

Esteban Diego

## CASTRO VALNERA, DESDE VEGA DE PAS

**C**ASTRO Valnera es la cumbre más destacada de la Cordillera Cantábrica oriental. El hecho de ser la cota más alta en kilómetros a la redonda, y su posición dominante sobre la comarca pasiega, la convierten en referencia obligada, sobre todo para montañeros de Cantabria, Bizkaia y Burgos. Se suele subir desde Estacas de Trueba, El Bernacho y Lunada. También se alcanza en travesía con las otras dos cotas más altas del macizo: Cubada Grande y Pico de la Miel. Más difícil resulta encontrar a alguien que haya ascendido los 1300 de desnivel que separan Vega de Pas de la cima del Castro Valnera.



■ Estibaciones del Castro y de La Capía desde Estacas de Trueba

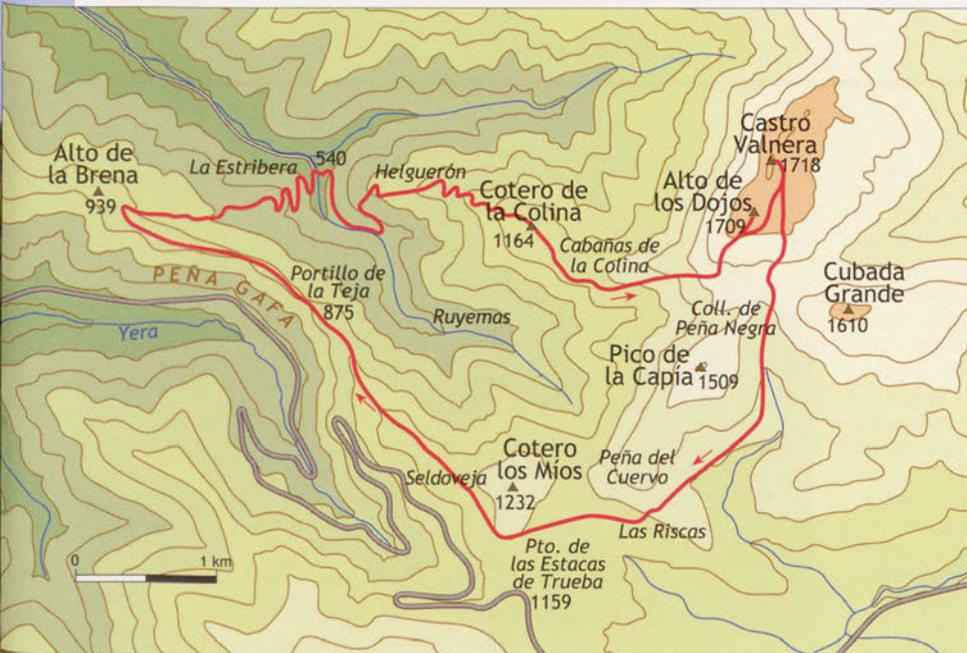


Este es el objetivo de la excursión que describimos en este artículo. Aunque, la idea nació como reto deportivo, dado el fuerte desnivel, más propio de Picos de Europa o de Pirineos, el paisaje se convirtió en el otro atractivo de la aventura. Los prados con las cabañas y los cerrados de piedra contrastan con lo abrupto e inaccesible de la cara noroeste del Castro Valnera. Aunque no se trata de una naturaleza salvaje, sino todo lo contrario, está sometida a la mano del hombre, por lo que el recorrido transcurrirá por prados, habrá que sortear algún cerrado de piedra o alambre, y durante un rato será visible el tramo cantabro de la carretera del puerto de Estacas de Trueba.

■ Cabaña en La Estribera y el Picón de los Lastreros



**Esteban Diego** (Barakaldo, 1959), socio del Grupo Alpino Turista de Barakaldo, dedica el tiempo libre a recorrer los montes de Euskal Herria y su entorno. Frecuenta también la Cordillera Cantábrica, el Pirineo y otros núcleos de montaña peninsulares.



### ■ DOS PINCELADAS SOBRE LA COMARCA PASIEGA

En el valle de Pas se dibuja uno de los paisajes más peculiares de Cantabria. El río Pas se abre paso, en su curso alto, entre abruptas montañas intensamente humanizadas. A lo largo de siglos el bosque cedió terreno a la ganadería, y las empinadas laderas se vieron salpicadas por doquier de cabañas y prados de altura. La explotación de los recursos de una geografía difícil y un cierto aislamiento con las comunidades vecinas, dieron lugar a un modo de vida singular: la sociedad pasiega.

