



FOTO TXOMIN LURIASTE

■ **El grupo de expertos legales de la UIAA aprovechando un paréntesis de buen tiempo para trabajar al aire libre en Plas Y Brenin**

## COMITÉ ANTIDOPAJE DE LA UIAA

El pasado 24 de febrero tuvo lugar en Champéry (Suiza) la reunión anual ordinaria del Comité Antidopaje de la UIAA, en la que tomó parte Borja Osés, miembro de dicho comité por parte de la EMF. Varias son las líneas de actuación que se pretenden desarrollar por el comité antidopaje - para cuya gestión se emplearía el programa ADAMS de la Agencia Mundial Antidopaje- y que serían las siguientes:

Programa de controles de dopaje en y fuera de competición en las dos disciplinas de vertiente competitiva incluidas en la UIAA en la actualidad: esquí de montaña y escalada en hielo.

Programa para las autorizaciones de uso terapéutico en tales actividades competitivas.

Programa de localización de deportistas para la realización de controles de dopaje fuera de competición en tales actividades competitivas.

Además se pretende acometer un programa de información y educación en la lucha contra el dopaje impartido por la UIAA a deportistas, entrenadores, clubes, federaciones nacionales, etcétera.

Por último, en los últimos tiempos se ha venido generando en el seno de la UIAA un debate sobre la aplicación o no de las normas antidopaje en actividades de ascensión a grandes cumbres por parte de deportistas enrolados en expediciones. Ello ha conllevado la elaboración de un manifiesto por parte del Comité Antidopaje, que es el siguiente: *"En las expediciones -actividades que se realizan de forma espontánea, fuera de cualquier marco organizativo reglado- no resultan de aplicación las normas antidopaje de la UIAA, y ello sin perjuicio de desaconsejarse por el órgano antidopaje -siempre y en todo momento y situación- el uso o consumo de sustancias o métodos prohibidos incluidos en la lista de dopantes de referencia con fines de aumentar el rendimiento deportivo o tendientes a lograr determinados logros en la ascensión a montañas, siempre y cuando que ello sea realizado sin fines terapéuticos de preservar o restablecer la salud de los alpinistas."*

## NOTICIAS

### XXI TRAVESÍA DE PIRINEOS DE ANAITASUNA

La Travesía de Pirineos de Anaitasuna llega este año a la XXI edición, con las siguientes fechas de etapas:

- 7 al 12 de julio: Banyuls- Ull de Ter.
- 14 al 19 de julio: Ull de Ter- Plá de Rat.
- 21 al 26 de julio: Plá de Rat-Camping de Arties.
- 28 de julio al 2 de agosto: Camping de Arties-Hospital de Parzán.
- 4 al 9 de agosto: Hospital de Parzán- Camping Canal Roya.
- 11 al 16 de agosto: Camping Canal Roya-Azepgi.
- 18 al 23 de agosto: Azepgi-Cabo de Higuier.

Más información en el club organizador, en Monasterio de Iruña, 2-A de Iruña o en [www.anaitasuna.com](http://www.anaitasuna.com).

### MARCHA DE LOS MOLINOS DE ZEANURI

El 4 de mayo tuvo lugar la III *Marcha de los molinos de Zeanuri* con una participación superior a las 500 personas. Con un recorrido de unos 20 km y 4 horas de duración, consistió



## VERTICAL CUMPLE 25 AÑOS

El pasado día 10 de mayo se celebró la fiesta de celebración del 25 aniversario de Vertical. Más de 500 invitados asistieron a la fiesta y la convirtieron en el punto de encuentro del mundo de la montaña. Con una lluvia torrencial y bajo una misma carpa se reunieron escaladores, alpinistas, proveedores, clientes, periodistas y el equipo Vertical. Entre otros muchos asistieron Patrice de Bellefont, Marc Galy, Josep Manuel Anglada, Jordi Pons, Joan Quintana, Emilio Hernandez, Dani Andradá, Edu Marin, Montse Pascual, Anna Ibañez, Josune Bereziartu, Rikar Otegui, Josep Batlle "Rubio", Joan Cabau, Xavi Buxó, Salvador Campillo, Carlos Logroño "Citro", Marco Juves... Un espectáculo personalizado del Circ Cric fue el plato fuerte de una noche muy especial. Las manos mágicas del DJ Sagagnass se encargaron de animar a los invitados mientras caían más 135 l/m2 de agua.

Hace 25 años el azar puso en contacto a Miquelàngel "Key" Costa y a Toni Nubiola. Sin pensárselo mucho, en un acto de inconsciencia sincronizada, decidieron crear su propia empresa de distribución de material técnico de montaña. Con un poco de suerte, la confianza de una primera marca, grandes dosis de optimismo y especialmente la venta de un pequeño velero y un préstamo familiar, en junio de 1983 fundaron Vertical en un viejo almacén de una zona industrial de Barcelona. Empezaron hace 25 años con una sola marca y doce productos. Hoy distribuyen 17 marcas y más de 3.000 artículos.

