



Carlo Escribano  
Idoia Uriarte

# Triángulo de ríos en el MACIZO CENTRAL



O sé si la paternidad me ha hecho más responsable a la hora de organizar los destinos de vacaciones, pues se nos ocurrió esta vez para el verano buscar una zona en la que no primara el grado, sino los paisajes y el entorno. Consultando viejas guías, no resultó difícil encontrar referencias de ríos de gran atractivo natural, navegables en verano, aun a sabiendas de que su caudal iba a ser mínimo. El lugar escogido fue el Macizo Central. Estudiando las posibilidades encontramos que los ríos Tarn, Ardèche y Allier podían ofrecernos recorridos interesantes, aunque no descartamos las alternativas de otros ríos como el Lot, el Ceze o el mismo Loira.

■ Vista del Tarn desde el mirador del Pas de Souci

## ■ LAS GARGANTAS DEL TARN

Con estos tres objetivos colocados sobre el mapa, hallamos un recorrido casi triangular que iniciaríamos buscando el río Tarn en las proximidades de Millau, más concretamente en los tramos encañonados que van de Ste-Enimie a Le Rozier, que son los más interesantes en verano. No obstante, hay que mencionar un pequeño pero importante detalle gastronómico que no podemos olvidar. A unos 20 kilómetros de Millau, ligeramente al sudoeste, subsiste una pequeña aldea cuya característica es estar situada en una ladera de una meseta, entre unas rocas desmoronadas. Entre esas rocas se forman numerosos pasillos y cuevas, en las que existe un hongo conocido como *Penicilium Roqueforti*. Este hongo es el que aporta el tono verdoso al mundialmente conocido queso Roquefort. El pueblo es Roquefort-sur-Soulzon, en el que existe la posibilidad de visitar las cuevas de las diferentes empresas que curan el queso. Por supuesto, también la posibilidad de comerlo, que siempre deja más gusto. Lo cierto es que ignoraba

hasta entonces que existiera dicho pueblo, al igual que desconocía que todo el queso Roquefort, para que tenga dicho nombre, pasa un par de meses en dichas cuevas. Si se cura en otro lado, será un queso verde, azul o morado, pero no Roquefort.

Otra de las cosas que tuvimos la ocasión de ver, es el impresionante viaducto que se está construyendo para que los parisinos puedan ir en línea recta al Mediterráneo por autopista. En el momento de nuestro viaje, agosto de 2004, ya estaban todos los pilares colocados y los puentes conectados, por lo que se preveía la apertura de la obra para finales de año. Supongo que si el progreso es hacer puentes de cientos de metros de altura y kilómetros de luz, este viaducto es una muestra del progreso.

Ya metidos en el río hay que mencionar que los tramos de Ste-Enimie, un precioso pueblo medieval





que bien merece la visita, La Malene y de aquí al Paso de Souci (atentos aquí, pues este paso es un caos gordo infranqueable), son muy bonitos en lo paisajístico, pero sosos en lo referente a lo deportivo. Aun así, resulta muy agradable recorrer ríos limpios de aguas turquesas, rodeados de paredes, rocas caprichosas a modo de torres y muros extraplombados, pasando bajo puentes y junto a pueblos, cuyos elegantes palacios almenados se asoman al río para saludar a los piragüistas, pescadores o niños que se bañan y tiran piedras. De hecho, todos los recorridos tienen que tener su momento de relax y de baño, pues miles de rincones se prestan a ello. Sin embargo, el itinerario de Les Vignes a Le Rozier, además de su belleza, adorna su recorrido con numerosos pasos, nunca más allá del grado II, pero siempre con alguna bonita ola, alguna curva maniobrera o variados movimientos de agua bien marcados, que hacen de él, el tramo estrella de la zona.

Aguas abajo el río pierde fuerza, pasa por Millau, donde hay una pista de slalom aparentemente seca en verano, y más abajo comienza el festival de embalses, algunos de ellos en parajes bien bonitos, que no tuvimos ganas de palear.

