



LAGUNAS DE LA

MONTAÑA BERCIANA



Ivo García*

VAMOS a describir un conjunto de rutas a lagunas de montaña del entorno de El Bierzo. El Bierzo es una depresión llana, mejor dicho dos: una para el Bierzo Bajo y otra para el Bierzo Alto, rodeadas de montañas en las que nacen los ríos que alimentan al Sil, eje drenante de la comarca. No sólo se citan lagos de El Bierzo. Hay por el sur dos sierras que parecen tener continuidad con los Montes de León, drenan sus aguas también al río Sil y, por tanto, vamos a considerar: en la Sierra de La Cabrera el Lago Truchillas y el Lago de La Baña, en la Segundera las lagunas de Ocelo y Cova da Serpe, ambas en la vecina provincia de Ourense. También en el noreste hablaremos de los Llaos de Baucín, cuyas aguas van al Duero a través del Órbigo y el Esla. El resto, ya pocos nos quedan, están en El Bierzo.

Todos los lagos o lagunas de los que hablamos tienen origen glaciar, bien como cubeta de excavación, producida por el arranque de materiales del fondo, por los hielos, como los Lagos de Villouso, bien por cierre de la morrena residual que actúa de dique de contención de las aguas, como el de La Baña. Probablemente se deba a la composición litológica de estas montañas la escasez de lagos y, sobre todo, su pequeño tamaño. Realmente ninguno merecería el apelativo de lago si exceptuamos, quizá, el

* Ivo García nació a mediados del siglo pasado. Todo su ocio está dedicado a la fotografía y a la montaña. Se considera un montañero corriente, empeñado en conocer la naturaleza y en que se conozca. Paradójicamente, le gusta disfrutarla en solitario. Aunque ha hecho sus pinitos en los Alpes, prefiere descubrir los secretos de la Cordillera Cantábrica, Picos, Pirineos, Gredos... Ha sido vocal para León del Comité de Senderos de la FCLM y vocal de la FEDME en representación de los clubs de Castilla y León. Describe rutas de El Bierzo y alrededores, que se pueden ver en www.diariodelbierzo.com, sección "Caminar en el Bierzo".

■ Lago de Villouso.
Pico Mostayal al fondo



■ El Pozón

Truchillas y el de La Baña. Y tal vez hubiera resistencia a llamarlos lagunas si quitamos Ocelo, Cova da Serpe, Cheiroso y las de Fasgueo. Son poco más que charcas, pero desde siempre se les llamó lagos o lagunas. En cualquier caso, sean grandes o pequeños, merecen ser visitados: sea por el lago, sea por el entorno, sea por el camino, sea por las tres cosas. Cada uno de ellos me ha deparado jornadas memorables y espero que lo mismo os suceda a quienes los visitéis.

■ Laguna de Malicioso



- | | |
|---------------------|------------------------|
| ① Lago Truchillas | ⑤ Lago Ferreira |
| ② Lago de La Baña | ⑥ Lago Cheiroso |
| ③ Laguna de Ocelo | ⑦ Lagunas de la Rebeza |
| ④ Lagos de Villouso | ⑧ Llaos del Baucín |





■ Lago Truchillas

■ 1 LAGO TRUCHILLAS Y LAGUNA DEL MALICIOSO.

Acceso.- Desde La Bañeza o Astorga, tomamos la carretera a Sanabria por Nogarejas. De cualquier manera llegaremos a Castrocontrigo y allí nos desviaremos a Truchas o La Baña. En Truchas seguiremos el desvío señalado a Truchillas, por el que va la carretera hacia el Puente de Sanabria, en la vecina provincia de Zamora. Seguiremos esta carretera hasta que, después de atravesar el pueblito de Truchillas, tengamos que cruzar el primer arroyo, aproximadamente 1,5 km después del pueblo. Inmediatamente antes del puente hay sitio para dejar el vehículo. A mano izquierda parte un camino. Estamos a 1220 m de altitud, hay un gran cartel, con un mapa, indicando la ruta al lago Truchillas.

Itinerario.- Tomamos el camino que sale por la izquierda de la carretera y lo seguimos valle arriba por la orilla derecha del arroyo, hasta que encuentra al río, en lo que emplearemos una hora. Cruzando el arroyo continuamos por un senderillo que se separa del río y trepa por la morrena glacial valle arriba, saliendo a unas camperas húmedas. Enseguida, una hora desde que cruzamos el arroyo, encontraremos el desagüe del lago Truchillas, catalogado como Monumento Natural por la Junta de Castilla y León y situado en un paraje de gran belleza: farallones rocosos por los que, en primavera, se descuelgan etéreos velos de agua cierran la panorámica. Cruzamos este desagüe e iremos hacia la izquierda en busca del arroyo por el que ascenderemos, primero por la derecha, luego por la izquierda, hasta llegar a la amplia loma por la que continúa la subida hasta el vértice geodésico de la cumbre del Vizcodillo (2121 m), lo que nos llevará casi otra hora.

Descendemos ahora hacia el norte, en dirección al canalón que aparece entre dos mogotes rocosos. El de la izquierda es un buen mirador sobre la laguna del Malicioso. Bajaremos el canalón arrimándonos a la derecha para evitar los cortes del centro de la canal, llegando al borde de la laguna en unos tres cuartos de hora. Saldremos por el arroyo del desagüe, pasando luego a las pedreras de la derecha, pero manteniéndonos lo más a la izquierda posible. Bajaremos hasta donde se evidencia el comienzo de una nueva vaguada, que debemos dejar a nuestra derecha, metiéndonos en el lomo que la separa del arroyo del Malicioso. Por el mismo lomo desciende un senderillo poco marcado. Ya bastante abajo se desvía bruscamente hacia la izquierda, en dirección al Malicioso y entra en una

pedrera. Descenderemos por la derecha de la pedrera hasta el final, donde encontraremos un sendero algo más marcado. Sigue valle abajo por la ladera y nos llevará a encontrar la pista en la curva que hace para cruzar el arroyo. Siguiendo la pista hacia la derecha llegaremos a la carretera y al coche. Desde la laguna habremos empleado en bajar algo más de hora y media.

