



Emilio Garabatos*



Francisco Javier Aparicio**

ALTO ARAVALLE, UN TESORO POR DESCUBRIR

■ La sierra de Béjar flanquea el Aravalle por el noroeste

EL Aravalle es tierra de contrastes, de opuestos que se atraen. Una ladera, la solana, mira casi al sur; la otra, la umbría, de orientación más norteña. Un paisaje con frondosos bosques de robles, castaños, alisedas; otro en las altas cumbres, con rudo granito tintado de blanco en los meses más fríos. Una comarca dura, pero atractiva; interesante, pero desconocida; agreste, pero muy humana. Es realmente un tesoro por descubrir. Una buena forma de hacerlo es recorriendo esta ruta.

■ EL SENDERISMO EN GREDOS

Hablar de senderismo en Gredos es hablar de su historia, de sus pueblos, de sus gentes, de sus paisajes; en definitiva, de todos los elementos que lo conforman. Los senderos cobraron importancia desde los primeros asentamientos humanos, pues han sido las principales vías de comunicación entre núcleos de población, facilitando el transporte de mercancías. Un ejemplo es el camino de la Guía, que comunicaba El Barco de Ávila con La Vera en Extremadura, atravesando el macizo de norte a sur. También eran útiles en el movimiento del ganado, tanto para la trashumancia (calzada del Puerto del Pico) como para el acceso a los pastos en las zonas de alta montaña,

creando una auténtica red de caminos que salvaban gargantas, ascendían a lagunas glaciares o trepaban por las laderas desde los pequeños núcleos. Poco a poco se ha ido creando una verdadera simbiosis entre el medio natural que rodea los senderos y sus habitantes.

En la actualidad aquellos caminos se van perdiendo. El éxodo rural y la falta de expectativas en los medios tradicionales de subsistencia les han llevado en muchos casos a su total desaparición. Para evitar esto, personas, asociaciones e instituciones, venimos trabajando con el convencimiento de que el mantenimiento de la red de rutas tradicionales contribuye a perpetuar esa simbiosis con el medio natural y también a

que gentes de otros lugares lo visiten. Se internen en bosques de robles, pinares inmensos, castañares centenarios, sientan los sonidos de la montaña al ascender por las viejas rutas que atraviesan el macizo. Perciban la misma sensación de soledad que tenían los antiguos pastores al dormir en los chozos de piedra, madera y piorno, encajados en una garganta inmensa, rodeados de moles graníticas que, a modo de centinelas, te vigilan en la noche. En Gredos tiene un sabor especial, cuando los cielos claros nos acercan a un manto de estrellas que parece desplomarse sobre nosotros, mostrándonos nuestra ínfima presencia en el conjunto del universo.

En definitiva, facilitan que el excursionista o el montañero se confundan con el medio, formando un solo cuerpo. Sólo así se podrá concienciar a las futuras generaciones de que hay que conservar este medio intacto, tal como nos lo legaron nuestros mayores, porque sólo podemos querer y proteger aquello que está dentro de nosotros como un todo y hemos participado de su grandeza y espiritualidad.

■ LA COMARCA DEL ARAVALLE

El Aravalle está situado al suroeste de la provincia de Ávila, flanqueado por la sierra de Béjar al noroeste y por la sierra de Barco al sureste. Se encuentra inmersa casi totalmente dentro del Parque Regional de la Sierra de Gredos. Abarca desde las inmediaciones del Barco de Ávila hasta el límite de la provincia, en el Puerto de Tornavacas. El río Aravalle no es de una longitud importante, no obstante debido a su situación recibe cantidades significativas de agua, la cual cede al Tormes junto al puente de Las Aceñas, en El Barco de Ávila.

* **Emilio Garabatos Casas.** Nacido en Madrid. Lleva 25 años practicando el montañismo en todas sus facetas. Es Coordinador de Actividades de Tiempo Libre. Animador Sociocultural y profesor en escuelas de tiempo libre de Madrid y Castilla y León. Miembro de RSEA Peñalara, Club Azagaya-Gredos y Asociación Ecologista Mountain Wilderness de Guadarrama, Gredos y Ayllón. Ha realizado proyectos de elaboración y balizaje de rutas en Gredos y alrededores.

** **Francisco Javier Aparicio Sánchez.** Salmantino afincado en el Aravalle. Licenciado en Educación Física y Deportes, profesor en el Instituto del Barco de Ávila. Aficionado a la escalada, ciclismo de montaña, piragüismo, montañismo, etc. Socio del Club Azagaya-Gredos. Autor del libro: Rutas por el noroeste de Gredos; a pie, a caballo y en bicicleta todo terreno por la comarca Barco-Piedrahíta-Gredos. Escribe sobre deporte y naturaleza. Ha diseñado y balizado rutas en Gredos y zonas cercanas.