De paso aprovechamos para visitar alguna de las impresionantes grutas que hay en la zona, como Aven Armand y d'Argilan, atractivos turísticos de primer orden. Es que el viajar con una niña de meses te hace adentrarte más en lo comercial que en lo deportivo. Por cierto, la región tiene múltiples espacios para el trekking y la escalada deportiva, aunque esta última no muy recomendada en verano por el calor, ya que los días que pasamos por allí, estuvimos por encima de los 30°C.

Por último, un detalle logístico, la velocidad media en las carreteras de la zona es de 40-50 km/h. El motivo es múltiple y sencillo: carreteras estrechas, mucho tráfico, túneles, autocaravanas que rozan los túneles con el techo y se paran, coche con remolque que se para en la orilla para dejar pasar al camión que viene en dirección contraria, cuadrillas de ciclistas, pueblos en donde las tiendas exponen sus productos en la acera y los peatones van por la carretera... De todos modos, si lo que buscas es un lugar tranquilo, éste lo es.



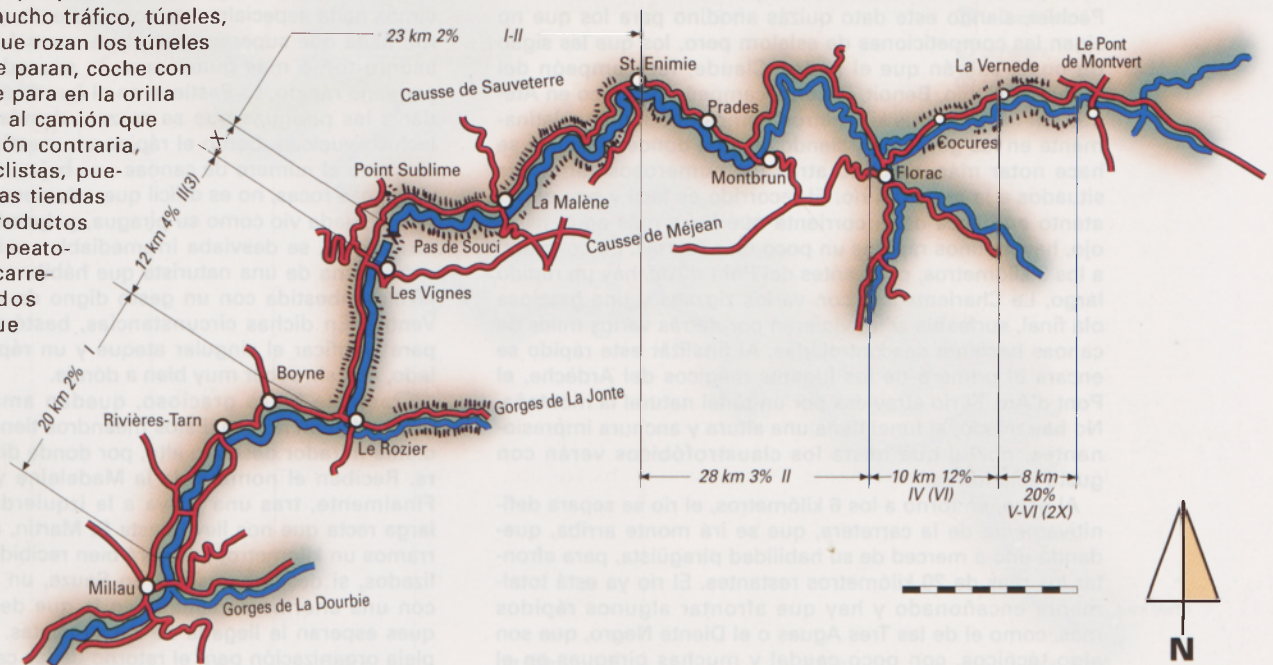
■ Panorámica del Tarn en Las Vignes. Inicio del tramo clásico

