

ACTIVIDADES INVERNALES EN EL ALTO ESLA

***Julián Morante**

■ PIONEROS DEL ESQUÍ EN MARAÑA

De este remoto pueblo, situado al pie del Mampodre, salieron varios triunfadores con esquís de madera, fijaciones de latón y correas de cuero. Acacio Alonso destacó en los campeonatos de Candanchú de 1953. En las pruebas celebradas en Maraña en 1954, Acacio impresionó a sus paisanos. Sin embargo, conmovió más otro lugareño, Miguel Álvarez. Cuantan que salió del revés y cayó con la cabeza por delante, dando tres vueltas de campana. Saltó 36 m, alcanzando 5,50 m de altura. Miguel se empeñó en saltar otra vez y el leñazo fue mayor. Menos mal que la organización le prohibió volver a intentarlo. En Maraña destacó también Claudia, "la Nena", campeona de España de esquí en Navacerrada en 1961. Otra figura olvidada es "Cundi", cartero actual en la comarca: recorrió el mundo impresionando a suizos, austríacos, argentinos... Cundi siempre dijo: "El mejor descenso de la Cantábrica es el circo sur de la Peña Ten".

■ ESQUÍ DE MONTAÑA EN LA PEÑA TEN

El acceso más fácil parte de La Uña, subiendo por la carretera del puerto de Tarna. A unos 500 m, en una curva cerrada, un puente de obra permite cruzar el río. Al otro lado sale un camino suave que, tras pasar por un pequeño desfiladero, entra en el valle de Valdosín. Aquí aparece una vega llana; a la derecha destaca el montañón la Peña Ten. Nos dirigimos hacia una cabaña situada al lado de un corro de acebos, ascendiendo hacia la cumbre por la ladera suroeste, surcada por amplias canales. Una vez en la cresta rocosa que circunda el circo sur, continuamos por su filo. El abismo de la cara noroeste, casi siempre con poca nieve y helada, exige utilizar crampones. El descenso del circo meridional de Peña Ten (2142 m) se puede realizar por cualquiera de las canales que arrancan de la cresta, con la condición de tener un buen nivel de esquiador alpinista y buena forma física. El recorrido completo lleva ocho horas, siendo preciso superar mil metros de desnivel. En época estival no presenta dificultad, pero sí dureza.

■ VUELTA A LA PEÑA TEN

Partimos de La Uña en busca del puente que cruza el río. Al dejar atrás unas casas, cogemos un camino que lleva al norte. Al cabo de 2 km vemos una cabaña. Como el camino se dirige a Valdosín (oeste), poco antes de llegar a esa cabaña bajamos a cruzar el río procedente de Carcedo. Continuando (norte) por senderos, vamos a cortar el camino que viene de Polvored y sube a Carcedo. Continuando por él nos adentra-



■ Los históricos de Maraña en la ladera norte del Mampodre. El tercero por la izquierda es Acacio Alonso



■ Primer plano de "La Nena" de Maraña campeona de esquí

■ Peña Ten. (Esquí de fondo en el valle de Valdosin. Al fondo los Mampodres



*Julián Morante es guarda del refugio de Vegabaño y guía de montaña.



■ Esquí en Peña Ten. Bajando el circo. Al fondo se ve el pico Espigüete

mos en el valle de Carcedo. Al final del camino hay unos cobertizos para ganado con cabaña de pastores. Tenemos que continuar por una senda ascendente (oeste) para llegar al puerto de la Fonfria (1648 m). Ahora nos adentramos en la Vegadona, base del circo oriental de la Peña Ten. Descendiendo por un camino tallado en un estrechamiento rocoso, llegamos a la ermita y majada de Arcenorio, un lugar muy peculiar. Faldeando la cara norte de la Peña Ten con rumbo oeste, afrontamos la subida al collado las Arriendas (1746 m). Bajando por la cuenca del arroyo de la Castellana a Valdosín, enlazamos con el camino de retorno a La Uña. Esta es una excursión de una jornada.

