

Caurel dos tesos cumes
que ollan de lonxe!
Eiquí sintese ben
o pouco que é un home...
Uxio Novoneyra



Javier Guitián*

La sierra de CAUREL

■ Vista del cordal principal de la sierra, con el pico Formigueiros en el centro

■ EL MARCO GEOGRÁFICO

La comarca de Caurel, situada dentro de los términos municipales de Folgoso de Caurel, Pedrafita do Cebreiro y Quiroga, comprende en torno a 25.000 hectáreas en un área limitada: al norte por el Camino de Santiago; al este por las cabeceras de los ríos Selmo y Soldón; al sur por el puerto de O Boi; y al oeste por el valle del río Louzara.

En conjunto es una comarca montañosa que constituye el extremo occidental de la Cordillera Cantábrica, con un eje central formado por el Río Lor, que con dirección nordeste-suroeste une las tierras altas de O Cebreiro con el valle de Quiroga. El macizo del Caurel está constituido básicamente por un cordal montañoso que se extiende en dirección NE-SW marcando la divisoria de aguas entre los ríos Lor, y Selmo y Soldón. El cordal presenta tres picos fundamentales: Alto de Faro (1615 m), Formigueiros (1654 m) y Pia Páxaro (1616 m). A ambos lados del principal existen cordales secundarios en los que destacan los altos de A Escrita (1455 m) al oeste y Montouto (1548 m) al este. Las características fundamentales de la zona son las diferencias altitudinales (de 1640 a 400 m), las pendientes muy fuertes, y un relieve excepcionalmente abrupto y complejo resultado de un complicado proceso de plegamientos, fracturas y erosiones, sobre materiales de muy diversa procedencia. El clima de Caurel es oceánico de montaña, con una precipitación en torno a los 1500 mm y una temperatura media anual entre 8 y 10 ° C. Sin embargo existen importantes diferencias entre la cuenca alta del río Lor -mucho más lluviosa y fría- y las tierras medias y bajas, con un clima más benigno.

■ EL MARCO BIOLÓGICO

Desde el punto de vista biológico Caurel es un territorio de gran interés. Su flora vascular está en torno a las 800 especies lo que representa del orden de un 40% de la flora de

Galicia, en un área que supone el 5% de su superficie. Los bosques, en torno a un 20% de la superficie de la sierra, son extraordinariamente diversos destacando las "devesas", bosques mixtos compuestos de abedules, hayas, robles, tejos, acebos, serbales y avellanos, y los "soutos", bosques de castaño, que constituyen el más valioso patrimonio natural de la sierra. Existen además encinares, melojares, etc., que dan lugar a un paisaje extraordinariamente diverso y bello.

