



Domingo Pliego\*

# LA SIERRA DE GREDOS

**E**STE recorrido arranca del parador de Gredos y discurre prácticamente en su totalidad por zona sin arbolado hasta el puerto del Pico, aunque podemos ver en el entorno, además de cabras monteses, algunos rodales de pinos. La calzada del puerto del Pico se utiliza para la trashumancia local, subiendo las vacas de los valles a los pastos altos de la sierra a principios del verano (alrededor del 24 de junio, festividad de San Juan) y volviendo a bajar al final del mismo (hacia el 29 de septiembre, festividad de San Miguel). En Las Cinco Villas el camino va por zonas cultivadas en bancales, con vistas panorámicas muy agradables. Aunque la marcha se puede completar en una jornada, compensa realizarla en dos etapas

■ Hacia Villarejo



FOTO DOMINGO PLEGO

\* Domingo Pliego Vega (Madrid, 1934) frecuenta la montaña desde 1950. Conoce los macizos peninsulares y ha estado en Alpes. Actividades: excursionismo, escalada, espeleología, todos los estilos del esquí y BTT. Ha pertenecido a diversos grupos de montaña; hoy es socio de Montañeros Madrileños. Ha desempeñado cargos federativos, representando a la FEM en la Asociación Europea de Senderismo (ERA) y a la FEDME en el Comité de Protección de la Montaña de la UIAA. Es miembro fundador de Amigos de la Sierra y de Mountain Wilderness de Ayllón-Guadarrama-Gredos. Desde 1984 desarrolla una amplia labor divulgativa en revistas y guías. Da proyecciones, conferencias y pinta paisajes. Hasta la fecha ha publicado 40 libros.

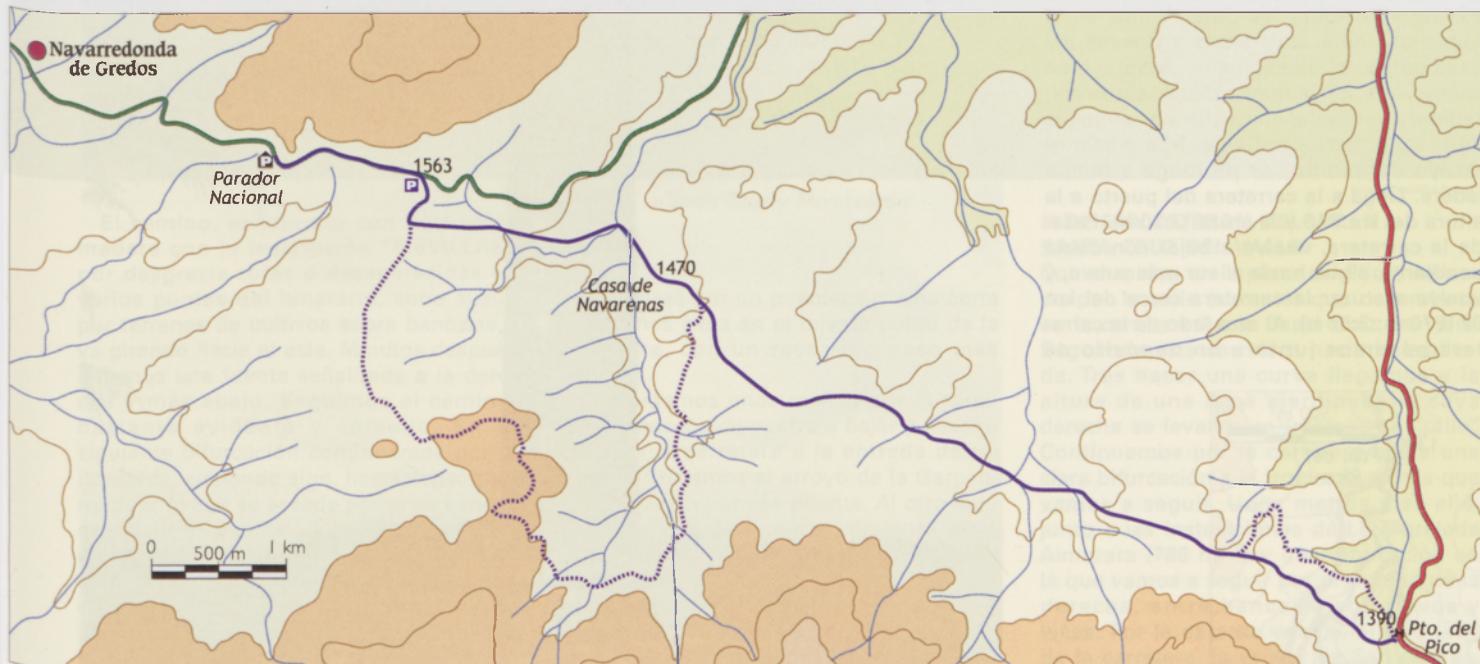
## ■ DEL PARADOR A NAVARENAS Y AL PUERTO DEL PICO

