



Joan Tutusaus*

Entre pinos y acantilados: El Macizo del Garraf

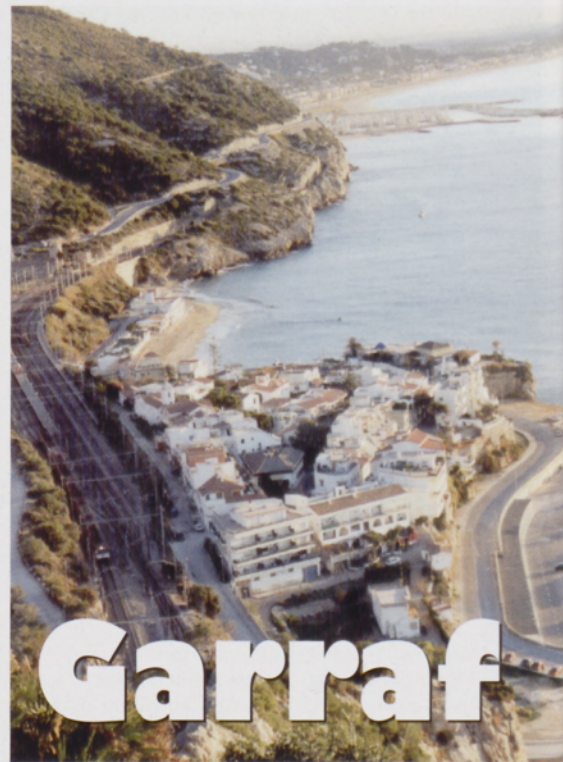
■ El pueblo de Garraf, con la Falconera al fondo

EL sur de Barcelona, antaño una fértil planicie, se encuentra hoy ocupada por viviendas, industrias e infraestructuras, sobre el delta del Llobregat. Pero el llano acaba de manera súbita a 20 kilómetros de la capital, donde se yerguen los primeros contrafuertes del Garraf. El Garraf es un macizo costero eminentemente calcáreo compartido por tres comarcas, cuya cercanía a la metrópoli le ha comportado una larga lista de agresiones, desde urbanizaciones a vertederos y canteras. A la vez, su aridez le ha conferido voluntad de supervivencia, visible en los paisajes, y en sus resistentes especies vegetales y animales. Los bosques de pinos jóvenes han sustituido, tras catastróficos incendios, a las originales encinas, y gran número de pequeños mamíferos conviven con aves de elevado valor ecológico. Es, además, el punto más septentrional donde se encuentra el palmito, una peculiar especie de palmera.

La presión humana, que durante años sólo explotaba sus riquezas, ha empezado a interesarse por su interior. En 1986 se creó el parque natural, una figura de protección urbanística que ha impedido la proliferación de nuevas explotaciones, aunque no ha frenado las existentes. El Garraf es también fruto de una cultura, la de las comarcas del Penedès, que tienen en la viña su razón de ser.

Un entramado de caminos y pistas surcan el Garraf. Dos son sus ejes principales, en forma de aspa: de Castelldefels a Olivella, y de Sitges a Begues, con intersección en la Plana Novella. También lo cruzan dos senderos de Gran Recorrido: el GR 92 (mediterráneo), que con dos variantes lo recorre de norte a sur; y el GR 5, que parte de Sitges en dirección a Montserrat. Con las siguientes propuestas, dos para caminantes y dos para ciclistas, podremos conocerlo mejor.

(*) Joan Tutusaus es periodista y secretario del Centre Excursionista de Sitges. Practica el montañismo, el esquí-alpinismo (lejos del Garraf), las carreras y la bicicleta de montaña, y algo de escalada. Se acerca al Pirineo cuando es posible y, cuando no, se queda en desniveles más cercanos, especialmente los de su comarca. Es autor de las guías "El Garraf a peu" (El Garraf a pie) y "El Garraf en btt", de numerosos artículos sobre el Garraf, de los textos de "El Garraf, exaltació plàstica", y del apartado de excursionismo del mapa Alpina del Garraf.



