



CALENDARIO DE ACTIVIDADES ASAMBLEAS EMF.

27 de mayo y 21 de octubre de 2011

DIA DEL RECUERDO BESAIDE.

18 de septiembre: Besaide ME

MARCHA DE ORIENTACIÓN

5 de junio: Jaizkibel MT



FOTO CVC



FOTO VALENTI ZAPATER

SUBVENCIONES 2010

CLUBES

- Otsogorrigaina MT. Campus de iniciación y avanzado de escalada: 1.000 €
- Emilio Txurruka Uriarte. IX Zegama-Aizkorri Mendi Maratoia: 750 €
- Beasaingo Arrastaka MKT. Ehunmilak: 750 €
- Alpino Tabira MT. 26 Travesía de Esquí de Montaña: 600 €
- Club de montaña Gazteiz. XXV Travesía Esquí de Montaña: 600 €
- Idiazabal KE. Mendi lasterketa taldea: 600 €
- Club Vasco de Camping. Open Altitoy Esquí de Montaña: 600 €
- Cobi Club Orientación Bidea. IX Bizkaia Saria: 500 €
- Club Deportivo Eibar. Equipamiento y reequipamiento de vías de escalada: 500 €
- Erlaitz Mendi Elkartea. Compra material de seguridad: 500 €
- Oargi ME. Ampliación y renovación de Rocódromo: 500 €
- Satorra AD. VIII Jornadas Audiovisuales de Montañismo: 500 €
- Aizkardi ME. 42. Aizkardiko Ibilaldia: 400 €
- Baltzola MT. Turtzioz 2010 VI. Escalada topaketa: 400 €
- Fortuna KE. 4º Campeonato popular de escalada: 400 €
- Fortuna KE. Travesía esquí de Montaña "Valles Occidentales": 400 €
- Gainerantz MT. Marcha de fondo Joserra Romaña Jr.: 400 €
- Goikogane MT. Ibilaldia - Marcha: 400 €
- Itxinape MT. Orozko Harana V. Mendi Lasterketa: 400 €
- Karrantza Harana MT. Marcha de Largo Recorrido: 400 €
- Oargi ME. Txirrita martxa 2010: 400 €
- Padura ME. Marcha Padura 2010: 400 €
- Club Vasco de Camping. Escalada Topaketa Santa Barbara 2010: 400 €
- Zulu MT. I. Atxarteko 12 Ordu Escalada Rallia: 400 €
- Club de montaña Gazteiz. XXIX Marcha de Fondo: 300 €
- Club de montaña Gazteiz. Jornadas Audiovisuales de Montaña 2010: 300 €
- Fortuna KE. 70 Travesía de Montaña "Monreal-Santacana": 200 €

TOTAL: 13.000 €

ALPINISTA GAZTE TALDEA

Gogor amaitu zuten 2010eko denboraldia eta gogoz ekin diote 2011ko hasierari.

2010eko ekainean hautapen probetan hoberen aritu zirenak (Jon Ibarra, Eduardo Miguel, Jokin Pichot, Mattin Iñiguez, Aitzol Izquierdo eta Urko Lertxundi) Alpinista Gazte Taldea osotu zuten eta formakuntzan oinarritutako jardueri hasiera eman zioten orientazio ezagupen eta ariketan trebatuz. Azaroan Riglosko hormatzarretan gogor aritu ziren bide luzeetarako teknikak erabiltzen. Abenduan, atsedetik gabe, autoerreskatea ikasten, dry-toolingaren zailtasunaz jabetzen eta gabon egunean izotzetan eskalatzeko piolet eta kranpoien zorrotasuna galdu arte aritu ziren.