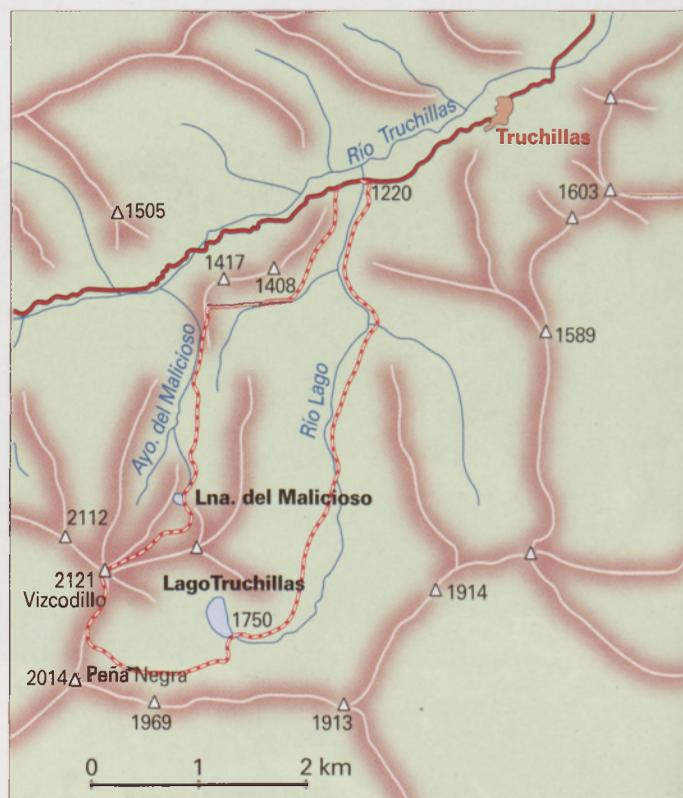
Observaciones.- La mejor época para el recorrido es la primavera, en la que tal vez podamos observar algún animal silvestre, como el corzo (*Capreolus capreolus*), y nos permitirá apreciar algunas maravillas florísticas como la hermosa dactilorriza (*Dactylorhiza maculata*), orquídeas abundante en campos húmedos, o los endemismos del noroeste peninsular *Silene foetida*, *Ranunculus parnassifolius* sbs. *Cabreirensis* y *Phalacrocarpum oppositifolium*, relativamente abundantes entre las peñas de los secarrales. En otoño podremos disfrutar de los abundantes arándanos (*Vaccinium myrtillus*) que crecen en las partes más altas. El invierno, con los consiguientes riesgos de mucha nieve, incluso muy helada, nos permitirá disfrutar de las grandes cascadas de hielo que se forman en la parte alta de la cuenca del arroyo del Malicioso.

Lugar de partida y llegada: Carretera de Truchas a Sanabria, a 1,5 km de Truchillas.

Horas de marcha: 5,5 h.

Desnivel acumulado: 900 m.

Distancia: 14 km.



■ 2 LAGO DE LA BAÑA

Acceso.- Se parte de la carretera unos 2,5 km más arriba de La Baña. La aproximación más corta se realiza desde El Barco de Valdeorras, tomando la N-536 por la que llegaremos a Sobradelo, donde cogeremos la carretera hacia Casaio. Cruzaremos el puerto de Fonte da Cova, en donde hay refugio de montaña de la Federación Gallega de Montaña y es punto de partida para la ascensión a Peña Trevinca. Nosotros descenderemos hasta que, después de la segunda serie de tornos, en una curva con explanada, justo donde la carretera se desdobra, sale una pista por nuestra derecha, que baja por la ladera hacia el arroyo. Había un cartel pero ha desaparecido. Si hubiéramos ido al lago Truchillas, solo tendríamos que seguir la carretera por la que llegamos a Truchas. Lleva al valle del río Cabrera y, por él arriba, hasta La Baña. Siguiendo la carretera unos 2,5 km más arriba del pueblo, al terminar el desdoble encontraremos la pista que, por nuestra izquierda, desciende hacia el valle.

Itinerario.- Se sigue la polvorienta pista. En unos tres cuartos de hora nos introduce entre las explotaciones pizarreras que han dado riqueza a la zona. Sin duda nos quitará las ganas de volver, pero es bueno apreciar lo que podemos hacer con la naturaleza. Es posible que dentro de 2000 años esta zona sea declarada también, como la explotación minera de Las Médulas, Patrimonio de la Humanidad. Por la pista, siempre descendiendo, cruzamos un arroyo y continuamos, sin tomar ninguno de los desvíos que conducen a las explotaciones, hasta cruzar el curso del lago para su margen derecha. Seguimos entre las explotaciones, ahora en las inmediaciones del arroyo, hasta que la pista da un brusco giro hacia la izquierda y comienza a elevarse por la ladera, alejándose del río. Emplearemos alrededor de hora y media.

Un cartel indica que debemos seguir al frente por un caminitillo. Aquí entramos en el Espacio Natural del Lago de La Baña, sobrepasamos las explotaciones, y parece que entramos en otro mundo, porque su declaración evitó que fuera invadido por las canteras. En un cuarto de hora, llegaremos al lago inferior, que se conoce como La Laguna. Un poco más alto se encuentra el Lago de La Baña, contenido por una morrena de enormes bloques de pizarra en un amontonamiento caótico. El regreso se realiza por el mismo camino. Existe la posibilidad de subir andando desde el mismo pueblo de La Baña pero, aunque se realiza en parte por antiguos caminos, no presenta ningún atractivo especial.

El Lago de la Baña ocupa un circo rodeado por montañas de altitud próxima a los 2000 m. El Vidulante (2037 m) y El Picón (2081 m) los sobrepasan. Entre ambos picos, en el límite entre León y Zamora, se encuentra la laguna de Los Patos. Pero, aunque existió un caminitillo que, por el fondo del circo, ascendía a la Portilla de Morena Cavada, los casi 500 m de desnivel, y el abandono del camino, hacen que sea más aconsejable iniciar el ascenso en el puerto de Fonte da Cova, si se desea subir a estos picos o Peña Trevinca.

