

FRONDELLA CENTRAL (3055 m)

Joseba I. Calzada Mendiguren

■ Vista del Balaitous y la Frondella Central, desde los ibones de Arriel

FIEL escolta del Balaitous, esa es la Frondella.

Existen varios tresmiles englobados en esta cresta, la de las Frondellas. Nuestro objetivo no es tachar tresmiles, sino hacer una ascensión invernal a una de estas cimas, la Frondella Central. Agus, que decidió acompañarme en esta aventura, me decía en la cima: "estamos rotos, ¿eh?, ¡fatal! ¡fatal!"

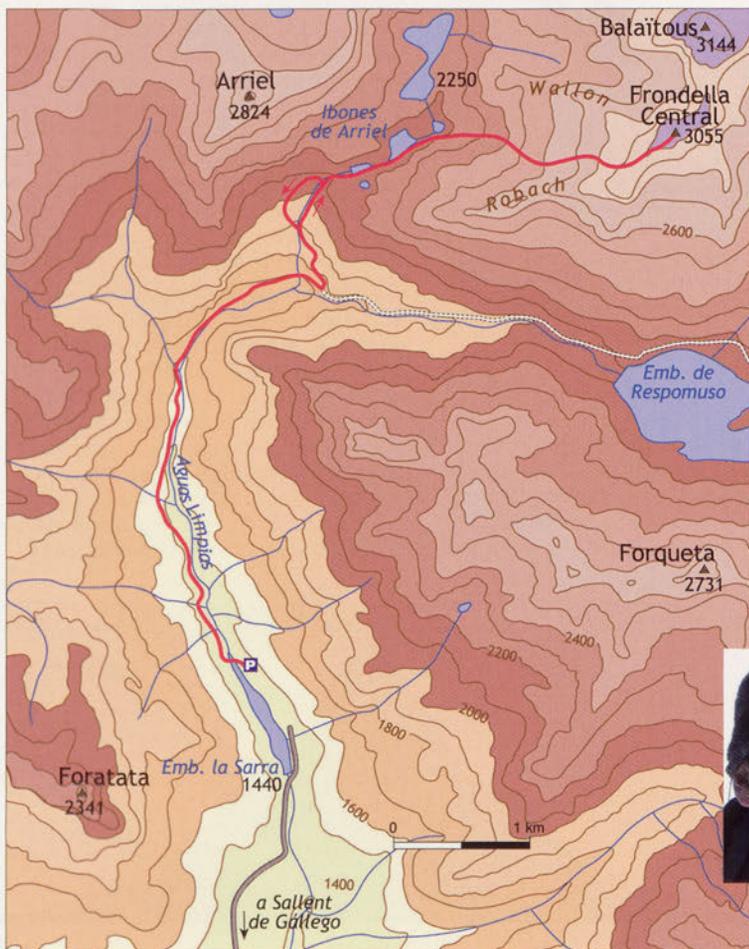
■ **ACCESO**

La ruta se inicia en el embalse de La Sarra, adonde se llega tras coger un desvío hacia la izquierda, según entramos a Sallent de Gállego; está indicado con un pequeño cartel. Dejamos el vehículo al final del embalse, donde hay un amplio parking; es habitual encontrarlo abarrotado verano. Nosotros llegamos de víspera y dormimos en tienda de campaña, junto al coche.

■ **DESCRIPCION**

04:45 ➔ Salimos de La Sarra (1440 m), es de noche; el termómetro marca -1° C, apenas sopla viento. Este primer tramo va por la GR11, que lleva al refugio de Respomuso. Es un sendero evidente (de día, ¡claro!) que recorre todo el barranco de Aguas Limpias. Sobre nuestras cabezas caen ligeros copos de nieve, como preveíamos; esperamos que se terminen de cumplir las previsiones y despeje para el medio día. El camino está cubierto por restos de nieve que ha caído de arriba, formando una inclinada rampa en el barranco. Nos ponemos los crampones, avanzando así con mayor seguridad. Al caminar escuchamos el ruido ensordecedor de las cascadas; es sobrecogedor.

06:15 ➔ Casi sin enterarnos nos plantamos en el cruce de los ibones de Arriel (1760 m), donde debemos tomar el desvío que lleva a los mismos. Aquí comienza una nueva ruta para mí, a diferencia del camino que lleva al refugio de Respomuso, que lo conozco de otras incursiones. Hay un pequeño tramo de escalones en roca que nos hace prestar más atención de lo normal. Agus, que conocía el camino en verano, no identifica la senda; gracias al GPS conseguimos guiarnos.



