

ITINERARIOS POR LA VALL FOSCA

Por Víctor Estadella y Sergi Galanó

Sector norte: periferia del Parque Nacional

Estas rutas transcurren en plena zona axial pirenaica, por un paisaje con denominadores comunes: granito, pizarra, agua y prados alpinos. También permiten comprender cómo los hielos del cuaternario erosionaron los materiales formando valles, circos, cubetas glaciares y otras formas de meteorización. En ciertos lugares, el choque pizarra-granito ofrece un espectáculo visual excepcional.

● Los diez estanys

Duración: 6,30 h. Ascensión al Pic Vidals 0,45 h más. Al Tort desde el anterior 0,30 h. **Desnivel:** 874 m.

Dificultad: Media. Fuerte pendiente en el Pas de l'Os, tartera al bajar del Estany Vidal.

Observaciones: Los estanys de Saburó y los cuatro Vidals son naturales, sin presa ni túnel de intercomunicación. Es destacable la antigua edificación de estilo suizo del refugio Colomina –en Central de Capdella quedan otros ejemplos–, pues delata la procedencia de los inversores del proyecto hidroeléctrico. El Estany de Saburó ha estado años vacío, debido a una avería en la válvula de fondo. El pasado verano FECSA mandó taponar el desagüe y se está llenando de nuevo. Parece ser que la próxima ampliación del Parque Nacional incluirá esta zona al sur del Peguera dentro de sus límites de máxima protección. Ya era hora.

Acceso: en coche hasta el embalse de Sallente. Dejaremos el vehículo en el parking habilitado al este de la presa.

Itinerario: Estany Gento (2146 m), La Portella (2293 m), Estany Colomina (2350 m), Estany Mar (2450 m), Pas de l'Os (2547 m), Estany Saburó (2520 m), Estany Saburó de Dalt (2580 m), Estanys Vidals d'Amunt (2660 m), Estany dels Vidals (2470 m), Estany Tort (2290 m), Estany Gento (2146 m). También se puede ascender al Pic Vidals (2902 m) y al Pic Tort (2886 m), visibles desde los lagos superiores.

Descripción de la ruta: Desde la presa de Sallente partiremos por la denominada Canal de Pigolo, un camino bien marcado que, tras varios zigzag, lleva (1h15 m) al Camí del Carrilet. Por este camino circuló un pequeño tren que transportaba materiales entre la Cambra d'Aigües y el Estany Gento. Siguiendo el Carrilet dirección norte llegaremos al Gento, pasando luego por debajo de la torre recep-

■ *El Estany Tapat, zona de contacto entre el granito y las pizarras, con el valle de Rus y el pico que le da nombre (derecha)*

tora del teleférico y tomando el único camino posible, que pronto se une con el GR11-20. En la cota 2293 m, La Portella, encontramos los raíles de otro carrilet que unía los lagos Gento y Tort. Vamos dirección refugio Colomina y, sin acceder a él, seguimos el GR11-20 mientras bordeamos los lagos Colomina y Mar. Después, el camino asciende rápidamente un desnivel de unos cien metros hasta el Pas de l'Os.

En este punto abandonamos el GR11-20, remontando un pequeño torrente hacia el oeste. Nos situará en el Estany Petit de Saburó, bordeándolo por su margen izquierdo. Subiendo en la misma dirección alcanzaremos un pequeño collado frente al primero de los tres Vidals d'Amunt. Desde aquí podemos ascender a los picos de Vidals y Tort, subiendo por la pendiente cresta. Bordeamos los tres Vidals d'Amunt por la izquierda, en busca del barranco que desciende al Estany dels Vidals. Bajamos primero por un camino en zigzag y por un caos de grandes bloques después. Se cruza por un pequeño puente de piedra el torrente que une los Vidals con el Tort. Seguiremos los hitos por el camino que lleva de nuevo a La Portella, y de ahí al Gento.

● Pic Gran del Pessó (2893 m)

Duración: 10,30h. **Desnivel acumulado:** subida 1350 m, bajada 1849 m.

Dificultad: Alta, debido a la duración y a los desniveles, especialmente de bajada.

Acceso: La exigencia del recorrido hace recomendable dejar un coche en Capdella y otro en Sallente, ahorrándonos siete kilómetros. Desde Capdella hasta Sallente hay un camino antiguo, pero mejor preguntar en el pueblo.