Observaciones.- Cualquier época es buena para ir al lago, aunque en verano presenta un fuerte estiaje acentuado en los últimos años. Se debe aprovechar para la visita algún día festivo para reducir al mínimo el riesgo de ruidos, polvo, e incluso tráfico de vehículos y voladuras que son habituales en días de trabajo y pueden dejarnos de mal humor. Es

posible, si no tenemos lástima de nuestro coche, entrar con él por toda la pista hasta el lugar en el que la abandonamos, donde se encuentra el segundo cartel indicador, e incluso, con todo terreno hasta la misma laguna. En los alrededores del lago es posible encontrar los endemismos del noroeste peninsular *Leucanthemopsis flaveola* y *Erysimun linifolium*. En las orillas del arroyo abunda la *Cardamine raphanifolia*, que puede confundirse con los berros.

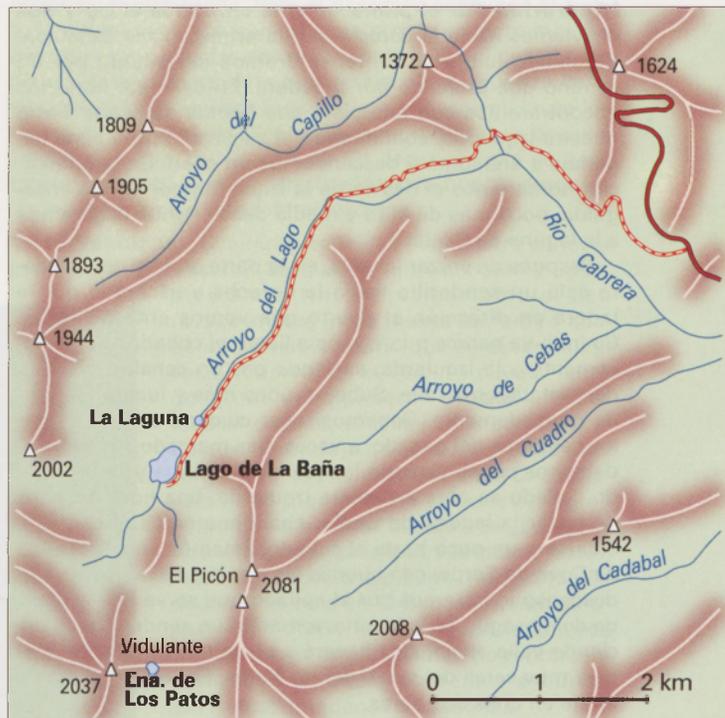
Lugar de partida y llegada: Carretera de Casaio a La Baña, a 2,5 km de La Baña.

Horas de marcha: 4 h.

Desnivel acumulado: 250 m.

Distancia: 14,5 km.

Refugio de Fonte da Cova: Club Peña Trevinca-Barco, Tfn. 988 32 08 69



■ Lago y Laguna de La Baña



■ 3 LAGUNAS DE OCELO Y DE COVA DA SERPE

Acceso.- El itinerario parte de Ponte y no es fácil de encontrar. Hemos de llegar a Veiga para, desde allí, por la carretera que pasa detrás de edificio que fue cuartel de la Guardia Civil, salir rumbo a Xares, que está antes de Ponte. A Veiga se puede llegar desde el Alto del Covelo, que se encuentra en la carretera C-533 de Freixido a A Gudiña, algo antes de Viana do Bolo, o desde O Barco de Valdeorras, tomando la carreterilla que va a Viloria y Santiago. Después de un recorrido muy entretenido nos llevará a Veiga. Inmediatamente antes de Xares, un desvío señalado conduce a Ponte. Es mejor dejar el coche a la entrada, porque en el interior del pueblo no hay lugares para aparcar. El pueblo tiene un extraño encanto con sus casas, sobre todo las más antiguas, totalmente de granito.

Itinerario.- Por el primer puente cruzamos el río y nos desviamos hacia la derecha por la primera calle asfaltada. Siguiendo luego al frente, saldremos del pueblo por un camino que asciende por la ladera. En casi una hora nos encontraremos con una pista que hemos de seguir hacia nuestra izquierda, continuando el ascenso. Por la pista llegamos a una loma y descendemos un poco. En la bifurcación tomaremos el desvío de la izquierda por el que enseñada, poco más de hora y media desde Ponte, llegaremos a la laguna de Ocelo.

Después de cruzar la valla, en la parte alta de una pradera sale un senderillo hacia la derecha y asciende por la ladera en dirección al puerto que vemos ante nosotros. Cuando ya parece que vamos a llegar al collado, gira bruscamente a la izquierda, asciende por un canalón y sale a dar vista al otro valle. Sube un poco más y luego desciende marcadamente. Debemos tener cuidado con no seguir los senderos del ganado, a veces más marcados que el que debemos coger. Cuando la ladera se termina y un profundo collado se abre a nuestra izquierda, una hora después de pasar la laguna de Ocelo, abandonaremos el sendero, subiendo un poco hasta el collado. Estamos ante la laguna de Cova da Serpe, con buenas vista sobre Peña Trevinca. El descenso lo haremos por el collado que se ve a la izquierda del desagüe de la laguna, tomando un sendero que desciende valle abajo. Nos llevará a encontrar un camino que baja muy cerca del curso del río Xares. Por él llegaremos a Ponte en unas dos horas.

Observaciones.- Buena parte del recorrido se realiza por el recinto cerrado de un coto, es mejor no aparecer por allí en días en que se pueda cazar. Se deben cerrar las puertas que sea necesario abrir para pasar. Es muy probable encontrar ciervos (*Cervus elaphus*), a veces muy cerca, y otras especies cinegéticas como perdices (*Alectoris rufa*), corzos (*Capreolus capreolus*) o jabalíes (*Sus scrofa*). En las lagunas es habitual observar patos como el azulón (*Anas platyrhynchos*), o fochas (*Fulica atra*), en primavera con crías. En los bordes de los cursos de agua en Ponte, abunda la valeriana (*Valeriana officinalis*), una de las más afamadas hierbas medicinales. Cerca de las cumbres hay genciana (*Gentiana lutea*), un pensamiento (*Viola bubanii*), la regaliza (*Trifolium alpinum*) y la gistra (*Meum athamanticum*).