■ Vista de Garraf desde el acantilado de la Falconera



■ Construcción de pastor con piedra seca, característica del Garraf



■ Vides junto a Campdàsens

■ Subiendo al Coll de la Fita, con Sitges al fondo





MAPA INSTITUT CARTOGRAFIC DE CATALUNYA

- | | | | |
|--|---|---|--|
| <p>Puntos de interés adicionales</p> <ul style="list-style-type: none"> 1. La Falconera 2. La Pleta | <ul style="list-style-type: none"> 3. Jafre 4. La Trinitat 5. Jaques 6. La Morella 7. Eramprunyà | <p>Escalada</p> <ul style="list-style-type: none"> 8. Pic del Martell 9. Penya Ginesta 10. La Falconera 11. Penyes de Can Marcer | <p>Espeleología</p> <ul style="list-style-type: none"> 12. Avenc de l'Esquerrà 13. Avenc de la Ferla 14. Dolina de Campgràs 15. Avenc Emili Sabater |
|--|---|---|--|

Propuestas a pie

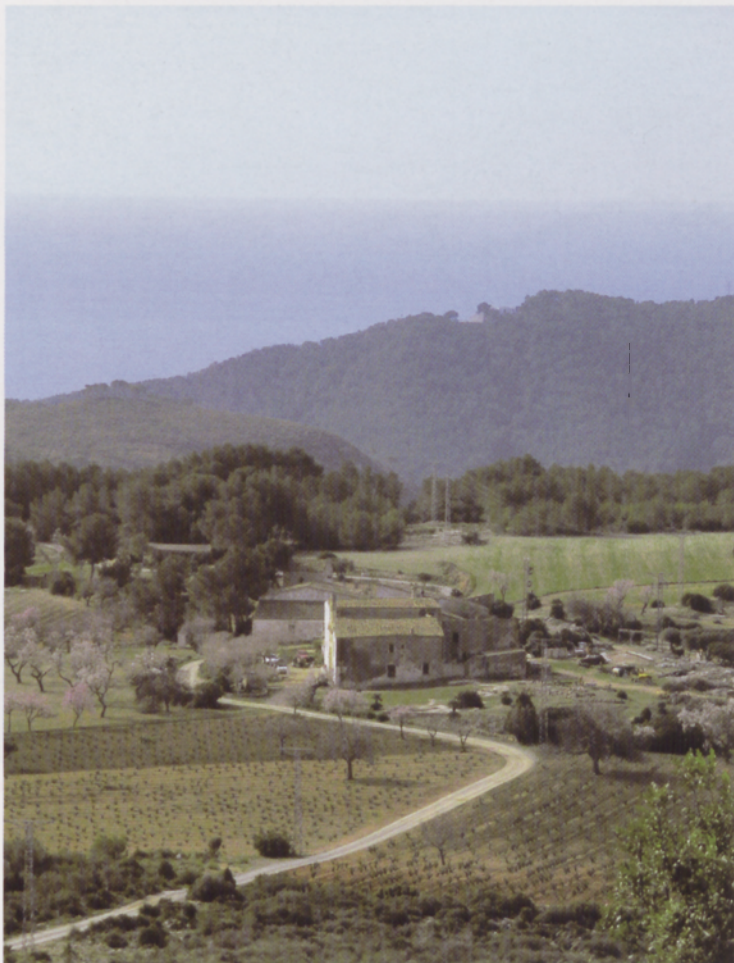
De Garraf al Fondo del Tro

Caminata circular por el Garraf más indómito que nace cerca del mar, desde el pueblo que comparte nombre con el macizo. Pasaremos por algunas de las pocas masías que quedan habitadas, y por un paraje espectacular: el Fondo del Tro (Valle del Trueno).

Situados en la estación de tren del pueblo de Garraf, a la que llegamos a través de la carretera C-31 (Costas del Garraf) o en el mismo tren, atravesaremos la carretera y, por la avenida del Castell, encontraremos una pista que pasa bajo el viaducto de la autopista. La seguimos en subida, y nos llevará a las ruinas del antiguo Castellet de Garraf. La pista se convierte en camino que, en fuerte ascenso, y marcado por las señales blancas y rojas del GR 92, nos con-