Siempre han procurado que al menos una parte de los beneficios que reciben de la montaña se reinviertan en ella o en actividades solidarias. Como no querían que el dinero se diluyera entre los importantes gastos generales de las grandes ONG, decidieron buscar proyectos que pudieran controlar personalmente. De esta forma, además de apoyar a diferentes alpinistas, se involucraron en dos proyectos.

El primero fue en 1998 en colaboración con Magda Nos. Consistió en construir una escuela elemental en Yarmasing, un remoto pueblo del Nepal.

El siguiente se inició en 2002, en colaboración con Salvador Campillo. Tiene como objetivo reconstruir los senderos de acceso a las agujas conocidas como la Mano de Fátima, situadas en Mali. De esta forma se facilita el tránsito por estas montañas a la gente del país, aumenta la seguridad de los escaladores y montañeros que las visitan y proporcionar trabajo al máximo número posible de habitantes del pueblo de Garmi.



FOTOS: VERTICAL

■ **Patrice de Bellefont y los dos fundadores de Vertical: Miquelàngel 'Key' Costa (Izquierda) y Toni Nubiola**



FOTO LUIS ALEJOS

en visitar 12 de los antiguos molinos hidráulicos de la cabecera del río Arratia y 3 afluentes. Durante la travesía se fueron enlazando varios núcleos rurales, observando facetas de gran valor paisajístico y cultural, desconocidas para quienes frecuentamos ese sector de Gorbéa.

A las 11 en punto, en la artística ermita de San Lorenzo, tuvo lugar un agradecido *amaiketako*. El trazado discurrió por pistas y ramales asfaltados que conducen a caseríos, palacetes y ermitas. También se bordeó el bucólico embalse de Undurruga. Antes de retornar a Zeanuri se visitó el restaurado molino de Olabarri, levantado sobre una antigua ferrería del siglo XVI, que también está siendo rehabilitada. Los trabajos los realiza su propietario, Fermin Pujana, que accede gustoso a compartir el encanto de su obra. Teléfonos: 946739327 y 946739499.

### RUTAS DE SENDERISMO EN CANTABRIA

El Centro de Iniciativas Turísticas de la comarca Asón-Agüera-Trasmiera publica el Calendario de Rutas de Senderismo 2008. En él se describen las características de cada ruta, niveles de dificultad, puntos de interés, fechas de celebración, horarios, modo de inscripción, etc. El calendario está en las oficinas de turismo y en la página web [www.citason.com](http://www.citason.com).

Conviene que las personas que deseen participar se inscriban previamente en el teléfono del C.I.T. 942 64 65 04 o [citason@cantabriainter.net](mailto:citason@cantabriainter.net)

### CAVALLS DEL VENT

La Travesía de montaña por el Parc Natural del Cadi-Moixeró, cumple este año su sexta temporada, celebrándose entre el 19 de julio y el 21 de septiembre. El itinerario está dividido en 8 etapas, siendo libre el punto de partida y el

### LA MARCHA DE PUENTEDEY

A primeros de agosto, estos últimos cinco años se ha celebrado una interesante marcha de montaña, recorriendo una zona muy hermosa de la comarca de las Merindades, en el norte de Burgos. El recorrido tiene unos cuarenta kilómetros, pero existe la posibilidad de hacer sólo la mitad. También si lo nuestro es la bici de monte, podemos hacerla, cambiando un poco el itinerario inicial.

El encanto del recorrido es pasar por lugares muy bellos, descubriendo hayedos, encinares, praderas, etc. En la zona también hay pueblos y lugares con interés, como por ejemplo, las Cuevas de Ojo Guareña, la Casa Monumental en Quintanilla del Rebollar, Espinosa de Los Monteros, Villarcayo, Medina de Pomar, etc. Este año se celebra la sexta edición por lo que, si os interesa, podéis conseguir más información, en [www.puentede.com](http://www.puentede.com).

La marcha de Puente de Y de empieza en la bolera, junto al río Nela. Damos una vuelta al pueblo y pasamos por debajo del puente del antiguo tren Burgos-Ciudad, ascendiendo hasta la iglesia de San Pelayo. Luego descendemos pasando junto al palacio de los Porres, el "Ventanón". Hemos atravesado el río Nela y nos dirigimos hacia el entorno del pueblo del mismo nombre. Esta zona es un espacio muy hermoso para los amantes de la naturaleza, ubicándose en ella el Castro de Brizuela, que certifica la presencia de población cántabra, durante la Edad de Hierro. Antes de llegar a él cambiamos la orientación de nuestro caminar para dirigirnos a Quintanilla Valdebobres, puerta de acceso a los canales del Dulla. Al pasar por la plaza de este hermoso pueblo, a nuestra derecha se observa el molino restaurado, movido por las aguas que salen del "Pozo del Infierno".

sentido de la travesía. Todo el recorrido está señalado con marcas de color naranja. La travesía se desarrolla entre unas altitudes de 910 metros a 2510 metros, siendo el desnivel total positivo de unos 5200 metros, y el recorrido total de unos 97 km. Es imprescindible el uso del mapa de la travesía, ya que en el esta marcado todo el recorrido. Hay 3 categorías: Menos de 24 horas / Menos de 36 horas / Travesía.