## TARN

Nº	Tramo	Periodo favorable	Graduación	km
1	Le Pont de Montvert a La Vernède	Otoño a primavera	V-VI (2 X)	8
2	La Vernède a Florac	Otoño a primavera	III-IV (VI)	10
3	Florac a Quézac	Otoño a primavera	II III	11
4	Quézac a Sainte-Enimie	Todo el año	I II (3)	17
5	Sainte-Enimie a Pas de Souci (Caos infranqueable a 1 km de Les Vignes)	Todo el año	I II	24
6	Les Vignes a Rozier-Peyreleau	Todo el año	II (3)	11
7	Le Rozier a Millau	Todo el año	I II (3)	20

### INFORMACIÓN ADICIONAL

Tramos efectuados: 5 y 6  
Tramos de interés: 1, 2, 5 y 6



■ Piragüista afronta un sencillo rápido del Tarn, en Le Rozier







■ Panorámica del final del cañón del Ardèche. A la derecha Aiguèze, a la izquierda St-Martin d'Ardèche



## EL ARDÈCHE

**T**RAS disfrutar unos días del Tarn tomamos rumbo al este, hacia el río clásico entre los clásicos, el Ardèche. Quizás en nuestra tierra creamos que no hay sitio en el mundo como el Sella, capaz de aglutinar en un día 2.000 piraguas, pero aquí bajan unas 6.000 al día en verano y también tiene una prueba con un nivel de convocatoria similar al Sella. Eso sí, no tiene la fiesta, pero sí un recorrido absolutamente espectacular desde el kilómetro 1 hasta el 28, porque el recorrido es largo, muy largo. De hecho, a los que alquilan canoas se les indica unas siete horas de recorrido tranquilo, proponiéndoles también la realización del recorrido en dos etapas, pernoctando en el cañón en uno de los dos lugares autorizados y preparados al efecto.

Se parte de Vallon-Pont-d'Arc, pueblo natal de la familia Pechier, siendo este dato quizás anodino para los que no sigan las competiciones de eslalom pero, los que las sigan un poco, sabrán que el padre, Claude, fue campeón del mundo y el hijo, Benoit, reciente campeón olímpico en Atenas. En los primeros kilómetros iremos entrando paulatinamente en las gargantas, siendo la zona donde el estiaje se hace notar más, dejando atrás los numerosos campings situados a la orilla del río. El recorrido es fácil y hay que ir atento en busca de la corriente que lleva más agua pero, ojo, hay algunos rápidos un poco más fuertes. En concreto, a los 3 kilómetros, poco antes del Pont d'Arc, hay un rápido largo, Le Charlemagne, con varios zigzags y una graciosa ola final, surfeable si no vinieran por detrás varios miles de canoas bastante descontroladas. Al finalizar este rápido se encara el primero de los lugares mágicos del Ardèche, el Pont d'Arc. El río atraviesa por un túnel natural la montaña. No hay miedo, el túnel tiene una altura y anchura impresionantes, por lo que hasta los claustrofóbicos verán con gusto esta forma.

Al poco, en torno a los 6 kilómetros, el río se separa definitivamente de la carretera, que se irá monte arriba, quedando uno a merced de su habilidad piragüista, para afrontar los más de 20 kilómetros restantes. El río ya está totalmente encañonado y hay que afrontar algunos rápidos más, como el de las Tres Aguas o el Diente Negro, que son algo técnicos, con poco caudal y muchas piraguas en el recorrido. Algunos rápidos están señalizados con carteles y que en el Diente Negro hay, al menos en verano, una dotación de bomberos a pie de río para ayudar a desembotrar

piraguas. El paso tiene miga, pues para pasarlo limpio hay que esquivar la roca, no meterse en la sequera, esquivar la habitual canoa empotrada, al bombero que la empuja, y no dar a ninguno de los 6 u 8 palistas volcados que encontramos este verano en cada descenso. Está claro que con la cantidad de obstáculos móviles que se pueden encontrar el paso puede transformarse en breve de su nivel II en vacío, a un VI sólo franqueable golpeando piragüistas volcados.

