

EL RINCÓN DE LOS POU

CROQUIS Y PIADAS DE LAS APERTURAS EN EL CHAÑI

Entre el 23 de marzo y el 1 de mayo realizamos en el macizo del Chañi, región andina situada a caballo entre las provincias de Salta y Jujuy, en el noreste argentino, una de las expediciones más interesantes de nuestra carrera montañera. Lo fue por dos razones: La primera y más deportiva es que logramos abrir cuatro nuevas rutas (nunca lo habíamos conseguido) y la segunda y más humana, es que además de conseguir una relación muy especial con la gente del lugar, fue alucinante seguir el legado Inca por estas montañas. En números y letras, aunque es mucho resumir una expedición tan intensa, estuvimos 30 días en la montaña, de los cuales 4 días fueron de aproximación, 23 días de campo base y 2 días de bajada.

Las vías abiertas por Eneko Pou, Jabi Baraizarra e Iker Pou en estilo Alpino y Non-Stop fueron las siguientes:

PACHAMAMA

5+/6a/1.000 m recorrido/700 m desnivel

- Apertura: 02-04-09
- Características: Primera vía a la Cara Sur del Morro Von Ronsen. Larguísima arista en altura con infinidad de gendarmes. Elegante y atractiva.
- Horario: 8,15 h de escalada (empezamos a las 07:45 y acabamos a las 16:00). Refugio-refugio 12,30 horas de escalada.

VITORIA-GASTEIZ

80°/550 m

- Apertura: 05-04-09
- Características: Primera vía a la Cara Sur de la Aguja Negra. Vía glacial con dos largos claves de escalada en hielo.
- Horario: 6 horas de escalada (empezamos a las 08:30 y acabamos a las 14:30).
- Refugio-refugio: 13 horas de escalada.

GURE ETXEA EUSKALTEL

60°/850 m + Travesía del Chañi Grande

- Apertura: 11-04-09
- Características: Primera vía a la Punta Ibáñez por su Cara Norte. Vía glacial larga, elegante y mantenida en altitud, por encima de 5000 m. La arista



■ Iker en la travesía del Chañi Grande



■ Los hermanos Pou en el Chañi

de la Punta Ibáñez a la Principal es larga e incommoda.

- Horario: 6 horas de escalada hasta la punta Ibáñez. 5,30 h más hasta la Cumbre Principal del Chañi. Refugio-refugio: 16 horas de actividad.

MARCADOS POR EL CHAÑI

85°/600 m

- Apertura: 16-04-09
- Estilo: Alpino y Non Stop.
- Características: Primera vía glacial a la cara sur del Chañi Chico. Ruta de corte enteramente glacial, difícil, elegante y mantenida siempre por encima de 5000 m.
- Horario: 12 horas de escalada. En total: 16 horas tienda-refugio.

Eneko e Iker Pou

ESQUÍ

ANDRÉS RÉGIL, UNA PRUEBA ESPECIAL

Con el paso de los años la Copa Andrés de Régil se ha convertido en una cita ineludible para los amantes del esquí de montaña. Este año se presentaba una edición especial, no en vano son ya 40 años desde que se disputó por primera vez, y los organizadores quisieron recuperar los itinerarios de aquella primera edición, aunque las condiciones lo hicieron imposible. 160 esquiadores participaron en la prueba más emblemática de Picos de Europa, en doble jornada competitiva. El sábado se disputó la cronoescalada individual, valedera para el Campeonato de Euskadi, y el domingo la clásica travesía popular y la carrera por equipos.

En la cronoescalada, la victoria fue de Raúl López, por delante de Francisco Javier Navarro y Mikel Navarro. Este último fue el primer vasco, en consecuencia, campeón de Euskadi. Entre las mujeres, la victoria fue para Ane Lasa, y en la categoría de veteranos, triunfos de Fernando Monasterio y Ana Bernal.

Ante la imposibilidad de recuperar el recorrido de 1969, los organizadores trazaron otra alternativa

■ Salida de la Travesía

para la prueba de parejas del domingo.

La Copa Andrés de Régil, que premia méritos deportivos y humanos, ha sido otorgada a la esquiadora de montaña Ana Bernal, primera mujer en la clasificación absoluta de esta edición y con excelentes resultados en los numerosos años en que ha participado.