MAPA EDITORIAL ALPINA



■ La llanura de Campdàsens

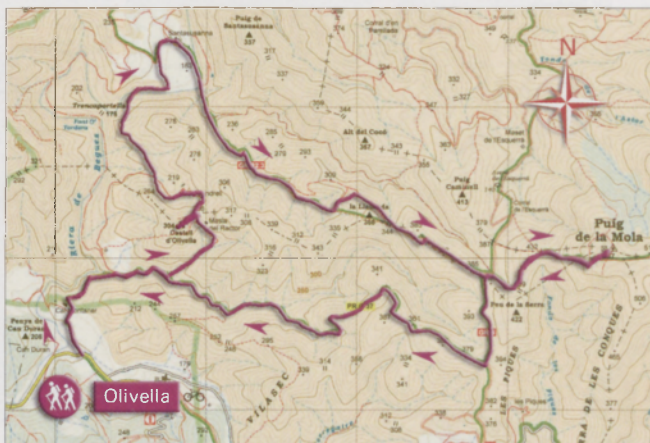
duce por la vertiente izquierda del Fondo de Garraf. A nuestra derecha, al fondo, vemos la actividad extractiva de una cantera. El camino de subida está espléndidamente construido y, en alguna curva, reforzado con piedras. La masía habitada de Can Lluçà marca el final de la subida. Allí encontramos una pista que cogemos hacia la izquierda, en dirección a un marcado collado. Al llegar, contemplamos ante nosotros el gran llano cultivado de Campdàsens (Campo de Mulas).

Empezamos a bajar la pista, en dirección a la primera edificación, Campdàsens, masía con ermita adosada. Inmediatamente después, bordeando vides y campos de cereales, llegamos a Can Robert. En este punto, dejamos la pista principal y nos internamos a la derecha en un bosquecillo por un camino hacia el oeste. La senda primero llanea, pero después empieza a bajar, cada vez más bruscamente, hasta que finalmente nos encontramos en el interior del Fondo del Tro, uno de los más salvajes del macizo. Empezamos a subir por la otra vertiente, por camino poco evidente, en dirección a una gran roca que nos queda arriba a la izquierda, a media pendiente. La vista desde ella es majestuosa. Después continuamos subiendo, casi sin camino, y al llegar al bosque giramos a la derecha, a la busca de unas ruinas, Les Àligues (Las Águilas), y de una pista. Cuando la encontramos, llaneamos en dirección norte, a la derecha, para ir a buscar la masía de Can Planes, que vemos claramente desde aquí. Antes de Can Planes, llegamos a la pista principal, y continuamos al este, también a la derecha, para pasar junto las ruinas de la Casa Vella (la Casa Vieja), y subir hasta Can Lluçà, por donde ya hemos circulado antes. El camino del inicio nos devolverá a Garraf.

Distancia: 12 km
Desnivel acumulado: 300 m
Horario aprox.: 3,30 h

Olivella – Santa Susanna – La Mola

Bonita ruta que combina la visita de una torre de frontera, de una curiosa masía sobre un risco, y de la segunda cima del macizo.



Empezamos la ruta por la pista de Can Montaner, un camino de tierra bien indicado que sale a la derecha de la carretera de Olivella a Sant Pere de Ribes, a 500 metros de la primera población, tras una curva a la izquierda. La pista pasa junto a Can Montaner y continúa, en subida, con tendencia hacia el norte. En poco rato, encontramos a la derecha el camino que va a la masía del Rector y lo seguimos. Más adelante, a la izquierda, sale un ancho sendero que reconoceremos por unas piedras en forma de dolmen llamadas El Barret del Rector (El sombrero, del rector). Seguimos el camino, que pasará junto a la Masía del Rector, y subirá, atravesando un pequeño collado, al Castell d'Olivella, una redonda torre medieval. Deshacemos el camino hasta un primer collado, y seguimos el sendero a la izquierda, para acercarnos a Mas Vendrell. Después de la casa encontramos una pista más marcada, que seguimos a la derecha, con bonitas vistas de la riera de Begues, a nuestra izquierda.

Después de llanear, una última bajada atraviesa la riera, y nos deja ante los campos de la espectacular masía de Santa Susanna, que domina todo un llano desde lo alto de un peculiar risco. Vamos hasta su pie, y tomamos el sendero que sigue a la derecha. En poco rato, junto a un gran pino, el sendero empieza a subir primero por tramos de riera, y después simplemente por camino. La subida, larga, se debe hacer pausadamente. Al cabo de un rato llegamos a la zona de la Llaureda, donde el camino se hace más ligero y la vista empieza a ser más amplia. La subida, sin embargo, no ha terminado, y acaba planeando hasta encontrar una pista. Se trata de la vía que une Can Grau con Olesa de Bonesvall. La seguimos recto unos metros, para volverla a dejar en la siguiente curva, ante una cadena que nos marca el inicio de la ascensión al puig de la Mola (Muela). La pista se

■ Masía de Santa Susanna





■ *Acercándonos al Castell d'Olivella*

hace camino, y empieza a coger una tendencia a la izquierda, en medio de la vegetación, para en poco rato empezar a subir más bruscamente, y acabar haciéndonos trepar por los riscos de la cumbre de una de las principales cimas del macizo (537 m). En la parte superior, descubrimos un llano, coronado por una torre de vigilancia. En el extremo sur de la plataforma cimera hay unos pesebres, y más riscos.

