



Pepe Keway*

Recorridos fáciles de esquí de travesía en Gredos

La sierra de Gredos, está a caballo entre las provincias de Ávila, Cáceres y Salamanca. La mayoría de sus principales cumbres supera los 2000 metros, estando dominada por el Pico Almanzor (2592 m), la cumbre más alta del macizo central. Cabe destacar la gran diferencia de altura entre su cara norte, limitada por las fosas tectónicas de los ríos Alberche y Tormes, mientras que en su cara sur es el río Tietar el que marca su límite orográfico.

Debido a la cada vez mayor escasez de nieve, la zona en la que podremos practicar con mayores garantías de éxito el esquí de montaña es en el macizo central de la sierra. Aunque no por ello deja de ser una extensa zona en donde podremos disfrutar de la gran calidad de nieve que nos dejan las escasas borrascas que nos entran por el Atlántico. Una nieve que, en muchos casos, envidiarían la mayoría de los esquiadores que frecuentan las estaciones de esquí en España.

En la sierra de Gredos actualmente no existen glaciares, pero antaño sí los hubo,

* Pepe Keway lleva 30 años practicando su pasión de alpinista, escalador, esquiador y aventurero, habiendo recorrido todos los continentes del mundo.

por lo que las consecuencias se pueden apreciar en varias zonas de la sierra.

Existen en Gredos tres refugios, que están guardados sólo los fines de semanas y festivos durante el invierno: el refugio Elola, situado en la laguna de Gredos, con capacidad para 60 personas (tel 920 207 576, 920 228 393 y 918 476 253 (es imprescindible reservar), el refugio Victory, 689 055 886 (en invierno sin guarda) situado en la cara sur, próximo a la localidad de Guisando, y por último el situado a escasos minutos de la Plataforma: el refugio Reguero Llano con 60 plazas (659 378 995 y 689 412 639). También existen numerosos refugios y chozos de pastores, que se encuentran en muy buen estado de conservación, pero sin estar guardados.

A consecuencia de su altura y de su situación geográfica; por carecer de barreras naturales (macizos montañosos paralelos) que frenen las entradas de borrascas por el Atlántico, debemos tener mucha precaución y tener muy claras las nociones básicas de supervivencia y de manejo alpino, ya que son muchas las veces que rápidamente entra un frente, y en cuestión de pocas horas, podemos pasar de una jornada de sol excelente y una temperatura suave, a una inmensa niebla y una acusada bajada de tempera-

tura. Por lo que el mapa de la zona y una brújula o GPS, nunca deberá faltar en nuestra mochila. Y por supuesto buena ropa de abrigo, crampones, cuchillas y piolet. Y si es posible un ARVA, puesto que aunque normalmente no se produce un elevado número de avalancha, sí que se dan casos en la zona de la laguna de Gredos, y Cinco Lagunas.

El macizo central de Gredos está situado entre los puertos del Pico y el de Tornavacas. El acceso principal para llegar al macizo central parte de la llamada Plataforma. Y para llegar a ella partiremos de la localidad de Hoyos del Espino, en donde cogeremos una pista asfaltada de 12 km que nos lleva a la Plataforma.

El período del que podremos disfrutar de nuestro deporte favorito transcurre desde final del mes de diciembre hasta finales del mes de abril, aunque por desgracia el comienzo de la temporada se va retrasando y el final de la misma, acortando; dando casi por finalizada la temporada de nieve a mediados de abril, si el invierno viene generoso en lo que a nieve se refiere.

Existen infinidad de rutas para disfrutar los generosos desniveles que nos ofrece la sierra de Gredos, pero como hemos dicho, nos vamos a centrar en las rutas más frecuentadas del macizo central.



■ Amanecer en el Circo de Gredos. El Almanzor y La Galana

FOTO JAVIER SÁNCHEZ MARTÍNEZ

■ RUTA 1. Directa: Plataforma de Gredos- Morezón (3 horas)

Probablemente, la ruta más frecuentada por la mayoría de los esquiadores. Es una ruta suave, adaptada a cualquier nivel de esquí, y que te llevan a uno de las cumbres en donde podrás apreciar las mejores vistas del macizo principal y de la laguna de Gredos. La visión es realmente fantástica.

Desnivel 650 m.- Altitud max. 2393 m-
Tiempo empleado aprox. 2 horas y media.

Partimos de la llamada "Plataforma". Tomaremos una calzada que nos lleva al prado de las Pozas, en donde observaremos a nuestra derecha el refugio Reguero Llano. Dejaremos a nuestra izquierda la garganta de Prao Puerto y a nuestra derecha el puente que nos lleva al Alto de los Barrerones (camino principal que nos lleva a la laguna de Gredos). Nos dirigimos a la cuerda central (cuerda del cerro de la Cagarruta) que nos lleva hasta Navasomera. Podemos subir bien por la derecha de esta loma o por el centro de la misma. Si subimos por la derecha (noroeste), podremos apreciar los restos de un antiguo glaciar. Mucha precaución por este lado debido a las placas de hielo que se forman habitualmente. Normalmente subimos por el centro, pues aunque el desnivel es más pronunciado, también nos permite observar el recorrido por donde bajaremos.

