



Goyo Dorao Fernández

# GR 131, ISLA DE LA PALMA

**E**STE GR tiene su origen en la unión de dos de las rutas más celebres de la isla de La Palma: el recorrido del cresterío de La Caldera de Taburiente y la Ruta de los Volcanes en Cumbre Vieja. Esta unión se ha hecho a través de Cumbre Nueva, estirando sus extremos hasta el mar. Desde mayo del 2008 el GR 131 pasa a formar parte de la gran ruta transeuropea E7, que desde Hungría llega a Portugal a través de: Eslovenia, Italia, Francia y España, conectando con las Islas Canarias por medio del GR 131.

■ Volcán Martín desde el mirador de Montana Cabrito



**Goyo Dorao.** Nacido en Bilbao (1952), vive en Galdakao, socio del Ganguren MT y La Kutxipanda del Pa. Yendo al monte desde los 14 años, completa los centenarios de Euskal Herria, sube los techos de la Península Ibérica, realiza la travesía del Pirineo por la Alta Ruta en los dos sentidos. Pronto terminará los tresmiles del Pirineo. Conoce Alpes (Mont Blanc, Cervino, Monte Rosa...) y Atlas (Toubkal). Practica esquí de travesía y barranquismo.



■ A la derecha cráter de Volcan Martin, al fondo la costa este



■ Bejeques

## Isla de la Palma

**S**UPERFICIE 708 km<sup>2</sup>. Situada en pleno Océano Atlántico, es la cuarta isla en extensión del archipiélago canario. Desde sus cumbres más altas se divisan en días despejados las islas de Tenerife, Gomera y El Hierro.

Llamada la Isla Bonita o Isla Verde por los bosques de laurisilva, pinares y fayal-brezal que pueblan sus laderas. Esta vegetación la origina la humedad que aportan los vientos alisios con dominante noreste. Provocan acumulación de nubes y la consiguiente lluvia horizontal, a lo que hay que sumar los días de lluvia convencional.

Tres son los macizos montañosos diferenciados de la isla. La Caldera de Taburiente, donde se encuentran las mayores elevaciones: Roque de los Muchachos (2423 m), Pico de la Cruz (2351 m), Pico de la Nieve (2232 m), procede de los restos de un gran edificio volcánico. Cumbre Nueva, barrera