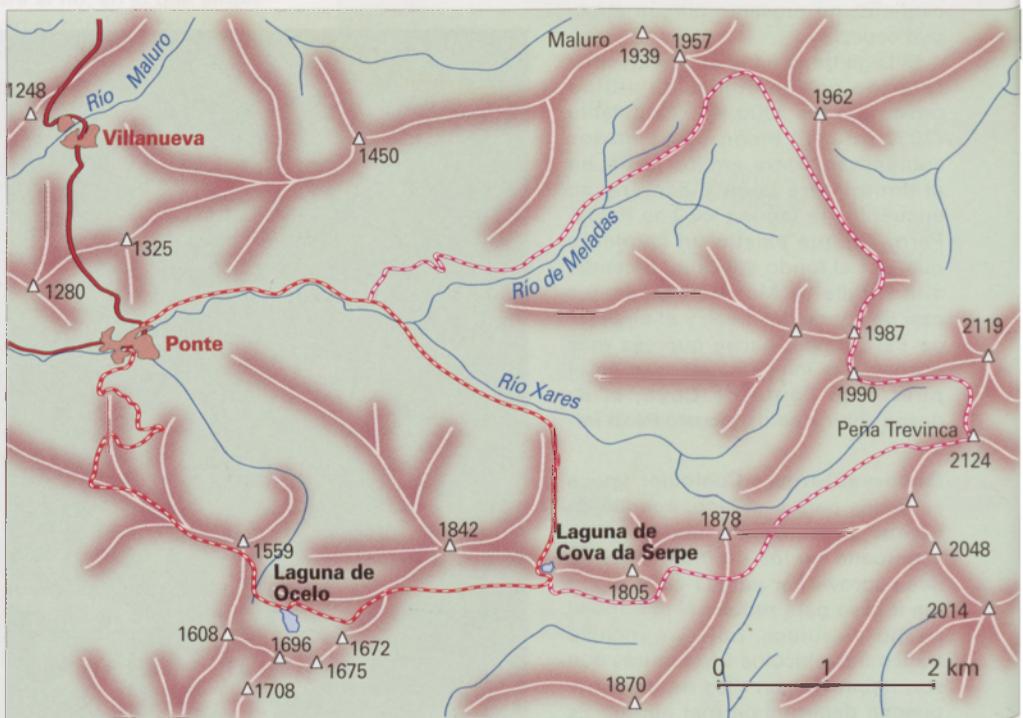
Si se desea ascender a Peña Trevinca, aumenta mucho el recorrido. Debe continuarse por el sendero por el que llegamos a Cova da Serpe. Cuando se pierde entre los pastizales, una vez llegados al valle por el que baja el incipiente río Xares, seguir subiendo por la ladera a campo través. Tardaremos alrededor de dos horas. El descenso no es fácil, los senderos del valle del río Xares están perdidos. Aunque hay algún hito no es agradable caminar entre la maleza, es mejor cruzar el valle del Xares hacia el collado que se ve al otro lado, ascender y descender la primera cima y continuar por un senderillo que sigue el cordal en dirección norte. El senderillo lleva hasta una campera en la base del Maluro, a la que se llega en todo terreno desde Villanueva. Nosotros flanquearemos por la izquierda para descender por el lomo hasta el valle. Allí encontramos un camino tan invadido por la vegetación que es mejor bajar por los prados. Sale hacia nuestra derecha un camino que nos llevaría a Villanueva. Al poco encontraremos un caminito por nuestra izquierda. Desciende hacia el cauce del Xares, en donde cruza el camino que, hacia la derecha, lleva a Ponte. En el descenso emplearemos alrededor de tres horas y media.

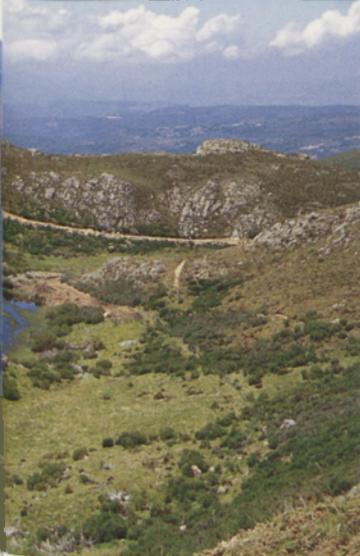
Lugar de partida y llegada: A Ponte.

Horas de marcha: 4,5 h.

Desnivel acumulado: 640 m.

Distancia: 14,5 km.





■ **Genciana.** *Gentiana lutea*

■ **Laguna de Ocelo**

■ 4 LAGOS DE VILLOUSO

Acceso.- En Vega de Espinareda, después de cruzar el puente sobre el río Cua, tomaremos el desvío señalado que conduce a Burbia, de donde partimos. Atravesaremos el pueblo por la calle principal y en la parte alta podemos dejar el coche bajo los castaños de un hermoso soto. En Burbia hay albergue y camping, donde se puede dormir o comer. A Vega de Espinareda podemos llegar desde Ponferrada o desde Toreno.



■ **Lago de Villouso**

Itinerario.- El camino a seguir sale valle arriba, sensiblemente llano, al borde de los prados. Cuando ya llevemos casi media hora, en las inmediaciones del río sale un camino señalado al Mostayal y al Cuiña. Nosotros seguiremos por el que va hacia el río y lo cruza, pasando al lado de un merendero y de lo que fue la central eléctrica, conocida como "la fábrica de la luz". Con un tornó comienza el ascenso de la ladera opuesta. Desestimaremos los sucesivos caminos que se desvían hacia nuestra izquierda, aunque podemos hacer una visita a "El Pozón" por el camino señalado, siguiendo el que parece principal. En subida sostenida nos llevará hasta el arroyo en hora y media.