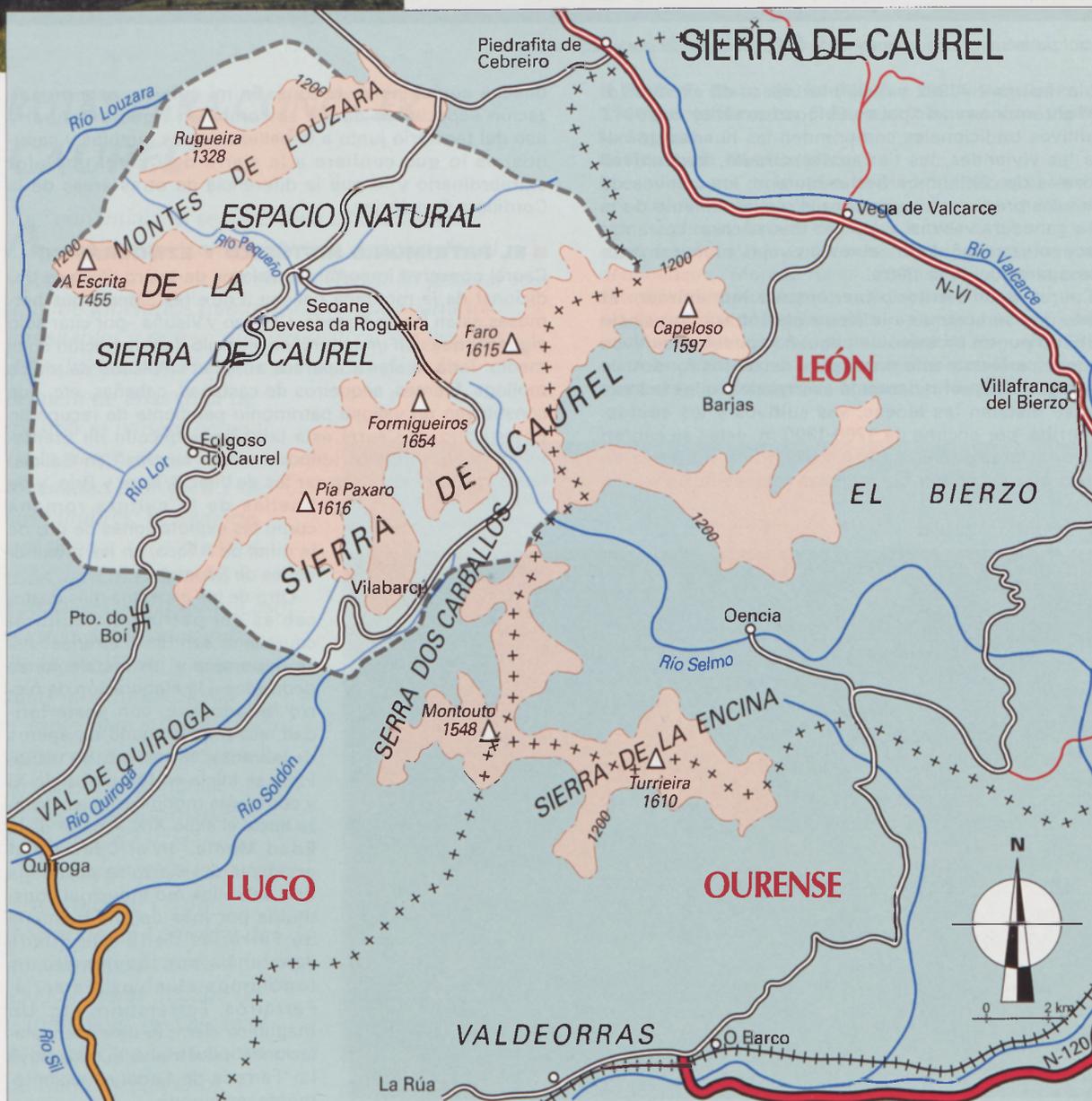
El bosque más emblemático de Caurel es la "Devesa da Rogueira". Situada en la ladera norte del pico Formigueiros constituye una referencia para los naturalistas gallegos al haber sido incluida por la WWF/Adena como uno de los bosques más importantes de la Península Ibérica; la visita es obligada como lo es también a las devesas de Paderne y Romeor. Los bosques de castaño son el otro "punto clave" de la vegetación de Caurel. Situados en las proximidades de los núcleos de población, y con grados de utilización diversa, representan un magnífico ejemplo de integración entre el uso y la conservación. Destacan los de Ferreiros, Parada, Mercurín y los del valle del río Pequeno.

Caurel constituye desde el punto de vista faunístico uno de los territorios más ricos de Galicia. Están presentes 200 especies de vertebrados entre las que cabe destacar el búho real o el lirón gris. Lamentablemente el urogallo y el oso cantábrico se han extinguido del territorio, aunque de este último existen avistamientos en los últimos meses. En su conjunto, fauna, flora y vegetación reflejan esa condición dual que impregna toda la Sierra: su ambivalencia atlántico-mediterránea.