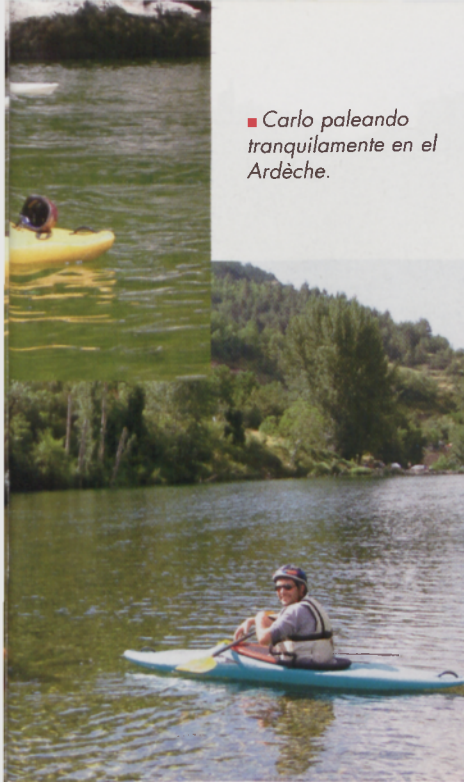
Poco después de la mitad de recorrido, hay una enorme recta en la que en su orilla izquierda se alza una roca aislada de la ladera, cuyas aristas paren esculpidas por artesanos del siglo XIV, cuando el gótico comenzaba su esplendor. Esta roca es conocida como la Catedral y, aunque sea una sensación personal, me recordaba a la de Milán.

Poco después de esta roca hay una zona naturista, donde mucha gente pasa el verano con la misma indumentaria con la que vino al mundo. La verdad es que no nos alteró mucho su visión a nivel paisajístico, pues en ellos no vimos nada especialmente sobresaliente, y ellas no aportaron nada que superara una playa normal. Sin embargo, el asunto tomó más guasa cuando nos adentramos en un pequeño rápido, La Pastiere, en el que se apostan para ayudar a las piraguas que se cruzan, desvían de su curso e incluso vuelcan. Como el rápido en cuestión es algo estrecho para el número de canoas que bajan, tiene poco fondo y algunas rocas, no es difícil que esto suceda. Mi compañero de bajada vio como su piragua, golpeada en la popa por otra canoa, se desviaba irremediablemente emproando la entrepiera de una naturista que hábilmente supo escabullir la embestida con un gesto digno de un torero en Las Ventas. En dichas circunstancias, bastó un simple gesto para justificar el singular ataque y un rápido mirar a otro lado, aún sin saber muy bien a dónde.

Tras este lance gracioso, quedan amplios meandros excavados en la roca. Estos meandros tienen su correspondiente mirador desde lo alto, por donde discurre la carretera. Reciben el nombre de la Madeleine y la Colombière. Finalmente, tras una curva a la izquierda, encaramos la larga recta que nos lleva hasta St Martin, aunque nos ahorramos un kilómetro, que será bien recibido tras los 28 realizados, si desembarcamos en Sauze, un pequeño pueblo con una enorme explanada en la que decenas de remolques esperan la llegada de los canoístas. Existe una compleja organización para el retorno de las canoas y los canoístas a Vallon, que resulta muy útil, pues el traslado con coche es largo, de más de media hora. Este servicio se debe concertar el día anterior al descenso y el precio es



■ Carlo paleando tranquilamente en el Ardèche.



■ Idoia e Igor se preparan para un descenso del Tarn en Las Vignes

razonable (7 euros por persona). Si el tiempo acompaña, un buen baño en el río ayuda a recuperar las fuerzas.

Este recorrido, no por conocido, deja de ser hermoso. Existen numerosos lugares en los que realizar pequeñas paradas y disfrutar de rincones espectaculares. Otro factor importante es el caudal, pues es un río grande que

puede variar notablemente su volumen de agua por las tormentas, incluso en verano. De vuelta a casa, 15 días después de nuestra estancia en la zona, vimos en la televisión que las tormentas de verano obligaron a realizar rescates en el río y a desalojar algunos campings. No obstante, lo habitual es disfrutar de un agradable clima mediterráneo.