Intelectuales e historiadores del siglo XIX atribuyeron a estas gentes origen judío, árabe e incluso germánico. Investigaciones recientes, realizadas con más rigor científico, apuntan hacia un carácter autóctono. Seguramente, desde poblaciones de alrededor habitadas desde muy antiguo: Espinosa de los Monteros, Sotoscueva, Valle de Toranzo y Valle de Carriedo, se fueron colonizando estas montañas para actividades pastoriles. A lo largo de varios siglos se configuró una comunidad con una marcada personalidad. Será en el siglo XVII cuando los tres núcleos más importantes de la comarca: San Pedro del Romeral, Vega de Pas y San Roque de Río Miera, adquieran el rango de villa consiguiendo así la independencia jurisdiccional de Villacarriedo y Espinosa de los Monteros. Tal es el origen de la actual comarca pasiega. Si se tiene interés en conocer las peculiaridades culturales del mundo pasiego, el museo etnográfico de Vega de Pas posee una interesante exposición (Tel. 942595077).

### ■ POR EL ARROYO PANDILLO. DESNIVEL 1200 M. HORARIO 9:00 HORAS

En la plaza de Vega de Pas, al lado del restaurante Frutos, sale la carretera CA-630 que recorre los primeros metros del río Pas hasta llegar a un lugar llamado Portilla, donde desembocan el arroyo Pandillo y el Rucabao. La carretera se bifurca siguiendo el curso de cada arroyo. Nosotros continuamos por la derecha, acompañando al arroyo Pandillo. Al final del trayecto hay una explanada asfaltada donde se puede dejar el coche. Estamos en el barrio La Estribera (540 m). Desde el aparcamiento retrocedemos unos metros y encontramos un puente sobre el arroyo con un cartel que indica una ruta de senderismo. Lo atravesamos (E) y conectamos con un camino empedrado con el que

ganamos altura rápidamente hasta alcanzar la última casa (600 m) (0:10 h).

Continuamos por una senda (SE) que transcurre paralela al arroyo y se dirige a Ruyemas. Sin llegar a esta aldea, justo un poco antes de que la senda cruce un curso de agua que baja al arroyo, a la altura de un caos de piedras, cogemos un nuevo sendero (NO) a nuestra izquierda (0:30 h). Puede estar escondido por la maleza y la hierba alta; hay que prestar mucha atención porque es uno de los puntos clave del recorrido. A partir de aquí seguimos un camino, no siempre evidente, que traza un largo zigzag (primero NO, luego NE) hasta llegar al grupo de cabañas del Helgueron (870 m) (1:15 h). Desde aquí vemos hacia el NE El Picón de los Lastreros, Peña Negra, El Pradio, Peña Los Llares, el Alto de la Pirulera.

Continuamos (SE) remontando una empinada cuesta sin camino ni senda. Trazamos

un zigzag o nos guiamos por los postes con alambres de los prados, pero sin perder la orientación. Así alcanzamos el Coto de La Colina (1164 m) (2:15 h), pocos minutos después, siempre SE, encontramos las cabañas de Colina (1140 m). Enfrente se levanta majestuosa la mole del Castro Valnera. La arista SO del Castro baja casi hasta la aldea. Nos dirigimos hacia esa cresta, SE hasta pasar a la otra cara, luego E, remontando una empinadísima cuesta herbosa que lleva al collado de Peña Negra (1430 m) (3:15 h). Para salvar este tramo resulta más cómodo ascender sin alejarse de la arista.

Desde el collado con dirección norte ascendemos a la cima sur, conocida como Alto los Dojos (1709 m) (4:00 h). Aunque esta cota se puede destrepar, parece más aconsejable, por lo insegura de la roca (arenisca descompuesta), retroceder unos metros para conectar con la vereda que lleva (NE) a la cumbre del Castro Valnera (1718 m) (4:15 h).