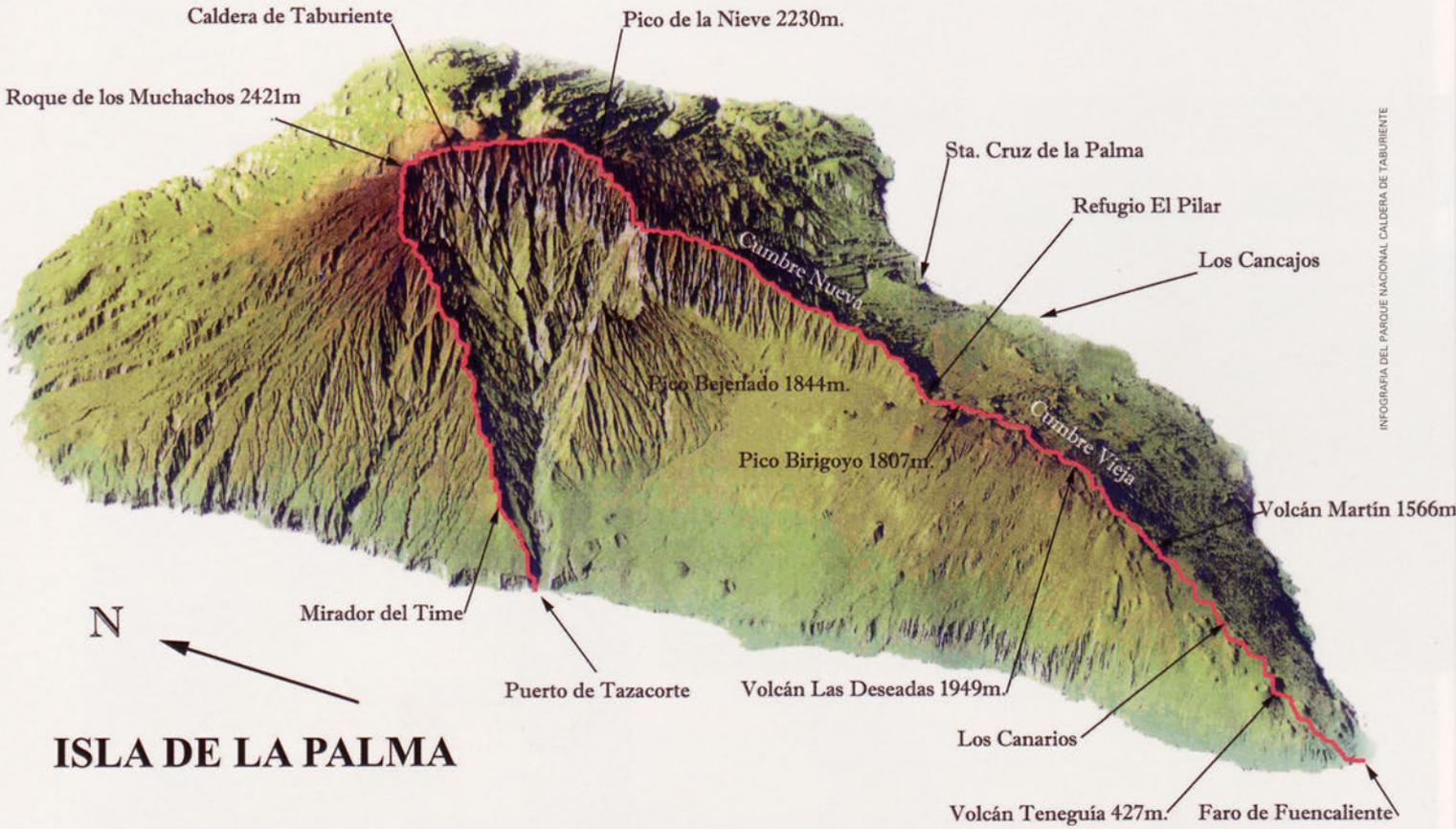
■ Lechuga de mar



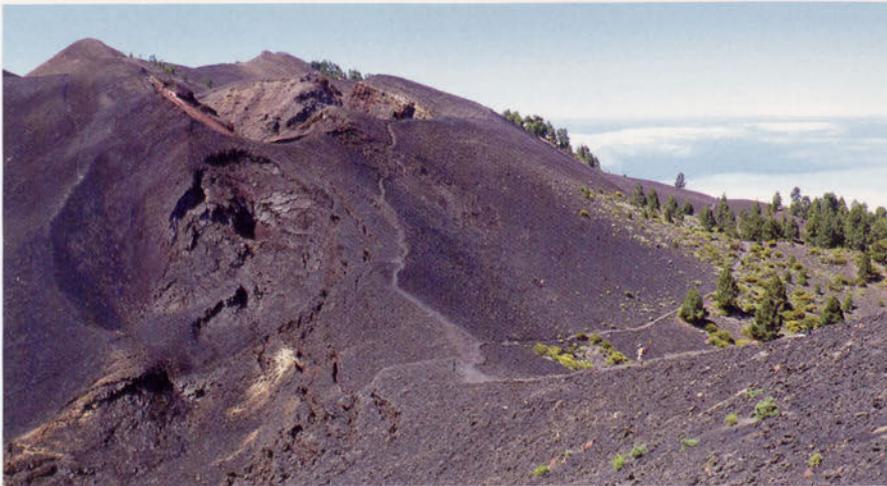
montañosa con alineación norte-sur, ronda los 1500 m de altura. Cumbre Vieja, más joven que la anterior y de gran actividad volcánica, su altura máxima se acerca a los 2000 m en el Volcán de las Deseadas.

La isla cuenta con unos 1000 Km. de senderos balizados. Excursiones de mayor interés: Nacientes de Marcos y Cordero; ascensión al Pico Bejenado (1844 m) desde La Cumbrecita. En La Caldera de Taburiente, subida a Hoyo Verde desde Los Brecitos, bajada del Barranco de las Angustias desde el Centro de Interpretación de La Caldera.

Dato curioso: el desnivel de subida acumulado entre El Puerto de Tazacorte y El Roque de los Muchachos, 2600 m, coincide con el realizado por Luís Alejos (Pyrenaica N° 175, 1994) al subir a Torre Cerredo desde Puente Poncebos, en Picos de Europa.