■ EL MEDIO HUMANO Y LA ACTIVIDAD AGRÍCOLA

Caurel ha perdido población de forma continua desde mediados del siglo XIX y de manera sustancial desde la década de los cuarenta. En este período se estima que la población de la Sierra se ha reducido en torno a 3/5 partes. En la actualidad el municipio de Folgoso cuenta con 1600 habitantes (densidad de población 9 habitantes/Km²) de los que más de un tercio superan los 65 años. Varios de los 42 núcleos de población del término municipal no tienen ya ningún niño entre sus habitantes. Este proceso de despoblación aparece muy bien reflejado en su actividad

* Javier Guitián es Catedrático de Botánica de la Universidad de Santiago. Especialista en Biología evolutiva de plantas, campo en el que ha publicado más de medio centenar de artículos en revistas internacionales. Cada mes de julio, desde hace 28 años, realiza con un grupo de amigos una ruta de una semana por las montañas noroccidentales que finaliza en Caurel.



■ Prados y bosques en las proximidades de la aldea de Moreda



■ Vista del valle central de la sierra con el bosque de la Rogueira en la parte izquierda

agrícola; así, entre 1962 y 1985 el número de explotaciones en el término municipal de Folgoso se redujo un 60%. Los cultivos tradicionales comprenden las huertas, próximas a las viviendas, las tierras de labradío, los cultivos temporales de centeno-barbecho-centeno, los cultivos de monte y los prados naturales para el mantenimiento de la cabaña ganadera vacuna, cada vez más escasa. Los antaño frecuentes rebaños de cabras y ovejas prácticamente han desaparecido de la sierra.

El Caurel es un territorio fuertemente humanizado. El visitante que se acerque a la sierra encontrará un paisaje constituido por un mosaico de pequeños pueblos, cultivos y bosques perfectamente ordenados desde los fondos de valle- en general profundamente escarpados- a las laderas donde se instalan las aldeas, sus cultivos y los soutos. Hacia arriba, por encima de 1200-1300 m, éstas se cubren de matorral precipitándose hacia al norte y nordeste en escarpes que esconden las mejores representaciones de

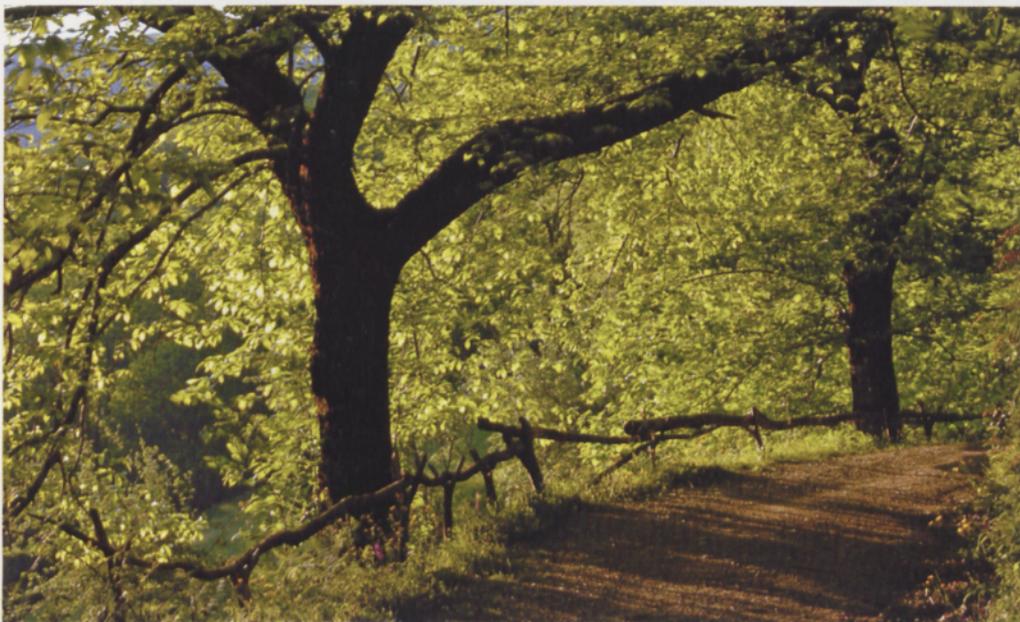
bosque autóctono de la zona. En mi opinión, esta organización espacial en donde se combinan riqueza natural y uso del territorio junto a la belleza de sus pueblos y caminos, es lo que confiere a la sierra de Caurel un valor extraordinario y lo que le diferencia de otras áreas de la Cordillera Cantábrica.

