbres. Por la derecha (SE) un plano inclinado de hierba y roca lleva a la frecuentada cota del Col de Puez (2725 m) (3.15 h). Hacia la izquierda (ONO), zigzagueando por terreno escarpado e inestable, una nítida senda conduce al más oriental de los Pizes de Puez (2913 m). Las vistas son similares a las del Piz Boè (3152 m), que emerge al sur, destacando en este caso al oeste el abrupto Gruppo del Odle, con el Sass Rigáis (3025 m) y el Furchetta (3030 m).

En vez de retornar al refugio, desde la depresión que separa ambas cimas vamos hacia levante, perdiendo altura por cornisas herbosas hasta dar con la que discurre (ESE) bajo los desplomes y enlaza con las graveras de la cara este del Col de Puez. Teniendo a la vista el refugio atravesamos (este) los prados. Superando una corta pendiente y cruzando la ruta 11, nos situamos sobre un altiplano con hierba y plataformas de dolomía donde abundan los fósiles. Obviando la opción de recorrer la meseta kárstica por la ruta 15, nos dirigimos hacia el sur para enlazar con AVD 2 de vuelta la Forcella de Ciampèi (2366 m) (4.15 h).

Interrumpiendo la marcha atrás por el itinerario de ascenso, nos deslizamos por la izquierda (SE) hacia el fondo de una profunda cubeta de origen glaciar. Sin llegar al fondo de la antigua laguna colmatada, el camino enfilaba la barrancada del Valle Stella Alpina. Dejando a la izquierda (2200 m) la senda de vértigo que trepa por la muralla en busca de la afilada proa del Sassongher (2625 m), y más abajo el acceso al funivia del Col Fradat (2038 m), entramos en la estación de esquí, bajando (sur) por una pradera invadida por los remotes hasta el núcleo urbano de Colfosco (1645 m) (5.30 h). Ascendiendo también al Piz de Puez (2913 m) hay que añadir una hora más.

## 9 Cima Ghardenzazza / Ciampani

*Ascensión fácil y solitaria que permite conocer y admirar el karst dolomítico.*

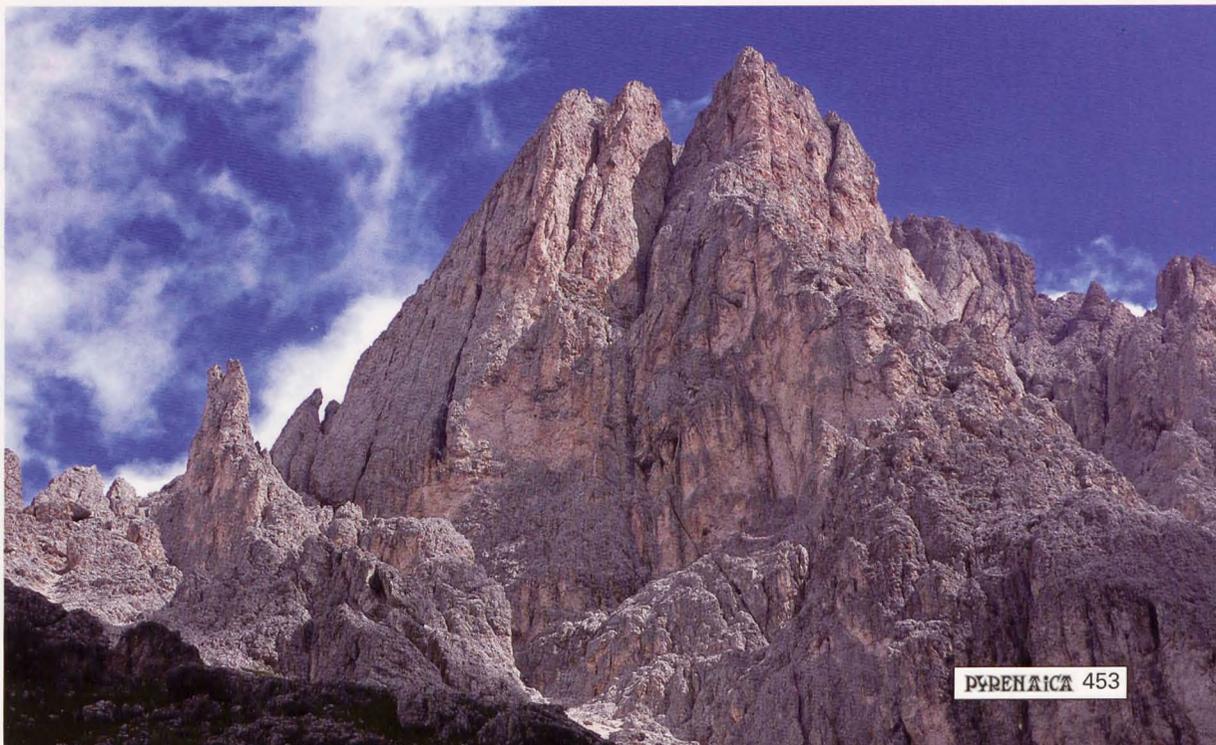
Tiempo marcha sin paradas: 6.00 horas. Desnivel ascenso acumulado: 1250 metros.