INDIVIDUALES

Expediciones

- Roberto Rodrigo. Shisha Pangma 2010: 800 €
- José Javier Garcíandia. Canadá 2010. 500 €
- Iñigo Larrañaga. Slackline Lost Arrow: 500 €
- José Félix Hormaetxe. Slackline Lost Arrow: 500 €
- Aitor Garitaonandia. Slackline Lost Arrow: 500 €
- Jon Ander Beristain. Alpes "Nuit Blanche" un sueño helado. 150 €

Competiciones

- Iban Letamendi. Esquí de Montaña: 500 €
- Iñaki Uyarra. Esquí de Montaña: 400 €
- Aitor Otxoa. Esquí de Montaña: 300 €
- Balendin Tolosa. Esquí de Montaña: 200 €
- Uxue Fraile. Bimbache Extreme 2010: 200 €
- Uxue Fraile. Patagonian Expedition Race: 200 €
- Urtzi Iglesias. Bimbache Extreme 2010: 200 €
- Urtzi Iglesias. Patagonian Expedition Race: 200 €
- Jon Beñat Agirre. Escalada de dificultad y boulder: 150 €
- Joseba Ormazabal. Esquí de Montaña: 150 €
- Lander Álvarez. Esquí de Montaña: 150 €

Formación

- Alexander Arrizabalaga. Curso técnico deportivo escalada: 100 €
- Alexander Arrizabalaga. Curso árbitro Escalada Deportiva: 50 €
- Daniel Pérez. Curso árbitro Escalada Deportiva: 100 €
- Daniel Pérez. Curso árbitro Escalada Deportiva: 100 €
- Eukeni Soto. Técnico Deportivo en Alta Montaña: 100 €
- Garikoitz Areitio. Técnico Deportivo Media Montaña: 100 €
- Izotz Argote. Guía de Media Montaña: 100 €
- Jon Joseba Balda. Curso árbitro Escalada: 100 €
- Jon Joseba Balda. Curso Técnico en Media Montaña: 100 €
- Iñigo Bengoa. Técnico Deportivo de Montaña y Escalada: 100 €
- Ibai Martínez de Treviño. Técnico Deportivo Media Montaña: 100 €
- Joseba Mirene Elorrieta. Curso de Técnico de Senderos: 100 €
- Joseba Mirene Elorrieta. Técnico deportivo en Media Montaña: 100 €
- Manex Azurmendi. Curso árbitro Escalada Deportiva: 100 €
- Mattin Iñiguez. Formación en Deportes de Montaña y Escalada: 100 €
- Soledad Vélez. Curso árbitro Escalada Deportiva: 100 €
- Tontxu Ruiz de Larrinaga. Técnico Deportivo en Media Montaña: 100 €
- Urtzi Aizpuru. Técnico Deportivo en Montaña y Escalada: 100 €
- Xabier Jiménez. Curso árbitro Escalada Deportiva: 100 €
- Gorka Tormos. Técnico Deportivo en Esquí de Montaña: 100 €
- Antxon Burcio. Curso árbitro Internacional Carreras por Montaña: 50 €
- Eloy Corres. Curso árbitro Internacional: 50 €
- Goio Larrañaga. Curso árbitro Internacional: 50 €
- Jon Joseba Balda. Curso árbitro Carreras por Montaña: 50 €

TOTAL: 7.750 €

FOTO ANTOR GONZALEZ



Motibaziorik galtzen ez duen talde sendo honek, iaz jada antzematen zen giro paregabearen eman diot hasiera urteari, eskiaren trikimailuak ikasten mendian erabiltzeko asmoz.

Esti Kerexeta

III GALA DEL DEPORTE VASCO

EKFB (Euskal Kirol Federazioen Batasuna/Unión de Federaciones Deportivas Vasca) es una asociación creada por la Ley Vasca del Deporte, que funciona desde hace diez años integrando a las diferentes federaciones deportivas. Su objetivo es cubrir las necesidades y carencias de las federaciones, ofrecer servicios comunes, cohesionar el deporte federado vasco y apoyar su reconocimiento internacional.