## ISLA DE LA PALMA



■ Volcán Duraznero, Las Deseadas al fondo



■ Tajinaste en el cresterío de La Caldera



■ Señalización

### GR 131 - El Bastón

El GR se puede completar en tres duras jornadas de duración media superior a 8 horas.

1ª Etapa. Puerto de Tzacorte – Roque de los Muchachos. 17 km. Desnivel acumulado de ascenso 2600 m, de descenso 180 m. Tiempo total invertido: 8 horas.

2ª Etapa. Roque de los Muchachos – Refugio del Pilar. 26.5 km. Desnivel acumulado de ascenso 700 m, de descenso 1670 m. Tiempo total invertido: 10 horas.

3ª Etapa. Refugio del Pilar – Faro de Fuencaliente. 23,5 km. Desnivel acumulado de ascenso 730 m, de descenso 2180 m. Tiempo total invertido: 8 horas.

## 1º Día 21-06-08 Puerto de Tazacorte – Roque de los Muchachos



■ Puerto de Tazacorte

**S**ON las 7,00 h de la mañana cuando arranca el taxi desde Los Cancajos, al este de la isla. Seguiremos la estela de la Ruta de los Puertos, un sendero histórico que unía Santa Cruz de La Palma con el Puerto de Tazacorte, hoy convertido en el PR LP1, uno de los recorridos característicos de la isla. En 45 minutos nos situamos en el Puerto de Tazacorte, pequeña localidad al oeste de La Palma. El puerto ha sido recientemente ampliado, su bahía encierra una playa de arena negra, como todas las de la isla. En este lugar desembarcó el 29 de septiembre de 1492 el gaditano Alonso Fernández de Lugo con 900 hombres, para conquistar la isla.

8,00 h. Detrás de uno de los restaurantes cercanos a la playa localizo las señales del GR. El inicio de la travesía no puede ser más espectacular, ya que se trata de un acantilado de 250 metros de altura, prácticamente vertical. El camino serpentea por la pared dejando rápidamente abajo el puerto, varias cuevas aparecen en el recorrido. En una de ellas unos *hippies* me ofrecen un racimo de plátanos, sin duda recolectados en las plataneras que van quedando en el fondo del valle. Arbustos como el cardonal, jalonan el camino empedrado que sube hasta un lugar denominado El Bine (250 m). El recorrido pierde inclinación, dejando atrás el acantilado aparece el asfalto y algunas casas, el camino se endurece a medida que nos acercamos al Mirador del Time (594 m).

9,00 h. Este mirador tiene unas vistas extraordinarias sobre Los Llanos de Aridane. Por aquí pasa la carretera de Tijarafe a Los Llanos de Aridane. Todo ello se completa con un bar - restaurante que a esta hora está cerrado. Cruzo la carretera y sigo las marcas de la GR entre chumberas y almendros, paso cerca de unas casas rurales, y me detengo en la Cruz del Time, que domina la salida natural del Barranco de las Angustias hacia el océano. Voy recorriendo la senda entre bancales de cultivos abandonados, sin ganar mucha altura. Las marcas de GR son de gran ayuda para evitar despistes y pérdidas de tiempo. Son numerosos los viñedos y aparecen

los primeros pinos sobre los 900 metros. Así llego a la Torre del Time, donde hay mirador, edificio y torre forestal.

10,35 h - 11,00 h (1200 m). Mitad del desnivel total, busco agua, el guarda forestal me la ofrece... en lo alto de la torre. El panorama es inmenso, las nubes medias de la mañana se han desvanecido, a lo lejos se divisa la isla de El Hierro. Cambio impresiones con el guarda y aprovecho para comer y beber. Hasta aquí llega una pista forestal y sería un buen punto para retirarse, el último para hacer la etapa en dos jornadas. Tomo la pista que se dirige al NO y enseguida giro a la derecha, los últimos viñedos delimitan el camino. Grandes pinos, la mayoría con huellas de incendios, acompañan la ruta.

