



■ El Puy de Dôme es el volcán más emblemático de Auvernia

Entre lagos y volcanes

Antonio Ortega



AGOS y volcanes dominan el paisaje del oeste de Auvernia, ofreciendo un marco excepcional para la práctica del senderismo y para realizar travesías de montaña por un terreno esculpido por el fuego. Una auténtica exposición geológica a cielo abierto, formada por cuatro macizos volcánicos, de norte a sur, Velay, la cadena de los Puys, los montes Dore y los montes de Cantal.

■ TIERRA DE VOLCANES

Francia posee el conjunto volcánico más numeroso y antiguo de Europa, formado por cientos de volcanes de diferentes formas y tamaños, que han trasladado hasta nuestros días la época en la que las entrañas de la tierra crujían, escupiendo al exterior ingentes cantidades de fuego y lava, que arrasaban cuanto se ponía a su alcance.

La cadena de los Puys es la más conocida de todas, ya que sobre la capital de Auvernia, Clermont Ferrand, se alza el volcán más conocido de todos, el Puy de Dôme, temido en otros tiempos por los ciclistas que participaban en el Tour de France. También fue conocido por los romanos, pues en su cima existe un templo dedicado a Mercurio. Hoy son los restaurantes y las tiendas de recuerdos las que copan su cumbre, restándole interés montaño.

Sin embargo, los volcanes están por todos los lugares, siendo el conjunto formado por el macizo de Sancy y los montes de Cantal el que, además de ser el de mayor interés montaño, constituye el más vasto macizo volcánico de Europa, con sus doce valles glaciares dispuestos en forma de estrella alrededor del emblemático Puy Mary.

Auvernia es una tierra de altura, ya que la lava formó elevadas mesetas, erosionadas por los glaciares del

cuaternario, dando lugar a hermosas formaciones como las existentes en Le Puy-en-Velay, que tienen su origen en la lava solidificada en las chimeneas de los conos volcánicos, cuyas laderas han sido arrasadas por la erosión.

Cuando sube de nuevo hacia la superficie, el magma puede encontrarse con una capa de agua que se evapora, dando lugar a cráteres circulares que pueden llegar a tener centenares de metros de diámetro. Las cenizas y las bombas volcánicas quedan dispuestas como anillos alrededor de los cráteres, formando así las simas lacustres, que han sido generalmente ocupadas por lagos, algunos de extraordinaria belleza, como el Guéry, el Chambon y, sobre todo, el Pavin, situado a 1197 metros de altitud, bajo la atenta mirada del Puy Montchal (1411 m)

Este inmenso territorio verde, esculpido por erupciones volcánicas y glaciares, lleno de lagos y turberas, forma parte del Parque Natural Regional de los Volcanes de Auvernia que, con 395.000 hectáreas repartidas por los departamentos de Puy-de-Dôme y Cantal, es el más grande de Francia.

"La presencia de un volcán, incluso apagado, siempre imprime al paisaje un algo sorprendente..."
Stendhal



■ Lago Pavin

A



■ Imagen característica de la ciudad de Le Puy-en-Velay

■ TIPOS DE VOLCANES

En nuestro peregrinar por las tierras altas de Auvernia, iremos descubriendo diferentes tipos de volcanes, debido a que su formación fue diferente en cada caso.

Los primeros que encontramos son los volcanes con proyecciones, también llamados de tipo estromboliano, que es el más frecuente en la cadena de los Puy. Su actividad fue continua y el cráter contenía lava fluida en constante ebullición, proyectando de vez en cuando una columna de gas y piedras. Cuando este tipo de volcán está activo, las erupciones son muy frecuentes (varias por hora). Fuera del cráter, los materiales (lavas y escorias) se deslizan por una pendiente de desprendimientos. Aunque la cadena de los Puy está considerada como un museo de formas puras, a veces encontramos algunos cráteres encajados, como en el Puy de Côme, fruto de múltiples explosiones, o cráteres de explosión, como el Puy de la Vache y de Lassolas, con el cono abierto por un lado por un ensanchamiento del cráter.

El siguiente tipo es el de los volcanes en domo, o del tipo peleano, en los que la lava era muy viscosa aunque fuera emitida a altas temperaturas. Las erupciones están separadas por largos intervalos, empezando por una fase preliminar caracterizada por emisiones de humo y de ceniza, para después producir una gigantesca explosión. El Puy de Dôme es un magnífico ejemplo de volcán de tipo peleano.