Bajamos por donde hemos subido, hacia la pista de Can Grau, que seguimos ahora a la izquierda. Abandonaremos esta pista en el siguiente cruce, unos 500 metros más adelante cuando, cerrado por una cadena, sale un nuevo camino a la derecha. El sendero, paralelo al que hemos subido antes, primero llanea, sube y baja, y después empieza a bajar bruscamente en dirección al valle que tenemos delante. Lo seguimos sin pérdida hasta la parte inferior, donde empieza a coincidir con la riera. Un poco más adelante, a la derecha, encontramos el Barret del Rector, desde donde deshacemos el camino inicial, hasta la carretera donde hemos empezado la ruta.

Distancia: 14,2 km
Desnivel acumulado: 550 m
Horario aprox.: 4 h

Itinerarios en BTT

Begues-Olesa

Ruta circular que rodea al Pic de la Mola, la segunda altura del Garraf. Permite acercarse a masías espectaculares como el Hospital d'Olesa o les Piques; a fenómenos geológicos como la Sima del Esquerrà, o a valles inhóspitos como el que une Begues y la Plana Novella.

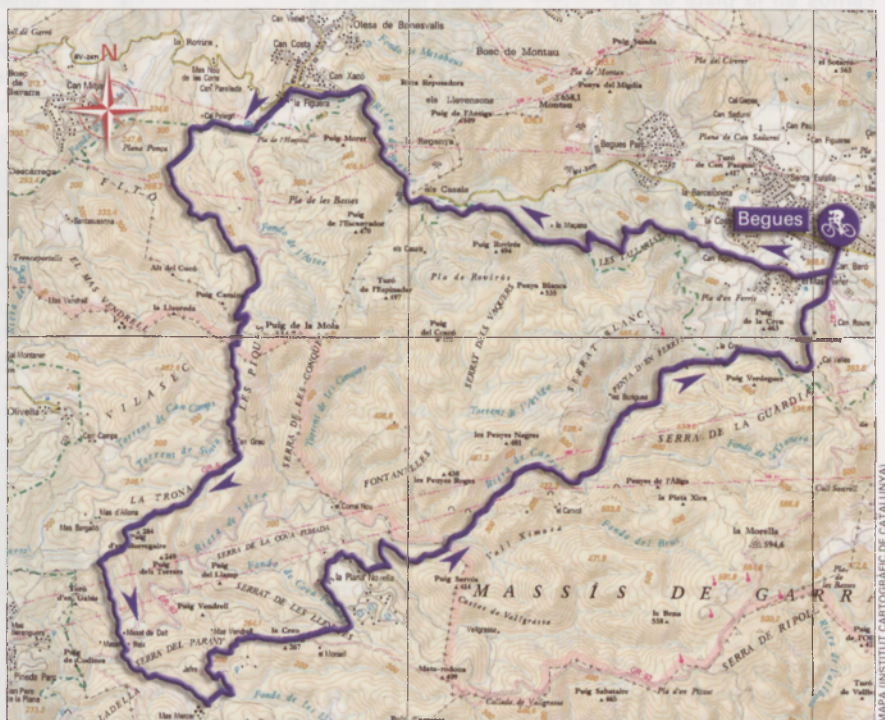
Salimos de la calle Agricultura de Begues, donde hemos llegado por carretera desde Gavà. Siguiendo la calle, encontramos las señales del GR 92-3, que seguimos a la derecha, en dirección a la urbanización Mas Ferrer. Pasada la urbanización por las calles Empordà i Maresme, circularémos ante Can Parellada y Can Rigol y Can Tèrmens, que es una hípica. Inmediatamente, cogemos la pista que sube con tendencia a la derecha, y encontramos una bifurcación, que seguimos a la izquierda, atravesando la cadena que corta el paso. La vía sube y baja para superar diversos torrentes, es húmeda y en ocasiones algo pedregosa. Después de dejar atrás la masía de La Maçana, finalmente, acabamos al pie de la carretera que une Begues y Olesa de Bonesvalls. La seguimos hasta pasado un puente que hay tras un área de picnic. Junto a una parada de autobús (km 11), cogemos una calle a mano izquierda, que seguiremos, y que nos conducirá directamente al barrio del Hospital de Olesa. Cru-