El pasado 27 de enero la EKFB organizó en Gasteiz la tercera edición de la Gala del Deporte Vasco. En ella, cada una de las 41 federaciones deportivas integradas en la asociación, eligió para premiar a una persona que haya destacado en su deporte en el año 2010. Por parte de la EMF se nominó a Edurne Pasabán. Luego, entre todos los deportistas premiados, se eligió a los mejores deportistas vascos masculino y femenino.

INFORME ÁREA DEPORTIVA DE LA EMF

COMITÉ DE ESQUÍ DE MONTAÑA:

La selección de esquí de montaña de EMF ha participado en las pruebas siguientes:

- Campeonato de España de Cronoescalada. Espot-Gran Pallars
- Open Altitoy. Copa de España y Campeonato de Euskadi de Esquí de Montaña por Equipos. Luz- Saint-Sauveur y Barèges.
- Challenge de Alta Montaña de Luchon. Campeonato de Euskadi de Esquí de Montaña Individual. Luchon.

Los resultados obtenidos son muy positivos y en todo momento la selección estuvo en las primeras posiciones de las clasificaciones generales de las pruebas, dando con ello una imagen sólida y contundente.

También se ha planificado/organizado la XXXIV Travesía de Esquí de Montaña de la EMF (prueba no competitiva), en el entorno de Tabardito-Bisaurin-Valle de Echo, el día 6 de marzo.

CARRERAS POR MONTAÑA:

Se ha definido el calendario de carreras por montaña de 2011 que tendrá: Copa de Carreras por Montaña (6 pruebas), Campeonatos Individual y Clubes de Carreras por Montaña, la Copa de Carreras Verticales (5 pruebas) y el Campeonato Individual de Carrera Vertical. Como novedad para este año, también se disputará un Campeonato de Clubes con la suma de los resultados obtenidos en la Copa de Carreras por Montaña y Copa de Carreras Verticales por Montaña.

Se ha realizado la reunión de árbitros de Carreras por Montaña, en la que se ha revisado el reglamento y la asignación de las prue-

bas que cada uno debe controlar. En estos momentos la EMF cuenta con una plantilla de 8 árbitros con titulación estatal, 3 de ellos con titulación internacional y en breve contará con otros 16 árbitros que han surgido del último curso de titulación realizado en Vitoria-Gasteiz durante el mes de noviembre de 2010. También se ha realizado la reunión con los organizadores de pruebas de Carreras por Montaña que están incluidas en el calendario oficial.

ESCALADA DEPORTIVA:

Se está disputando la Liga Vasca de Boulder, bajo la organización y control de los responsables de los Rocódromos de Vitoria-Gasteiz. Esta Liga consta de 4 pruebas:

- 29 enero: Estadio (Vitoria-Gasteiz)
- 12 febrero: Gimnasio K2 (Vitoria-Gasteiz)
- 26 febrero: Polideportivo Bañueta (Amurrio)
- 12 marzo: Hegoalde (Vitoria-Gasteiz)

Más información en www.emf-fvm.com

NUEVA SEDE OFICIAL DE LA EMF

Por exigencias administrativas se ha tenido que cambiar de oficina. La nueva dirección es: Errotaburu Pasalekua, 1-9º-3ª. 20018 Donostia. Tel. 943 474 279.

E-mail: emf.donosti@emf-fvm.com

Antxon Burcio



Foto EMF
Liga de Boulder



Izagirre, gracias a cuyo ánimo, apoyo y compañía, ha conseguido terminar su gesta de los 14 ochomiles.

En la foto, las autoridades presentes, presidente de EKFB, Rafa Munilla, Diputado General de Álava, Xabier Agirre y alcalde de Gasteiz, Patxi Lazcoz, rodeando a los dos deportistas premiados: Asier Izagirre en representación de Eurne Pasaban y Eneko Llanos, el triatleta gasteiztarra.