12,00 h. Alcanzo el Risco de las Pareditas (1690 m). Tiene buena vista sobre la Caldera de Taburiente y el omnipresente Pico Bejenado (1844 m), que cierra la Caldera hacia el sur y es de obligada ascensión. La subida no da un respiro, pero el panorama que se divisa la hace más llevadera. Sobre las 13,15 h llego a Pinos Gachos (2100 m), un grupo de grandes pinos deformados por el viento, donde termina el dominio del pinar. Aprovecho la sombra para reponer fuerzas, aún no me he cruzado con nadie. A partir de este lugar la vegetación cambia, predominando el matorral. Continúo subiendo, dejando a la derecha el Barranco Bombas de Agua, que se desploma hacia el interior de la Caldera. Evito la subida al Roque Palmero (2306 m) y cruzo la Degollada de las Palomas. En el Morro de la Crespa la subida se suaviza, las piernas lo agradecen. A la altura del Roque Chico (2368 m) aparece deslumbrante la cúpula esférica del GTC (Gran Telescopio de Canarias), más adelante el Telescopio Galileo y las instalaciones del Observatorio Astrofísico.

15,10 h. Llego al Roque de los Muchachos (2426 m). El día es perfecto, suave brisa, sol y algunas nubes por debajo de la cumbre. A esto hay que añadir una auténtica explosión de color, debido a la floración del retamón y el codeso. Después del descanso y de admirar La Caldera en todo su esplendor, unos buenos turistas se prestan a bajarme en coche hasta Los Cancajos. Buen día de montaña, con final en la playa.

■ NOT Telescopio Nórdico



FOTOS DEL AUTOR

## 2º Día 22-06-08 Roque de los Muchachos – Pico de la Nieve

**S**UBIMOS en coche al Roque de los Muchachos. Esta vez me acompañará Ana hasta el final de la ruta. Previamente hemos dejado un vehículo, en el Km. 22 de la carretera que sube al Roque, junto a un cartel que indica el desvío al Pico de la Nieve. En la cumbre del Roque de los Muchachos hace un día ideal. Por debajo de la cumbre, hacia el este, los vientos alisios acumulan nubes que no molestan. Esta espectacular etapa nos mantiene siempre por encima de los 2000 metros de altitud, caminando por el borde del cráter que forma la enorme Caldera de Taburiente.

12,00 h (2426 m). Comenzamos bajando en dirección a la cumbre de Fuente Nueva. Dejaremos a nuestra izquierda un restaurado refugio pastoril, que puede servir de abrigo en caso de mal tiempo. Avanzamos entre magníficas plantas de codeso y retamón, con su característico color amarillo, en un paisaje que conjuga la aridez con la flora. En el Pico de Fuente Nueva (2366 m)



■ Tajinaste y codeso



■ Sendero sobre el cresterío de La Caldera



■ Amagante



■ Cresterio y el Pico Bejenado emergiendo entre nubes

dejamos atrás los telescopios que ponen el contrapunto humanizado al entorno salvaje. Cruzamos el dique volcánico más famoso de la ruta, La Pared de Roberto, con su trágica leyenda. La senda no se separa de la carretera de acceso al Roque, uniéndose a ella en el impresionante mirador Degollada de Franceses.

El camino, con perfil de dientes de sierra, nos acerca al Pico de la Cruz (2351 m). Durante mucho tiempo se pensó que era la cima más alta de la isla. Grandiosas vistas hacia el fondo de La Caldera y el cada vez más próximo Pico Bejenado. Seguimos avanzando en dirección sur, pasando bajo el Pico Piedrallana (2314 m). Junto al camino dos bellos ejemplares de tajinaste comienzan su floración. El sendero, en perfecto estado, nos deja en la cumbre del Pico de la Nieve (2232 m) (15,05 h). La Caldera parece que entre en ebullición, las nubes provenientes del mar están empezando a subir por sus laderas. Hacia el este la cruz de madera de la cumbre enmarca el Pico del Teide, en Tenerife, que sobresale de las nubes. Emprendemos el descenso en dirección sur, para desviarnos enseguida por camino balizado hacia el este. En una hora más llegamos al aparcamiento donde espera el coche. Final de jornada con baño reparador en la Playa de los Cancajos.

■ Pico de la Nieve



### 3º Día 23-06-08 Pico de la Nieve – Refugio de El Pilar



■ Morro Morisco

**S**UBIENDO en taxi hasta el Km. 22 de la carretera del Roque, tomamos la pista o el camino balizado que sale a la izquierda, (poco después se unirán). A unos 2 Km. del punto de partida enlazamos con el GR bajo el Pico de la Nieve, justo en el lugar que lo habíamos abandonado el día anterior (2130 m).