■ *Pedaleando por la pista entre la Plana Novella y Begues*

zamos el grupo de casitas, dejando el hospital (una gran masía) a la izquierda, pasamos la gran riera, y seguimos la pista por el otro lado. A partir de aquí tenemos que seguir siempre la pista principal, sin perderla, hasta Can Grau. Nuestra vía hace una larga subida por la derecha de la Mola, en paralelo a una riera. Al cabo de un rato, veremos a nuestra derecha las vallas que protegen la entrada del Avenç de l'Esquerrà, la sima más profunda del Garraf. Continuamos subiendo y en poco rato la pista comienza un breve llaneo que acaba junto a una cadena y una capillita, desde donde vemos la masía de Can Grau. Cruzamos la cadena, y por una bajada pedregosa nos acercamos a la edificación.

A la salida de Can Grau debemos enlazar un sendero que, marcado con las señales blancas y rojas del GR 5, cruza una pista y sale ante la entrada al recinto, en dirección sur. Se trata de un largo tramo técnico, en ligera bajada, pero con algún ascenso. Finalmente llegaremos a un amplio cruce de pistas, que seguimos a la derecha, aún por el GR. Una larga bajada nos llevara al lecho de la riera de Ribes, que cruzaremos, y seguiremos al otro lado, abandonando las señales, por la pista más evidente. Después de pasar la Fassina desembocamos en otra pista, que seguimos a la izquierda, ahora en subida. El ascenso nos hace pasar junto a las rui-



nas de Jafre, y continúa hasta planear cerca de la Plana Novella, donde encontramos asfalto. Pasamos tras el edificio principal, y salimos de la urbanización todo recto, en bajada. Tras una curva a la izquierda nuestra vía vuelve a ser de tierra y transita en paralelo a la riera, sin pérdida, con breves pero constantes ascensos y descensos, entre imponentes riscos y, desgraciadamente, con cada vez más circulación de vehículos, lo que nos obliga a mantener la precaución. El largo tramo culmina con dos ascensos y sus correspondientes bajadas, para entrar en el núcleo de Begues por la calle Agricultura. Encontrada la carretera, la seguimos a la izquierda para volver al punto de origen.

Distancia: 36,5 km
Desnivel acumulado: 700 m
Horario aprox.: 3,30 h

Vallcarca - la Plana Novella

Clásica ruta en bicicleta de montaña, que sale de la fábrica de cemento de Vallcarca, a la que se llega por la carretera de las Costas, la C-31. La ruta descubre la Plana Novella, actual monasterio budista, el pueblo abandonado de Jafre, y diversas masías, algunas restauradas, para acabar en la fértil llanura de Campdàsens.

Salimos de Vallcarca por una pista de tierra que nace a la izquierda de la esquina interior del recinto de la fábrica, dejando a nuestra derecha una subida ancha y asfaltada, y pasando bajo el viaducto de la autopista. La pista se adentra en el valle primero sin desnivel, y más tarde comienza un constante ascenso sin pérdida, en paralelo a la riera que baja el valle, pero que a partir de media subida se convierte en más exigente. Después de los tramos más duros, pasamos junto a la masía de Mas Quadrell, hasta que desembocamos en la pista de Sitges a la Plana Novella.



Seguimos la pista principal a la derecha, sin hacer caso de los numerosos ramales que nacen a derecha e izquierda. Después de una agradable y pronunciada bajada, toca volver a subir, para pasar junto al pueblo abandonado de Jafre, que merece una parada, y más adelante, descubrir la bandera tibetana presidiendo el edificio principal de la Plana Novella, hoy monasterio budista. La pista planea para entrar en la urbanización, momento en que la tierra pasa a asfalto e inicia un leve ascenso. Nos dirigimos al edificio principal, que hemos de rodear por su parte posterior. Una vez fuera del recinto encontramos de nuevo calles asfaltadas y seguimos recto, en franco descenso.

