

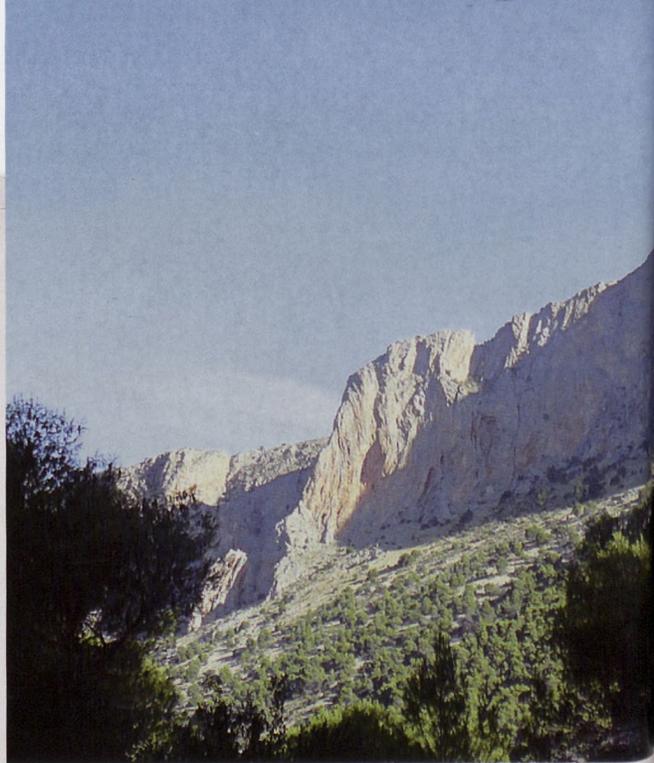
Asunción Yanguas Quesada

ESCALAR EN LAS MONTAÑAS DEL SUR

EN los 14 años que llevo escalando en la Andalucía oriental, las montañas que más me han llenado han sido las de Sierra Nevada y las pertenecientes a la Sierra Sur de Jaén, por ser las idóneas para poder ejercitar una escalada más técnica. No tienen fama de sierras donde practicar el alpinismo; sin embargo, existen posibilidades de jugar con rutas bellas y de compromiso para quienes nos apasiona el mundo vertical.



Asunción Yanguas Quesada (Málaga, 1976), enfermera de profesión, practica diversas disciplinas: travesías de resistencia, ski de montaña, escalada deportiva y de gran pared, alpinismo... Se ha clasificado en varios campeonatos de bloque, escalada deportiva y carreras de ski de montaña a nivel andaluz. Ha participado en la apertura de nuevas vías en Sierra Nevada, Tajos de las Alcandoras (Jaén) y Karakorum pakistání. También ha escalado en Pirineos, Picos de Europa, Alpes, Marruecos o Yosemite. Fue miembro del Equipo Nacional Femenino de Alpinismo en la promoción 2009-2010.



■ Muralla de los Tajos de las Alcandoras

VÍA MARIONETAS. TAJOS DE LAS ALCANDORAS (SIERRA SUR DE JAÉN)

AUNQUE el término "alcandora" hace referencia a una prenda de vestir a modo de larga camisa, es más probable que el nombre de estos tajos se derive de la antigua existencia en sus cumbres de hogueras con función comunicativa. Esta franja de paredes se conoce también como Cresta de Grajales, en honor al paraje del mismo nombre, situado al final de la cuerda.

Los Tajos de las Alcandoras coronan el idílico valle de Otiñar por su flanco este. La sensación al doblar el puerto