## ARDÈCHE

Nº	Tramo	Periodo favorable	Graduación	km
1	Puente St Didier a Puente Pradons	Otoño a primavera	II (3)	20
2	Puente Pradons a Vallon Pont D'Arc	Todo el año	II	18
3	Vallon Pont D'Arc a St Martin D'Ardèche	Todo el año	II (3)	30
4	St Martin D'Ardèche a Ródano	Todo el año	II	9

### AFOROS

Los tramos de todo el año pueden estar muy justos en julio y agosto. El tramo 2 tiene 6 presas, con rampas para piraguas, pero son peligrosas con el río alto. En los puentes de Vogüé y de Salavas están pintados con colores referencias sencillas de aforo para el descenso, siendo el rojo señal de peligro, el amarillo de precaución y el verde caudal recomendado.

### INFORMACIÓN ADICIONAL

Tramos efectuados: 3  
Tramos de interés: 3

### DE INTERÉS SOBRE EL TRAMO 3 CLÁSICO CAÑONES DEL ARDÈCHE

Este tramo recorre una Reserva Natural "Gorges de l'Ardèche", lo que implica ciertas limitaciones, que se comentan a continuación: Hay dos únicos puntos de acampada posibles en el recorrido: Gaud y Gournier. Se debe hacer la reserva en el teléfono 0475880041 el día anterior. Precio noche vivac 5, tienda 7. La estancia máxima permitida es de dos noches. Existen decenas de empresas de alquiler de canoas,

con el servicio estándar de alquiler equipo completo, instrucciones básicas y transporte de vuelta. Todas son muy similares, con amplia experiencia y de precios parecidos, en torno a los 45 por persona en canoa doble.

Además se puede reservar el servicio organizado de transporte de piraguas y personas coordinado en la empresa Canoe Service, que se puede concertar el día anterior telefónicamente. Informarse en cualquier empresa del sector. En el 2004 el precio era de 7 euros persona, siendo muy útil pues el traslado de los 30 kilómetros es lento, de casi 45 minutos. Si te evita un viaje, te ahorras hora y media.