Acabada la urbanización, una nueva bajada nos dejará en una curva, donde nace una pista asfaltada a la izquierda y otra de tierra, cerrada por una cadena, a la derecha. Seguimos esta última para circular en paralelo a un torrente hacia Vallgrassa. El tramo, en ligera subida y en ocasiones algo pedregoso, acaba junto a la bonita masía de Vallgrassa. Seguimos la vía que asciende al evidente collado que tenemos delante y, cuando llegamos a la pista asfaltada que lo atraviesa, la cruzamos y seguimos un sendero que nace de una pequeña explanada, al otro lado, e inicia el descenso. Se trata de un breve tramo técnico que, al final, se disgrega. Seguimos el sendero de la izquierda. Tras rodear un campo, acaba en un camino más evidente para descender de nuevo, hasta acabar en una pista. La seguimos a la izquierda, pasamos junto a la Casa Vella, en ruinas, y subimos, ya siempre



■ El palacio habitado como monasterio budista

por la pista, hasta la masía de Can Lluçà. Pasada la masía, subimos a un pequeño collado, e iniciamos una larga bajada por los fértiles campos de Campdàsens, Can Robert, Can Fontanilles y Ca l'Amell, hasta nuestro punto de partida, Vallcarca. El tramo final de la bajada está asfaltado, y supera tres cerradas curvas antes de pasar bajo la autopista C-32. Junto a un transformador eléctrico, encontramos una nueva pista, procedente de la cantera que tenemos delante, y que seguimos a la izquierda. En breve, encontraremos el viaducto de la autopista, donde habíamos empezado.

Distancia: 21,5 km
Desnivel acumulado: 550 m
Horario: 2,30 h

Otras propuestas

El macizo del Garraf es grande y diverso. Las posibilidades son inmensas, a través de pistas, caminos, acantilados y bosques. Para aquellos que se quieran iniciar, aquí presentamos siete propuestas para empezar a probarlo.

- **La Falconera.** Río subterráneo que cruza el macizo, con aguas filtradas por la roca kárstica. Desgraciadamente, el vertedero de la Vall de Joan lo ha contaminado. Desde la carretera de les Costes (C-31), pasado Garraf y en dirección a Sitges, a la izquierda de una curva a la derecha y sobre un acantilado, empieza un camino que en 10 minutos nos lleva a la roca de la Falconera, bajo la que desemboca el río. Por la vertiente marina tiene diversas vías de escalada.
- **La Pleta.** Construcción modernista, actualmente habitada como Centro de Información del Parque Natural. Aunque se puede ir en coche desde Les Botigues de Sitges, desde Garraf se puede acceder siguiendo las trazas del GR 92 (en dirección contraria del primer itinerario descrito en el artículo) en poco más de una hora. Por el camino captaremos dos características del Garraf: los súbitos desniveles y las canteras.
- **Jafre.** Pueblecito abandonado hace más de cien años, cuando la epidemia de filoxera que afectó a las vides sacudió el país. Está situado en una loma, junto a la pista que une Sitges y la Plana Novella.



■ Ermita del castillo de Eramprunyà

- **La Trinitat.** Ermita colgada de un cerro sobre Vallcarca, a 30 minutos de la fábrica de cemento, en una de las principales pinedas que aún le quedan al macizo. Lugar habitual de peregrinación por los sitgetanos, cuenta con dos atractivos: vistas espectaculares sobre el mar y una blancura bucólica.
- **Jaques.** Otra bonita masía de los antaño esforzados pobladores del macizo. Edificada ante un cerro y cerca de la sima de la Ferla, a ella nos conduce un largo camino que podemos empezar en Begues, desde los repetidores del Pla de Bassa Llacuna.
- **La Morella:** Cima indiscutible del Garraf (594 m), con magníficas vistas del delta del Llobregat y de Barcelona, que con buena visibilidad se pueden alargar al Pirineo. Se accede desde la zona de la Pleta y el Rascler, o desde Begues, por el GR 92.
- **Eramprunyà:** Castillo medieval de frontera, situado sobre un espectacular peñasco, a 15 minutos de la ermita de Bruguers. A pesar de su estado ruinoso, aún es posible hacerse una idea de la ubicación de las diferentes estancias.

