

## EL RINCÓN DE LOS POU

### "DEMENCIA SENIL (9A+)" SU MEJOR VÍA DE ESCALADA DEPORTIVA

Tras unos cuantos días de ensayos en noviembre y otros pocos en enero, el 20 de enero Iker Pou se hacía con la primera repetición de "Demencia senil" tras la del norteamericano Chris Sharma. Esta espectacular vía fue abierta por el visionario Jordi Pou hace ya unos cuantos años y no contaba con ninguna ascensión hasta el año pasado.

"La verdad es que estoy muy feliz, he conseguido realizar una de las mejores vías que haya probado jamás" cuenta un exultante Iker Pou. "Hace tiempo que no tenía esta motivación y energía para afrontar una ruta de escalada deportiva. Me ha sucedido algo así como cuando realicé "Action Direct (9a)" en el 2000: estaba totalmente motivado y con ganas de luchar para conseguirla".

Si con "Action Direct" el menor de los Hermanos Pou se colocó directamente en el top de la escalada mundial hace ya 10 años, ahora, y tras centrar su carrera en otro tipo de disciplinas de escalada, Iker Pou ha conseguido subir su máximo nivel en deportiva un peldaño más.

"Esta ruta ha conseguido lo que muchas otras no han logrado: que me centrara por una corta temporada en entrenar en plástico (indoor) para así mejorar más rápidamente que otras temporadas en las que, prácticamente, sólo suelo escalar en roca".

"Los últimos días antes del encadenamiento han sido verdaderamente fanáticos. Las condiciones han sido muy malas, mucha agua y humedad, prácticamente toda la vía mojada. Nos hemos dedicado casi siempre a subir un intento previo secando la ruta con un trapo para luego intentarla. Todo esto fue así hasta que el día bueno llegó, salió por fin el sol y el viento y fue secando, dejándolo en unas condiciones más que aceptables" explica Iker.

El escalador vitoriano no se olvida del apoyo recibido estos últimos meses para lograr el objetivo: "Quería agradecer sobre todo ese fanatismo transmitido por Jon Gurutz y Joseba Saiz durante esas largas horas de machaque y risas en el tablón. Y a toda esa gente con la que he compartido preciosos días de escalada por Cataluña. De verdad, gracias a Andoni, Baldi-ri, Víctor, Oscar, Joseba... y a toda la gente por esos momentos que espero seguir compartiendo".

#### Características:

- Vía de fuerza resistencia muy mantenida. Alrededor de 16 metros de longitud. Se divide en dos partes separadas por un reposo. Primera parte 8c+ duro, y siguiente 8a+ de búlder más o menos. Casi todos los agarres son de dos o un dedo y toda la vía es natural.



■ Iker Pou en Demencia senil

## ESQUÍ

### JOSEBA TOBAR CAMPEÓN DE EUSKADI

Las desfavorables condiciones meteorológicas condicionaron el Campeonato de Euskadi de esquí de montaña disputado junto a la clásica Lionel Regis. Victoria final y txapela para el tolosarra Joseba Tobar y para Maddi Arrazola en categoría senior, y para Xabier Urkizu en veteranos. Entre los jóvenes triunfo final de María Leunda en juniors, y de Lide Leibar y Ander Garmendia en cadetes. En la foto el podium de la



FOTO EMF

■ Podium del Campeonato de Euskadi

categoría masculina: de izquierda a derecha Aitor Otxoa, Joseba Tobar y Joseba Ormazabal.