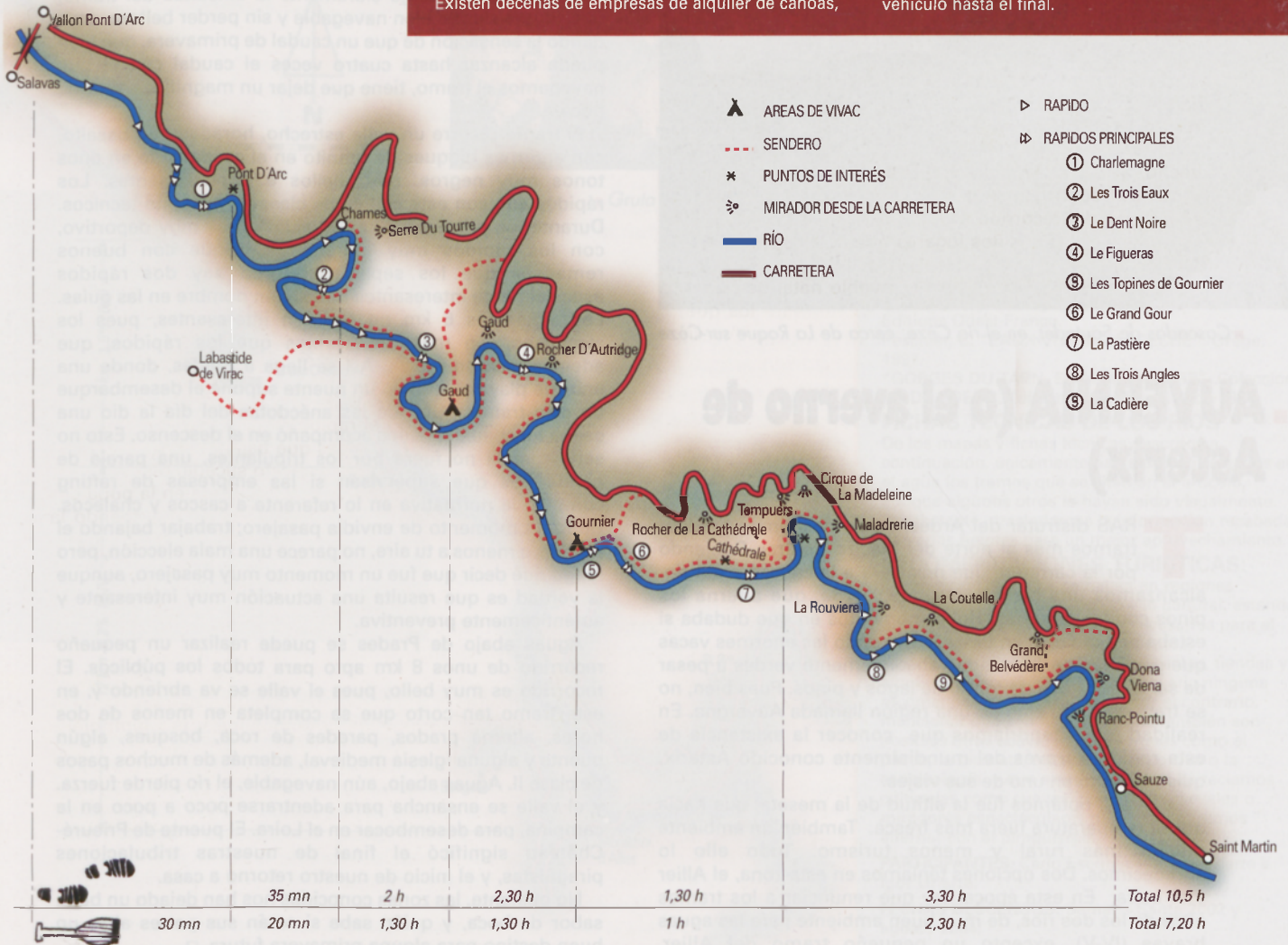
Para actualizar la información medioambiental recomendamos dirigirse al SIGARN. Rue de la Mairie, 07700 St Martin d'Ardèche. Tel. 0475 987 731. Info@sigarn.com.

<http://www.gorgesdelardèche.fr>

### Para un listado de empresas:

<http://www.ardèche-guide.com> y  
<http://www.vallon-pont-darc.com/>

El tiempo del descenso para las canoas de alquiler es de 7 horas. Con un kayak de río, calcular unas 5 horas a ritmo tranquilo. Observar que desde Chames (kilómetro 8) no hay posibilidad de contacto con vehículo hasta el final.







■ Cascadas de Sautadet, en el río Cèze, cerca de La Roque sur-Cèze

## ■ AUVERNIA (o el averno de Asterix)

**T**RAS disfrutar del Ardèche nos decidimos a adentrarnos más al norte del Macizo Central. Subiendo por la carretera que nos lleva a la cabecera del río, alcanzamos una meseta elevada, verde, que alterna los pinos con las praderas. Hubo momentos en que dudaba si estaba en Francia o en Suiza, admirando las enormes vacas que pastaban en los prados absolutamente verdes a pesar de ser agosto, con un fondo de lagos y pinos. Pues bien, no se trata de Suiza sino de una región llamada Auvergne. En realidad todos tendríamos que conocer la existencia de esta región a través del mundialmente conocido Asterix, quien la visitó en uno de sus viajes.

Lo que sí notamos fue la altitud de la meseta, que hacía que la temperatura fuera más fresca. También un ambiente mucho más rural y menos turismo. Todo ello lo agradecemos. Dos opciones teníamos en esta zona, el Allier y el Loira. En esta época hay que renunciar a los tramos altos de los dos ríos, de muy buen ambiente para las aguas bravas (IV-V), excepto un pequeño tramo del Allier,



encañonado, que merced a la suelta de agua lo hace navegable todo el año. Este fue nuestro destino.