Finalmente están los volcanes con meseta basáltica, grandes volcanes complejos, formados básicamente por corrientes de lava en pendientes radiantes y cuya erosión invierte el relieve. La corriente se transforma entonces en una meseta basáltica suavemente inclinada. Los montes del Cantal se presentan como un conjunto de mesetas basálticas separadas por valles glaciares radiantes. Los montes Dore, menos amplios y menos simétricos, poseen cuatro lugares eruptivos.



■ Los últimos metros antes de llegar a la cima del Puy de Sancy, están protegidos con tarimas de madera y escaleras, para proteger la superficie herbosa

EL MACIZO DE SANCY



ITUADO en el corazón del Parque Natural de los Volcanes de Auvernia, al oeste de Clermont Ferrand, el macizo de Sancy se creó hace 900.000 años, produciéndose la última glaciación hace 13.000 años, dando lugar a los diferentes valles existentes en el macizo, Chaudefour, Fontaine Salée y Haute Dordogne, donde nace el río Dordogne.

En este macizo se encuentra la cumbre más alta del Macizo Central, el Puy de Sancy, de 1886 metros de altitud, o al menos es lo que reza en la cima,

pues en la diferente cartografía y publicaciones consultadas, también aparece como 1885 m. Como sucede en muchos lugares de Francia, el entorno de la cumbre está muy urbanizado, pues forma parte de una estación de esquí en la que un teleférico llega a sus proximidades. Esto origina que cientos de miles de personas accedan cada año a la cima, deteriorando mucho las praderas que tanto sufren también con las heladas de la época invernal. Es por ello que el acceso a la cima del Puy de Sancy desde el teleférico está cubierto con una tarima de madera, con escaleras para salvar la pendiente.

Pese a ello la cumbre resulta muy atractiva, además de ser un excelente mirador sobre los volcanes de Auvernia, presumiendo de que en días despejados se puede ver desde ella la séptima parte de Francia. En el macizo de Sancy existen 670 km de caminos y senderos balizados, para realizar rutas a pie, a caballo o en BTT.

■ LA TRAVESÍA DEL PUY DE SANCY

La travesía que os propongo, de unas 6 horas de duración, parte del aparcamiento de la estación de esquí de Le Mont Dore, a la izquierda del teleférico nº 1 (1300 m), accesible desde la población termal del mismo nombre. Allí cogemos una variante del sendero GR4 que, pasando muy cerca de la cascada de la Serpent, va ganando altura suavemente, a veces en zigzag, hasta llegar al Pan de la Grange (1716 m). Desde este collado merece la pena que nos desviemos unos veinte minutos a nuestra izquierda, por el GR4, para alcanzar la cumbre del **Cacadogne (1785 m)**, magnífico mirador sobre el valle de Chaudefour. Si queremos alargar la travesía, podemos salir desde Le Mont Dore y subir al **Roc de Cuzeau (1737 m)** y continuar por la cresta hasta el Cacadogne.

Des hacemos el camino andado para dirigirnos con decisión hacia el Col de la Cabane y la ya cercana cima del **Puy de Sancy (1886 m)**, el punto más alto del centro de Francia, como reza en una gran mesa construida sobre su cima. También existe una buena mesa de orientación, que nos indica los puntos más relevantes del circo de Fontaine Salée, al sur y del plateau de Millevaches, al oeste. Al norte tenemos la cadena de los Puy y bastante al sur, nuestro próximo objetivo, los montes de Cantal.

Descendemos ahora por la plataforma de madera y las escaleras que nos conducen al Pas de l'Âne (1815 m), por el que se accede a la cima desde la estación superior del teleférico. En él nos salimos del camino "urbanizado", entrando en una cresta menos concu-



rrida, pasando sucesivamente bajo el **Puy Redon (1780 m)** y la Tour Carré. Caminamos ahora por el GR30 en la zona más hermosa de nuestra travesía y, aunque en el mes de mayo la hierba está amarilla, abrasada por el reciente deshielo, la primavera hace que broten numerosas clases de flores. Mirando hacia atrás tenemos la mejor vista del Puy de Sancy y de la cresta por la que caminamos.

Desde el col de Courre se puede descender hasta la estación de esquí, pero continuamos la marcha por la cresta hacia la cima del **Puy de Clergue (1691 m)**. Aquí comienza un pronunciado descenso en el que el sendero ha sido modificado, tapando toda la ladera con una cubierta para recuperar la hierba. Numerosos carteles nos recuerdan que estamos en una zona muy sensible y que no nos salgamos del nuevo sendero. Al final del descenso llegamos a un nuevo collado, desde el que se accede a la cercana cima del **Pic du Capucin (1465 m)**.