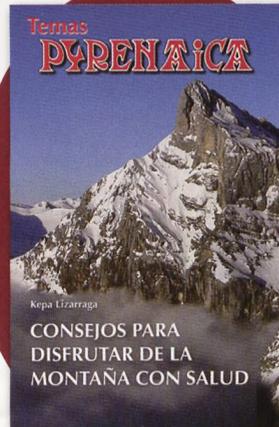
Txomin Uriarte

La Unión de Federaciones nombró a Eurne como la mejor deportista vasca en el año 2010.

La montañera tolosarra se encontraba en aquella fecha en Estados Unidos, por lo que recogió los dos premios su primo y compañero de cordada, Asier

NUEVO LIBRO

Recientemente acabamos de editar el libro que se reseña a continuación, del que se ha hecho una tirada de 6000 ejemplares, de los que 4000 se han entregado a la EMF y Federaciones Territoriales para su distribución gratuita entre los más jóvenes, clubes y cursos.



CONSEJOS PARA DISFRUTAR DE LA MONTAÑA CON SALUD.

Después de haber ido publicando en PYRENAICA artículos sobre Medicina de Montaña durante más de 20 años, lo cual indica la dedicación al tema por parte del autor, tras una profunda revisión de los mismos, aportar nuevas imágenes y gráficos y con una cuidadosa maquetación, PYRENAICA presenta otro nuevo número de sus TEMAS PYRENAICA que es el que nos incumbe.

Kepa Lizarraga es médico, es montañero, es amigo de sus amigos, entre los que me incluyo, y sobre todo es una gran persona, lo más importante de todo, y sin lo cual todo lo anterior no vale. Conocer como pocos de la

montaña en todas sus facetas y a todos los niveles, se ha preocupado de presentar un trabajo que sin faltar al rigor científico, lo hace sumamente fácil de leer y comprender. Realiza así esa gran disciplina pendiente de muchos científicos que es la divulgación.

Y de eso se trata. De que los montañeros tengan un manual sencillo y fácil de leer, pero que lo diga TODO, así con mayúsculas, porque todo está tratado en el pequeño manual y a todos puede servir, desde el himalayista al escalador de pared, del esquiador de montaña al marchador de largo recorrido.

Y precisamente por eso, porque a todos puede servir, animo sinceramente a todos los montañeros vascos a que lo lean. Es muy fácil hacerlo, el lenguaje es claro y sencillo, hay numerosas fotos y esquemas y, de verdad, adquirirán unos conocimientos que les van a ser sumamente útiles en su práctica montañera.

A leerlo todos.

Ficha técnica. Título: *Consejos para disfrutar de la montaña con salud.* Autor: Kepa Lizarraga. Edita: Pyrenaica 2010. Formato: 14 x 21,5 cm. Páginas: 128. Precio: 9 €. A la venta en www.pyrenaica.com

Antxon Bandres

PYRENAICA

30 AÑOS EN PYRENAICA

El 14 de diciembre, tras la cena de fin de año que siguió a la última reunión, el equipo de redacción de Pyrenaica hizo entrega de sendos recuerdos a Antonio Ortega, director de Pyrenaica y a Sabin Zalbide, responsable de la maqueta de la revista, por haber cumplido 30 años en sus respectivos puestos, lo que supone haberse responsabilizado de la mitad de todas las revistas publicadas desde 1926 hasta la fecha. Enhorabuena a los dos.



Foto Luis Alejos
Antonio Ortega y Sabin Zalbide



ARABA

JESURI EN PELIGRO

Los 8 aerogeneradores tendrán 40 metros menos de altura que la gigantesca torre de Iberdrola en Bilbao.

Sin que todavía se haya hecho oficial la resolución del Estudio de Impacto Ambiental de la Central eólica de Jesuri, que provocaría impactos significativos e irreparables en los términos municipales de Orozko, Laudio y Amurrio, diversos medios de comunicación han comenzado a filtrar diferentes medidas de corrección que deberá asumir la empresa adjudicataria de la obra. Cada uno de los 8 aerogeneradores tendrá una altura de 126,5 metros. Para hacerse una idea del tamaño, la torre de Iberdrola de Bilbao tiene 165 metros.