Iniciamos este recorrido en el Parador Nacional, avanzando por la carretera en dirección a San Martín del Pimpollar. Casi a un kilómetro del Parador hay un gran ensanche de tierra a la derecha de la carretera, donde podemos aparcar el

# OS, DE NORTE A SUR

■ Castillo de Mombeltran

FOTO JAVIER SÁNCHEZ MARTÍNEZ



coche, desde el que comienza una pista de tierra que desciende ligeramente (12 minutos si hacemos este trecho a pie).

Desde esta explanada (1563 m) comenzamos a bajar hacia el sur por un camino de tierra ancho. Enseguida vamos hacia la izquierda y llegamos a una bifurcación entre dos masas de pinos. Tenemos que seguir hacia la izquierda, tomando dirección este. Pasamos de largo una pista que se separa hacia la derecha (10 min) y con continuamos al Este por el cordel de ganado, siguiendo un camino fácil y llano. Pocos

metros más adelante bajamos una cuesta corta, bastante inclinada y erosionada. La pendiente se dulcifica, pasamos entre dos cercados de piedras, salvamos el arroyo del Palancar y alcanzamos la carreterilla de acceso a las casas de Navareñas por el exterior de una cerrada curva (25 min).

Seguimos bajando por esta carreterilla; 250 metros más adelante cruzamos el arroyo de Navareñas por un ancho puente de hormigón sin barandillas (1450 m). Nada más cruzar el puente, la pista gira a la derecha y remonta una suave cuesta

hacia las casas de Navareñas, que vemos ya bastante cerca. Poco antes de llegar a las casas (1470 m; 40 min; 2,5 km) tenemos que continuar por el camino que sigue el cordel de ganados. Gira a la izquierda y comienza a remontar un alto a media ladera. Al llegar al altillo el camino, que serpentea por el cordel, llanea un buen trecho. Llegamos a una cerca que atraviesa el camino; la pasamos por un portillo franqueable y continuamos sin problema alguno en dirección este y sureste (1:10 h).

Llegamos al arroyo de las Truchas; lo cruzamos para continuar por el camino que va a lo largo del cordel (1:30 h). Menos de un kilómetro después salvamos al arroyo de Peñanegrta, que también cruza el camino (1:45 h). Más adelante pasaremos los arroyos de Garganta Honda y del Pinar (2 h). Dejando a la izquierda un prado con cercado de piedras y una pista, remontamos una suave cuesta hasta un colladito (2:10 h). Por la derecha se separa una pista de tierra que no tenemos que tomar. Siguiendo por el cordel se desciende al arroyo de Calaosa (2:20 h). Pasamos este arroyo y 200 m más adelante, tras una suave subida entre matorral ralo, llegamos a un punto en el que el cordel atraviesa una pista forestal de tierra. Si se sigue esta pista hacia la izquierda llegaríamos al puerto del Pico en media hora, tras recorrer poco más de dos kilómetros. Pero en esta ocasión vamos a continuar por el cordel de ganado que, tras cruzar la pista de tierra, sigue hacia el sureste, pasa el arroyo del Zalduera y llega al puerto del Pico en un kilómetro y medio más (1390 m; 3 h; 9,8 km).

#### ■ DEL PUERTO DEL PICO A CUEVAS DEL VALLE

En el puerto del Pico, sin llegar a salir al asfalto, vamos hacia la derecha junto a la carretera. Enseguida vemos el empedrado de la calzada romana, que comienza a descender con bastante pendiente. Estupenda vista sobre las Cinco Villas, en el fondo del valle. Bajaremos a Cuevas del Valle por la calzada romana, ancha y bien conservada. Inicialmente pierde altura con rapidez, haciendo una serie de revueltas en la empinada pendiente. Tras cruzar el arroyo del puerto, se prolonga a media ladera. Llega a la carretera del puerto a la altura del km 57,3 y la cruza (3:30 h). Pasada la carretera, vuelve a bajar con cierta pendiente, sigue hacia el sur más suave, y vuelve a cruzar la carretera cerca del km 62 (970 m; 3:50 h). Al otro lado de la carretera pasamos junto a un depósito de

agua; en pocos minutos más llegamos a las primeras casas al norte de Cuevas del Valle (4:00 h).