■ EL PATRIMONIO HISTÓRICO Y ETNOGRÁFICO

Caurel conserva importantes valores de la arquitectura tradicional de la montaña gallega. Entre las aldeas más hermosas están las de Seceda, Céramo y Visuña –por citar sólo algunas- que son un magnífico ejemplo de integración en el medio. Toda la sierra aparece además salpicada de viejos molinos, fuentes, sequeiros de castañas, cabañas, etc, que constituyen un valioso patrimonio pendiente de recuperar. El territorio de Caurel está también salpicado de asentamientos prerromanos (denominados “castros” en Galicia) entre los que cabe destacar los de Vilar, A Torre y Brío, y de huellas de la cultura romana como las explotaciones de oro de la mina de A Toca, en las proximidades de Seoane.

Otro de los aspectos más destacables del patrimonio cultural coureliano son las “Ferrerías”. Así se denomina a las instalaciones dedicadas a la elaboración de hierro forjado que, con posterioridad, era transformado en aperos de labranza, armas, etc. Su tecnología se inicia en torno al siglo XI y con pocas modificaciones alcanza hasta el siglo XIX. A partir de la Edad Media, en el Caurel y el occidente del Bierzo se desarrolla una auténtica red industrial constituida por más de una treintena de Ferrerías de la que queda constancia por los numerosos topónimos alusivos: Ferrería, Ferreirós, Ferramulín, etc. Un magnífico ejemplo de estas instalaciones industriales lo constituye la “Ferrería de Seoane”, recientemente restaurada.

■ Atardecer en el camino de la Rogueira





■ Aldea de Céramo, buen ejemplo de la arquitectura tradicional caureliana

RUTAS PARA CONOCER CAUREL

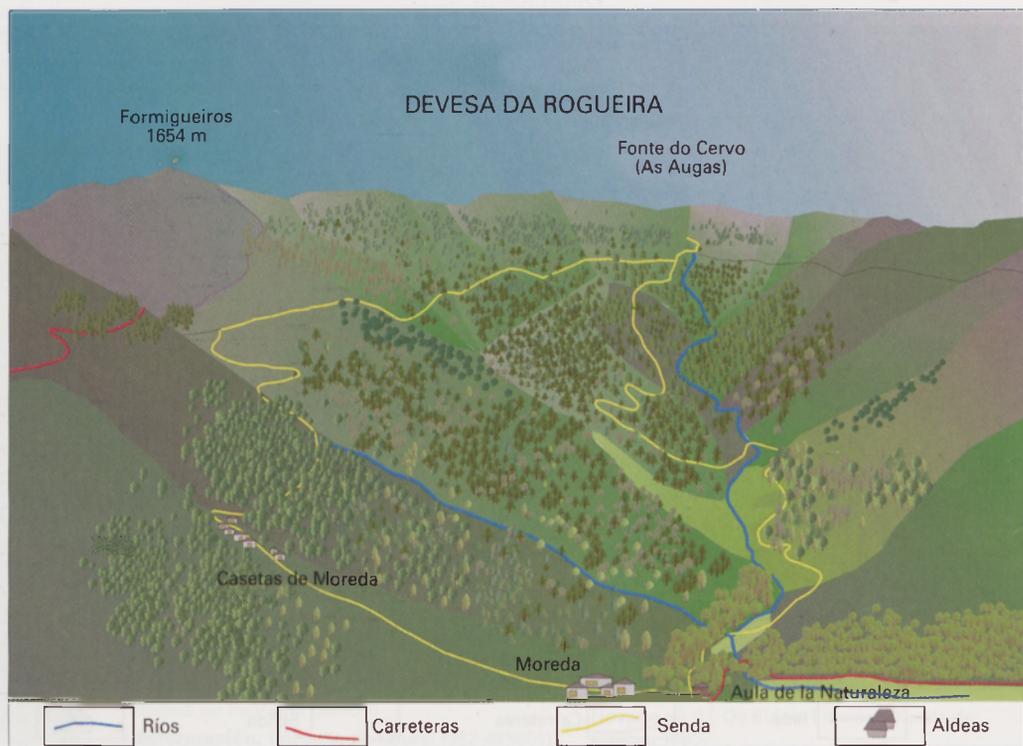
A continuación se describen dos rutas para caminar que, en mi opinión, pueden dar al visitante una buena idea de la Sierra. En general se trata de itinerarios que transcurren por caminos transitables y que se pueden realizar sin grandes dificultades, en una estancia de dos días. La primera de ellas trata de mostrar el paisaje general de la sierra, de su diversidad biológica y de sus cumbres; la segunda nos acerca a los pueblos, usos agrícolas, prados y cabañas. En cualquier caso existen publicadas guías de la zona con numerosas rutas para montañeros.