Nos dirigimos a Monistrol, donde una central suelta desde las diez de la mañana un caudal mínimo de unos 10 metros cúbicos por segundo. Lo cierto es que no tuvimos suerte, pues efectivamente, hallamos la suelta muy cercana al mínimo. Esto redujo claramente la dificultad del tramo, que seguía siendo bien navegable y sin perder belleza, pero dando la sensación de que un caudal de primavera, que bien puede alcanzar hasta cuatro veces el caudal con el que navegamos el tramo, tiene que dejar un magnífico sabor de boca.

El tramo recorre un valle estrecho, horadado en basalto, con enormes bloques de granito en el cauce, todo en unos tonos muy negros, pero bellos e impresionantes. Los rápidos son con este caudal de clase III, bastante técnicos. Durante los primeros 6 km el recorrido es muy deportivo, con los rápidos muy marcados, aunque con buenos remansos que los separan. Incluso hay dos rápidos especialmente interesantes que tienen nombre en las guías. Los siguientes 6 km no son tan interesantes, pues los remansos son más importantes que los rápidos, que además pierden fuerza. Así se llega a Prades, donde una enorme playa al lado de un puente supone el desembarque de este tramo. Una de las anécdotas del día la dio una canoa hinchable que nos acompañó en el descenso. Esto no sería raro si no fuera por los tripulantes, una pareja de gendarmes que supervisan si las empresas de rafting cumplen la normativa en lo referente a cascos y chalecos. Hubo un momento de envidia pasajero; trabajar bajando el río más o menos a tu aire, no parece una mala elección, pero tengo que decir que fue un momento muy pasajero, aunque la verdad es que resulta una actuación muy interesante y auténticamente preventiva.

Aguas abajo de Prades se puede realizar un pequeño recorrido de unos 8 km apto para todos los públicos. El recorrido es muy bello, pues el valle se va abriendo y, en este tramo tan corto que se completa en menos de dos horas, alterna prados, paredes de roca, bosques, algún puente y alguna iglesia medieval, además de muchos pasos de clase II. Aguas abajo, aún navegable, el río pierde fuerza. y el valle se ensancha para adentrarse poco a poco en la campiña, para desembocar en el Loira. El puente de Prieuré-Château significó el final de nuestras tribulaciones piragüistas, y el inicio de nuestro retorno a casa.

No obstante, las zonas conocidas nos han dejado un buen sabor de boca, y quién sabe si serán sus partes altas un buen destino para alguna primavera futura. □





■ El Ardèche en Balazuc, aguas arriba del cañón del Ardèche

## ALLIER

Nº	Tramo	Periodo favorable	Graduación	km
1	Lancogne a Presa de St Etienne de Vigan	Todo el año, con estiaje	II	8
2	Presa de St Etienne de Vigan a Pont de Jonchères	Todo el año, con estiaje	III IV	6
3	Pont de Jonchères a Chapeauroux	Todo el año, con estiaje	III IV (6)	9
4	Chapeauroux a Pont d'Alleyras	Todo el año, con estiaje	III	16
5	Pont d'Alleyras a Monistrol	Impracticable por falta de agua y reserva natural	III	10
6	Monistrol a Prades	Todo el año de 10 a 13 horas	III IV	9
7	Prades a Prieuré-château	Todo el año	II (3)	8
8	Prieuré-château a Langeac	Todo el año	II	7
9	Langeac a Vielle Brioude	Todo el año	I II	36
10	Vielle Brioude a Vichy	Todo el año	I II	148
11	Vichy a Bec d'Allier	Todo el año	I	110

### LIMITACIONES REGLAMENTARIAS

Navegación permitida en todo el Allier de 10:00 a 18:30 horas.

Tramo 6 permitido de 16 de marzo a 31 de octubre.