Una vez cruzado el arroyo, el camino se hace precario. Poco más arriba se transforma en sendero, encontrando unos cuantos hitos. Proseguimos la subida por entre un hermoso bosque de robles (*Quercus petraea*) salpicado de avellanos (*Corylus avellana*), arces (*Acer pseudoplatanus*), abedules (*Betula alba*), serbales (*Sorbus aucuparia*), mostajos (*Sorbus aria*), acebos (*Ilex aquifolium*) y tejos (*Taxus baccata*). El sendero da unos tornos y nos vuelve a llevar hasta el arroyo. Lo cruzamos, y entonces se aleja del arroyo hacia nuestra derecha, subiendo por unos grandiosos ace-

bales hasta la majada del Acebalín, ahora arreglada como refugio. Desde ella, volviendo hacia la izquierda, pasaremos al lado de una fuente y ascenderemos por una loma hasta encontrar los pequeños lagos de Villouso, considerados las fuentes del río Burbia. Habremos tardado alrededor de 3 h desde Burbia.

Podemos ascender al pico Mostayal (1924 m) en alrededor de una hora y cuarto. Para ello seguiremos por la vaguada hasta el collado, para volver por la cresta hacia nuestra derecha o hasta que, ya bastante arriba, encontremos unos senderillos que ascienden por la ladera bajo el pico Lanza o Lagos. Por ellos alcanzamos el collado entre este pico y el Mostayal. Ascenderemos por la cresta, pasando a la otra vertiente cuando un mogote rocoso nos cierre el paso y volviendo a la cresta tan pronto lo hayamos rebasado. Enseguida alcanzamos la cumbre teniendo frente a nosotros el pico Cuiña. Para el descenso seguimos al frente, desviándonos a la izquierda tan pronto encontremos los desplomes del pico, y descenderemos hasta el collado. En él seguiremos un sendero que desciende por nuestra derecha, hace un tornó para mejor salvar el desnivel, cruza los restos de una majada y conduce por un hermoso bosque, siempre en continuo descenso. Al llegar al valle se hace camino que nos conduce hasta el desvío que dejamos en las inmediaciones de la central eléctrica.

Observaciones.- Cualquier época es buena para conocer los lagos de Villouso. El bosque es impresionante y podemos encontrar animales como el oso (*Ursus arctos*) (hace meses un furtivo abatió uno en el itinerario que se describe), el corzo (*Capreolus capreolus*), cuyos "ladridos" nos acompañarán probablemente todo el camino, el jabalí (*Sus scrofa*) o el ubicuo arrendajo (*Garrulus glandarius*) con sus vuelos llenos de alarma. La primavera es el momento de la eclosión floral. Podremos encontrar dactilorriza (*Dactylorhiza maculata*) genciana (*Gentiana lutea*), regaliza (*Trifolium alpinum*), lirios (*Iris planifolia*) o el raro en El Bierzo *Trollius europaeus*. En otoño la naturaleza se colorea con sus mejores galas antes de retirarse a descansar. Entonces podremos saborear sus frutos: arándanos o avellanas.

Lugar de partida y llegada: Burbia.

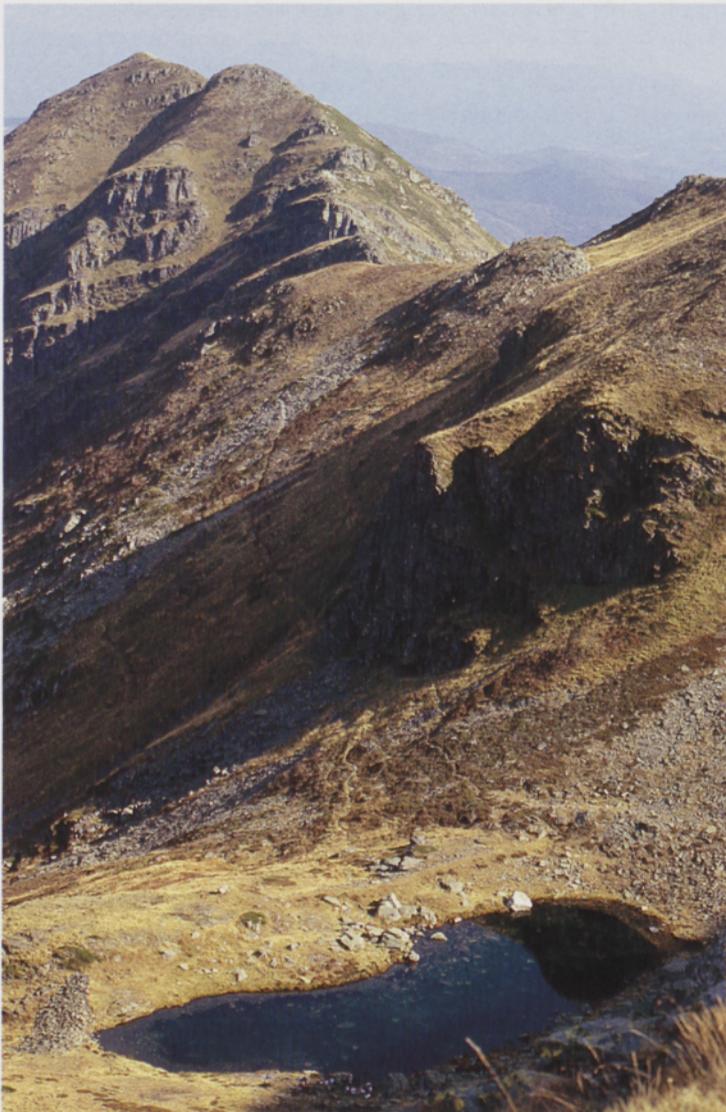
Horas de marcha: 7 h.

Desnivel acumulado: 1040 m.

Distancia: 17,5 km.

Camping-Albergue: Tfno. 987 56 60 27;
www.ancares.seo.com





■ Laguna de Ferreira. Peñas de Ferreira al fondo

■ 5 LAGUNA DE FERREIRA Ó LAGUNA DE LA ZAPATILLA.

Acceso.- El comienzo es en el puerto de Ancares. Desde Ponferrada la carretera lleva a Vega de Espinareda, continuando a Candín. Pasado el puerto de Lumeras entramos en la cuenca del río Ancares. En Candín hay restaurante y albergue. La carretera prosigue valle arriba. Después de pasar Tejado comienza la empinada subida del puerto de Ancares. Si hemos madrugado hay posibilidad de observar el paso fugaz de algún corzo (*Capreolus capreolus*) o de un jabalí (*Sus scrofa*). Las ardillas (*Sciurus vulgaris*) también abundan en estos bosques. Tardaremos alrededor de una hora y media desde Ponferrada hasta el alto del puerto, donde hay un amplio aparcamiento y un mirador sobre el pueblo de Balouta, que no deberíamos dejar de visitar. Si nos sobrara tiempo tendría gran interés etnográfico la visita a los pueblos de Balouta y Suarbol, alejados de la civilización hasta no hace mucho tiempo.