La inscripción es válida para una sola temporada y sólo se puede realizar a través de la web de Cavalls del Vent: [www.cavallsdelvent.com](http://www.cavallsdelvent.com)

## CRÓNICA ALPINA

### HIMALAYA

#### CIMAS EN EL MAKALU



FOTO JUANITO OIARZABAL

#### ■ El Mákalu, el último ochomil de Juanito

Juanito Oiarzabal, Roberto Rojo, alaveses ambos, y el sherpa Pasang Nuru alcanzaban el 10 de mayo la cima del Makalu (8463 m), quinta montaña del planeta. Para Oiarzabal era la segunda vez en la cumbre del "Gran Negro" después de aquella primera ascensión de 1995. Es el vigésimo segundo ochomil para Juanito. "No hay nadie más por aquí. Son las nueve y media de la mañana", relataba el alavés. "Las condiciones son buenas. Estamos disfrutando de la cumbre. Hace un tiempo excepcional y tenemos unas vistas increíbles aunque hemos pasado mucho frío".

La ascensión y el descenso, sin embargo, no fueron nada fáciles. Al descender al CB, desde el campo 4 en 12 horas, Oiarzabal se quitó las botas y descubrió principios de congelación en el tejido que le injertaron en los pies en 2004, cuando sufrió la amputación de todos los dedos.

Dos días más tarde, el 12 de mayo, llegaba a cima otro de los integrantes del grupo, el gasteiztarra Carlos Martínez, que pisaba cumbre junto a un grupo de 8 alpinistas, entre ellos el veterano Carlos Soria. Formaban parte del mismo grupo los guipuzcoanos Koke Lasa, Luis Kortabarterte, Ander Gotilla y Pedro García, pero estos no pudieron culminar con éxito su ascensión.

#### EDURNE PASABAN CORONA EL DHAULAGIRI

Ya son diez. Diez ochomiles principales los que Edurne Pasaban ha conseguido. El último, el Dhaulagiri. El 1 de mayo, la tolosarra hollaba la cima del "Dhaulta" junto a sus compañeros de expedición, el tolosarra Asier Izagirre, el lemoarra Alex Txikon, el catalán Ferran Latorre y el ecuatoriano Iván Vallejo, que completaba de esta manera los 14 ochomiles. Edurne relataba así la última jornada de la ascensión: "Nos hemos puesto en marcha sobre las 3 de la mañana, hacía bastante viento y frío. Unas dos horas después de comenzar la escalada hemos llegado a la travesía, que hay que realizar para acceder al corredor, que sube directo a la cumbre. Hemos equipado la travesía con



FOTO: MOVISTAR

un acuerdo ligerísima de kevlar, para asegurar sobre todo el camino de regreso. El primer grupo ha hecho cima a las 11 horas y 45 minutos. Lo formaban Ferran (Latorre), Ferrnando (González-Rubio), Nacho (Orviz) e Iván Vallejo. Una hora más tarde, más o menos, 10 horas después de salir, Asier, Alex, Muktu y yo podíamos pisar, enormemente emocionados, el punto culminante de la montaña". Ahora, a Edurne, sólo le restan cuatro cimas principales por encima de los ocho mil metros: Kangchenjunga, Makalu, Manaslu y Annapurna. En otoño tiene previsto marchar al Manaslu.

#### CARLOS PAUNER, CIMA EN EL DHAULAGIRI

El mismo 1 de mayo, Carlos Pauner, aragonés afincado en Pamplona, hollaba la cima del Dhaulagiri (8167 m) a las 10:15 a.m. en Euskal Herria, las 2:00 p.m. en Nepal. Marta Alejandre, compañera de equipo de Carlos, llegaba a la cima una hora y media más tarde. Con Pauner todavía en la cumbre, se presentaba el mal tiempo, "con tormenta e incluso rayos", por lo que se vieron obligados a un rápido descenso hasta una zona más protegida a 7900 metros. La crónica de la expedición continuaba: "La tormenta ha terminado amainando y ahora el tiempo es bueno. Marta y Carlos salieron anoche, finalmente hacia las 3 a.m., después de haber pasado muy mala noche y sin apenas haber podido dormir. Han sido más de once horas de una dura y complicada ascensión".