Continuamos el descenso hasta llegar al Salon du Capucin (1286 m), una zona en la que en invierno se practica esquí de fondo y en verano, actividades de aventura en los árboles. De aquí parten dos caminos, el chemin des Artistes y el chemin des Medecins, que es el que tenemos que seguir para llegar al aparcamiento en el que hemos dejado el coche. Un poco más abajo se encuentra la estación superior del monumental funicular, inaugurado en 1898 para que la gente acomodada que acudía a tomar los baños a Le Mont Dore, pudiera ganar altura para respirar un aire puro.



■ Desde el Puy de Clergue observamos la ruta de ascenso



■ En la arista cimera, en el mes de mayo la hierba está quemada tras retirarse la nieve

DATOS DE INTERÉS

El viaje

Clermont Ferrand se encuentra a 587 km de la frontera de Hendaia, realizándose prácticamente todo el viaje por autopista, primero hasta Burdeos, continuando luego por Périgueux hacia la capital de Auvernia y del departamento de Puy-de-Dôme. Le Mont Dore, punto de partida para realizar la travesía por el Puy de Sancy, se encuentra a 46 km al sur de Clermont-Ferrand.

Alojamientos

En Le Mont Dore tenemos alojamientos para todo tipo de gustos y de posibilidades económicas.

Topografía

VOLCANS ET LACS D'AUVERGNE. Ref^a. 304. F.F. Randonnée. Precio: 13,95

Visitas

Merece la pena visitar el Balneario de Le Mont Dore, subir en el funicular de Le Capucin y realizar alguna excursión por los alrededores, visitando el lago Guéry, las Rocas Tuilière y Sanadoire y las iglesias románicas de Orcival y St-Nectaire.

Fechas

Actividades realizadas en mayo de 2005

Información

www.mont-dore.com
www.auvergne-tourisme.info
www.planetepuydedome.com
www.sancy.com



■ Niños en la cima del Puy de Sancy



■ Subida al Puy Mary desde el Pas de Peyrol

LOS MONTES DE CANTAL



El macizo de Cantal es el más extenso volcán de Europa, ya que posee una superficie de 2.700 km² y un diámetro de 70 km. Se cree que en algunos momentos de la historia llegó a alcanzar una altitud de entre 3500 y 4000 metros, aunque en la actualidad su punto culminante es el Plomb de Cantal, de 1855 m. Este gran volcán se estructura con una central que cuenta con un relieve muy accidentado, en la que se encuentran las principales montañas, mientras que su periferia está formada por unas mesetas

de forma triangular, cubiertas por un caparazón basáltico, limitadas a su vez por valles amplios y profundos.

■ ASCENSIONES

Tres son las cumbres más relevantes de los Montes de Cantal, el Plomb de Cantal (1855 m), el techo del macizo, el Puy Mary (1787 m), el más conocido, emblemático y frecuentado y el Puy Griou (1694 m), el más atractivo por su forma de cono. Un buen punto de partida para ascender a estas tres cumbres es el Col de Font de Cère (1298 m), centro de esquí de fondo durante la época invernal, en el que existe un albergue. Dista tan sólo 1,5 km de la estación invernal de Super-Lioran.

■ PLOMB DE CANTAL (1855 M)

Salimos del Col de Font de Cère, en dirección este, descendiendo suavemente por el GR4, al que pronto se unirá su variante, el GR400, que continúan en común

hasta la cumbre. A los 20 minutos de marcha llegamos a la estación de Super-Lioran (1240 m). De ella parte un teleférico que sube hasta las proximidades de la cima. Atravesamos bajo el teleférico la extensa pradera en dirección oeste-este, dejando de frente la ancha pista herbosa de Remberter.

El GR continúa ligeramente a la izquierda, introduciéndose en el bosque y ganando altura hasta alcanzar una plataforma situada por encima del bosque. Continuamos ahora por la estrecha pista de la Roche. Dejamos a nuestra izquierda el Puy du Rocher (1813 m), para continuar por una pista que nos conduce al Pas des Alpains. Estamos en la cresta, a un paso de la estación superior del teleférico, en la que hay un bar y un restaurante (1856 m).

Estamos en plena zona urbanizada y, como sucedía en el Puy de Sancy, a partir de ahora tenemos que caminar sobre una cubierta de madera y salvar los desniveles por escaleras, hasta alcanzar el techo de los montes de Cantal, el Plomb de Cantal. Hemos tardado algo menos de dos horas desde la estación. Merece la pena subir a esta cumbre por las vistas que se tienen desde arriba, dominando los Montes de Cantal y nuestros dos próximos objetivos, el Puy Griou y el Puy Mary.