PRÓXIMOS CURSOS FORMACIÓN AGME

- 16-17 abril: Iniciación a la escalada en roca
- 7-8 mayo: Manejo de cuerdas para montañeros: aristas
- 14-15 mayo: Escalada en roca avanzada
- 14-15 mayo: Descenso de barrancos
- 4-5 junio: Orientación
- 11-12 junio: Escalada en terreno de aventura

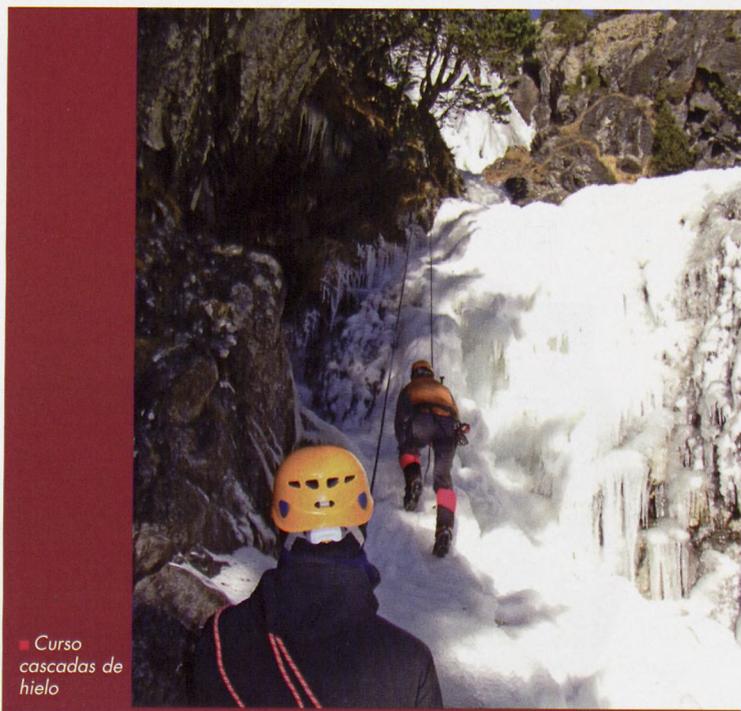


FOTO PABLO EGUARAS

Curso cascadas de hielo

MASTINES EN LA MONTAÑA

En la web de AMF podrás encontrar una amplia información sobre los mastines:

- <http://www.amf-fam.org/es/noticias/35-montana/165-mastines-en-la-montana>
- <http://www.amf-fam.org/es/los-montes-de-araba/seguimiento-del-mastin>

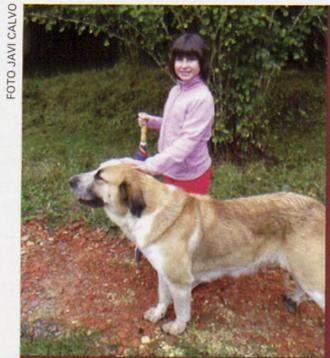


FOTO JAVI CALVO

DEPORTE ESCOLAR

La campaña formativa permite a los/las participantes iniciarse en la práctica de la montaña de una forma segura y respetuosa con el medio, a través de una serie de talleres de geología, naturaleza, arqueología, vegetación y actividades como senderismo, iniciación a la escalada, etc. Estas actividades las hemos desarrollado a través de un programa con la Diputación Foral de Álava y la realización a cargo de los clubes Iturribero M.T. - Goikogane M.T. y Mendiko Lagunak

BIZKAIA

RESUMEN DE ACTIVIDADES NOVIEMBRE

- 14 de noviembre: XXXIII Marcha de Veteranos de EMF. Organizó el Club Gallarraga de Sodupe.