El grupo Puez – Odle/Geisler fue declarado parque natural por su carácter cárstico. El altiplano que vamos a visitar se encuentra en el sector del Puez, entre 2100 y 2500 m de altitud, con cimas que sobrepasan los 2600 m. En principio teníamos pensado hacer una circular que recorría el altiplano de la Ghardenzazza/Gherdenacia, ascendiendo por la ruta 11 para después de hacer cima volver por la ruta 1A, pero como el tiempo no acompañó, subimos y bajamos siguiendo el mismo itinerario.

Partiendo de La Villa/Stern (1412 m), población de la Alta Badia, buscamos la ruta balizada N° 11, que sube al Rifugio Ghardenzazza. El inicio transcurre por asfalto entre casas y desemboca en una pista que va ganado altura entre pinos. Después de cruzar otra pista que también lleva al pueblo, la nuestra se convierte en sendero. Ascende con fuerte pendiente, hasta entrar en un precioso desfiladero. Seguimos ganando altura por un marcado camino con rocas a ambos lados. Una virgen colocada en la roca nos recibe antes de salir a los altos pastos en los se encuentra el Rifugio Ghardenzazza (2050 m) (1.45 h). Tiene una amplia terraza con espléndidas vistas.

Por detrás del refugio seguimos un sendero que, entre vacas de anuncio de chocolate, recorre los verdes prados salpicados de edelweiss, llevándonos poco a poco al comienzo del karst. Un cartel indica la dirección a seguir (2.15 h) al adentrarnos en el valle kárstico que atraviesa el altiplano en diagonal (SE-NO). Nos rodean formaciones de roca dolomítica, su color rosa-rojizo nos acompañará en el recorrido de este solitario paraje. Al llegar al otro extremo del karst (3.30 h), seguimos durante unos pocos metros la dirección del Rifugio de Puez que señala otro cartel indicador. Girando hacia la derecha (norte) unos tímidos hitos llevan al punto culminante de la meseta, jalonada con la cruz de madera de la Cima Ghardenzazza/Ciampani (2668 m) (4.15 h). Como había niebla, además de quedarnos sin paisaje tuvimos que volver sobre nuestros pasos a Stern/ La Villa (1412 m) (6.00 h).

■ Sassolungo, del Rifugio Vicenza





■ Cara sur de La Marmolada, del Col Margherita

## 10 Cima Belvedere

*Circuito panorámico que discurre entre el macizo de la Marmolada y el Grupo Sella.*

Tiempo marcha sin paradas: 5.15 horas. Desnivel ascenso acumulado: 1200 metros.

Dirigimos nuestros pasos al telesilla de Arabba (1602 m). Detrás del panel informativo arranca el sendero balizado 698. Siguiendo las trazas de las pistas de esquí y bajo los telesilla, lleva (SSO) por bosque y laderas herbosas al collado Porta Vescovo (2478 m) (2.00 h). La vista desde este punto del glaciar de la Marmolada merece la pena. Vemos a gente que está subiendo por la vertiente del Lago Fedaia. Ahora cogemos un sendero marcado que sale a la derecha. Sube con fuerte pendiente, al inicio obliga a poner las manos en algunos pasos, para convertirse en senda herbosa a medida que cogemos altura. Llegamos a una cota con restos de edificios militares. Volvemos a girar a la derecha para alcanzar en breve el hito que señala la cima Belvedere (2650 m) (2.30 h).