■ Vía Supergato, vista desde el destrepe



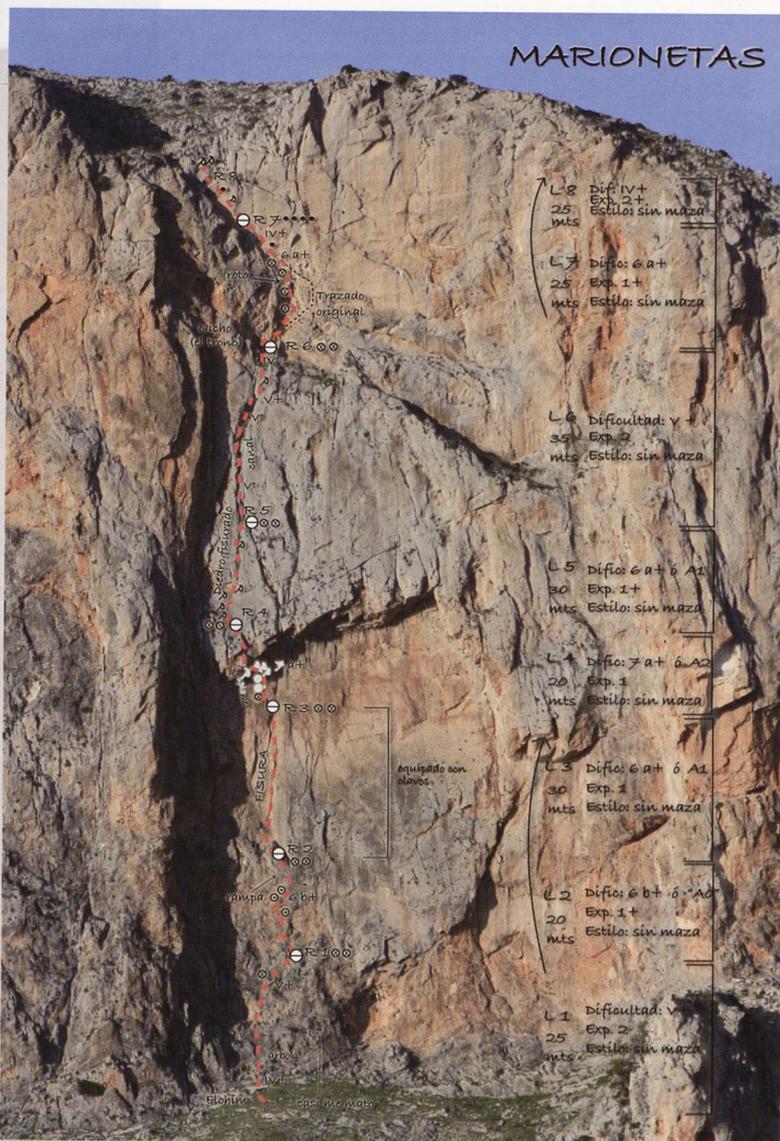


de la Bríncola es la de separarte de la influencia directa urbana que queda a tan solo 20 minutos en coche. El valle se localiza entre Cárcheles, Los Villares, La Guardia de Jaén y el propio Jaén. La aldea más cercana es el Puento de la Sierra. Otiñar (de origen árabe), estuvo habitado hasta hace no tanto, siendo punto de vigilancia tras la conquista de Jaén. El castillo del mismo nombre (siglo XIII) controlaba el valle del río Quiebrajano y el camino al reino de Granada. Las magníficas vistas de Sierra Nevada durante la escalada nos recordarán su importancia estratégica.

Desde la pared de la Bríncola y hacia el sur, las paredes cobran altura. Durante varios km hay tajos de hasta 200 metros de desnivel. Al llegar al sector de las Marionetas encontramos el máximo desnivel en unas grandes placas delimitadas entre dos pilares, lugar que llamamos El Escudo. Aún siguen algo más allá hasta los Diedros Gigantes. Una vez nos desviemos dejando el valle hacia la Cañada de las Hazadillas, no podremos dejar de sentir que nos observan las paredes. Al final del carril asfaltado se encuentra el área recreativa, con zonas habilitadas para comer y acampar, fuentes y un aula de la naturaleza que ejerce funciones educativas y de ocio para quienes lo solicitan.

Las Alcandoras es la típica escalada sobre caliza que encontramos en muchas sierras de baja o media montaña de la geografía española. Normalmente la calidad de la roca es aceptable. La escalada es muy variada; se dan mucho las placas y las fisuras cortas, así como los pequeños desplomes y la escalada en diedros de múltiples formas. Las aperturas durante los años 70 y 80 (la mayoría) fueron estrictas en el uso del buril. Por eso las vías que no se han tocado desde entonces en equipamiento son más exigentes de lo que cabría esperar. En estas rutas se escala casi constantemente con cierta exposición. En las vías que sí se han revisado la escalada es mucho más llevadera.

Como escaladora local debo mencionar que una de las vías más recomendables para empezar a conocer esta pared es la MARIONETAS (7a+ o A2, 230 m). La apertura de esta vía se finalizó en octubre de 1976. Su primera ascensión en libre se hizo en junio de 1983. La graduación actual es de 7a+ (obligado 6a+). Está bastante equipada. Todos los largos tienen cubierto lo más difícil, incluso el largo entero, salvo el L5, con un tramo en diedro que exige habilidad de autoprotección. El largo de 7a+ está equipado con parabolts y clavos. El de 6b+ con spit m.10 en el paso difícil. La reu-



CROQUIS RUBEN DE FRANCISCO JIMENEZ

nión de cumbre tiene 2 clavos, uno de los cuales está roto (conveniente reforzarla), el resto están equipadas.