Resto de tramos permitido de 15 días antes de Pascua a 14 de octubre.

### AFOROS

Aforo para tramos 1 a 4 en Chapeauroux: Mínimo

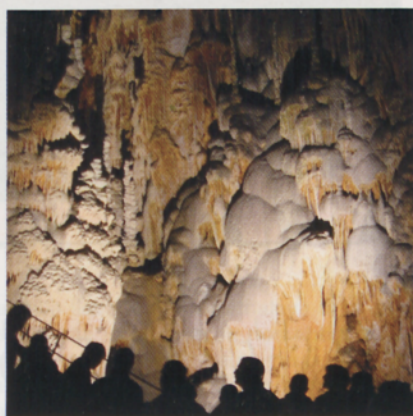
en 0,60 m, Alto en 1,40m, 2 m (riada) puede significar que el tramo 5 esté navegable. Aforo para tramo 6, 7 y 8 en Monistrol: 0,20 m mínimo, 0,80 m alto.

Tramos 8 en adelante: Atención a presas y rápidos aislados con gran caudal.

### INFORMACIÓN ADICIONAL

Tramos efectuados: 6 y 7

Tramos de interés: 2, 3 y 6



FOTOS COLECCIÓN CARLO ESCRIBANO

■ Gruta de Aven Armand

## DATOS DE INTERÉS

### BIBLIOGRAFIA LIBROS Y MAPAS

#### Guías náuticas:

Bonnigal, D. "GUIDE-ITINERAIRES 700 RIVIERES DE FRANCE". Editions La Pirogue, 1991.

Steidle, R. "WILDWASSER TOUREN IN DEN ALPEN". BLV Kombi-Wildwasserbuch, 1980

Cassady, J. Dunlap, D. "WORLD WHITE WATER".

Ragged Mountain Press/McGraw Hill, 1999.

Cirotteau, F. Benazet, D. Lambalez, B. "KAYAK DE HAUTE RIVIERE". Arthaud, 1985.

#### Mapas:

"GORGES DU TARN ET DE LA JONTE CAUSSE MÉJEAN". 2640 OT- Top 25. IGN 1:25.000

"905.FRANCE. CANOË-KAYAK ET SPORTS D'EAU VIVE". 3615 IGN 1:1.000.000

"50 CARTE DE PROMENADE: ST-ÉTIENNE LE PUY-EN-VELAY". IGN 1:100.000

#### Guías generales:

"RUTAS POR EL SUR DE FRANCIA". El País Aguilar, 2004

Carlucci, J. "THE GORGES OF THE ARDÈCHE". Editions Ouest-France.

Peschier, C. "EAUX VIVES D'ARDECHE". Grège, 1997.

"GORGES DU TARN. EL ALTO CAUSSE". Colección AS DE COEUR. Ediciones Apa Poux. Albi, 1994.

### FICHAS TÉCNICAS DE LOS RÍOS

De los mapas y fichas técnicas descritos a continuación, únicamente han sido contrastados en el agua los tramos que se citan en el artículo, aunque algunos otros lo hayan sido visualmente.

No obstante, trasladamos la información recabada de varias fuentes para un mejor aprovechamiento.

### RECOMENDACIONES TURÍSTICAS:

Los tres ríos descritos se hallan en regiones privilegiadas en lo paisajístico y lo cultural, estando dotadas de todos los servicios necesarios para el turismo en lo referente a alojamientos, especialmente en camping, restaurantes, tiendas y alquiler de canoas, no siendo necesaria ninguna recomendación especial. Bien por el contrario, mencionar que son lugares donde también son posibles otras actividades deportivas como el paseo, la bicicleta, la escalada deportiva o la espeleología, y que existen multitud de reclamos culturales como cuevas, pueblos medievales o miradores espectaculares que bien podremos alternar con el piragüismo.

**PARTICIPANTES:** Carlo Escribano, Idoia Uriarte e Igor Uriarte.

**FECHAS DESCENSOS:** Semana Santa 2002 y agosto 2004.