El cielo se abre, además del glaciar y el cresterío de la Marmolada vemos el Grupo Sella con el Piz Boè, el Lago Fedaia, los pasos de de Fedaia y Pordoi. Una pena que no esté completamente despejado; como su nombre indica, esta montaña es un mirador. Al menos hemos tenido ocasión de inspeccionar desde las alturas el itinerario de nuestro próximo objetivo: la Punta Penia (3343 m). Bajamos de nuevo al collado, pasando a la vertiente sur, donde se encuentra el Rifugio Luigi Gorza (2511 m). Está cerrado, parece que sólo funciona en invierno para los esquiadores. Como tiene terraza cubierta con mesas, aprovechamos para picar algo. Al reanudar la marcha vemos gente haciendo la Ferrata delle Trincee. No parece difícil y va en nuestra dirección; una lástima no haberlo sabido antes. Continuamos a media ladera bajo La Mesola (2727 m), después en pequeño baja y sube. La ruta 636 va hacia el este, sobre el Lago Fedaia, hasta el Passo Padon (2369 m) (3.45 h). La terraza del refugio sólo se puede usar si consumes.

Como disponíamos de tiempo, se nos ocurrió prolongar la travesía por la ruta 634 hasta la aldea de Ornella (1461 m). Este recorrido tiene el inconveniente de que se aleja del punto de partida y obliga a regresar por carretera. De modo que describiremos el itinerario más lógico, pese a tener que caminar entre remontes. Tomando en el Passo Padon la ruta 699, perdemos altura (NO) por una pista con varios cruces. Al enlazar con la ruta de ascenso en un rellano cubierto de remontes (2150 m), en vez de permanecer en la pista es preferible utilizar la variante de la derecha; va por camino e invita a asomarse al valle desde el balcón del Pizzac

(2213 m). La bajada final discurre por bosque hasta cruzar el río a la entrada de Arabba (1602 m) (5.15 h).

## 11 Punta Penia de la Marmolada

*Ascensión clásica, en un entorno de alta montaña, por el último glaciar de Dolomitas.*

Tiempo marcha: 4.30 horas. Desnivel acumulado: 700 metros. Dificultad: PD.

Aunque se puede realizar una travesía circular subiendo por la vía ferrata Marmolada para bajar después por el glaciar, preferimos utilizar en ambos casos la ruta del glaciar. La ascensión consta de dos partes bien diferenciadas: la del glaciar, que en pleno verano tiene más hielo que nieve; la otra parte es de roca, con una entretenida trepada por una canal con numerosos pasos de II equipados con pasamanos. Del Lago Fedaia (2054 m) se puede subir en hora y media escasa al Rifugio Pian dei Fiacconi (2626 m), andando por una senda que va por debajo del funicular. Nosotros cogemos el funivia, era tarde para subir desde abajo y ese tramo no parece demasiado interesante. Una vez arriba, seguimos un sendero que desaparece antes de llegar al inicio del glaciar (0.25 h); aquí encontramos bastante gente equipándose.

Aunque nevó días antes, el hielo negro aflora a la superficie; es preciso prestar atención. Superada la primera pala, algo inclinada, el glaciar se tumba, aparece la nieve con una marcada huella que aprovechamos para guiarnos y evitar algunas grietas. Recorremos la base de la pared por el glaciar, pasando un par de puentes de nieve y bajo una rimaya antes de llegar a la roca (1.30 h), donde recogemos crampones y piolet, conservando la cuerda. Aunque al principio hay bastante piedra suelta, en breve empieza la trepada, con pasos de I y II grado. Si se quiere, con una бага y un mosquetón se puede asegurar para ir tranquilamente. La trepada acaba en la Forcella de la Marmolada (2.00 h). Sacamos otra vez los crampones y el piolet para superar el último tramo con nieve. Lleva a la cruz del techo de Dolomitas: la Punta Penia (3343 m) (2.30 h).