Clasificaciones:

Campeonato de Euskadi

Cronoescalada Sénior femenino

1. Ane Lasa
2. Leire Ezpeleta
3. Ana Bernal

Promesa femenino Ane Lasa

Cadete femenino Maria Leunda



FOTO TRAVESIA REGIL

■ Ana Bernal ganadora de la Copa Andres de Regil



FOTO TRAVESIA REGIL

■ Selección de Euskadi de esquí alpinismo

Veteranas Ana Bernal

Sénior masculino

1. Mikel Navarro
2. Iban Letamendi
3. Iñigo Lariz

Veteranos Fernando Monasterio

Promesas masculino Aitor Igarategi

Cadete Eñaut Eizagirre

XXXIV Travesía Andrés de Régil-Trofeo BBK

Sénior femenino

1. Maria Leunda-Ane Lasa
2. Nuria Hijano-Ana Isabel Estevez
3. Silvia Planca-Yolanda Romero

Sénior masculino

1. Raúl López-Francisco Javier Navarro
2. Fernando Navarro-Juan Carlos Rosa
3. Xabi Urkizu-Fernando Monasterio

Veteranos Xabi Urkizu-Fernando Monasterio

Equipo mixto Ana Bernal-Antxon Bernal



FOTO KEPA LIZARRAGA

VENCEDORES DE LA EUSKAL HERRIKO MENDI ESKIKO KOPA 2009

Femenino

Cadete: Ares Izard. C.Exc. Lleida

Júnior: María Leunda. Aitzgorri M.E.

Promesa: Ane Lasa. Vasco de Camping

Veterano: M^a José Zazo. Tierratragame

General:

1. Izaskun Zubizarreta. Bidebietako M.E. (EMF)

2. Ane Lasa. Vasco de Camping (EMF)

3. Roser Espanyol. Unió Exc. Urgellenca (FEEC)

Masculino

Cadete: Jon Leibar. C.A. Uzturre

Júnior: Ignasi Andrés. UEC Anoia y Eñaut Izagirre. Morkaiko M.E.

Promesa: Aitor Igarategi. C.A. Uzturre

General:

1. Joseba Ormazabal. Aralarko Adiskideak (EMF)

2. Raúl Lopez. C.M. Guardia Civil (FragM)

3. Fco. Javier Navarro. C.M. Guardia Civil (FragM)

VASCOS EN LA PIERRA MENTA

Seguramente es la carrera más importante, dura y clásica del calendario, una especie de Tour de Francia del esquí de montaña. Entre los días 12 y 15 de marzo la Pierra Menta volvió a tener los ingredientes de siempre: cuatro etapas, gran dureza, paisajes de extraordinaria belleza, recorridos técnicos y difíciles, y, como los últimos años, presencia de esquiadores vascos en el valle alpino de Areges-Beaufortain.

Valedera para la Copa del Mundo, el dominio de los esquiadores italianos fue total —Roberta Pedranzini y Francesca Martinelli ganaron en féminas y hubo empate entre las parejas formadas por Dennis Brunod y Manfred Reichegger, y Matteo Eydallin y Denis Trento, en categoría masculina—. Las cuatro patrullas vascas cumplieron sus expectativas: los Josebas Ormazabal y Tobar terminaron en un meritorio 46 puesto, Aitor Otxoa y Iban Letamendi en el



FOTO JUAN PRECIADO

■ Participantes vascos en la Pierra Menta

puesto 71, Iñaki Uiarra y Lander Álvarez en el 75 y los hermanos Joxu y Unai Arana en el 119.

Ekaitz Agirre

CARRERAS POR MONTAÑA

EXITOSA MEDIA MARATÓN DE BERA

La prueba organizada por Manttale es una de las clásicas dentro del calendario de carreras por montaña. Se celebró la quinta edición y la participación de 495 corredores deja bien a las claras el arraigo popular de la misma. A pesar de la lluvia, el recorrido se mantuvo en buenas condiciones. En sénior chicos, demostración del francés Didier Zago, que no tuvo rivales e incluso mejoró el récord de la carrera (1.40.19). Completaron el podio Jokin Lizeaga y Walter Becerra. También cayó el récord en categoría femenina; triunfo para Oihana Kortazar (2.05.35), por delante de Alizia Olazabal y Ainhoa Jauregi. En veteranos, triunfos de Clemente Bravo y Arantxa Eizagirre.

PRIMERA DE LA EUSKAL KOPA 2009

Con la disputa de la primera edición de la carrera Arratzu el 2 de mayo comenzó la Copa de Euskadi



FOTO ANTON BURCO

■ El Campeón de Euskadi, Jabi Olabarria, en carrera

OLABARRIA Y AMILIBIA CAMPEONES DE EUSKADI

El Campeonato de Euskadi individual de carreras por montaña dio inicio a la temporada oficial diseñada por la EMF. Jabi Olabarria y Nerea Amilibia fueron los más rápidos en la maratón de Gasteiz, en una jornada protagonizada por un tiempo cambiante —lluvia, nubes, claros, sol—. 205 corredores participaron en la prueba, y la carrera desde un principio fue un mano a mano entre Olabarria y el segoviano Raúl García. Finalmente, victoria de García (3.21.01), pero título vasco para Olabarria. Entre las mujeres duelo entre Nerea Amilibia y Oihana

Azkorbebeitia, con victoria final para la corredora de Aia. La zaragozana Antonia Gil completó el podio de la carrera.