■ TRAVESÍAS POR EL VALLE DE VALDOSÍN

La travesía al precioso caserío de Ventaniella, lugar recóndito de los bosques del valle de Beleño, parte de la vega de Valdosín (1300 m) por el camino paralelo al arroyo que baja del puerto de Ventaniella (no confundirlo con otro que viene de la Castellana). Al llegar al puerto, el camino esta tallado en la roca. Arriba hay una majada con varias cabañas ganaderas. En el descenso, después de cruzar un pequeño tramo de bosque, aparece el precioso prado y caserío de Ventaniella, que presta servicios de albergue.

Para estas excursiones es necesario plano y brújula, dado que hay tramos de camino que están perdidos. Por tanto, ubicados en la vega de Valdosín, navegaremos con la brújula a 332° NW para llegar a Ventaniella. De la misma vega de Valdosín, a 22° NE queda el arroyo la Castellana y la Peña de Pileñes (2012 m). En la dirección 40° NE está el collado de las Arriendas (1746 m), que separa la Peña Ten y Pileñes. Si descendemos en la misma dirección llegaremos a la majada y ermita de Arcenorio, vega situada bajo la rocosa pared norte de la Peña Ten y colgada sobre el valle de Sajambre.

En Arcenorio tenemos dos alternativas: una bajar por el barranco de Llaete al pueblo sajambriego de Pío. En este caso tomamos rumbo a 76° NE para alcanzar el collado de Llaete (1406 m), que une las cotas del Pico Mora (1871 m) con el Pico Níajo (1733 m). Del collado de Llaete sale una pista que baja a Pío (800 m). La otra alternativa es descender por el bosque Peloño camino de San Juan de Beleño (Asturias). Partiendo de la ermita de Arcenorio se toma rumbo norte, descendiendo por sendas a encontrar la pista forestal que cruza gran parte del bosque de Peloño, haciendo de mirador sobre el desfiladero de los Beyos y el macizo occidental de los Picos de Europa.

Estas travesías son de jornada completa; es necesario tener prevista la recogida con vehículo o pernoctar. Se pueden hacer circuitos de dos días: una idea para andarines es ir de Valdosín a Arcenorio, con bajada por el bosque Peloño, para pernoctar en San Juan de Beleño (hay hostales). Recorriendo un corto tramo de carretera hasta Sobrefoz, donde tomamos la excelente pista que conduce a Ventaniella, regresamos por el puerto a

Valdosín. Si decidimos bajar a Pío de Sajambre (hay hostales en Oseja), nos acercamos a la central eléctrica, para ir por senda al collado de Zalambra (1520 m). Descendemos luego por el valle Bezenes hasta Polvaredo (1240 m), de donde parte un camino que discurre por el valle de la Alguera y lleva a La Uña.

Desde Valdosín se va también al Puerto de Tarna. Hay que subir por el monte de predominio de hayas llamado Valle de los Lobos, manteniendo dirección 260° SW. Cuando se termina el bosque continuamos por camperas hasta la primera collada. En ella giramos a la izquierda, ascendiendo con dirección sur al alto de la Cerra (1700 m) y al Picón de Tarna (1803 m), desde donde nos dejaremos caer al puerto de Tarna.

■ TÉCNICA INVERNAL EN LOS MAMPODRES (I)

Este pequeño núcleo de cumbres constituye un lugar idóneo para superar canales en condiciones invernales, practicar el esquí de montaña en las cimas, o el de fondo por sus valles llanos. Los puntos de partida son las poblaciones más cercanas: Acebedo, y sobre todo Maraña. En este pueblo están a punto de abrir un albergue municipal. Es posible informarse contactando por teléfono con el propio Ayuntamiento. El alcalde, José Eugenio, regenta el único bar que sigue abierto.