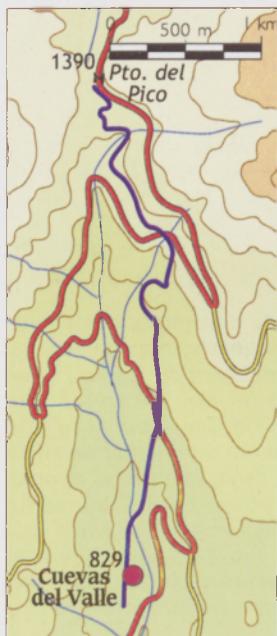
Cerca del núcleo de población dejamos a la izquierda la ermita de San Antonio. Tras ella, en un altillo, el rollo o picota. Cien metros más adelante, al terminar de bajar la calzada enlosada con piedras de granito, giramos a la derecha, descendemos unos metros, pasamos por un puente sobre el arroyo de la Garganta del Puerto y llaneamos (sur) en dirección al casco antiguo del pueblo (4:10 h).

Enseguida llegamos a una bifurcación a la izquierda, que tomaremos, para bajar por la zona más antigua de Cuevas del Valle. Perdemos altura a lo largo de esta calle con típicas construcciones y soportales. Al final de la calle principal está el cementerio (760 m; 4:30 h; 14,8 km). Aquí tenemos que girar en ángulo recto a la izquierda, por un estrecho callejón junto a

la tapia del cementerio. Esta callecita continúa por un camino de hormigón que baja hacia la izquierda, hasta alcanzar la carretera principal del valle (N-502) a la salida del pueblo.

#### ■ DE CUEVAS DEL VALLE A VILLAREJO Y SAN ESTEBAN DEL VALLE

Cruzamos la carretera, vamos unos metros a la derecha y bajamos hacia el río por una pista de hormigón. Enseguida, tras cruzar el río por un puente, la pista toma dirección sur. Al llegar a una aguda curva hacia la izquierda, continuamos de frente por un camino más estrecho, cuyo piso sigue siendo de hormigón, en dirección sur. Enseguida se inicia por la izquierda un camino de tierra que no tomaremos. Continuamos por el hormigón hasta encontrar a la izquierda el inicio de otro camino por el que vamos a seguir (4:50 h).



■ Rollo de Mombeltrán





■ Santa Cruz y Mombeltrán

FOTO DOMINGO PLIEGO

El camino, señalizado con flechas de madera con la inscripción "S.5VILLAS"; por desgracia rotas o desaparecidas en varios puntos del itinerario, sube suave por terrenos de cultivos sobre bancales y va girando hacia el este. Minutos después dejamos una fuente señalizada a la derecha y más abajo. Seguimos el camino, bastante evidente y cómodo. En la siguiente bifurcación continuamos por la izquierda, subiendo algo, hasta llegar a un mirador al que se accede por unos escalones (5:10 h). Vemos las casas de Villarejo cerca (este). Bajamos unos metros desde el mirador, dejamos otro camino a la derecha y seguimos a la izquierda, llegando al cementerio de Villarejo (780 m; 5:20 h; 16,5 km).

Cruzamos el pueblo por la calle que prolonga el camino. Hacia la mitad de esta travesía veremos la iglesia por una calle que baja hacia la derecha. Terminamos de cruzar el pueblo y salimos a la carretera que va a San Esteban del Valle. Esta carretera hace una curva a la derecha y toma dirección sur. Enseguida llegaremos a un camino de tierra que sale hacia la izquierda, por el que tenemos que continuar. Se puede llegar a este mismo punto, sin seguir la carretera, por un camino que comienza en la iglesia, va hacia el SE entre casas, y baja por un sendero al arroyo que pasa por un puentecillo.

Una corta subida nos sitúa en el mismo punto de la carretera, con un recorrido poco más corto.