Tanto para su realización como para moverse por la sierra es fundamental disponer de los mapas 1:50.000 del IGN: hojas número 157 (Oencia), 125 (Los Nogales) y 156 (Monforte de Lemos) y de las nuevas ediciones 1:25.000 (hojas Seoane de Caurel, Vega de Valcarcel, A Seara, Oencia, Folgoso de Caurel y Salcedo).

■ Ruta 1. Ruta de la devesa de A Rogueira Tiempo estimado: 5 horas; 7 horas con visita a la laguna.

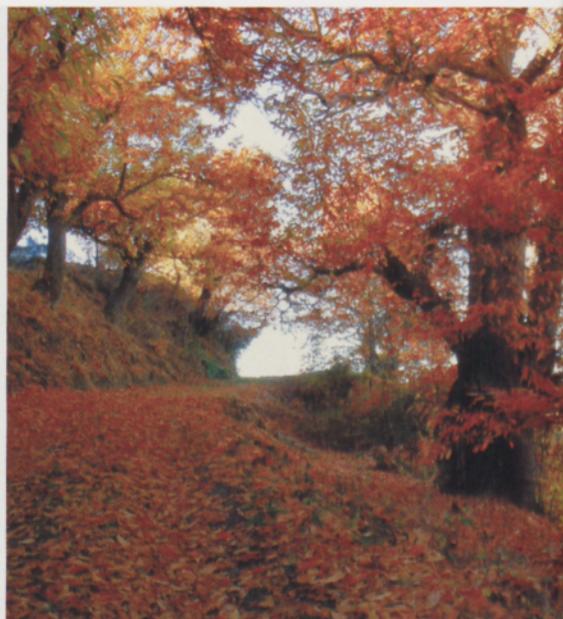
Dificultad: Media-alta

El camino parte de la aldea de Moreda (743 m) ascendiendo por cualquiera de las callejuelas que conducen hasta la parte alta del pueblo. A partir de aquí la subida es cómoda y transcurre entre cultivos y prados hasta un conjunto de cabañas denominado "Moreda maior" (940 m). El camino continúa ascendiendo hasta llegar a una cabaña situada al pie de un prado de siega; al frente se observa la cumbre de Formigueiros y el cordal completo de la devesa da Rogueira. Si continuamos de frente, el antiguo camino atraviesa alternativamente áreas de matorral y bosque, volviéndose senda y, con