10,00 h. Tenemos de nuevo sol en los altos y nubes bajas. El camino sigue impecable. En esta zona sobre la ladera este los pinos alcanzan la cota de los 2200 m, formando bosques que no nos abandonarán hasta el Refugio del Pilar. En quince minutos llegamos al Pico de la Sabina (2137 m), donde además de magníficas vistas encontramos uno de los yacimientos arqueológicos más importantes de la isla. Es un conjunto de “petroglifos” grabados sobre los muros que componen los diques volcánicos de la cumbre. A este lugar se le conoce como “Tagoror”, lugar de reunión de los jefes de las distintas tribus aborígenes. Estos yacimientos se encuentran en la actualidad protegidos por verjas, debido al vandalismo.

Continuamos el camino dejando a la derecha el Morro Morisco, una pequeña elevación de arenas azuladas que contrasta con las tonalidades rojas y marrones del entorno. Perdemos altura bajando a la Degollada

■ La Caldera de Taburiente desde Punta de los Roques



del Río, estrecho collado por donde serpentea la ruta entre grandes paredes que caen hacia las dos vertientes. Abruerta subida, reforzada por muros artificiales que facilitan la progresión. Junto a una pared vertical y húmeda encontramos la Fuente del Dornajito, grifo empotrado en la pared que deja escurrir un hilillo de agua. Punta de los Roques (2065 m), última mirada a la Caldera de Taburiente, que no ha dejado de sorprendernos por sus colosales dimensiones y belleza. Al lado de la cumbre se sitúa un refugio de piedra y madera. Está abierto, no hay nadie, todo se encuentra limpio y en buen uso. Felicidades a los responsables, es un lugar irrepetible para pasar la noche.

El sendero se dirige ahora hacia el sur. Al pasar junto al Pico Corralero (2045 m) dejamos la cota de los 2000 metros y bajamos continuamente. Vamos a ser testigos de un fenómeno del que ya habíamos oído hablar: “la lluvia horizontal”. Los vientos alisios acumulan nubes al este de la isla, la zona que vamos a atravesar. Por Cumbre Nueva (unos 1400 m) pasan las nubes de una vertiente a otra de la isla. En este momento los pinos atrapan las finas gotas de agua, provocando una auténtica lluvia. Sobre los 1700 metros entramos en las nubes, bajando la temperatura drásticamente. Comienza un largo cordal que une las crestas de La Caldera con los volcanes de Cumbre Vieja. Enseguida alcanzamos el punto donde se cruzan La Ruta de los Puertos PR-LP1 y la ruta que seguimos (GR 131). Un panel con mapas y un monolito nos recuerdan que la GR 131 pasa a integrarse en la gran ruta europea E7. También hay una fuente en un muro cercano, por lo que paramos a reponer fuerzas (14,00 h).

14, 40 h. Continuamos por camino convertido en ancha pista, que sirve de cortafuegos. Ya no saldremos de la niebla hasta acabar la etapa. Esta parte de la ruta puede ser la más monótona. En el lado izquierdo predomina el bosque denominado “fayal – brezal”, con varias especies de árboles. En el lado derecho tenemos pinos y monte bajo. En hora y media desde el cruce anterior estamos en el Refugio del Pilar (1450 m) (16,10 h). Se trata de un área recreativa con grandes pinos y un centro de visitantes, donde hallaremos información sobre los volcanes de Cumbre Vieja. Una pareja de alemanes nos bajan en coche hasta la parada de autobús, situada junto al centro de visitantes del Parque Nacional, en El Paso. Aquí tomamos el autobús con rumbo a Los Cancajos.

■ Pico Bejenado cerrando La Caldera por el sur



**A**CCEDEMOS en taxi hasta el Refugio del Pilar (1450 m), donde todavía no hay nadie. Tenemos por delante una de las rutas más bellas y sorprendentes del archipiélago canario. Durante la marcha veremos piroclastos de diferentes colores, bosques de pinos que crecen sobre áridas cenizas, conos volcánicos, un espinazo esculpido por el fuego y, como telón de fondo, la inmensidad del océano.