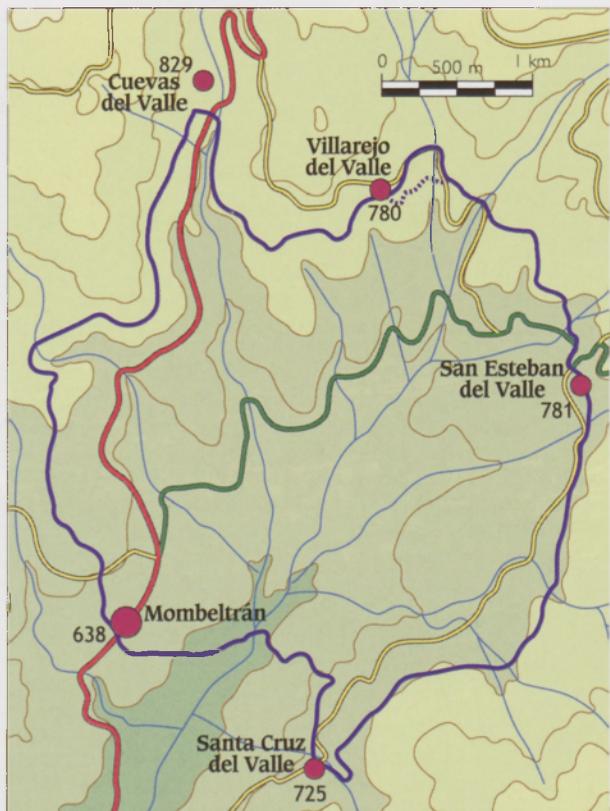
Remontamos unos metros por el camino que enseguida vuelve a bajar y desemboca en la carretera a la entrada de un puente. Cruzamos el arroyo de la Garganta del Placejo por ese puente. Al otro lado cogemos otro camino que comienza hacia la izquierda; lo seguiremos hasta San Esteban. A los pocos minutos, en una bifurcación vamos por la izquierda en suave subida. Pronto gira el camino a la derecha y comienza una bajada con piso empedrado, que termina al alcanzar una pista de hormigón. Por ella se baja a la derecha hasta un pequeño puente. Lo cruzamos. Al otro lado, una placa recuerda una riada acaecida en los primeros años del pasado siglo.

Seguimos bajando y desembocamos en la carretera a la entrada de San Esteban. Siguiendo la carretera a la izquierda, llegamos a una bifurcación en una plaza ajardinada. Cruzar la plaza, entrar por la calle principal y seguirla hasta la plaza del Pilón, con su bonita fuente y casas con soportales (781 m; 6:20 h; 19,7 km).

## ■ DE SAN ESTEBAN DEL VALLE A SANTA CRUZ DEL VALLE

Comenzamos en la plaza del Pilón, saliendo por la calle (sureste) que desemboca en la carretera hacia Santa Cruz del Valle. Seguimos esta carretera hacia la izquierda. Tras hacer una curva llegamos a la altura de una zona ajardinada, a cuya derecha se levanta un interesante "rollo". Continuamos por la carretera hasta una clara bifurcación a la izquierda, por la que vamos a seguir. Unos metros más allá, junto a las instalaciones de La Moraleda Almazara (786 m) hay una bifurcación en la que vamos a seguir por el camino de la derecha, entre bancales con olivos y viñas. Por la derecha vemos, al otro lado de la carretera, la ermita de San Andrés. Perdemos altura suavemente y minutos después cruzamos el arroyo del Helecho-so por un puente (7:00 h).

Al otro lado aparecen varios caminos; seguimos de frente por el que tiene el piso de gravilla. Seguimos al suroeste por un agradable camino, a trechos encajado en el terreno, rodeado de abundante vegetación. Tras una ligera subida llegamos a otro arroyo que cruzaremos por una pasarela de madera, si lleva mucho caudal. El camino gira hacia el oeste y se convierte en una ancha pista de tierra entre pinar. Perdemos altura y llegamos a



frente al ayuntamiento, seguir la calle de la izquierda; sale a la carretera que cruza el pueblo. Al otro lado de la carretera hay un ensanche con una cabina de teléfonos, una fuente con pilón y una panadería. Cruzamos la carretera y seguimos al otro lado, subiendo por la calle de Elena Ruberte. Enseguida hay un giro de pocos metros a la izquierda, luego a la derecha; cruzamos una calle ancha que viene desde detrás de la iglesia y seguimos subiendo de frente. La calle gira hacia el norte y después al noroeste. Llega a un ensanche donde hay otra fuente, va a la derecha y en la primera bifurcación continúa por la izquierda, subiendo al norte. Finalmente llega a la carretera de Mombeltrán a El Arenal (8:35 h).