El material necesario son un juego de fisureros bicoins, un juego de microfrends y friends 1 y 2. Se trata de una excelente vía, abierta con una visión muy futurista. Se emplearon 3 vivac en hamacas, escalando sin arneses, pies de gato ni fisureros. Los petates se izaron a pulso. Es la primera vía del Escudo y de las primeras de la zona. Recibió el nombre debido a la sensación de marionetas que tuvieron los aperturistas en el techo, cuando la escalada en desplome era una técnica inhabitual. El largo del techo ha sido la referencia de dificultad en libre de toda la pared (7a+). Después del techo es un largo interesante de escalada con fisureros, pese a estar semiequipado (clavos). La vía comienza en dirección a un árbol a unos 8-10 m del suelo. El descenso se realiza por los destrepes, es el común al sector. La retirada es factible hasta el techo abandonando algún mosquetón, no recomendable después.

BIBLIOGRAFÍA: "Guía de escalada Tajos de las Alcandoras" Autor: Rubén de Francisco Jiménez. Edita: Federación Andaluza de Montañismo, año 2009.

ACCESO: Desde Jaén dirección Puente de la Sierra por la carretera JA-3210, ahí desvío al pantano de Quiebrajano, o posteriormente desvío a la Cañada de las Hazadillas.

DIFICULTAD: 230 metros 7a+ o A2.

EPOCA RECOMENDADA: de noviembre a abril, después puede hacer mucho calor.

PARTICIPANTES: Antonio Berges y Asunción Yanguas.



■ Primer largo de la vía la Llambría, desde el Corral del Veleta

VÍA LA LLAMBRIÁ. CORRALES DEL VELETA (SIERRA NEVADA)

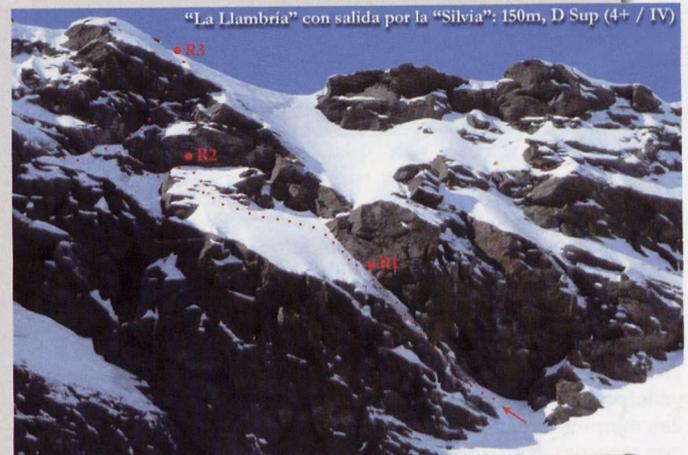
MIENTRAS ascendemos desde la Hoya de la Mora (2510 m) nos percatamos de que la antena del observatorio de la Loma de Dílar no está totalmente plegada; eso es buena señal, significa que el viento no va a ser tan salvaje como esperábamos. En hora y media de aproximación llegamos a las Posiciones del Veleta (3125 m). Toca rapelar; así que nos ponemos los arneses, cascocs material variado, cambiamos los bastones por los piolets, montamos el rapel y nos adentramos en la tranquilidad de los Corrales. Parece que estamos en un mundo distinto; ya no hace viento, no se ven las pistas de Ceturza con su hormiguero de esquiadores, tampoco se ve la antena del observatorio, ni los edificios de Pradollano, ni Granada al fondo. Ahora estamos solos, con el Couloir o Cular del Veleta al norte, mirándonos majestuosos.

El circo de los Corrales del Veleta está orientado al este, así que el sol de la mañana nos saluda tímidamente. Empieza el juego y nos turnamos para hacer los largos. Me gustaría empezar, le comento a mi compañero. Comienzo a ascender y a picotear con mis piolets en un hielo típico de aquí. Está quebradizo, a veces da la sensación de que intentas romper un cristal. En esta sierra hay muchos contrastes de temperatura, el hielo se forma sobretodo por fusión, lo cual dificulta que sea un hielo poroso, ese que da la sensación de estar pinchando un corcho con la hoja de tu "piole". Habrá que hacer lo de siempre, un estudio visual del hielo que vaya apareciendo y esperar que no sea el típico que se va transformando en pompas de aire cuando lo intentas picar.