Clasificaciones Campeonato de Euskadi:

Senior masculino

- | | |
|--------------------|---------|
| 1. Jabi Olabarria | 3:21:43 |
| 2. Josu Bengoetxea | 3:36:43 |
| 3. Zigor Iturrieta | 3:40:50 |

Senior femenino

- | | |
|-------------------------|---------|
| 1. Nerea Amilibia | 4:09:32 |
| 2. Oihana Azkorbebeitia | 4:11:56 |
| 3. Nekane Ituarte | 5:44:48 |

Veteranos masculino

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1. Joxe Luis Albizuri | 4:04:38 |
|-----------------------|---------|



FOTO ANTON BURCO

■ Podio femenino. La tercera todavía no había llegado

de carreras por montaña. El entorno hermoso, los montes de Urdaibai, pero la prueba dura, muy dura en palabras de los participantes: 30 kilómetros y 2.000 metros de desnivel positivo. Victorias de Jokin Lizeaga y Oihana Kortazar, que son a su vez líderes virtuales de la Copa.

Clasificaciones

Senior masculino

- | | |
|--------------------|---------|
| 1. Jokin Lizeaga | 2:43:45 |
| 2. Walter Becerra | 2:52:52 |
| 3. Zigor Iturrieta | 2:55:25 |

Senior femenino

- | | |
|-------------------------|---------|
| 1. Oihana Kortazar | 3:27:07 |
| 2. Nerea Amilibia | 3:28:14 |
| 3. Oihana Azkorbebeitia | 3:30:33 |

Veterano femenino

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1. Agurtzane Argiarro | 4:17:06 |
|-----------------------|---------|

Veterano masculino

- | | |
|-----------------------|---------|
| 1. Ander Unzurrunzaga | 3:02:37 |
|-----------------------|---------|

VICTORIAS DE LIGHTFOOT Y BRIZIO EN ZEGAMA

El inglés Ricky Lightfoot y la italiana Emanuela Brizio se adjudicaron la octava edición de la maratón Zegama-Aizkorri, la carrera con mayor solera del calendario de carreras de montaña y segunda prueba de la Copa del Mundo. Al final fueron 452 los corredores que partieron de la plaza de Zegama, y miles los montañeros y aficionados que acudieron a animar y a seguir la prueba de cerca. Todos ellos con un ojo puesto en el cielo y otro en el suelo. Afortunadamente la lluvia respetó la carrera y el cresterío de Aizkorri se mantuvo bastante seco.

Lightfoot sentenció la carrera en un vertiginoso descenso desde Andraitz, en el que adelantó al que había sido dominador de la carrera, el mexicano



■ Ricky Lightfoot entrando en la meta

FOTO TXOMIN URIARTE

Ricardo Mejía, que ahora encabeza la Copa del Mundo. La prueba femenina no tuvo color. Emanuela Brizio dominó la carrera con autoridad y batió el récord de la prueba, rebajando en casi cinco minutos la marca que Angela Mudge estableció en 2006. A destacar el cuarto puesto logrado tanto por Fernando Etxegarai como por Alizia Olazabal y, cómo no, el esfuerzo de cada uno de los corredores que participó en la gran fiesta.

Clasificaciones:

Senior masculino

- | | |
|---------------------------------|---------|
| 1. Ricky Lightfoot (Inglaterra) | 4:03:12 |
| 2. Paolo Larger (Italia) | 4:05:25 |
| 3. Ricardo Mejía (México) | 4:05:28 |
| 4. Fernando Etxegarai (Euskadi) | 4:06:10 |
| 5. Miguel Heras (Salomon) | 4:07:34 |

Senior femenino

- | | |
|-----------------------------------|---------|
| 1. Emanuela Brizio (Italia) | 4:38:19 |
| 2. Rosa Madureira (Portugal) | 4:56:11 |
| 3. Stephanie Jimenez (Andorra) | 5:02:14 |
| 4. Alizia Olazabal (Euskadi) | 5:04:07 |
| 5. Oihana Azkorbebeitia (Euskadi) | 5:09:20 |

Ekaitz Agirre