La extensión aproximada es de 140 km², repartidos entre cuatro municipios: Gilgarcía, Puerto Castilla (con un anejo), Solana de Ávila (con 8 anejos) y Umbrías (con 6 anejos). La población no llega a los 600 habitantes entre los 4 núcleos principales y los 15 anejos. La densidad de población es de unos 4 habitantes por km². El relieve oscila entre los 1000 metros y los 2400, si bien la media se acerca a los 1500 m. Tal vez debido a su lejanía de grandes núcleos de población o por desconocimiento, es una zona no muy visitada. Mantiene pueblos con notables ejemplos de arquitectura tradicional, impresionantes bosques, paisajes de alta montaña, cuencas glaciares y zonas naturales de gran valor. La oferta turística se han incrementado en los últimos años, sobre todo en las casas de turismo rural de alquiler completo; la mayoría se han restaurado con un exquisito gusto, respetando la arquitectura y los materiales tradicionales.

Todo el Aravalle es atravesado por el sendero GR10, un recorrido que cruza la Península Ibérica de este a oeste, desde el Mediterráneo al Atlántico, desde Puçol (Valencia) a Lisboa, pasando por las comunidades de Valencia, Aragón, Castilla la Mancha, Madrid, Castilla y León y Extremadura, además del territorio portugués.

■ *El paseo discurre por senderos entre robles*

■ RUTA DEL ALTO ARAVALLE (PR CAV 51)

Se trata de una ruta circular de pequeño recorrido situada en el corazón del Alto Aravalle. Durante la marcha se atraviesan nada menos que siete pueblos, los cuales muestran de forma directa una cultura y una forma de vida ya casi en extinción. Además tiene atractivos naturales, paisajísticos y culturales. Caminaremos por zonas habituales de zorros, jabalíes, aves rapaces, aves acuáticas, etc. Pasearemos junto a grandiosos ejemplares de castaños y robles. Contemplaremos paisajes espectaculares, como la sierra del Barco, la sierra de Béjar, el Puerto de Tornavacas, etc. Encontraremos fuentes, un puente de piedra, una antigua cantera, etc. Todo ello utilizando en la mayor parte del recorrido los caminos tradicionales.

La idea, desarrollo y balizaje del recorrido responden a la iniciativa de los autores de este artículo. Se ha hecho realidad gracias a la colaboración entre Asider (Leader), que promovió el proyecto y lo financió, y el Parque Regional de la Sierra de Gredos, que aportó la cartelería para su señalización. A principio de 2008 lo homologó la Federación de Montaña y Escalada de Castilla y León. Se ha balizado con casi un centenar de postes y 20 flechas de dirección. Existen

paneles informativos en Puerto Castilla y en Umbrías. Para la descripción partiremos de éste último y haremos la marcha en sentido horario; su señalización permite realizarlo en ambas direcciones.

Umbrías es uno de los principales núcleos del Alto Aravalle. Nos dirigimos hacia el sur por una pista que conduce entre robles a Hustias, donde se puede visitar un horno recientemente restaurado. Iremos un breve trayecto por la pequeña carretera que une dicha población con Casas del Abad. Una vez atravesado el pueblo nos adentramos en una pista que en dirección sur conduce a las inmediaciones de Gil-García, un precioso pueblo en el que se pueden admirar espléndidos ejemplos de arquitectura tradicional. Justo al final de dicha población proseguimos en dirección suroeste por una buena pista que discurre entre prados y robles. Atravesaremos zonas de escobas, pobladas por jabalíes, algunos pinares, un merendero, varias fuentes, un coqueto puente de piedra y llegaremos al barrio alto de Puerto Castilla.

Cruzando la carretera nacional y el GR10 caminamos en dirección norte. Tras un breve descenso hay que atravesar el río Aravalle para ascender luego por un sendero que nos introduce en un hermoso bosque de robles. Poco antes de alcanzar Santiago de Aravalle la senda discurre entre impresionantes castaños, con un porte gigantesco. Pasamos este bonito pueblo por la misma plaza, para dirigirnos al este por una excelente pista entre campos de frambuesas. A nuestra izquierda se divisa Solana de Ávila, a la derecha podemos contemplar las cimas de la Sierra de Barco, con la silueta clásica de la mayor de ellas, la Covacha. Poco más adelante pasamos cerca del pequeño Casas del Rey.

Junto a la Venta de las Veguillas cruzaremos de nuevo la carretera nacional y nos acercamos a la presa de la Retuerta, donde se pueden contemplar anátidas y otras aves. También es un buen lugar para echar un vistazo a las cumbres que nos rodean. Tanto antes como después del puente cabe visitar los restos de una explotación minera a cielo abierto abandonada. Atravesamos la población de La Retuerta, en la cual hay un horno restaurado, para cruzar el GR10 de nuevo. En este caso nuestros pasos se dirigen al sureste por una pista marcada por paredes de piedra y entre robles, para retornar al punto de partida, Umbrías. □



■ Alto Aravalle (8) Alto Aravalle 8: El agua, un bien abundante en el valle.