■ PUY GRIOU (1690 M)

La ascensión al Puy Griou desde el Col de Font de Cère, es un cómodo paseo de hora y media. Salimos a la derecha del albergue, caminando por el GR4-GR400, que en su comienzo forma parte de lo que en invierno es una pista de esquí, que nos conduce a la llegada de



FOTOS: ANTONIO ORTEGA

■ El Puy Griou, en primer plano y el Puy Mary, al fondo, vistos desde la cima del Plomb de Cantal

■ Cima del Plomb de Cantal

■ PUY MARY (1787 M)

La ascensión al Puy Mary, en la que se emplea unas dos horas y media, se realiza en su integridad por el sendero GR4-GR400, partiendo del aparcamiento de las pistas de esquí de fondo del Col de Font de Cère. La primera parte del recorrido es común a la ruta que seguimos para el Puy Griou, por lo que estas dos montañas pueden realizarse el mismo día en una travesía de unas 5 horas, evitando de esta forma los 45 minutos del tramo común hasta el Col de Combenègre (1530 m). Diez minutos después alcanzamos el Col de Rombière (1550 m).

Descendemos ahora un poco para alcanzar en 10 minutos el Col de Cabre, (1528 m), donde podemos coger el sendero que asciende al Puy de Peyre Arse (1806 m). El GR lo franquea por la izquierda, por el flanco sur, subiendo con decisión a uno de los puntos emblemáticos del macizo, la Brèche de Rolland, que nada tiene que ver con su homónima de los Pirineos. Un camino bien marcado y con escalones nos ayuda a descender al fondo de la brecha, para luego volver a subir y recuperar la cresta.

El sendero discurre ahora por toda la cresta, contando con excelentes vistas hacia el valle de la Jordanne, mientras contemplamos a nuestra izquierda las dos cimas anteriormente reseñadas y, a nuestra derecha, a lo lejos, el Puy de Sancy. Media hora de marcha desde la brecha y alcanzamos la cumbre más famosa de los montes de Cantal, el Puy Mary. Esta montaña pertenece a los Grandes Sitios de Francia. Son 32, buena parte de ellos relacionados con la naturaleza, lo que implica que cada año suban a la cumbre de esta montaña unas 600.000 personas, en el período estival, del 15 de junio al 15 de septiembre. Para ello utilizan como punto de partida el Pas de Peyrol (1588 m), desde donde se realiza el ascenso y descenso en poco menos de una hora. Este puerto suele estar cerrado más de siete meses al año, por la nieve. La excursión en coche desde Murat hasta el Pas de Peyrol merece la pena, para poder contemplar los Montes de Cantal en todo su esplendor, así como la zona pastoril que rodea al Puy Mary. □

un telesilla. Caminando por el bosque vamos ganando altura hasta llegar a un cierre de la pista en plena línea de cresta. Estamos en zona de ganado. La siguiente cita la tenemos en el Col de Combenègre (1530 m)

Dejamos el GR4 que se dirige hacia el Puy Mary y giramos noventa grados a la izquierda para continuar por el GR400, para abandonarlo un cuarto de hora después, ya que esquiva por el norte nuestro objetivo, en busca del sendero que nos conduce a la empinada y cónica cumbre del Puy Griou, un volcán de seis millones y medio de años, erosionado por la acción glaciár. La vista del Puy Mary resulta extraordinaria. También la tenemos sobre el valle de la Cère y el circo de Mandailles.



DATOS DE INTERÉS

El viaje

Aurillac, la capital del Departamento de Cantal se encuentra a 513 km de la frontera de Hendaia. El viaje se realiza por autopista primero hasta Burdeos, continuando luego por Périgueux y Brive. Pasada esta ciudad, abandonamos la autopista y cogemos la N-120 hasta Aurillac. Murat se encuentra a 52 km al norte de Aurillac, por la N-122.

Alojamientos

Aunque existen numerosos alojamientos en la estación de Super-Lorian y alrededores, en la localidad de Murat los hay para todo tipo de gustos y de posibilidades económicas.

Topografía

VOLCAN DU CANTAL. Ref. 400. F.F. Randonnée. Precio: 13,95 €

Visitas

Perce la pena hacer el recorrido por carretera desde Murat hasta el Pas de Peyrol, por su extraordinario paisaje y luego continuar hasta Salers, catalogado como uno de los pueblos más hermosos de Francia.

Fechas

Actividades realizadas en julio de 2005

Información

<http://ville-de-murat.com>
www.auvergne-tourisme.info
www.cantal-tour.com
www.puymary.fr