Escalada

Los profundos valles y riscos del Garraf han permitido la aparición de completas áreas equipadas de escalada para todos los niveles, desde la iniciación, a las altas graduaciones de escalada deportiva, pasando por vías clásicas de varios largos. Dos son las zonas principales: el Pic del Martell, con 90 vías que van del IV al VII+, algunas de ellas clásicas, como la Vía Reserva; y la Falconera-Pas de la Mala Dona, con 46 vías de dificultad, con la particularidad de ser un risco sobre el mar, que da a la ascensión un ambiente muy peculiar. Cerca del Pic del Martell, sobre la carretera que va de Rat Penat a la Plana Novella, se yergue la Penya Ginesta, que junto a vías de dificultad hace las veces de escuela de escalada. Algunas de estas vías están sometidas a un régimen estacional de prohibiciones, para no perjudicar a las especies que nidifican en la roca.

Al otro lado del Garraf, cerca de Sant Pere de Ribes, encontramos otra pared equipada, que combina clásicas de varios largos con escalada de grado: las Penyes de Can Marcer. Fuera del ámbito estricto del macizo, pero en su área de influencia, también encontramos numerosas paredes plenamente equipadas, como en Castelldefels, la Facu (Canyelles), la Font de l'Ametlló (Moja) o la Talaia (Vilanova).

■ *Escalada en Penya Ginesta*



FOTOS DEL AUTOR

Actividades espeleológicas

El Garraf es un macizo kárstico, y como tal, agujereado como un queso de gruyere. Numerosas cavidades, simas y cuevas, recorren sus entrañas, de las que destacan el Avenc de l'Esquerrá (206 metros de profundidad y 393 de recorrido), junto a la pista entre Olesa de Bonesvalls y Can Grau, o el Avenc de la Ferla (227 metros de profundidad), más recóndito. Cerca de la Dolina de Campgrás, a los pies de la Morella, se encuentra la zona más nutrida de cavidades. Lamentablemente, algunas de ellas están clausuradas, porque las emanaciones de gas del cercano vertedero de la Vall de Joan provocaron hace años la muerte de un espeleólogo. Cerca del lugar, junto a la carretera de la Pleta a Campgrás, nace el camino que en 5 minutos lleva al Avenc Emili Sabater (46 metros de profundidad y 62 de recorrido), muy adecuado para la iniciación en el mundo subterráneo.



■ *Cova de Sant Llorenç. Interior de esta cueva, cercana a Sitges*

Cumbres

Las cumbres más representativas del Garraf son:

- La Morella: 593 m.
- Puig de les Agulles: 547 m.
- Puig de la Mola: 537 m.
- Puig de l'Olla: 426 m.
- Pic de Martell: 362 m.
- Puig d'en Boronet: 315 m.
- El Castellot: 236 m.
- La Falconera: 129 m.

Datos prácticos

Accesos a las excursiones propuestas:

Carretera C-31: Les Botigues de Sitges, Garraf y Sitges.
Autopista C-32: Gavà, Castelldefels, Les Botigues de Sitges y Sitges.
Carretera BV-2111: Olivella.
Carretera BV-2041: Bruguers, Begues y Olesa de Bonesvalls.
Ferrocarril: Estaciones de Castelldefels Platja, Garraf y Sitges. Línea C-2.
Hay líneas de autobuses regulares en todas las poblaciones.

Época recomendable

Primavera y otoño. No olvidar nunca la agua, en el Garraf hay muy pocas fuentes. Llevar calzado cómodo, y protegerse del sol. En todas las épocas, vigilar la circulación motorizada.

Información

Centro de Información del Parc Natural del Garraf. Masía de la Pleta. Carretera de les Botigues de Sitges a la Plana Novella. Tf: 93-597 08 92.
<http://www.diba.cat/parcsn/parcs/index.asp?Parc=10>

Bibliografía (en catalán)

"Garraf, Olèrdola i el Foix". Edita Servei de Parcs Naturals. Diputació de Barcelona.
Tutusaus J "El Garraf a peu". Editorial Cossetània.
Tutusaus J "El Garraf en btt". Editorial Cossetània.
Buxó X y Alfonso L "Escaladas en Barcelona y alrededores".

Cartografía

Garraf. 1:25.000. Editorial Alpina.
Garraf-17. 1:50.000. Mapas comarcales. Institut Cartogràfic de Catalunya.