Una vez llegados al alto de Navasomera, descendemos al valle dirección

oeste, para luego subir al Alto del Morezón, bien por el collado que está a su derecha, o por los tres tubos que tenemos a su izquierda, subida que aunque es algo más inclinada, carece de dificultad alguna.

En la cumbre del Morezón (2393 m), nos deleitaremos de una ración de muy buenas vistas, y aprovecharemos para reponer nuestras fuerzas. El descenso se puede hacer preferiblemente por cualquiera de sus tubos, para luego remontar el Alto de Navasomera, y dirigirnos por la cuerda al prado de la Pozas, buscando las zonas con más abundancia de nieve. Este descenso nos llevará alrededor de 35 minutos.

■ RUTA 2. Plataforma- Morezón por Prao Puerto (aprox. 4 horas)

Otra posibilidad de ascender al pico del Morezón, es una vez llegado al Prado de las Pozas, dirigirnos a la izquierda, por la garganta de Prao Puerto. Nos dirigiremos en dirección a un antiguo remonte instalado, por la gente de Navarredonda y atravesaremos la mencionada garganta para que después de un pequeño ascenso, nos encontremos con uno de los rincones más bellos y tranquilos de la sierra de Gredos. Rara vez te encontrará grupos numerosos de personas. A nuestra izquierda dejaremos un chozo de pastores, y justo encima de él la cuerda de los Campanarios, que nos llevaría dirección al pico de la Mira 2341 m).

Nuestra ruta va por el valle, por lo que remontaremos la garganta (poco visible si ha caído mucha nieve), hasta que veamos un collado al fondo (un poco a la izquierda) llamado Puerto de Candelada. Tenemos la posibilidad de subir a este collado y por la cuerda ascender hasta la loma de Navasomera. O continuar por el valle, hasta completar la ascensión a las ruinas del refugio del Rey, para luego subir también al alto de Navasomera y posteriormente al Morezón.

■ RUTA 3.- Prado de las Pozas- Laguna de Gredos

Partimos de la Plataforma. Una vez llegamos al prado de las Pozas, nos dirigimos a la derecha (oeste) a la pasarela que atraviesa la garganta de Pozas. Nada más pasar el puente, nos desviaremos inmediatamente a la izquierda por unos tubos muy bonitos, en vez de tirar a la derecha por el camino habitual cuando marchas andando. Una vez arriba nos juntaremos en un punto con el camino que traen los que vienen sin esquís. Nosotros seguiremos avanzando ligeramente hacia nuestra izquierda, hasta llegar a coger la cuerda del Cuento (2272 m), mientras que veremos que el camino habitual a la laguna queda bastante más a nuestra derecha. (muy evidente y por cierto nada aconsejable por las profundas huellas que existen en todo el trazado). Continuaremos por la cuerda, dejando abajo a nuestra izquierda la garganta de Pozas, para llegar hasta el collado



■ *Descenso desde el Moretón*

FOTO FOTO MANUEL GIL MONREAL

(2252m), en donde comenzaremos un bonito descenso (aprox 25°) hasta cerca de la laguna, lugar que se denomina Majada de Adrián (antiguamente existía una majada de un pastor con ese nombre). Una vez llegamos a la laguna, podremos atravesarla por encima de ella (si las condiciones lo permiten) haciendo paso patinador, hasta llegar al refugio Elola (1950 m)

A la vuelta es recomendable retomar hasta el collado de la cuerda El Cuento y continuar hasta el alto del Moretón, para hacer luego nuestro descenso habitual.

■ RUTA ALTERNATIVA (laguna de Gredos)

Si tu nivel de esquí es alto, podrás disfrutar de una de las bajadas más bonitas de toda la sierra.

La ruta es igual que la explicada anteriormente, pero una vez que llegamos al collado de la cuerda del Cuento, seguiremos por la cuerda hasta la cumbre del Morezón, en donde iniciaremos un largo descenso por cualquiera de los tubos que existen a cada lado de su cumbre.

En principio es muy amplio, por lo que a pesar de ser cara noroeste y que tengamos nieve dura, nos permitirá hacer giros amplios, por lo que el control de los esquís, es seguro. Pero una vez que lleguemos a una especie de embudo, deberemos tener especial cuidado, pues-

to que la pendiente aumenta considerablemente, y no podremos caer, pues si seguimos rectos, nos precipitaríamos por un cortado bastante peligroso. De manera que una vez llegados al embudo y superado éste, giraremos a nuestra derecha, para así buscar la bajada, que nos llevará a la misma laguna. Este descenso es de lo más bonito de nuestra sierra, y a partir del mes de marzo lo pillaremos con una nieve excelente y muy segura. Por lo que la época recomendable para ésta bajada es a partir de marzo.