Itinerario.- La ruta comienza al final del aparcamiento, por un caminito que sale a la izquierda de la carretera. Al salir a la cresta nos permite unas bonitas panorámicas del valle de Ancares. El sendero baja un poco y pasa al lado de una cabaña que puede servir de refugio. A esta cabaña también habríamos podido llegar desde la primera curva de la carretera, una vez pasado el aparcamiento, pero es peor sitio para dejar el coche. El sendero bordea por la derecha el primer picacho que nos cierra el paso, crestea nuevamente, asciende otro picacho y desciende a un

amplio collado cubierto de pradera. Habremos tardado, desde el puerto, alrededor de una hora. Un poco por debajo, a nuestra izquierda, veremos otra cabaña que también sirve de refugio. El Cuiña es el pico que nos cierra el paso. Si pretendemos su ascensión iniciaremos la subida de su amplia ladera por un senderillo que se arriba a los desplomes de nuestra izquierda. En poco menos de media hora haremos cumbre (1987 m). Es un buen mirador de la Laguna de Ferreira, de todos los Ancares y parte de Lugo y León.

Iniciaremos ahora el descenso por el frente hasta que los desplomes nos permitan desviarnos hacia nuestra izquierda. Pasados unos primeros cortes, bajaremos por una empinada ladera hasta la orilla de la laguna. El descenso nos llevará poco más de 20 minutos. Un poco por arriba de la laguna, entre los grandes bloques de cuarcita de la pedriza, hay una hermosa fuente. El regreso lo haremos saliendo de la laguna hacia el collado por el que subimos al Pico Cuiña. Faldeando y subiendo un poco por la ladera, encontraremos enseguida un senderillo que nos lleva al mismo collado. Desde allí se vuelve por el camino de la ida.

Observaciones.- Continuando por la cresta, al descender del Cuiña, pasando por la derecha los obstáculos que se presenten, es posible ascender a las cercanas Peñas de Ferreira (1906 m), que en los mapas figuran como Dos Hermanitos. Nos llevará poco más de una hora. Cualquiera época es buena para acercarse a la laguna. En primavera podemos encontrar narcisos (*Narcissus pseudonarcissus*, *N. asturiensis*), pulsatilas (*Pulsatilla alpina* Sbs. *Apiifolia*), fritilaria (*Fritillaria pyrenaica*), regaliza (*Trifolium alpinum*) y muchas más. En agosto suele volar la mariposa *Parnassius apollo*, tesoro entomológico donde existe. En otoño se puede admirar el colorido cambiante de los bosques de roble (*Quercus petraea*) salpicados con acebo (*Ilex aquifolium*), tejo (*Taxus baccata*), serbales (*Sorbus aucuparia*) y mostajos (*Sorbus aria*), además de saborear los abundantes arándanos (*Vaccinium myrtillus*).

Lugar de partida y llegada: Puerto de Ancares.

Horas de marcha: 3 h.

Desnivel acumulado: 460 m.

Distancia: 7,5 km.

Albergue Candín: Tfno. 987 56 42 42;
www.ancares.seo.com



■ Fritilaria.
Fritillaria pyrenaica



■ Frutos de Pulsatilla.
Pulsatilla alpina Sbs.
Apiifolia

■ 6 LAGO CHEIROSO Y LAGUNAS DE FASGUEO.

Acceso.- Se parte de la carretera de Hulleras del Coto Cortés, cerca de Valdeprado. Para llegar por la carretera de Ponferrada a La Espina, pasado Toreno y Matarrosa cogemos el desvío siguiente al de Páramo del Sil, señalizado hacia la térmica de Anllares. Enseguida tomaremos hacia la derecha la primera carretera que encontremos, señalizada hacia Cerredo. Sabremos que estamos en el buen camino porque un cartel advierte que es una carretera particular e incluso que está prohibido el paso. Es la única vía de comunicación al pueblo de Valdeprado por lo que la seguiremos. Encontraremos, a la derecha de la carretera, un gran edificio, el restaurante Valdeprado, con un inmenso aparcamiento delante. Allí, cuanto más arriba mejor, dejaremos el coche, aunque podríamos seguir medio kilómetro más, hasta la entrada señalizada a Valdeprado, pero allí el aparcamiento puede ser más problemático.

Itinerario: Vayamos andando o en coche, hemos de llegar al desvío señalizado a Valdeprado. Allí tomaremos el caminito que sale por izquierda, ascendiendo lentamente por la ladera. Pronto se transforma en sendero y lleva valle arriba, muy cerca del arroyo. En alrededor de una hora de marcha se acerca al arroyo y lo cruza. Es un punto delicado, pues el sendero casi desaparece. Aunque es posible subir a campo través entre la vegetación, resulta más cómodo el sendero. Para ello debemos cruzar el arroyo y seguir de frente. Enseguida encontramos senderillos que permiten continuar hacia nuestra derecha y que conforman el sendero por el que seguiremos ascendiendo valle arriba, por la orilla derecha del arroyo.

Quando el sendero vuelve a desaparecer, ya la vegetación no es un estorbo, podemos seguir subiendo por donde nos parezca, conservando siempre cerca el arroyo ya que baja del lago. En algo menos de 2 horas y media llegaremos al lago Cheiroso que tiene fama, como gran cantidad de lagos, de ser un ojo de mar. Dicen las leyendas que se levanta oleaje cuando hay galerna en el Cantábrico. Podemos continuar hacia arriba por cualquier parte, aunque hay un sendero que sale del desagüe del lago hacia la derecha, al encuentro de un pequeño collado que se ve muy cerca. Llegados al collado subiremos por la cresta y, cuando desaparece, de frente por la ladera. Pronto vemos el vértice geodésico que nos espera en el Pico Miro (1990 m). Desde el lago emplearemos poco más de media hora.