DICIEMBRE

- 01 de diciembre: Asamblea General de Clubes de Bizkaia. Entrega de la documentación y del programa a los Clubes para federar en el 2011. Aprobación presupuesto 2011. Admisión de 3 nuevos clubes: Neguko Kiroletako Lurk Telemark KE (Galdakao), Atxarre Mendi Kiroi Taldea (Bilbao) y Club Montaña Amaraune (Berriz)
- 29 de diciembre. Conferencia benéfica a cargo de Kepa Lizarraga "Documental sobre montañismo" (200 asistentes). Residencia-Fundación Argia (Getxo)
- 31 de diciembre. Numero total de federados/as en Bizkaia: 9115 (6709 hombres, 2406 mujeres, 331 infantiles y 209 juveniles). Aumento del 4,6% respecto al total del 2010.

ENERO

- Se publica el calendario de Marchas de Largo Recorrido 2011 de la EMF. Dentro del Circuito oficial tomarán parte 7 clubes de Bizkaia (Aurrera, Balmaseda, Ganguren, Ganerantz, Karrantza Harana, Sollube 707 e Itxinape).
- Presentación del Calendario Oficial de Cursos de Formación de la BGME/EVAM. Más información: goimendieskola@bmf-fvm.org
- 30 de enero. Treinta años de pasión. Derioko Untza Mendi Taldea homenajea a tres de los fundadores al cumplirse el Trigésimo Aniversario del Club: José Larrazabal, Juanjo Ibarluzea y Josu Rodrigo.
- 31 de enero. Asistencia de la J.D. de BMF a la Gala del Deporte El Correo 2010 en Muskiz. Eburne Pasabán recibió el galardón al mejor deportista vasco.

FEBRERO

- III Circuito de Carreras por Montaña BMF 2011. Este año se realizarán un total de 15 pruebas dentro del calendario oficial. 4 pruebas forman parte de la Euskal Kopa EMF 2011 (Arratzu, Orozko, Lezama y Anboto Km Bertikala. 2 pruebas de la Copa de España FEDME 2011 (Aramotz y Anboto) y 1 prueba en el circuito internacional Mountain Running Int Cup (Arratzu).
- Sorginen Lasterketa es la carrera que organizará el próximo 11 de Septiembre el Campeonato de Bizkaia de Carreras por Montaña.

CURSOS BGME

- 9-10 abril: Alpinismo completo en nieve y roca
- 9-10 abril: Escalada deportiva iniciación
- 28-29 mayo: Autorrescate en pared

FOTO JAVIER ABETXAGA



30 aniversario Larrañeta Alpino Club y 1º salida Deporte Escolar de Montaña de Bizkaia

- 28-29 mayo: Escalada deportiva perfeccionamiento
- 4-5 junio: Escalada de autoprotección
- 11-12 junio: Escalada deportiva iniciación
- 18-19 junio: Escalada en crestas
- 27 junio-3 julio: Encordamiento en glaciar y rescate en grietas

Más información: goimendieskola@bmf-fvm.com Tel: 944 431 734 (martes y jueves de 19:00 a 21:00)

TREINTA AÑOS DE PASIÓN

Comenzó siendo una afición común. José Larrazabal, Juanjo Ibarluzea y Josu Rodrigo fueron tres de los fundadores del club de monte local de Derio, Untza Mendi Taldea. "Ezagutu Euskadi parte hartuz", o lo que es lo mismo, "conoce Euskadi participando", reza el lema de una asociación que reúne en la actualidad a una cincuentena de miembros, la mayoría de Derio. Con motivo del 30 aniversario, los tres fundadores recibieron por sorpresa el agradecimiento de sus compañeros de salidas habituales.

"Hoy quiero recordar que cuando empezamos no estábamos solos nosotros tres. Éramos un grupo de siete u ocho amigos los que nos reuníamos con una afición común. Algunos ya no están y otros, por distintos motivos, han ido dejando el club, pero están muy presentes", explicó uno de los homenajeados, Josu Rodrigo, que quiso compartir el premio con todos ellos. "Entonces solíamos salir con nuestras mujeres e hijos. Teníamos la ilusión de inculcar lo bonito que es conocer rincones ocultos, la naturaleza y el monte en general. Éramos un equipo y así surgió Untza Mendi también".