Joseba I. Calzada Mendiguren. Aunque haya nacido en Bilbao (1979), actualmente vive en Etxebarri. Su amor por la naturaleza se ha desarrollado desde que era pequeño en el entorno del caserío familiar "Igeru" en Bermeo. Desde siempre le han gustado los deportes y las actividades al aire libre, en los últimos años se ha volcado en ascender peldaños en la montaña (escalada en hielo, crestas, esquí de travesía,...). Ha estado en Alpes y siempre que puede se escapa a

los Pirineos, por los que tiene especial debilidad. Sus salidas las comparte en su blog <http://igertu.blogspot.com>



■ Panorámica presidida por el macizo del Vignemale, desde la cima

■ Descendiendo los metros verticales del paso horizontal



■ Superado el paso horizontal, dejamos atrás nuestra huella



150 metros de desnivel en muy poco tiempo, colocándonos en la cota de 2600 m. Detrás de un bloque hacemos la primera parada del día; nos abrigamos más si cabe, ya que hace más frío todavía (-8° C). Sorprende que haya cobertura telefónica; mi amigo llama a su mujer y le cuenta lo fresco que esta todo por aquí. Seguimos afrontando la pendiente, ahora más moderada, mientras nos turnamos en la apertura de huella, aproximándonos a la confluencia de las aristas Robach y Wallon. La meteorología mejora, conforme estaba previsto, dejándonos ver algunos claros en el cielo.

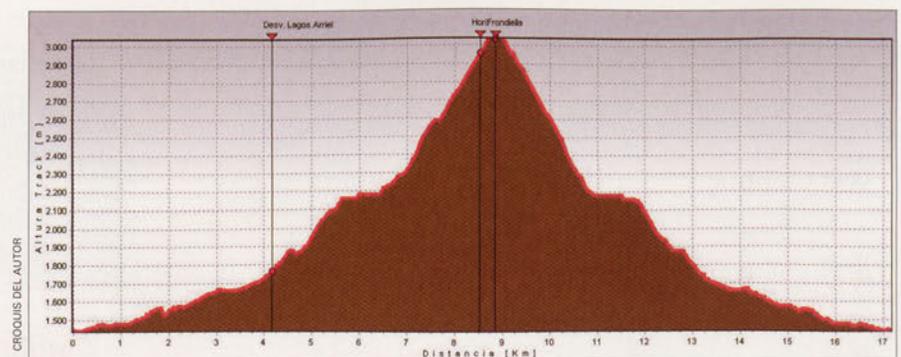
Todavía de noche llegamos a la pendiente que lleva al barranco de los ibones de Arriel. En verano es un canchal de piedras, ahora se supone que será una pala de nieve. Cuál es nuestra sorpresa al ver restos de avalanchas; estamos transitando por un lugar donde hace unas semanas la amenaza de la muerte blanca arrasó con todo. Es estremecedor; no nos hacemos a la idea de la magnitud que puede tener, cuando de repente chocamos con un muro de cuatro metros, resultado del paso de una espantosa avalancha. Lo evitamos y seguimos subiendo. A pesar de saber que el riesgo de aludes es casi nulo, no puedo evitar sentir un nudo en el estómago.

Llegamos a la majada de Arriel y podemos respirar, ya que hemos pasado la zona avalanchosa. En el embudo que precede a los diferentes lagos nos recibe un helador viento, la temperatura descende en picado (-5° C). A ello se suma el bajón de la sensación térmica, debido al fuerte aire que nos azota del norte. Nos paramos tras una roca a ponernos los guantes gordos. Aprovechando la parada, ya que comienza a haber algo de luz, guardamos las frontales. Todavía está nublado, "¡cuando diablos va a

amanecer!", estamos ansiosos por recibir la energía de los rayos de sol en nuestros cuerpos. Parece que estamos deambulando por el infierno; está todo oscuro, no hay ni un alma, la ventisca nos azota sin compasión... A mí se me congelan las pestañas.