Descendemos ahora hacia el norte, buscando un senderillo que se ve en el próximo collado y lleva hasta el siguiente. Luego por la ladera, en continuo ascenso, bordearemos el morro que nos cierra el paso. Cruzaremos



■ Lago Cheiroso

otro collado, llegando a lo alto de la sierra. Ya se ven las lagunas de Fasguego. A la izquierda tenemos el Alcornón de Busmori (1950 m). Se puede bajar directamente a las lagunas, pero es mejor seguir un senderillo que va hacia la derecha, baja por la cresta a un collado y luego desciende por la izquierda a las lagunas. En la parte de arriba de la primera laguna hay una fuente que suele secarse en verano. Tardaremos alrededor de una hora. Borearemos la segunda laguna por la izquierda en el sentido de la marcha, bastante alejados del agua. Ya en el desagüe, nos desviaremos totalmente a la izquierda hasta encontrar un sendero algo marcado. Por él descendemos el impresionante paredón que nos cierra el paso y llegaremos a la carretera en una hora aproximadamente. Descendiendo por la carretera, en poco más de media hora llegaremos al coche.

Observaciones.- A pesar de ser montañas de altitud modesta, se tiene la sensación de encontrarse en la alta montaña, por lo que en invierno sólo es aconsejable para quienes dominen la técnica. Lo ideal es la primavera, en la que encontraremos las hermosas flores del narciso (*Narcissus pseudonarcissus*) llenándolo todo, incluso las pedreras. Hay fritilaria (*Fritillaria pyrenaica*), pulsatila (*Pulsatilla alpina* Sbs. Apiifolia), genciana (*Gentiana lutea*), regaliza (*Trifolium alpinum*), gamones (*Asphodelus albus*) y azucena silvestre (*Lilium martagon*) entre otras muchas menos llamativas.

Lugar de partida y llegada: Restaurante Valdeprado.

Horas de marcha: 5,50 h.

Desnivel acumulado: 940 m.

Distancia: 13,5 km.

Restaurante Valdeprado: Tfno. 987 68 81 00

■ Laguna alta de Fasguego en invierno





■ Lagunas de La Rebeza

■ 7 LA REBEZA

Acceso.- La ruta se inicia en el pueblo de Colinas del Campo de Martín Moro, por lo que dejaremos la autovía A-6 en la salida señalizada a Folgoso de la Ribera, siguiendo la carretera que sube por el valle del río Boeza. Pasaremos Folgoso e Igüña, llegando a la entrada del pueblo de Colinas, donde hay un buen aparcamiento. Está prohibida la circulación por el casco del pueblo al estar declarado Conjunto Histórico Artístico por la Junta de Castilla y León. En Colinas hay Casas de Turismo Rural y restaurante.

Itinerario.- Atravesamos el pueblo hasta el puente, por el que cruzamos el río y seguimos por la calle que sube a la vera del cauce, por la que pronto salimos del pueblo. En el margen derecho hay un cartel informativo de un PR que pasa por el Catoute. En casi hora y media llegaremos a un prado donde termina el camino. Unos metros antes habremos encontrado señales que indican al Catoute por un sendero que se desvía a la izquierda, y a las lagunas al frente. Cruzaremos los prados, subiendo muy levemente. Atravesaremos el primer arroyo, que baja del Catoute, continuando la ascensión por los prados, procurando ir lo más a la izquierda posible. En lo alto comienza un senderillo que hemos de seguir. Unos metros más adelante cruza el arroyo y continúa el ascenso por la ladera de nuestra derecha, margen izquierdo del arroyo. Llegaremos a unas camperas donde el senderillo, ahora precario, vuelve a cruzar el arroyo y continúa el ascenso por la ladera de nuestra izquierda. Si perdemos el senderillo es suficiente seguir subiendo por las proximidades del arroyo, ya que la vegetación es escasa. En alrededor de dos horas y media desde Colinas, habremos llegado a las lagunas de la Rebeza. Hay fuente (en años secos se seca al final del verano) al borde de la laguna, cerca de la charca pequeña.

Es posible ascender en una media hora al pico Rebeza (2001 m), o al Cerneya (2115 m) en tres cuartos de hora, subiendo al collado que tenemos enfrente. Desde él, hacia la derecha por la ladera al Rebeza o hacia la izquierda, por un senderillo, al Cerneya. Ambos presentan buenas panorámicas. El descenso del Cerneya puede realizarse casi por cualquier sitio. Una buena forma puede ser por la loma hacia el este, hasta donde se hace más llana. Allí se aprecia un senderillo que sale hacia nuestra izquierda y desciende por la ladera. Siguiéndolo nos llevará de vuelta a las lagunas de la Rebeza.

■ Lirio. *Iris latifolia*



■ Dactilorriza. *Dactylorhiza maculata*

Observaciones.- En Colinas haremos bien en observar las soluciones constructivas, algunas arcaicas, otras ingeniosamente sencillas, que presentan las edificaciones más antiguas, motivando su declaración como Conjunto Histórico Artístico. La charla con alguno de los habitantes del pueblo también puede deparar sorpresas, como que por allí pasaba uno de los ramales del Camino de Santiago, o que los habitantes del pueblo

disfrutaron ciertos privilegios reales desde el reinado de Alfonso IX de León hasta el siglo XIX. Al subir por los prados, en la ladera contraria se pueden apreciar rastros de actividad minera, probablemente de época romana y para el beneficio de oro.

Cualquier época es buena para visitar las lagunas. Durante la primavera nos sorprenderá la abundancia de flores como el diente de perro (*Erythronium dens-canis*), los narcisos (*Narcissus asturiensis*, *N. búlbocodium*, *N. triandrus*), el *Ranunculus amplexicaule*, único lugar en el que aparece en El Bierzo, el tulipán (*Tulipa australis*), el lirio (*Iris latifolia*), la genciana (*Genciana lutea*) y otras muchas. En verano nos sorprenderá la floración de las urces (*Erica australis*) que colorean las laderas, o el vuelo de las grandes mariposas: *Parnassius apollo*, tesoro entomológico, o *Papilio machaon*. En otoño son los colores ocres, amarillos y rojos los que dominan el paisaje.