30 aniversario Untza Mendi Taldea. Homenaje a los fundadores

GIPUZKOA

CAMBIOS EN LA GR 121 ENTRE DEBA Y ARRASATE

Desde el comité de senderismo de la FGM, estamos trabajando para realizar los cambios necesarios en la zona de Debabarrena y Debagoiena para evitar las obras de la variante de Eibar y las del TAV en Arrasate. Ya hemos balizado con las correspondientes marcas rojas y blancas y pronto se colocarán los postes, flechas y señales.

El cambio se inicia viniendo desde Deba en las faldas de Kalamua, donde tomaremos el camino que bordea Akondia por el norte hasta llegar a Usartza. Aquí abandonaremos la antigua GR 121 y bajaremos por Santakruz y Asuerreka hasta Eibar. La etapa entre Eibar y Elgeta pasará por Salbatore, Asurtza y Karabieta. En Elgeta coincide con el itinerario didáctico de la Guerra Civil y retomaremos la GR antigua en las inmediaciones de Intxorta. Desde aquí hasta Kanpazar y a continuación por Udala hasta Besaide. El itinerario seguirá hasta Gesalibar terminando las mejoras realizadas en la GR 121 en este punto.



FOTO IGOR AIDLUR

Todo este trabajo ha sido financiado por la Diputación Foral de Gipuzkoa y acordado con los ayuntamientos y clubes de montaña más implicados.

VI SEMINARIO DE ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS



Los días 8, 9 y 10 de abril celebraremos en Arantzazu el VI seminario de ENP: desarrollo rural y deportes de montaña. En este evento participarán federaciones y gestores de espacios naturales protegidos de todo el estado y la participación es por invitación. Lo organizaremos junto a la FEDME y la Diputación Foral de Gipuzkoa y colaboran la EMF, el Ministerio de Medio Ambiente, Rural y Marino (a través de los fondos Feader), el Ayuntamiento de Oñati y Kutxa.

GIPUZKOAKO GOI MENDI ESKOLA

Urtero egin ohi dugun moduan, GGME-tik eskaintza zabala antolatu dugu negu eta udaberri honetan euskal mendizale guztien formakuntza eta, ondorioz, segurtasuna hobetze aldera. Urtarrilaren 29-30ean eta otsailaren 12-13an mendi-eskiko ikastaroak egin genituen eta bakoitzean 20 bat ikaslek parte hartu zuten. Otsailaren 4-5ean izotz eskaladako ikastaroa egin zen Bielsan eta 4 pertsonak parte hartu zuten.

Otsailaren azken asteburuan eta martxoaren 5-6an elur mota guztietan eskiatzen trebatzeko ikastaroa egingo ditugu, Luz Ardiden eta Baqueiran. Martxoaren 19-20an Federazioko eski zeharkaldia burutuko dugu Selva de Oza eta Candanchu artean. Bestalde, martxoko azken asteburuan mendi-eskiko irteera didaktikoa egingo dugu, ikastaroetan jasotako edukiak era praktikoan lantzeko asmoarekin eta apirilaren 2an raketetan ibiltzeko ikastaro berria egingo da.

Ikastaro guztietan izen emateko aukera on-line-n izango da www.gmf-fgm.org

ESKOLA MENDIZALETASUNA

- Hurrengo Martxoaren 13an Eskola mendizaletasunaren barruan dagoen Ibilaldi Neurtua burutuko da. Hurrengo herrialde hauetan izango da.
- Azpeitia: Lagunonak elkarte
- Villabona: Aizkardi elkarte
- Soraluze: Soraluze elkarte
- Beasain: Aitzgorri elkarte
- Lezo: Allerru



FOTO GOIERRI KE