

pista que ya no dejaremos, a menos que continuemos por la suave Serra del Rei hasta el Tuc de la Cometa. Descendemos la pista hasta alcanzar un cruce de caminos en la Collada de Sant Quiri. El ramal que parte hacia el sur nos lleva hasta la ermita de Sant Quiri, un mirador hacia el sur excepcional. Hacia el oeste llegaremos a Pobellà, andando por asfalto el último kilómetro hasta Mont-rós.

## ASCENSIONES CON ESQUÍ

Por Dani Senterada

Pese a que la ruta que proponemos es muy exigente (1880 m de desnivel positivo acumulado), la intención radica más bien en mostrar el amplio abanico de variantes que ofrece la zona. Por eso se describen los tiempos de ascenso/descenso a las tres cumbres desde Sallente, como rutas independientes. Son cimas cercanas, con pendientes y vertientes variadas que, en función de la nieve y nuestra motivación, nos permitirán alargar o acortar la jornada.

**Sallente-Mainera por Colomina:** 4-5 h subir, 1-2 h bajar, +962 m, BEA – S2, S3.

**Sallente-Montorroio:** 3-3,30 h subir, 1-2 h bajar, +1.100 m, BE – S2, S3.

**Sallente-Montseny de Pallars:** 3,30-4 h subir, 1-2 h bajar, +1.113 m, BEA – S2, S3

**Desnivel acumulado travesía:** +1.880 m, -1.870 m.

**Acceso y servicios:** En el edificio del Estany Gento hay un modesto refugio invernal, el de la Colomina está mejor acondicionado, con colchones, mantas y emisora. En invierno FECSA mantiene abierta la carretera hasta el Km 23. Accederemos a Sallente por el camino de la margen derecha del valle, hasta superar la presa (0,30 h).

**Itinerario de la travesía:** Sallente (1770 m), E. Gento (2140 m), Refugio Colomina (2415 m), E. Mar (2435 m), collada de Mainera (2732 m), Pic Mainera (2906 m), Canal dels Estanys, Collada Coma d'Espós (2670 m), Montorroio (2861 m), Forat d'Entremonts, Collada d'Entremonts (2684 m), Montseny de Pallars (2883 m), Tossal de la Coma Plana (2642 m), torrente y Canal de Pigolo, Sallente (1770 m).

**De Sallente al Pic de Mainera**

En la presa de Sallente tomamos la Canal de Pigolo por camino bien marcado. Alrededor de la cota 2000 m, cien

metros por debajo del camino del Carrilet, vamos rumbo norte. Flanqueando por debajo la vía y los túneles, llegamos al Gento. Tomamos dirección norte por el camino invernal de la Colomina, pasando entre el teleférico y el Gento. Pronto advertimos a nuestra izquierda los bloques que sirven de contrapeso para tensar el cable del teleférico. Más adelante vemos las oxidadas estructuras de un antiguo teleférico. Continuamos ascendiendo hasta divisar al noreste el refugio Colomina.

Descendemos un trecho y enfilamos hacia el refugio. Tomamos dirección este para buscar el paso entre los estanys de Frescau y Mar. Desde aquí advertimos la ruta más evidente para ascender a la Collada de Mainera. Dejamos los esquís en el collado y subimos por la cresta con piolet y crampones –unos 35°, normalmente de fácil progresión – hasta la cima. Podemos regresar bordeando el Estany Frescau por su izquierda, descendiendo luego hasta bordear el margen sur del Gento.

**Del Mainera al Montorroio**

Desde el collado de Mainera descendemos por la vertiente este hacia la Canal dels Estanys. Flanqueando hacia el sur buscamos el mejor terreno para ascender a la Collada de la Coma d'Espós. Subimos al Montorroio por la misma cresta, aunque puede que tengamos que usar piolet y crampones. Si finalizamos aquí la travesía, podemos bajar por una pala situada al sur de la cima, buscando tras una pequeña cubeta una canal que nos situará en la vertiente noroeste. La bajada es sostenida. Siguiendo el valle alcanzaremos la Canal de Pigolo.

**Del Montorroio al Montseny de Pallars**

Desde el Montorroio descendemos por su vertiente sur al Forat d'Entremonts, para remontar hacia el suroeste, hasta alcanzar la Collada d'Entremonts, al sur del Tossal de la Coma. Podemos ascender al Montseny de Pallars por la cresta –200 m con piolet y crampones–, o bien flanquear hacia el oeste, hasta dar con unas palas que llevan a la cima. La bajada se presenta amplia y regular, divertida. Para regresar debemos seguir la ruta normal de ascenso (descrita anteriormente).

## BARRANQUISMO EN LA VALL FOSCA

Por el Grup de Descens d'Engorjats – CEC

La variada orografía y la constante presencia de agua ofrecen la posibilidad de disfrutar de espectaculares descensos por los diversos afluentes del río Flamisell. La Vall Fosca es aún un destino poco concurrido por los amantes del barranquismo.