■ Típica cabaña de Caurel, en el camino de la Rogueira



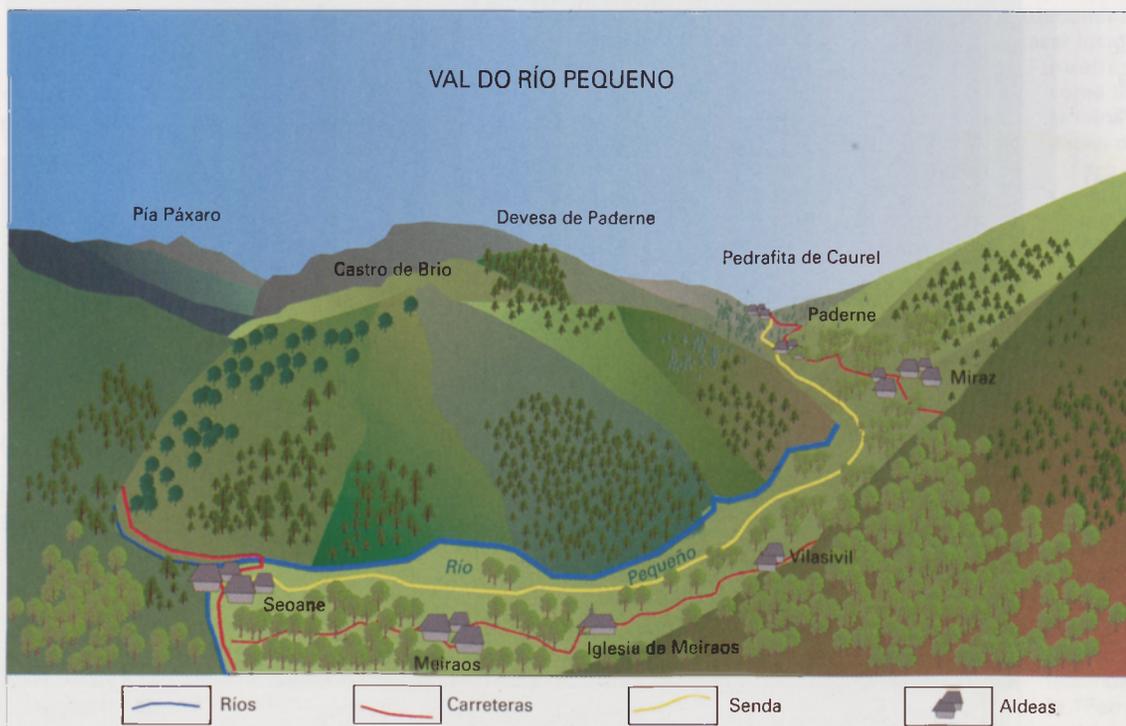
■ El otoño en los soutos del río Pequeño

frecuencia, cerrándose con zarzas y piornos. La alternativa es girar a la izquierda pegados a la cabaña y ascender hasta la carretera. Si optamos por esta opción debemos continuar ascendiendo, una vez alcanzada la carretera, durante aproximadamente 1 km para, una vez pasado el tanque de agua de O Couto tomar el camino que parte hacia la derecha y enlazar con el que abandonamos en la cabaña.

La ruta continúa sin dificultad atravesando una zona de hermosas vistas y, más adelante la "campa dos carlistas", hoy cubierta de brezos y melojos, hasta adentrarse en el bosque. A partir de aquí el camino asciende suavemente bajo una cubierta de robles, hayas, tejos, acebos, etc, cruzando pequeños arroyos de extraordinaria belleza. Dejando la indicación que nos dirige al aula de la naturaleza, debemos continuar la senda hasta un cruce en el que, entre tejos, parte a la derecha el camino hacia Moreda -que tomaremos a la vuelta-, y continúa de frente el camino que debe-