Cruzando esta carretera continuamos de frente por una pista de hormi-

no de tierra por el exterior de la curva que no hay que tomar.

Continuamos por la pista de hormigón, atravesando cuidadosos olivares. Tras un ligero descenso entre hermosos olivos, llanearnos unos metros hasta llegar a otro camino de tierra que desde la pista sube hacia nuestra derecha; por él tenemos que continuar (9:20 h). El camino gana altura por una zona de bancales con olivos, llanea bordeando alguno de ellos y vuelve a subir entre pinar, hasta salir a una pista ancha de tierra. Bajamos unos 100 m a la derecha por esta pista y en el primer cruce seguimos el camino de la izquierda. Baja a media ladera por una zona boscosa, llega a la orilla del arroyo del Herradero y continúa aguas arriba por una estrecha cornisa sobre el arroyo, hasta alcanzar un puentecillo (813 m; 9:35 h; 28,6 km).

Al otro lado del puente el camino se ensancha y comienza a subir, girando hacia la derecha. Finalmente salimos del pinar, el camino queda horizontal y continúa a media ladera (este). El camino de tierra pasa a ser pista de hormigón, por la que seguimos avanzando. Pronto comienza un largo descenso con hermosas vistas hacia el valle. La bajada continúa hasta una calle a la entrada de Cuevas del Valle, a pocos metros de la carretera general (N-502). Subiendo por esta calle hacia la izquierda, llegamos a la entrada del cementerio y a las primeras casas del pueblo, que vale la pena visitar (829 m; 10:20 h; 31,2 km). □

una pista asfaltada (7:10 h), por la que bajaremos hacia la derecha, para entrar en el cercano pueblo de Santa Cruz del Valle.

La pista forestal pasa a ser la avenida de Antonio Machado al llegar a las primeras casas. Bajando vemos la plaza de toros al final. La calle asfaltada gira en redondo a la derecha, dejando la plaza de toros algo más abajo y a la izquierda. Bajaremos por la primera calle a la izquierda para alcanzar entre las casas la carretera de San Esteban (711 m; 7:30 h; 23,5 km).

gón que comienza entre unas casas de color rosa a la derecha y un prado cercado a la izquierda. A la altura de una llamativa mimosa, la pista gira ligeramente a la derecha y sigue subiendo con pronunciada pendiente. Seguimos por la pista, que más adelante remonta otro corto tramo con vista panorámica hacia Mombeltrán y el valle. La pista, ahora menos pendiente, continúa hacia el norte. En un giro casi en ángulo recto a la izquierda, sale un cami-

#### Ficha técnica

**Mapas:** Hojas a escala 1:25.000 del IGN, números 555-III (Navarredonda de Gredos), 578-I (El Arenal) y 578-II (Mombeltrán).

**Alojamientos:** Parador Nacional de Gredos (Navarredonda), Posada de Esquiladores (San Esteban del Valle), Hostal Marji (Mombeltrán).

#### ■ DE SANTA CRUZ DEL VALLE A MOMBELTRÁN

Continuamos por la carretera a la derecha. Poco más adelante, en una curva la abandonamos para seguir de frente, comenzando a bajar por un camino ancho de piso hormigonado. Este camino baja hacia el norte con algún tramo corto bastante inclinado. Excelentes vistas durante la bajada a Mombeltrán. Al final el camino llanea un trecho y desemboca en otro similar que baja directo desde San Esteban, por el que seguimos a la izquierda. Cruzamos un par de arroyos por sendos puentes (577 m) y vemos ya Mombeltrán muy cerca, algo más arriba. Siguiendo este camino remontamos una fuerte pendiente y llegamos a las primeras casas. La subida termina en una callecita transversal. Seguir la hacia la derecha y luego a la izquierda, hasta llegar a la plaza del Ayuntamiento (638 m; 8:20 h; 26,3 km).

#### ■ DE MOMBELTRÁN A CUEVAS DEL VALLE

La salida de Mombeltrán hacia Cuevas del Valle resulta algo complicada. Situados



FOTO DOMINIO PUEGO

■ Lápida entre San Esteban y Santa Cruz