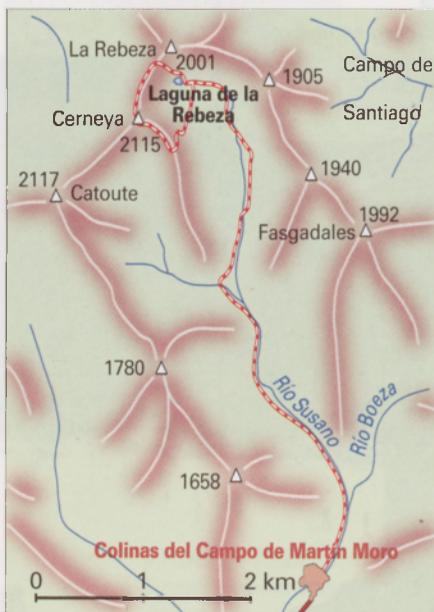
Lugar de partida y llegada: Colinas del Campo de Martín Moro.

Horas de marcha: 6 h.

Desnivel acumulado: 1035 m.

Distancia: 14,5 km.

Alojamiento y comida: www.bierzoalto.com



■ 8 LLAOS DEL BAUCÍN

Acceso.- El itinerario comienza en Colinas del Campo de Martín Moro, es por tanto el descrito en las lagunas de La Rebeza.

Itinerario.- Desde el aparcamiento tomaremos la calle principal hasta el puente. No lo cruzaremos, sino que iremos por la calle que lleva al camino de Campo. A unos diez minutos de la salida del pueblo, donde el camino hace una curva hacia la izquierda, lo abandonaremos, siguiendo casi de frente por un senderillo que sube casi invadido por la vegetación. Sabremos que nos hemos pasado del desvío si encontramos, a la vera derecha del camino, la caudalosa fuente de San Juliano, arreglada con mampostería. En este caso volveremos unos cien metros hacia atrás, hasta encontrar unas peñas por las que ascenderemos sin ningún problema hasta encontrar el sendero. Este senderillo, que en algunos tramos está poco marcado, aunque hay algún hito, nos conducirá, en una hora aproximadamente, hasta una campera al final de la cual encontraremos una fuente bien construida, pero sin agua.

Ascenderemos por la campera y seguidamente por las pedrizas, mejor un poco hacia la derecha al principio, luego por la izquierda de la vaguada. Al final nuevamente por la derecha, hasta alcanzar el cordal de la sierra, en lo que emplearemos otra hora. Continuaremos por el cordal hacia la izquierda, ascendiendo y descendiendo el Miromalo (1951m), hasta llegar a la base del gran pico que vemos al frente. Ascenderemos por las pedrizas de la ladera. Al llegar a lo alto, continuamos por el lomo, prácticamente hacia el norte, hasta alcanzar el vértice del pico Fernán Pérez (2058 m), que en los mapas figura como Arcos de Agua. Desde Colinas habremos empleado unas tres horas. Debajo vemos dos de los Llaos de Baucín. Un tercero se encuentra, algo más a la izquierda, escondido.

Para descender a los lagos volvemos un poco hacia atrás hasta encontrar el mejor lugar para bajar al collado, desde el que podremos ascender fácilmente a Peña Cefera (2011 m) por un senderillo que se aprecia por su derecha, descendiendo luego hacia los lagos. Seguiremos al frente, sin subir ninguno de los montículos, hasta encontrar el tercer lago, más pequeño que los anteriores. Hemos de volver a la cresta que baja del Fernán Pérez, por lo que saldremos de allí faldeando y subiéndolo suficiente para esquivar los piornales (*Cytisus oromediterraneus*), alcanzando el cordal en las inmediaciones del collado. Seguimos ahora por la cresta hasta dar vista al gran collado por el que pasa la pista.

Descenderemos por entre las urces (*Erica australis* Sbs. Aragonensis), mejor desviándonos hacia la izquierda para localizar el sendero, ahora perdido por falta de uso, por el que volveríamos al collado donde encontraremos la pista que sube de Fasgadale hasta Campo de Santiago, descendiendo por ella hasta Campo. El descenso nos habrá llevado casi dos horas. Al lado de la ermita, (junto a la que hay una buena fuente) siguiendo por la izquierda la corriente del río, comienza un caminito que nos conducirá hasta Colinas en unas dos horas. Entre los dos



■ Segundo de los Llaos de Baucín

pontones que encontraremos en el camino, el río Boeza forma una bonita cascada. Si no deseamos pasar por los propios lagos, descenderemos hacia el norte cresta abajo hasta el primer collado, donde coincidiremos con el itinerario de los lagos.

Observaciones.- Según la leyenda, la ermita de Campo de Santiago se construyó para conmemorar una victoria sobre los moros en la que intervino el propio Apóstol. En ella se celebra una multitudinaria romería el 25 de julio. Según documentos, algo más abajo del Campo de Santiago, metidos ya en el imponente cañón del Boeza, donde ahora hay una cabaña transformada en refugio, existió un hospital de peregrinos, lo que indica que por aquí pasaba uno de los ramales del Camino de Santiago.

Hay corzos (*Capreolus capreolus*) pero es difícil encontrarlos. Es fácil ver el vuelo de alguna pareja de perdiz pardilla (*Perdix perdix*). A la vera del Boeza abundan acebos (*Ilex aquifolium*), tejos (*Taxus baccata*), serbales (*Sorbus aucuparia*), fresnos (*Fraxinus excelsior*) y avellanos (*Corylus avellana*). Hay algunos ejemplares de groselleros (*Ribes rubrum*). En primavera tardía está el laurel de San Antonio (*Epilobium angustifolium*) y una "amapola" amarilla (*Mecynopsis cambrica*), además de la *Silene foetida*, un endemismo del noroeste peninsular, entre otras muchas plantas.

Lugar de partida y llegada: Colinas del Campo de Martín Moro.

Horas de marcha: 7 h.

Desnivel acumulado: 1120 m.

Distancia: 19 km. □

■ Cascadas en el río Boeza



FOTOS DEL AUTOR