#### BLANCA ARDANAZ CIMA EN EL MAKALU

La navarra Blanca Ardanaz logró el domingo 18 de mayo su segundo "ochomil": el Makalu (8463 m), la quinta montaña más alta del planeta. La ascensión la realizó siguiendo la ruta clásica (francesa) de la montaña. Blanca Ardanaz (Jaurrieta 30-6-1969) ya sabe qué se siente cuando se observa el mundo desde más de 8000 metros de altitud. El 30 de julio del año pasado holló la cima del Broad Peak, de 8047 metros. A partir de ese momento la de Jaurrieta, afincada en la localidad gerundense de Llers desde 1992, se convirtió en la segunda navarra después de Pili Ganuza en lograr tal proeza. El pasado 18 de mayo Blanca volvió a ver la tierra desde ocho mil metros de altitud. Los 600 metros que les separaban del campo 4 hasta la cima, les costaron 10 horas.

#### MADARIAGA Y ESTANYOL CUMBRE EN EL EVEREST

El bilbaino Juanra Madariaga conseguía el pasado 21 de mayo ascender a la cima del Everest junto a su compañero de expedición, el catalán Jordi Estanyol, después de 14 horas de subida. Lo hicieron a través de la ruta clásica del Collado Sur. Las condiciones del tiempo fueron inmejorables, no en cambio las condiciones de la nieve. A pesar de todo, Madariaga y Estanyol cumplían su sueño. Es el tercer ochomil para Madariaga, después del Cho Oyu y el Broad Peak.

#### CARLOS PAUNER DESISTE EN EL LHOTSE

Carlos Pauner marchó corriendo del Dhaulagiri al Lhotse (después de hacer cima en el Dhaulta), pero esta vez la ascensión previa pasó factura. Carlos no se sintió muy bien físicamente cuando se despertó para atacar la cima el 21 de mayo. Una fuerte afeción de garganta hizo que retrasara su salida. Finalmente partió del campo IV hacia las 4 de la mañana. Fueron muchas horas de ascensión, eran más de 800 metros de desnivel los que separaban el campo IV de la cima. A las tres de la tarde, se encontraba a 200 metros de la cima, lo que suponía unas tres horas más de ascensión que le harían llegar casi de noche a la cumbre y, lo más preocupante, bajar de noche. Debido a la hora, al cansancio extremo que soportaba, su fortísimo dolor de garganta y al estado de algunos de sus dedos, Carlos tomó la decisión de darse la vuelta y regresar al campo IV, donde llegó pasadas las ocho de la tarde. Posteriormente tuvo complicaciones durante el descenso, con principios de edema cerebral, que finalmente no fueron a más y pudo llegar sano y salvo al CB.



FOTO RICARDO SUSO

Seguimos caminando en dirección sur, casi por la cresta, hasta el collado de la Puerta de la Raya, donde tiramos a la derecha bajando hasta la pista que une Puentede y Santelices. Después de cruzarla, iniciamos la bajada entre hermosas encinas, hasta Quintanabaldo. Si queremos hacer el recorrido corto, en vez de bajar a Quintanabaldo, tiraremos a la izquierda hacia Puentede.

Atravesamos de nuevo el río Nela, pasando luego por debajo del antiguo trazado del ferrocarril hasta llegar a Villabáscones. Cogemos el camino que va hacia la cascada de "Las Pisas", recorriendo un hermoso camino por el bosque de hayas hasta situarnos junto al río de la Gándara. Estamos cerca de la cascada pero no llegamos a ella, sino que empezamos a subir por la izquierda hasta la carretera asfaltada y luego a Villaves. Seguimos rodeados de árboles hasta alcanzar el hermoso pueblo de Leva. Este entorno nos muestra cómo era el paisaje de la zona en la antigüedad y como el ser humano lo ha ido modificando.

Subimos hasta lo alto y empezamos a bajar, cerca de la cueva del Rojo. Pasamos por unas grandes encinas hasta alcanzar una larga pista que nos conduce a Puentede. Aquí el Nela, constructor durante miles de años de este "Puente de Dios", nos saluda al atravesarlo, mientras el paisaje que admiramos nos llena de alegría.

Ricardo Suso

Una vez en la canal, llegamos al primer cruce. A la derecha está la canal de la Muela, por donde va el GR 1 hacia Villamartin de Sotoscueva. Nosotros vamos hacia la izquierda y, después de pasar la puerta metálica, llegamos a otra confluencia de canales. En medio están las ruinas de la casa Arnaiz, junto a las que sube un sendero hacia la cascada de la Coladera, pasando al lado de unos tejos y de unas hayas preciosas. Después de pasar la cascada, subimos por Valdecastro hasta la cima del Dulla (1143 metros). El paisaje es muy amplio y merece la pena que nuestra vista lo recorra para ver parte de lo que nos queda.