No pudimos disfrutar de sus maravillosas vistas; con día despejado se puede admirar un amplio sector de los Dolomites y hasta los Alpes austriacos. En lo alto se encuentra el refugio Campana Punta Penia, que en verano funciona como bar. Cuenta con 10 plazas, caso de querer pasar la noche en la cumbre. Retornamos por el mismo itinerario, volviendo a utilizar el funivia para regresar al Lago Fedaia (2054 m) (4.30 h).

**E**L Valle de San Pellegrino es un altiplano que separa las cumbres meridionales de La Marmolada y el cordal alomado que durante la 1ª Guerra Mundial constituyó una línea del frente entre los ejércitos austriaco e italiano. La roca no es dolomía, sino granito.

## **12** Alta Via Mariotta

*Consiste en recorrer el tramo del cordal donde se instalaron las tropas italianas.*

Tiempo marcha sin paradas: 5.00 horas. Desnivel ascenso acumulado: 1000 metros.

El Passo di San Pellegrino (1919 m) es accesible desde Moena (1184 m) y Falcade (1297 m). Del aparcamiento situado frente a la ermita arranca la pista que sigue la ruta 628. Empezando la marcha por ella (OSO), pasamos junto a un área recreativa con fuente y bordeamos una granja. Entrando en el bosque, se gana altura hasta desembocar en un llano herboso y pantanoso, situado al pie del cresterío que vamos a recorrer. Cruzando algunos cursos de agua, la pista desaparece al volver a ganar altura. Siguiendo la pronunciada senda de la izquierda o el sinuoso camino de la derecha, alcanzamos la galería militar de la Forcella de le Paùle (2267 m) (1.00 h).

Estamos al pie del Juribrutto, vamos a faldear la cumbre bajo la cara oeste. Perdiendo altura al sortear un espolón, la senda prosigue (sur) por terreno rocoso, luego discurre entre bloques hasta alcanzar la pradera de la Forcella Juribrutto (2381 m) (1.45 h), donde damos vista al conglomerado de cumbres y agujas que integran el núcleo de la Pale di San Martino. En el collado hay un precario abrigo de madera. Al enlazar con la Alta Via Mariotta se da la espalda a la Cima Bocche (2745 m), remontando en diagonal (NE) la ladera sur del Juribrutto.

Aunque se puede subir por cualquier lado, es preferible esperar a que aparezca el itinerario señalado que sale de la ruta principal. Cambiando entonces de rumbo (NNO), ascendemos entre bloques de granito y por pasillos de hierba, atravesando sucesivas trincheras hasta alcanzar la cima del Juribrutto (2697 m) (2.30 h). Una modesta cruz de madera recuerda el drama de la guerra. Desde lo alto oteamos al NE la cara sur de La Marmolada (3342 m). Más cerca quedan dos de sus satélites: Sass Valfredda (3009 m), Om o Uomo (3010 m). Al SSE emerge el grupo de la Pale di San Martino con la abrupta Cima de la Vezzana (3192 m).

Iniciamos el recorrido del cordal siguiendo (ESE) el trazado de la trinchera superior. Esa loma, suave y pedregosa, se interrumpe bruscamente (2640 m). Podríamos continuar por el borde (sur) hasta dar con la ruta principal; preferimos utilizar la senda que zigzaguea por la muralla, enlazando cobijos y nichos reforzados con vigas que, en vez de pudrirse, se fosilizan para dar testimonio de la barbarie. Una vez en la brecha de la Forcella di Vallazza (2521 m) (3.00 h), volvemos a reanudar el ascenso por el flanco meridional de la cresta, dominando el Passo di Vallès (2031 m). La Alta Via Mariotta traspone (ENE) sucesivas cotas alomadas, separadas por pequeñas depresiones, hasta llegar al Col de Margherita (2550 m) (3.45 h), situado sobre la estación de un teleférico.

Deslizándonos (SE) por una pista de esquí que coincide con la ruta 695 y baja al Lago di Cavia, en una curva nos salimos por la izquierda (este) para enlazar con la pista de la cara norte. Yendo ahora por la ruta 658 y la AVD 2, tomamos un camino que se desvía hacia la izquierda (NO), atravesando un bosque de coníferas y pasando bajo el cable del teleférico. Sale a un humedal con pasarelas de madera donde pace el ganado, antes de desembocar en la pista cerca del Passo di San Pellegrino (1919 m) (5.00 h).