Descendemos (S) hacia el amplio collado situado entre el Castro, Cubada Grande y Pico de la Capia. Para bajar la muralla del Castro hay que buscar un corredor evidente y bien señalado. Desde el collado (4:45 h) nos acercamos (S) a las cabañas de Peña Negra (1250 m) (5:00 h). En este tramo se puede encontrar agua. Justo al salir del grupo de chavolas nos dirigimos al SO. Hay camino, pero no se aprecia con facilidad. Bordeando las laderas del Pico La Capia y Peña del

■ Cabañas de Helgueron, y al fondo Peña de Los Llares, Alto de la Pirulera y Castro Valnera



Cuervo, atravesamos una planicie de brezo y brena hasta llegar a la muralla meridional, denominada Las Riscas. De repente el terreno se embarranca; durante unos metros descendemos por una pendiente herbosa muy inclinada que se asoma al precipicio. Aquí tenemos que encontrar una pequeña chimenea, escondida pero sin dificultad; es el otro momento que exige mucha atención (1200 m) (5:30 h).

La chimenea desemboca en una senda que se dirige (O) al coto Los Mios. Esta colina la evitamos por la izquierda; una vez dejada a tras, cogemos dirección NO. En seguida encontramos las cabañas de Seldoveja; sin perder la orientación iniciamos el descenso de la larga cresta que baja desde Estacas de Trueba hasta Vega de Pas, conocida como Peña Gafa. A partir de aquí tenemos que seguir la línea cimera con cuidado. A veces es recomendable pasar a la ladera izquierda para salvar algún risco; en cualquier caso no hay ningún punto problemático. Así llegamos al Portillo de la Teja (875 m) (7:30 h). Sorteamos el roquedo que conforma este lugar y remontamos la pendiente que nos separa del Alto de la Brena (939 m) (8:15 h). Al lado hay unas cabañas con instalaciones para el ganado; también un robledal. Justo en este entorno sale un camino que recorre el bosque con dirección ENE y baja directo al aparcamiento de La Estribera, donde dejamos el coche (540 m) (9:00 h).

■ **DESDE LA PLAZA DE VEGA DE PAS. DESNIVEL 1400 M. HORARIO 9:30 H**

Este recorrido es similar al anterior, pero a la inversa. Se parte de la Plaza de Vega de Pas (361 m). De la trasera del restaurante Frutos sale una senda cementada, muy inclinada en un principio. Pasadas las primeras cabañas, a la altura de un depósito de agua (0:10 h), se suaviza y desaparece el cemento para surgir una pista ancha de tierra y piedra. Después de dibujar un zigzag la pista se convierte en senda (0:30 h) y con clara dirección SE gana altura entre cabañas hasta la cima de La Mazuela (974 m) (1:20 h).

La panorámica es sorprendente; justo enfrente tenemos: Picones Negros, Las Motas, Castro Valnera, Pico La Capia. Con la misma orientación, sin dejar el cordal, pasamos por un pequeño roquedo, transitable pero cerrado por la vegetación, sobre todo árgoma. Hemos bajado unos metros para recuperarlos poco después en el Alto de la Brena, junto a unas cabañas (939 m) (1:40 h). Desde aquí nos dirigimos a El portillo de la Teja y con dirección SE remontamos la cresta de Peña Gafa hasta llegar a la altura de Estacas de Trueba. Se trata de seguir a la inversa el recorrido anterior, pero esta vez se salva más desnivel y el recorrido es mayor, por lo que tardaremos algo más. Hay que tener en cuenta que se acaba en el barrio de La Estribera; a ser posible dejaremos allí un coche. □

■ **Cima sur o Alto de los Dojos**



■ *Cabañas de Colina y el Castro Valnera*



■ *Cima principal del Castro Valnera*

**Datos de interés**

En este recorrido conviene llevar pantalón largo y salir con la cantimplora llena. Hay sitios repletos de árgomas y no faltan plantas con púas. Gran parte de la ascensión discurre por crestas, en muchos regatos sólo hay agua en época de deshielo o de lluvias. Los topónimos y altitudes utilizados en la descripción proceden del mapa "El macizo del Castro Valnera" (1:20.000) publicado por CETYMA.

**Páginas web**

[http://www.cantabriajoven.com/vega\\_pas](http://www.cantabriajoven.com/vega_pas)  
<http://www.ayto-vegadepas.com>

**Alojamientos en la zona:**

Posada Casa de Don Guzmán. Plaza Dr. Madrazo 32  
 942 595 155/625496279

Posada La Casina. C/Campogiro 8  
 942595144/942272735

Vivienda rural El molino de Yera. Barrio Yera SN  
 669294272

Apartamentos rurales La Vieja Panadería. Plaza Dr. Madrazo 11  
 942660054/615377652

Apartamento Abascal. Plaza Dr. Madrazo 9  
 646029814/629616627

FOTOS DEL AUTOR