9,15 h. Empezando a caminar bajo los altos pinos del Pilar, encontramos el pequeño mirador y panel informativo del Volcán Birigoyo. Poco después topamos con el desvío a dicho volcán, saliendo un sendero a la izquierda del GR. No podemos sustraernos a su ascensión, así que remontamos su inestable ladera de escorias. Plantas como el bejeque se agarran a sus rocas más sombrías y protegidas del viento. Cumbre del Pico Birigoyo (1807 m), uno de los miradores naturales característicos de la isla, vértice geodésico. Se domina la etapa del día anterior. Las nubes acumuladas al este rebasan las alturas de Cumbre Nueva, disipándose al caer sobre El Paso. Al seguir cumbreado se pasa por Montaña Barquita (1809 m). La bajada por una ladera descompuesta lleva de nuevo al GR 131, que ha rodeado los volcanes por el oeste. El sendero sigue con la tónica de las próximas horas, un sube y baja constante. Llegamos a la zona de El Hoyo Negro, con su panel informativo. Es uno de los cráteres por donde fluyó la lava de los volcanes San Juan y Nambroque. Cuando la niebla alcanza este lugar y sube por las paredes del cráter, se intuye lo que fueron las fumarolas que precedieron a la erupción de 1949.

Seguimos avanzando; después de una intensa pero corta subida, contemplamos otro de los espectáculos de esta ruta. A los pies del Volcán Duraznero se encuentra el "lago de lava", una depresión ocupada y colmatada por la lava de la erupción de 1949, quedando como testigo este lago petrificado. El camino lo evita por el oeste, descendiendo primero, para atacar después las rampas finales. El cómodo sendero lleva a Cumbre Vieja - Las Deseadas, que tiene dos cimas (1931 m y 1949 m)

■ Lago de lava, volcán Duraznero



■ Cumbre Vieja desde Las Deseadas, hacia el sur

con un cráter en medio. Desde aquí se divisa gran parte del recorrido hacia el sur; también las islas de Tenerife, Gomera y Hierro. Descendiendo hacia el Llano de las Brujas, pronto encontramos el cruce del PR LP15, que une Tigalate en Villa de Mazo, con Jedey en El Paso.

El sendero serpentea entre conos volcánicos, dejando a la izquierda el impresionante volcán El Cabrito (1859 m). Continuando entre magníficos ejemplares de pinos, en las suaves bajadas nos deslizamos por las finas pedreras de "lapilli", hasta que nos vemos obligados a detenernos para sacar las piedrillas de las botas. Pasada la Caldera del Búcaro y el rodeo de la siguiente colina, llegamos al último gran mirador del día, el de Montaña Cabrito. Tenemos ante nosotros el Volcán Martín, con sus tonos ocre y rojizos. En 1946 este volcán protagonizó, una de las grandes erupciones de la era moderna. Tras breve descenso llegamos al cruce de caminos. Hacia el este el sendero se dirige al cráter del volcán, hacia el oeste continúa el GR 131, de frente el sendero sube a la cumbre del Volcán Martín (1566 m), que es lo que hacemos. Desde la cumbre, al sur, se divisan las Salinas de Fuencaliente, final de nuestro viaje.

Bajamos por la ladera de "lapilli", donde se ha formado un marcado sendero. Una vez en el GR, seguimos descendiendo. Además de los pinos que nos acompañan aparecen otras plantas: codeso, amagante, brezo, cardoncillo, conejera... Pasando Montaña de Fuego encontramos a la izquierda el desvío del área recreativa Fuente de los Roques. Merece la pena acercarse, encontramos un área bien cuidada, con fuente, mesas, bancos y servicios; todo ello a la sombra de grandes pinos. Tras hacer un alto para comer, siguiendo las indicaciones del guarda tomamos una pista bajo el área recreativa, dirigiéndonos al oeste en busca de la Montaña del Pino, reconocible por su repetidor de TV. Una vez en el GR, siguiendo el sendero entre pinos y algunos muros de piedra, pronto nos cruzamos con el GR 130, que rodea la isla. Ya sólo resta atravesar La Montaña de los Riberos para llegar a Los Canarios (700 m) (17,00 h). Nos hemos ganado un buen descanso y una cerveza. La *guagua* nos devuelve a Los Cancajos.