■ Grupo Pale San Martino, del Juribrutto





■ Grupo Sella, desde Alba de Canazei



■ Grupo Sella y Piz Boè, de Col Rodella

La belleza de estos núcleos de montañas se intensifica, si cabe, cuando sus cumbres y laderas boscosas se cubren de nieve. También se incrementa la frecuentación, dando paso alpinistas y cicloturistas a multitud de esquiadores. La mayoría de los puertos están abiertos al tráfico, posibilitando realizar atractivos recorridos por trincheras de nieve.

### Ronda Sella con esquís

Es una de las actividades más espectaculares de esquí de pista en Alpes. Aunque los datos varían en función del punto de partida y del itinerario elegido, consiste en efectuar un recorrido circular de 42 km, superando más de 6000 metros de desnivel en 3 horas (sin paradas ni variantes). Unos 26 km se hacen por pistas, el resto utilizando cosa de 15 remontes. Lo más apasionante es que supone enlazar 4 valles, trasponiendo otros tantos pasos que, si las condiciones son favorables, ofrecen excepcionales vistas sobre los principales macizos de Dolomitas.

La travesía es asequible con un nivel medio de esquí, incluso utilizando alguna pista negra, pues su dificultad es inferior a la de otras zonas alpinas. Las características del terreno alternan lomas despejadas con laderas boscosas. El trazado del circuito está marcado en verde para avanzar en dirección contraria a las agujas del reloj, naranja en sentido horario. Además de cumbres y valles, posibilita conocer atractivas poblaciones, deslizándose incluso por sus callejas. Dedicando a la Ronda Sella una jornada completa, o varias, se pueden visitar muchos parajes singulares a través de 500 km de pistas.

### Excursión por Misurina

A diferencia del verano, durante los cortos y fríos días invernales es un paraje

tranquilo, de aspecto ártico. El lago deja de reflejar las cumbres de Lavaredo, su superficie helada invita a pasear o practicar el esquí nórdico. La carretera de acceso al Rifugio Auronzo está cubierta de nieve, por ella circulan motos que arrastran trineos con turistas. Caminando a través del bosque con raquetas o esquís de travesía, se sube en un par de horas hasta la base de las Tre Cime di Lavaredo. La nieve ha borrado el camino que circunda sus cimas, bajo sus paredes el riesgo de avalanchas es intenso, para admirar el entorno tenemos la opción de remontar las lomas del contiguo Monte Campadelle.

### Cumbres y descensos panorámicos

En verano huimos de los remontes mecánicos, en invierno los podemos utilizar para admirar las cumbres más altas, descender con esquís por pistas de gran desnivel o seguir espectaculares itinerarios fuera de pista (si las condiciones de la nieve son propicias). Citaremos tres parajes visitados también en verano.



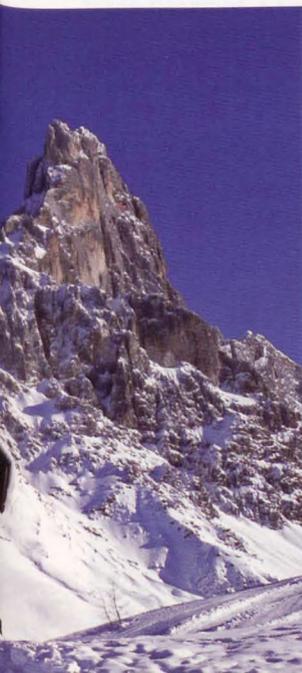


Teleférico Passo Pordoi (2239 m) - Sass Pordoi (2950 m). Desde la terraza arranca la ruta fuera pista que baja a la Forcella del Pordoi. El descenso directo al puerto por la ladera meridional tiene una acusada pendiente. El itinerario más utilizado desciende (norte) por el barranco del Vallon del Foss y gira al SO para bajar por el Val Lasties hasta la carretera del Passo Sella. Prosiguiendo el descenso por bosque, se enlaza en el Pian Frattâcs (1715 m) con los remontes y la pista que lleva a Canazei.