Pongo un tornillo, de modo delicado y esperando no tocar la roca que es bastante visible a través del manto helado. Parece que ha entrado, aunque el siguiente no puedo colarlo del todo y me veo obligada a hacer un nudo de alondra para poder pasar mi cuerda. Menos mal que ahora parece que puedo asegurar en la roca; un friends



■ Salida de la vía de la Llambría



■ Croquis vía de la Llambría

del uno queda empotrado en una grieta. La roca de Sierra Nevada es como una prensa de esquistos laminados; te da la sensación de poder extraerlos como si fueran un montón de monedas apiladas. Qué le vamos a hacer, también estamos acostumbrados a esto.

Por fin dejamos atrás el pasito de la vía y hago reunión. Mi compa sube como una gacela por el siguiente largo. Es una rampita de nieve en buenas condiciones; está transformada, no se desprende como un montón de azúcar. Para salir tenemos que hacer algunos tramos asegurando a la roca, pero andando ya por nieve. Todavía quedan unos 300 metros de desnivel hasta la cima. En un "ratejo" estamos asomados a un balcón desde el cual vemos las pistas de esquí. Ha sido una escalada corta pero muy divertida que culmina en la frecuentada cumbre del Veleta (3398 m).

BIBLIOGRAFÍA: "Sierra Nevada guía montañera" Autor: Pablo Bueno Porcel. Edita: Universidad de Granada, año 1999.

ACCESO: desde Granada seguir dirección Sierra Nevada. Antes de entrar en Prado Llano coger el desvío a la izquierda que lleva a la antigua carretera del Veleta. El coche se deja en la Hoya de la Mora, cerca de un cuartel militar.

DIFICULTAD: 150 metros D+

EPOCA RECOMENDADA: de enero a marzo

HORARIO: 1,30 h de aproximación, 2-3 horas de escalada, 1h de bajada.

PARTICIPANTES: Antonio Avila, Antonio Sánchez y Asunción Yanguas.

CULAR DEL VELETA. SIERRA NEVADA

La aproximación coincide con la de la vía anterior, incluyendo la bajada en rapel desde las Posiciones del Veleta para llegar a la base del corredor. El rapel suele ser un momento de encuentro, pues constituye el acceso más fácil cuando el Veredón no tiene la nieve asentada para poder bajar andando, evitándo así alguna caída indeseable por la parte más norte de los Corrales del Veleta. Este paso también es utilizado por los escaladores en verano para acceder a estas paredes y hacer las vías a modo veraniego sin vestimenta invernal ni pinchos. Es el único recurso de los escaladores del sur para poder escalar a unos 10 grados de temperatura cuando el resto de la población se está achicharrando a 40 ° C a la sombra.

Va a ser una actividad de las más divertidas para subir al Veleta, incluyendo el ascenso por una especie de corredor ancho con unos 55°-60° de inclinación. Aquí se empieza a ver el manejo de algo de material aparte de crampones y bastones. Nos acercamos a la base del corredor; la

huella está abierta y resulta un paseo hasta llegar a la reunión que hay equipada para empezar los largos de roca. Son dos largos bastante amenos, de cuarto grado; no hace falta ni quitarse los crampones. De hecho no es aconsejable por sí en la repisa intermedia hay algo de nieve. Decido hacer el primer largo, me coloco el material y engancho los piolets a mi arnés.

El largo está bastante limpio, no hace falta rascar la nieve para hurgar y así encontrar fisuras para empotrar los friends. Monto reunión en un clavo que encuentro en la repisa grande y lo refuerzo con un aliens. Mi compañero Adam sube rápidamente. El segundo largo lo hace él, en un momento me encuentro escalando de nuevo y llego a la cima donde Adam ha montado la reunión en una especie de barandilla que tiene el refugio. Sí, por desgracia, ya volvemos a la civilización. El Veleta (3398 m) es de las cimas más concurridas de Sierra Nevada. Allí te encuentras gente que se ha iniciado al trekking, esquiadores e incluso algún curioso que ha subido desde la última pista de Ceturza, la que llega a lo alto para poder ver el mar y Marruecos.

BIBLIOGRAFÍA: "Sierra Nevada guía montañera". Autor: Pablo Bueno Porcel. Edita: Universidad de Granada, año 1999.

ACCESO: Corrales del Veleta.

DIFICULTAD: 250 metros PD

EPOCA RECOMENDADA: de diciembre a mayo, según la temporada de nieve.

HORARIO: 1,30 h de aproximación, 2 h de escalada, 1h de bajada

PARTICIPANTES: Adam Cruz y Asunción Yanguas.



■ Croquis del Cular del Veleta, visto desde las Posiciones del Veleta

■ Tramo final de la vía del Cular del Veleta

FOTOS DE LA AUTORA Y DE SUS COMPAÑEROS DE CORDADA



■ Saliendo a la cima del Veleta