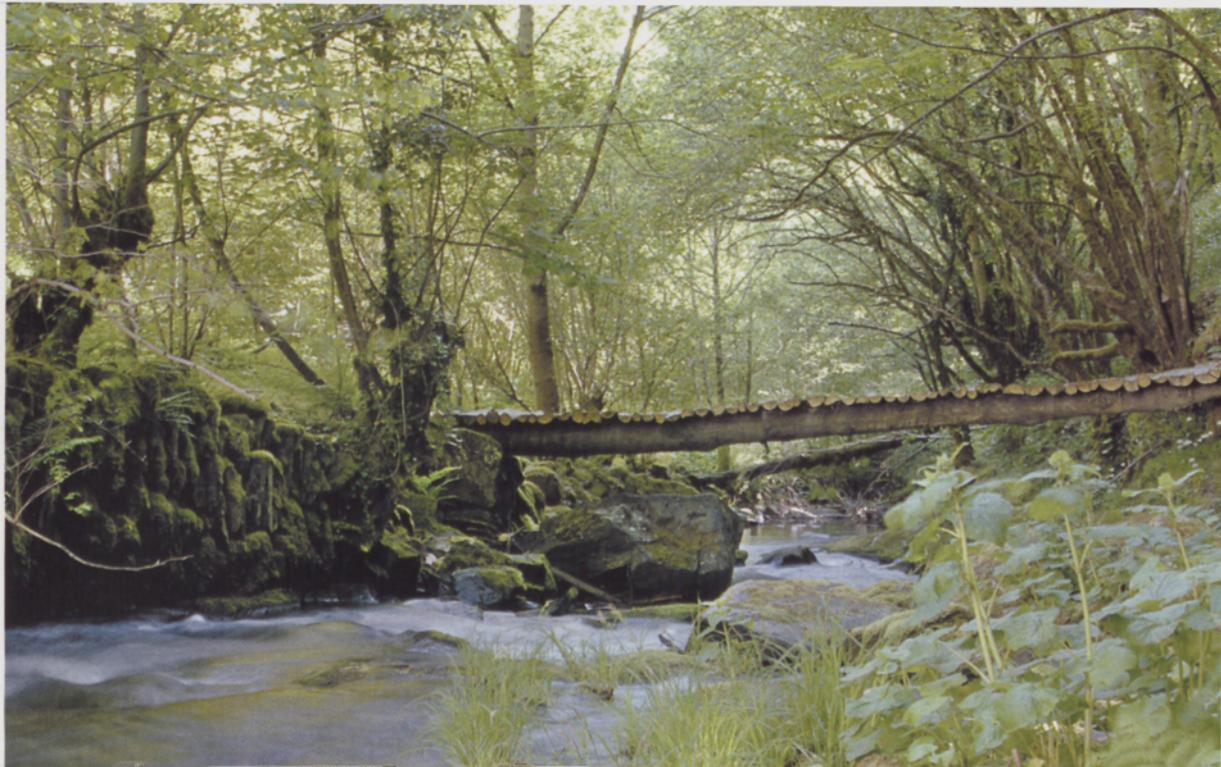
mos seguir. A escasos metros debemos girar a la izquierda para alcanzar "as Augas", célebres fuentes donde podemos tomar un trago de agua.

Desde aquí existe una opción, sin duda de mayor dificultad, que consiste en continuar el camino de las fuentes hasta alcanzar, próximo a 1600 m, el cordal de la devesa y con posterioridad descender hasta la laguna de Lucenza; la visita vale la pena pero supone en torno a una hora de ascenso y descenso pronunciado, y el posterior regreso a las fuentes de Rogueira. En cualquier caso, desde las fuentes debemos volver sobre nuestros pasos unos minutos para tomar la senda que desciende a Moreda serpenteando por el medio del bosque. Se trata de un descenso muy largo y pronunciado hasta alcanzar el fondo del valle, donde encontraremos el camino que por la orilla izquierda del arroyo nos conduce entre prados al souto de Moreda y finalmente a la aldea.



■ Detalle de la aldea de Céramo





■ El río Soldón cerca de Vieiros

■ Ruta 2. Ruta del valle del Río Pequeño

Tiempo estimado: 2-3 horas

Dificultad: Baja

Mi recomendación para esta ruta es iniciarla en el collado de Pedrafita de Caurel y realizar el camino en sentido descendente. Para ello es necesario subir desde Seoane en taxi o volver luego a recuperar nuestro vehículo.