### ALTITTOY 2010, FIESTA MASIVA



FOTO VALENTI ZAPATER

■ 580 participantes en la salida del Altitoy

Los mejores especialistas y un amplio grupo de esquiadores populares se dieron cita el último fin de semana de enero en el Open Altitoy 2010. Con el paso de los años Altitoy se ha convertido en la prueba referencia de los Pirineos, una especie de Pierre Menta pirenaica, y prueba de ello fue la masiva afluencia de participantes, 580 en total, que tuvieron que hacer frente al frío y la nieve. Esto último propició que se vieran alterados los recorridos, tanto el sábado como el domingo. Los itinerarios resultaron menos alpinos, pero no por ello menos atractivos. El primer día los participantes se dirigieron a la zona de Bederet, bajando desde el collado Riou hasta Cauterets. El domingo partieron desde la misma plaza de Luz St. Sauveur y ascendieron el Pic Bergons, llegando al collado (1830) y realizando un precioso descenso. Fue una fiesta del esquí alpinismo, como bien resumió

■ Esquiando por la cresta



FOTO JUAN PRECADO

el director de la prueba Andoni Areizaga: "No paramos de recibir llamadas y correos electrónicos felicitándonos por el recorrido y la organización; la gente está muy contenta".

En lo que a la competición se refiere, junto al Open Altitoy se disputaron el Campeonato de Euskadi por Equipos (organizado por la EMF y el Club Vasco de Camping de Donostia), la Copa de España por equipos y la Petit Pirineus. El Campeonato de Euskadi se lo llevó el equipo formado por Joseba Tobar y Joseba Ormazabal, por delante de la pareja formada por Aitor Otxoa e Iban Letamendi. Iñaki Uyarra y Lander Álvarez completaron el podium. En categoría femenina no hubo participación. En cuanto a la Petit Pirineus buen papel de los jóvenes. En cadetes, Ander Garmendia ocupó la tercera plaza en la general, seguido de Ander Sistiaga. En chicas, la mejor fue Libe Leibar y, en categoría junior, María Leunda. En el Open Altitoy, la victoria fue para Manu Pérez y Javi Martín, en categoría masculina, y para Mireia Miró y Naila Jorret, en categoría femenina.

#### Ekaitz Agirre



FOTO VALENTI ZAPATER

■ Los participantes en el bosque

## CARRERAS POR MONTAÑA

### CALENDARIO DE CARRERAS POR MONTAÑA DE LA EMF

#### CAMPEONATO DE EUSKADI INDIVIDUAL DE CARRERAS POR MONTAÑA CAMPEONATO DE EUSKADI DE CLUBS DE CARRERAS POR MONTAÑA

- **II Arratzu Urdaibai Mendi Lasterketa.** 2 de mayo. Arratzu (Bizkaia). Distancia: 30 km. Desnivel positivo: 2000 m. Coef.: 60. Organiza: Arratzuko Arrolape MKE. Tel.: 600 860 599. Web: [www.arratzu-urdaibai.com](http://www.arratzu-urdaibai.com)

#### COPA DE EUSKADI DE CARRERAS POR MONTAÑA

- **1ª Prueba: IV Aramotz Mendi Lasterketa.** 30 de mayo. Distancia: 27,7 km. Desnivel positivo: 1725 m. Coef.: 48. Organiza: Zornotzako Brinean MKE. Tel.: 606 671 245. Web: [www.brinean.com](http://www.brinean.com)
- **2ª Prueba: V Forum Sport Kosta Trail.** 13 de junio. Distancia: 30 km. Desnivel positivo: 728 m. Coef.: 22. Organiza: CD Forum Sport. Tel.: 944 264 830. Web: [forumsport.com](http://forumsport.com)
- **3ª Prueba: Zumaiaiko II Flysch Mendi Lasterketa.** 11 de julio. Distancia: 27 km. Desnivel positivo: 822 m. Coef.: 22. Organiza: Ayuntamiento de Zumaia. Tel.: 943 143 396. Web: [www.zumaia.net](http://www.zumaia.net)
- **4ª Prueba: IV Olatzagutia-Urba Mendi Lasterketa.** 25 de septiembre. Distancia: 23,2 km. Desnivel positivo: 1.367 m. Coef.: 32. Organiza: Suteji Mendi Taldea. Tel.: 639 294 372. Web: [www.olatzagutia-urbasa.net](http://www.olatzagutia-urbasa.net)