Observaciones: El Pic Gran del Pessó es el más alto de la cadena que separa la Vall Fosca de l'Alta Ribagorça. Goza de una espectacular panorámica hacia la cabecera de la Vall Fosca (este), Aigüestortes y cimas del Parque Nacional (norte) y Valle de Boi (oeste). La ruta discurre por parajes raramente visitados. No obstante, aparecen algunas construcciones de 1913. Cuentan que por el histórico camino del valle de Riquerna transitó, de Capdella a Boi, un piano cargado a "lomos" de seis hombres y un sufrido músico. Es que era la principal y más directa ruta de acceso a Boi.

Itinerario: Sallente (1770 m), Estany Gento (2146 m), Coll Font Sobirana (2441 m), Estany Morera (2335 m), Estany Salat (2360 m), Coll de Salat (2456 m), Estany Travessani (2354 m), Estany Francí (2300 m), Estany Francí de Dalt (2333 m), Coll de Pessó-Mussoles (2742 m), Pic Gran del Pessó (2893 m), Estany Francí de Dalt (2333 m), Barranc de Francí, Pont de Rus (1950 m), Vall de Riquerna, Capdella (1400 m).

Descripción de la ruta: Puede iniciarse a través de la Canal de Pigolo y el Estany Gento, rodeando el circo de Sallente por el GR11-20 hasta el collado de Font Sobirana; o partiendo de las canteras del extremo noroeste del embalse, ascendiendo por la vía más directa, a través de prados con fuerte pendiente. Desde la cima del Pic Espada (2657 m) avistaremos hacia el sur todo lo que nuestras dioptrías nos permitan ver. Bajaremos del collado siguiendo el GR11-20 hasta el Estany Morera. Aquí podemos desviarnos hacia Capdella siguiendo el GR11-20 pedrera abajo, bordear el Estany Tapat y seguir por camino marcado hasta dar con el barranc de Francí (donde retomamos el itinerario descrito al final del texto).

Cruzamos la presa del Morera para seguir el camino que sube al Coll de Salat. Bajamos hacia el Estany de Travessani, lo bordeamos por la izquierda para cruzar después la presa del lago Francí y ascender al Francí de Dalt. Desde aquí veremos una canal rocallosa que sube directa al Coll de Pessó-Mussoles. Antes de llegar al collado abandonaremos la canal, tan pronto veamos el paso hacia la cima. Para tomar el camino de vuelta regresaremos al Estany Francí y, sin cruzar su presa, seguiremos el camino que discurre paralelo al barranco. Al alcanzar el GR11-20 lo seguimos un trecho, desviándonos pronto a la izquierda por camino bien marcado. Cruzaremos el río por un puente de madera (Pont de Rus), junto a una cascada, descendiendo el valle de Riquerna hasta Capdella.



FOTO VÍCTOR ESTADELLA



FOTO DANI CODINA

● **Montseny de Pallars (2883 m) por Pala de la Roda**

Duración: 6,30 h. **Desnivel:** 1368 m.

Dificultad: Media. El notable desnivel pide buenas piernas y mejores rodillas.

Observaciones: Desde el Montseny se ve la cantidad de lagos y cimas que forman el límite septentrional del Pallars Jussà. Al sur se domina tan lejos como el Montsec y el Congost de Terradets. El recorrido permite comprender la envergadura de las obras hidroeléctricas y las duras condiciones que soportaron sus trabajadores. En invierno la nieve inutilizaba el funicular paralelo a la tubería. Como la Canal de Pigolo resultaba demasiado peligrosa, se habilitó el camino alternativo llamado Pala de la Roda.

Acceso: Dejaremos el coche antes del Plá de Tubería, en una bifurcación asfaltada (Km 23), frente a la Borda d'en Font, accediendo a la presa de Sallente por la derecha a través de camino marcado.

Itinerario: Sallente (1770), Carrilet (2146 m), Tossal de la Coma Plana (2642 m), Collada d'Entremonts (2684 m), Montseny de Pallars (2881 m), Cambra d'Aigües (2136 m), Carrilet (2146 m), Pala de la Roda (2136-1515 m), carretera L-503, Borda d'en Font (1590 m), Sallente (1770 m).

Descripción de la ruta: Desde Sallente subimos la Canal de Pigolo hasta alcanzar el camí del Carrilet, donde hay una fuente. Ascenderemos unos doscientos metros junto al torrente de Pigolo, para desviarnos a la derecha por palas herbosas en busca del Tossal de la Coma Plana, al oeste del Montseny –uniéndonos aquí a la ruta denominada Ernest Udina i Abelló-. Desde el Tossal divisamos la Collada d'Entremonts entre el Tossalet de la Coma (2782 m) y el Montseny.