■ Volcán Teneguía

**11,00 h** . En la apacible localidad de Los Canarios comenzamos con día soleado una deliciosa excursión en descenso, exceptuando una breve subida al Volcán Teneguía. Desde la carretera que circunvala la isla bajamos en dirección al Centro de Visitantes de los Volcanes de Fuencaliente. Para entrar en el cráter del Volcán San Antonio hay que pagar. Optando por seguir las señales del GR, hacemos un alto en el centro de visitantes para observar a uno de los animales más representativos de la isla: el "Lagarto Tizón", llamativo tanto por su tamaño como por sus características manchas azules. Les ofrecemos unos frutos secos que devoran, también agradecen el agua de la cantimplora. Rodeamos en descenso el Volcán San Antonio por el oeste, hasta dar con una pista de tierra por donde transitan vehículos. Giramos a la izquierda y siguiéndola ya tenemos a nuestros pies el Volcán Teneguía. Sus laderas están cubiertas de vides, variedad Malvasía.

En el siguiente cruce el último panel informativo explica la erupción que levantó el volcán en el otoño de 1971. Emergió en medio de unos viñedos, por lo que legalmente pertenece a sus dueños. Seguimos la pista que se dirige al volcán. Justo antes del cono volcánico, el GR gira a la izquierda y continúa en descenso hacia las Salinas de Fuencaliente. No hemos venido hasta aquí, para dejar pasar la ocasión de subir, a una montaña más joven que nosotros mismos, por lo que enfilamos el borde del irregular cráter, por terreno inestable y con fuerte viento, hasta alcanzar su cota más alta (427 m). La vista sobrecoge los sentidos: las coladas de lava se deslizan hasta el océano, a nuestros pies el faro, la

playa y Las Salinas de Fuencaliente, al norte la mole del Volcán San Antonio.

Volvemos al cruce con el GR y retomamos el descenso por un buen camino abierto entre los campos de lava (malpaís). Varias plantas crecen en medio de las escorias; una de ellas es la "lechuga de mar" (*Astydemia latifolia*), con sus brillantes hojas verdes. En poco tiempo llegamos a nuestra meta (13,45 h), el faro de Fuencaliente, que en realidad son dos. En el edificio de piedra del faro más antiguo hay un pequeño museo que no podemos dejar de visitar, culminando así una de las GR más hermosas que podamos imaginar. Un baño en la playa del faro y nos desprendemos de la capa de polvo negro que llevamos adherido a la piel. Siendo precavidos, por la mañana hemos dejado un coche aparcado junto al faro. □



■ Lagarto Tizón en el Volcán San Antonio

■ Playa, faros y salinas de Fuencaliente



### **Bibliografía y cartografía.**

Guía Parque Nacional Caldera de Taburiente. Colección Parques Nacionales de España, viene con un mapa escala 1:25000 del Centro Nacional de Información Geográfica.  
Guía visitas Parque Nacional Caldera de Taburiente. Edita O. A. Parques Nacionales.  
Guía de La Palma. Editado por el Patronato de Turismo del Cabildo de La Palma.  
Guía de Excursionismo: Excursiones en las Islas Canarias. Desnivel.  
La Palma y sus caminos, 30 rutas escogidas. Desnivel.  
Plano de La Palma 1:50000. Editado por EDDDAVID SCP.

### **Viaje y alojamiento.**

Desde Bilbao sólo hay vuelos directos a La Palma en verano. Lo más económico es buscar en Internet, planificando con tiempo tanto vuelo como alojamiento (hoteles, apartamentos, casas rurales). Una opción muy común son los paquetes turísticos que ofrecen las agencias, incluyendo vuelo y estancia. Fuera del verano hay que volar vía Madrid, o directo a Tenerife, enlazando después con La Palma. También existe la posibilidad de tomar al sur de Tenerife los rápidos catamaranes de la compañía Fred Olsen que comunican Los Cristianos con Santa Cruz de La Palma.

### **Desplazamientos por la isla.**

Lo más cómodo es alquilar un turismo. Hay varias compañías en las dos zonas turísticas de la isla, al este Los Cancajos, al oeste Puerto Naos. Si vamos a realizar travesías, será más práctico utilizar la guagua (bus) y el taxi, contratando los servicios la víspera si vamos a madrugar. Los taxistas son una fuente de información inagotable sobre la isla. Conseguir en las oficinas de turismo un folleto informativo de las guaguas.