(I) Ver mapa págs. 340 y 341

■ Mampodre nevado. En el centro, Peña La Cruz, a la derecha La Polinosa y a la izquierda el Pico del Mediodía



■ Esquí en Mampodre. Collada de Valverde donde se puede elegir los dos descensos así como el ascenso





FOTO JULIÁN MORANTE

■ *Mampodre. Subida por el valle de Valverde, al fondo los montes de San Isidro*

Saliendo del mismo Maraña (1240 m) se puede ascender de forma casi directa, por su vertiente norte y dando vista al pueblo, a la Peña la Cruz (2190 m), punto culminante del macizo. Hay varios itinerarios que llevan unas tres horas. Hace falta piolet, crampones e incluso cuerda, si elegimos los tramos de más dificultad.

La misma ascensión se puede hacer por otra ruta más asequible, idónea para esquís. Salimos de Maraña camino del valle de Riosol. Al poco de dejar el pueblo nos desviamos a la izquierda por otra pista, lugar donde cruzaremos el río por un puente de obra. Continuamos el ascenso pegados a la ladera noroeste del Mampodre, junto a un riachuelo. Subimos por el valle de Valverde hasta llegar al collado (2100 m). Aquí tenemos opciones para diferentes cumbres: Valcerra (2168 m), la Polinosa (2160 m) o los Picos del Mediodía (2179 m). Éstos resultan un poco más costosos.

El Pico del Salmanquino y la Peña la Cruz se pueden descender por el valle de Valverde, afrontando giros en pendiente fuerte justo a la salida del collado. En este tramo inicial se requiere nivel medio de esquí de montaña. Después de descender 100 m la pendiente no plantea ninguna dificultad. Otra alternativa es bajar de la collada por su vertiente este. En este caso se requiere un gran nivel de esquí para deslizarse por las fuertes palas que conducen al circo del Mampodre. Una vez situados encima del pequeño lago que hay en el circo, nos dejamos caer a media ladera en dirección noroeste para alcanzar un collado desde el cual divisaremos Maraña. Desde aquí descendemos lo más directo posible hasta el pueblo.

Para aficionados al esquí sobrados de "canto", antes de llegar a la collada de Valverde está la cara norte de la Polinosa, que tiene una canal central interesante. No es de gran dificultad, a no ser que le falte nieve y tengamos que recurrir a pasos en roca y mixto complicado. Si llevas los esquís en la mochila disfrutarás del descenso, un poco extremo al principio, al salir con dirección este a buscar la collada Valverde. Luego podrás optar por uno de los dos descensos anteriores.

En la norte del pico del Mediodía hay varias canales para ascenso invernal. Las dos centrales (V) son visibles desde Maraña. Hay que contar con pasos en mixto. En una de ellas es casi siempre obligado hacer un pequeño largo de roca para iniciar la canal. No están equipadas; la roca a veces se encuentra descompuesta. Un manojo clavos de todo tipo aliviará la vía. El descenso se hace andando, y seguramente cansados.

Los recorridos anteriormente reseñados llevan de cinco a seis horas, contando también el regreso. Hacer-

los con crampones y piolet es fácil; no plantean dificultades técnicas. Para raquetas sólo es recomendable con nieve primavera.

Otra posibilidad es entrar a los Mampodres por Acebedo. Para ir hacia la ladera sur hay que coger una pista a lo cimero del pueblo, que conduce al valle llano de Cosalines. Al cruzar el río de los Pedragales empezaremos a subir con dirección suroeste hasta dar vista a unos portales para ganado. Dejaremos entonces el camino, ascendiendo por senderos las laderas de Cuesta Rasa, cumbre avanzada del Mampodre. Llegamos así a la entrada del valle de las Arenas, donde hay una cabaña de pastores. Tomando ahora dirección norte, afrontamos el ascenso de los Picos de Vajarto o la Peña del Convento, que es uno de los Picos del Mediodía.