De norte a sur, tomando como punto de partida el embalse de Sallente, encontramos el primer barranco: el de Comaplana (Grado 3, el más alpino). A dos km escasos, a la altura de Capdella, se encuentran los descensos del río Flamisell (Grado 3) y del río Rus o Riquerna (Grado 4, caudaloso y con remolinos). En la Central de Capdella se ven algunas de las grandes cascadas del barranco de Arinyolo o Casi Mori (Grado 4), que nos permitirán evaluar el caudal. En la Torre de Capdella, un desvío a Astell conduce a los barrancos de En Solà (Grado 3, con grandes rampas y toboganes), de Ferrer (Grado 2, equipamiento regular) y el Torrent de la Plana de Sallent (Grado 2, equipamiento regular). Por la carretera principal, en la desviación a Mont-rós, encontramos el barranco de Les Espones (Grado 3, apto para iniciación), el más concurrido del valle.

Los descensos que presentamos han sido reequipados recientemente por el Grup de Descens d'Engorjats – CEC (GDE) que, con la colaboración de la Federació Catalana d'Espeleologia (FCE) pretende fomentar la práctica de esta actividad en el valle.

■ El Montseny de Pallars, visto desde el refugio Tacita



FOTO SERGI GALANO





FOTO RICARD DODERO

### ● Barranco de Arinyolo o Casi Mori

Descenso de carácter alpino y técnico; sus majestuosos rápeles pondrán a prueba nuestra técnica.

En la Central de Capdella cogemos la pista paralela al barranco. Ascende por la derecha de la iglesia, hasta localizar, unos metros antes de encontrar las tuberías de la central, un sendero balizado que va a un repetidor de televisión. Seguiremos por el sendero, con fuerte pendiente, hasta una bifurcación, por encima de una torre eléctrica. Desde aquí flanquearemos a la derecha hasta encontrar el lecho del barranco. Lo cruzamos y remontamos por la margen izquierda, superando las primeras cascadas para entrar en su cauce a la altura de un antiguo dique. Para el regreso, una vez superada la última cascada, un pequeño camino en el margen izquierdo junto a un viejo canal nos conducirá a unos prados desde donde se divisa la iglesia de donde partimos.

Ficha - Resumen	
<b>Dificultad</b>	Grado 4
<b>Roca</b>	Esquisto
<b>Longitud</b>	600 metros
<b>Desnivel</b>	300 metros
<b>Rappel Máximo</b>	28 metros
<b>Caudal</b>	Variable
<b>Periodo</b>	De primavera a otoño
<b>Horario</b>	Acceso 1h 30 m, descenso 2 h 30 m, retorno 5 minutos

#### Bibliografía sobre barranquismo.

Pere Miralles, "Guia practica del descens de barrancs i engorjats de Catalunya". 1ª edición. Institut d'Estudis Espeleològics Sabadell. 1994

Laura Tejero, Eduardo Gómez. "Guía de barrancos - Pirineo". 3ª edición. Barrabés Editorial, 2004.

Laura Tejero, Eduardo Gómez. "60 Descens d'Engorjats de Lleida". 1ª edición. CB Ediciones, 2002.

Internet: <http://www.barranquismo.net>

## LA VALL FOSCA Y LAS PATATAS

Por Sergi Galanó

En la segunda mitad del siglo XX, la automatización de los complejos hidroeléctricos fue acabando con los puestos de trabajo que aún quedaban. Las crisis de la ganadería, de la agricultura y de los oficios

■ Ascenso a Filià en la jornada reivindicativa estatal de 2006, por la aprobación de la Carta de las Montañas



FOTO DANI CODINA

■ Uno de los espectaculares rápeles del barranco Arinyolo

### ● Barranco del Flamisell

Este barranco recorre casi un kilómetro del cauce. Ofrece un descenso caudaloso en su inicio, siendo menor en su parte final debido a una pequeña presa. La diversidad de rápeles, saltos y toboganes, hacen de éste un descenso muy atractivo.

Pasada la Central de Capdella en sentido norte, encontramos junto a un puente, en la confluencia de los ríos Riquèrna, Filià y Flamisell, una explanada donde dejamos el vehículo. Carretera arriba, después de una gran curva, tomamos a la derecha el antiguo camino de Capdella. Dejando atrás la población, la carretera cruza un puente junto a una cascada y continúa hasta alcanzar una granja situada a nuestra derecha. Abandonamos la carretera por la izquierda, atravesando unos prados hasta llegar al cauce del barranco del Flamisell. Para el retorno, una vez superada la última cascada, continuaremos por la orilla derecha del cauce hasta alcanzar la confluencia de los ríos Filià y Riquèrna, que cruzaremos para acceder a la carretera.

Ficha - Resumen	
<b>Dificultad</b>	Grado 3
<b>Roca</b>	Pizarra
<b>Longitud</b>	700 metros
<b>Desnivel</b>	120 metros
<b>Rappel Máximo</b>	15 metros
<b>Caudal</b>	Irregular
<b>Periodo</b>	De primavera a otoño
<b>Horario</b>	Acceso 35 m, descenso 2 h, retorno 5 minutos