Accedemos a la Collada para ascender por la rocalla de pizarra, derecha y bien hitada, hasta alcanzar los llanos previos a la cima. El descenso se realiza por la cara sur hasta las Pales d'Escubils, para seguir por prados en fuerte pendiente. Podemos desviarnos dirección oeste para acceder al camino del Carrilet, aunque vale la pena acercarse hasta la Cambra d'Aigües, más al sur y escondida entre pinos. Siguiendo el

Carrilet dirección Estany Gento, unos cien metros antes de encontrar el primer túnel, un hito al pie del camino indica el punto de inicio del itinerario de la Pala de la Roda.

Bajaremos a través de un bosque joven de pinos dispersos, hasta encontrar el borde de un precipicio. Al bordearlo alcanzamos una loma con buenas vistas sobre el circo de Sallente y hacia el sur. Al tratarse de un camino en desuso, la traza es poco evidente, fitas y ramas podadas sirven de guía. Desde aquí bajaremos por prados empinados hasta dar con el barranco de Ginente. El camino se hace más evidente, descendiendo siempre cerca del barranco, y pronto encontramos algunos pasos aéreos sobre roca, en los que instalaron gruesos cables de acero que también nos serán útiles. Buscando los hitos descendemos hasta abandonar el bosque, atravesando unos prados con viejas tuberías en desuso. Siguiendo en zigzag llegamos a la carretera.

El sector sur: caminos por descubrir

La zona sur ofrece un paisaje completamente distinto. El valle se ensancha de este a oeste, con pendientes más suaves. Es una tierra más de "secano", aunque, en apenas treinta años, la naturaleza ha sido capaz de tragarse enteros los prados abandonados, así como las sendas que discurrían entre pueblos. Este entramado es patrimonio histórico de la Vall Fosca, urge recuperarlo.

● **Sant Quiri por el Serrat de Sant Salvador**

Duración: 8h. **Desnivel:** 1289 m.

Dificultad: Media-alta, debido al súbito ascenso y al largo descenso.

Itinerario: Mont-rós (1200 m), Serrat de San Salvador (1800 m), Tossal de Serradet (2489 m), Tuc de la Cometa (2442 m), collada de Sant Quiri (1718 m), ermita de Sant Quiri (1839 m), Pobellà (1220 m), Mont-rós.

Descripción de la ruta: Dejando el vehículo en la parte superior de Mont-rós, tomamos la pista que parte en dirección norte. A unos dos km, tras pasar una granja, llegamos a un pequeño collado desde donde divisamos todo el recorrido de la jornada: al norte, el Serrat de Sant Salvador, al sureste la ermita de Sant Quiri. La pista prosigue dando un rodeo sobre el Barranc de les Espones. Alrededor de la cota 1750 m, en el punto más cercano a la cadena, abandonamos la pista, buscando sin camino marcado, pero de fácil tránsito, el vértice del Serrat de Sant Salvador.

La ascensión a lo largo de estas fuertes pendientes –unos 700 m de desnivel hasta alcanzar el Tossalet del Serradell– se ve amenizada por las magníficas vistas. Una vez en el Tossalet nos dirigimos hacia el sureste por una antigua



pista que ya no dejaremos, a menos que continuemos por la suave Serra del Rei hasta el Tuc de la Cometa. Descendemos la pista hasta alcanzar un cruce de caminos en la Collada de Sant Quiri. El ramal que parte hacia el sur nos lleva hasta la ermita de Sant Quiri, un mirador hacia el sur excepcional. Hacia el oeste llegaremos a Pobellà, andando por asfalto el último kilómetro hasta Mont-rós.

ASCENSIONES CON ESQUÍ

Por Dani Senterada

Pese a que la ruta que proponemos es muy exigente (1880 m de desnivel positivo acumulado), la intención radica más bien en mostrar el amplio abanico de variantes que ofrece la zona. Por eso se describen los tiempos de ascenso/descenso a las tres cumbres desde Sallente, como rutas independientes. Son cimas cercanas, con pendientes y vertientes variadas que, en función de la nieve y nuestra motivación, nos permitirán alargar o acortar la jornada.

Sallente-Mainera por Colomina: 4-5 h subir, 1-2 h bajar, +962 m, BEA – S2, S3.

Sallente-Montorroio: 3-3,30 h subir, 1-2 h bajar, +1.100 m, BE – S2, S3.

Sallente-Montseny de Pallars: 3,30-4 h subir, 1-2 h bajar, +1.113 m, BEA – S2, S3

Desnivel acumulado travesía: +1.880 m, -1.870 m.