08:00 ➔ Embalse de Arriel Bajo (2185 m), comenzamos a ganar altura a través de duras palas heladas (dirección este). Intentando orientarnos lo mejor posible, afrontamos una inclinada pala (35°) que supera

10:35 ➔ Al llegar al paso horizontal (2960 m) encontramos un tramo característico que tenemos que superar (dedicamos 40 minutos a rebasarlo). La calidad de la nieve no es la mejor y las rocas asoman; incluso nos planteamos el renunciar a la cima. Así que retrocedo en un punto que no lo veo claro. Voy por abajo, realmente es una "ridícula" caída (unos 3 metros) sobre el blanco manto. Decido afrontar desde abajo un resalte en mixto. Una vez dentro del





■ *Agus en el paso horizontal*



■ *Progresando por la pala somital, con el Lurien y el Palas de fondo*

paso lo veo mucho mejor desde esa perspectiva, y le animo a Agus a hacer el paso horizontal. Nos unimos en el centro; sigo abriendo surco y asentando la nieve. Vuelta a darle a los gemelos, ya que nos elevamos sobre un helado muro hasta la arista final. "¡Sol!, ¡por fin sol!". Un breve paso de arista nos deja en el ancho cordal dominado por nuestro objetivo.

11:30 ➔ Antes de llegar a la Frondella Central (3055 m) paramos 30 minutos a sotavento para comer y beber algo. El tiempo es desapacible (-5° C), pero las vistas y el itinerario lo merecen. Contemplamos gran parte del Pirineo bajo el cielo azul que nos recibe en la cumbre. Desde la cima hay un panorama completo de esta zona: Pic Long, Néouvielle, Vignemale, Balaïtous, Midi d'Ossau, Palas...

Tenemos la posibilidad de hacer el Pico de la Frondella, pero no le damos importancia; lo que nos motivaba, el objetivo de la salida, era hacer la ruta en condiciones invernales, "¡brutal!" Me grita mi compa-

ñero mientras mira a las cimas vecinas: "¡No hay nadie!, pero estamos rotos, eh?, fatal! fatal!". Yo personalmente no puedo describir esa sensación, no tengo palabras, son de esos momentos que te hacen vivir. Volvemos sobre nuestros pasos, apenados por no poder quedarnos más tiempo. Hay que descender, todos sabemos que el ascenso termina cuando regresamos a casa.

12:30 ➔ La vuelta por el paso horizontal (2960 m) nos deja unas bellas imágenes. En descenso es más sencillo avanzar por la trinchera que hemos dejado. Superado este paso, queda una cómoda bajada por anchas palas, durante las que echamos en falta nuestras tablas. El descenso hasta los lagos lo hacemos tranquilamente; se va muy fácil, el sol caliente (2° C), el viento ya no sopla, ideal ¡vaya!

13:55 ➔ Embalse de Arriel Bajo (2185 m), decidimos cambiar de ladera porque parece más cómodo avanzar por la opuesta. Entonces es cuando "splash!" me hundo en

el río. Salgo rápidamente, pero tengo empapadas ambos pies; lo mejor es bajar lo más rápido posible, así que apenas paramos. En el descenso hacia la majada del Saliecho somos espectadores del destrozado causado por las avalanchas. De día es más sencillo avanzar por este caos.

15:10 ➔ Desvío ibones de Arriel (1760 m), enlazamos con el GR11 en sentido descendente.

16:25 ➔ Finaliza la aventura en La Sarra (1440 m). Estamos ¡contentos!, ¡muy contentos! Es de las ascensiones que difícilmente olvidaremos. □

■ *En la cima de la Frondella Central, con el grandioso telón del Balaïtous*



FOTOS DEL AUTOR

Datos Técnicos

Participantes: Agustín Bakaikoa Morteruel y Joseba I. Calzada Mendiguren.

Fecha: 2008/02/02

Distancia: 18 km

Desnivel: 1750 m (positivo)

Tiempo: 11h 40 minutos (con paradas)

Dificultad: Lo catalogaría como PD en las condiciones en que lo hemos hecho. Hay que tener cuidado con la acumulación de nieve dura del GR11. La entrada al valle de Arriel y todo el camino que lleva al refugio de Respomuso es muy avalanchosa; no entrar caso de existir el más mínimo riesgo de avalanchas. El paso horizontal puede estar cubierto de nieve inestable, su salida tiene una fuerte pendiente.

Agradecimientos: A Olga y Bea, por apoyarnos siempre en nuestras escapadas. Al Dr. Kepa Lizarraga, porque sin su ayuda no me hubiera recuperado de las congelaciones que me traje de esta ascensión.