El camino sur de Acebedo también es adecuado para el ascenso a Peña Brava (2075 m) por el Crestón de los Cubos, que guardan bien la nieve pese a su orientación meridional. De Peña Brava podemos descender por el siguiente cordal: Peña Brava - Collada de Arenas (1807 m) - Pico Entrecollaos (1962 m) - Pico Corral de los Diablos (1974 m) - Collada de Solle (1770 m) - Peñón del Coto de la Hundias (1818 m) - Peña Cuadrada (1767 m). Desde aquí cabe descender a buscar el río de los Pedragales. Si continuamos por el cordal hasta el Pico Lázaro (1898 m), regresaremos por el río de Erendia a Acebedo. Esta excursión de una jornada es más adecuada para época estival.

■ DESCENSOS DEL PICO LAGO

Desde el alto de las Señales (1625 m) (3 km puerto de Tarna) hay una sencilla ascensión en esquís al Pico Lago. Saliendo del puerto con dirección sur, ascendemos por terreno sencillo, pasando junto a unas lagunas cubiertas de nieve. Dejando los pinos a nuestra derecha alcanzaremos una pequeña loma (1700 m) que domina la parte superior del arcaico pinar de Lillo, situado en la ladera oeste del Pico Lago. Desde la loma se divisa la cumbre (2007 m) al sureste. Horario estimado: 1 hora de ascenso. El descenso por el mismo lugar tiene nivel de iniciación al esquí de montaña.

También se puede bajar por la vertiente norte del pico y descender al caserío de Riosol, situado a 1400 m. En este caso tendremos que poner pieles para ascender a las Señales foqueando por terreno fácil. Dificultad de este descenso: muy buen esquiador alpinista. Se recomienda llevar piolet y crampones. El Pico Lago tiene una salida directa expuesta por la cara norte. Se puede evitar esta primera pendiente buscando un collado en dirección sureste, hacia la cota 1826 m de Cascajo Negro. Situados en esa depresión, descender al caserío de Riosol tomando dirección norte con esquiada más relajada.

■ *Tarna con la carretera a Peña Ten a la derecha y Peña Santa y Picos de Europa al fondo*

EL RESTO DE LAS FOTOS HAN SIDO CEDIAS POR EL AUTOR



La bajada del pico Lago por la ladera del pinar no plantea dificultades y tiene carácter, tanto por la excelente nieve que suele haber como por lo precioso que es internarse en este reducto de pinos del cuaternario, único en la Cantábrica. Eso sí, hay que pedir permiso con antelación para visitar el pinar, dirigiéndose a cualquiera de las dos casas del Parque Regional de los Picos de Europa, gestionadas ambas por la Junta de Castilla y León. Una está en Lario, la otra en Puebla de Lillo.

■ CASCADAS DE HIELO EN TARNA

En lo alto del puerto de Tarna está el hotel de Amalia y Ramón, punto de partida para llegar a las cascadas de hielo. En la ladera del pico Remelende hay un camino que sale de donde había un pequeño remonte (queda una piona y las ruinas de la escuela de esquí). Se va en dirección oeste, avanzando a media ladera. En poco más de 30 minutos aparecen las primeras cascadas del



FOTO JULIÁN MORANTE



FOTO JULIÁN MORANTE

■ Escalando en hielo en Tarna

circo de Moneo. Hay que pasar una loma para llegar al circo de Requexada, donde hay más cascadas. No es Gavarnie, pero resulta atractivo. El hielo es de nieve fundida; varía de características y de dificultad según el año. Hay vías de iniciación en el centro del circo. Suele hacer frío, debido a la orientación, abierta a la vertiente asturiana, por lo que conviene protegerse de la "cillisca" del Tarna. □

■ Escalando en hielo en Tarna. Fotomontaje para darnos una idea del tipo de roca de las cascadas de hielo



■ En este mapa se remarca en color verde la zona del Alto Esla