



## ARALARKO HOMOLOGAZIOA

Ekain eta uztailen zehar Aralarko parke naturaleko bidezidorren sare berriaren homologazio lanak burutzen aritu gara. Sare osoa baliztuta dago eta azken konponketak direla medio (aldizkaria publikatzerako konponketa egotea espero dugu), sare berria erabilgarri egongo da bere osotasunean.

Sarea 9 PR eta 8 SLz osatuta dago eta parke naturaleko ikuspegi orokor bat emateko dago diseinatua. Sare honen bitartez, ibilbide desberdin asko egiteko aukera izango dugu mendizaleok Aralarko parkean zehar.



FOTO ALVARO ARREGI

## Travesía Deba-Zumaia

### INGURUMENA

2011ko egutegia martxan dago, argazki lehiaketa egin eta gero, irabazleak honako hauek izan dira:

| IZENA                      | ARGAZKIA          |
|----------------------------|-------------------|
| Joseba Leturia Berasategi  | Urbasa II         |
| Xabier Artola              | Teide             |
| Sergio Laburu              | Arditurri         |
| Asier Aranzabal            | Pangong Tso lakua |
| José María LLavori         | Erlaxoriak        |
| José María Llavori         | Belatza           |
| Jose Luis Lopetegi Arzuaga | Nuarbeko urtegia  |
| Julián Gil                 | Haitzak, Zumaia   |
| Juan Joxe Agirre           | Azkona            |
| Iosu Garai                 | Portalet          |
| Joaquín Sánchez Romero     | Sakoneta          |
| Carlos Mediavilla          | Urbasa            |

### GOI MENDI ESKOLA

La actividad de GGME sigue su curso normal, los últimos cursos programados a la vuelta de las vacaciones estivales, han sido los de:

| MODALIDAD                 | FECHAS              |
|---------------------------|---------------------|
| Kirol Eskalada            | Irailaren 4 eta 5   |
| Abentura Eremuko Eskalada | Irailaren 11 eta 12 |

Los cursos que se desarrollaran próximamente serán:

| MODALIDAD                       | FECHAS             |
|---------------------------------|--------------------|
| Mendi Orientazioa, Iparorratzez | Urriaren 2 eta 3   |
| Mendi Orientazioa, GPSz         | Urriaren 16 eta 17 |
| Glaziar Alpinismoa              | Abenduaren 11-12   |

La actividad en la Federación Navarra de Deportes de Montaña y Escalada marcha a buen ritmo, en un año en el que ya hemos superado los 7700 federados.

### MENDIZMENDI

En la Federación Navarra este año estamos de estreno. Desde el mes de abril está operativa una nueva aplicación para la gestión de actividades, tanto de la Federación, como de los clubes de montaña. Las marchas de montaña del circuito fueron las primeras en utilizar este programa, que ya cuenta con un alto número de usuarios registrados. Si todavía no la conocéis os animamos a visitarla: [www.mendizmendi.com](http://www.mendizmendi.com).

### CARRERAS POR MONTAÑA

Este año hemos tenido novedades en esta modalidad deportiva. Además de celebrarse la IIª Copa Navarra de Carreras por Montaña, se han disputado también los campeonatos navarros tanto individual como por clubes.

El 30 de mayo se celebró dentro de la Iª Trail San Cristóbal - Ezkaba, organizada por el CCM Txurregi, el Campeonato Navarro Individual. En categoría absoluta masculina el primer puesto fue para Angel Arrieta Lujambio (CD Aralar Mendi), quedando en segundo y tercer lugar respectivamente Iñigo Esparza Huarte (CCM Txurregi) y Sergio Aramendia Etxabari (CM Estella). En categoría femenina la ganadora de la clasificación absoluta fue Maitane Txueka Marín (Dantzaleku Sakana). En categoría veterano masculino la victoria fue para José Antonio Beriain Plano (Anaitasuna). La organización y el ambiente en que se desarrolló la prueba fueron inmejorables.



■ Pódium del campeonato navarro individual de carreras

Asimismo, el 13 de junio se disputó el Campeonato Navarro de Clubes en la VIIª Lakuntza-Aralar. El club beratarra Agerra MT se impuso en esta prueba por delante de Aralar Mendi de Uhart, segundo, y Dantzaleku Sakana de Altsasu, que quedó en tercer lugar.

Además la VIª Camille-Extreme, organizada por la ADI-IKE, ha sido una de las cuatro carreras incluidas en la Copa de España de Carreras por Montaña FEDME 2010. Es por ello que el nivel de este año fue superior al de ediciones anteriores. Prueba de ello es que los seis primeros clasificados entraron por debajo del hasta entonces mejor tiempo de la prueba.

### EXPEDICIÓN AL KARAKORUM

Las navarras Maider Fraile y Maialen Ojer, integrantes del Equipo Español de Alpinismo, culminan con éxito la expedición al Karakorum.

El equipo dirigido por Simón Elías consiguió la primera ascensión mundial a la "Sebas Tower". Partieron el 15 de julio y tras casi un mes en el Karakorum lograron hacer cima en esta montaña de 5860 m. El equipo progresó por la arista noroeste, abriendo en esta montaña la primera vía a la que pusieron por nombre "Arista Noroeste-Cumbre Monzónica". Tuvieron que enfrentarse a unas condiciones climatológicas poco favorables debido a la humedad, la visibilidad limitada por la presencia de la niebla, y la incesante caída de hielo y nieve. Los escaladores se repartieron en dos cordadas, con Simón Elías de primero en una de ellas y Maialen Ojer en la segunda, para alcanzar finalmente la cornisa que les llevaría hasta una cima del tamaño de una mesa de salón.

La expedición, auspiciada por la Fundación Deporte Joven del Consejo Superior de Deportes y por la propia Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), forma parte del "Proyecto Karakorum. Mujer, deporte e integración" y comporta la colaboración solidaria de las alpinistas españolas con un proyecto de desarrollo que se lleva a cabo desde hace 10 años en la población de Hushé (Pakistán) al pie de la cordillera del Karakorum.

### ACUERDO CON ROCÓPOLIS

La FNDME-MEKNP ha firmado con Rocópolis un acuerdo por el cual además del patrocinio de la Selección Navarra de Escalada, los federados tienen ventajas en su acceso a las instalaciones que Rocópolis tiene en Berrioplano. Encontraréis más detalles del acuerdo en [www.mendinavarra.com](http://www.mendinavarra.com).

### DÍA DE LOS CLUBES 2010

El 24 de octubre se celebrará en Lesaka el Día de los Clubes. Beti Gazte es el club encargado de organizar este año la marcha montañera. Como viene siendo habitual, se espera que la participación llegue a las 1000 personas, más aún después del buen hacer del club lesakarra al organizar en junio la Lesakako X. Ibilaldia, incluida dentro del IIº Circuito de Marchas de Montaña de Navarra. No nos podemos olvidar del buen ambiente que tradicionalmente reina en esta celebración, tanto en la marcha mañanera, como en la posterior comida y sobremesa.



■ Campeonato de Clubes

### CERRADO EL ALBERGUE DE SOROGAIN

Para quienes tengáis planeado hacer los tramos navarros de la GR11 o de la GR12, conviene que tengáis en cuenta que el albergue de Sorogain permanece cerrado por obras.