La ruta parte del collado que marca el límite entre los concellos de Caurel y Samos, desde donde se ve hacia el sur la aldea de Pedrafita de Caurel, a la que debemos descender. A partir de aquí continúa sin dificultad por la ladera izquierda del valle hasta alcanzar el núcleo de Paderne. Tras atravesar el pueblo, dejando la última casa a la izquierda, el camino continúa descendiendo por el souto hasta alcanzar un primer cruce a la izquierda y un segundo a la derecha que baja al río. Debemos tomar el camino central, uno de los más hermosos de la sierra, hasta alcanzar un puente de troncos y la orilla del río Pequeño y, unos minutos más adelante, el souto y las cabañas de Miraz.

Desde aquí el camino se vuelve amplio y toma un trazado suave hasta cruzar un arroyo que desciende desde nuestra izquierda, junto a la cabaña de los fresnos, que muestra el

comienzo del souto de Villasibil. Pasada ésta, a escasos 20 m, se plantea la única duda de la ruta. Si continuamos por el camino principal debemos ascender por el souto y volver a descender más adelante; si tomamos el sendero que parte a la derecha recorreremos la parte baja del souto por un canal de riego, que marca el límite de los prados, hasta las cabañas de Villasibil donde se une al camino principal. Tras descender unos metros hasta la última cabaña, que debemos dejar a la derecha, el camino sigue entre pequeñas construcciones para servicio de los prados. Tras una ligera subida por el souto de Meiraos llegamos a "O mazo", magnífico ejemplo de arquitectura tradicional caureliana hoy prácticamente destruido. Desde aquí, en 15 minutos de cómodo paseo, alcanzaremos el souto y el pueblo de Seoane.

Epílogo

La sierra de Caurel esta inequívocamente unida al poeta Uxio Novoneyra. Nacido en Parada, vivió gran parte de su vida en la sierra, donde escribió algunos de los más bellos poemas de la literatura gallega. En sus versos están presentes las aldeas, los bosques, los caminos y también las montañas de Caurel. Nadie como él ha descrito la sierra transmitiendo con fuerza y pasión lo que los naturalistas no hemos sabido hacer, tal vez por que ese don sólo lo tienen quienes han vivido en ella y quienes la han echado de menos. Espero que las líneas precedentes sirvan para que los aficionados a la montaña se acerquen a Caurel y, por qué no, a la obra de quien mejor lo describió. □

DATOS PRÁCTICOS

- **Situación:** Concellos de Caurel, Pedrafita y Quiroga (sudeste de la provincia de Lugo).
- **Accesos:** Autovía A6-Salida Pedrafita do Cebreiro. Enlace con LU-634 (Camino de Santiago) y desvío hacia Caurel por LU-651.
- **Dónde dormir:** Seoane, Seara, Seceda, Paderne (turismo rural); Camping en Esperante con servicio de bungalows, restaurante y piscina.
- **Dónde comer:** Numerosas casas de comidas. Recomendadas: Mesón da Seara y A Ponte de Ferreiros de Abaixo.
- **Servicios:** Consultorio médico, farmacia, tiendas de alimentación y servicio de taxi en Seoane y Folgoso. No hay gasolinera: la más próxima en Pedrafita (25 Km).
- **Información:** Concello de Caurel (982-433001).

BIBLIOGRAFÍA

- Gutián, J. (coord.). Los valores biológicos de la sierra del Caurel. Bases para la conservación de los recursos naturales. Universidad de Santiago-Consellería de Medio Ambiente. 2002.
- Gutián, J.M., Munilla, I., González, M. y Arias, M. Guía de las aves de Caurel. Lynx Ediciones. 2004.
- Gutián, L. Sistemas de utilización del espacio y evolución del paisaje en las sierras orientales de Lugo. En: La evolución del paisaje en las montañas del entorno de los Caminos Jacobeos. Ed: Pérez-Alberti, A., Gutián, L. y Ramil, P., pp. 211.224. Xunta de Galicia. 1993.
- Merino, B. Viajes de herborización por Galicia. Razón y Fe 2: 367-373. 1902.
- Novoneyra, U. Os Eidos. Edicións Xerais de Galicia. 1985.



FOTOS JOSÉ L. MARTÍNEZ VILLAR