Teleférico Passo Falzarego (2105 m) - Lagazuoi Piccolo (2762 m). Desde la estación superior se baja por pista al puerto. Más interesante es la pista de la vertiente norte, pues supera 1100 metros de desnivel. Pasa por el Rifugio Scotoni (1985 m) antes de enlazar con la carretera (1660 m). Hay servicio de autobús para volver al punto de partida.

Teleférico Passo di San Pellegrino (1919 m) - Col de Margherita (2513 m). Una pista se desliza por las suaves pendientes de la ladera meridional al Passo di Vallès (2031 m) y baja hasta Falcade (1190 m), superando los 1300 metros de desnivel. Con raquetas o esquís de travesía se pueden recorrer las lomas de la Alta Via Mariotta. □

■ Grupo Pale San Martino, del Passo Rolle



### Información complementaria

El territorio de los Dolomitas está cubierto por una densa red de carreteras por las que circula una eficiente flota de autobuses; es el medio de transporte ideal para efectuar viajes cortos y sobre todo para emprender travesías. Pese al impacto visual que provoca la proliferación de remontes mecánicos, su utilización contribuye a descongestionar la circulación de automóviles en los altos puertos, a costa de masificar refugios y cumbres. La accesibilidad a la montaña que generan los funivías explica la expansión de los refugios. Salvo en zonas de penoso acceso, los refugios son establecimientos de hostelería frecuentados sobre todo por turistas. También abundan las vías ferrata. No es un equipamiento de seguridad ni facilitan el acceso a las cumbres, tienen un fin más lúdico que deportivo. Como los remontes, constituyen una agresión medioambiental que en este caso quebranta la estética de la escalada.

### Mapas utilizados

617. Cortina D'Ampezzo/Dolomiti Ampezzane. Kompass. 1:25.000. Rutas 1 a 5.  
616. Gröden/Val Gradena, Sella, Canazei. Kompass. 1:25.000. Rutas 6 a 11.  
Nº 7. Dolomiti Fassane e Agordine. Lagir Alpina. 1:25.000. Ruta 12.

### Páginas web de interés

[www.dolomiti.org](http://www.dolomiti.org): Portal oficial de Dolomitas: alojamientos, rutas de senderismo, vías ferrata, actividades invernales, enlaces a otras web.  
[www.infodolomiti.it](http://www.infodolomiti.it): Información turística de Dolomitas.  
[www.vienormali.it](http://www.vienormali.it): Ascensiones a cimas de Alpes, Dolomitas y Apeninos.

La Gran Guerra en Dolomitas  
[www.cimeetrincee.it/postazion.htm](http://www.cimeetrincee.it/postazion.htm)  
[www.webdolomiti.net/Luciana\\_Palla/vicende\\_di\\_guerra.htm](http://www.webdolomiti.net/Luciana_Palla/vicende_di_guerra.htm)

Dolomitas en invierno  
[www.dolomitisuperski.com/it-IT/1817IT.html](http://www.dolomitisuperski.com/it-IT/1817IT.html): Rutómetro pistas Ronda Sella.  
[www.dolomitisuperski.bz.it/](http://www.dolomitisuperski.bz.it/): Dolomiti Superski.

**Participantes:** Lorena Arrastua e Iñaki García.  
**Actividades realizadas:** Cumbre y galerías del Lagazuoi Piccolo, Piz Boè y otras cotas del Grupo Sella, Cima Ghardenazza, Cima Belvedere, Punta Penia de La Marmolada, Circuito Tre cime di Lavaredo, Cima Grande di Lavaredo.  
**Fecha:** 16 al 22 de agosto de 2010.  
**Participantes:** Marisa Lamas, Luis Guridi, Víctor Pozas, Luis Alejos.  
**Actividades realizadas:** Vuelta al Averau, Travesía del Lagazuoi Piccolo, Circuito Tofana di Rozes, Vuelta del Sassolungo, Travesía del Grupo Sella, Circuito del núcleo de Puez, Alta Via Mariotta.  
**Fecha:** 18 al 24 de agosto de 2010.

■ Averau, del Passo Falzarego