Acceso y servicios: En el edificio del Estany Gento hay un modesto refugio invernal, el de la Colomina está mejor acondicionado, con colchones, mantas y emisora. En invierno FECSA mantiene abierta la carretera hasta el Km 23. Accederemos a Sallente por el camino de la margen derecha del valle, hasta superar la presa (0,30 h).

Itinerario de la travesía: Sallente (1770 m), E. Gento (2140 m), Refugio Colomina (2415 m), E. Mar (2435 m), collada de Mainera (2732 m), Pic Mainera (2906 m), Canal dels Estanys, Collada Coma d'Espós (2670 m), Montorroio (2861 m), Forat d'Entremonts, Collada d'Entremonts (2684 m), Montseny de Pallars (2883 m), Tossal de la Coma Plana (2642 m), torrente y Canal de Pigolo, Sallente (1770 m).

De Sallente al Pic de Mainera

En la presa de Sallente tomamos la Canal de Pigolo por camino bien marcado. Alrededor de la cota 2000 m, cien

metros por debajo del camino del Carrilet, vamos rumbo norte. Flanqueando por debajo la vía y los túneles, llegamos al Gento. Tomamos dirección norte por el camino invernal de la Colomina, pasando entre el teleférico y el Gento. Pronto advertimos a nuestra izquierda los bloques que sirven de contrapeso para tensar el cable del teleférico. Más adelante vemos las oxidadas estructuras de un antiguo teleférico. Continuamos ascendiendo hasta divisar al noreste el refugio Colomina.

Descendemos un trecho y enfilamos hacia el refugio. Tomamos dirección este para buscar el paso entre los estanys de Frescau y Mar. Desde aquí advertimos la ruta más evidente para ascender a la Collada de Mainera. Dejamos los esquís en el collado y subimos por la cresta con piolet y crampones –unos 35°, normalmente de fácil progresión – hasta la cima. Podemos regresar bordeando el Estany Frescau por su izquierda, descendiendo luego hasta bordear el margen sur del Gento.

Del Mainera al Montorroio

Desde el collado de Mainera descendemos por la vertiente este hacia la Canal dels Estanys. Flanqueando hacia el sur buscamos el mejor terreno para ascender a la Collada de la Coma d'Espós. Subimos al Montorroio por la misma cresta, aunque puede que tengamos que usar piolet y crampones. Si finalizamos aquí la travesía, podemos bajar por una pala situada al sur de la cima, buscando tras una pequeña cubeta una canal que nos situará en la vertiente noroeste. La bajada es sostenida. Siguiendo el valle alcanzaremos la Canal de Pigolo.

Del Montorroio al Montseny de Pallars

Desde el Montorroio descendemos por su vertiente sur al Forat d'Entremonts, para remontar hacia el suroeste, hasta alcanzar la Collada d'Entremonts, al sur del Tossal de la Coma. Podemos ascender al Montseny de Pallars por la cresta –200 m con piolet y crampones–, o bien flanquear hacia el oeste, hasta dar con unas palas que llevan a la cima. La bajada se presenta amplia y regular, divertida. Para regresar debemos seguir la ruta normal de ascenso (descrita anteriormente).

BARRANQUISMO EN LA VALL FOSCA

Por el Grup de Descens d'Engorjats – CEC

La variada orografía y la constante presencia de agua ofrecen la posibilidad de disfrutar de espectaculares descensos por los diversos afluentes del río Flamisell. La Vall Fosca es aún un destino poco concurrido por los amantes del barranquismo.

De norte a sur, tomando como punto de partida el embalse de Sallente, encontramos el primer barranco: el de Comaplana (Grado 3, el más alpino). A dos km escasos, a la altura de Capdella, se encuentran los descensos del río Flamisell (Grado 3) y del río Rus o Riquerna (Grado 4, caudaloso y con remolinos). En la Central de Capdella se ven algunas de las grandes cascadas del barranco de Arinyolo o Casi Mori (Grado 4), que nos permitirán evaluar el caudal. En la Torre de Capdella, un desvío a Astell conduce a los barrancos de En Solà (Grado 3, con grandes rampas y toboganes), de Ferrer (Grado 2, equipamiento regular) y el Torrent de la Plana de Sallent (Grado 2, equipamiento regular). Por la carretera principal, en la desviación a Mont-rós, encontramos el barranco de Les Espones (Grado 3, apto para iniciación), el más concurrido del valle.

Los descensos que presentamos han sido reequipados recientemente por el Grup de Descens d'Engorjats – CEC (GDE) que, con la colaboración de la Federació Catalana d'Espeleologia (FCE) pretende fomentar la práctica de esta actividad en el valle.

■ El Montseny de Pallars, visto desde el refugio Tacita



FOTO SERGI GALANO