■ RUTA 4.- Plataforma-Venteadero

Esta ruta es altamente recomendable. La duración es aproximadamente de 7 horas ida y vuelta si bajamos al Gargantón. Y de 5 horas si sólo llegamos al alto del Venteadero, y retornamos por el camino andado.

Partimos de la Plataforma y seguiremos al alto del Morezón por cualquiera de las rutas anteriormente citadas. Debido a la dureza de la misma, es recomendable subir por la cuerda de la Cagarruta- Navasomera y Morezón. Descenderemos, si el estado de la nieve es seguro, por la directa del Morezón. Una vez llegados al refugio Elola (laguna de Gredos), iniciaremos un duro ascenso hasta un pequeño collado entre

los picos Ameal de Pablo y Risco Moreno, que nos deja en el alto del Venteadero, llamado así por el fuerte viento que soporta debido a la desnudez de su cumbre.

Una vez arriba, dejando a nuestra izquierda el pico de la Galana (la segunda cumbre más alta de la sierra de Gredos, 2564 m y fácilmente reconocible por sus tres cumbres), iniciaremos un largo y disfrutón descenso hasta la garganta denominada "el Gargantón". Un valle mágico, poblado de silencios, en donde el único sonido que tenemos es el que provocan los saltos de agua. A nuestra izquierda observaremos un collado al que se llega por un camino empedrado en forma de zetas, denominado Portilla del Rey. Este collado nos baja al circo de las Cinco Lagunas, lugar especialmente recomendable, especialmente en los meses de verano, en donde podremos disfrutar de la espectacularidad de las vistas.

Si finalmente decidiésemos bajar al circo de Cinco Lagunas, tendríamos que sumar tres horas más de marcha a nuestro proyecto.

Una vez estamos en el Gargantón, nos dirigimos al desagüe de la laguna de Gredos, dirección este; de manera que al llegar a la laguna, la atravesaremos y a nuestra izquierda comenzaremos a subir por la ruta normal que nos llevaría al Alto de los Barrerones, pero una vez lleguemos a la zona denominada majada



■ Soledad y grandes extensiones de nieve en el ascenso a La Mira

FOTO MANUEL GIL MONREAL

de Adrián, subiremos dirección este hasta el collado para o bien subir a lo alto del Morezón; o si nuestras fuerzas van un poco justas, bajar directamente desde el collado hasta el Prado de las Pozas. También quiero decir que existen dos preciosos tubos a la izquierda del collado, una vez llegamos a lo alto del mismo, a su izquierda, los cuales acumulan bastante nieve, y no superan los 30°. Podemos también elegir el bajar por cualquiera de los dos hasta el circo donde nace el río Pozas. Luego seguiríamos la ruta normal hasta el Prado de las Pozas.

■ RUTA 5.- Plataforma- La Mira. (4 a 6 horas)

Este itinerario parte del mismo punto que las rutas anteriores, pero una vez llegados a las proximidades de un pluviómetro instalado al inicio del Prado de las Pozas, nos dirigiremos por el mismo recorrido que si fuésemos al Puerto de Candelada, es decir, por la garganta de Prao Puerto, dejando a nuestra derecha el antiguo remonte. Una vez lleguemos al valle (aprox 1900 m), veremos a nuestra izquierda una construcción de pastores (por cierto

reformada por unos talaveranos hace escaso tiempo). Nos dirigimos hacia la citada cabaña, y comenzamos una subida suave por la cuerda de nuestra izda, hasta llegar a lo que se conoce como los Campanarios (2142 m). ¡Mucho cuidado si la nieve se encuentra muy helada!, ya que la apariencia que presenta, no se corresponde con la realidad y uno se puede complicar más de la cuenta si decide pasar con los tablas puestas; por lo que si la situación es delicada es mejor calzarnos los crampones y una vez superado este paso, volver a los esquís. Seguimos dirección este hasta llegar a un llano, conocido como Molederas, donde apreciamos las ruinas de la torre de un antiguo telégrafo óptico. Este es el alto de la Mira (2341 m). Una vez descansemos, podemos descender por el mismo recorrido que nos ha llevado hasta su cumbre, o bien si ha sido un invierno de abundantes nevadas, nos dirigimos por la cuerda en dirección noreste, hasta el puerto del Peón, en donde pondremos rumbo oeste y bajaremos por unas palas largas y con una calidad de nieve excepcional hasta aproximadamente unos 1700 m. Allí donde nos quitaremos los esquís e iniciaremos el descenso caminado por el llamado Circo de los Conventos, hasta una portilla metálica que nos deja a mitad de recorrido entre la localidad de Hoyos del Espino y la Plataforma de Gredos (km 6). □



FOTO PEPE KEWAY

■ Refugio del Rey